

ЖИЗНЬ

16+



Мартirosян судится из-за средства против облысения **Стр. 7**

13 - 19 января 2016 № 1

ТЕЛЕ программа

С 18 ПО 24 ЯНВАРЯ



Чермонах Сродий:
Петь с Лепсом мне запретили!



Градский попал в больницу с кровотечением



НОКАУТ НА ТОТ СВЕТ **Стр. 18**

ВРАЧ УБИЛ ПАЦИЕНТА ОДНИМ УДАРОМ

ПОП-ЗВЕЗДА 90-Х УМИРАЕТ В ОДИНОЧЕСТВЕ

ЕВГЕНИЙ ОСИН
спивается из-за несчастной любви



ШОК! **Стр. 4-5**

ВОСТОЧНЫЙ СЕКС-ГОРОСКОП-2016



Стр. 8-17

Карибский КРИЗИС

РОССИЙСКИЕ ЗВЕЗДЫ ПРОВЕЛИ НОВОГОДНИЕ КАНИКУЛЫ НА САМЫХ ФЕШЕНЕБЕЛЬНЫХ КУРОРТАХ МИРА

На острове миллионеров Собчак отрывалась в свое удовольствие



ФОТО: INSTAGRAM

Стр. 2-3

РОССИЙСКИЕ ЗВЕЗДЫ В НОВОГОДНИЕ КАНИКУЛЫ

КРИЗИС? НЕТ,



ВЕДУЩАЯ реалити-шоу «Дом-2» Ольга Бузова и ее супруг футболист Дмитрий Тарасов встретили 2016 год на Мальдивах. Здесь под ласковым солнцем супруги еще раз обменялись клятвами в верности и любви. «Мы отметили 3 года со дня свадьбы... – поделилась она. – Хороший был год! А самое главное, что мы вместе, мы любим, у нас общие мечты и цели!»

НЕМАЛО празднующих собралось именно на острове Сен-Барт. Главным гостем побережья стала, конечно же, яхта Eclipse. На ней хозяин судна Роман Абрамович и его супруга Даша Жукова устроили вечеринку для друзей, среди которых журналист и писатель Дерек Бласберг и красавица модель Карли Клосс.



ВИКТОРИЯ Боня встретила Новый год в удивительно красивом месте – Санкт-Морице, куда ее привез обеспеченный супруг – ирландский миллионер Александр Смерфит. Швейцарский лыжный курорт на берегу чистейшего озера с уникальными трассами недолго радовал экс-звезду «Дома-2». Через несколько дней Боня вернулась в любимый Монако.



СОБЧАК выбрала самое шикарное место для своего отдыха – тропический остров миллионеров Сен-Барт, который в свои рождественские каникулы часто посещает олигарх Роман Абрамович. Ксюша позировала на белоснежной яхте, делала зарядку на скалах под шум прибоя, занималась йогой на пляжах. Интересно, что ни на одном из фото Собчак нет изображения ее мужа Максима Виторгана.



ОТРЫВАЮТСЯ НА МАЛЬДИВАХ, В ДУБАЕ И КАРИБАХ

НЕ СЛЫШАЛИ!

АНАСТАСИЯ Волочкова не стала отходить от традиций и встретила Новый год в дубовой бочке. В купели экс-балерина проводила старый год, а затем отправилась по клубам. Через несколько дней Настя уже оказалась на своих любимых Мальдивах, где с удовольствием позировала в откровенных купальниках и суперкоротких платьях.



ПЕВИЦА Глюкоза вместе с мужем и дочкой решили расслабиться в водах Индийского океана на острове Маврикий. Наталья Ионова не была бы собой, если бы не порадовала своих фанатов пикантными фото. На одном из них блондинка со счастливой улыбкой позирует в белоснежном купальнике, который поклонники тут же назвали «развратным».

КРИСТИНА Асмус и Гарик Харламов на каникулы уехали в Нью-Йорк. Сначала на страничке «Интернов» появилась фотография из окна одного из небоскребов Большого Яблока, а затем Асмус опубликовала еще один снимок, на котором она с мужем и маленькой дочкой стояли обнявшись на пляже.

«Господи, спасибо! Мы самые счастливые на свете! Каждый день не нарадуемся самому важному и лучшему в нашей жизни! Нашей малышке, ангелу нашему, чуду исполнилось два годика!» — делилась своим счастьем Кристина.



СЕКС-СИМВОЛ российского кино Данила Козловский вместе со своей возлюбленной Ольгой Зуевой отправился в горы. Актер поделился с поклонниками романтическим фото, на котором целует свою подругу на фоне заснеженной гряды. На самом Даниле красуются плотные лыжные очки и толстые кожаные перчатки.



РЭПЕР Тимати вместе с маленькой дочкой отправился на каникулы в Арабские Эмираты. Музыкант и его 2-летняя малышка Алиса отдыхали на пляже, ходили по магазинам и вместе выбирали новогодний подарок для мамы девочки — модели Алены Шишковой. Свою экс-возлюбленную Тимати решил порадовать очень дорогой брендовой сумочкой.



Светлана Крючкова

Светлых дней тебе, Света!

НАРОДНАЯ артистка РСФСР Светлана Крючкова борется с раком. 65-летняя звезда фильмов «Большая перемена» и «Женитьба» проходит лечение за границей. Сейчас Светлана Николаевна чувствует себя лучше и планирует новогодние праздники:

– Буду дома справлять тихо и скромно, с мужем и младшим сыном Сашей, – призналась она в недавнем интервью.

ПРИКОЛ

ОБЕЗЬЯНА угнала автобус и устроила автоаварию в Индии. Пассажиры, ждущие свои рейсы, увидев животное за рулём, бросились кто куда.



Алексей Панин

Исповедь Панина

АЛЕКСЕЙ Панин, который похитил свою дочь у экс-супруги Людмилы, написал ей открытое письмо через соцсети. В нем 38-летний артист рассказал о своей несчастной любви.

«Люся! Мне очень больно, что ты стала такой! – пишет он. – Я сам во всём виноват. В первую очередь, виноват в том, что не смог тебе дать настоящую семью».

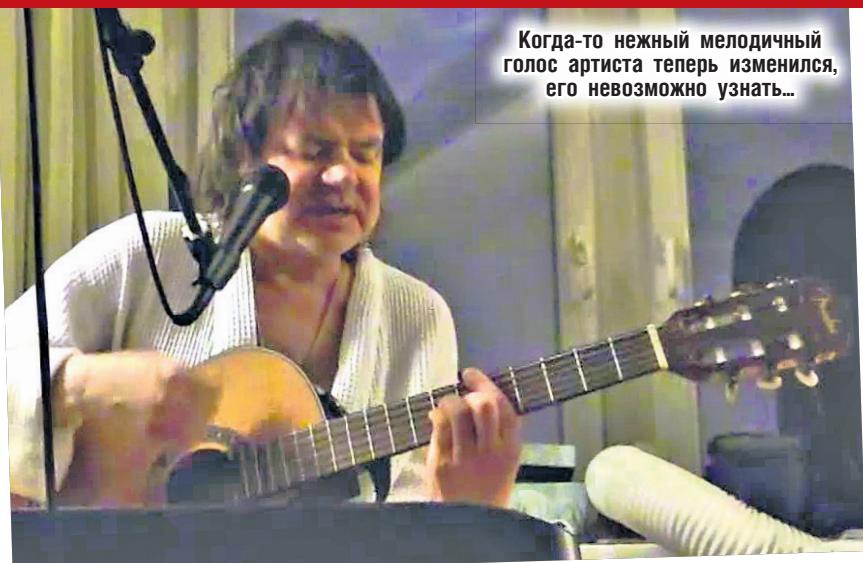
ПРИКОЛ

В ИТАЛИИ украли 50-килограммовый рожок с мороженым высотой в два метра. Он всегда стоял на улице для привлечения клиентов.

ЗВЕЗДА 90-Х ПОГИБАЕТ ОТ АЛКОГОЛИЗМА В МОСКОВСКОЙ КВАРТИРЕ,



Дом артиста забит музыкальной техникой, но вдохновения больше нет



Когда-то нежный мелодичный голос артиста теперь изменился, его невозможно узнать...

ПОП-ЗВЕЗДА 90-х, исполнитель знаменитого хита «Плачет девушка в автомате» 51-летний Евгений Осин сейчас проводит дни в одиночестве, брошенный всеми, даже родной дочерью.

Компанию певцу, некогда собиравшему стадионы, сейчас составляет лишь неизменная бутылка спиртного на столе его холостяцкой кухни.

Осин уже давно не появляется на звездных ту-совках и не даёт интервью центральным телеканалам. Артиста часто видят бесцельно бродящим по окрестностям района в центре Москвы. Причина – запой, из которых практически не выходит Осин. «Я скоро умру», – признался нам музыкант, рассказывая горькую правду о своей жизни.

СЛАВА

Когда-то своим зажигательным твистом на песню «Ялта» он заставил пуститься в пляс самого Бориса Ельцина, а сейчас не нужен никому – даже собственной семье. Несколько лет назад от Евгения ушла жена, забрав с собой единственную и горячо любимую дочь Агнию. Тоску и безысходность Осин стал глушить спиртным.

– Я впал в ситуацию безысходности, – начал рассказ Осин. – Я не бедный человек, у

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

меня до фига чего есть, а женщины и счастья – нет. Дочь не хочет со мной общаться уже два года. Я очень от этого страдаю. Я бы хотел жениться снова, но не могу вешать на себя такой груз, потому что чувствую, что скоро умру.

Со своей супругой Натальей Осин познакомился случайно, зайдя в магазин возле дома. Заметив симпатичную девушку, певец пригласил её на свой концерт. Но встречаться начали не сразу. Наталья была замужем. И лишь через несколько лет, когда девушка стала свободной, Осин вновь стал за ней ухаживать. Наталья была на 12 лет его моложе. Дело закончилось свадьбой. В 2002 году у пары родилась дочь Агния. Евгений буквально души не чаял в малышке. Но семейное счастье разруши-

«Я не бедный человек, у меня до фига чего есть, а женщины и счастья – нет»



Сейчас дочери артиста Агнии 13 лет – она отказывается даже разговаривать с пьющим папой

Автор хита «Плачет девушка в автомате» не смог оправиться после развода с женой

Когда-то хиты Осина звучали из всех приемников, под них на сцене танцевал сам Борис Ельцин

ЕВГЕНИЙ ОСИН:

Я УМИРАЮ В ОДИНОЧЕСТВЕ...

БРОШЕННЫЙ ЖЕНОЙ И ДОЧЕРЬЮ

На столе – всегда бутылка вина. Именно из-за пристрастия к выпивке Женя остался один

ла пагубная привычка, поглотившая Осина, – алкоголь. После развода Осин так и не смог найти женщину по душе.

Четырёхкомнатная квартира Осина с евроремонтом в центре Москвы буквально напичкана современным музыкальным оборудованием и установками. Но за инструменты 51-летний Евгений берётся нечасто – дорогие гитары пылятся по углам.

– У меня такой бардак в квартире, потому что убираться некому: жены нет, домработницы тоже, – сетует артист. – Иногда приходят подруги: так сложилось, что у меня женщин-подруг больше, чем мужчин-друзей. Они помогают немного по хозяйству, говорят: Женя, давай иди поспи, мы тут всё уберём и помоём.

О своих отношениях с 13-летней дочерью певец говорит неохотно и с нескрываемой болью в глазах:

– Дочь не видел два года уже. Не хочет со мной общаться... В последнее время я очень неважно себя чувствую, болею сильно, ко мне каждый день приходит врач – ставит капельницы. Пункреатит и проблемы с поджелудочной. Вот руку ещё недавно сломал, даже не стал гипс накладывать. Тяжело на

гитаре играть. Но вам сыграю.

Евгений старательно, превозмогая боль, зажимает струны гитары и едва узнаваемым голосом начинает петь.

Как признался сам Осин, свою самую знаменитую песню «Плачет девушка в автомате» он ненавидит. Зато с удовольствием исполняет грустные песни с последнего альбома «Разлука». Этот альбом Осин записал в память о лучшем друге Александре Алексееве, который когда-то открыл имя Евгения Осина для эстрады. Несколько лет назад Алексеев умер. Осин тяжело переживал потерю лучшего друга, по привычке топя горе в бутылке, и в итоге решил посвятить ему свой новый альбом.

– Я пять лет работал над альбомом «Разлука» – очень тяжело он мне дался в моральном плане. Всё записано живьём от первой до последней песни. Я не то что хвалюсь, я горжусь тем, что мы с ним сделали. Величайший композитор и поэт был. Похоронили недавно. Я вот вам песню сейчас поставлю, там 5 куплетов, ну кто сейчас так пишет? Один два – и припев повторяется, и всё. А это шедевр, называется «На тропинке»...



Чтобы быть с любимым артистом, Наталья развелась с мужем, но жизнь с кумиром обернулась кошмаром

«Ко мне каждый день приходит врач – ставит капельницы. Проблемы с поджелудочной»

сейчас так пишет? Один два – и припев повторяется, и всё. А это шедевр, называется «На тропинке»...



Дмитрий Нагиев

Горячая сцена

В ХИМКАХ во время съёмок сериала «Два отца и два сына» с Дмитрием Нагиевым начался пожар. На площадке отработывали сцену встречи фанатов московского «Спартака» и петербургского «Зенита». Неожиданно для всех вспыхнул верх машины осветителей. На место съёмки срочно была вызвана пожарная бригада, и пламя быстро ликвидировали. Сам Нагиев не пострадал.

ПРИКОЛ

САМКА орангутана в зоопарке Таиланда соорудила себе гамак. Животное закрепило ткань между прутьями и теперь спит как в колыбели.



Сергей Шнуров

Стильно послал

СОЛИСТ группы «Ленинград» Сергей Шнуров отказался от образа забудьбы и чем дальше, тем больше превращается в стилиста. Недавно музыкант пошел на заказ великолепный вишневый костюм, который привел в бурный восторг его поклонниц. И все бы ничего, если бы не маленький сюрприз, который прятался под воротом пиджака: шикарную одежду дополняла красиво вышитая матерная надпись.

ПРИКОЛ

АСТРОНАВТ Тимоти Пик позвонил из космоса незнакомке вместо жены. Мужчина ошибся номером и начал разговор с фразы: «Привет, Земля!»

Настоящий герой**ПОЛИЦЕЙСКИЙ ОБМОРОЗИЛ РУКИ, ПОСЛЕ ТОГО КАК ОТДАЛ СВОЮ ОДЕЖДУ ЗАМЕРЗАЮЩИМ НА ТРАССЕ ПОД ОРЕНБУРГОМ**

СОТРУДНИК патрульно-постовой службы Данил Максудов отдал свои куртку и рукавицы замерзающим в снежном плену на трассе под Оренбургом людям.

– Мы начали приводить в вахтовку людей, которых эвакуировали из машин. Привели, а там одна девушка, ей лет двадцать, наверное. Она тряслась, у неё зуб на зуб не попадал, я к ней подошёл, увидел, что у неё шуба мокрая, снял с неё шубу и отдал свой бушлат. Потом привели парня, у него руки были обморожены, он никак их не мог согреть. Ему пришлось перчатки отдать, – сказал герой.

Сейчас жизни полицейского ничего не угрожает, врачи настроены оптимистично и уверяют, что можно будет обойтись без ампутации обмороженных рук.

МАКСИМ КВАШИН

– У меня пальцы на руке сильно обморожены и чёрненькие, они вроде потихонечку отходят, розоветь начинают. Мы думали сначала, что, может быть, концы пальцев придётся отрезать, но сейчас вроде организм мой справляется и отходит, – сказал Данил. – Мы шли цепочкой и потерялись, цепочка разорвалась. В какой-то момент я понял, что впереди меня только один человек. Я спросил его: а где остальные? Он говорит: не знаю, ушли уже. Мы с ним потерялись. Мало того что видимость была нулевой, да и лицо всё было льдом залеплено. Я пытался глаза открыть и лёд отдрать с глаз, у меня не получилось. Только если вместе с кожей его отдрать. Мы долго с ним бродили, а потом увидели свет и вышли на машины, где были люди.

КТО НЕ РИСКУЕТ...

Лазарев отказался от горных лыж ради «Евровидения»



КОНКУРСАНТ «Евровидения 2016» от России 32-летний певец Сергей Лазарев решил на новогодние каникулы не рисковать здоровьем. Даже будучи в Сочи, он отказался от всех травмоопасных видов спорта.

– Я очень люблю зимние виды спорта, но у меня впереди «Евровидение» и большой гастрольный тур. Я не могу сейчас рисковать здоровьем и заниматься экстремальными видами спорта, на мне лежит большая ответственность. Не дай бог что-нибудь сломаю! – рассказал Сергей.

Вместо этого певец развлекает себя так называемыми квестами, которые стали очень популярны в последнее время. Артист и его коллектив побили местный рекорд, разгадав запутанные словоломки всего за 36 минут.



ЛЕОНИД ШАХОВ

e-mail: lema@zhizn.ru

НАКАНУНЕ

8 ЯНВАРЯ 2016 года Германия начала воздушную операцию в Сирии и Ираке. Два немецких истребителя Tornado покинули базу в турецком Инджирикке и 2,5 часа «изучали» пространство ИГ.

Об этом под броским заголовком «Деликатная миссия начинается» (Die heikle Mission beginnt) поведал немецкий журнал Spiegel. Добавлю, иное значение прилагательного heikle – тернистый.

Можно констатировать: если французов заставили воевать против ИГ после серии кровавых терактов в Париже, немцев толкнули на этот тернистый путь самым что ни есть деликатным образом. В новогоднюю ночь десятки и сотни фройлин подверглись насилию со стороны накачаных пивом, коком и марихуаной мигрантов из Ирака, Сирии и Африки. Жаль, этим мразям не попалась на глаза в эту ночь благодушная фрау Ангела Меркель. Немцы оправились от шока через несколько дней.

делю и 8 января обрушились на ИГ своими Tornado.

Не знаю, кому кричать «Браво!», но партия разыграна прекрасно...



Несколько слов о самой попытке мигрантов «интегрироваться» в немецких женщин в Кёльне. Однако, будь это обычное хулиганство, праздничное, но без политического подтекста, без координации, можно было бы не гадать на конспиративной гуще, а сразу адресовать все вопросы полиции, германским властям.

Почему не пресекли? Почему не арестовали уродов? Почему не пристрелили на месте?

Люди, нападающие на женщин, применяющие к ним насилие, вполне могут, и я бы даже сказал, должны быть отправлены в «загроба» безо всякого суда. Никаких присяжных! Никаких прав человека! Казнь на месте. Прямо здесь, на привокзальной брусчатке...

Ничего лучше, чем возмездие, чем неотвратимость наказания, люди не придумали в области права за всю свою историю. Только так, только этим можно приручить зверя в человеке. Навер-

няка в своих странах, в исламских государствах, в настоящих, подчёркну, исламских государствах – эти ублюдки уже плакали бы по своим тупым отсеченным башкам за зверское обращение с женщинами. Ровно так и надо поступать с ними и им подобными в Европе и вообще где бы то ни было.



Но, повторюсь, сдаётся мне, что это не просто массовая выходка. Возможно, Европа стоит перед чудовищным бедствием. Слишком много символизмов, совпадений. Как будто с картины Босха «Сад земных наслаждений», посвященной греху сладострастия, списаны. На одном из фрагментов черные люди взбираются из волн морских на лодку – в объятиях пышногрудой европейки; на другом одни звери пьют воду из озера, в которую испражняются иные; на третьем все вместе – и люди, и звери, и белые, и черные – меркнут в кровавых пожарных ада. Обнажить общество, объявить сладкими все запретные плоды, намеренно насильно «очернить» Европу/Германию миллионами мигрантов, а потом легализовать Mein Kampf – это, увы, не Босх.

Осталось только подкрутить стрелки настенных ходиков в мюнхенской пивной, где молоденький ефрейтор неспешно пьет баварское, настукивая пальцами «Хорста Весселя», иногда бросая взгляд, сверяясь, на свои часы. Его время еще не пришло. Но осталось, видимо, совсем не долго...



Фото: РИА НОВОСТИ

2 ЯНВАРЯ вечером на трассе Оренбург – Орск в снежный плен попали люди: вереница автомобилей застряла в сугробах. Метель. Мороз. 18 часов не было помощи. И всего-то в 30 километрах от города! 18 часов в подобной ситуации – это очень много, смертельно много. А в том, что большой трагедии там не случилось – нет никакой заслуги наших экстренных служб. Просто повезло...

Хочу привести здесь обращение к президенту России одного из «заложников трассы», жителя Оренбурга Павла Гусева. «Мы попали в затор 2 января 2016 года в 9 часов вечера, – говорит он. – Нас, по сути, никто не спасал. Грелись как могли. Потом объединились, сели в другие машины – те, у кого закончился бензин, грелись там. Были беременные женщины, маленькие дети, пожилые люди. Некоторые люди, чтобы согреться, жгли в машине свои вещи, обивку салона.

Звонили всюду, куда могли. Нам отвечали: «Ждите, техника вышла из Кувандыка, Орска, Оренбурга, Медногорска...» Отовсюду. Но в итоге к нам, по сути, так никто и не доехал. Операторы МЧС отвечали на наши звонки: «Надо было сидеть дома...» Конечно, попадались и такие, что нас успокаивали: «Держитесь, техника идет, мы пробиваемся к вам»...

СМИ говорили, что развернуты пункты обогрева, доставляли горячий чай – этого ничего не было. Наверное, через час-два пришла снегоуборочная машина. Мы обрадовались... Помогли вытолкнуть из сугробов пару машин, чтобы снегоборщик мог расчистить дорогу оставшимся и спасти нас. Но в итоге этого не произошло. Машина проехала вдоль всей колонны, развернулась и... ушла обратно. Потом спустя еще какое-то время приехал старый трактор «Кировец», попытался нам помочь, нас развернули в сторону Оренбурга. Мы отъехали буквально километра два, и все. Трактор тоже ушел и больше не

вернулся, а мы там остались умирать...

В 12 часов уже 3 января приехал опять старый «Кировец», КамАЗ-вахтовка и несколько человек. Это были сотрудники полиции, ДПС и МЧС. Их было не больше шести человек. Они помогли нам выходить из машин. Искали людей, которые сами не могли выйти из машин, до такой степени замерзли...

Конечно, огромное спасибо тем сотрудникам, которые все-таки добрались до нас на этом тракторе и спасли. Сотрудникам полиции спасибо, которые вытаскивали нас. Но я в ужасе от пережитого. И в шоке от нашей службы спасения – МЧС Оренбургской области. Все в шоке. Как они обращаются с людьми! Как ведут разговоры! «Ждите! Что вы называете, надо сидеть дома и нечего было ездить!» Мы бы и не поехали, если бы была информация МЧС о такой погоде. Я выехал из Оренбурга, дорога была отличная, доехал до Краснощекково, там стоял пост ДПС. Но нас никто не остановил, не развернул обратно или хотя бы сказал, что нельзя ехать дальше...

Обращаюсь к вам, Владимир Владимирович. Прошу разобраться со всем этим. И с нашей службой МЧС. Что, в России нет техники, которая может пробить снежный занос и вытащить людей? Нас просто, по сути, бросили на сутки умирать там. А если бы они из-за погоды не пробились еще через сутки? Что, все бы умерли, все 80 человек?»

Что тут добавить? Ребята, а если не снег, не мороз, а враг? Внезапно. Безжалостно. Что тогда? Как тогда? Это – ваша работа. Это – долг ваш. Хвала старшему сержанту полиции из Медногорска Данилу Максудову: он отдал свою куртку и рукавицы замерзающим людям, а сам получил обморожения рук и может остаться инвалидом. Но ему не пришлось бы совершать этот подвиг, если бы чрезвычайные службы работали так, как должны работать.

Корпоративная бессовестность

КРИЗИС. Нефть падает. Рубль дешевеет. Народ беднеет. Что делать? Центральный банк развязал последний мешок с резервами.

Правительство перебирает варианты: увеличить пенсионный возраст, заморозить пенсии, отменить индексацию зарплат, сократить аппарат управления. Президент призывает чиновников работать по совести и жить по средствам. Реформы в здравоохранении и образовании, кажется, изменили прежним целям и теперь больше направлены на сокращение финансовых издержек...

В общем, кругом засада, и всем – плохо. И лишь у Анатолия Борисовича Чубайса [на новогоднем корпоративе «Роснано»] такая же наглая «морда лица», как в голодные девяностые

и в тучные нулевые... Вы наверняка смотрели это скандальное видео с праздничной гулянки «Роснано» в одном из пафосных московских клубов, где Чубайс хвастает деньгами, как какой-нибудь недалекий олигарх – коллекцией яхт: «У нас много денег, у нас очень много денег...»

Дело даже не в том, что президент России еще в 2013 году запретил корпоративы за «чужой счет», предложив желающим погулять на Новый год скидываться из своего кармана. Дело в том, что успехи «Роснано», о которых говорил Чубайс на этом банкете, сомнитель-

ны ровно так же, как итоги его грабительской приватизации. В 2014 году убытки корпорации составили 14,57 миллиарда рублей. То есть отмечать нечего и радоваться особо нечему. А значит, и праздничные гулянки Чубайса и К^о оплачивает совсем не «Роснано», а врачи, учителя, пенсионеры...

На эту тему можно размышлять долго, можно гневаться, браниться бесконечно, но надо признать: над Чубайсом ничто не властно. Ни закон, ни мораль. Ни время, ни кризис. Каким был циником, таким и остался.

С Новым годом, вас! И со старым Чубайсом...

■ ДЕПУТАТЫ
Госдумы вновь предложили захоронить Ленина. Поздравляю вас! Видимо, все проблемы в стране уже решены...

«Господа! Это лучшая разработка «Роснано» за 2015 год! Называется «НЕПОТОПЛЯЕМЫЙ ЧУБАЙС, ИЛИ ТОЛЬКА-ВАНЬКА-ВСТАНЬКА»...»



Черти лысые!

На имени юмориста аферисты заработали миллионы



МАРТИРОСЯН СУДИТСЯ С МОШЕННИКАМИ, КОТОРЫЕ СДЕЛАЛИ ЕГО ЛИЦОМ СРЕДСТВА ОТ ОБЛЫСЕНИЯ

МАКСИМ ПАВЛОВ

НЕСКОЛЬКО месяцев назад многочисленные фанаты шоу Comedy Club начали скупать «чудодейственное» средство от выпадения волос.

Причиной такого ажиотажа вокруг американского продукта стала реклама с участием звезды проекта Гарика Мартиросяна. По словам аферистов, шоумен страдал от выпадения волос, но благодаря чудо-средству снова обзавелся роскошной шевелюрой. При этом прилагались фотографии «до» и «после».

Но вскоре выяснилось, что 41-летний юморист не давал своего согласия на участие в рекламной кампании и даже не догадывался о существовании данного средства. Возмущенный комик готовит заявление в суд на интернет-мошенников по статье о защите чести и достоинства.

— Я никогда не участвовал в рекламной кампании этого средства от облысения и никогда никому не советовал этот продукт! — рассказал Мартиросян. — Я вообще не слышал о его существовании. Я намерен идти до конца и обратиться в судебные органы. Мошенники, которые используют имена известных людей и продают продукцию сомнительного качества, должны понести наказание. Неизвестно, какой вред это чудо-средство может принести или уже принесло тем, кто, отреагировав на рекламу, его приобрел!



Для наглядности мошенники показывали фотографии «до» и «после»



Дмитрий Маликов

Маленько потерпи!

ВИДЕООБРАЩЕНИЕ Дмитрия Маликова к рублю стало хитом Сети. Российский исполнитель записал песню-видеообращение к рублю. Знаменитость призывает немного потерпеть и верит, что рубль взлетит, как сокол. Пользователи соцсетей активно размещают на своих страницах этот ролик.

ПРИКОЛ

У АГЕНТА Секретной службы США украли пистолет. Сумку, в которой было оружие, а также жетон и рацию вытащили через окно машины.

ООО «ПОЧТА СЕРВИС», (127220, МОСКВА, УЛ. НИЖНЯЯ МАСЛОВКА, Д. 8, ОГРН 1057749621115) (ДАЛЕЕ — «ОРГАНИЗАТОР»), С ЦЕЛЬЮ ПРОВЕДЕНИЯ НОВЫХ ТОВАРОВ ПО КАТАЛОГАМ ПРОВОДИТ В СРОК С 01.12.15 ПО 25.02.16 МАРКЕТИНГОВУЮ АКЦИЮ С ВРУЧЕНИЕМ 5 (ПЯТИ) ПРИЗОВ ПО 30 000 РУБЛЕЙ КАЖДЫЙ. УЧАСТИЕ В АКЦИИ РЕГИСТРИРУЕТСЯ ДО 20.02.16. ПРИЗОВОЙ ФОНД МАРКЕТИНГОВОЙ АКЦИИ СФОРМИРОВАН ЗА СЧЕТ СОБСТВЕННЫХ СРЕДСТВ ОРГАНИЗАТОРА, УКАЗАННОЙ АКЦИИ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ИГРОЙ, КОНКУРСОМ, ЛОТЕРЕЕЙ, ПУБЛИЧНЫМ ОБЕЩАНИЕМ НАГРАДЫ ИЛИ ИНЫМ МЕРОПРИЯТИЕМ, ОСНОВАННЫМ НА РИСКЕ. НАСТОЯЩАЯ АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ ТОЛЬКО ДЛЯ ГРАЖДАН РФ СТАРШЕ 18 ЛЕТ. НОСИТЕЛЬ ДАННОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛОТЕРЕЙНЫМ БИЛЕТОМ, ДОГОВОР НА УЧАСТИЕ В АКЦИИ НЕ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ. ПОТЕНЦИАЛЬНЫМ УЧАСТНИКАМ ПРЕДЛАГАЕТСЯ ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ В КАЧЕСТВЕ КЛИЕНТА ОРГАНИЗАТОРА ПУТЕМ СООБЩЕНИЯ СВОИХ ДАННЫХ ПО ТЕЛЕФОНУ, УКАЗАННОМУ В РЕКЛАМНОМ ОБЪЯВЛЕНИИ. КЛИЕНТЫ, СООБЩИВШИ СВОИ ДАННЫЕ И ПОЛУЧИВШИ НОМЕР КЛИЕНТА, ПРЕТЕНДУЮТ НА ДЕНЕЖНЫЕ ПРИЗЫ В ФОРМЕ АКЦИИ. 5 (ПЯТЬ) ПОЛУЧАТЕЛЕЙ ПРИЗОВ МАРКЕТИНГОВОЙ АКЦИИ (ПРИЗЕРЫ) БУДУТ ОПРЕДЕЛены В ФОРМЕ АКЦИИ СОГЛАСНО «ПРАВИЛАМ ПРОВЕДЕНИЯ МАРКЕТИНГОВЫХ АКЦИЙ, ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПРИЗЕРОВ И ВРУЧЕНИЯ ПРИЗОВ», НЕСЛУЧАЙНЫМ ОБРАЗОМ СПЕЦИАЛЬНОЙ КОМИССИЕЙ ИЗ СПИСКА ЗАРЕГИСТРИРОВАННЫХ УЧАСТНИКОВ, СФОРМИРОВАННОГО В ПОРЯДКЕ ВОЗРАСТАНИЯ КЛИЕНТСКИХ НОМЕРОВ, В СЛЕДУЮЩЕМ ПОРЯДКЕ: ПРИЗЕР = К№5, ГДЕ К — ЧИСЛО ОТ 1 ДО 5, N — КОЛИЧЕСТВО УНИКАЛЬНЫХ НОМЕРОВ В СПИСКЕ ЗАРЕГИСТРИРОВАВШИХСЯ. ПРИ ЭТОМ №5 ОКРУЖАЕТСЯ В СТОРОНУ УМЕНЬШЕНИЯ ДО ЦЕЛОГО ЧИСЛА. ДЕНЕЖНЫЕ ПРИЗЫ МАРКЕТИНГОВОЙ АКЦИИ ПЕРЕЧИСЛЯЮТСЯ НА ИХ ЕДИНСТВЕННЫМ ОБЛАДАТЕЛЯМ ЕДИНОВРЕМЕННО ПЛАТЕЖОМ В СРОК, НЕ ПРЕВЫШАЮЩИЙ 10 ДНЕЙ С ДАТЫ ПОЛУЧЕНИЯ АКТУАЛЬНЫХ БАНКОВСКИХ РЕКВИЗИТОВ. ЗА ПРАВИЛОМ ПРЕДУСМОТРЕНА КОМПЕНСАЦИЯ ЗАКОНДАТЕЛЯМ НАЛОГОВ, ПОДРОБНОСТИ ИНФОРМАЦИЮ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОМПЕНСАЦИИ ЗАКОНДАТЕЛЯМ АКЦИИ, СРОКАХ, МЕСТЕ И ПОРЯДКЕ ИХ ВРУЧЕНИЯ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ ПО ТЕЛЕФОНУ 8-800-775-00-44 (ЕЖЕДНЕВНО С 9:00 ДО 20:00), НАПРАВЛЯЯ СВОИ ОТВЕТЫ ИЛИ ДЕЛАЯ ЗАКАЗ ПО КАТАЛОГУ ОРГАНИЗАТОРА, ВЫ ДАЕТЕ СВОЕ СОГЛАСИЕ ОПЕРАТОРУ ООО «ПОЧТА СЕРВИС», (127220, МОСКВА, УЛ. НИЖНЯЯ МАСЛОВКА, Д. 8, ОГРН 1057749621115) НА ОБРАБОТКУ И ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ВАШИХ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ, В ТОМ ЧИСЛЕ НА ПОЛУЧЕНИЕ РЕКЛАМНЫХ МАТЕРИАЛОВ ОРГАНИЗАТОРА ИЛИ ЕГО ПАРТНЕРОВ ПО ПОЧТЕ И СЕТЯМ ЭЛЕКТРОСВЯЗИ.

В 2016 ГОДУ У НАС ЮБИЛЕЙ, И МЫ ВРУЧАЕМ

ДОРОГИХ ПОДАРКОВ 5

ДА! Это не какие-то пледы и зонтики, это настоящие, дорогие подарки!

Получить подарок Вам поможет ВАША ДАТА РОЖДЕНИЯ!

- Возьмите дату, месяц и год Вашего рождения и запишите в таком формате: ДДММГГ (Например, если Вы родились 27.12.68, у Вас получится 271268). Это Ваше персональное число.
- Умножьте Ваше персональное число на 3.
- Прибавьте 20.
- Вычтите 5.
- Разделите на 3.
- Вычтите Ваше персональное число из получившегося результата.

Сверьтесь с таблицей и узнайте, какому призу соответствует Ваш номер! Урахи!

ДА! АБСОЛЮТНО ВСЕ ПРИЗЫ БУДУТ ВРУЧЕНЫ 25.02.2016!

Участие для всех **БЕСПЛАТНО!** Мы ждем Ваш звонок!

Список призеров будет опубликован на сайте www.nadom-info.ru

8-800-775-00-44

Призеры будут выбраны из числа зарегистрированных участников по формуле (подробности слева).

№ п/п	ПРИЗ
1	Холодильник двухкамерный
2	Стиральная машина
3	Видеокамера
4	Морозильная камера
5	ЖК-телевизор

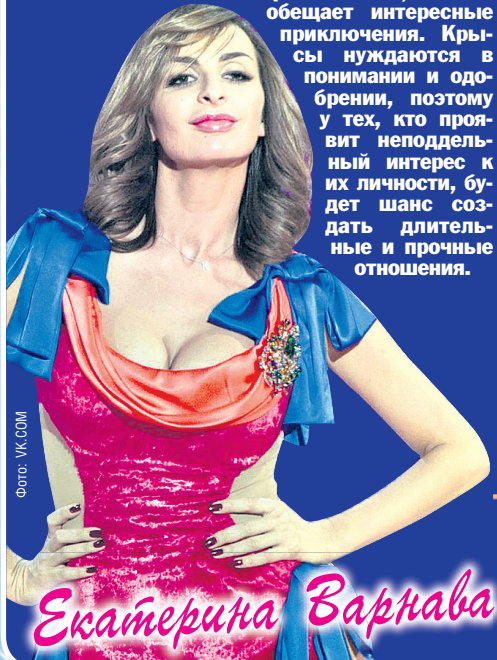
Код акции: **03.10927.330.12.1**

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

КРЫСА

В ТЕЧЕНИЕ года Крысы будут пытаться наладить отношения с новым партнером и одновременно – удержать старого, который в свое время нанес им душевную рану. Такое раздвоение будет длиться до осени. Стремление Крыс превратить секс в игру делает их легкой добычей искателей приключений.

Они любят физические контакты, поглаживания, разнообразные сексуальные игрушки. К партнерам Крысы привязываются редко, это для них нехарактерно. В течение года могут попытаться сменить постоянного партнера на нового, если он обещает интересные приключения. Крысы нуждаются в понимании и одобрении, поэтому у тех, кто проявит неподдельный интерес к их личности, будет шанс создать длительные и прочные отношения.

*Екатерина Варнова***ФАНТАСТИЧЕСКИЕ СЮРПРИЗЫ****БЫК**

СЕКС для Быка наполнен чувствами, они умеют обольщать и привлекать партнеров даже в том случае, если их физические данные не слишком хороши. Однако у Быков есть слабое место: они всегда испытывают неуверенность в своей привлекательности. В начале года возможна встреча, которая станет судьбоносной. Быки легко отвечают на чувства других, но это еще не любовь. Чтобы Бык испытал действительно сильные эмоции, его нужно хорошо возбудить. В сексе Быки всегда играют главную роль, ведут за собой партнера, способны удивить и даже озадачить. Необыкновенная выносливость помогает им творить в постели чудеса. В конце весны секс без обязательств может стать причиной зарождения новой жизни, и Быки задумаются о создании семьи. Правда, семья не сразу одобрит этот выбор, но к осени все нормализуется.

*Анастасия Задорожная***ТИГР**

ОЧАРОВАНИЕ, красота – эти черты Тигров делают их желанными партнерами, привлекающими многих. Однако, быстро загораясь, они так же быстро остывают. Любовь к доминированию в год Обезьяны достигнет своего апогея, они будут подчинять себе партнеров, не считаясь с их чувствами, что может навредить отношениям.

Тигры будут стараться доставить удовольствие партнеру, иногда даже в ущерб себе. Позаботьтесь о том, чтобы Тигру было хорошо с вами, и тогда вы получите его в свое полное распоряжение. В наступающем году Тигры решатся на новые секс-эксперименты, и полученный опыт убедит их в том, что постельные игры – это еще не вся жизнь, пришла пора задуматься о создании семьи. В середине года возможны два партнера одновременно.

*Анна Хилькевич***ГОРЯЧИЕ**

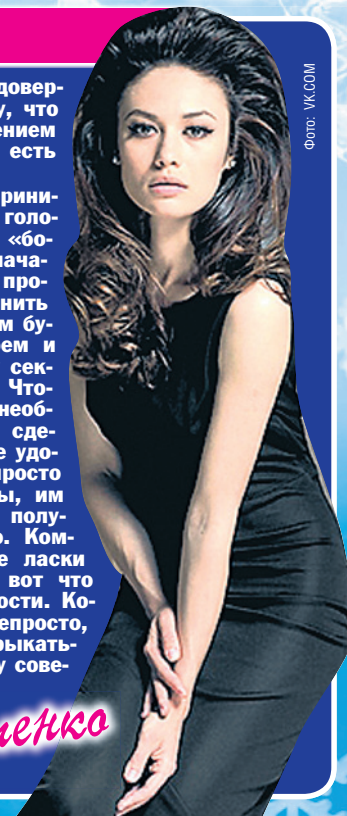
ОБЕЗЬЯНА – тропическое животное, капризное и чувственное. Те, кто хотят получить удовольствие, обязаны прислушаться к ее советам. Прежде всего постарайтесь выглядеть ярко и празднично. Главный

акцент – на эксклюзивность: лучше винтажная бижутерия, чем мелкие драгоценные камни в золоте. В сексе Обезьяна поможет раскрыться с неожиданной стороны и увидеть партнера в новом свете.

КОЗА

ЛЕГКОМЫСЛИЕ и излишняя доверчивость Коз приведут к тому, что в начале лета они с удивлением обнаружат: у их любимого есть другой партнер!

Козам не рекомендуется принимать решения на горячую голову, проявлять свой характер, «бодаться» с партнером. Для начала разберитесь, почему это произошло, и постарайтесь изменить собственное поведение. Летом будет полезно отдохнуть вдвоем и посвятить отпуск страстному сексу – это сделает вас ближе. Чтобы привязать к себе Козу, необходимо пойти ей навстречу, сделать первый шаг и суметь ее удовлетворить в сексе, что непросто – Козы очень требовательны, им часто кажется, что можно получить больше того, что дано. Compliments, нежности, тонкие ласки – вот что нравятся Козам, вот что они стремятся найти в близости. Конец года может сложиться непросто, если Козе придет в голову брыкаться. Учитесь терпению – этому советуют звезды.

Ольга Куриленко**ОБЕЗЬЯНА**

НЕЗАВИСИМЫЕ и гордые, в свой год Обезьяны будут стремиться получить как можно больше удовольствий, в том числе и сексуальных, что не способствует появлению серьезных отношений и тем более заключению брака.

Холостые Обезьяны проведут год, постоянно меняя партнеров и находя в этом не только удовольствие, но и материальную выгоду. Семейные также попытаются вести подобный образ жизни, но рискуют тем, что партнеры не простят подобного легкомыслия. Прелюдию перед сексом Обезьяна уступает партнеру, но финальный аккорд будет за ней. Любят тех, кто их слушается, и просто обожают эксперименты в сексе!

Елена Лядова*Екатерина Климова***ЛОШАДЬ**

ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ качели – вот то, что ожидает Лошадей в наступающем году. Обретенный в год Козы партнер начнет капризничать, будет пытаться завершить отношения, и Лошади придется проявить все свое упорство для того, чтобы удержать его рядом.

Возможный вариант – расстаться на время, чтобы понять, насколько вы подходите друг другу. К сожалению, Лошадями овладеет страсть к разнообразию, которая может привести к смене партнера, и это бы ладно – но впоследствии они сильно пожалеют о поспешно принятом решении. Секс Лошадей можно назвать интеллектуальным, их никогда не удовлетворит простая физическая близость, длительные отношения возможны только с достаточно интеллигентными партнерами. Эротические фантазии Лошадей разнообразны, и их нужно удовлетворять, иначе Лошадь отправится на поиски новых партнеров.

СЕКСА В ГОД ОГНЕННОЙ ОБЕЗЬЯНЫ

КРОЛИК

СЕКСУАЛЬНАЯ жизнь Кроликов в 2016 году будет богатой и разнообразной. Некоторые эксперименты могут оттолкнуть от Кроликов их постоянных партнеров, но они этого почти не заметят. Они будут покорять всех своих партнеров и получат такое количество предложений руки и сердца, какого не получали за всю предыдущую жизнь.

Однако Кролики никому не позволят приблизиться к себе слишком плотно. Они будут находить удовольствие в разнообразных сексуальных играх и вовлекут в них даже тех партнеров, которые прежде относились к сексу слишком серьезно. Противиться очарованию Кроликов в год Обезьяны не сможет ни один знак, поэтому необходимо соблюдать меры предосторожности при общении, чтобы не влюбиться безответно. Кролики не думают о серьезных отношениях, они решают другие задачи.



Юлия Савичева

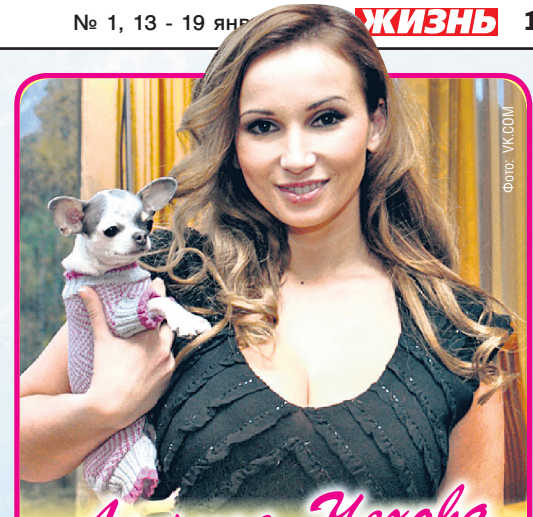
ДРАКОН

ДРАКОНЫ – блестящие авантюристы. Дух приключений свойственен им и в жизни, и в постели. Они очень переживают за свою сексуальную состоятельность и тратят много времени и сил на то, чтобы ее доказать. Страсть Дракона по душе Обезьяны, она сама не прочь проявить свои чувства. Если в семье Дракон не получит удовлетворения своим сексуальным потребностям, он будет искать любовника (или любовницу) на стороне, и в конце весны возможны неприятности на этой почве. Потеряв партнера, Дракон станет несчастным и практически невыносимым в общении, единственное спасение – срочно заинтересовать его кем-то, чтобы направить сексуальную энергию в нужное русло.

Одинокие Драконы смогут найти себе идеального любовника. Май – июнь наиболее подходящие месяцы для свадьбы или зачатия ребенка.



Земфира



Андриса Чехова

ЗМЕЯ

ЗМЕЯМ надо понять главное: в их любовных неудачах виноваты они сами. В начале зимы у Змей может появиться серьезный соперник, для того чтобы сохранить рядом любимого человека, придется сильно постараться и даже пойти на хитрости.

Весной те из Змей, кто до сих пор не нашел себе пару, будут иметь отличную возможность обрести прекрасного любовника, а ближе к концу лета эти отношения могут перерасти в серьезное чувство и завершиться браком. Однако после октября эта возможность закроется. Привычка Змей опаздывать на любовные свидания может их подвести, следите за временем! В сексе придется проявить выносливость и креативность. Хотя Змеям больше по душе стандартные позы и привычные движения в постели, нужно постараться внести в секс разнообразие. Не бойтесь удивлять и удивляться!

ЛАСКИ ТРОПИКОВ

ПЕТУХ

ПЕТУХИ крайне ревнивы. Если подозревают измену – начинают грубить, обижать своих партнеров, и отношения прекращаются. При этом Петух будет тяжело переживать расставание и долго восстанавливаться, прежде чем сможет вступить в новые отношения.

Если Петухи смогут до начала лета побороть свою ревность, начнут больше доверять партнерам, судьба вознаградит их встречей с «половинкой». В начале осени Петухи могут серьезно обидеть вновь обретенного партнера, так что придется долго извиняться и просить прощения, чтобы сохранить связь. Петуху трудно раскрыть свои тайные сексуальные желания перед партнером, поэтому удовлетворить его – сложная задача. Поможет откровенный разговор и желание экспериментировать. Если кажется, что Петух не испытывает удовольствия – не верьте, они склонны сдерживать эмоции.



Маша Малиновская

СОБАКА

ОДИН из самых благоприятных годов для обретения постоянного партнера, что для Собак очень важно. Хотя они очень любят секс, причем секс ради секса, невзирая на личность партнера, для них очень важна семья, где они могли бы проявить свою преданность.

Склонная сама легко относиться к смене партнеров, Собака не выносит лжи и не прощает измен. Даже простого подозрения в неверности для нее достаточно, чтобы прекратить отношения. Именно поэтому для партнеров важнее всего доверять друг другу – как в сексе, так и во всех остальных сферах жизни. Если доверия нет – нет смысла пытаться построить отношения с собакой. Чтобы завоевать партнера, родившегося в год Собаки, необходимо быть внешне красивым человеком. В постели они любят, чтобы ими любовались. Собаки требовательны к месту для интимных свиданий, они любят секс в приятной, расслабляющей обстановке.



Наталья Подольская

СВИНЬЯ

ГОД судьбоносных для Свиньи решений. Ее постоянный партнер захочет, чтобы она сама решила – быть или не быть этим отношениям в дальнейшем. Если «быть», от Свиньи потребуются немало уступок. Прогнозируя это требование, Свинья рискует остаться одна, причем такая участь не минует даже состоящих в официальном браке.

Новые знакомства не приведут к новому браку, и только в одном-единственном случае дело может дойти до свадебного марша: если один из партнеров увидит в этом браке финансовую выгоду для себя. В сексе Свиньи сильны, страстны, но сдержанны. Они могут и не показывать, какую роль в их жизни играет секс, но нет ничего более важного для них в отношениях. Свиньи любят заниматься сексом, любят о нем говорить, причем довольно откровенно. Огромная кровать, в которой можно от души поэкспериментировать, – вот непременная принадлежность спальни любой Свиньи.



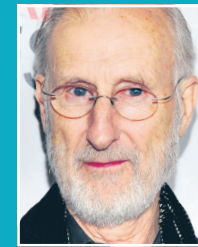
Кристина Орбакайте

■ В МОСКВЕ обокрали звезду сериалов «Проклятый рай» и «Город соблазнов» Полину Аскери. Из квартиры 30-летней актрисы и модели вынесли три женские шубы из шиншиллы, норки и соболя, личные сбережения в размере 250 тыс. рублей, золотые часы, украшенные драгоценными камнями, а также небольшой металлический сейф с ювелирными изделиями...



ТВ

Полная программа на всю неделю



■ АМЕРИКАНСКОГО актёра Джеймса Кромвелла, известного ролями в фильме «Зелёная миля» и в сериале «Американская история ужасов», арестовали за участие в акции протеста против строительства атомной электростанции. 75-летний Кромвелл и его соратники блокировали доступ к строительному заводу. Протестанты уверяли, что станция угрожает жизни людей.

Лео ушел налево

САМЫЙ желанный мужчина Голливуда Леонардо Ди Каприо бросил очередную модель.

41-летний артист расстался с белокурой красоткой Келли Рорбах, с которой встречался последние полгода. Рождество и Новый год они отпраздновали по отдельности. Официально причиной расставания стал плотный съемочный график Лео. Однако чаще всего девушки Ди Каприо просто не могут выносить его постоянных измен.



■ ПУГАЧЕВА завела свою страничку в соцсетях и опубликовала несколько кадров, среди которых её детские снимки с родителями, видео с дочерью Лизой и даже селфи. Свой аккаунт примадонна назвала oftey75alla в честь конкурса «Золотой Орфей-1975», после которого она стала певицей номер один в СССР.

АЛЕКСЕЙ СОЛОВЬЕВ

ТРЕТИЙ сезон шоу перевоплощений «Точь-в-точь» завершился победой сразу двух артистов – Максима Галкина и Евгения Дятлова.

После своей победы 39-летний юморист, сразивший публику своим перевоплощением в Фёдора Шаляпина, поделился с «Жизнью» впечатлениями об участии в проекте.

– Как происходил выбор финальной песни?

– Изобразить Фёдора Шаляпина было моей идеей, потому что я очень люблю его творчество. Слушал его с детства, у меня даже была коллекция всех его пластинок. Поэтому ставить этот номер мне было совсем не сложно, поскольку этот артист уже живёт во мне. Могу сказать, что перевоплотиться в Шаляпина – это моя мечта. Но я никогда не ставил перед собой этой задачи, когда выступал на эстраде. Я часто пел басом, но именно таким голосом, как у Шаляпина, я не пел, это случилось для меня впервые и было очень интересно.

– Были ли за время шоу такие номера или артисты, в которых, на Ваш взгляд, Вам не до конца удалось перевоплотиться?

– Я, в принципе, человек очень самокритичный, но в данном случае мне так понравилось всё, что я сделал, что у меня нет ощущения, что у меня что-то не получилось. Впрочем, всегда можно сделать лучше, но я отдавал этому проекту всё время, которое у меня было, поэтому не чувствую, что где-то недодал. Но тем не менее думаю, что смогу показать еще кое-что новое в рамках своего шоу, которое скоро выйдет на Первом канале.

– Когда Вы изображали Аллу Пугачёву, она потом что Вам сказала?

– В принципе, Алла справедливо считает, что её все изображают неправильно, включая вашего покорного слугу. Поэтому, если она благосклонно отнеслась к этому, это уже хорошо. У неё не было каких-то особенно критических замечаний. К тому же мы вместе просто пошалили, развлекли публику. Это был шуточный номер.



Тайкун:

АЛЛА СЧИТАЕТ, ЧТО Я ПЛОХО ЕЕ ПАРОДИРУЮ!

■ РЕЖИССЁР Джордж Лукас разочаровался в новом эпизоде «Звёздных войн». Создатель саги подчеркнул, что новый фильм получился ретрокартинной.

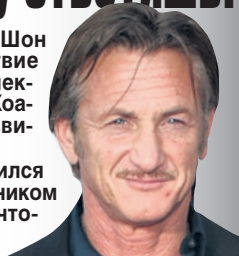
При этом Лукас указал, что, когда работал над оригинальной серией, старался сделать ленты не похожими друг на друга. Компанию Walt Disney, которой он продал права на «Звёздные войны», Джордж назвал рабовладельцами, а свои картины – рабами.



За Коротышку ответишь!

ГОЛЛИВУДСКИЙ актер Шон Пенн попал под следствие за связи со знаменитым мексиканским наркобароном Хоакином Гусманом по прозвищу Коротышка.

55-летний артист встретился с разыскиваемым преступником незадолго до его ареста, чтобы взять у него интервью.



БОЛИТ СПИНА? НЕОБХОДИМ КАРИПАЗИМ-КАРИПАЗИМОВОЕ МЫЛО БЕЗОПЕРАЦИОННОЕ ЛЕЧЕНИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫМ ПРЕПАРАТОМ КАРИПАЗИМ

растительного происхождения (вытяжка латекса дынного дерева папайи), вводится электрофорезом при межпозвоночных грыжах, остеохондрозе, артритах, артрозе и т.д.

www.karipazim.ru

Для регионов оплата наложенным платежом. Телефоны и аптеки в НИИ Нейрохирургии им. Бурденко 8(499)-972-86-93 8(495)-699-78-17 8(499)-972-86-83 8(495)-699-79-11 8(495)-753-55-39 Пятницкое шоссе, д.9

ЛПЧ-802813/09 от 08.04.09 Реклама ОГРН 1025077013313000 МЕДИКОПРИНА 142279 Московская обл. Серпуховский р-н. Обозначение ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ И ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ У СПЕЦИАЛИСТА

БОГОЛЮБОВА ВЕРА ПЕТРОВНА

18 ЛЕТ

БЕЗУПРЕЧНОЙ РЕПУТАЦИИ И ТЫСЯЧИ БЛАГОДАРНЫХ СЕРДЕЦ

Настоящая колдунья ДЕНЕГ НЕ БЕРЕТ!

Реальная помощь иногородним по телефону на любом расстоянии

Тел.: 8(495) 769-84-60, 8(916) 977-70-52

**ПЕРВЫЙ**

- 9.00 Новости
9.20 Контрольная закупка
9.50 Жизнь здорово! 12+
10.55 Модный приговор
12.00 Новости
12.15 Сегодня вечером 16+
14.20 Таблетка 16+
15.00 Новости
15.15 Время покажет 16+
16.00 Мужское / Женское 16+
17.00 Наедине со всеми 16+
18.00 Вечерние новости
18.45 Давай поженимся! 16+
19.50 Пусть говорят - с Андреем Малаховым 16+
21.00 Время
21.35 **УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА** Сериал 12+
23.25 Ночные новости
23.40 **1992** Сериал 18+
Милан, 1992 год. В городе проходит масштабная операция по борьбе с финансовыми махинациями. Леонардо Нотте - известный пиарщик. Марчелло Делл'Утри приглашает его вытащить из кризиса рекламную компанию. Лука Пасторе - полицейский, только заступивший на службу в прокуратуру Милана...
1.40 Время покажет 16+

**РОССИЯ К**

- 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
10.15, 1.40 Наблюдатель
11.15 **АДАМ ЖЕНИТСЯ НА ЕВЕ** Фильм
12.20 Я буду выглядеть смешно
13.05 Линия жизни
14.00 Лесной дух
14.10 **ПРЕКРАСНЫЕ ГОСПОДА ИЗ БУА-ДОРЕ** Сериал
15.10 **ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ** Фильм
17.40, 0.35 К юбилею оркестра
18.45 **ИГОРЬ МОИСЕЕВ. Я ВСПОМИНАЮ... ГАСТРОЛЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ** Фильм 6-й
19.15 Спокойной ночи, малыши!
19.45 Главная роль
20.05 Сати. Нескучная классика...
20.45 Правила жизни
21.10 Острова
21.55 Тем временем
22.45 Сквозь кротовую нору
23.45 Худсовет
23.50 Критик
1.35 Сирано де Бержерак

**РОССИЯ 1**

- 5.00 Утро России
9.00 Вести
9.15 Утро России
9.55 О самом главном
11.00 Вести
11.35 Местное время. Вести-Москва
11.55 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** Сериал 12+
14.00 Вести
14.30 Местное время. Вести-Москва
14.50 Вести. Дежурная часть
15.00 **ЗЕМСКИЙ ДОКТОР** Сериал 12+
17.00 Вести
17.30 Местное время. Вести-Москва
17.50 Вести
18.15 Прямой эфир 16+
19.35 Местное время. Вести-Москва
20.00 Вести
21.00 **СЫН МОЕГО ОТЦА** Сериал 12+
Эта история о предательстве и выборе, стоящем перед двумя братьями. Они оба талантливые нейрохирурги и оба могут возглавить клинику отца. Правда, у них слишком разные взгляды на жизнь, а еще они влюблены в одну женщину...
23.50 Честный детектив 16+
0.50 **Благотворитель** 12+
2.25 **СРОЧНО В НОМЕР!** Сериал 12+

**ЧЕ**

- 6.00, 14.30 Утилизатор 12+
6.30 **СВОЯ ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ** Фильм 16+
7.30, 2.00 Среда обитания 16+
9.30, 3.00 **МИМИНО** Комедия 12+
11.30 **НЕ НАДО ПЕЧАЛИТЬСЯ** Комедия 12+
13.30, 18.30 **КВН. Высший балл 16+**
15.00 **КВН на бис 16+**
18.00 **Человек против мозга 16+**
19.30 **БОЙ С ТЕНЬЮ** Фильм 16+
22.05, 22.30 +100500 16+
23.00, 1.00 **ЛИЛЛЕХАММЕР** Сериал 12+
Тальяно сдал своего босса федералам, и теперь, в рамках программы по защите свидетелей, он переезжает в Лиллехаммер, небольшой норвежский городок, когда-то принявший зимние олимпийские игры...
0.00 **Война. Мифы СССР** 18+

**НТВ**

- 6.05 **ЛУЧШИЕ ВРАГИ** Сериал 16+
7.00 **НТВ утром**
8.10 **Утро** - с Юлией Высоцкой 12+
9.00 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** Сериал 16+
10.00 **Сегодня**
10.20 **СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА** Сериал 16+
12.00 **Суд присяжных** 16+
13.00 **Сегодня**
13.20 **Обзор. Чрезвычайное происшествие**
14.00 **БРАТАНЫ** Сериал 16+
16.00 **Сегодня**
16.20 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** Сериал 16+
18.00 **Говорим и показываем** - с Леонидом Закошанским 16+
19.00 **Сегодня**
19.40 **ПАУТИНА** Сериал 16+
Во время слежки за подозреваемым Чигиревым Туманов проникает в его квартиру, где грубо задерживает следователя Хлебникова, который подает на него жалобу...
21.35 **ИНСПЕКТОР КУПЕР** Сериал 16+
1.20 **Следствие ведут... 16+**
2.15 **Битва за Север** 16+

**СТС**

- 7.55 **Смешарики** Мультсериал
8.05 **ЗАЧАРОВАННЫЕ** Сериал 16+
9.00 **Ералаш**
9.40 **АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. МИССИЯ КЛЕОПАТРА** Фильм
11.40 **ЛЮДИ В ЧЁРНОМ** Фильм
13.30 **Уральские пельмени** М+Ж 16+
14.00 **ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2** Фильм 12+
15.35 **ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3** Фильм 12+
17.35 **Уральские пельмени 16+**
19.00 **Миллион из Простоквашино** - с Николаем Басковым 12+
19.05 **Рождественские истории** Мультсериал 6+
19.25 **ОБЛАЧНО, ВОЗМОЖНЫ ОСАДКИ В ВИДЕ ФРИКАДЕЛЕК** Полнометражный анимационный фильм
21.00 **ТЕРМИНАТОР-3. ВОССТАНИЕ МАШИН** Фильм 16+
23.00 **КОСТИ** Сериал 16+
0.00 **Уральские пельмени 16+**
0.30 **Кино в деталях 16+**
1.30 **ФАНТОМАС** Фильм 12+

**ТНТ**

- 7.00 **Никелодеон на ТНТ** Мультсериал 12+
9.00 **Дом-2. Lite 16+**
10.30 **ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-2: ЗАТЕРЯННЫЙ МИР** Фантастика 12+
13.25 **ИНТЕРНЫ** Сериал 16+
20.30 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА** Сериал 16+
21.00 **ОДИННАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА** Комедия 12+
После зоны принято тут же рвать в кабаки и мучительно заливать брови под песню «Запахло весной». Однако у Дэнни Оушена есть идея получше - организовать аферу века, обчистив три казино за раз...
23.15 **Дом-2. Город любви 16+**
0.15 **Дом-2. После заката 16+**
1.15 **ИМПЕРИЯ СОЛНЦА** Фильм 12+
Юный брит Джим угодил в самое пекло Второй мировой, да еще и в Шанхае. Бывшему маменькиному сынку придется повзрослеть, чтобы одним махом преодолеть все ужасы войны, помочь американскому другу Бейси бежать из вражеского плена и обрести семью...
7.00 **Джейми: обед за 30 минут 16+**
7.30, 18.55, 0.00 **Матриархат 16+**
8.15 **По делам 16+**
10.15 **Давай разведёмся!** 16+
11.15 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Сериал 16+
12.25 **ЗНАТЬ БУДУЩЕЕ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ВАНГИ** Сериал 16+
13.25 **ЖЕНСКИЙ ДОКТОР** Сериал 16+
17.05 **ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2** Сериал 16+
18.00 **ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО** Сериал 16+
19.00 **ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ** Сериал 16+
21.00, 2.20 **ИДЕАЛЬНЫЙ БРАК** Сериал 16+
23.00 **Свадебный апофегей** Сериал 16+

**РЕН ТВ**

- 5.00 **Территория заблуждений** - с Игорем Прокопенко 16+
6.00, 18.00 **Самые шокирующие гипотезы 16+**
7.00 **С бодрым утром!** 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 **Новости 16+**
9.00 **Военная тайна** - с Игорем Прокопенко 16+
11.00 **Документальный проект: разум. Запретные знания 16+**
12.00, 16.00, 19.00 **Информационная программа 112 16+**
13.00 **Званый ужин 16+**
14.00 **ЖМУРКИ** Фильм 16+
17.00 **Тайны Чапман 16+**
20.00 **КОБРА** Фильм 16+
21.40 **Водить по-русски 16+**
23.25 **ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА** Сериал 16+
3.10 **ДЖ. ЭДГАР** Фильм 16+

**ДОМАШНИЙ**

- 6.30 **Джейми: обед за 30 минут 16+**
7.30, 18.55, 0.00 **Матриархат 16+**
8.15 **По делам 16+**
10.15 **Давай разведёмся!** 16+
11.15 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Сериал 16+
12.25 **ЗНАТЬ БУДУЩЕЕ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ВАНГИ** Сериал 16+
13.25 **ЖЕНСКИЙ ДОКТОР** Сериал 16+
17.05 **ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2** Сериал 16+
18.00 **ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО** Сериал 16+
19.00 **ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ** Сериал 16+
21.00, 2.20 **ИДЕАЛЬНЫЙ БРАК** Сериал 16+
23.00 **Свадебный апофегей** Сериал 16+

**ТВ ЦЕНТР**

- 6.00 **Настроение 16+**
8.15 **Доктор и... 16+**
8.50 **БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ** Фильм 12+
10.55 **Служебный роман 12+**
11.30 **События**
11.50 **Постскриптум** - с Алексеем Пушковым 16+
12.55 **В центре событий** - с Анной Прохоровой 16+
13.55 **Осторожно, мошенники!** 16+
14.30 **События**
14.50 **Городское собрание 12+**
15.40 **БЕРЕГА** Фильм 12+
17.30 **Город новостей**
17.40 **БАЛАБОЛ** Сериал 16+
Каждые две серии иронического детектива «Одинокий волк Саня» - отдельная история, в которой бравый провинциальный опер, «одинокий волк» с несерьезным именем Саня, распутывает безнадежные, на взгляд его коллег, преступления...
19.40 **События**
20.00 **Право голоса 16+**
21.45 **Петровка, 38 16+**
22.00 **События**
22.30 **На пороге большой войны?** 16+
23.05 **Экзамен для зефира 16+**
0.00 **События. 25-й час**
0.30 **ОТЦЫ** Фильм 16+

**5 КАНАЛ**

- 6.10 **5 6+**
9.30 **Место происшествия**
10.00 **Сейчас**
10.30 **Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ** Боевик 16+
12.00 **Сейчас**
12.30 **БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ - 2** Сериал 16+
15.30 **Сейчас**
16.00 **БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ - 2** Сериал 16+
18.30 **Сейчас**
19.00 **ДЕТЕКТИВЫ. ПАНСИОНАТ** Сериал 16+
20.25 **СЛЕД. БАБУШКИНЫ СКАЗКИ** Сериал 16+
В кадетском корпусе случился пожар. К счастью, никто не погиб. В поджоге подозревают кадета Матвея Баранова. Матвей бежал. Эксперты ищут подростка и находят в совершенно неожиданном месте...
21.15 **СЛЕД** Сериал 16+
22.00 **Сейчас**
22.25 **ТАКАЯ РАБОТА. МЕРТВАЯ ХВАТКА** Детектив 16+
23.15 **Момент истины 16+**
0.10 **Место происшествия. О главном 16+**
1.10 **День ангела**
1.40 **ДЕТЕКТИВЫ. ПАНСИОНАТ** Сериал 16+

**МАТЧ МАТЧ ТВ**

- 7.00, 9.00, 10.00, 12.50, 14.00 **Новости**
7.05, 14.05, 20.20, 23.15 **Все на Матч!**
9.05 **Ты можешь больше!** 16+
10.05 **Africa Race 10.35**
Биатлон Кубок мира. Эстафета. Женщины
12.20 **Биатлон 12+**
13.00 **Спортивный интерес 16+**
14.50 **РИО. Детали 16+**
15.00 **РИО ждет**
16.00 **Континентальный вечер**
17.00 **Хоккей КХЛ Автомобилист** (Екатеринбург) - **Металлург** (Магнитогорск)
19.15 **Водное поло** Чемпионат Европы. Женщины
20.55 **Россия - Венгрия** Хоккей КХЛ
Слован (Братислава) - **Динамо** (Москва)
0.15 **Гандбол Мужчины** Россия - Венгрия
2.00 **Водное поло** Чемпионат Европы. Мужчины

**ЗВЕЗДА**

- 6.00 **Служу России!**
6.35 **Новости. Главное**
7.15, 9.15, 10.05 **НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ** Фильм 12+
9.00, 13.00, 18.00, 22.00 **Новости дня**
10.00, 14.00 **Военные новости**
10.40, 13.15 **СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ**
13.40, 14.05 **БЕЛЫЕ ВОЛКИ** Сериал 16+
18.30 **Отечественное стрелковое оружие** Документальный сериал 6+
19.30 **Специальный репортаж** Премьера 12+
20.15 **ЕСЛИ ВРАГ НЕ СДАЕТСЯ...** Фильм 12+
22.25 **РАЗОРВАНЫЙ КРУГ** Фильм 12+
0.05 **КОЛЫБЕЛЬНАЯ ДЛЯ МУЖЧИН** Фильм 6+
1.30 **ОНИ БЫЛИ ПЕРВЫМИ** Фильм 6+

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
- 9.00 Новости
- 9.20 Контрольная закупка
- 9.50 Жить здорово! 12+
- 10.55 Модный приговор
- 12.00 Новости
- 12.15 **УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА** Сериал 12+
- 14.20 Таблетка 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Время покажет 16+
- 16.00 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Наедине со всеми 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.45 Давай пожемнимся! 16+
- 19.50 Пусть говорят - с Андреем Малаховым 16+
- 21.00 Время
- 21.35 **УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА** Сериал 12+
- 23.25 **Ночные новости**
- 23.40 **1992** Сериал 18+
- Показания Марио Кьеза сотрясают всю политическую и предпринимательскую систему Милана. Благодаря его откровениям, Лука, наконец, добирается до врага, которого преследовал в течение многих лет...
- 1.40 **Время покажет** 16+
- 2.30 **Наедине со всеми** 16+
- 3.00 **Новости**
- 3.05 **Наедине со всеми** 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.15 Утро России
- 9.55 О самом главном
- 11.00 Вести
- 11.35 Местное время. Вести-Москва
- 11.55 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** Сериал 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Местное время. Вести-Москва
- 14.50 Вести. Дежурная часть
- 15.00 **ЗЕМСКИЙ ДОКТОР** Сериал 12+
- 17.00 Вести
- 17.30 Местное время. Вести-Москва
- 17.50 Вести
- 18.15 Прямой эфир 16+
- 19.35 Местное время. Вести-Москва
- 20.00 Вести
- 21.00 **СЫН МОЕГО ОТЦА** Сериал 12+
- Вера Андреевна разрывает отношения со своим любовником Дашкевичем, обвиняя его в убийстве Глеба. Журналистка Лера, влюбленная в Глеба, пытается выяснить у Бориса, почему его брат не вернулся в Озерск. Тем временем Бехар, брат Риты, случайно находит в горах тяжело раненного Глеба...
- 23.50 Вести.doc 16+
- 1.35 **Химия нашего тела. Гормоны. Смертельные опыты. Кровь** 12+

НТВ НТВ

- 6.05 **ЛУЧШИЕ ВРАГИ** Сериал 16+
- 7.00 **НТВ утроем**
- 8.10 **Утро -** с Юлией Высоцкой 12+
- 9.00 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** Сериал 16+
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА** Сериал 16+
- 12.00 **Суд присяжных** 16+
- 13.00 **Сегодня**
- 13.20 **Обзор. Чрезвычайное происшествие**
- 14.00 **БРАТАНЫ** Сериал 16+
- 16.00 **Сегодня**
- 16.20 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** Сериал 16+
- 18.00 **Говорим и показываем** - с Леонидом Закошанским 16+
- 19.00 **Сегодня**
- 19.40 **ПАУТИНА** Сериал 16+
- Марина устанавливает, что за последние несколько лет произошло несколько аналогичных случаев исчезновения - все жертвы пропадали из гостиниц, где работали проститутки, подконтрольные Ричи...
- 21.35 **ИНСПЕКТОР КУПЕР** Сериал 16+
- 1.20 **Главная дорога** 16+

СТС СТС

- 6.30 **Том и Джерри** Мультсериал
- 7.00 **Человек-паук** Мультсериал 12+
- 7.25 **Люди в чёрном** Мультсериал 12+
- 7.55 **Смешарики** Мультсериал
- 8.05 **ЗАЧАРОВАННЫЕ** Сериал 16+
- 9.00 **Ералаш**
- 10.00 **Уральские пельмени. Отцы и эти** 16+
- 11.25 **ОБЛАЧНО, ВОЗМОЖНЫ ОСАДКИ В ВИДЕ ФРИКАДЕЛЕК** Полнометражный анимационный фильм
- 13.00 **Уральские пельмени** 16+
- 15.00 **ТЕРМИНАТОР-3. ВОССТАНИЕ МАШИН** Фильм 16+
- 17.00 **Уральские пельмени** 16+
- 19.00 **Миллион из Простоквашино** - с Николаем Басковым 12+
- 19.05 **Как приручить дракона. Легенды** Мультсериал 6+
- 19.20 **ОБЛАЧНО... 2. МЕСТЬ ГМО** Полнометражный анимационный фильм
- 21.00 **ТЕРМИНАТОР. ДА ПРИДЁТ СПАСИТЕЛЬ** Фильм 16+
- 23.00 **КОСТИ** Сериал 16+
- 0.00 **Уральские пельмени** 16+

TNT TNT

- 7.00 **Никеллодеон на TNT** Мультсериал 12+
- 9.00 **Дом-2. Lite** 16+
- 10.10 **Битва экстрасенсов** 16+
- 11.45 **ОДИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА** Триллер 12+
- 14.00 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА** Сериал 16+
- 19.30 **ИНТЕРНЫ** Сериал 16+
- 20.30 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА** Сериал 16+
- Киселев в очередной раз набедокурил, и теперь ему грозят исправительные работы. Маша по полной зашивает его на работе. Начальница достает ее бесконечными поручениями. Но хуже всего, что Валя прокладывает дома...
- 21.00 **ТРИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА** Триллер 16+
- Узнав, что мафиози Бэнк довел его старшего товарища Рубена до инфаркта, Оушен вновь собирает команду. Нынешняя цель: за одну ночь обчистить казино Бэнка. А так как одной удачей тут не обойдешься, Оушен заключает мировую со своим заклятым врагом Терри...
- 23.20 **Дом-2. Город любви** 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 **Настроение**
- 8.10 **Великие праздники. Крещение Господне** 12+
- 8.35 **ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ** Фильм 12+
- 10.35 **Валентина Тальзина. Зигзаги и удачи** 12+
- 11.30 **События**
- 11.50 **МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ** Сериал 12+
- 13.40 **Мой герой** - с Татьяной Устиновой 12+
- 14.30 **События**
- 14.50 **Экзамен для зефира** 16+
- 15.40 **БЕРЕГА** Фильм 12+
- Таня учится в выпускном классе деревенской школы. После смерти родителей её в строгости воспитывает бабушка, и девушка мечтает вырваться из-под опеки, чтобы ощутить вкус свободы. И, кажется, первая любовь поможет ей в этом...
- 17.30 **Город новостей**
- 17.40 **БАЛАБОЛ** Сериал 16+
- 19.40 **События**
- 20.00 **Право голоса** 16+
- 21.45 **Петровка, 38** 16+
- 22.00 **События**
- 22.30 **Осторожно, мошенники!** 16+
- 23.05 **Удар властью. Павел Грачев** 16+
- 0.00 **События. 25-й час**
- 0.30 **Право знать!** 16+

5 5 КАНАЛ

- 9.30 **Место происхождения** Сейчас
- 10.00 **Сейчас**
- 10.30 **БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ - 2** Сериал 16+
- 12.00 **Сейчас**
- 12.30 **БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ - 2** Сериал 16+
- 15.30 **Сейчас**
- 16.00 **Открытая студия**
- 16.50 **ДЕТЕКТИВЫ. КРОВАВЫЕ ОГУРЦЫ** Сериал 16+
- 17.20 **ДЕТЕКТИВЫ** Сериал 16+
- 18.30 **Сейчас**
- 19.00 **ДЕТЕКТИВЫ. ПОЧТАЛОНША** Сериал 16+
- К детективам обращается Татьяна Воробьева. Она обнаружила свою соседку, почтальона на пенсии Ларису Проккопенко, лежащей на полу в своей квартире, с травмой головы...
- 19.30 **ДЕТЕКТИВЫ** Сериал 16+
- 20.25 **СЛЕД. ТУФЕЛЬКИ** Сериал 16+
- 21.15 **СЛЕД** Сериал 16+
- 22.00 **Сейчас**
- 22.25 **ТАКАЯ РАБОТА. КОМПЛЕКС БОГА** Детектив 16+
- 23.15 **СЛЕД. ЛИКВИДАЦИЯ** Сериал 16+
- 0.00 **ВЕЧЕРА НА ХУТОРЕ БЛИЗ ДИКАНЬКИ** Комедия 12+

РОССИЯ К

- 10.15 **Наблюдатель**
- 11.15 **АДАМ ЖЕНИТСЯ НА ЕВЕ** Фильм
- 12.20 **Зиновий Гердт**
- 13.05, 20.45 **Правила жизни**
- 13.35 **Пятое измерение**
- 14.05, 1.50 **Жюль Верн**
- 14.15, 23.50 **ПРЕКРАСНЫЕ ГОСПОДА ИЗ БУА-ДОРЕ** Сериал
- 15.10, 22.45 **Сквозь кротовую нору**
- 15.55 **Сати. Нескучная классика...**
- 16.35 **Порто - раздумья о строптивом городе**
- 16.55 **Острова**
- 17.40, 0.40 **К юбилею оркестра**
- 18.20 **4001-й литературный**
- 18.45 **ИГОРЬ МОИСЕЕВ. Я ВСПОМИНАЮ...**
- ГАСТРОЛЬ ДЛИННОЙ В ЖИЗНЬ** Фильм 7-й
- 19.15 **Спокойной ночи, малыши!**
- 19.45 **Главная роль**
- 20.05 **Искусственный отбор**
- 21.10 **70 лет со дня рождения Евгения Колубова**

Че Че

- 6.00, 14.30 **Утилизатор** 12+
- 6.30 **СВОЯ ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ** Фильм 16+
- 7.25 **Среда обитания** 16+
- 9.30, 18.30 **КВН на бис** 16+
- 12.30 **КВН. Высший балл** 16+
- 15.00 **100 великих** 16+
- 15.25 **БОЙ С ТЕНЬЮ** Фильм 16+
- 18.00 **Человек против мозга** 16+
- 19.30 **БОЙ С ТЕНЬЮ-2. РЕВАНШ** Фильм 16+
- Артём Колчин снова на ринге. Перед встречей за чемпионский титул ему предстоит бой с мексиканским боксёром, который окзывается сыном наркобарона. После поединка мексиканец умирает...
- 22.30 **+100500**
- 23.00, 1.00 **ЛИЛЛЕХАММЕР** Сериал 12+
- 0.00 **Война. Мифы СССР** 18+

ТВ3 ТВ3

- 6.00 **Мультфильмы**
- 9.30 **Слепая. Отдай сына** 12+
- 10.00 **Слепая. Переезд** 12+
- 10.30 **Гадалка. Венок невесты смерти** 12+
- 11.00 **Гадалка. Влюбленный вор** 12+
- 11.30 **Не ври мне. Таинственная избраница** 12+
- 12.30 **Тайные знаки** 12+
- 13.30, 18.00, 1.15 **Х-версии. Другие новости** 12+
- 14.00 **Охотники за привидениями** 16+
- 15.00 **Мистические истории** 16+
- 16.00 **Гадалка. Убить зверя** 12+
- 17.00 **Слепая** 12+
- 18.30 **СНЫ** Сериал 16+
- 19.30, 20.20 **ЭЛЕМЕНТАРНО** Сериал 16+
- 21.15, 22.05 **МЕНТАЛИСТ** Сериал 12+
- 23.00 **ОБРЯД ЗАКЛЯТИЕ** Фильм 16+
- 1.45 **ЗАКЛЯТИЕ** Фильм 16+

РЕН ТВ РЕН ТВ

- 5.00 **ДЖ. ЭДГАР** Фильм 16+
- 6.00, 18.00 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 7.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 **Новости**
- 9.00 **Военная тайна** - с Игорем Прокопенко 16+
- 11.00 **Документальный проект: климат планеты. От засухи до тайфуна** 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 **Информационная программа** 112 16+
- 13.00 **Званный ужин** 16+
- 14.00 **КОБРА** Фильм 16+
- 15.40, 1.15 **Смотреть всем!** 16+
- 17.00 **Тайны Чапман** 16+
- 20.00 **ТОРЯГА** Фильм 16+
- 22.00 **В последний момент** 16+
- 23.25 **ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА** Сериал 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **Джейми: обед за 30 минут** 16+
- 7.30, 18.55, 0.00 **Матриархат** 16+
- 8.10 **По делам несовершеннолетних** 16+
- 10.10 **Давай разведёмся!** Судебное шоу 16+
- 11.10 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Сериал 16+
- 12.20 **ЗНАТЬ БУДУЩЕЕ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ВАНГИ** Сериал 16+
- 13.20 **ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2** Сериал 16+
- 17.00, 23.00 **Свадебный размер** Реалити-шоу 16+
- 18.00 **ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО** Сериал 16+
- 19.00 **ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ** Сериал 16+
- 21.00 **ИДЕАЛЬНЫЙ БРАК** Сериал 16+
- 0.30 **АПОФЕГЕЙ** Сериал 16+

МАТЧ МАТЧ ТВ

- 6.30, 10.35 **Где рождаются чемпионы?** 16+
- 7.00, 9.00, 10.00, 11.05 **Новости**
- 7.05, 14.15, 21.15, 23.45 **Все на Матч!**
- 9.05 **Ты можешь больше!** 16+
- 10.05 **Вся правда о...** 16+
- 11.15 **Нет боли - нет победы** 16+
- 12.00 **Профессиональный бокс. Деонтей Вальдер - Артур Шпилька. Вячеслав Глазков - Чарльз Мартин**
- 15.00 **Дублер** 12+
- 15.30 **Футбол Чемпионат Англии Ливерпуль - Манчестер Юнайтед**
- 17.15 **Сэр Алекс Фергюсон: секрет успеха** 16+
- 18.15 **Култ тура** 16+
- 18.45 **Футбол Кубок Содружества Россия - Латвия**
- 21.55 **Волейбол Женщины** - Динамо

ЗВЕЗДА

- 6.00 **Прекрасный полк** Документальный сериал 12+
- 6.55, 9.15, 10.05 **БЕЛЫЕ ВОЛКИ** Сериал 16+
- 9.00, 13.00, 18.00, 22.00 **Новости дня**
- 10.00, 14.00 **Военные новости**
- 11.30 **Специальный репортаж** 12+
- 12.00 **Процесс Ток-шоу** 12+
- 13.15 **Научный детектив** 12+
- 13.40, 14.05 **БЕЛЫЕ ВОЛКИ** Сериал 16+
- 18.30 **Отечественное стрелковое оружие** 6+
- 19.30 **Легенды армии - с Александром Маршалом Премьера** 12+
- 20.10 **НАГРАДИТЬ ПОСМЕРТНО** Фильм 12+
- 22.25 **КОНЕЦ ИМПЕРАТОРА ТАЙГИ** Фильм
- 0.10 **ПОПУТНОГО ВЕТРА, «СИНЯЯ ПТИЦА»** Фильм 12+

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
- 9.00 Новости
- 9.20 Контрольная закупка
- 9.50 Жить здорово! 12+
- 10.55 Модный приговор
- 12.00 Новости
- 12.15 **УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА**
Сериал 12+
- 14.20 Таблетка 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Время покажет 16+
- 16.00 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Наедине со всеми 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.45 Давай поженемся! 16+
- 19.50 Пусть говорят - с Андреем Малаховым 16+
- 21.00 Время
- 21.35 **УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА**
Сериал 12+
- 23.25 Ночные новости
- 23.40 **1992**
Сериал 18+
- Лука, завершивший свою миссию мести, вместо облегчения чувствует себя опустошенным. Революционные идеи Лео приводят его к конфронтации с Делл'Утри. Пьетро осознает свою несостоятельность...*
- 1.40 **Время покажет** 16+
- 2.30 Наедине со всеми 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Наедине со всеми 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.15 Утро России
- 9.55 О самом главном
- 11.00 Вести
- 11.35 Местное время. Вести-Москва
- 11.55 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**
Сериал 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Местное время. Вести-Москва
- 14.50 Вести. Дежурная часть
- 15.00 **ЗЕМСКИЙ ДОКТОР**
Сериал 12+
- 17.00 Вести
- 17.30 Местное время. Вести-Москва
- 17.50 Вести
- 18.15 Прямой эфир 16+
- 19.35 Местное время. Вести-Москва
- 20.00 Вести
- 21.00 **СЫН МОЕГО ОТЦА**
Сериал 12+
- Лана узнает, что действительно беременна. Только срок у нее значительно больше - целых 10 недель. Значит, отцом ребенка вполне может быть Глеб. Она пытается избавиться от ребенка. Борис застает ее пьяной, сидящей в горячей ванне. Они ссорятся. Далмат со Степаном приходят к Дашкевичу и требуют деньги...*
- 22.55 Поединок 12+
- 0.35 Эдвард Радзинский. Боги жаждут 12+

НТВ НТВ

- 6.00 Сегодня
- 6.05 **ЛУЧШИЕ ВРАГИ**
Сериал 16+
- 7.00 НТВ утром
- 8.10 Утро - с Юлией Высоцкой 12+
- 9.00 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА**
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 **СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА**
Сериал 16+
- 12.00 Суд присяжных 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 **БРАТАНЫ**
Сериал 16+
- 16.00 Сегодня
- 16.20 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ**
Сериал 16+
- 18.00 Говорим и показываем - с Леонидом Закошанским 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 **ПАУТИНА**
Сериал 16+
- Туманов пытается вернуть свою возлюбленную Настю Малинкину. Но она совсем не уверена, что хочет возобновить отношения с опером. И Настя говорит Туманову «нет»...*
- 21.35 **ИНСПЕКТОР КУПЕР**
Сериал 16+
- 1.20 Дачный ответ
- 2.25 Дикий мир

СТС СТС

- 6.30 Том и Джерри
- Мультсериал
- 7.00 **Человек-паук**
Мультсериал 12+
- 7.25 **Люди в черном**
Мультсериал
- 7.55 **Смешарики**
Мультсериал
- 8.05 **ЗАЧАРОВАННЫЕ**
Сериал 16+
- 9.00 Ералаш
- 9.50 **Уральские пельмени** 16+
- 11.15 **МОНСТРЫ НА КАНИКУЛАХ**
Полнометражный анимационный фильм
- 13.00 **Уральские пельмени** 16+
- 15.10 **ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ**
Фильм 12+
- 17.00 **Уральские пельмени**
От томата до заката 16+
- 18.30 **Уральские пельмени**
Зарубежное 16+
- 19.00 **Миллион из Простоквашино** - с Николаем Басковым 12+
- 19.05 **Как приручить дракона. Легенды**
Мультсериал 6+
- 19.25 **Упс! Ной уплыл..**
- 21.00 **ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК**
Фильм 16+
- 23.00 **КОСТИ**
Сериал 16+
- 0.00 **Уральские пельмени** 16+
- 1.40 **ФАНТОМАС ПРОТИВ СКОТЛАНД-ЯРДА**
Фильм 12+

ТНТ ТНТ

- 7.00 Никелодеон на ТНТ
- Мультсериал 12+
- 9.00 **Дом-2. ЛITE** 16+
- 10.30 **Битва экстрасенсов** 16+
- 12.00 **НЬЮ-ЙОРКСКОЕ ТАКСИ**
Комедийный боевик 12+
- 14.00 **РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ**
Сериал 16+
- 19.30 **ИНТЕРНЫ**
Сериал 16+
- 20.30 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА**
Сериал
- 21.00 **МЫШИНАЯ ОХОТА**
Комедия 12+
- Знатный сыр-бор разгорелся в особняке Шмуцнев. А все из-за мышонка, протестующего против выселения. Впрочем, Ларс и Эрни тоже не позволят из себя веревки вить, тем более какой-то мыши. Кто же одержит верх - человеки или грызун?..*
- 23.00 **Дом-2. Город любви** 16+
- 0.00 **Дом-2. После заката** 16+
- 1.00 **ДИАЛОГИ**
Фильм 16+
- 2.55 **ТНТ-Club** 16+
- 3.00 **НИКИТА-4. ПУЗЫРЬ**
Боевик 16+
- 3.45 **СУПЕРБЕСЭЛЬНЫЙ ВЕЧЕР. ВЕЧЕРИНА НА ХЭЛЛУИН**
Комедия 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.05 Доктор и... 16+
- 8.40 **КОЛЛЕГИ**
Фильм 12+
- 10.35 **Василий Лановой. Есть такая профессия...**
Документальный фильм 12+
- 11.30 **События МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ**
Сериал 12+
- 11.50 **Мой герой** - с Татьяной Устиновой 12+
- 14.30 **События Хроники московского быта. Борьба с привилегиями** 12+
- 15.40 **ТОЛЬКО НЕ ОТПУСКАЙ МЕНЯ**
Фильм 16+
- 17.30 **Город новостей БАЛАБОЛ**
Сериал 16+
- 19.40 **События Право голоса** 16+
- 21.45 **Петровка, 38** 16+
- 22.00 **События Обложка. Звезды без макияжа** 16+
- 23.05 **Сталин против Ленина. Поверженный кумир**
Документальный фильм 12+
- 0.00 **События. 25-й час ПРИШЕЛЬЦЫ: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ**
Комедия
- 2.55 **МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ**
Сериал 12+

5 5 КАНАЛ

- 9.30 Место происшествия
- Сейчас
- 10.00 **РАССЛЕДОВАНИЕ**
Фильм 12+
- 10.30 **РАССЛЕДОВАНИЕ**
Продолжение фильма 12+
- 12.00 **Сейчас**
- 12.30 **РАССЛЕДОВАНИЕ**
Продолжение фильма 12+
- 12.55 **ДОСЬЕ ЧЕЛОВЕКА В «МЕРСЕДЕСЕ»**
Детектив 12+
- 15.30 **Сейчас**
- 16.00 **Открытая студия**
- 16.50 **ДЕТЕКТИВЫ. МИСТЕР КРЕЙЗИ**
Сериал 16+
- 17.20 **ДЕТЕКТИВЫ**
Сериал 16+
- 18.30 **Сейчас**
- 19.00 **ДЕТЕКТИВЫ. ТОТ, КТО ТЕБЯ БЕРЕЖЕТ**
Сериал 16+
- В агентство обратилась Людмила Сергеевна - мать восьмиклассника Ивана. Возле школы подростку угрожал неизвестный мужчина...*
- 19.30 **ДЕТЕКТИВЫ**
Сериал 16+
- 20.25 **СЛЕД. УБЕЖИЩЕ**
Сериал 16+
- 21.15 **СЛЕД**
Сериал 16+
- 22.00 **Сейчас**
- 22.25 **ТАКАЯ РАБОТА. ЦАРСТВО МЕРТВЫХ**
Детектив 16+
- 23.15 **СЛЕД. МАНТРА СМЕРТИ**
Сериал 16+
- 0.00 **УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ**
Комедия 12+

РОССИЯ К

- 10.15, 1.55 Наблюдатель
- 11.15 **КОМЕДИЯ ОШИБОК** Фильм
- 12.20 Михаил Кононов
- 13.05, 20.45 Правила жизни
- 13.35 Россия, любовь моя!
- 14.00 Квебек
- 14.15, 23.50 **ПРЕКРАСНЫЕ ГОСПОДА ИЗ БУА-ДОРЕ** Сериал
- 15.10, 22.45 Сквозь кротовую нору
- 15.55 Абсолютный слух
- 16.35 Берлинский остров музеев
- 16.55 125 лет со дня рождения Николая Голованова
- 17.40 К юбилею оркестра
- 18.35 Васко да Гама
- 18.45 **ИГОРЬ МОИСЕЕВ. Я ВСПОМИНАЮ... ГАСТРОЛЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ** Фильм 9-й
- 19.15 Спокойной ночи, малыши!
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Черные дыры
- 21.10 Европейский концерт

Че

- 6.00, 14.30 Утилизатор 12+
- 6.30 **СВОЯ ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ**
Фильм 16+
- 7.25, 2.00 **Среда обитания** 16+
- 9.30, 3.05 **АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ-2**
Боевик 16+
- 14.00, 15.00, 18.30 **КВН на бис** 16+
- 16.00 **ПРИРОЖДЕННЫЙ ГОНЩИК**
Боевик 16+
- 18.00 **Человек против мозга** 16+
- 19.30 **ПОКОРИТЕЛИ ВОЛН**
Боевик 12+
- Серфинг - спорт королей. Не каждый сможет справиться с огромными волнами у побережья Калифорнии. Их называют Мавериками, они достигают 25 метров в высоту...*
- 22.00 +100500 16+
- 23.00, 1.00 **ЛИЛЛЕХАММЕР**
Комедия 12+
- 0.00 **Война. Мифы СССР** 18+

ТВ3 ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 Слепая 12+
- 10.30 Гадалка 12+
- 11.30 Не ври мне. Охота на старушку 12+
- 12.30 Тайные знаки 12+
- 13.30, 18.00, 1.00 **Х-версии. Другие новости** 12+
- 14.00 Охотники за привидениями. Готическая монета 16+
- 14.30 Охотники за привидениями. Знаки в шкафу 16+
- 15.00 Мистические истории 16+
- 16.00 Гадалка. Метка бабочки 12+
- 16.30 Гадалка. Скамейка 12+
- 17.00 Слепая 12+
- 18.30 **СНЫ** Сериал 16+
- 19.30, 20.20 **ЭЛЕМЕНТАРНО**
Сериал. 16+
- 21.15, 22.05 **МЕНТАЛИСТ**
Сериал 12+
- 23.00 **ЧЕЛОВЕК ИЗ СТАЛИ**
Фильм 12+
- 1.30 **БЭТМЕН**
Фильм 12+

РЕН ТВ

- 5.00 Территория заблуждений - с Игорем Прокопенко 16+
- 6.00, 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 **Новости** 16+
- 9.00 Документальный проект: морская планета 16+
- 10.00 Документальный проект: любовь до нашей эры 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 **Информационная программа** 112 16+
- 13.00 **Званный ужин** 16+
- 14.00 **ТАНГО И КЭШ**
Фильм 16+
- 17.00 **Тайны Чапман** 16+
- 20.00 **СНАЙПЕР**
Фильм 16+
- 22.00 **Смотреть всем!** 16+
- 23.25 **ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА**
Сериал 16+
- 3.00 **Секретные территории** 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 Джейми: Обед за 15 минут
- Кулинарное шоу 16+
- 7.30, 18.55, 0.00 **Матриархат**
Комедийное шоу 16+
- 8.10 **По делам несовершеннолетних** 16+
- 10.10 **Давай разведемся!** 16+
- 11.10 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ**
Сериал 16+
- 12.20 **ЗНАТЬ БУДУЩЕЕ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ВАНГИ**
Сериал 16+
- 13.20 **ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2**
Сериал 16+
- 17.00, 23.00 **Свадебный размер** 16+
- 18.00 **ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО**
Сериал 16+
- 19.00 **ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ**
Сериал 16+
- 21.00, 2.25 **ИДЕАЛЬНЫЙ БРАК** Сериал 16+
- 0.30 **ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ**
Фильм

МАТЧ МАТЧ ТВ

- 6.30 Где рождаются чемпионы? 16+
- 7.00, 9.00, 10.00, 12.00, 14.00, 16.00 **Новости**
- 7.05, 16.05, 20.20, 0.15 **Все на Матч!**
- 9.05 Ты можешь больше! 16+
- 10.05 **Спортивный интерес** 16+
- 16.20 **Биатлон**
Кубок мира. Спринт. Женщины. Прямая трансляция из Италии
- 18.00 **Реальный спорт**
- 19.10 **Водное поло**
Чемпионат Европы. Женщины. Прямая трансляция из Сербии
- 21.55 **Лучшая игра с мячом** 16+
- 22.25 **Баскетбол**
Евролига. Мужчины. Лабарль Кутча - ЦСКА
- Прямая трансляция
- 1.15 **Водное поло**
Чемпионат Европы. Мужчины. Трансляция из Сербии
- 2.30 **На пути к Олимпу** 16+

ЗВЕЗДА

- 6.00 **Оружие XX века**
Документальный сериал 12+
- 6.25 **ДОЖИТЬ ДО РАССВЕТА**
Фильм 12+
- 8.00, 9.15, 10.05 **ВЕНДЕТТА ПО-РУССКИ**
Сериал 16+
- 9.00, 13.00, 18.00, 22.00 **Новости дня**
- 10.00, 14.00 **Военные новости**
- 12.10 **Военная приемка** 6+
- 13.15 **Великолепная «восьмерка»**
- 14.05 **ВЕНДЕТТА ПО-РУССКИ**
Сериал 16+
- 18.30 **Отечественное стрелковое оружие**
Документальный сериал 6+
- 19.30 **Поступок**
Ток-шоу 12+
- 20.15 **КОНТРУДАР**
Фильм 12+
- 22.25 **СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА**
Фильм 6+
- 0.25 **ДВА ДОЛГИХ ГУДКА В ТУМАНЕ**
Фильм 6+

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
9.00 Новости
9.20 Контрольная закупка
9.50 Жить здорово! 12+
10.55 Модный приговор
12.00 Новости
12.15 **УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА**
Сериал 12+
14.20 Таблетка 16+
15.00 Новости
15.15 Время покажет 16+
16.00 Мужское / Женское 16+
17.00 Жди меня
18.00 Вечерние новости
18.45 Человек и закон - с Алексеем Пимановым 16+
19.50 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.30 Клуб веселых и находчивых 16+
0.00 **1992**
Сериал 18+
Лука получает то, что хотел: в конце концов, Мишель Майнаги попадает в тюрьму. Леонардо stalkивается с угрозой шантажа: кто-то открывает правду о его прошлом. Пьетро прибывает в парламент, но партийные приказы рубят на корню любую возможность личной инициативы. Мир Вероники разрушен: единственное, что ей остается - это мечтать о другой жизни...
2.00 **МЕНЯ ЗОВУТ ХАН**
Фильм 16+

R РОССИЯ К

- 6.30 Евроньюс
15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
10.20 **ЗЛОКЛЮЧЕНИЯ ПОЛИНЫ** Фильм
12.05 Госпиталь Кабаньяс в Гвадалахаре
12.25 Андрей Туполев
13.05 Правила жизни
13.35 Письма из провинции
14.05 Тихо браге
14.15 **ПРЕКРАСНЫЕ ГОСПОДА ИЗ БУА-ДОРЕ** Сериал
15.10 Сквозь кротовую нору
15.55 Царская ложа
16.35 Эс-Сувейра
16.50 Большой балет
19.00 **ИГОРЬ МОИСЕЕВ. Я ВСПОМИНАЮ... ГАСТРОЛЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ**
Фильм 10-й
19.45 Смехоностальгия
20.10 Три суперзвезды в Берлине
22.15 Пласидо Доминго. Мои лучшие роли
23.45 Худсовет
23.50 **КУЛЬТ КИНО**
Фильм 18+

1 РОССИЯ 1

- 9.00 Вести
9.15 Утро России
9.55 О самом главном
11.00 Вести
11.35 Местное время. Вести-Москва
11.55 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**
Сериал 12+
14.00 Вести
14.30 Местное время. Вести-Москва
14.50 Вести. Дежурная часть
15.00 **ЗЕМСКИЙ ДОКТОР**
Сериал 12+
17.00 Вести
17.30 Местное время. Вести-Москва
17.50 Вести
18.15 Прямой эфир 16+
19.35 Местное время. Вести-Москва
20.00 Вести
21.00 **Юморина 16+**
22.55 **НЕЧАЯННАЯ РАДОСТЬ**
Фильм 12+
Провинциалка Маша мечтает учиться рисовать. Но для этого надо уехать в Москву. Отец, воспитывающий ее, против ее отъезда. Он считает, что Москва перемелет ее и выбросит на обочину жизни, как поступила с ним. Маша, невзирая на уговоры, отправляется в Москву поступать в художественное училище...
2.55 Кузькина мать. Итоги. Бомба для победителей 12+

Че ЧЕ

- 7.25 Среда обитания 16+
9.30, 1.05 **ЗАСТАВА ЖИЛИНА**
Драма 16+
14.55, 23.45, 5.30 100 великих 16+
15.05, 18.30 КВН на бис 16+
15.35 **ПОКОРИТЕЛИ ВОЛН**
Боевик 12+
18.00 **Человек против мозга 16+**
19.30 **РЭМБО-3**
Боевик 16+
Ветеран вьетнамской войны Джон Рэмбо, уставший от своих военных и гражданских подвигов, поселяется в буддистском монастыре. Однако долго пребывать в мире ему не приходится. Захвачен в плен его бывший командир, и Рэмбо отправляется его спасать, вступая в отчаянную и неравную схватку с противником...
21.30 **СКАЛОЛАЗ**
Боевик 16+
0.00 **Война. Мифы СССР 18+**

НТВ НТВ

- 7.00 НТВ утром
8.10 Утро - с Юлией Высоцкой 12+
9.00 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА**
Сериал 16+
10.00 **Сегодня**
10.20 **СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА**
Сериал 16+
12.00 Суд присяжных 16+
13.00 **Сегодня**
13.20 **Обзор. Чрезвычайное происшествие**
14.00 **БРАТАНЫ**
Сериал 16+
16.00 **Сегодня**
16.20 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ**
Сериал 16+
18.00 **Говорим и показываем - с Леонидом Закошанским 16+**
19.00 **Сегодня**
19.40 **ПАУТИНА**
Сериал 16+
Майор Туманов при задержании преступников освобождает жертву - девушку, связанную и оставленную злоумышленниками в машине. Первое, что она делает - в состоянии аффекта стреляет в своего мучителя!..
23.30 **Большинство - с Сергеем Минаевым**
0.35 **С ЛЮБОВЬЮ ИЗ АДА**
Фильм 18+

ТВ3 ТВ3

- 9.30 Слепая. Кукушка 12+
10.00 Слепая. Вторая невеста 12+
10.30 Гадалка. Неуспокоенный дух 12+
11.00 Гадалка. Простые числа 12+
11.30 Не ври мне 12+
12.30 Тайные знаки 12+
13.30 Х-версии. Другие новости 12+
14.00, 14.30 **Охотники за привидениями 16+**
15.00 Мистические истории 16+
16.00 Гадалка. Любовь с опозданием 12+
16.30 Гадалка. Жених с приданым 12+
17.00 Слепая 12+
17.30 Слепая. Диван 12+
18.00 Х-версии 12+
19.00 **Человек-невидимка 12+**
20.00 **ГАРРИ ПОТТЕР И ТАЙНАЯ КОМНАТА**
Фильм 12+
23.00 **ДЕЛО №39**
Фильм. 16+
1.15 Х-версии. Другие новости 12+
2.15 **БЭТМЕН ВОЗВРАЩАЕТСЯ**
Фильм 12+

СТС СТС

- 7.00 **Человек-паук**
Мультсериал 12+
7.25 **Люди в чёрном**
7.55 **Смешарики**
8.05 **ЗАЧАРОВАННЫЕ**
Сериал 16+
9.00 **Ералаш**
9.55 **Уральские пельмени 16+**
11.25 **Упс! Ной уплыл..**
13.00 **Уральские пельмени 16+**
15.00 **ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК**
Фантастический боевик 16+
17.00 **Уральские пельмени 16+**
19.00 **Рождественские истории**
Мультсериал 6+
19.20 **МОНСТРЫ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ**
Полнометражный анимационный фильм 6+
В Сюзан Мёрфи падает метеорит, она начинает быстро расти и вырастает до пятнадцати метров. Встретившие ее появились нового монстра военные отлавливают Сюзан и увозят на секретную базу...
21.00 **Уральские пельмени 16+**
0.00 **РЖЕВСКИЙ ПРОТИВ НАПОЛЕОНА**
Комедия 16+
1.35 **УЖИН С ПРИДУРКАМИ**
Комедия 16+
3.45 **ЖИВАЯ РАДУГА**
Детский фильм

РЕН ТВ РЕН ТВ

- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30 **Новости 16+**
9.00 **Документальный проект: вся правда о Марсе 16+**
10.00 **Документальный проект: великая тайна Ноя 16+**
11.00 **Документальный проект: создатели 16+**
12.00, 15.55, 19.00 **Информационная программа 112 16+**
13.00 **Званый ужин 16+**
14.00 **СНАЙПЕР**
Боевик 16+
17.00 **Последнее пророчество святой Матроны 16+**
20.00 **ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ**
Боевик 16+
21.50 **13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ**
Боевик 16+
23.40 **ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА**
Сериал 16+
3.10 **ОДНАЖДЫ В ВЕГАСЕ**
Комедия 16+

TNT TNT

- 7.00 **Никеллодеон на TNT**
Мультсериал 12+
9.00 **Дом-2. Lite 16+**
10.30 **Школа ремонта 12+**
11.30 **МЫШИНАЯ ОХОТА**
Комедия 12+
13.30 **Комеди Клуб. Лучшее 16+**
20.00 **Comedy Woman 16+**
21.00 **Комеди Клуб 16+**
22.00 **БОРОДАЧ**
Сериал 16+
Обаятельный, но невезучий охранник Александр Родионович Бородач вступает вместе со своими друзьями в невообразимые истории, пытается покоришь сердце стриптизерши Иришки, но неминуемо оказывается в отделении полиции...
23.00 **Дом-2. Город любви 16+**
0.00 **Дом-2. После заката 16+**
1.00 **Не спать! 16+**
2.00 **МИСС КОНГЕНИ-АЛЬНОСТЬ**
Комедийный боевик 12+
По долгу службы агенту Харт приходится побрить ноги, перестать рыгать за столом и вообще вспомнить, что она женщина...
4.05 **ЗАВОДНОЙ АПЕЛЬСИН**
Фантастическая драма 16+

ДОМАШНИЙ

- 7.30, 18.55, 0.00, 5.25 **Матриархат 16+**
7.55, 2.25 **Звёздные истории 16+**
9.55 **Слабости сильной женщины**
Сериал 16+
18.00 **ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО**
Сериал 16+
Джессика приезжает в Бостон с Лео Петерсоном на спектакль русской балетной труппы. Выясняется, что Петерсон здесь, чтобы помочь своей племяннице Наталье и ее мужу остаться в США нелегально. Сам Лео много лет назад бежал в Штаты из Советского Союза. Но их план рушится, когда Наталью и Александра обвиняют в убийстве...
19.00 **ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ**
Сериал 16+
23.00 **Анита. Всё за любовь 16+**
0.30 **ПРАВО НА НАДЕЖДУ**
Фильм 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 **Настроение Владимир**
8.10 **Меньшов. Один против всех**
Документальный фильм 12+
9.00 **ПОХОЖДЕНИЯ НОТАРИУСА НЕГЛИНЦЕВА**
Фильм 12+
11.30 **События**
11.50 **ПОХОЖДЕНИЯ НОТАРИУСА НЕГЛИНЦЕВА**
Продолжение фильма 12+
13.40 **Мой герой - с Татьяной Устиновой 12+**
14.30 **События**
14.50 **Сталин против Ленина. Поверженный кумир**
Документальный фильм 12+
15.35 **ПОЛЕТ АИСТА НАД КАПУСТНЫМ ПОЛЕМ**
Фильм 12+
17.30 **Город новостей**
17.50 **ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ**
Детектив 12+
19.40 **В центре событий - с Анной Прохоровой**
20.40 **Право голоса 16+**
22.00 **События**
22.30 **Приют комедиантов 12+**
0.25 **Екатерина Васильева. На что способна любовь**
Документальный фильм 12+
1.20 **ИНСПЕКТОР МОРС**
Детектив 12+

МАТЧ МАТЧ ТВ

- 7.05, 15.45, 19.30, 23.00 **Все на Матч!**
9.05 **Ты можешь больше! 16+**
10.05 **Биатлон**
Кубок мира. Спринт. Женщины
12.00 **Скандинавский характер**
13.10, 20.15 1+1 16+
15.15 **Вся правда о... 16+**
16.20 **Биатлон**
Кубок мира. Спринт. Мужчины
18.00 **Реальный спорт**
19.00 **Безумный спорт 12+**
20.45 **Водное поло**
Чемпионат Европы. Женщины.
Прямая трансляция из Сербии
21.55 **Спортивный интерес 16+**
0.00 **Гандбол**
Чемпионат Европы. Мужчины.
Трансляция из Польши
1.50 **Баскетбол**
Евролига. Мужчины
Брозе Баскетс - Химки
3.40 **МИРАЖ НА ЛЬДУ**
Фильм 12+

5 5 КАНАЛ

- 9.30 **Место происхождения**
10.00 **Сейчас**
10.30 **Жизнь и удивительные приключения Робинзона Крузо**
Приключения 6+
12.00 **Сейчас**
12.30 **ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО**
Продолжение фильма 6+
13.10 **УЗНИК ЗАМКА ИФ**
Сериал 12+
История французского моряка Эдмона Дантеса, который накануне собственной свадьбы по ложному обвинению приговаривается к пожизненному заключению. Но стремление к жизни и счастливый случай помогают Дантесу выбраться из стен мрачного замка. Приняв образ графа «Монте Кристо», главный герой жаждет отомстить обидчикам...
15.30 **Сейчас**
16.00 **УЗНИК ЗАМКА ИФ**
Сериал 12+
18.30 **Сейчас**
19.00 **СЛЕД. МАНТРА СМЕРТИ**
Сериал 16+
19.45 **СЛЕД**
Сериал 16+
1.30 **ДЕТЕКТИВЫ. ПОЧТАЛЬОНША**
Сериал 16+

★ ЗВЕЗДА

- 8.00, 9.15, 10.05 **ВЕНДЕТТА ПО-РУССКИ**
Сериал 16+
9.00, 13.00, 18.00, 22.00 **Новости дня**
10.00, 14.00 **Военные новости**
12.10 **Генерал Ватутин. Тайна гибели 12+**
13.15 **Оружие победы 6+**
13.25, 14.05 **СПАСТИ ИЛИ УНИЧТОЖИТЬ**
Фильм 16+
18.30 **БОЙ С ТЕНЬЮ**
Артем Колчин хотел славы. И он выбрал свой путь: он стал боксером. Но ему предстоит решать проблемы и вне ринга. У него всего три дня, чтобы расквитаться с теми, кто его предал, защитить любимую от наемных убийц и собрать огромную сумму денег...
21.15, 22.25 **БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ**
Фильм 16+

ПЕРВЫЙ

5.20 Наедине со всеми 16+

6.00 Новости

6.10 Наедине со всеми 16+

6.20 НАСТЯ Фильм 12+

8.00 Играй, гармонь любимая!

8.40 Смешарики. Новые приключения

9.00 Умницы и умники 12+

9.45 Слово пастыря

10.00 Новости

10.15 Смак 12+

10.55 Нина Гребешкова. Я без тебя пропаду 12+

12.00 Новости

12.15 Идеальный ремонт

13.10 На 10 лет моложе 16+

14.00 Теория заговора 16+

15.00 Новости

15.15 СПОРТЛОТО-82 Комедия

17.10 Следствие покажет - с Владимиром Маркиным 16+

18.00 Вечерние новости

18.10 Кто хочет стать миллионером? - с Дмитрием Дибровым

19.10 Концерт Елены Ваенги

21.00 Время

21.20 Сегодня вечером - с Андреем Малаховым 16+

23.00 ЗВЕЗДНАЯ КАРТА Фильм 18+

1.00 СТРАХ ВЫСОТЫ Комедия 16+

РОССИЯ 1

4.25 ФОРМУЛА ЛЮБВИ Фильм

6.15 Сельское утро

6.45 Диалоги о животных

7.40 Местное время. Вести-Москва

8.00 Вести

8.10 Местное время

9.15 Правила движения 12+

10.10 Личное. Алексей Баталов 12+

11.00 Вести

11.10 Местное время. Вести-Москва

11.20 Две жены 12+

12.05 ВРАЧИХА Фильм 12+

14.00 Вести

14.20 Местное время. Вести-Москва

14.30 ВРАЧИХА Продолжение фильма 12+

20.00 Вести в субботу

21.00 СРЕДСТВО ОТ РАЗЛУКИ Фильм 12+

Учительница музыки Катя знакомится с бизнесменом Владом. Мужчина красиво ухаживает, они начинают встречаться, и вскоре пара уже строит планы на дальнейшую счастливую жизнь, выбирает обручальные кольца. Катя не знает, что Влад давно женат...

0.50 ОТЕЦ ПОНЕВОЛЕ Фильм 12+

2.55 ВЗРЫВНИКИ Фильм

НТВ

8.00 Сегодня

8.15 Жилищная лотерея плюс

8.45 Их нравы

9.25 Готовим - с Алексеем Зиминым

10.00 Сегодня

10.20 Главная дорога 16+

11.00 Еда быстро и вкусно

11.55 Квартирный вопрос

13.00 Сегодня

13.20 Нашпотребнадзор 16+

14.20 Поедем, поедим!

15.10 Своя игра

16.00 Сегодня

16.20 УЧАСТКОВЫЙ Сериал 16+

Матерый бандит - гастролер по кличке «Сарыч» после очередной удачной операции по захвату банка решает затаяться, всех его поделщиков убивают сотрудники милиции. В милицию поступает информация, что преступник скрывается в районе Новоселки.

18.00 Следствие вели... 16+

19.00 Центральное телевидение - с Вадимом Тахменевым

20.00 Новые русские сенсации 16+

21.00 Ты не поверишь! 16+

22.00 СИЛЬНАЯ Фильм 16+

СТС

6.55 ДЖИММИ НЕЙТРОН - ВУНДЕРКИНД Полнометражный анимационный фильм

8.30 Смешарики

9.15 Три кота

9.30 Фиксики

10.00 МОНСТРЫ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ Полнометражный анимационный фильм 6+

11.40 АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ Комедия 6+

13.45 АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ Комедия 12+

16.00 Уральские пельмени 16+

19.00 Мастершеф. Дети 6+

20.00 СУМЕРКИ Фэнтези 16+

Семнадцатилетняя Белла переезжает к отцу в небольшой городок. Она влюбляется в загадочного одноклассника, который, как оказалось, происходит из семьи вампиров, откававшихся от нападения на людей...

22.20 СУМЕРКИ. САГА. НОВОЛУНИЕ Фэнтези 12+

0.45 ВОЛКИ

2.30 СВЯТЫЕ ИЗ БУНДОКА-2. ДЕНЬ ВСЕХ СВЯТЫХ

Боевик 16+

ТНТ

7.35 Никелдеон на ТНТ

9.00 **ДЕФФЧОНКИ** Сериал 16+

10.00 Дом-2. Lite 16+

11.00 Школа ремонта 12+

12.00 Комеди Клуб. Лучшее 16+

12.30 Такое кино! 16+

13.00 Битва экстрасенсов 16+

14.30 Comedy Woman 16+

18.00 Битва экстрасенсов 16+

19.30 Комеди Клуб. Лучшее 16+

20.00 ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-3 Фантастика 12+

Первое правило Парка Юрского периода: не ходите, дети, с динозаврами гулять. Эрик, толстосумов сын, не послушался - да и пропал, касатик. Так что придется доктору Гранту вернуться на проклятый остров Сорно - поболтать с поумневшими рапторами, ну и сорванца спасти до кучи...

22.00 Комеди Клуб 16+

23.00 Дом-2. Город любви 16+

0.00 Дом-2. После заката 16+

0.30 Такое кино! 16+

1.00 **МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ-2: ПРЕКРАСНА И ОПАСНА** Комедийный боевик 12+

ТВ ЦЕНТР

8.05 УМНАЯ ДОЧЬ КРЕСТЬЯНИНА Фильм 6+

9.05 Православная энциклопедия 6+

9.30 Олег Видов. Всадник с головой 12+

10.20 ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ Фильм

11.30 События

11.45 ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ Продолжение фильма

12.40 ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ Фильм 12+

14.30 События

14.50 БРИГАДА Фильм 12+

15.20 В СТИЛЕ JAZZ Фильм 16+

Это история непростых и в то же время забавных отношений, возникших между мужчиной и тремя женщинами. Герой - успешный молодой человек, обладающий редким мужским обаянием и соответственно способностью нравиться всем женщинам без исключения, независимо от их возраста и положения в обществе.

17.15 ДВА ПЛЮС ДВА Фильм 12+

21.00 Постскрипtum - с Алексеем Пушковым

22.10 Право знать! 16+

23.25 События

23.40 Право голоса 16+

5 КАНАЛ

6.30 Олень и волк

Мультфильмы

9.35 День ангела

10.00 Сейчас

10.10 СЛЕД. ДОСТАВКА Сериал 16+

Неизвестный врывается на вечеринку двух университетских друзей. Виктор Волин убит на месте, а Алексей Краснов получил ранение. Дело оказывается связанным с другим расследованием - поиском убийцы шестидесятилетней девушки, тела которой найдены при осушении местного болота...

11.00 СЛЕД

Сериал 16+

18.30 Сейчас

19.00 ЛЮТЫЙ

Сериал 16+

Полицейский Максим Лютый, как долго считалось, погиб на задании. А потому его появление на рабочем месте вызвало у коллег легкий шок. Пока одни смотрели на него как на ожившего покойника, а другие, в основном новички, с большим трудом привыкали к его необычной внешности и своеобразным методам работы и манерам, Максим в должности начальника отдела приступил к работе...

2.25 УЗНИК ЗАМКА ИФ Сериал 12+

РОССИЯ К

6.30 Евроньюс

10.00 Библейский сюжет

10.35 ПОД СЕВЕРНЫМ СИЯНИЕМ Фильм

12.35 Валентин Ежов

13.15 Не только кистью

13.45 На этой неделе...

14.15 Тетеревиный театр

14.55 К 110-летию со дня рождения Игоря Моисеева

Новости культуры

17.30 ПРОДЛИСЬ, ПРОДЛИСЬ, ОЧАРОВАНЬЕ... Фильм

18.50 Олег Ефремов. Хроники смутного времени

19.35 Романтика

20.30 Большой балет

22.35 ЗАГАННЫХ ЛОШАДЕЙ ПРИСТРЕЛИВАЮТ, НЕ ПРАВДА ЛИ? Фильм

0.35 Живая Арктика. Исландия. Страна огня и льда

1.30 Мультфильмы

1.55 Искатели. Воскрешение трофеи Наполеона

ЧЕ

8.00, 5.25 100 великих 16+

9.05 Топ Гир 16+

12.25 Утилизатор 12+

13.30 КВН на бис 16+

14.30 РЭМБО-3 Боевик 16+

16.30 СКАЛОЛАЗ Боевик 16+

18.35 АЛЕКСАНДР Приключенческая мелодрама 16+

В горах после снежной лавины теряются 5 человек. На их поиски отправляется один из лучших альпинистов и горных проводников Гейб Уокер. Неожиданно он понимает, что его заманили в горы для совершенно другого дела. Также становится ясно, что Гейб станет нежелательным свидетелем, от которого без раздумья «избавятся»...

22.00 +100500 16+

23.00 Квартирник у Маргулиса 16+

0.00 Война. Мифы СССР 18+

2.05 Секреты спортивных достижений 16+

ТВ3

6.00 Мультфильмы

9.30 Школа доктора Комаровского 12+

10.00 Слепая. Проклятие бомжа 12+

10.30 Слепая. Меркнущий свет 12+

11.00 Слепая. Обрученная с могилой 12+

11.30 Слепая. Женский секрет 12+

12.00 Гадалка. Сор из избы 12+

12.30 Гадалка. Помощь с того света 12+

13.15 Гадалка. Попавшая в Сеть 12+

13.45 Гадалка. Порча на блюде 12+

14.15 ШПИОНЫ КАК МЫ Фильм 12+

16.15 ТЕОРИЯ ЗАГОВОРА Фильм 16+

19.00 ДУМ Фильм 16+

21.30 СКВОЗЬ ГОРИЗОНТ Фильм 16+

23.30 ПОСЛЕДНИЕ ДНИ НА МАРСЕ Фильм 16+

1.30 ДЕЛО №39 Фильм 16+

РЕН ТВ

9.20 КАПИТАН РОН Комедия 12+

11.30 Самая полезная программа 16+

12.30 Новости 16+

13.00 Военная тайна - с Игорем Прокопенко 16+

17.00 Территория заблуждений - с Игорем Прокопенко 16+

19.00 Я - ЛЕГЕНДА Фантастический триллер 16+

Созданное учеными лекарство от рака мутировало в вирус и уничтожило большую часть населения планеты. Оставшиеся в живых люди превратились в мутантов-зомби. Роберт - единственный человек на Земле, которому удалось не только выжить, но и сохранить человеческий облик...

20.40 ВРАГ ГОСУДАРСТВА Боевик 16+

23.10 НАЧАЛО Фантастический боевик 16+

2.00 13 Триллер 16+

ДОМАШНИЙ

7.30, 0.00, 5.20 Матриархат 16+

7.50 ЗНАХАРЬ Сериал 16+

10.25 НЕ ОТРЕКАЮТСЯ, ЛЮБЯ... Фильм 16+

14.00 БИЛЕТ НА ДВОИХ Фильм 16+

Аркадий, детский хирург, едет в столицу на научную конференцию. На одной из станций в его купе появляется Варвара с билетом именно на то место, где уже расположился доктор. Варвара заявляет, что беременна и своего места не уступит, и она не врёт - в этом он убедится позже. Варвара доедет до своей станции, и, когда поезд тронется, Аркадий выскокит на ходу...

18.00, 22.00 Восточные жёны 16+

19.00 1001 НОЧЬ Фильм 12+

23.00, 2.20 Звёздные истории 16+

0.30 ВАНЬКА Фильм 16+

МАТЧ ТВ

7.05 Ты можешь больше! 16+

8.05, 13.05, 23.20 Все на Матч!

9.05 Спортивный интерес 16+

10.00 Анатомия спорта 16+

10.30 ДОМ ГНЕВА Фильм 16+

12.35 Дублер 12+

13.55 Шорт-трек Чемпионат Европы

15.25 Хоккей КХЛ Матч звезд Мастер-шоу

16.30 Биатлон Кубок мира. Гонка преследования. Женщины

17.20 Биатлон Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины

18.20 Хоккей КХЛ Матч звезд Прямая трансляция

21.00 Лыжный спорт Кубок мира. 15 км. Свободный стиль. Мужчины

21.50 Лыжный спорт Кубок мира. 10 км. Свободный стиль. Женщины

22.25, 2.30 Кубок мира по бобслею и скелетону

ЗВЕЗДА

6.40 БАРБОС В ГОСТЯХ У БОБИКА Фильм

7.00 СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА Фильм 6+

9.00, 13.00, 18.00, 22.00 Новости дня

9.15 Легенды цирка - с Эдгардом Запашным 6+

9.40 Последний день 12+

10.25 Не факт! 6+

11.00 Крылья России 6+

12.00, 13.15 ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА Сериал

18.20 Процесс 12+

19.15, 22.25 ДУМА О КОВПАКЕ Сериал 12+

О появлении в начале Второй мировой войны партизанского отряда в двенадцать человек и его развитии до мощного боевого соединения...

23.40 ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ... Фильм 12+

1.20 ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА Фильм

1 ПЕРВЫЙ

- 6.10 **ЗУБНАЯ ФЕЯ**
Комедия 12+
- 8.10 **Служу Отчизне!**
8.45 **Смешарики.**
Пин-код
- 8.55 **Здоровье** 16+
- 10.00 **Новости**
- 10.15 **Непутевые заметки** 12+
- 10.35 **Пока все дома**
- 11.25 **Фазенда**
- 12.00 **Новости**
- 12.15 **Гости по воскресеньям**
- 13.10 **ТИТАНИК**
Фильм 12+
Эта лента по праву может считаться одним из самых знаменитых фильмов мирового кинематографа. Его название будоражило воображение Коробль-дворец, сделанный по последнему слову техники и считающийся самым непотопляемым судном в мире, покинул гавань и отправился в свой первый рейс. Никто из пассажиров, взошедших на борт «Титаника», не знал, что это путешествие станет его единственным плаванием...
- 17.00 **Точь-в-точь**
- 21.00 **Воскресное время**
- 22.30 **Своя колея** 16+
- 0.20 **УОЛЛ-СТРИТ: ДЕНЬГИ НЕ СПЯТ**
Фильм 16+
- 2.50 **ДЕНЬ БЛАГОДАРЕНИЯ**
Фильм 12+

1 РОССИЯ 1

- 5.50 **ХОЗЯИН ТАЙГИ**
Фильм
- 7.30 **Сам себе режиссёр**
- 8.20 **Смехопанорама**
- 8.50 **Утренняя почта**
- 9.30 **Сто к одному**
- 10.20 **Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе**
- 11.00 **Вести**
- 11.10 **Смеяться разрешается**
- 12.10 **ТОЛЬКО О ЛЮБВИ**
Фильм 12+
Конец 80-х. В маленьком городе Заводске живет Леся - красивая, одаренная, но очень своенравная девушка. После смерти родителей ее растила старшая сестра Катя - ради Леси она оставила мечту о сцене и работала за троих, чтобы Леся ни в чём не нуждалась...
- 14.00 **Вести**
- 14.20 **ТОЛЬКО О ЛЮБВИ**
Продолжение фильма 12+
- 20.00 **Вести недели**
- 22.00 **Воскресный вечер** с Владимиром Соловьёвым 12+
- 0.00 **Дежурный по стране**
- 1.00 **ХОЧУ ЗАМУЖ**
Лирическая комедия 12+
- 3.00 **Кузькина мать. Итоги. На вечной мерзлоте** 12+

НТВ

- 7.00 **Центральное телевидение** 16+
- 8.00 **Сегодня**
- 8.15 **Русское лото плюс**
- 8.50 **Их нравы**
- 9.25 **Едим дома**
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **Первая передача** 16+
- 11.00 **Чудо техники** 12+
- 11.55 **Дачный ответ**
- 13.00 **Сегодня**
- 13.20 **Нашпотребнадзор** 16+
- 14.20 **Поедем, поедим!**
- 15.10 **Своя игра**
- 16.00 **Сегодня**
- 16.20 **УЧАСТКОВЫЙ**
Сериял 16+
- 18.00 **Следствие вели...** 16+
- 19.00 **Акценты недели**
- 20.00 **ПЛАТА ПО СЧЕТЧИКУ**
Фильм 16+
На вокзале в такси к Павлу сел вышедший на свободу некто Шуша, жаждущий вкусить все прелести жизни, коих был лишен на зоне. Деньги клиент заплатил приличные, причем вперед. Паша отвозит Шушу в злочное место. Но подельники Шуши узнали о его появлении и стали требовать припрятанные им похищенные бриллианты. Павел попадает в крутой «замес»...
- 23.50 **ЛУЧШИЕ ВРАГИ**
Сериял 16+
- 2.35 **Дикий мир**

СТС

- 6.00 **АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ**
Комедия
- 8.05 **Фиксики**
- 8.30 **Смешарики**
- 9.15 **Три кота**
- 9.30 **Руссо Туристо** 16+
- 10.00 **Успеть за 24 часа** 16+
- 11.00 **Два голоса**
- 12.30 **Рождественские истории**
Мультсериал 6+
- 13.35 **СУМЕРКИ**
Фэнтези 16+
- 16.00 **Сказки шрэкова болота**
Мультсериал 6+
- 16.30 **СУМЕРКИ. САГА. НОВОЛУНИЕ**
Фэнтези 12+
Эдвард вынужден покинуть Беллу, и девушка мучительно переживает исчезновение Эдварда, ища забвения в дружбе с Джейкобом Блэком. Она даже не подозревает, что её друг - порождение ещё одного «народа Тьмы». Народа, куда более жестокого и опасного, чем аристократы-вампиры...
- 18.55 **СУМЕРКИ. САГА. ЗАТМЕНИЕ**
Фэнтези 16+
- 21.15 **СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ. ЧАСТЬ 1**
Фэнтези 12+
- 23.20 **СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ. ЧАСТЬ 2**
Фэнтези 12+
- 1.20 **КОСТИ**
Сериял 16+

ТНТ

- 7.00 **ТНТ. Mix** 16+
- 7.35 **Никелодеон на ТНТ**
Мультсериал 12+
- 9.00 **ДЕФФОНКИ**
Сериял 16+
- 9.30 **ЗАЙЦЕВ + 1. НОВАЯ ЖИЗНЬ**
Сериял 16+
- 10.00 **Дом-2. Lite** 16+
- 11.00 **Перезагрузка**
- 12.00 **Комеди Клуб** 16+
- 14.00 **ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-3**
Фантастика 12+
- 16.00 **ХОББИТ: НЕЖДАНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ**
Приключенческий фильм 12+
Когда твой дом атакует небритый набор с криками «Ты вор!» и «Убить дракона!», нормальный человек звонит в полицию. Однако Бильбо - не человек, а хоббит. Поэтому на непристойное предложение бородачей - поохотиться на бронированную летающую рептилию - он, подумав, отвечает согласием...
- 19.30 **Комеди Клуб. Лучшее** 16+
- 20.00 **Где логика?** 16+
- 21.00 **Однажды в России** 16+
- 22.00 **Stand Up** 16+
- 23.00 **Дом-2. Город любви** 16+
- 0.00 **Дом-2. После заката** 16+
- 1.00 **Я НЕ ВЕРНУСЬ**
Фильм 16+

ТВ ЦЕНТР

- 8.15 **ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ**
Фильм 12+
- 10.00 **Екатерина Васильева. На что способна любовь** 12+
- 10.55 **Барышня и кулинар** 12+
- 11.30 **События**
- 11.45 **Петровка, 38** 16+
- 11.55 **ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ**
Фильм 12+
- 13.40 **Смех с доставкой на дом** 12+
- 14.30 **Московская неделя**
- 15.00 **МЕХАНИК**
Боевик 16+
- 16.55 **ЛЮБОВЬ С ОРУЖИЕМ**
Фильм 16+
- 20.25 **ВАСИЛИСА**
Фильм 12+
1812 год. Крепостная девушка Василиса и сын помещицы Иван Рязанов любят друг друга, но этим чувствам предстоит пройти испытания, включая проверку войной. Вторжение французских войск переключивает привычную жизнь русской деревни, вынуждая каждого сделать непростой выбор: на чьей он стороне?..
- 0.25 **События**
- 0.40 **О чем молчала Ванга** 12+
- 1.30 **ВЕРА** Детектив 16+
- 3.20 **КОГДА ОПАЗДЫВАЮТ В ЗАГС** Фильм

5 КАНАЛ

- 10.00 **Сейчас**
- 10.10 **Истории из будущего - с Михаилом Ковальчуком**
- 11.00 **ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ!**
Комедия 12+
- 12.40 **МОЛОДАЯ ЖЕНА**
Фильм 12+
- 14.35 **НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ»**
Фильм 12+
- 16.20 **УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ**
Комедия 12
Веселая история о том, как незаметная, но незаменимая работница цирка, полюбившая известного трюкача-мотогонщика, стала укротительницей тигров...
- 18.00 **Главное**
- 19.30 **ЛАДОГА**
Сериял 12+
Блокадный Ленинград. Зима 1941-го. Советская контрразведка узнает, что немцы готовят диверсию на единственном пути, по которому в город доставляется продовольствие и другие грузы. Скорее всего, диверсант - один из водителей «полуторок», работающих на замерзшем Ладожском озере. Найти и остановить врага должен капитан НКВД Сергиенко...
- 23.40 **ЛИНИЯ МАРТЫ**
Сериял 12+

РОССИЯ К

- 10.00 **Обыкновенный концерт** - с Эдуардом Эфиоровым
- 10.35 **МЕЧТА** Фильм
- 12.15 **Легенды мирового кино**
- 12.45 **Россия, любовь моя!**
- 13.10 **Кто там...**
- 13.40 **Живая Арктика. Исландия. Страна огня и льда**
- 14.35 **Что делать?**
- 15.20 **Пешком...**
- 15.50 **Пласидо Доминго. Мои лучшие роли**
- 17.05 **Три суперзвезды в Берлине** Анна Нетребко, Пласидо Доминго, Роландо Виллазон
- 19.10 **Гении и злодеи. Михаил Цвет**
- 19.40, 1.55 **Искатели. Дуэль без причин**
- 20.25 **НАЧАЛО ПРЕКРАСНОЙ ЭПОХИ** Фильм
- 23.30 **Тоска**
Опера Джакомо Пуччини.
Постановка театра «Ковент-гарден»
- 1.50 **Мультфильмы**

Че

- 6.00 **Мультфильмы**
- 7.55, 1.20 **100 великих** 16+
- 9.20 **СВЕТОФОР**
Сериял 16+
- 14.30 **Утилизатор** 12+
- 16.05 **Человек против мозга** 16+
- 18.00 **АЛЕКСАНДР**
Приключенческая мелодрама 16+
Спустя 40 лет после гибели Александра пожилой Птоломей, один из ближайших соратников Македонского, ставший после его смерти наместником Египта, решает рассказать и записать историю побед великого полководца. В течение восьми лет войско Александра Великого двигалось на Восток, к берегам мирового Океана...
- 21.30 **+100500** 16+
- 23.00 **Квартирник у Маргулиса** 16+
- 0.00 **Владимир Высоцкий. Монолог** 16+
- 1.50 **Секреты спортивных достижений** 16+

ТВ3

- 7.30 **Школа доктора Комаровского** 12+
- 8.15 **СХВАТКА В НЕБЕ**
Фильм 12+
- 10.15 **ШПИОНЫ КАК МЫ**
Фильм 12+
- 12.15 **СМЕРТЕЛЬНАЯ БИТВА**
Фильм 12+
- 14.15 **СМЕРТЕЛЬНАЯ БИТВА: ИСТРЕБЛЕНИЕ**
Фильм 16+
- 16.00 **ГАРРИ ПОТТЕР И ТАЙНАЯ КОМНАТА**
Фильм 12+
- 19.00 **СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ: БОРЬБА ЗА БУДУЩЕЕ**
Фильм 16+
Молодые агенты ФБР Дана Скалли и Фокс Мадлер расследуют загадочное происшествие, которое, похоже, имеет паранормальную природу. В Далласе произошёл взрыв правительственного здания, в результате которого погибло четыре человека...
- 21.15 **СУДНЫЙ ДЕНЬ**
Фильм 16+
- 23.30 **ДУМ** Фильм 16+

РЕН ТВ

- 5.20 **НАЧАЛО**
Фантастический боевик 16+
- 8.00 **ВРАГ ГОСУДАРСТВА**
Боевик 16+
- 10.30 **Я - ЛЕГЕНДА**
Фантастический триллер 16+
- 12.20 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ**
Сериял 16+
«Морские дьяволы» - отряд спецназа. Их задача - пресекать любую угрозу государственной безопасности. Бойцы проводят секретные операции по отстаиванию интересов России и всегда готовы отдать жизнь на благо страны. В подразделение боевых пловцов под командованием капитана 2-го ранга Виктора Одинцова по прозвищу Петрович входит группа специального назначения «Тайфун»...
- 23.00 **Добров в эфире** 16+
- 0.00 **Военная тайна** 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **Джейми: Обед за 15 минут** 16+
- 7.30, 18.00, 22.35, 4.00 **Звёздные истории** 16+
- 8.25 **ЗА ДВУМЯ ЗАЙЦАМИ**
Фантастика 12+
- 9.55 **БИЛЕТ НА ДВОИХ**
Фильм 16+
- 13.55 **АБОНЕНТ ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН...**
Сериял 16+
Милана - счастливая женщина. Ведь у неё есть всё: семья, ребёнок, бизнес. Но она узнаёт, что муж ей изменяет, и это переворачивает всю её жизнь. Из-за депрессии она теряет память и попадает в незнакомую семью, в которой её принимают за другую. А муж тем временем лишает её всего, что она имела...
- 19.00 **Кто-то теряет, кто-то находит** 16+
- 23.35 **Матриархат** 16+
- 0.30 **НЕ ОТРЕКАЮТСЯ, ЛЮБЯ...**
Фильм 16+

МАТЧ ТВ

- 8.05, 11.40, 18.15, 0.40 **Все на Матч!**
- 9.05 **Диалоги о рыбалке** 12+
- 9.30 **Безумный спорт** 12+
- 10.05 **Дакар. Итоги гонки** 12+
- 11.10 **Где рождаются чемпионы?** 16+
- 12.25 **Лыжный спорт**
Кубок мира. Эстафета. Женщины
- 13.20 **Биатлон** Кубок мира. Эстафета. Женщины
- 15.00 **Биатлон** 12+
- 15.30 **Шорт-трек**
Чемпионат Европы
- 16.30 **Биатлон** Кубок мира. Эстафета. Мужчины
- 18.55 **Футбол** Чемпионат Англии **Арсенал - Челси**
- 20.55 **Лыжный спорт**
Кубок мира. Эстафета. Мужчины
- 22.10 **Все на футбол!**
- 22.40 **Футбол.**
Ювентус - Рома
- 1.40 **Баскетбол.**
Нижегород - Авдотер
- 3.30 **Гандбол** Чемпионат Европы. Мужчины

ЗВЕЗДА

- 7.35 **ОЧЕНЬ ВАЖНАЯ ПЕРСОНА** Фильм
- 9.00 **Новости недели** - с Юрием Подкопаевым
- 9.25 **Служу России!**
- 9.55 **Военная приемка** 6+
- 10.45 **НАУЧНЫЙ ДЕТЕКТИВ**
Сериял 12+
- 11.20, 13.15 **СПАСТИ ИЛИ УНИЧТОЖИТЬ**
Сериял 16+
- 13.00, 22.00 **Новости дня**
- 16.10 **ФЕЙЕРВЕРК**
Фильм 12+
Действие фильма происходит в летнем лагере кадетского корпуса. К ребятам приходят «незваные гости» - вооруженная банда «черных следопытов» во главе с бывшим офицером российской армии...
- 18.00 **Новости.** Главное
- 18.35 **Особая статья** 12+
- 19.20, 22.25 **Легенды советского сыска** 16+
- 0.50 **АФГАНСКИЙ ИЗЛОМ** Фильм 16+

ПОЛИНА СЕМЕНОВА

ЭТОТ шокирующий инцидент случился в Белгородской городской больнице № 2. 56-летний Евгений Вахтин обратился за помощью из-за острой боли в желудке.

Когда его начали осматривать в приемном отделении, между ним и медсестрой Алиной К. случился конфликт. Как теперь уверяет девушка, мужчина был сильно пьян, он якобы ударил её ногой и головой об стену. Избитая тут же пожаловалась хирургу Илье Зелетдинову, и тот решил проучить буйного пациента.

Совсем другую версию рассказывает друг погибшего Александр Авилов.

— Он глотал зонд, — вспоминает Александр. — Я его поддерживал, чтобы не дрыгался. Потом, когда медсестра начала промывать, он хотел приподняться, мы его держали, и он нечаянно дернул ногой — ну и попал медсестре. Это не удар, просто человек машинально хотел встать. Шланг в желудке, еще и воду открыли вдобавок. Он начал просить прощения. А медсестра говорит: «Теперь меня каждый мужик бить будет». Мы опять: «Извините, пожалуйста, нечаянно же».



Евгений Вахтин

Потом, по словам Авилова, пациенты перешли в другой корпус, куда следом прибежала медсестра, но уже не одна, а с доктором.

То, что было дальше, засняли камеры видеонаблюдения: Евгений сидел на кушетке, его осматривала молодая девушка-врач. В этот момент в смотровую влетел разъяренный доктор и сразу же набросился с кулаками на сидящего на кушетке Вахтина, а затем и на его товарища.

РАСПРАВА

Один из ударов врача оказался роковым: получив кулаком по голове, больной потерял сознание и рухнул на пол. Следом доктор уложил и Авилова. Медсестры и другие врачи в ужасе пытались остановить разбушевавшегося хирурга, звали охранника, а затем просто сбежали из палаты. Зелетдинов тем временем продолжал кричать лежавшему на полу мужчине: «Ты меня понял?! Понял?!». Через несколько минут врач заметил, что одна из его жертв не подает признаков жизни. Он пытался привести в сознание избитого Евгения, но безрезультатно. Как позже выяснилось, Вахтин в момент нападения был в тяжелом состоянии — у него было желудочное кровотечение.

Гражданская жена погибшего также не может поверить, что ее супруг поднял руку на девушку.

— Такие заявления, что он якобы там обидел медсестру, меня коробят. Он был добрейший человек, это могут подтвердить все соседи. Он первым всегда бежал на помощь. И потом, его доставили в больницу с внутренним кровотечением. Сами понимаете, что он плохо себя чувствовал, — говорит Инна.



1

Евгения осматривал врач, когда в кабинет ворвался разъяренный хирург...

2

...он несколько раз толкнул мужчину, а затем со страшной силой ударил его в челюсть

ШОК

НОКАУТ НА ТОТ СВЕТ

Доктор в больнице одним ударом убил 56-летнего пациента



4

Несчастливого погрузили на носилки и повезли в реанимацию, но спасти не смогли...



3

Когда Илья понял, что натворил, уже было поздно, он отчаянно пытался привести больного в чувство



Саша Барон Коэн

Саша - солнце!

КОМЕДИЙНЫЙ актер Саша Барон Коэн, прославившийся благодаря ролям в фильмах «Борат» и «Диктатор», пожертвовал миллион долларов сирийским детям-беженцам. Вместе с супругой британский артист выделил 500 тысяч долларов на программу по вакцинации детей в Сирии от кори. Столько же супруги отправили еще одной гуманитарной организации.

ПРИКОЛ

СОБОЛЬ в камчатском заповеднике отметил Новый год за счёт инспекторов. Зверь полакомился украденными у них пельменями, салом и колбасой.



Дэвид Боуи

Злой рок Боуи

ЗНАМЕНИТЫЙ британский музыкант Дэвид Боуи умер от рака спустя три дня после своего 69-летия.

— Дэвид Боуи скончался в окружении своей семьи после 18-месячной борьбы с онкологией, — рассказал его сын.

Незадолго до смерти состоялся релиз его последнего альбома Blackstar, 27-го по счёту. Его уже назвали «лучшим шедевром Боуи, созданным с 1970-х годов».

ПРИКОЛ

ЯПОНСКИЙ комик арестован за кражу девичьей школьной формы. В его доме нашли 70 мешков с детской одеждой, которую он собирал в течение 20 лет.

СВЯЩЕННИК-ПЕВЕЦ УСМИРЯЕТ СВОЮ ГОРДЫНЮ

Иеромонах Фотий:

Петь с Лепсом мне запретили!

АНАСТАСИЯ РОГОВА

ПОБЕДИТЕЛЬ главного вокального шоу страны иеромонах Фотий должен был стать главным гостем на фестивале Григория Лепса «Роза Хутор».

Однако в последний момент священнослужитель отменил свое выступление в Сочи. Оказалось, звезде «Голоса» попросту запретили выходить на сцену. В эксклюзивном интервью «Жизни» отец Фотий рассказал о запрете и о том, что не понимает его смысла.

— Расстроил ли меня этот запрет? Да, конечно! Я надеюсь, что пока он касается только конкретно Сочи. А насчёт тура по странам, по городам России ещё пока обговариваем. И я буду надеяться, что мне дадут благословение в нём участвовать.

— Вам объяснили причины такого решения?

— Мне сложно сказать, почему мне отказали, я сам не понимаю. Просто полагают, что это будет вредно для меня, может быть, это как-то скажется на репутации церкви в целом — то, что я езжу по гастролям. Но я, конечно, другого мнения. То есть я не вижу в этом ничего такого грязного, предосудительного.

— Что Вы планируете делать в этой ситуации?

— Ведётся работа, очень много за меня ходатайствуют, то есть я не сам всем этим занимаюсь. Если бы я сам просился ещё на «Розу Хутор», то вообще можно было бы сказать, что никаких шансов нет. Мы просим видных общественных деятелей, не буду называть фамилии, чтобы они как-то повлияли на моего настоятеля.

— Как вообще Вы справляетесь с этой внезапной славой?



■ ИЗВЕСТНО-ГО композитора и наставника шоу «Голос» Александра Градского доставили в одну из столичных клиник с сильным кровотечением. 66-летнему артисту вызвали «Скорую помощь», когда у него внезапно хлынула кровь из носа.

После обследования медики выяснили, что недомогание вызвал резкий перепад кровяного давления. От госпитализации он отказался и после оказания необходимой помощи вернулся домой с сопровождавшей его дочерью.

— Да, я ездил в больницу, — прокомментировал Градский «Жизни». — Сейчас я чувствую себя хорошо.

ПОБЕДИТЕЛЬ ШОУ УМОЛЯЕТ НАСТОЯТЕЛЯ МОНАСТЫРЯ РАЗРЕШИТЬ ЕМУ ПЕТЬ В МИРУ

— Для меня это всё очень тяжело. У меня постоянно просят интервью, а еще мне пишут люди в соцсетях. Я физически не могу всем ответить и пытаюсь не заморачиваться на этот счет, стараюсь сохранять спокойствие. Главное здесь не возгордиться. Я понимал, что если выиграю, то сразу столкнусь с большим количеством двойственных толкований и многие неправильно воспримут мою победу. Я знал, что будет скандал — многие начнут осуждать, начнется шумиха. Батюшка возник в телевизоре — значит, это плохо, сразу скандал, и почему-то не хотят подумать, порассуждать и понять. Не хватает у людей на это широты ума.

— К песням Лепса как теперь относитесь?

— Я не готов их петь и дальше, за исключением тех, пожалуй, что я пел в финале. Возможно, я их еще где-нибудь исполню. Жанр песен Лепса мне не созвучен, они ближе к шансону, а я люблю другие жанры.

— Предлагали петь на новогодних корпоративах?

— Звали, конечно. Но я, к сожалению, не мог ничего ответить. Во-первых, всё зависело от решения митрополита, во-вторых, я не могу постоянно куда-то отлучаться из монастыря, и в-третьих, я должен тщательно выбирать, куда мне поехать. Ведь любое мое выступление связано с риском для репутации монастыря. Да и потом, мне нужно выполнять

свои обязанности в монастыре — присутствовать на службах, петь на клиросе. Ведь я являюсь тенором в нашем монастырском хоре.

— Не появилось у Вас мыслей уйти из монастыря?

— Нет. Священство — тот дар, который невозможно ни с чем сравнивать, тем более с попкультурой. То, что получает монах в монастыре, нельзя получить в миру, даже суперолитарху.

— Кстати, в своей благодарственной речи Вы благодарили разных людей, но благодарности за победу Богу не прозвучало.

— Это не нужно было, Господь меня и так слышит. Зачем мне говорить это в эфире, если я всегда в контакте с Богом? Я же могу на следующий день отслужить литургию и благодарить Бога сколько угодно. И мне не нужно делать это напоказ.



Фотий должен был стать главным гостем на шоу Лепса



Иван Краско

Вгоняет в краску

МОЛОДАЯ жена актера Ивана Краско посвятила 84-летнему супругу любовную поэму. Все экземпляры Наталья собирается подарить близким и друзьям. Название пара придумывала совместно, в итоге остановились на «Браво, Эрос!»

— Там Иван Иванович представлен как Зевс, а я как молодая девушка Эгина, дочь морского царя, — рассказала Наталья.

ПРИКОЛ

ПЕНСИОНЕР в Калининграде украл биотуалет ради новогоднего подарка семье. Кабинку за 13,5 тысячи рублей он унес с городской стройплощадки.



Мила Йовович

Проклятая обитель

НА ФИЛЬМ «Обитель зла-3» с Милой Йовович словно бы наложили проклятие.

На днях погиб техник, работавший над картиной, под колесами армейского вездехода в Африке. Машина стояла на возвращающейся платформе и внезапно рухнула на него. А два месяца назад дублерша Милы впала в кому из-за другого происшествия на съемках. Девушке могут ампутировать руку.

ПРИКОЛ

АМЕРИКАНЦЫ сделали пулемет из фейерверков и скотча. Адская машина делает 1000 выстрелов за 45 секунд, а затем «выдыхается».



Егор Холявин

Твой дом - тюрьма!

УЧАСТНИК телевизионного проекта «Дом-2» Егор Холявин провел 10 суток за решеткой за неповиновение полиции. По его словам, копы, остановив его машину, обратили внимание на задний бампер, который был сбит. У Егора потребовали документы, но он отказался их предъявить, из-за чего и начался конфликт.



Жак Ив Кусто

Мечта Кусто

КОРАБЛЬ легендарного исследователя Жака Ива Кусто снова выйдет в море.

Судно «Калипсо», которое в 1996 году столкнулось с баржей и затонуло, теперь практически отремонтировано. Не так давно техники установили на него два новых мотора, и в этом году корабль будет готов к плаванию. Таким образом, исполнится последняя воля самого Кусто.

СИЛА ЖИЗНИ

АЛЬПИНИСТ МАКСИМ ШАКИРОВ ВОДРУЗИЛ

ВЕРШИНА

НОВЫЙ 2016 год российский альпинист Максим Шакиров встретил на высоте - он поднялся на вершину Кала-Патхар в Гималаях и водрузил там российский флаг.

Такие восхождения стали для него доброй традицией - вот уже пятнадцать лет подряд Шакиров отмечает Новый год на высочайших точках стран и континентов.

- Эверест я покорил уже дважды, - рассказывает мне Максим. - В эти новогодние каникулы главная гора нашей планеты тоже была моей целью - решил провести видеоурок для российских детей с видом на Эверест. Ведь это намного интереснее, чем наскучившая ученикам школьная доска...

В 2015 году про Эверест узнали даже самые отпетые двоечники: на экраны кинотеатров мира вышел голливудский блокбастер с одноименным названием. В основе сценария фильма - подвиг русского альпиниста Анатолия Букреева, в снежную бурю спасшего погибавших при восхождении американцев.

- Мальчишкам нужны герои, - говорит Максим. - Они хотят быть похожими на таких храбрецов, как Букреев. Высочайшие вершины мира он штурмовал даже без кислородного баллона, совершал скоростные восхождения, ставя рекорды выносливости. Анатолий погиб в 1997-м в Непале - в горах его накрыла снежная лавина. Букреев по специальности был учителем, он выпускник Челябинского пединститута, я тоже прежде работал в школе, поэтому у меня родилась

ГРИГОРИЙ ТЕЛЬНОВ

идея провести урок прямо с горы, на фоне Эвереста. Ведь это вершина вершин, самая высокая мечта. Чтобы достигнуть её, нужно сделать первый шаг ещё в детстве. Он очень простой и одновременно очень трудный - каждое утро начинать с зарядки. Вот я и решил показать комплекс упражнений на фоне Эвереста. Самый красивый вид на вершину мира открывается с соседней горы Кала-Патхар, поэтому мне пришлось взобраться на неё.

ВОСХОЖДЕНИЕ

На Эверест Максим поднимался дважды, в 2008 году и в 2012-м. Оба раза с северного склона, со стороны Тибета. Тогда он доставил на Эверест флаг города Сочи - столицы зимней Олимпиады.

Есть в его спортивной копилке и мировой рекорд - Шакиров в составе российской команды за 293 дня покорил семь высочайших вершин планеты.

Прошлой весной Максим штурмовал Эверест в третий раз, уже с южной стороны. Но случилась непредвиденная беда: землетрясение настигло его на подъеме.

- Толчки были такие сильные, что сбивало с ног, - вспоминает Максим. - А сверху летели камни, не вернуться...

Весь в синяках, хромая, Шакиров спустился вниз. Непальские медики поставили ему диагноз - контузия и множественные ушибы. Уже в Москве врачи нашли причину болей в ноге:

надрыв связок коленного сустава.

- С такой проблемой даже по ровной дороге трудно ходить, поберегите себя, - советовал ему хирург. - Забудьте про горы. Все свои вершины вы уже покорили...

Но как оставить то, чему посвятил всю жизнь? Эверест манил, приходил в снах. Сиял вершиной, сверкал снегами и льдом того самого южного склона, который так и не покорил Максим.

И тогда он решил подарить свою мечту детям. Не только своим - всем детям России и других стран. Подарить прямо на Новый год - ведь это самое лучшее время для сокровенных желаний.

- Я проведу видеоурок прямо в горах, - решил Шакиров. - На фоне Эвереста, самой прекрасной и высокой мечты!

Всё лето и осень ушли на то, чтобы восстановиться, заставить слушаться раненую ногу. Максим тренировался, постепенно увеличивая нагрузку на

больное колено, ходил по парку с палками. Скандинавская ходьба у нас всё ещё в новинку, и обязательно находились шутники, которые кричали ему:

- Эй, чудак! Где лыжи забыл?

Максим только улыбался в ответ.

Альпинист Максим Шакиров

Каждый метр, пройденный по московской земле, был для него шагом к Эвересту.

ЗНАМЯ

В Гималаи Шакиров улетел в середине декабря. С собой взял флаг России - в новогоднюю ночь он по традиции водружает триколор на вершинах гор.

Кала-Патхар - не самая высокая гора, её вершина находится на высоте 5644 метра над уровнем моря.

Но с неё открывается самый лучший вид на Эверест, не случайно там в 2011 году итальянские учёные в рамках глобального мирового проекта по изучению изменений климата смонтировали веб-камеру, направленную на величайшую гору Земли. Непальцы верят, что Эверест - ключ ко всему миру. Они называют его Сагарматха - в переводе это значит «мать всех богов». Второе имя Эвереста - Джомолунгма - по-тибетски означает «божественная мать Земли».

Максим поднялся на Кала-Патхар 31 декабря и встретил 2016 год на её вершине.

А потом, когда взойшло солнце самого первого дня Нового года, встал перед объективом видеокамеры и начал урок:

- С Новым годом! Всем желаю счастья и удачи! И здоровья - я покажу, что нужно делать, чтобы стать сильными. И тогда вам покорится самая высокая цель!

За спиной Максима развевался российский флаг и сиял в рассветных лучах Эверест - гора самой высокой мечты.

Максим решил подарить свою мечту детям на Новый год - ведь это лучшее время для сокровенных желаний

Эверест тибетцы называют Джомолунгма: это означает «божественная мать Земли»



НИКОЛАЙ ВАСИЛЬЕВ

В ОДНОМ из самых роскошных дворцов Вены прошла церемония бракосочетания российской оперной певицы Анны Нетребко и ее возлюбленного Юсифа Эйвазова.

44-летняя артистка и 38-летний известный азербайджанский тенор расписались в Хофбургском дворце, откуда сразу после церемонии молодожены и их гости на каретах отправились во дворец Лихтенштейна, где состоялось торжество на несколь-

Кольца для пары сделали по спецзаказу в известном ювелирном доме



КОРОЛЕВА

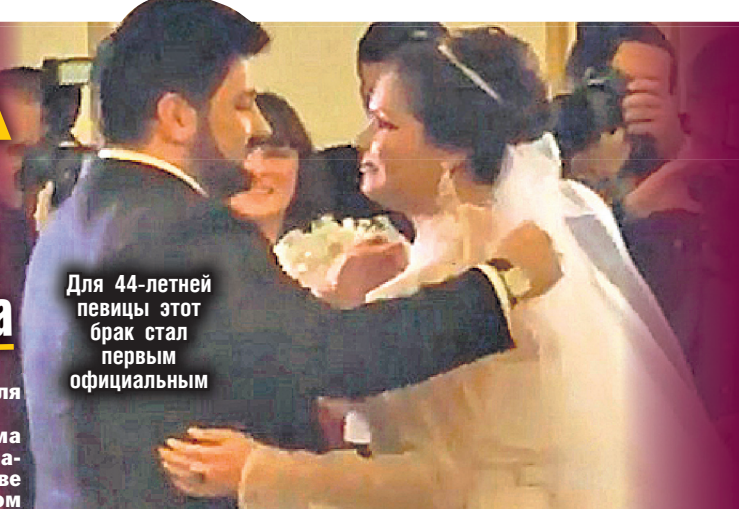
Нетребко вышла замуж за азербайджанского певца во дворце австрийского императора

ко сотен человек. Свидетелем на свадьбе был Филипп Киркоров. Он почти все время делал селфи и вел прямую трансляцию церемонии из зала старинно-

го дворца, но только для друзей.

Бриллиантовая диадема за два миллиона евро сначала появилась на голове Филиппа и только потом

Для 44-летней певицы этот брак стал первым официальным



В ГИМАЛАЯХ ФЛАГ РОССИИ В НОВОГОДНЮЮ НОЧЬ

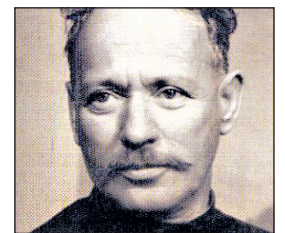
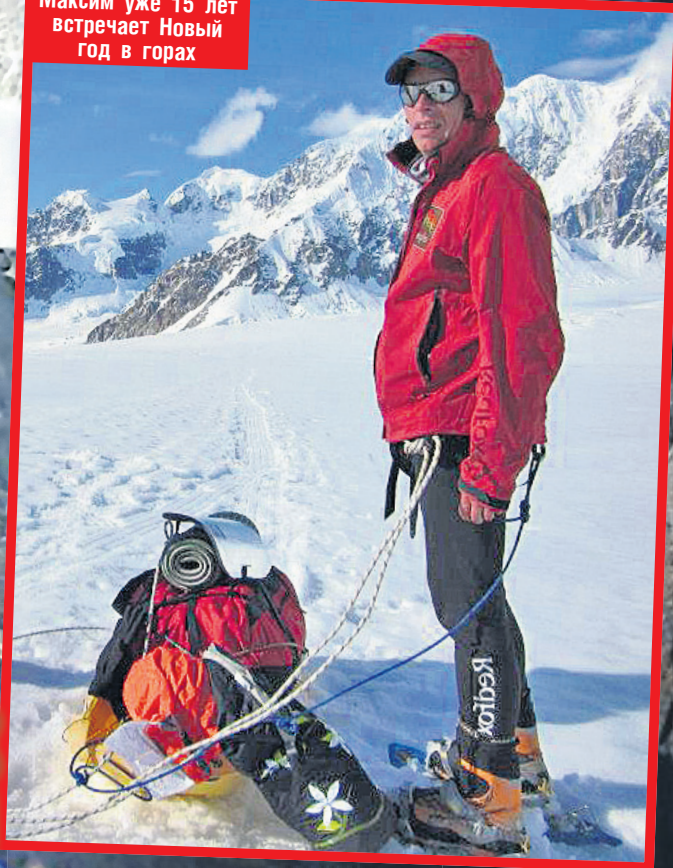
МЕЧТЫ

В составе команды России Шакиров за 293 дня покорил семь высочайших вершин Земли



Эверест на рассвете фантастически красив

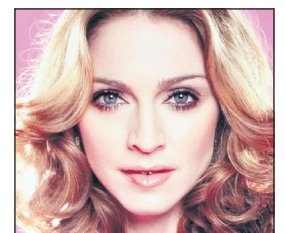
Максим уже 15 лет встречает Новый год в горах



Михаил Шолохов

Битва Шолохова

СПУСТЯ 50 лет Шведская академия наук обнародовала имена номинантов Нобелевской премии по литературе 1965 года, которую получил Михаил Шолохов за свой роман-эпопею «Тихий Дон». Оказалось, что конкурентами писателя были 90 литераторов, среди которых Анна Ахматова, Владимир Набоков, Константин Паустовский, Сэмюэл Беккет и другие.



Мадонна

Мадонна без сына

СЫН МАДОННЫ заявил, что не хочет жить с матерью. Рокко, 15-летний наследник самой известной певицы на планете, заявил, что хочет остаться со своим отцом Гаем Ричи и его семьей в Великобритании. Сейчас мальчик проживает с Ричи, его новой супругой Джеки Эйнсли. Как пояснил Рокко, он устал от образа жизни мамы.

48-летний учитель провёл видеоурок для российских учеников на фоне Эвереста

АННА

украшила прическу Анны. Традиционный свадебный каравай вынесли после того, как жених и невеста надели друг другу кольца. «Конец свободной жизни», - сказала Анна. «Насолить» в последний раз друг другу предложили родственники. Из одного дворца свадьба переместилась в другой. Гостям отдали весь второй этаж. Свадьба гуляла среди полотен Рубенса и Рембрандта. На столах были «оливье» и плов.



Расписавшись в одном дворце, гости отправились гулять в другой

Специалисты отвечают на вопросы читателей

ВЕСЕЛКА — ЦЕЛЕБНЫЙ ГРИБ

Расскажите о свойствах гриба ВЕСЕЛКА. *Наталья С. (г. Санкт-Петербург)*

Этот гриб обладает удивительными свойствами. Его называют «враг всех опухолей» и он известен в народе с давних времен. Веселка обладает высоким противораковым индексом, не зря же в древней Руси считалось, что веселка может помочь при раковых заболеваниях. Кроме того, веселка давно известна в народе как афродизиак, т.е. гриб, поднимающий потенцию. Веселка в комплексе с лечением, назначенным врачом, может быть эффективен при многих заболеваниях.

Действующие вещества гриба обладают великолепной способностью выводить холестерин и нормализовать давление. Грибные фитонциды веселки способны убивать вирусы. В общем, гриб веселка сам находит прорехи в организме и начинает латать!

8-800-5555-170, www.fungospb.ru

Санкт-Петербург (812)703-06-44, Москва (495)510-49-70, Урал (343)213-99-61

ООО «Центр фунготерапии Ирины Филипповой» 192071, СПб, Будапештская ул. д. 4.
Сертификат соответствия №0208928 от 26.06.2013г. ОГРН 1047825005491 БАД. Реклама

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

(495) 66-33-815

18+

Реклама

РАБОТА

ВАХТА! СЕВЕР! На строительство требуются: разнорабочие, строители, водители, механизаторы, охранники. 8-919-355-57-58, 8 (351) 776-86-80.

На строительство магистрального трубопровода требуются: Водители, механизаторы, сварщики, монтажники, строители, электрики, разнорабочие (обучение). 3/п высокая, питание, проживание, проезд оплачивается! Т. 89193318124, 8(351)777-89-22. Frost_ok74@mail.ru

ВАХТА! СРОЧНО! ВОДИТЕЛИ, МЕХАНИЗАТОРЫ, АВТОКРАНОВЩИКИ, ОХРАННИКИ, РАЗНОРАБОЧИЕ. ПИТАНИЕ, ПРОЖИВАНИЕ, ПРОЕЗД. Тел. 8-982-304-03-90, тел. 8-951-246-35-14

Работа в Москве! Вахта 30 дней, з/п 24000 руб. Общежитие бесплатно. Возраст не имеет значения. 8-926-909-12-09

ВАХТА! Нижневартоск! Требуются на монолитное строительство: Строители, Разнорабочие, Водители, Механизаторы, Охранники. Тел: 8-965-853-66-46, 8 (351) 231-76-41

РАБОТА ВАХТОЙ в г. Москва, требуются охранники (только мужчины). Гр. РФ до 55 лет. Оплата: без лицензии 1000-1300 р./смена, с лицензией 1200-1500 р./смена. Возможны подработки! Тел.: 8 903-202-95-08; 8 495-958-23-52.

ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ - КОНТРОЛЕРЫ. Вахта от 20 дней. Бесплатное проживание. Авансирование. 3/п 1000р./смена. Выплата после вахты. Тел. 8-926-284-52-45

Честная и простая надомная работа или подработка! Юр. Лиц.1157746471926. Без предоплаты! Сборка разной продукции, изготовление каталогов, конвертов. Высылаем бесплатно договор, инструкции, предложение! 3/п 25000-65000 руб./мес. Возраст, образование, гражданство, регион – не имеют значения! Обязательно вложите подписанный конверт и контактный номер телефона, если есть. 117519 Москва – 519, а/я 88, 000 «ЛЮКС-1». Тел:(495)201-25-32.

ГОС.ПРЕДПРИЯТИЕ ПРЕДЛАГАЕТ работу в Подмоскowie. Требуются: Сварщики, сортировщики, разнорабочие, такелажники. Оформление по ТК. 3/п от 40,0 тыс. руб. Тел.: 8-916-089-76-44, 8-495-797-80-22, звонить с 9 до 16ч.

ОБРАЗОВАНИЕ

Диплом.гос.знак.Оригинал Помощь в получении 8(905)229-19-84

Диплом. Аттестат.гос.знак. Помощь в получении 8(906)269-60-57

ФИНАНСЫ

КРЕДИТ БЕЗ ОТКАЗА!!!
От «КредитПромБанка». По двум документам. Кредитная история значения не имеет! Без поручителей и справок. Годовая ставка от 12% до 22%. Оформить и получить кредит можно дистанционно. Работаем со всеми регионами РФ!
По оформлению пишите на эл.почту: kreditprombank@gmail.com или СМС со словом **КРЕДИТ** на номер +7 960 688 60 22.
Конт. Тел. +7 960 688 60 35. Лицензия № 174 от 24.09.2001г.

1-я Всероссийская Единая Справочная Служба по Кредитам (Национально Значимое Предприятие России) оформляет займы до 3 млн. руб. до 5 лет от 1% в месяц -100% финансовое решение при любой Кредитной Истории! Вся Россия! Помощь в оформлении кредитов (более 350 банков), Гарантии! Оплата финансового экспресс-пакета документов при получении нал/пл. 1190 руб. + пластиковая финансовая экспресс-карта на оформление Беспроцентного Займа в подарок! Заявки: г. Архангельск, 163000 а/я 18 или бесплатная SMS-заявка на Т. +7-911-594-40-50 (Ф.И.О., Адрес проживания, индекс, сумма, срок, с пометкой «Займ-Жизнь») ООО «Северный Альянс» ОГРН 1062901063202 г. Архангельск, пл. Ленина, 4

КУПЛЮ

Библиотеку домашнюю куплю. Выезд. 8 (495)721-4146

МАГИЯ

ПОДСКАЖУ АДРЕС НАСТОЯЩЕЙ КОЛДУНИИ РАЗОЧАРОВАННЫМ В МАГАХ-ШАРЛАТАНАХ. МНЕ РЕАЛЬНО ПОМОГЛИ.
Тел. 8(951)852-09-06 **ОЛЬГА**
ГАДАНИЕ (МОЖНО ПО ТЕЛЕФОНУ). ЛЮБАЯ ПОМОЩЬ ЧЕРНОГО КОЛДУНА.
Т. 8 (952) 554-37-19 <http://Koldun36.com>
не мед. услуги.

БАБА МАША. Одна из золотой пятёрки магов. Гадает. Поможет избавиться от порчи, недугов, алкозависимости. Мгновенный приворот. Т.: 8-906-307-48-25 не мед. услуги.

Гадаю. 500 р. 8 (495) 972-03-15 не мед. услуги.

Ведьма, решение любых проблем. Т. 8 (495) 396-44-45, 8-903-239-06-12 не мед. услуги.

Ведьма. Приворот. Бесплатно. 8-926-672-54-19 не мед. услуги.

Магия, гадания, реальная помощь, Елена Ворожея, т. (473)238-29-38, 252-39-95, 8(920)416-00-66, e-mail: elena_vorozheja@mail.ru не мед. услуги.

Верну любимого в день обращения. Бесплатно. Т. 8 915 494 84 34 не мед. услуги.

НАСТОЯЩАЯ КОЛДУНЯ ВЕДА. Денег не берет! Поможет в любой беде на любом расстоянии. Тел. 8-962-988-42-42 не мед. услуги.

НОВОГОДНИЕ И РОЖДЕСТВЕНСКИЕ ГАДАНИЯ. Матушка Вера. Опыт 45 лет. Адепт белой и черной магии. Приворот. Колдовство. Обряды. Виноотворот. Защита. Оплата после результата. Тел. 8-967-152-01-29 не мед. услуги.

Верну любимого. Накажу врагов. Жестко! Быстро! Благодарность по результату. Т. +7926 497 24 85 не мед. услуги.

ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ АНГЕЛИНА с большим опытом работы чернокирпича и колдовства б/ограничений. Бесплатно. Тел. 8-966-302-21-20, 8-903-554-57-87 не мед. услуги.

НОВОГОДНИЕ И РОЖДЕСТВЕНСКИЕ ГАДАНИЯ. Маг высшей категории с опытом 50 лет. Приворот. 700 обрядов. Надежно, б/обмана. Оплата п/результата. Тел. 8-906-073-94-09 не мед. услуги.

По многочисленным просьбам! Сильная ЯСНОВИДЯЩАЯ Наталья: Снимет порчу, сглаз, одиночество, алкозависимость. Возврат любимых. Защита от любого колдовства! Приворот. Работа на расстоянии. Гарантия 100%. Т. 8-967-659-20-69 не мед. услуги.

СОФИЯ МИХАЙЛОВНА (ВЛАДИМИРСКАЯ ОБЛ. КОЛЬЧУГИНО ПОВС.). ПРИНИМАЮ В МОСКВЕ. СОХРАНЕНИЕ СЕМЬИ, ПОМОЩЬ БЛИЗКИМ И ДЕТАМ, ОХРАНЕНИЕ ОТ КОЛДОВСТВА. РАБОТАЮ ТОЛЬКО СО СЛОЖНЫМИ СЛУЧАЯМИ. ЧТОБЫ НЕ СИДЕТЬ В ОЧЕРЕДИ, ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ ЗАБЛАГОВРЕМЕННО. ПРИ СЕБЕ ИМЕТЬ БУТЫЛКУ ВОДЫ И ЯЙЦО. Т. 8 (495) 795-44-15 не мед. услуги.

Гадаю. 500 р. Цифры, факты, имена. 8-925-508-58-30 не мед. услуги.

Сестра Ульяна поможет каждому обратившемуся, решить любую проблему на расстоянии т. 8-978-146-07-36 не мед. услуги.

Черная магия. Жестко. Быстро. Безотказно. 8-903-755-13-17 не мед. услуги.

ЧЕРНАЯ МАГИЯ. МОГУ ВСЕ. ИЗМЕНИМ СУДЬБУ ЗА ЧАС. 8-495-514-30-84 не мед. услуги.

Ясновидящая баба Маша
ГАДАЕТ. СНИМАЕТ ПОРЧУ МГНОВЕННЫЙ ПРИВОРОТ
Избавит от пагубных привычек. Снятие недугов
8-906-307-48-25

МАТУШКА ВАЛЕНТИНА владеет Божьим сильнейшим даром! Помогут решить ваши проблемы повышенной сложности. За помощь денег не беру. Тел. 8-964-570-54-67 не мед. услуги.

В семье пьяница?! Это не ваша проблема! За 1 сеанс избавлю от пьянства. Т. 8 915 491 91 01 не мед. услуги.

ЧУДОТВОРНАЯ ПРОВИДИЦА ЗНАХАРКА БАБА ШУРА. РОЖДЕСТВЕНСКИЕ ГАДАНИЯ, ДИАГНОСТИКА КАРМЫ. ВЫЯВИТ ПРИЧИНЫ ВАШИХ НЕУДАЧ. ИЗБАВИТ ОТ ЛЮБОГО НЕДУГА, ПОМОЖЕТ РЕШИТЬ СЕМЕЙНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ПОВЫШЕННОЙ СЛОЖНОСТИ РАЗ И НАВСЕГДА. ВОССТАНОВИТ МУЖСКУЮ СИЛУ НЕЗАВИСИМО ОТ ВОЗРАСТА. ОБРАЩАЙТЕСЬ! Т. 8-968-613-35-38 не мед. услуги.

ЯСНОВИДЕНИЕ

БАБУШКА Надя. Помогу снять порчу, сглаз, родовое проклятие и алкозависимость. ПРИВОРОТ за 1 день. Т.: 8-903-328-17-97 не мед. услуги.

НАСЛЕДНИЦА ДРЕВНЕЙ ДИНАСТИИ БАБУШКА ЛЮБА! Опыт работы более 50 лет. Снимет порчу, родовое проклятие. МГНОВЕННО - ЭФФЕКТИВНЫЙ Приворот - Отворот за 1 день без греха. Поможет избавиться от алкозависимости раз и навсегда без ведома больного. **ВСЕ ОБЕЩАЮТ, А ОНА РЕАЛЬНО ПОМОГАЕТ!** Т.: 8-905-323-39-53 не мед. услуги.

УНИКАЛЬНЫЙ дар предвидения Марии! Поможет решить любую проблему на расстоянии. Т.: 8-903-328-33-45 не мед. услуги.

ЗНАХАРСТВО

НАСТОЯТЕЛЬНИЦА ЕВДОКИЯ. Обращаясь в храм святой матроны свечами и молитвами, без колдовства и магии, поможет вашим любым бедам и несчастьям. Спаси Вас Господи! Т.: 8-965-284-92-95 не мед. услуги.

Зодиакальный гороскоп на январь 2016 года

Анна Шамфор, одна из самых сильных современных ясновидящих, предсказания которой сбываются в 90% случаев, составила для жителей России зодиакальный гороскоп на январь 2016 года.

ОВНЫ вновь наладят отношения с теми, с кем поссорились; также им стоит избегать крупных трат, в которых нет реальной необходимости.

ТЕЛЬЦЫ, опасайтесь малознакомых людей: они будут предлагать выгодный с виду проект, но не стоит сразу верить обещаниям, требуйте гарантий.

БЛИЗНЕЦЫ, в этом месяце спокойствие, внимание и умение постепенно продвигаться к цели – залог успеха в вашем новом проекте.

РАК, в январе вы можете приобрести новых знакомых и узнать важную информацию, которая поможет вам решить многие проблемы.

ЛЕВ немного устал от рутины. Выйдите за пределы протоптанной колеи: посетайте необычные места, заведите новые знакомства, научитесь чему-либо интересному.

ДЕВА, осуществление вашей мечты может занять больше времени, чем вы думаете, но это будет интересный процесс, он принесет вам радость, а потом и материальные выгоды.

ВЕСЫ в середине месяца получат предложение, которое может сильно повлиять на их жизнь в течение ближайших 2-3 лет. Отнеситесь к нему серьезно, изменить решение будет непросто.

У СКОРПИОНА много работы, но финансовой стабильности он не ощущает. Пока избегайте дальних поездок, крупных трат и рисков. Сейчас вам стоит беречь силы и ресурсы.

У СТРЕЛЬЦА месяц в целом спокойный и позитивный, но он столкнется с последствиями своих прошлых поступков. Лучше заплатить по старым счетам, не торгуясь.

КОЗЕРОГ, обратите внимание на людей в вашем окружении. У вас имеются уникальные ресурсы, о которых вы пока не знаете.

ВОДОЛЕЙ, близкий человек нуждается в вашей поддержке и заботе. В ваших силах помочь ему разрешить ситуацию благополучно, без особого ущерба для здоровья и бюджета.

РЫБЫ не знают, куда им плыть. Двигайтесь в том направлении, которое интересно лично вам. Не плывите туда, где обещают больше материальных благ: эти обещания раздаются сейчас без особых гарантий!



>ЗДОРОВЬЕ

КАК ПРИВЕСТИ СЕБЯ В ПОРЯДОК ПОСЛЕ ПРАЗДНИЧНЫХ ЗАСТОЛИЙ

ЛЕГКАЯ НЕДЕЛЯ

ПОТРАТЬТЕ всего лишь неделю для того, чтобы привести себя в порядок. Воспользуйтесь примерной диетой, которую можно использовать в течение недели, чтобы войти в привычный ритм жизни.

>ЗАВТРАК: овсяная каша на воде, салат из свежей моркови с оливковым маслом, несладкий чай.

>ПЕРЕКУС: запеченное с медом и корицей яблоко.

>ОБЕД: Овощной суп, салат из кислой

капусты с растительным маслом, кусочек отварного мяса или рыбы, стакан сока без сахара.

>ПЕРЕКУС: Апельсин, или яблоко, или стакан натурального сока, лучше овощного.

>УЖИН: 200г. отварного мяса, или рыбы, или сваренное вкрутую яйцо. Салат или рагу из овощей, несладкий чай.

>ПЕРЕД СНОМ: стакан теплого молока или простокваши.



«ЗАПУСТИ» ОБМЕН

ДЛЯ ТОГО чтобы согнать отеки, улучшить обмен веществ и прийти в форму, необходимо дать «толчок» обмену веществ, определенный сигнал о том, что от него требуется активная работа.

Для запуска этого процесса можно устроить один-два разгрузочных дня. Они могут быть любыми – кефирными, яблочными, творожными, крупяными и даже банановыми. Главное правило разгрузочных дней: вы не должны испытывать чувства голода. А возможно это одним путем: есть как можно чаще небольшими порциями. Например, полтора килограмма яблок съедается в течение дня за шесть-восемь раз.



После окончания разгрузочного дня постарайтесь сохранить количественный подход к питанию, ешьте пять-шесть раз в день, объем каждой порции должен быть не больше одного стакана.

РАЗГРУЖАЙСЯ

ДЛЯ РАЗГРУЗОЧНОГО дня как нельзя лучше подходят овощи и несладкие фрукты. Если вы не очень хорошо их воспринимаете, воспользуйтесь крупяными или творожными днями. Вот примерные рецепты для проведения разгрузочных дней.

● КЕФИРНЫЙ Полтора литра кефира жирностью не выше 3% и 200 граммов творога (также 3%-го). Вместо кефира можно взять несладкий йогурт без добавок, простоквашу, ряженку. Разделите это количество на шесть-восемь порций. Не забывайте пить чистую воду!

● КРУПЯНОЙ Нужно 750г каши овсяной, гречневой либо отварного риса. В кашу можно добавлять корицу, немного меда, чернослив, курагу, печеные яблоки, растительное масло, лук, слегка обжаренный в растительном масле.

● ЯБЛОЧНЫЙ Классика жанра – полтора килограмма кислых яблок. Лучше запечь их в микроволновке с добавлением корицы. Есть в течение дня, пить зеленый чай и чистую воду.

● ПРОТИВООТЕЧНЫЙ В этот день нужно съесть 350г кураги и пять некрупных бананов. Курагу предварительно размочить в воде. Пить не менее двух с половиной литров жидкости. Не рекомендуется при проблемах с сердцем. Курага и бананы содержат много калия и способствуют устранению отеков.



ПОСЛЕ новогодних каникул у всех – одна проблема: как «скинуть» лишние килограммы?

Не бросайтесь из крайности в крайность, не надо садиться на строгую диету или начинать изнурять себя упражнениями. Помните: что легко дается, легко и отнимается. Поэтому путь к восстановлению организма и переводу его на привычный режим должен быть достаточно долгим и плавным.

ОБЪЕМ

Попробуйте встать на весы, и вы заметите, что лишнего веса не так и много. Однако в любимую одежду вы влезаете с трудом. Употребление специй, жареной пищи, разнообразных копчений, колбас, большого количества деликатесов приводит к нарушению обмена веществ, в организме начинает задерживаться жидкость. Иногда это называют отеком жировой клетчатки. Причина такой задержки – не только соль, которая входит во все эти блюда, но и некоторые вещества, добавляемые, например, в колбасы и дру-



■ ПЕЙТЕ чистую воду в количестве не менее двух литров в день! Это поможет очистить организм, нормализовать обменные процессы. Съедайте в день пару кусочков горького шоколада – это поддерживает в тонусе нервную систему.

ПРОЩАЙТЕ, ОЛИВЬЕ И «ШУБА»!

гие копчения для придания лучшего вкуса и увеличения срока годности. Из-за их избытка меняется осмотическое давление в клетках, вода, содержащаяся в клетке, не может выйти, начинается отек. Застойные явления провоцируют накопление шлаков и токсинов, поскольку организм одновременно не очищается от них. Все это приводит к плохому самочувствию. А если еще добавить к этому наличие продуктов распада алкоголя, который в праздники употребляют практически все, то картина получается удручающая.

ВЫХОД

Как выйти из этой ситуации, разгрузить организм, очистить его от

всего «сложного» туда за праздники и дать ему возможность работать нормально? Необходимо вернуться к тому режиму питания, который вы вели до праздничных дней. Но делать это нужно постепенно.

Пейте достаточное количество воды. Вода «промывает» наш организм на клеточном уровне, без нее невозможен вывод токсинов и продуктов переработки пищи из организма, при недостатке воды страдают кровяные клетки, они хуже снабжают организм кислородом, который необходим для нормального обмена веществ.

Фрукты и овощи помогут «почистить» кишечник и восстановить микрофлору. Лучше использовать салаты из сырых овощей, фруктов – яблоки, грейпфруты. Если сырые овощи вызывают метеоризм, допустимо слегка тушить их в небольшом количестве воды.

■ ОТЛИЧНОЕ средство для очищения организма после праздничных застолий – баня или сауна. Особенно в сочетании с прохладным душем или окунанием в прорубь. Контрастные тепловые процедуры активизируют кровообращение, подстегивают обмен веществ и выводят ненужные вещества через все системы выделения, включая и потовые железы.

ДИЕТЫ для похудения, как правило, не оправдывают возлагаемых на них надежд.

Как только с них слезают – вес тут же возвращается, иногда и с довеском. Если нужно срочно немного сбросить вес, лучший способ – разгрузочные или голодные дни, в зависимости от самочувствия и состояния здоровья. Например, можно целый день пить кефир, в котором раз-

мешана измельченная в блендере прясная зелень.

Это поможет очистить зашлакованный организм, нормализовать деятельность кишечника.

Ученые считают, что единственным правильным способом похудеть является изменение образа жизни, отношения к питанию и к свое-



му организму в целом: еда не должна быть невкусной. Организм можно приучить к вкусу полезной еды.

Тогда овощной салат с растительным маслом будет для вас желаннее праздничного оливье.

Как считает известный диетолог Марианна Трифонова, что-

бы поддерживать себя в форме, достаточно тридцати минут ходьбы в день. По утрам она советует есть овсяную кашу на воде с добавлением ягод и половинки банана. Подсластить ее можно стевией или медом. Такое блюдо дает чувство насыщения. В обед – легкий салат. А на ужин либо мюсли, либо рыба и запеченное яблоко. Это насыщает, а пектины, содержащиеся в яблоке, работают как адсорбенты.

