

**O!**

**США — РОССИЯ: ВОЗВРАЩЕНИЕ  
КРАСНОГО ТЕЛЕФОНА**

с. 10



ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК ДЛЯ СЕМЕЙНОГО ЧТЕНИЯ

# ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА

22–29.05.2025

№ 20 (30026)



Елена Валюшкина: Буду  
классной бабушкой **с. 26**



Кто заплатит за ваш  
домофон **с. 11**



с. 4

**СЕРГЕЙ СОБЯНИН:**  
ПЕРЕСТРОИМ СТАДИОН «МЕТАЛЛУРГ»

**В ГОРОДЕ СТАРТОВАЛ  
ЯГОДНЫЙ СЕЗОН** **с. 5**



# Мама! Мы поехали!

Каникулы



Лето на носу, а значит, у родителей еще есть шанс определиться, куда отправить детей: на дачу, в деревню или в модный лагерь у моря. «Вечерка» собрала самые интересные предложения

с. 8

**НИЧЕГО  
ЛИЧНОГО  
ФИРМЫ  
ХОТЯТ  
ОБРАТНО  
В РОССИЮ**

Сотни иностранных компаний, ушедших с нашего рынка в 2022 году «с гордо поднятой головой», хотят вернуться. Как и на каких условиях мы позволим им это сделать



с. 12

Выбирать место отдыха нужно не только по бюджету, но и по насыщенности программы. Юный москвич Владимир Дьячков отправляется в летний лагерь. Фото 2022 года





Санкции за неиспользование земель призваны навести порядок в СНТ

## Жди штраф, если забросил дачный участок

Росреестр уточнил размер штрафов к разрабатываемому проекту поправок в Кодекс об административных правонарушениях (КоАП). Напомним: если земля под дачный участок не используется, владельца ждет штраф.

### КУПИЛИ ЗЕМЛЮ, НАЧИНАЙТЕ ЕЕ ОБРАБАТЫВАТЬ

чтобы потом перепродать, — нельзя, пояснил юрист Московской коллегии адвокатов Евгений Ефименко. — Исключение составляют случаи, когда требуется время на подготовку к целевому использованию. Ну, например, осушение или, наоборот, увлажнение земли, выравнивание участка, подготовка грунта и прочие работы. На эти действия законодательством отводится три года. По их истечении собственник обязан начать

использовать землю по назначению. Но наказания за нарушение до сих пор не было. Однако если законопроект примут (а его примут наверняка) — наказание появится. Согласно законопроекту, штрафы за неиспользование участка будут такими: для физических лиц — от 1 до 1,5 процента от кадастровой стоимости или до 50 тысяч рублей, если кадастровая стоимость не определена. Для должностных лиц штраф будет выше: 1,5–2 процента от кадастровой стоимости или до 100 тысяч рублей, если стоимость не определена. Штраф для юридических лиц и вовсе 3–5 процентов или, если стоимость не определена, — до 700 тысяч.

— Власти пытаются бороться как минимум с двумя негативными явлениями. Первое — заброшенные участки, с которых на соседние распространяются сорняки и вредители, создавая беспокойство соседям, — пояснил Ефименко. — Второе явление — это спекуляция земельными участками, которая носит массовый характер. «Вечерка» еще вернется к этой важной теме.

**Василий Солдатов**  
nedelya@vm.ru

# Перевод на карту налогом чреват

С 1 июня вступают в силу важные поправки по банковским операциям и налоговому контролю

Дело серьезное. В письме Федеральной налоговой службы (ФНС) № БС-16-11/33 от 11.02.2025 сказано: если перевод — это не просто подарок или возврат долга, а плата за что-либо, это уже доход. И он должен быть задекларирован.

— Простой пример: вы сдаете квартиру, и каждый месяц получаете от жильца деньги на карту, — рассказывает юрист Московской коллегии адвокатов, налоговый консультант Ирина Батушева. — По закону с этого дохода вы обязаны платить налог. Но многие этого не делают. Теперь сведения о регулярных переводах банки будут обязаны передавать в налоговую инспекцию. А ФНС, в свою очередь, может попросить у вас объяснения.

Эксперт уточнила: бояться переводить деньги с карты на карту не стоит. Если, например, вы отправляете кому-то деньги в качестве подарка или, напротив, получаете средства, ничего страшного, ведь день рождения не каждый месяц. А вот если переводы регулярные, получателю средств могут быть вопросы. Также, как



Новые ограничения при регулярных переводах с карты на карту вызваны борьбой с отмыванием доходов, полученных преступным путем

пояснила Батушева, проблемы могут возникнуть у тех, кто занимается мелким бизнесом.

— Ну, например, человек оказывает услуги электрика. Или штукатура-маляра. Выполнил работу — ему пере-

ловного кодекса. Если человек умышленно не уплатил налог, то сумма штрафа составит 40 процентов задолженности. Плюс, конечно, сам налоговый платеж. А если сумма задолженности по налогам за последние три финансовых года составила более 2,7 млн рублей, то вас ждет уже уголовное дело.

При этом, как пояснила эксперт, у налоговой не будет к вам претензий, если вы, скажем, получаете каждый месяц от определенного человека деньги, но сможете предъявить расписку, что он взял у вас некую сумму в долг и обещает частями возвращать. В этом случае вы

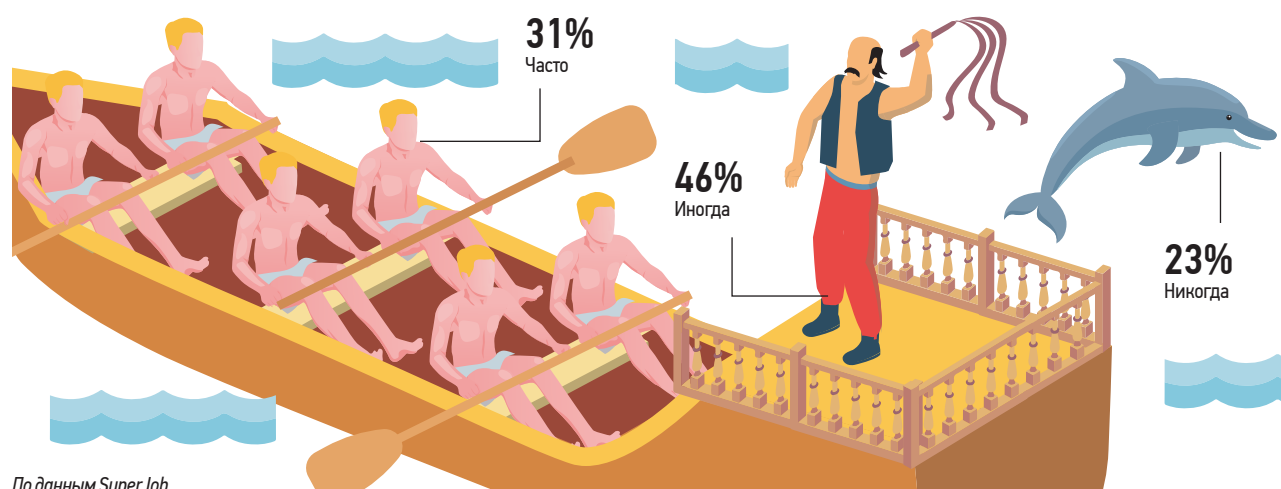
по закону не получаете доход — вам просто возвращают когда-то занятое. Также с 1 июня вводится еще одно новшество. При снятии денег через банкомат банк будет обязан проверить, согласен ли клиент. Иными словами, ему могут позвонить и спросить: «Знаете ли вы о запросе на снятие налички?» Если деньги снимаются без вашего согласия, банк должен на 48 часов ограничить выдачу наличных. Кстати, граждане могут обратиться в банк и наделить родного или близкого человека статусом уполномоченного лица: он будет давать разрешение на снятие и перевод денег.

**Евгений Федоров**  
nedelya@vm.ru

## Финансы

числили деньги, — пояснила эксперт. — Эти деньги — доход: с него необходимо уплатить налог. Если человек этого не делает, ему грозит наказание, предусмотренное статьей 122 Налогового кодекса РФ, а в отдельных случаях и статьей 198 Уго-

## ЕСТЬ МНЕНИЕ КАК ЧАСТО ВЫ ПЕРЕРАБАТЫВАЕТЕ?



По данным SuperJob

# БЫЛО СТАЛО

В рубрике «Было — Стало» мы публикуем фотографии прошлых лет и современные снимки, которые наглядно показывают, как меняется с течением времени наш город.



2015

В 1930-х годах на углу улицы Дубки и Красно-студенческого проезда появилась уникальная конструкция — чугунный павильон трамвайной остановки. Свое историческое назначение он сохранил до наших дней. Однако даже статус объекта культурного наследия не уберег его от вандализма 1990-х.



2024

Возвращение павильону первоначального вида произошло семь лет назад. Его полностью отреставрировали; более поздние конструкции демонтировали; чугунные колонны, чудом хорошо сохранившиеся, очистили; по архивным фотографиям воссоздали утраченные элементы, в том числе капители колонн.

# не забудьте на неделе...



## ...ПОСЕТИТЬ БОЛЬШОЙ ФЕСТИВАЛЬ МУЗЕЕВ



Специальные программы для детей и взрослых подготовлены в рамках Международного фестиваля «Интермузей»

Международный фестиваль «Интермузей» 21–24 мая проходит на шести площадках столицы. В нем принимают участие представители 23 стран. Тема этого года — «Музей — лаборатория наследия». Гости ждут в Новой Третьяковке, Доме культуры «ГЭС-2», Музее Москвы, Парке Горького, старом и новом зданиях Третьяковской галереи. Москвичи смогут увидеть арт-лаборатории, театрализованные представления, образовательные встречи и лекции. С подробной программой можно ознакомиться на сайте [intermuseum.culture.ru](http://intermuseum.culture.ru).

## ...НАУЧИТЬСЯ ДРЕВНЕРУССКОЙ КАЛЛИГРАФИИ

24 мая отмечается День славянской письменности. Тематические мероприятия подготовлены во многих культурных учреждениях города. Так, праздник пройдет в Музее имени Андрея Рублева. В его программе: экскурсия «Письмо и книга в Древней Руси» и занятие «Древнерусская каллиграфия для детей и взрослых». Участники посетят

«Мастерскую книгописца» и познакомятся с процессом создания древнерусских книг, увидят предметы для обучения письму в Древней Руси, подлинные старинные книги с золочением и тиснением. На творческом занятии горожане попробуют написать буквы на восковых дощечках и выполнят каллиграфические упражнения.

## ...ПОЧУВСТВОВАТЬ «ВЕЛИКУЮ СИЛУ ТЕАТРА»

Бахрушинский музей приглашает горожан на цикл встреч «Великая сила театра», посвященных 80-летию Победы. Их участники смогут узнать о жизни и творчестве театральных мастеров того времени, прикоснуться к искусству фронтовых театров и попробовать себя в роли художников-постановщиков. Мероприятия пройдут 24 мая и 5 июня. Каждое из них будет сопровождаться демонстрацией уникальных экспонатов из фондов музея.

### Важно

Выставка «Без права на забвение» открыта в Историческом музее. На ней представлены более 500 архивных документов, которые показывают решающий вклад советского народа в Победу над нацистской Германией. Увидеть их можно до 25 августа.



Орден «Победа», представленный на выставке «Без права на забвение. К 80-летию Великой Победы»



«Органные вечера в Кусково» стали визитной карточкой культурной жизни

## ...ВОСХИТИТЬСЯ ШЕДЕВРАМИ ОРГАННОЙ МУЗЫКИ

В одном из самых красивых парков столицы 24 мая открывается XV фестиваль «Органные вечера в Кусково». Продлится он до 6 сентября. 25 концертов, составивших афишу фестиваля, будут звучать для посетителей на протяжении всего лета по средам и субботам. Свой юбилей форум отмечает масштабной программой, приуроченной к 340-летию со дня рождения И. С. Баха. Вместе с тем программа не ограничивается лишь его сочинениями. Гости услышат и камерную лирику, и русскую классику с саксофоном, органом и арфой, и органные версии рок-хитов.

## ...УВИДЕТЬ СПЕКТАКЛИ «МЕЛИХОВСКОЙ ВЕСНЫ»

Театральный фестиваль «Мелиховская весна» с 23 мая по 1 июня пройдет в музее-заповеднике «Мелихово». В его афише больше 30 мероприятий. Например, спектакль по произведению Чехова и документальный фильм, снятый к 165-летию писателя. Программа опубликована на сайте музея [shekhovmuseum.com](http://shekhovmuseum.com).

Подготовила **Ольга Маркова** [nedelya@vm.ru](mailto:nedelya@vm.ru)

## ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА

Издается с 6 декабря 1923 года. В 1973 году награждена орденом Трудового Красного Знамени. Выходит пять раз в неделю утром. Еженедельник — по четвергам.

Учредитель и издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»  
 Главный редактор А. И. Курпиров  
 Генеральный директор Георгий Рудницкий  
 Шеф-редактор Сергей Серков  
 Ответственный секретарь Галина Нерובה

Редакционная коллегия Александр Шарнуд (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зерянов (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Таралата (заместитель

главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Анна Баллон (шеф-редактор газеты «Москва Вечерняя»), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (обозреватель)

Дизайн-макет Александр Костриков при участии Cases/Associats (Барселона, Испания)  
 © АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2024.  
 Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена.  
 Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя.  
 Приобретение авторских прав: (499) 557-04-24

Адрес редакции и издателя 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2 (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08 [nedelya@vm.ru](mailto:nedelya@vm.ru)

## VM.RU

Рекламная служба [reklama@vm.ru](mailto:reklama@vm.ru)

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе

Контроль качества доставки (499) 557-04-00

Отдел подписки [robpiska@vm.ru](mailto:robpiska@vm.ru)

Подписной индекс П 7380

Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы. Цена свободная. Газета распространяется в Москве и Московской области

## ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК ДЛЯ СЕМЕЙНОГО ЧТЕНИЯ

Отпечатано АО «Прайм Принт Москва» 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5Б.

Тираж 735 000 экз.



Средняя аудитория одного номера еженедельника — 884 500 читателей (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+ сентябрь 2024 — февраль 2025)

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ №ФС77-55713 от 21 октября 2013 года

Дата выхода в свет 22.05.2025 / № 20 (30026)



ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

## Новая история «Металлурга»

14 мая. Мэр Москвы Сергей Собянин, ректор МГУ имени Баумана Михаил Гордин и президент университета Анатолий Александров (справа налево) обсудили развитие стадиона «Металлург»

ловский проезд. Автомобилисты получают новые развязки, что позволит разгрузить Алтуфьевское шоссе и соседние дороги. Параллельно строится дорога-связка от Юрловского проезда до Сельскохозяйственной улицы с выходом на Московский скоростной диаметр.

— В результате появится альтернатива Алтуфьевскому шоссе, — сообщил Сергей Собянин, уточнив, что путепровод должны построить в 2025 году. — Это существенно улучшит движение для жителей районов Бибирево, Алтуфьевский и Отрадное, которые смогут сэкономить в пути до 26 минут. В ближайшие три года в городе планируют построить еще восемь путепроводов через железную дорогу.

### Снимаем кино

Кинокомиссия «Москино» с начала года рассмотрела свыше тысячи заявок на съемки фильмов и сериалов в столице. По словам мэра Москвы, это на 53 процента больше, чем в 2024 году.

Особым спросом у киностудий пользуется кинопарк «Москино». На него приходится каждая четвертая заявка. Только за три месяца этого года там реализовали 15 проектов. — Такой интерес — результат уникальных возможностей кинопарка, — уверен Сергей Собянин. — Здесь можно воплотить самые смелые задумки, и главное — быстро.

Так, для съемок военной драмы «В списках не значился» примерно за 90 дней построили натурную площадку в виде Брестской крепости, а для новой экранизации «Буратино» — итальянский городок.

— Кинокомиссия помогает группам на каждом этапе — от подачи заявок до получения разрешений и координации, — написал мэр города в соцсетях.

Подобрать и арендовать для съемок в городе нужную площадку, костюмы и реквизит поможет киноплатформа «Москино».

**Наталья Тростьянская**  
nedelya@vm.ru



### Неделя мэра

**Мэр Москвы Сергей Собянин осмотрел реконструкцию стадиона «Металлург», контролировал строительство путепровода на северо-востоке города и поделился последними успехами кинопарка «Москино»**

### Спорт и отдых

Стадион «Металлург» построили на берегу Яузы в 1920-х годах для рабочих завода «Серп и Молот». В свое время здесь тренировались известные легкоатлеты, хоккеисты и футболисты. А три года назад спортивный объект передали Бауманскому университету. На стадионе уже прошли первые работы по его реконструкции.

— Мы не просто приведем его в порядок, а создадим здесь спортивную инфраструктуру качественно другого уровня, — сказал Сергей Собянин. Старое поле заменит универсальная арена с искусственным газоном и подогревом. Здесь можно будет играть в футбол и регби. Вокруг поля появятся восемь беговых дорожек, для разминок и забегов на короткие дистанции, сделают со стороны трибун. — Появится центральная площадь — она станет местом для встреч и проведения массовых мероприятий, — добавил глава города. На месте устаревших манежей построят спорткомплекс. В нем будут комфорта-

ные раздевалки, медпункт, тренажерный, волейбольный зал, который можно трансформировать под разные виды спорта: настольный теннис, баскетбол и мини-футбол. У входа на территории стадиона высадят деревья, сделают прогулочный маршрут

### У СТАДИОНА ВЫСАДЯТ ДЕРЕВЬЯ, СДЕЛАЮТ ПРОГУЛОЧНЫЙ МАРШРУТ

торию стадиона с восточной стороны сделают зону отдыха с качелями и скамейками. Старую хоккейную коробку превратят в игровую площадку для детей. — Скоро преподаватели и студенты Бауманки, а так-

же все желающие получат отличное место для занятий спортом и отдыха, — подчеркнул мэр. Реконструкцию стадиона планируют завершить в этом году.

### Объехать шоссе

На северо-востоке столицы строят четырехполосный путепровод. Он пройдет через грузовую железнодорожную ветку, соединив Костромскую улицу и Юр-



В кинопарке «Москино» уже построены 24 натурные площадки, в том числе «Москва 1940-х»

ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

### СОЦСЕТИ



**Сергей Собянин**  
@MosSobyanin

Больше 1,7 миллиона москвичей оформили доступ к электронным медкартам детей. ЭМК позволяет в любое время ознакомиться с результатами анализов и протоколами осмотров врачей, выписанными рецептами, записями на прием, получить информацию о прививках и другие данные.

Столица полностью готова к проведению выпускных экзаменов. В этом году ЕГЭ в городе сдают больше 90 тысяч школьников и выпускников прошлых лет. Самые популярные предметы среди одиннадцатиклассников — профильная математика, обществознание и английский язык. Растет интерес к информатике: в этом году ее выбрала четверть выпускников.

Начинаем масштабную реконструкцию Карамышевской набережной в СЗАО. Создадим современное и удобное пространство, чтобы жители и гости города могли с удовольствием проводить там свое свободное время. Работы пройдут на участке от Живописного моста до улицы Шенюгина. Планируем все завершить в 2027 году.

В столицу поставят 100 новых трамваев «Львенок-Москва». Первая половина вагонов придет в депо им. Апакова в этом году, вторая — в следующем, и мы полностью завершим обновление трамвайного парка. Также мы строим новые и возрождаем исторические маршруты.

**В столице стартовал ягодный сезон: в продаже появились клубника и голубика. По мере созревания на московский рынок привезут смородину, крыжовник, ежевику и другие ягоды**

**□** На ягодной карте города в разгар сезона будет насчитываться 250 специализированных красно-розовых павильонов.

### Узнаваемый стиль

Фирменные павильоны работают уже несколько лет и легко узнаваемы горожанами.

— Всегда жду, когда откроется такой прилавок рядом с домом, — говорит москвичка Екатерина Кулакова.

Жительница центра пришла на Тишинскую площадь. Здесь клубнику из Астраханской области продает Наталья Рузаева.

— В первый день работы продали почти 300 килограммов клубники. Ежедневно на точку привозят до 40 ящиков свежей и ароматной ягоды, — рассказывает продавец.

В начале сезона клубнику, или, как правильно ее называют, садовую землянику, привозят из Краснодарского и Ставропольского краев, Волгоградской и Ростовской областей, Кабардино-Балкарии, Крыма, Адыгеи, Дагестана, Карачаево-Черкесии, а также Северной Осетии — Алании и Ингушетии.

— По мере созревания и сбора урожая в торговых точках появляются ягоды и из других регионов, больше всего — из Центрального федерального округа. Естественная ротация позволит москвичам попробовать чернику и клюкву практически из каждого уголка страны, — заверяют в столичном Департаменте торговли и услуг.

Фермеры привезут в столицу разнообразные ягоды. Только сортов клубники и земляники будет больше 15. Среди них «мурано», «мальвина», «клерки»,



# Ягодка к ягодке

15

сортов клубники и земляники, а после — и другие сезонные ягоды: малина, голубика, смородина, крыжовник, ежевика, брусника, жимолость

### В ПРОШЛОМ ГОДУ ГОРОЖАНЕ ПРИОБРЕЛИ У ФЕРМЕРОВ

2500

тонн клубники



750

тонн других ягод

«флэр», «альба», «альбион», «джоли», «хоней», «зефир», «кардинал» и другие. Для удобства покупателей все площадки расположены рядом с жилыми домами, а также пешеходными и транспортными артериями города.

### Основы выбора

Роспотребнадзор напоминает, как правильно выбрать вкусную клубнику.

— Спелые, качественные плоды можно определить по ряду признаков: ягоды сухие, без признаков гниения, цвет однородный, насыщенный, листики «ча-

шечки», обрамляющие ягоду, зеленые, без признаков увядания, — перечислили в Роспотребнадзоре. — Кроме того, поверхность ягод должна быть упругая, блестящая, гладкая, без вмятин и повреждений, а аромат насыщенный.

Рассказали в ведомстве и о признаках ягод, от употребления которых стоит воздержаться: ягоды влажные, на поверхности есть пятна, отсутствует аромат, листики «чашечки» сухие, пожелтевшие, либо вовсе отсутствуют. Мягкие ягоды быстро испортятся, возможно, процесс гниения уже начался. А вот неоднородная окраска с зеленоватыми пятнами и белый кончик ягод укажут на незрелый товар.

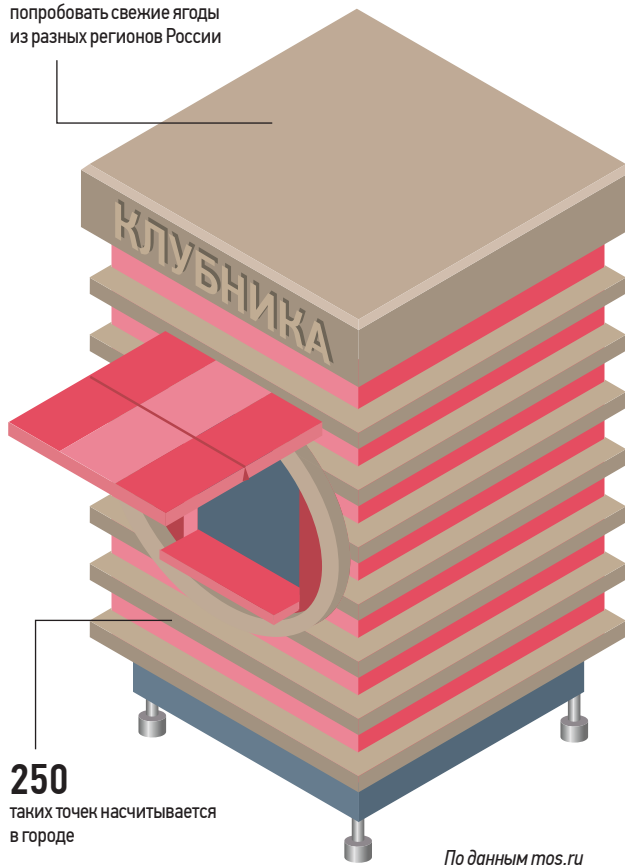
— У клубники короткий срок хранения, она быстро портится. Если вы хотите сохранить ягоду на длительный срок, заморозьте ее в герметичном пакете или емкости для заморозки продуктов, — посоветовали в Роспотребнадзоре.

Диетологи добавляют: клубника справедливо признана одной из самых вкусных и ароматных ягод, но полезные свойства ягоды обычно несправедливо обделены вниманием. Клубника содержит в себе сбалансированное сочетание витаминов и минеральных веществ. Употребление всего пяти ягод компенсирует дневную потребность организма человека в ви-

тамине С. Фолиевой кислоты в клубнике больше, чем в винограде и малине. Также в ягодах содержится значительное количество йода. Кроме того, клубнику можно рассматривать как полноценный источник клетчатки, сахарозы и фруктозы.

### ФИРМЕННЫЕ ПРИЛAVКИ

Появились в городе уже в 10-й раз. Здесь можно попробовать свежее ягоды из разных регионов России



250

таких точек насчитывается в городе

### ПОСТАВЩИКИ

Краснодарский и Ставропольский края, Волгоградская, Астраханская, Ростовская области, Кабардино-Балкария, Крым, Адыгея, Дагестан, Карачаево-Черкесия, Северная Осетия, Ингушетия



Калорийность клубники тоже очень мала и не превышает 36 килокалорий. Этого не хватит для отложения жира и наращивания жировой прослойки, а вот для пополнения энергии организма будет вполне достаточно.

### Заманчивый рынок

По данным «Русспродсоюза», основной объем рынка клубники в России — более 80 процентов — формирует внутреннее производ-

ство. И столичный рынок для аграриев привлекателен.

— Несколько лет подряд привожу клубнику с полей Краснодарского края, — отмечает фермер Александр Данилов. — Она неизменно пользуется спросом. Покупатели меня узнают и спрашивают, ка-

кие сорта ягоды в этом году самые сладкие. В моих фаворитах — «альба», «клерки» и «королева Елизавета». Тем более что эти растения выдерживают заморозки. Погода в последние годы меняется быстро.

Президент Ассоциации садоводов России Игорь Муханин добавляет, что капризы погоды все-таки внесли коррективы в прогноз ягодного урожая.

— Май холодный, — констатирует он, отмечая, что некоторые виды растений серьезно пострадают.

## СВЕЖАЯ КЛУБНИКА — СУХАЯ С ЗЕЛЕНЬМИ ЛИСТИКАМИ

Тем не менее Москва будет обеспечена всеми видами ягод. Сезон будет развиваться. На рынок вскоре поступит ягода из открытого грунта, выращивать которую, конечно же, дешевле, нежели тепличные образцы. С расширением ассортимента и следующей волной урожая снизится и цена на садовую землянику. Как правило, это занимает две-три недели. Сегодня цена килограмма клубники в брендированных точках варьируется от 650 до 1300 рублей. Например, на Тишинской площади ее отдают по 680 рублей за кило.

— Ягода вкусная. Некоторые покупают один лоток, а через пару часов возвращаются за вторым, — говорит Наталья Рузаева.

Кроме этого, в столицу также привозят вкусные и насыщенные полезными микроэлементами и витаминами малину, голубику, смородину, крыжовник, ежевику, бруснику и жимолость. Купить их можно не только в брендированных точках, но и в магазинах.

Подготовила **Василиса Чернявская**  
nedelya@vm.ru

По данным mos.ru

# Солнце на спицах

В столице прошел первый в нынешнем году масштабный велофестиваль. Впереди еще четыре грандиозных события. Как город заботится о комфорте велосипедистов, выяснила «Вечерка»

## ВАСИЛИСА В КУРСЕ

Василиса Чернявская  
v.chernyavskaya@vm.ru



Ведущая рубрики, специальный корреспондент «Вечерки» и, между прочим, мать троих детей, Василиса Чернявская рассказывает о городском строительстве, о том, как специалисты контролируют возведение объектов, и о прочих важных сферах жизни столицы.

Более 67 тысяч велосипедистов прокатились по свободному от автомобилей Садовому кольцу на Весеннем велофестивале. Это новый рекорд по количеству участников. — В этом году проведем пять фестивалей для велосипедистов. Все они приурочены к двум значимым датам — 80-летию Победы и 90-летию Московского метрополитена, — сообщил ранее заместитель мэра Москвы по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсутов. Участники тщательно готовили костюмы — каждый образ старательно подбирался к юбилейным датам. Украшали не только себя, но и велосипеды. Впрочем, даже самые эпатажные задумки реализовывались с учетом обязательной защиты. Участникам велофестивалей, как и всем велосипедистам, рекомендуют надевать велошлем, перчатки, защиту для локтей и коленей. Поездки станут намного безопаснее.

— Мы популяризируем велодвижение в столице. Обустроиваем велоинфраструктуру для комфорта и безопасности велосипедистов. Также ежегодно проводим велофестивали, чтобы показать, что велосипедисты — полноправные участники дорожного движения, — отметил Максим Ликсутов. Особым событием в рамках прошедшего велоезда стала передача 100 велосипедов в московские дома-интернаты.

— Уверен, что дети из интернатов воспользуются возможностью и будут перемещаться по дорогам города, конечно, с соблюдением правил дорожного движения, — добавил он.

Велосипедистов с каждым годом становится все больше. В это полезное занятие вовлекают и детей, и взрослых. Депутат Мосгордумы Александр Лиханов отмечает, что проведение велофестивалей делает этот экологичный, полезный для здоровья транспорт еще более популярным среди москвичей. Тем более что, кроме события 17 мая, впереди и другие массовые заезды: 5 июля и 2 августа состоятся ночные велофестивали, 13 сентября — осенний велофестиваль, а 27 и 28 сентября — детские старты.

Праздники для любителей быстрой езды на двухколесном транспорте — только часть городской программы. Столица ежегодно делает много для того, чтобы горожане и туристы могли пользоваться самой современной инфраструктурой: велодорожками, велопрокатом и оборудованными парковками для своих железных коней.

— В Москве ведется системная работа и принимаются меры, направленные на регулирование и контроль движения транспорта, — отмечает депутат Мосгордумы Алексей Кучмин, выделяя создаваемую для велосипедистов инфраструктуру. Парламентарий при этом напоминает, что «культу-



17 мая. Участница весеннего велофестиваля пчелка Анна Романова. Фото: Пелагия Замятина

## СЕТЬ ВЕЛОДОРОЖЕК СВЯЗЫВАЕТ МЕЖДУ СОБОЙ РАЙОНЫ

В свою очередь двукратная олимпийская чемпионка по биатлону Ольга Зайцева отмечает, что москвичи полюбили передвижение на велосипедах, а счет любителей поездок на двухколесном транспорте идет уже на миллионы.

— Именно поэтому очень важно, что город продолжает формировать комфортную среду, чтобы в теплое время года можно было и быстро проехать по нужному маршруту, и просто отправиться на велосипедную прогулку, — говорит она. Сегодня велодорожки в Москве есть не только в парках и зонах отдыха. Сеть связывает между собой районы и поселения, позволяя добраться из одного конца округа в другой, не пересаживаясь на автомобиль или общественный транспорт. А еще велосипеды часто используют как транспорт «последней мили», для того чтобы добраться от офиса или подъезда до метро и наоборот. Как правило, около станций столичной подземки, рядом с МЦК и МЦД есть велопарковки и станции проката. Если расстаться с велосипедом не входит в ваши планы, то в границах МЦД технику можно провозить бесплатно.

— Для этого требуется оформить бесплатный билет в кассе или билетном автомате, — напомнили в пресс-службе Центральной пригородной пассажирской компании.

Эти слагаемые — обустройство велополос, станции проката, парковки, возможность провозить двухколесный транспорт в вагонах, проведение тематических фестивалей и популяризация спорта — позволяют Москве войти в топ городов с развитой велоинфраструктурой.

— Развитие велодвижения в городах имеет колоссальный эффект: экологический, экономический, влияет на здоровье граждан и качество их жизни, — резюмирует директор по развитию компании «СТЕР. Транспортные решения» Алексей Смирнов.

## РАЗВИТИЕ ВЕЛОИНФРАСТРУКТУРЫ

### НОВЫЕ ПОЛОСЫ

В 2024 году Центр организации дорожного движения (ЦОДД) обустроил велоинфраструктуру на 92 улицах Москвы. В городе появились 12 новых велодорожек, 16 постоянных и 9 временных, а также 40 повторных велополос.

### ГДЕ СОЗДАЮТ ВЕЛОИНФРАСТРУКТУРУ

Специалисты ЦОДД выбирают места для новой инфраструктуры, учитывая потребности и запросы жителей. Велополосы наносят там, где ездит много велосипедистов.

### ЗЕЛЕНОЕ КОЛЬЦО

ЦОДД развивает веломаршрут «Зеленое кольцо»: на нем появились новые знаки, разметка, указатели и велостелы.

### ПОЛНОЕ РАЗДОЛЬЕ

В столице созданы 8 велопешеходных дорожек и 4 велозоны, где велосипедисты могут передвигаться по всей ширине проезжей части. На трех улицах организовано совмещенное движение: автомобили едут со скоростью до 30 километров в час, а велосипеды передвигаются по правому краю проезжей части.



«Всю жизнь проработала швейей. Зрение всегда было

отличное. Но пять лет назад я заметила, что стала хуже видеть. С тех пор я начала стремительно терять зрение. Сейчас уже не только нитку в иголку вдеть не могу – всё плывет, даже собственные пальцы на вытянутой руке не вижу. Что дальше – слепота? А ведь мне ещё и 60 нет! Страшно. Не хочу быть обузой родным...»  
Вот такое письмо с криком о помощи пришло в нашу редакцию. И, к сожалению, таких людей с каждым годом становится все больше и больше. Поэтому мы решили серьезно разобраться в этой проблеме и выяснить, есть ли оно – лекарство от старости? И можно ли продлить молодость своих глаз?

#### «БОЛЕЗНЬ КОРОТКИХ РУК»

Первые неприятности со зрением, увы, начинаются уже в 45–50 лет. В один прекрасный день Вы просто замечаете, что изображение кажется размытым. И чтобы прочесть любимую газету, руку приходится отодвигать всё дальше и дальше от глаз. Знакомая ситуация? В народе это называется «болезнь коротких рук». Но это вовсе не болезнь, конечно, а естественный процесс. Просто у кого-то это происходит быстрее, у кого-то – медленнее. Но рано или поздно, к несчастью, эта беда коснётся всех нас. А уж если есть хронические заболевания (такие как, например, гипертония, диабет, шейный остеохондроз), дело и вовсе может закончиться слепотой. Страшно! Но это вовсе не значит, что нужно смириться и опустить руки. Исправить ситуацию можно! Причём без операции и в домашних условиях! Ещё мало кто знает, но учёные из Санкт-Петербурга разработали современный, уникальный по своим лечебным свойствам аппарат. Который может помочь решить большинство проблем со зрением, – «Глазник»!

#### НОБЕЛЕВСКАЯ ПРЕМИЯ ЗА ИЗОБРЕТЕНИЕ

В 1964 году советский академик Александр Михайлович Прохоров получил Нобелевскую премию по физике за изобретение лазерных технологий. Это было по-настоящему гениальное открытие! Которое навсегда изменило медицину. И на сегодняшний день лазерная терапия – это самый безопасный, а главное – эффективный метод лечения. Который может помочь, казалось бы, даже в самых безнадежных ситуациях! Именно такая технология и применяется в аппарате «Глазник». «Глазник» – это новое слово в лечении заболеваний глаз!



# КАК УЛУЧШИТЬ ЗРЕНИЕ ВСЕГО ЗА 5 МИНУТ В ДЕНЬ?

## ОТКРЫТИЕ, ДОСТОЙНОЕ НОБЕЛЕВСКОЙ ПРЕМИИ!

#### КОМУ АППАРАТ «ГЛАЗНИК» МОЖЕТ ПОМОЧЬ?

У этого аппарата очень широкий спектр применения. Вот только некоторые заболевания, с которыми он справляется ну просто на ура:

- глаукома;
- катаракта;
- дистрофия, диабетическая ретинопатия и другие поражения сетчатки;
- частичная атрофия зрительного нерва;
- конъюнктивит;
- гнойное воспаление и герпес век;
- дистрофические заболевания и воспаления роговицы глаза;
- иридоциклит и хориоретинит.

Создание этого аппарата по значимости можно сравнить разве что с первым полётом человека в космос! В основе его работы лежит воздействие на глаза низкоинтенсивным монохроматическим лазерным излучением.

Раньше лечение лазером было доступно лишь в специализированных центрах, квоту в которые приходилось ждать годами.

Или же в частных клиниках за большие деньги. И только с появлением аппарата «Глазник» хорошее зрение стало доступно каждому!

Тем более что лечиться им можно даже дома. Да и цена доступная! «Глазник» в буквальном смысле открыл многим новый мир и помог вернуться к нормальной жизни. Думаем, Вам будет интересно узнать, как же проходит лечение? И как долго сохраняется эффект? Тогда слушайте...

#### ЗАБУДЬТЕ ПРО КАПЛИ И УКОЛЫ В ГЛАЗА!

Забудьте всё, что Вы пробовали до этого в лечении глаз.

Ведь часто то, что прописывают врачи, в лучшем случае даёт кратковременный эффект. Или же предлагают кардинальное хирургическое лечение, на которое не каждый решится. Особенно если есть хронические заболевания.

# 89%

ДОКАЗАННАЯ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬ ПРИ ДИСПЛЕЙНОЙ БОЛЕЗНИ

Но скажите честно, положила руку на сердце, у кого их нет после 50? То-то же! Поэтому создатели аппарата «Глазник» пошли совсем другим путём. Во-первых, никаких сложных манипуляций. Для того чтобы начать лечение, достаточно просто надеть специальные очки и нажать кнопку. Минимум действий. Процедура длится не более 5 минут!

Во-вторых, «Глазник» способствует разрастанию капиллярной сетки глаз. Больше капилляров – лучше питание тканей и кровотоков. Это позволяет быстрее справиться с истощением глазных тканей и дистрофией. Ведь именно это является первопричиной большинства глазных заболеваний! А как Вы правильно понимаете, вовремя устранить причину – это уже 90 % успеха в лечении любой болезни! А для людей, страдающих диабетом, аппарат «Глазник» вообще незаменим. Ведь глаза для них – слабое место! Аппарат поможет справиться с главной проблемой – диабетическими сгустками в глазных капиллярах. И остановить потерю зрения.



# 10

РЕЖИМОВ ВОЗДЕЙСТВИЯ



#### ОДОБРЕНО ПРОФЕССИОНАЛАМИ!

Аппарат «Глазник» – это настоящее сокровище! Он настолько уникален, что аналогов у этого аппарата нет. Весь секрет в том, что для достижения качественного лечебного эффекта длина волны лазерного излучения должна быть 650 нанометров. Так вот, из всех представленных на рынке аппаратов для улучшения зрения только «Глазник» обладает такими параметрами. Теперь Вы понимаете, почему среди профессионалов «Глазник» получил самые высокие оценки! Его феноменальным результатом были поражены даже заядлые скептики. Ведь, как показали исследования (на базе Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. академика И. П. Павлова), положительные изменения при дисплейной болезни наблюдались в 89 % случаев! И это не просто цифры. За каждой из них стоят человеческие жизни! Только вдумайтесь: у 9 из 10 пациентов улучшилось зрение! 9 из 10! Представляете, насколько мощный лечебный эффект?! Вы тоже хотите попасть в число этих счастливых? Нет ничего проще. Специально для Вас сейчас действует льготная федеральная программа.

#### ПРОВЕРЬТЕ, ЕСТЬ ЛИ У ВАС ЛЬГОТЫ

«Глазник» создан в России и зарегистрирован Росздравнадзором. Поэтому, учитывая непростую обстановку у нас в стране, было принято решение о предоставлении льгот. Каждый пенсионер (повторяем, каждый!) при покупке аппарата «Глазник» попадает под льготную акцию «Результат или возврат денег». Если после проведения полного курса процедур результата не будет, Вам вернут деньги! Вы абсолютно ничем не рискуете. Зато взамен получаете самое главное – ясное зрение! Внимание! Льготный период ограничен, ведь бесконечно финансировать такие проекты просто не могут. Поэтому, если у Вас плохое зрение и Вы действительно нуждаетесь в лечении – не тяните время. Звоните прямо сейчас. Иначе Ваша льгота просто пропадёт или же ею воспользуются другие. Верните себе здоровье. И смотрите на мир своими глазами!

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!**  
**8 (800) 511-71-02**  
БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА

**ЕСЛИ АППАРАТ НЕ ПОМОЖЕТ – ВЕРНЕМ ПОЛНУЮ СТОИМОСТЬ!\***

**WWW.PRODEX.RU**

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК! 0+

**МОСКВА** 29 МАЯ  
Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20 9.00-13.00

**МОСКВА** 11 ИЮНЯ  
Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20 9.00-12.00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. \*Информацию о возврате денежных средств уточните у оператора. Реклама. 18+.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

# Как лето проведешь...

Чем занять ребенка на каникулах, куда отправить? На этот вопрос каждый родитель отвечает как может: то ли в деревню к бабушке, то ли еще куда-то... «Вечерка» поможет с выбором



Марьяна Шевцова  
nedelya@vm.ru

Летние каникулы — самое долгожданное время года для всех школьников. А вот родители каждый год ломают голову — что же делать с ребенком, чтобы он безопасно и полезно провел время. К счастью, в Москве в этом сезоне откроются городские и выездные лагеря. «Вечерка» собрала подборку платных и бесплатных вариантов, а также советы экспертов о летнем отдыхе.

## Лето с «Гайдаром»

Дворец творчества детей и молодежи имени А. П. Гайдара приглашает детей на те-



В военно-патриотическом «Лагере настоящих героев» ребята преодолевают полосу препятствий

матические смены: «Искусство без границ» (1–13 июня), «Лето открытий» (15–27 июня), «В ритме лета» (29 июня — 11 июля), «ТехноГайдар» (13–25 июля), «Ньюландия» (27 июля — 9 августа), «Гайдар Спортивный» (2–15 августа).

— В стоимость входит трансфер от Дворца творчества до базы и обратно, питание, проживание в двух-трех-четырех- и пятиместных комнатах детских загородных лагерей «Лесные поляны» и «Дружба». Ребята смогут посещать бассейн, пользоваться спортивной и развлекательной инфра-

структурой, а также будет осуществляться круглосуточная охрана и медицинское сопровождение, — рассказала директор Дворца творчества Надежда Куракина.

Во время смены с детьми работают опытные вожатые Городского совета вожатых образовательных организаций Департамента образования и науки города Москвы, региональной общественной организации детей и молодежи «Цивилизация юных», а также педагоги дообразования Дворца творчества детей и молодежи имени А. П. Гайдара.

— Детей ждут увлекательные мастер-классы, множество спортивных игр, все разнообразие инфраструктуры (аудитории для занятий, спортивные площадки) и сувенирная продукция каждому участнику программы, — добавила Надежда Куракина. Выездная смена длится 12 дней. Стоимость — 54 тысячи рублей (67 тысяч — с бассейном).

## Смены Первых

Для ребят, которые в течение учебного года принимали активное участие

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Светлана Борзакова  
врач-педиатр Детской городской клинической больницы имени З. А. Башляевой Департамента здравоохранения Москвы

Выбирать лагерь, в который вы планируете отправить ребенка, надо очень внимательно. В первую очередь лагерь должен быть официально зарегистрирован и включен в реестр организаций отдыха детей и их оздоровления — это значит, что он прошел санитарную проверку, имеет антитеррористическую, противопожарную защиту и медицинское обслуживание. На территории обязательно должен быть медпункт с врачом или медсестрой — и четкий план действий, если ребенку станет плохо. Кроме того, стоит обратить внимание на чистоту

душевых, корпусов, столовой — инфекции часто начинаются с грязных поверхностей. Узнайте у администрации заранее, как организовано питание — есть ли возможность питания детей с аллергией, как хранят продукты. Если есть бассейн — уточните, как обеззараживают воду. Программа отдыха должна быть по возрасту и силам ребенка, особенно если у него есть хронические заболевания. И, конечно, читайте отзывы — они расскажут правду о том, как в лагере заботятся об активном отдыхе, справляются с проблемами и ушибами.

в работе «Движения Первых», есть возможность по конкурсному отбору абсолютно бесплатно попасть на летние выездные Смены Первых. По словам Надежды Куракиной, сейчас еще можно успеть подать заявку на программы второй половины июня, а также в июле и августе.

В частности, подготовили смены «АРТ», «Герои спорта», «Держи курс на ЗОЖ», «Медиапоколение». Каждая смена рассчитана на школьников разных возрастов, а в августе пройдут две специальные смены для студентов колледжей Москвы.

— Для подачи заявки нужны минимум три сертификата о прохождении треков «Орленка России» за 2024/2025 учебный год, презентация «Я — Орленок России», а также портфолио достижений, которое включает участие в тематических конкурсах, фестивалях, проектах и других мероприятиях, соответствующих тематике, а также участие в деятельности «Движения Первых» на местном, региональном или федеральном уровнях, — уточнила директор Дворца творчества. Смены пройдут в детском оздоровительном лагере «Ор-

## НЕ ЗАБОЛЕТЬ В ЛАГЕРЕ

Не делитесь кружками и щетками — объясните, почему это важно. Лучше собрать индивидуальный гигиенический набор

Уход за зубами — не забываем про щетку, пасту и зубную нить

Одежда и обувь по погоде — чтобы не было ни перегрева, ни переохлаждения

Часто мыть руки — особенно перед едой и после прогулок. Возьмите с собой антисептик, если нет доступа к воде

Осторожно с едой из дома. В лагере все должно быть термически обработано. Скоропортящиеся продукты (например, молочные) ребенку не давайте

Иммунитет — достаточный сон, двигательная активность, в том числе прогулки помогут укрепить иммунитет, за пару недель до поездки можно пропить витамины (по советовавшимся с врачом)

Только бутилированная или кипяченая вода — особенно важно в лагерях с водоемами

Чистота в лагере — уборка и дезинфекция — обязательны



## НЕОБХОДИМЫЕ ОБСЛЕДОВАНИЯ ПЕРЕД ПОЕЗДКОЙ

- осмотр у педиатра (в рамках справки 079/у) — чтобы убедиться, что нет никаких острых заболеваний;
- соскоб на энтеробиоз (глисты) — особенно если в лагере есть бассейн;
- анализ кала на яйца глистов;
- проба Манту или Диаскин-тест, сделанные в течение последних 12 месяцев. Подросткам — результат флюорографии грудной клетки или тест T-SPOT;
- если лагерь спортивный, может потребоваться консультация детского кардиолога, ЭКГ. А некоторые лагеря просят ПЦР-тест на COVID-19 за 1–2 дня до смены.

ленок» в городе Звенигороде Московской области. Для детей организуют многоразовое питание и проживание в комфортных комнатах с 2–5-местным размещением.

Примечательно, что подготовке вожатых уделяют особое внимание. Главный специалист регионального отделения «Движения Первых» города Москвы Анна Эль-Джеши отметила, что организован строгий отбор вожатых, а тех, кто его проходит, обязательно ждут образовательный курс и тестирование.

— Сюда входят нормативно-правовые основы деятельности вожатого, его должностные обязанности, этика работы, занятия по психологии и командообразование — как из группы детей сделать настоящую команду, — поделилась Анна Эль-Джеши. В рамках подготовки к будущим вожатыми изучают основы конфликтологии, ведь в лагере между детьми могут возникать конфликты. И вожатый должен уметь улаживать такие ситуации. — Важный блок — это игротека вожатого. Вожатые разбирают, какие существуют игры, когда какую игру можно применить, и составляют свою игротеку, с которой они поедут на смену, — пояснила она. И, конечно, все вожатые предоставляют медицинскую книжку, документ об образовании, справку об отсутствии судимости и о том, что человек не состоит на учете в психоневрологическом и наркологическом диспансере.

### Городской досуг

Если не хочется или нет возможности выезжать из Москвы, то добро пожаловать в городской лагерь в Московском дворце пионеров на Воробьевых горах. Здесь уже много лет реализуется проект «Профильная четверть». — Пять тематических смен для школьников от 7 до 17 лет, море впечатлений и пользы, новые друзья и ни-

какой скуки — все это ждет ребят уже с конца мая. Программа смен включает: тематические мастер-классы, тренинги и творческие занятия, развитие «гибких» навыков, расширение кругозора, теплую дружескую атмосферу, опытных наставников и организованный досуг, — рассказала директор Московского дворца пионеров Елена Мельвилл. Смены проходят с понедельника по пятницу с 09:00 до

крыть тайны древних рукописей, разгадать загадки и секреты великих мастеров Востока.

### В память о Великой Победе

Этим летом московские школьники могут поехать в детские палаточные спортивные лагеря, приуроченные к 80-летию Победы.

созданы хорошие условия: на полу положен линолеум, кровати с матрасами и комплектом постельного белья, шкафы, тумбочки. Внутри также установят кондиционеры с возможностью охлаждения в жару, так и обогрева в плохую погоду. Пятиразовое питание будет в стационарной столовой в большом шатре. Душевые модули, туалеты и умывальники также будут обустроены.

— Лагерь — это замечательная возможность организовать для ребенка полезный отдых. Важно, чтобы летом дети не были предоставлены сами себе, а все-таки чем-то заняты и находились под присмотром взрослых в целях безопасности, — отметил Олег Лукин.

Участие в этом проекте бесплатное, но есть конкурсный отбор.

## ВОЖАТЫЕ ПРОХОДЯТ СТРОГИЙ ОТБОР И ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ КУРС

18:00, с питанием (завтрак и обед). Участие бесплатное — по конкурсу достижений — или на коммерческой основе.

Каждая смена — это отдельное приключение! Первая городская смена «К.О.Д.» стартует уже 26 мая. Ее участники окунутся в атмосферу прошлого, совершая детективное путешествие по этапам развития одного из самых вдохновляющих учреждений Москвы. Совместно с главным детективом современности, гражданином Воробьевым, ребята будут разгадывать загадки, распознавать шифры и искать следы, которые помогут раскрыть тайны, навсегда оставленные в истории дворца.

Вторая смена — «Профи» — будет посвящена разным профессиям. Школьники станут студентами университета «Профи», смогут принять участие в межкурсовых соревнованиях, создать студенческие организации, будут посещать пары и получать зачеты, а самое важное — готовиться к выпускному экзамену! Студентам предстоит преодолеть несколько симуляций, связанных с реальными задачами из профессии: организовать «спасательную операцию», построить «мост», создать выставку.

Смена «Слово» будет интересна молодым исследователям и творцам, «Континент» погрузит ребят в большую экономическую игру, а во время смены «Восток» детям предстоит рас-

Руководитель проекта по организации детских палаточных лагерей Московского центра воспитательных практик Олег Лукин рассказал, что первые тематические смены откроются 1 июня. Лагеря будут названы в честь выдающихся маршалов Советского Союза: «Жуков» расположится на территории полигона Алабино, «Рокоссовский» — в парке «Патриот», а «Василевский» — в Ногинском спасательном центре МЧС России.

— Среди подавших заявки будет отбор. В анкете нужно указать спортивные достижения, участие в туристических активностях и патриотических мероприятиях, — уточнил Олег Лукин.

Одна смена в каждом лагере длится 14 дней. Проект будет реализован в течение всего летнего периода, благодаря чему более 4,5 тысячи детей смогут принять в нем участие.

— Школьники 13–17 лет получают навыки ориентирования в лесной местности, тактической подготовки, научатся разводить костер, а самое главное — будут много общаться и взаимодействовать друг с другом. Конечно, все смены будут пронизаны тематикой Великой Отечественной войны — будем погружать ребят в эти исторические и столь важные для нашей страны события, — сказал Лукин.

Стоит отметить, что жить дети будут в больших современных палатках армейского типа. В каждой палатке

## ЧТО ВЗЯТЬ С СОБОЙ В ЛАГЕРЬ

### Предметы личной гигиены:

- шампунь, мочалка и мыло (лучше жидкое);
- зубная щетка и паста;
- расческа;
- щипчики для ногтей или маникюрные ножницы;
- для мальчиков-подростков — бритвенные принадлежности;
- для девочек-подростков — предметы интимной гигиены;
- влажные салфетки и бумажные носовые платки;
- спрей или крем от комаров;
- солнцезащитный крем.

### Одежда:

- футболки. Количество зависит от степени активности ребенка. Если у него с этим все в порядке, то достаточно 5–7 штук;
- шорты — 2–3 штуки. Для девочек можно добавить юбки и/или платья в том же количестве;
- легкий джемпер — 1–2 шт.;

- костюм для спорта или отдельно спортивные штаны — 1 шт.;
- джинсы — 1–2 шт.;
- ветровка или дождевик — 1 шт.;
- нижнее белье — по 1 шт. на каждый день отдыха. Если ребенок уже достаточно самостоятелен и умеет стирать вручную, то будет достаточно 5–6 шт., в этом случае не забудьте про мыло для стирки;
- носки — по 1 паре на каждый день отдыха. Для ребят, кто умеет самостоятельно стирать, будет достаточно 5–6 пар;
- легкая пижама — 1 шт.;
- плавки для мальчика, купальник для девочки — 2–3 шт.;
- головной убор (кепка, панамы — в зависимости от предпочтений ребенка) — 2 шт.;
- нарядная одежда на случай праздничных мероприятий, в том числе аксессуары и элементы карнавальных костюмов.

**Стоматология «ЭТА-СТОМ»**  
 Олимпийский проспект, д. 22 **495 181 01 01**  
 в шаговой доступности от м. «Проспект Мира» 15 мин., [www.eta-stom.ru](http://www.eta-stom.ru)  
 от м. «Марьино Роща» 10 мин., от м. «Достоевская» 10 мин. Работаем без выходных

## ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

При высоком качестве — низкие цены!  
 Звоните, приходите, убедитесь!



**АКЦИЯ**

**Консультация, составление комплексного плана лечения — бесплатно**

**Панорамный рентген — 470 р.**

**Компьютерная томография зубов 3D премиального качества — ~~2500~~ 900 р.**

**Пломба (светоотверждаемая пр-ва США) — от 1100 р.**

**Отечественный протез «под ключ» — ~~19 600~~ 12 900 р.**

**Циркониевая коронка (КНР) «под ключ» — ~~14 900~~ 9900 р.**

**Циркониевая коронка на имплант — 24 990 р.**  
(система Osstem, Dentium) без индивидуального абатмента\*  
\* данная акция не суммируется с другими скидками

**Предъявителю рекламы скидки**

**20%** на лечение зубов

**10%** на протезирование, хирургию и имплантацию

**5%** на ортодонтию и детскую стоматологию

Скидки и акции действуют при оплате наличными

**Акция только до 15.06.2025 г.**

**Приглашаем ДЕТЕЙ на лечение,**  
 прием ведет детский врач высшей категории.  
 Детей ждут деликатный подход, игровая комната, любимые мультфильмы, подарки и сюрпризы!

© ООО «ЭТА». Лицензия Л041-01137-77/00362997 от 15.12.2020 выдана Деп. здравоохранения г. Москвы. РЕКЛАМА

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ!



**Михаил Шчепанов**  
nedelya@vm.ru

На пике Карибского кризиса между Москвой и Вашингтоном был установлен так называемый «красный телефон», прямая линия связи, по которой лидеры СССР и США могли снять все вопросы в моменты опасных обострений. И, видимо, с тех пор никакой телефонный разговор не вызывал заранее такого всеобщего напряжения, разноплановых ожиданий и такого числа прогнозов, как состоявшийся прямой телефонный контакт Владимира Путина и Дональда Трампа в этот понедельник.

У многих были диаметрально противоположные ожидания. В странах Глобального Юга преобладали надежды в пользу поиска оптимального выхода из кризиса, а вот в Париже с Брюсселем явно надеялись, что нетерпеливый эмоциональный президент США, сторонник простых решений, разочаруется в эффективности своего посредничества и присоединится к европейским антироссийским санкциям. В понимании новой оси Париж–Лондон–Берлин непринятие именно западных условий прекращения огня на линии боевого соприкосновения означало бы поражение коллективного Запада, ставящее под вопрос саму атлантическую солидарность и будущее НАТО.

С той стороны вообще не уставали множить алармистские прогнозы. Агентство Bloomberg свою статью о разговоре президентов первоначально озаглавило: «Путин идет на разговор, уверенный в своей победе», но затем слово «победа» заменило на «преимущество». А вот историк Николай Стариков напомнил фразу Владимира Путина о том, что не надо ничего бояться.

— Кто испугался, тот заранее проиграл. Разговор двух лидеров, — отметил он, — это важнейшее событие само по себе. Трамп проговорит западное видение перемирия. Но мы ведь не просто так предложили украинской стороне изложить письменно, как она видит такое прекращение огня. Тогда и нач-



## Возвращение «красного телефона»

**19 мая мир опять замер в ожидании переговоров Владимира Путина и Дональда Трампа. Два часа беседы по телефону испортили настроение Украине и глобалистам и дали работу политологам на неделю вперед**

нется дипломатическая работа с конкретикой. И как только эмоции переводятся в плоскость фактов, западные предложения рассыпаются.

— Трамп хочет встретиться, но боится, что его за это закроют, — говорит он. — Поэтому ему нужны от Путина хорошие новости, которые он сможет подать как свою

новый контакт. А это значит, что (с учетом работы переводчиков) обмен мнениями длился не менее часа.

Иногда нашим политикам ставили в укор, что они тянули со своими заявлениями, отдавая информационную инициативу другой стороне. Но на этот раз к журналистам сразу вышел Владимир Путин, который назвал переговоры конструктивными, полезными и открытыми. Он отметил, что прекращение огня с Украиной возможно по достижении соответствующих договоренностей. Однако для

**ХОЧЕТСЯ ВЕРИТЬ, ЧТО АМЕРИКА И РОССИЯ НА ПРАВИЛЬНОМ ПУТИ**

И политолог Сергей Марков заранее был уверен, что Трампу в результате разговора необходимо было «получить политические основания для решения о личной встрече с Путиным».

победу. Похвастаться, какой он крутой, и получить от Путина комплименты. Все так позже и произошло. Итак, сам телефонный разговор продолжался два часа, как и предыдущий подоб-

Этого разговора долго ждали и много фантазировали о его возможных результатах, но в итоге оба руководителя двух государств остались довольны переговорами



остановки боевых действий необходимо выработать наиболее эффективные пути движения к миру. А потому Россия готова работать над меморандумом с Украиной, включающим и прекращение огня, и принципы урегулирования. Президент уверен, что все на правильном пути.

Предложение подписать меморандум свидетельствует о том, что Москва отдает предпочтение дипломатическим путям урегулирования, поскольку в таком документе излагаются позиции сторон и дается их анализ. И подписывается договор.

Предсказуемо в ответ и Трамп высоко оценил прошедший разговор и объявил, что Россия и Украина немедленно начнут переговоры о прекращении огня. И ни слова о выходе США из переговорного процесса. Ну а раз впереди переговоры, то ни о каком автоматическом перемирии речи не идет. И как считает историк

### ТЕЛЕФОННАЯ ИСТОРИЯ

■ **12 февраля** — первый разговор Трампа и Путина, длившийся полтора часа. Президенты обсудили круг проблем от положения на Украине и Ближнем Востоке до искусственного интеллекта. Трамп назвал разговор конструктивным и поручил готовить переговоры по Украине.

■ **18 марта** — второй разговор, длившийся 2 часа 28 минут. На этот раз Трамп поднял вопрос о 30-дневном прекращении огня, в ответ Путин поддержал это предложение при соблюдении ряда условий.

■ **19 мая** — переговоры длились 2 часа. Стороны обсудили возможность прямых переговоров. Владимир Путин еще раз поднял вопрос о ликвидации причин, приведших к украинскому кризису.

Вадим Трухачев: — План решить вопрос по Украине только с Трампом понятен, задумка правильная — надо воинственную Европу оставить не у дел. Но говорить с генсеком НАТО Рютте и президентом Франции Макроном придется.

Конечно, известны не все нюансы разговора, однако, по мнению военного аналитика Станислава Барбашина «Вашингтон не ставит своей целью конфликт и допускает возможность сделки при согласовании четких военно-политических оснований. А потому перемирие возможно как составная часть комплексной сделки».

Тем более что «сделка» в понимании Трампа — это нахождение таких взаимных экономических интересов, что способны превалировать над нерешенными прежде противоречиями. И хочется верить, что две державы, мнение которых решающее, действительно на «правильном пути», несмотря на предсказуемую волну негатива от Киева до Брюсселя.



# Общая ноша

## ХОРОШИЛОВ ЗНАЕТ

Алексей Хорошилов  
a.horoshilov@vm.ru



Автор рубрики Алексей Хорошилов вместе с экспертами отвечает на вопросы читателей, связанные с городским хозяйством столицы.

### Почему нужно платить за домофон, если у меня в квартире трубка не установлена?

Надежда Устинович, район Басманный  
Кодовый замок относится к общему имуществу. Домофон — это разновидность замка, имеющая воз-

можность устанавливать связь визитера с собственником жилого помещения. Сама трубка в квартире жильцов — это не домофон, а лишь часть устройства, установленного на подъездной двери.

— Любой собственник имеет право отказаться от установки в квартире трубки, — поясняет консультант в сфере ЖКХ Анастасия Павлова. — Однако вне зависимости от того, установлена в квартире трубка или нет, за домофон придется платить, причем в полном объеме.

Поскольку имущество общее, все собственники отвечают за его содержание. Все вопросы, касающиеся общего имущества многоквартирного дома, в том числе и выбор компании, устанавливающей и обслуживающей кодовый замок, решаются на собрании собственников. — При этом, если собственники на собрании откажутся от услуг обслуживающей домофон компании, замок, трубки и ключи останутся у жильцов, поскольку они платили за это оборудование и за его установку, — добавляет эксперт.

По словам Павловой, если на подъездной двери установлен обычный кодовый замок, без возможности подключения к нему трубок, но платят собственники как за домофон, то нужно обратиться в управляющую организацию или ТСЖ, заключившие договор с компанией, обслуживающей замок. А если управляющая организация не реагирует на жалобы, следует обращаться в Мосжилинспекцию.

### Сосед курит на лестничной площадке и уверяет, что ничего не нарушает. Многие жильцы против. Кто прав?

Анатолий Каспарян, район Ховрино  
— Курить в подъезде однозначно запрещено, — кон-



SHUTTERSTOCK/PHOTOBOX

От трубки домофона в квартире можно отказаться, но за устройство платить придется

статирует юрист Руслан Замалетдинов. — Все помещения в доме, кроме квартир, являются общим имуществом. Курить в лифте, на общих балконах, лестничных площадках и чердаках нельзя. Однако чуть ли не в каждом доме найдется человек, который пренебрегает этими запретами и мешает спокойно жить другим собственникам квартир.

Как и во всех потенциально конфликтных ситуациях с соседями, в первую очередь нужно попытаться решить вопрос мирно.

— Увидели курящего соседа — поговорите с ним, — советует эксперт. — Если сосед никак не реагирует на ваши доводы, обращайтесь к участковому.

По его словам, козырями в решении спора будут доказательства, например, фотография того, как сосед курит на лестнице. Если в подъезде установлены камеры, обратитесь в управляющую компанию с просьбой предоставить вам записи. Если есть свидетели того, что сосед курит, можно в заявлении в полицию с их согласия указать их данные.

В случае подтверждения факта курения в подъезде штраф для курильщика составит до 1500 рублей.

Уважаемые читатели! Свои вопросы, связанные с городским хозяйством и в целом с жизнью в столице, для рубрики «Хорошилов знает» присылайте на эл. почту [a.horoshilov@vm.ru](mailto:a.horoshilov@vm.ru) или на почтовый адрес редакции: 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2.

Не забудьте сделать на конверте пометку «Еженедельник «Вечерки», Хорошилов знает».

## Секрет чёткого зрения — поддержание естественного уровня липоксинов в организме. Узнайте, как сохранить его на высоком уровне

Хорошее зрение — это результат сложной работы организма, где важную роль играют природные процессы. Одним из значимых факторов является поддержание достаточного уровня липоксинов, от которого зависит чёткость восприятия окружающего мира. Липоксины — это липидные медиаторы, которые вырабатываются звездообразными клетками сетчатки и зрительного нерва. Данные вещества могут благоприятно воздействовать на зрительные клетки, а, следовательно, способствовать поддержанию хорошего зрения. С возрастом уровень липоксинов может снижаться и это становится заметным, нагрузка на глаза ощущается сильнее.

### Что дополнительно влияет на состояние глаз?

Современный ритм жизни, стрессы, излучение экранов телевизора, телефонов и недостаток важных компонентов в питании могут снижать способность организма сохранять зрение

на высоком уровне. Однако поддержать природные резервы и уровень липоксинов возможно — с помощью тщательно подобранных натуральных компонентов. Особое внимание стоит обратить на сочетание растительных экстрактов: очанки, гибискуса, софоры японской, лимонника, а также витаминов и микроэлементов. Именно такие компоненты входят в состав натурального эликсира «Офталъмон», созданного для поддержки естественных процессов, способствующих ясному и чёткому восприятию.

### Подарите глазам ясность и комфорт

Представьте, как приятно видеть мир ярким, чётким и насыщенным. Когда вы можете читать, смотреть четко вдаль и наслаждаться мельчайшими деталями природы — именно тогда вы по-настоящему ощущаете радость жизни. Хорошее зрение — это свобода, уверенность и качество жизни. Не дожидайтесь, пока его станет не хватать. Начните заботиться о себе уже сейчас — верните себе полную уверенность в завтрашнем дне.



### СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему



ПОДАРОК!  
«ОФТАЛЬМОН»

Для этого сделайте 3 простых шага:

1. ПОЗВОНИТЕ по телефону: **8-800-302-30-30** (звонок бесплатный)

2. НАЗОВИТЕ промокод акции **6021**

3. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК\* — «Офталъмон»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует до 22 июля 2025 г.

Доставка за счет производителя!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции до 22 июля 2025 г. \*Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

# Бренды просят обратно

Сотни западных компаний, ушедших с нашего рынка в 2022 году, хотят вернуться. Но всех назад не пустят: выберут лишь тех, кто нашей стране реально нужен

Президент Владимир Путин сказал, что на него выходят представители западного бизнеса с просьбой дать им возможность работать в стране. Некоторые, по его словам, уходили из страны «со слезами». Но на возвращение западного бизнеса, по словам президента, нужно смотреть прагматически: если возобновление работы какой-либо компании для России будет невыгодно, мы найдем тысячи причин, чтобы ее не пускать.

— И среди этой тысячи причин 999 будут точно соответствовать требованиям Всемирной торговой организации, уверяю вас. А по одной будем спорить в судах. Лет 15 как минимум, — заявил Путин на встрече с членами «Деловой России». Президент добавил, что следует учитывать поведение иностранных партнеров и в предыдущие годы.

— И напрасно некоторые иронизируют — дескать, никто из ушедших возвращаться и не собирается. Собираются, — заявил спецпредставитель президента по связям с международными организациями для достижения целей устойчивого развития Борис Титов.

— Большинство западных компаний ушли из России вынужденно, — считает политолог Евгений Мезенцев. — Простой пример — «Макдоналдс». Если бы он остался в России, то резко потерял бы доходы на других рынках. «Если вы кормите русских, значит, мы будем бойкотировать вас здесь!» — сказали бы политически активные граждане США и Евросоюза. А какие-нибудь проукраинские активисты в этих странах вообще могли бы устроить погромы в этих закусочных. Поэтому да, пришлось ух-



Магазинов «ИКЕА» мы в России уже не увидим: вряд ли этот бренд вернется на рынок, его ниша занята

## НА КАКИХ УСЛОВИЯХ ЗАПАДНЫЕ БРЕНДЫ ПУСКАЮТ ОБРАТНО

(от числа опрошенных)



По данным опроса интернет-пользователей медиахолдинга Rambler&Co

дить. Но если политическая ситуация нормализуется, если западным обществам объясняют, что Россия не Мордор, многие тут же вернуться. Рынок-то никуда не делся! Причем рынок богатый. У нас в последние два года ВВП растет больше, чем в США и Евросоюзе — на четыре с лишним процента. Президент Гильдии маркетологов Игорь Березин считает, что больше шансов вернуться у тех, кто фактически и не уходил. — Простой пример — «Самсунг». Правительство Юж-

ной Кореи сказала, что бизнес этой страны из России уходит. И салоны корейских иномарок закрылись. А «Самсунг» тихонько остался. И у него есть все шансы нишу свою расширить, — рассказывает Березин. Также, по его словам, максимально высокие шансы у тех, кто просто «перелогинился» — т.е. сменил бренд. — Взять, например, «Леруа Мерлен». Он стал называться «Лемана ПРО», но фактически остался тем же магазином. Ему ничего не стоит вернуться и вновь

## Кстати,

по данным аудиторско-консалтинговой фирмы Kert, с начала СВО из России ушли 62 процента компаний из недружественных стран. Правда, выборка неполная: в нее включены только 300 зарубежных компаний с существенными активами и выручкой не менее 1 млрд рублей в год. Так что реально тех, кто ушел, несколько больше.

стать «Леруа Мерлен». Или возьмем «Ашан». Он не менял названия, но продал все торговые точки российским партнерам. И может выкупить обратно. Да, заплатит он намного больше, но зато вернет бизнес, который может приносить хороший доход, — пояснил эксперт.

Также, по словам Игоря Березина, легко могут вернуться «Декатлон» и «Данон», тем более что их продукция с рын-

ка фактически и не уходила. Кандидат экономических наук, преподаватель МГУ Виктор Кудрявцев считает, что могут легко вернуться и европейские и южнокорейские автобренды.

— Да, рынок захватили «китайцы». Но удержаться на нем не смогли. С января количество закрытых дилерских салонов брендов из КНР достигло 213 — больше, чем за весь прошлый год. Эта тенденция фиксируется на фоне резкого падения продаж китайских машин. В первом квар-

тале реализация «большой четверки» («Хавал», «Чери», «Джили» и «Чанган») в России просела в среднем на 31 процент. Динамика обусловлена регулярным повышением утильсбора, высокими кредитными ставками и большими вопросами к качеству китайских авто.

## ПУСКАТЬ НА НАШ РЫНОК НУЖНО ЯВНО НЕ ВСЕХ

— Сейчас «Мерседесы», «БМВ», «Пежо», «Рено», «Ситроены», «Киа» поставляются, главным образом, через Казахстан и Киргизию, в рамках параллельного импорта, — пояснил Кудрявцев. — Если прямыми поставками этих машин возобновятся, цены снизятся, а продажи, наоборот, вырастут. При этом, уверен Березин, вернуться смогут не все. — «ИКЕА», например, свою нишу потеряла. Ее заняли «Хофф», «Петрович», «Леруа Мерлен» и другие бренды, — пояснил эксперт.

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Александр Азар  
маркетолог

Я думаю, прежде всего в Россию пустят компании, которые сохранили в нашей стране какие-то дочерние структуры, рабочие места и свои современные технологии. Иными словами, тех, кто ушел не полностью. Второе требование — отсутствие публичной критики России. Третье — серьезные инвестиции в российскую экономику. Иными словами, вернуться позволяют тем, кто не только сам на нас зарабатывает, но при этом и дает заработать нам. При этом, надо понимать, цена входа на российский рынок будет уже выше, чем была раньше: многие ниши теперь заняты.

Виктор Кудрявцев, в свою очередь, считает, что и пускать нужно не всех.

— Яркий пример — производители самолетов: боинг и аэробус. Из-за того что Егор Гайдар в свое время дал им «зеленый свет», российское авиастроение было фактически уничтожено. Строить самолеты отечественных марок мы, по сути, перестали. А после введения санкций просто не знали, как эти боинги и аэробусы, которых мы накупили, в условиях санкций обслуживать: нам не продавали детали, не проводили ремонт. Нам нужно перезапустить свою авиационную отрасль! Сейчас строятся новые среднемагистральные самолеты

Tu-214. Ну и зачем нам, спрашивается, приглашать на рынок западных конкурентов?

Эксперт уверен: имеет смысл не пускать на наш рынок производителей продуктов.

— Мы успешно отказались и от итальянского пармезана, и от польских яблок. Финскую молочку вполне успешно заменила наша российская и белорусская, — рассуждает Виктор Кудрявцев. — Я думаю, нам нужно завозить, главным образом, технологии, а потом копировать их, как это делают китайцы.

# Официант! Чашечку цикория!

Стоимость кофе может вырасти на 40 процентов. «Вечерка» узнала, с чем это связано и какие полезные альтернативные напитки сегодня продаются в магазинах

## ДЕШЕВО, СЕРДИТО

Рената Лебедева  
r.lebedeva@vm.ru



Ведущая рубрики Рената Лебедева регулярно исследует полки универсальных магазинов в поиске хороших и недорогих товаров.

Ценники на кофе в столичных магазинах растут на глазах. И виной тому вовсе не столько алчность продавцов, сколько погода в Бразилии. Крупнейший мировой поставщик кофейных зерен столкнулся в прошлом году с небывалой по масштабам засухой. Местные фермеры в отчаянии пытались противостоять природному катаклизму. Но битва была проиграна: кофейные деревья погибали целыми плантациями, снижая уровень предложения на рынке. По данным Международной организации кофе International Coffee Organization,

производство арабики сократилось на 15 процентов, а робусты — на 10. В результате сработал один из базовых законов экономики: дефицит породил рост цен. Россию, которая является одним из крупнейших импортеров кофе из Бразилии, проблемы поставок затронули ощутимо. Плюс добавился конкурентный спрос со стороны других стран. Даже этих двух причин вполне было бы достаточно для оправдания подросших ценников. Но в нашем случае их больше. — Конечно, на подорожание влияет и дорогостоящая логистика. Другие поставщики кофе в Россию — это Вьетнам, Индонезия и Колумбия. Но больше всего растворимого кофе приходит именно из Бразилии, — поясняет экономист Александр Самойлов. Уже сейчас банка растворимого кофе весом 190 граммов стоит около 900 рублей, а к концу лета ее цена может увеличиться и до 1200 рублей. Отчаиваться, конечно, не стоит. Недорогие альтернативы «бодрящему кофею» известны давно. Например, цикорий. Банка цикория весом 180 граммов стоит 290 рублей. Организм только скажет «спасибо», если вы замените хотя бы одну чашку кофе на чашку цикория. Последний нормализует микрофлору кишечника, предотвращает дисбактериоз, укрепляет

## ПОЛЕЗНАЯ АЛЬТЕРНАТИВА КОФЕ



Какао (200 г): 320 рублей

Цикорий (180 г): 290 рублей

Мате (200 г): 500 рублей

Травяной чай (100 г): 200 рублей

иммунитет и помогает усваивать витамины и макроэлементы. Не стоит сбрасывать со счетов и какао, бобы которого

повышенного сердечбиения и привыкания. — Какао дарит не меньший заряд бодрости, чем кофе, но при этом и обладает бо-

Стоимость 200-граммовой упаковки какао — 320 рублей, что существенно дешевле, чем кофе. Взбодриться помогут и травяные чаи. Они способствуют укреплению иммунитета, улучшают работу почек и печени, очищают организм. Стоимость напитка — около 200 рублей за пачку. Выбирайте сорта с добавлением меда, липы, лимонграса — они позволят повысить уровень энергии. — Травяные чаи помогают при борьбе с неврологическими заболеваниями, ми-

гренью, головокружением, — добавляет врач. Без особых сожалений отказать от кофе поможет и чай мате, который имеет ярко выраженные тонизирующие свойства. В 100 граммах готового напитка содержится 40–60 мг кофеина, а также природный стимулятор матеин. При этом чай мате подавляет выработку адреналина. Более того, он не вызывает привыкания и проблем с нервной системой. 200-граммовая пачка мате стоит около 500 рублей.

## НЕДОРОГИЕ НАПИТКИ ПОМОГУТ ВЗБОДРИТЬСЯ НЕ ХУЖЕ КОФЕ

содержат больше кальция, чем коровье молоко. Напиток богат теобромин — это хорошая замена кофеину со стимулирующим эффектом, не вызывающая

более нейтральной кислотностью. Польза для работы желудочно-кишечного тракта очевидна, — рассказывает диетолог Виктория Безнебева.

## ОТКРОЙТЕ НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ ВМЕСТЕ С НАМИ

Вы когда-нибудь мечтали о путешествиях, но вы думаете, что эти мечты останутся лишь в фантазиях? Мы готовы развеять эти сомнения! «Серебряный» возраст — это время для новых открытий и ярких впечатлений!

Познакомьтесь с Еленой Павловной, которая за последние годы успела исследовать множество направлений, от экзотических стран до живописных уголков родной России. Несмотря на изменения в туристической отрасли, ее страсть к путешествиям остается неизменной. «Сегодня я нахожу новые интересные маршруты и наслаждаюсь

каждым моментом», — с улыбкой отмечает она, подчеркивая, что возможности для путешествий остаются безграничными. Секрет ее успеха кроется в договоре пожизненного содержания с иждивением, заключенном с Государственным унитарным предприятием города Москвы «Московская социальная гарантия», который приносит дополнительный доход, и она может его использовать для путешествий и других радостей жизни! При этом Елена Павловна продолжает жить в своей квартире и быть защищенной от мошеннических действий на недвижимое имущество.

Государственное унитарное предприятие города Москвы «Моссоцгарантия» работает с 1994 года и находится в ведомственном подчинении Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы. Договор пожизненного содержания с иждивением позволяет старшему поколению жить с комфортом и строить планы на будущее. Заключить такой договор могут люди, имеющие инвалидность первой и второй группы, достигшие 60 лет на следующих условиях: квартиру передают в собственность города Москвы в обмен на пожизненное обе-

спечение. После заключения договора собственник получает единовременную выплату в размере 3% от рыночной стоимости жилья, а затем ежемесячно — денежную компенсацию от полутора до двух прожиточных минимумов. Сумма зависит от стоимости жилья, возраста москвича и его группы инвалидности. Пенсия и все положенные выплаты при этом сохраняются в полном объеме. Коммунальные услуги клиенты ГУП «Моссоцгарантия» не оплачивают. «Я поняла, что пенсия — это лучшее время для того, чтобы жить с удовольствием», — делится Елена Павловна.

Свяжитесь с нами сегодня, чтобы узнать больше! Откройте мир с ГУП «Московская социальная гарантия»!

Адрес ГУП «Моссоцгарантия»: Москва, улица Новослободская, дом 73, стр. 1 (ст. метро «Савёловская»)

8 (495) 916-39-51 8 (495) 917-06-75

msg.ru

РЕКЛАМА

# Феномен Новодворской

17 мая Валерии Новодворской исполнилось бы 75. Автор вышедшей в год ее смерти книги «Девушка Новодворская. Последняя весталка революции» Евгений Додолев считает, что она была подлинным политическим фриком



Евгений Додолев  
nedelya@vm.ru

■ Меня упрекали за то, что я ее публиковал в газете «Новый Взгляд». Упрекали и за то, что публиковать прекратил (во время чеченской войны).

Я никогда не разделял взглядов покойной. Никогда не был «за». Но и не был «против», поскольку всегда полагал, что ее экстремизм носит характер демонстрационный.

Я относился к ней нейтрально. Она мне не казалась жалким клоуном, как некоторым из моих знакомых.

Однако и политиком всерьез я не мог ее считать.

Валерия Ильинична была пронзительно искренним политфриком. Ярким, самобытным, не очень умным фриком. Не фрикующим политиком, как украинец Ляшко и/или Жириновский, не имитирующим фриковатость экстремизмом, как Сергей Зверев

или Никита Джигурда, а рафинированным, несчастным фриком — ее забыли уже при жизни, а вспомнили после нелепой, как и ее существование, смерти.

■ С наступлением перестройки исчезли политические анекдоты, а окружающая действительность вдруг стала восприниматься на редкость серьезно. Валерия Ильинична, доводя логическую цепь до конца, блистала забавными, парадоксальными и вместе с тем верными выводами, а свои колонки в «Новом Взгляде» иллюстрировала смешными кроваво-макабрическими образами. Поэтому она запомнилась. Ее любили. И ненавидели.

Новодворская не была оголтелым мизантропом и хищной валькирией, коей могла казаться тем, кто потреблял

лишь ее «нововзглядовские» тексты и не общался с ней лично. Радикализм наотмашь был лишь частью игры. Когда с ней перестали играть адресаты и подельники, смысл жизни Либеральной Девы испарился. От неостребованности она и скончалась, включив деструктивную программу саморазрушения. Ее многим будет не хватать. В этом месте будет теперь сквозняк. Заменить нечем. А надо бы.

■ Феномен Новодворской, безусловно, существует. Она была единственной в своем роде и, несомненно, запомнится хотя бы тем, что являлась персонифицированным «двойным стандартом». Валерия Ильинична этого никогда не стеснялась: «Я лично правами человека

накушалась досыта. Некогда и мы, и ЦРУ, и США использовали эту идею как таран для уничтожения коммунистического режима и развала СССР. Эта идея отслужила свое, и хватит врать про права человека и про правозащитников. А то как бы не срубить сук, на кото-

ром мы все сидим... Я всегда знала, что приличные люди должны иметь права, а неприличные (вроде Крючкова, Хомейни или Ким Ир Сена) — не должны. Право — понятие элитарное. Так что или ты тварь дрожащая, или ты право имеешь. Одно из двух».

Судьбу Новодворской, равно как и ее нелепую смерть, нельзя рассматривать вне контекста. Потому что Валерия Ильинична есть контекстуальное образование, то есть личность, которую невозможно описать саму по себе.

Главная ее черта — оппозиционность. Для наших людей это не редкость: протестное сознание в той или иной степени присуще каждому русскоязычному гражданину. И если западная культура построена на конформизме, то наша —



Валерия Ильинична истово боролась с действительностью. «Победив» Советский Союз, она взялась бороться с Россией. На фото 2003 года Новодворская на одном из митингов

на конфронтации. Спорил об этом с Юрием Арабовым (поэт и сценарист. — «ВМ»), мечтающим привести наше общество к идее компромисса, но убедить автора «Столкновения с бабочкой» не сумел. «Они» пытаются найти консенсус, а «мы» считаем правильным стоять на своем и быть против всего. В этом смысле Валерия Ильинична — наш человек. Но сказочный, потому что в жизни материализованной конфронтации нет места. Как и Коньку-горбунку с Жар-птицей.

**ОНА БЫЛА БЛЕСТЯЩИМ ПУБЛИЦИСТОМ, И ЕЕ РАДИКАЛИЗМ БЫЛ ЧАСТЬЮ ИГРЫ**

Позиция протеста во плоти означает «несуществование», ибо подразумевает наличие чего-то внешнего, чему надо бесконечно оппонировать. А в случае отсутствия этого внешне-

го — полную пустоту. В личности Новодворской (а мы можем о ней судить по ее многочисленным текстам) не просматривается ровным счетом ничего, что не вытекало бы из контекста ее жизни. То есть она не несла в себе никакой собственной внутренней программы. И ничего содержательного не создала именно потому, что не обладала никаким экзистенциальным стержнем.

Новодворская — социальный организм, она имела достаточно материала для переработки, просто продукт ее деятельности не нес в себе ничего революционного. Она была ярким фантиком, без конфетки внутри.

■ В основе ее личности лежал деструктив. Она ненавидела действительность, которую знала. И это тоже не оригинально — мы всегда ненавидим то, что близко. Мир за пределами СССР Новодворская постигала по книгам и понаслышке, поэтому и возненавидеть его не могла — она ненавидела лишь то, что ее породило, причем с пози-

ций альтернативной идеологии.

Со временем ее ненависть к СССР перенеслась на Россию, причем проявилась ровно в тот момент, когда сменился тренд. Пока страна распадалась, Новодворская всячески поддерживала власть в лице Ельцина, когда же Чечне не дали отвалиться, резко сменила пластинку. Энергия, с которой Валерия Ильинична служила своей деструктивной сущности, явно досталась ей по наследству от воинственных предков, о которых она так любила рассказывать (например, Новодворская утверждала, что одним из ее предков был мальтийский рыцарь. — «ВМ»).

Как подлинная «тень» своей страны, она была обречена находиться рядом со своим источником. Но любая тень видна лишь до поры до времени. А Россия давно перестала излучать политический проект, который Валерия Ильинична никак не могла отличить от территории, поэтому и тень становилась все бледнее. Новодворская, как и многие наши либералы, перепутала шестую часть суши с коммунистической мечтой. И после ухода со сцены

проекта продолжала бороться с территорией, что так же бессмысленно, как колотить вальком кулаком по бетонной стене.

■ Новодворская была архитектором слов. Ито, как она их сочетала, вызывало искреннее восхищение. Статьи Валерии Ильиничны вполне можно назвать произведениями публицистического искусства. Опусы Новодворской воспринимались не как украшения газетных полос, а как оружие, которое должно разить противника. Но оно не разило: нанести ущерб словами можно лишь живому. Социум, система, государственная идеология, национальное самосознание — все это из разряда живого. А вот территория — нет.

Новодворская стремилась именно к расчленению территории СССР, поддерживая тех, кто его дробил, и абрасываясь на тех, кто пытался этому воспрепятствовать.

Чтобы уловить смену времен и парадигму интеллектуального дрейфа планеты, надо иметь высокий интеллект плюс экзистенциальное чутье, которыми Новодворская не обладала. Валерия Ильинична была кладом чужой мудрости, а потому не внесла в мировую копилку мысли ни одного оригинального умозаключения. Порождать красивые словесные образы не значит порождать смыслы или хотя бы формулировать их. В текстах, равно как и в выступлениях экстравагантного публициста, никогда не было логики. В отличие от Жириновского — мастера выстраивать логическую цепочку от заглавной буквы в начале предложения до точки в его конце, но никогда далее, — Новодворская и в жизни ее не выстроила (чего о Вольфовиче не скажешь). Вся ее биография — сумбур борьбы с ветряными мельницами, но без мечты о высокоом. Предел мечтаний — «общество колбасы» для «правильных людей».

Она умерла бунтующим ребенком, который так и не заметил большого мира за пределами дома. Вместе с ней ушел и ее бессмысленный и бесполезный дар...

Об авторе

Евгений Додолев — известный журналист и медиаменеджер, ведущий авторский программ на ТВ, главный редактор газеты «Новый Взгляд».



1 КАНАЛ	РОССИЯ 1	ТВЦ	РОССИЯ К	КУЛЬТУРА	НТВ	ДОВЕРИЕ
<p>05.00 Доброе утро</p> <p>09.00, 12.00, 15.00 Новости с субтитрами</p> <p>09.20 Модный приговор 0+</p> <p>10.10 Жить здорово! 16+</p> <p>10.55 АнтиФейк 16+</p> <p>11.25, 12.15, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+</p> <p>15.15 Давай поженимся! [S] 16+</p> <p>16.05 Мужское / Женское 16+</p> <p>18.00 Вечерние новости с субтитрами</p> <p>19.50 Пусть говорят 16+</p> <p>21.00 Время</p> <p>22.00 <b>ВЕЛИКАЯ. ЗОЛОТОЙ ВЕК</b> [S] 12+ 1763 год. После коронации в Москве Екатерина возвращает двор в Петербург. Она хочет внедрить идеи Просвещения в России и править сама. Орлов, перехватив письмо Екатерины к Понятовскому, ревнует: их отношения в последнее время дали заметную трещину. Возвращенный на службу Бестужев посылает Столицу арестовать французского аббата Д'Отроша, предостерегающего интересы европейских сил. Столица занимает подпоручик Потемкин...</p> <p>23.00 Большая игра 16+</p> <p>00.00 Время героев 16+</p> <p>01.00, 03.05 Подкаст.Лаб 16+</p> <p>03.00 Новости</p>	<p>05.00 Утро России</p> <p>09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести</p> <p>09.30 Местное время</p> <p>09.55 О самом главном 12+</p> <p>11.30, 21.10 Вести. Местное время</p> <p>12.00, 18.00 60 минут 12+</p> <p>14.30, 02.05, 03.30 <b>ДАМА С СОБАЧКОЙ</b> 16+ У Эдика кризис, его преследуют кошмары. Жилкина отправляет его в бессрочный отпуск. Таня ухаживает за ним и пытается помочь. Она предлагает Эдику вместе пойти на встречу выпускников. Двадцать лет назад во время выпускного утонула в реке их одноклассница Даша. Теперь, спустя годы, после вечеринки компания находит мертвым в бассейне своего одноклассника... Погиб Гоша Пудовкин, бывший комик и радиоведущий, одноклассник Эдика и Тани. Следствие не исключает, что это могло быть самоубийством, так как он тяжело переживал увольнение с радиостанции. Но Агата Денисовна не исключает убийство. А мотив для убийства мог быть у многих...</p> <p>17.00 Малахов 16+</p> <p>21.30 <b>ВАСНЕЦОВА</b> 12+</p> <p>23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+</p>	<p>06.00 Настроение</p> <p>08.10 Смех, дрожь и видео 16+</p> <p>08.45 <b>ОДИН ДЕНЬ, ОДНА НОЧЬ</b> 16+ Местное время</p> <p>10.45 Петровка, 38 16+</p> <p>10.55 Городское собрание 12+</p> <p>11.30 События</p> <p>11.50 <b>АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛЮБВИ</b> 12+ Мой герой. Антон Мегердичев 12+</p> <p>14.30 События</p> <p>14.50 Город новостей</p> <p>15.05 <b>Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ОДЕРЖИМОСТЬ</b> 12+ Сбежавшие звезды 16+</p> <p>17.50 События</p> <p>18.10 Петровка, 38 16+</p> <p>18.20 <b>СЛЕПОЙ МЕТОД</b> 12+ События</p> <p>22.00 События</p> <p>22.35 Территории перемен 16+</p> <p>23.05 Знак качества 16+</p> <p>00.00 События. 25-й час</p> <p>00.30 90-е. Крыша для артиста 16+</p> <p>01.10 Дмитрий Марьянов. Конец вечеринки 16+</p> <p>01.50 Свадьба и развод. Наташа Королева и Игорь Николаев 16+</p> <p>02.30 Петровка, 38 16+</p> <p>02.45 <b>Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ОДЕРЖИМОСТЬ</b> 12+ Волшебная сила кино 16+</p> <p>04.55 Мой герой. Антон Мегердичев 12+</p> <p>05.30 Москва резиновая 16+</p>	<p>06.30 Диалоги о животных</p> <p>07.20 Черные дыры. Белые пятна</p> <p>08.00 Первые в мире. Николай Бенардос. Русский Гефест</p> <p>08.15 <b>МЕГРЭ У МИНИСТРА</b></p> <p>09.30 Невский ковчег. Теория невозможного. Петр Палладин</p> <p>10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.05 Новости культуры</p> <p>10.15 Наблюдатель</p> <p>11.10, 00.20 XX век. Приглашение к танцу. Рассказывает народная артистка СССР Ирина Колпакова. 1980</p> <p>12.45 Новости. Подробно. АРТ</p> <p>13.00 Линия жизни. Е. Образцова</p> <p>13.55 Роман в камне</p> <p>14.25 <b>МУЖЕСТВО</b></p> <p>15.30 Агора</p> <p>16.30 Передвижники</p> <p>17.15, 01.30 Шедевры русской музыки. Н. Римский-Корсаков. Шехеразада. Государственный академический симфонический оркестр Республики Татарстан. Дирижер Александр Сладковский</p> <p>18.10 Рассказы из русской истории</p> <p>19.45 Главная роль</p> <p>20.05 Семинар. Дмитрий Беляев. Первая империя Мезоамерики</p> <p>20.45 Спокойной ночи, малыши!</p> <p>21.00 Свидетели времени. Мэлор Стурау</p> <p>21.45 Сати. Нескучная классика...</p> <p>22.25 <b>МЕГРЭ</b></p> <p>02.20 Жизнь замечательных идей</p>	<p>04.50 <b>МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ</b> [S] 16+</p> <p>06.30 Утро. Самое лучшее 16+</p> <p>08.00 Сегодня</p> <p>08.25 <b>МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ</b> [S] 16+</p> <p>10.00 Сегодня</p> <p>10.35 <b>МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ</b> [S] 16+</p> <p>13.00 Сегодня</p> <p>13.25 Чрезвычайное происшествие</p> <p>14.00 Место встречи</p> <p>16.00 Сегодня</p> <p>16.20 Сегодня в Москве</p> <p>16.45 За гранью 16+</p> <p>17.50 ДНК 16+</p> <p>19.00 Сегодня</p> <p>20.00 <b>ВТОРАЯ СЕМЬЯ</b> [S] 16+</p> <p>22.15, 00.00 <b>ГОРЬКИЙ 53</b> [S] 16+</p> <p>23.35 Сегодня в Москве</p> <p>00.45 <b>ЛИХАЧ</b> [S] 16+</p> <p>04.20 <b>АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР</b> 16+ Дочь Анны Пяхиной Ирина уходит из дома, оставив матери записку, что начинает новую жизнь, и просит ее не искать. Михаилу Трошину и Ольге Анна может сообщить только имя парня, с которым дружит ее дочь, — Роман. Но и Роман тоже не может подсказать, где искать Ирину. Он рассказывает, что они поругались из-за того, что Ирина решила с кем-то уехать на заработки...</p>	<p>06.10, 10.20, 23.50, 01.40, 02.35, 03.45, 05.25 Мой район. Новости 16+</p> <p>06.20, 03.10 Моя Москва 12+</p> <p>06.30, 05.45 Звезды советского экрана 16+</p> <p>07.00 Мой район. Место встречи 12+</p> <p>07.50, 00.00 <b>ЧУДОТВОРЕЦ</b> 16+</p> <p>09.30 Раскрывая тайны звезд 16+</p> <p>10.30 <b>СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ. ОН ГДЕ-ТО ЗДЕСЬ</b> 16+</p> <p>11.55, 01.50 Тайны кино 16+</p> <p>12.45 <b>СЫЩИК</b> (СССР, 1979) 16+</p> <p>15.00, 02.45 Улицы московские 12+</p> <p>15.30 <b>ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ</b> (СССР, 1956) 16+</p> <p>17.05 <b>ЧУЖИЕ ЗДЕСЬ НЕ ХОДЯТ</b> (СССР, 1986) 16+</p> <p>18.25 <b>СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ. ПОЛУДЕННЫЙ ВОР</b> 16+</p> <p>20.00 <b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА. МЫ НАШ, МЫ НОВЫЙ...</b> (СССР, 1980) 16+</p> <p>22.15 <b>ТАЙНА ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ</b> (СССР, 1983) 16+</p> <p>03.20 Москва на все времена. Москва дворянская 12+</p> <p>03.55 Энциклопедия. Ракета на подводных крыльях 16+</p> <p>04.25 Энциклопедия. Самые необычные арки Москвы 12+</p> <p>04.35 Энциклопедия. Транспорт будущего 16+</p> <p>05.00 Энциклопедия. Москва слезам не верит 16+</p>	



1 КАНАЛ	РОССИЯ 1	ТВЦ	РОССИЯ К	КУЛЬТУРА	НТВ	ДОВЕРИЕ
<p>05.00 Доброе утро</p> <p>09.00, 12.00, 15.00 Новости с субтитрами</p> <p>09.20 Модный приговор 0+</p> <p>10.10 Жить здорово! 16+</p> <p>10.55 АнтиФейк 16+</p> <p>11.25, 12.15, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+</p> <p>15.15 Давай поженимся! [S] 16+</p> <p>16.05 Мужское / Женское 16+</p> <p>18.00 Вечерние новости с субтитрами</p> <p>19.50 Пусть говорят 16+</p> <p>21.00 Время</p> <p>22.00 <b>ВЕЛИКАЯ. ЗОЛОТОЙ ВЕК</b> [S] 12+ Екатерина требует от царедворцев исполнять ее приказы. Павел знакомится с юной фрейлиной Столицы, которая очаровывает мальчика умением фехтовать. Послушавшись Бестужева, Екатерина отвергает идею создания Императорского совета и разделения Сената на департаменты, рекомендованную масоном Паниным. Аббат Д'Отрош вновь ускользает. Трон Екатерины все еще шаток. Императрица прогоняет Дашкову из дворца за непомерные амбиции и жажду власти и наконец мирится с Орловым...</p> <p>23.00 Большая игра 16+</p> <p>00.00, 03.05 Подкаст.Лаб 16+</p> <p>03.00 Новости</p>	<p>05.00 Утро России</p> <p>09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести</p> <p>09.30 Местное время</p> <p>09.55 О самом главном 12+</p> <p>11.30, 21.10 Вести. Местное время</p> <p>12.00, 18.00 60 минут 12+</p> <p>14.30, 02.05, 03.30 <b>ДАМА С СОБАЧКОЙ</b> 16+ Жилкина обнаруживает папки с нераскрытыми делами — при ее предшественнике все раталоги спустя рукава. Она раздает Эдику, Кочергину и Василисе задания. Эдик рассматривает свое дело: всего полтора года назад пропала девушка Юлия Духова. Кочергин вспоминает, что ее искал жених — Данилов, журналист местной газеты. Эдик узнает, что Данилов сам занимается расследованием исчезновения невесты, а значит, ему может грозить опасность... Эдик и Таня узнают, что Данилов находится в клинике «Шанти», деятельность которой вызывает у них подозрения. Юля Духова тоже лежала в этом заведении. Там же теперь лечится бывший муж Тани — Виктор Кольцов...</p> <p>17.00 Малахов 16+</p> <p>21.30 <b>ВАСНЕЦОВА</b> 12+</p> <p>23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+</p>	<p>06.00 Настроение</p> <p>08.15 Доктор И... 16+</p> <p>08.45 <b>ОДИН ДЕНЬ, ОДНА НОЧЬ</b> 16+ Актерские драмы. Высокие, высокие отношения! 16+</p> <p>10.35 События</p> <p>11.50 <b>АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. ЗАКОН САНСАРЫ</b> 12+ Мой герой. Марат Башаров 12+</p> <p>14.30 События</p> <p>14.50 Город новостей</p> <p>15.05 <b>Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ВЗРЫВ</b> 12+ Звездные войны: братья и сестры 16+</p> <p>17.50 События</p> <p>18.10 Петровка, 38 16+</p> <p>18.20 <b>СЛЕПОЙ МЕТОД-2</b> 16+ События</p> <p>22.00 События</p> <p>22.35 Закон и порядок 16+</p> <p>23.05 Чемпионы амурных дел 16+</p> <p>00.30 События. 25-й час</p> <p>00.30 Сталинские соколы против асов Геринга 16+</p> <p>01.10 Суд истории. Лев Троцкий 16+</p> <p>01.50 Прощание. Олег Ефремов 16+</p> <p>02.30 Петровка, 38 16+</p> <p>02.45 <b>Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ВЗРЫВ</b> 12+ Актерские драмы. Высокие, высокие отношения! 16+</p> <p>04.50 Мой герой. Марат Башаров 12+</p> <p>05.25 Москва резиновая 16+</p>	<p>06.30 Диалоги о животных</p> <p>07.20 Легенды мирового кино. Олег Даль</p> <p>07.45 Орбитальный бастион</p> <p>08.25 <b>МЕГРЭ У МИНИСТРА</b></p> <p>09.30, 16.30 Роман в камне</p> <p>10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.05 Новости культуры</p> <p>10.15 Наблюдатель</p> <p>11.10, 00.20 День города Санкт-Петербурга. XX век. Эхо. Программа Галины Шерговой. 1980</p> <p>12.45 Новости. Подробно. Книги</p> <p>13.00 Ямал. Заповедная зона</p> <p>13.45 Свидетели времени. Мэлор Стурау. Поэт газетной строки</p> <p>14.25 <b>МУЖЕСТВО</b></p> <p>15.30 Забытое ремесло. Прасол</p> <p>15.45 Сати. Нескучная классика... с Ярославом Тимофеевым и Евгением Жариновым</p> <p>17.15, 01.35 Шедевры русской музыки</p> <p>18.20, 02.30 Жизнь замечательных идей</p> <p>18.45 Роман Шустров. Папа ангелов</p> <p>19.45 Главная роль</p> <p>20.05 Семинар. Евгений Бунаев. Нейросети и творчество</p> <p>20.45 Спокойной ночи, малыши!</p> <p>21.00 День города Санкт-Петербурга. Подними глаза! Новый Петербург в рассказах архитекторов. Фильм Ники Стрижак</p> <p>21.45 Белая студия</p> <p>22.30 <b>МЕГРЭ</b></p>	<p>04.50, 08.25, 10.35 <b>МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ</b> [S] 16+</p> <p>06.30 Утро. Самое лучшее 16+</p> <p>08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня</p> <p>13.25 Чрезвычайное происшествие</p> <p>14.00 Место встречи</p> <p>16.20, 23.35 Сегодня в Москве</p> <p>16.45 За гранью 16+</p> <p>17.50 ДНК 16+</p> <p>20.00 <b>ВТОРАЯ СЕМЬЯ</b> [S] 16+</p> <p>22.15, 00.00 <b>ГОРЬКИЙ 53</b> [S] 16+</p> <p>00.45 <b>ЛИХАЧ</b> [S] 16+</p>  <p>04.20 <b>АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР</b> 16+ В агентство обращается Нина Рябушкина. Она просит выяснить, в чем причина странного поведения ее 25-летней замужней дочери Сони. В последнее время Соня выглядит испуганной и подавленной, на плече и руках — синяки, недавно она занимала у матери крупную сумму на ремонт квартиры, но никакого ремонта сделано не было. В ходе слежки открываются неожиданные факты...</p>	<p>06.10, 10.20, 23.30, 01.15, 02.10, 03.25, 05.05 Мой район. Новости 16+</p> <p>06.20, 02.50 Моя Москва 12+</p> <p>06.30 Тайны нашей эстрады 16+</p> <p>07.00 Мой район. Место встречи 12+</p> <p>07.50, 23.40 <b>ЧУДОТВОРЕЦ</b> 16+</p> <p>09.30 Раскрывая тайны звезд 16+</p> <p>10.30 <b>СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ. ОН ГДЕ-ТО ЗДЕСЬ</b> 16+</p> <p>12.05 Тайны кино. Государственная граница 16+</p> <p>12.55 <b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА. МЫ НАШ, МЫ НОВЫЙ...</b> (СССР, 1980) 16+</p> <p>15.10, 02.20 Улицы московские 12+</p> <p>15.40 <b>МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ</b> (СССР, 1969) 16+</p> <p>17.05 <b>ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ</b> (СССР, 1977) 16+</p> <p>18.40 <b>СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ. ПОЛУДЕННЫЙ ВОР</b> 16+</p> <p>20.00 <b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА. МИРНОЕ ЛЕТО 21-ГО ГОДА</b> (СССР, 1980) 16+</p> <p>22.15 <b>ЧУЖИЕ ЗДЕСЬ НЕ ХОДЯТ</b> (СССР, 1986) 16+</p> <p>01.25 Тайны кино 16+</p> <p>03.00 Москва на все времена. Московские вельможи 12+</p> <p>03.35, 04.00, 04.10 Энциклопедия 16+</p> <p>04.40 Город без окраин 12+</p> <p>05.45 Звезды советского экрана 16+</p>	

**СРЕДА 28 МАЯ**



**1** 1 КАНАЛ

- 05.00 Доброе утро
- 09.00 Новости с субтитрами
- 09.20 Модный приговор 0+
- 10.10 Жить здорово! 16+
- 10.55 АнтиФейк 16+
- 11.25 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся! [S] 16+
- 16.05 Мужское/Женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.30 Информационный канал 16+
- 19.50 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 22.00 **ВЕЛИКАЯ. ЗОЛОТЫЙ ВЕК** [S] 12+  
*Орлов делает Екатерине предложение руки и сердца ради их внебрачного сына — Алексея, но та напоминает Орлову, что имеет право только на одного наследника — Павла Петровича. Д’Отрош ставит Панину новую цель: сделать королем Польши Адама Чарторыхского. Но у Екатерины свой кандидат — Станислав Понятовский. Аббат и Дашкова солидарны в том, что узурпаторшу необходимо свергнуть...*
- 23.00 Большая игра 16+
- 00.00 Подкаст.Лаб 16+
- 03.00 Новости
- 03.05 Подкаст.Лаб 16+

**РОССИЯ 1** РОССИЯ 1

- 05.00 Утро России
  - 09.00 Вести
  - 09.30 Местное время
  - 09.55 О самом главном 12+
  - 11.00 Вести
  - 11.30 Вести. Местное время
  - 12.00 60 минут 12+
  - 14.00 Вести
  - 14.30 **ДАМА С СОБАЧКОЙ** 16+
  - 16.30 Вести
  - 17.00 Малахов 16+
  - 18.00 60 минут 12+
  - 20.00 Вести
  - 21.10 Вести. Местное время
  - 21.30 **ВАСНЕЦОВА** 12+
- 
- Васнецова расследует убийство Глеба Ермилова, больного парня, который вел блог о тяжелой судьбе... Жена бизнесмена Варавина сообщает Зайцевой, что ее мужа Федора хотят убить, но его не успевают спасти. Это вторая смерть пациента с ИКД...*
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
  - 02.05 **ДАМА С СОБАЧКОЙ** 16+
  - 03.00 Вести
  - 03.30 **ДАМА С СОБАЧКОЙ** 16+

**ТВЦ** ТВ ЦЕНТР

- 06.00 Настроение
- 08.15 Доктор И... 16+
- 08.40 **ОТ ПЕРВОГО ДО ПОСЛЕДНЕГО СЛОВА** 12+
- 10.35 Актерские драмы. На осколках славы 16+
- 11.30 События
- 11.50 **АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. ЗАКОН САНСАРЫ** 12+
- 13.45 Мой герой. Евгений Воскресенский 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 **Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ФАРФОРОВЫЕ МУДРЕЦЫ** 12+
- 17.00 Бегство от славы 16+
- 17.50 События
- 18.10 Петровка, 38 16+
- 18.20 **СЛЕПОЙ МЕТОД-3** 16+
- 22.00 События
- 22.35 Хватит слухов! 16+
- 23.05 Хроники московского быта. Мечта об авоське 16+
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 Русские тайны. Вечная молодость 16+
- 01.10 Знак качества 16+
- 01.50 90-е. Криминальные жены 16+
- 02.35 Петровка, 38 16+
- 02.50 **Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ФАРФОРОВЫЕ МУДРЕЦЫ** 12+
- 04.15 Актерские драмы. На осколках славы 16+
- 04.55 Мой герой. Евгений Воскресенский 12+
- 05.30 Смех, дрожь и видео 16+

**РОССИЯ 7К** КУЛЬТУРА

- 06.30 Диалоги о животных
- 07.20 Легенды мирового кино. Татьяна Самойлова
- 07.45 Лунные скитальцы
- 08.25, 22.30 **МЕГРЭ**
- 10.00 Новости культуры
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 00.20 XX век. 100 ролей Ролана Быкова. 1989
- 12.30 Новости культуры
- 12.45 Новости. Подробно. Кино
- 13.00 Искусственный отбор
- 13.45 Свидетели времени. Юрий Летунов. Характер Главного
- 14.25 **БЕЛЫЙ ШАМАН**
- 15.45 Белая студия
- 16.30 Ладо Гудиашвили в программе Библиейский сюжет
- 17.00 Новости культуры
- 17.15 Шедевры русской музыки. С. Прокофьев. Дирижер Валерий Гергиев
- 18.05 Первые в мире. Дальновизуальная машина Павла Шиллинга
- 18.20, 02.30 Жизнь замечательных идей
- 18.50 Александр Шилев. Реалист
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Семинар. Е. Богомолова
- 20.45 Спокойной ночи, малыши!
- 21.00 Абсолютный слух
- 21.45 Власть факта. Освальд Шпенглер и его Закат Европы
- 00.05 Новости культуры
- 01.30 Шедевры русской музыки. П. Чайковский. Дирижер Константин Чудовский

**НТВ** НТВ

- 04.50 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ** [S] 16+
- 06.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 08.00 Сегодня
- 08.25, 10.35 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ** [S] 16+
- 10.00 Сегодня
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Сегодня в Москве
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **ВТОРАЯ СЕМЬЯ** [S] 16+  
*Синицын подкарауливает сына Ольги Игоря и знакомится с ним. Он рассказывает мальчику собственную версию отношений с его матерью, и они приезжают в Дзержинск к Ольге. Крапивина вынуждена рассказать сыну неприятную правду о своем прошлом... В «семье» Торопова происходит несчастье — убит эксперт-криминалист Филин. Торопов постепенно сближается с Ольгой и ее сыном Игорем. Синицын снова появляется в Дзержинске и следит за Ольгой...*
- 22.15 **ГОРЬКИЙ 53** [S] 16+
- 23.35 Сегодня в Москве
- 00.00 **ГОРЬКИЙ 53** [S] 16+
- 00.40 **ЛИХАЧ** [S] 16+
- 04.20 **АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР** 16+

**ДОВЕРИЕ**

- 06.10 Мой район. Новости 16+
- 06.20 Моя Москва 12+
- 06.30 Тайны нашей эстрады 16+
- 07.00 Мой район. Место встречи 12+
- 07.50 **ЧУДОТВОРЕЦ** 16+
- 09.35 Раскрывая тайны звезд 16+
- 10.25 Мой район. Новости 16+
- 10.35 **СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ. ПОЛУДЕННЫЙ ВОР** 16+
- 12.20 Тайны кино 16+
- 13.10 **ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА. МИРНОЕ ЛЕТО 21-ГО ГОДА** (СССР, 1980) 16+
- 15.30 Улицы московские 12+
- 15.55 **МЕДВЕДЬ** (СССР, 1938) 12+
- 16.45 **ЗАСТАВА В ГОРАХ** (СССР, 1953) 16+
- 18.30 **СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ. ОН ГДЕ-ТО ЗДЕСЬ** 16+
- 20.00 **ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА. ВОСТОЧНЫЙ РУБЕЖ** (СССР, 1980) 16+
- 22.30 **ПЕРЕХВАТ** (СССР, 1986) 16+
- 23.55 Мой район. Новости 16+
- 00.05 **ЧУДОТВОРЕЦ** 16+
- 01.50 Мой район. Новости 16+
- 02.00 Тайны кино 16+
- 02.45 Мой район. Новости 16+
- 02.55 Улицы московские 12+
- 03.20 Моя Москва 12+
- 03.30 Москва на все времена. Москва купеческая 16+
- 03.55 Мой район. Новости 16+
- 04.05 Энциклопедия. Ленинградский вокзал 16+

**ЧЕТВЕРГ 29 МАЯ**



**1** 1 КАНАЛ

- 05.00 Доброе утро
- 09.00 Новости с субтитрами
- 09.20 Модный приговор 0+
- 10.10 Жить здорово! 16+
- 10.55 АнтиФейк 16+
- 11.25 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся! [S] 16+
- 16.05 Мужское/Женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.30 Информационный канал 16+
- 19.50 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 22.00 **ВЕЛИКАЯ. ЗОЛОТЫЙ ВЕК** [S] 12+  
*Екатерина устраивает прием в честь нового короля Польши — Станислава Понятовского. Несмотря на предостережения Бестужева о готовящемся перевороте, императрица не верит в масонский заговор. Алексей Петрович умирает, завещав свое дело Потемкину. Панин и аббат объявляют о начале бунта. План срывается — император Иоанн Антонович мертв. Заговорщиков судят, но некоторые остаются в тени...*
- 23.00 Большая игра 16+
- 00.10 Подкаст.Лаб 16+
- 03.00 Новости
- 03.05 Подкаст.Лаб 16+

**РОССИЯ 1** РОССИЯ 1

- 05.00 Утро России
  - 09.00 Вести
  - 09.30 Местное время
  - 09.55 О самом главном 12+
  - 11.00 Вести
  - 11.30 Вести. Местное время
  - 12.00 60 минут 12+
  - 14.00 Вести
  - 14.30 **ДАМА С СОБАЧКОЙ** 16+
  - 16.30 Вести
  - 17.00 Малахов 16+
  - 18.00 60 минут 12+
  - 20.00 Вести
  - 21.10 Вести. Местное время
  - 21.30 **ВАСНЕЦОВА** 12+
- 
- Убита бухгалтер янтарной компании Инга Букмеева. Подозреваемым становится ее бывший муж, который избивал девушку... Леонид снимает дом по соседству с Никой и предлагает детям помочь его обустроить. На пустыре убит 16-летний Евгений Манеев...*
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
  - 02.05 **ДАМА С СОБАЧКОЙ** 16+
  - 03.00 Вести
  - 03.30 **ДАМА С СОБАЧКОЙ** 16+

**ТВЦ** ТВ ЦЕНТР

- 06.00 Настроение
- 08.15 Доктор И... 16+
- 08.45 **ОТ ПЕРВОГО ДО ПОСЛЕДНЕГО СЛОВА** 12+
- 10.35 Актерские драмы. Борьба за роль 16+
- 11.30 События
- 11.50 **ВЕЗУЧАЯ СМИРНОВА** (Россия, 2024) 16+
- 13.45 Мой герой. Светлана Листова 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 **Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ОРЕЛ НЕ ЛОВИТ МУХ** 12+
- 16.55 Венец безбрачия 16+
- 17.50 События
- 18.10 Петровка, 38 16+
- 18.20 **СЛЕПОЙ МЕТОД-4** 16+
- 22.00 События
- 22.35 10 самых... Дальше без меня! 16+
- 23.05 Легенды эстрады. Таланты и наследники 16+
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 Настоящий детектив. Тайна красного дракона 16+
- 01.10 90-е. Братва, не стреляйте друг в друга 16+
- 01.50 Андропов против Щелокова. Смертельная схватка 16+
- 02.35 Петровка, 38 16+
- 02.45 **Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ОРЕЛ НЕ ЛОВИТ МУХ** 12+
- 04.10 Актерские драмы. Борьба за роль 16+
- 04.50 Мой герой. Светлана Листова 12+
- 05.25 Москва резиновая 16+

**РОССИЯ 7К** КУЛЬТУРА

- 06.30 Лето Господне. Вознесение
- 07.00 Забытое ремесло. Мороженщик
- 07.20 Легенды мирового кино. Людмила Гурченко
- 07.45 Почему Луна не из чугуна
- 08.25, 22.30 **МЕГРЭ**
- 10.00 Новости культуры
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 00.15 XX век. Товарищ цирк. 1968
- 12.30 Новости культуры
- 12.45 Новости. Подробно. Театр
- 13.00 Абсолютный слух
- 13.45 Свидетели времени. Всеволод Овчинников
- 14.25 **БЕЛЫЙ ШАМАН**
- 15.45 2 Верник 2. Юрий Быков
- 16.30 Пряничный домик. Ялтинские мастера
- 17.00 Новости культуры
- 17.15, 01.30 Шедевры русской музыки. Посвящение Валерию Гаврилину. Дирижер Дмитрий Хохлов
- 18.05 Жизнь замечательных идей. Мир запахов
- 18.35 80 лет Георгию Франгуляну. О скульптуре
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Семинар. Владимир Палулин
- 20.45 Спокойной ночи, малыши!
- 21.00 Кино о кино. Земля Санникова
- 21.45 Энигма. Рауль Сунико
- 00.00 Новости культуры
- 02.10 Жизнь замечательных идей. Мир запахов

**НТВ** НТВ

- 04.50 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ** [S] 16+
- 06.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 08.00 Сегодня
- 08.25, 10.35 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ** [S] 16+
- 10.00 Сегодня
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Сегодня в Москве
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **ВТОРАЯ СЕМЬЯ** [S] 16+  
*Игорь постепенно привыкает к жизни в Дзержинске и знакомится с Юлей Васью. Благодаря новому эксперту в расследовании смерти Филлина открываются неожиданные детали. Крапивина узнает тайну Торопова, но входит в его положение. Между ними завязываются романтические отношения... Ворково-го-старшего выманяют из квартиры и убивают. Ольга узнает, что незадолго до убийства им интересовался майор УСБ...*
- 22.15 **ГОРЬКИЙ 53** [S] 16+
- 23.35 Сегодня в Москве
- 00.00 **ГОРЬКИЙ 53** [S] 16+
- 00.50 Поздныаков 16+
- 01.00 Мы и наука. Наука и мы 12+
- 02.00 **БИРЮК** (Россия, 2014) [S] 16+

**ДОВЕРИЕ**

- 06.10 Мой район. Новости 16+
- 06.20 Моя Москва 12+
- 06.30 Звезды советского экрана 16+
- 07.00 Мой район. Место встречи 12+
- 07.50 **ЧУДОТВОРЕЦ** 16+
- 09.35 Раскрывая тайны звезд 16+
- 10.20 Мой район. Новости 16+
- 10.30 **СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ. ПОЛУДЕННЫЙ ВОР** 16+
- 12.05 **БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ** (СССР, 1954) 16+
- 13.55 **ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА. ВОСТОЧНЫЙ РУБЕЖ** (СССР, 1980) 16+
- 16.30 Улицы московские 12+
- 16.55 **ПЕРЕХВАТ** (СССР, 1986) 16+
- 18.25 **СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ. ОН ГДЕ-ТО ЗДЕСЬ** 16+
- 20.00 **ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА. КРАСНЫЙ ПЕСОК** (СССР, 1980) 16+
- 22.25 **РУССКАЯ РУЛЕТКА** (СССР, 1990) 16+
- 23.45 Мой район. Новости 16+
- 23.55 **ЧУДОТВОРЕЦ** 16+
- 01.35 Мой район. Новости 16+
- 01.45 Тайны кино 16+
- 02.30 Мой район. Новости 16+
- 02.40 Улицы московские 12+
- 03.10 Моя Москва 12+
- 03.20 Москва на все времена. Москва в войне 1812 года 12+
- 03.45 Мой район. Новости 16+
- 03.55 Энциклопедия. Авоська 16+
- 04.20 Энциклопедия. Исторические пляжи Москвы 12+





1 КАНАЛ

**05.00** Доброе утро  
**09.00, 12.00, 15.00** Новости с субтитрами  
**09.20** Модный приговор 0+  
**10.10** Жить здорово! 16+  
**10.55** АнтиФейк 16+  
**11.25, 12.15, 17.00** Информационный канал 16+  
**15.15** Давай поженимся! [S] 16+  
**16.05** Мужское / Женское 16+  
**18.00** Вечерние новости с субтитрами  
**18.40** Человек и закон с Алексеем Пимановым 16+  
**19.45** Поле чудес [S] 16+  
**21.00** Время  
**22.00** Что? Где? Когда? Летняя серия игр. Игры Магистров [S] 16+



В этих играх участвуют три команды, капитаны которых обладают званием Магистра игры. 30 мая в «Играх Магистров» примет участие команда Андрея Козлова...

**23.10** Наша новая музыка [S] 12+  
**00.30** Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

**05.00** Утро России  
**09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00** Вести  
**09.30** Местное время  
**09.55** О самом главном 12+  
**11.30, 21.10** Вести. Местное время  
**12.00, 18.00** 60 минут 12+  
**14.30** **ДАМА С СОБАЧКОЙ** 16+  
**17.00** Прямой эфир 16+  
**21.30** Поймай меня, если сможешь 12+  
**23.30** Истории большой страны 12+  
**00.30** **ОНА СБИЛА ЛЕТЧИКА** (Россия, 2016) 12+  
 Режиссер Артем Насыбулин  
 В ролях: Григорий Антипенко, Анастасия Уколова, Анна Невская и др.  
*Валерий Павлов — красавец-пилот, влюбленный в свою работу. Вместе с женой Машей он воспитывает сына. Его семейные будни давно превратились в череду скандалов и подзвонков. Хотя Павлов и подзвонен. Хотя Павлов верен жене, ей везде мерещатся измены. После очередного скандала Павлов уезжает из дома на мотоцикле. А навстречу ему на огромной скорости мчится юная девушка Ника, не имея водительских прав, она без спроса взяла машину матери и... сбила Павлова...*

ТВЦ

**06.00** Настроение  
**08.20, 11.50** **СРОК ДАВНОСТИ** 16+  
**11.30, 14.30, 17.50** События  
**12.35, 15.05** **ТИХАЯ ГАВАНЬ** 16+  
**14.50** Город новостей  
**16.55** Легенды эстрады 16+  
**18.15** **ДУЭЛЬ КОРОЛЕВ** (Россия, 2022) 12+  
**20.05** **ДАМА ТРЕФ** (Россия, 2019) 12+  
**22.00** В центре событий  
**23.05** Приют комедиантов 12+  
**00.20** **ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА** (Мосфильм, 1978) 0+  
  
*Вскоре после дерзкого ограбления ювелирного магазина в городе происходят два убийства. Опытный следователь подозревает, что между этими преступлениями есть связь...*  
**01.45** Петровка, 38 16+  
**02.00** Закон и порядок 16+  
**02.25** **МЕСТЬ НА ДЕСЕРТ** 12+  
**05.25** Москва резиновая 16+  
**05.55** Прощание. О. Ефремов 16+

РОССИЯ 7К

**06.30** Диалоги о животных  
**07.20** Легенды мирового кино  
**07.45** Роневесомость  
**08.30** **МЕГРЭ**  
**10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.25** Новости культуры  
**10.20** **ЗАСТАВА В ГОРАХ** (Мосфильм, 1953)  
**12.00** Роман в камне. Удмуртия  
**12.45** Забытое ремесло. Дворник  
**13.00** Власть факта. О. Шпенглер и его Закат Европы  
**13.45** Свидетели времени. Анатолий Аграновский  
**14.25** **БЕЛЫЙ ШАМАН**  
**15.45** Энигма. Рауль Сунико  
**16.30** Письма из провинции  
**17.15, 01.20** Шедевры русской музыки. История одного шедевра. Государственный академический симфонический оркестр России имени Е. Ф. Светланова. Дирижер Федор Безносиков. Автор и ведущий Артем Варгафтик  
**18.30** Забытое ремесло. Мороженщик  
**18.45** 95 лет Павлу Никонову. Эпизоды  
**19.45** **ДЕТИ СОЛНЦА** (Экран, 1985)  
**22.35** 2 Верник 2  
**23.40** **ХОРЛО** (Россия, 2015)  
**00.35** Искатели. Пропавшее золото смоленского банка  
**02.35** Легенды перуанских индейцев

НТВ

**04.50, 08.25, 10.35** **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ** [S] 16+  
**06.30** Утро. Самое лучшее 16+  
**08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00** Сегодня  
**13.25** Чрезвычайное происшествие  
**14.00** Место встречи  
**16.20** Сегодня в Москве  
**16.50** ДНК 16+  
**17.55** Жди меня 12+  
**20.00** **ВТОРАЯ СЕМЬЯ** [S] 16+  
*Игорь попадает в серьезные неприятности, и выбраться из них ему помогает Торопов. Убийство Воркового делает много шума, и Мышкин подозревает в нечистой игре одного из сотрудников Торопова. За Мышкиным устанавливается наблюдение. Торопов разрабатывает операцию, чтобы выманить банду и заставить совершить ошибку. Грابتели заглаживают наживку... В Дзержинск приезжают проверяющие из Москвы. В отношении Торопова начинается проверка...*  
**00.20** Своя правда 16+  
**02.15** Захар Прилепин. Уроки русского 12+  
**02.45** Квартирный вопрос 0+  
**03.40** **АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР** 16+

ДОВЕРИЕ

**06.10, 10.10, 23.50, 01.15, 02.10, 05.05** Мой район. Новости 16+  
**06.20, 02.45** Моя Москва 12+  
**06.30** Тайны нашей эстрады 16+  
**07.00** Мой район. Место встречи 12+  
**07.50** **ЗЕМЛЯ САННИКОВА** (СССР, 1973) 16+  
**09.25** Раскрывая тайны звезд 16+  
**10.20** **БЕС В РЕБРО** (СССР, 1990) 16+  
**11.40** Кинокульт 12+  
**12.10** Кинореквизит 12+  
**13.00** **ИЩИ ВЕТРА...** (СССР, 1979) 16+  
**14.20** **ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА. КРАСНЫЙ ПЕСОК** (СССР, 1984) 16+  
**16.50, 02.20** Улицы московские 12+  
**17.20** **РУССКАЯ РУЛЕТКА** (СССР, 1990) 16+  
**18.40** **ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН** (СССР, 1964) 16+  
**20.00** **ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА. ГОД СОРОК ПЕРВЫЙ** (СССР, 1980) 16+  
**22.20** **РОДНАЯ КРОВЬ** (СССР, 1963) 16+  
**00.00** **ВЫЛЕТ ЗАДЕРЖИВАЕТСЯ** (СССР, 1974) 16+  
**01.25** Тайны кино 16+  
**02.55** Москва на все времена 12+  
**03.20, 03.35, 04.00, 04.10, 05.15, 05.55** Энциклопедия 16+  
**04.35** Город без окраин 12+

Сериалы Фильмы Детям [S] Стерео 12+ Возрастные рекомендации каналов по просмотру телепередач В программе возможны изменения

СКАНВОРД

Подготовил Олег Васильев

ГИПОТЕЗА В УГОЛОВНОМ ДЕЛЕ	СТРОИТЕЛЬ ПОДВОДНЫХ РИФОВ	СМОТРИТЕ ФОТО	РАЗВЛЕКУХА В КУРОРТНОМ ОТЕЛЕ	ВРЕМЯ АВРАЛА В ИЗБИРКОМЕ	КАКОЕ ВЕЩЕСТВО С ПАСЕКИ ПЧЕЛЫ ЩЕДРО НАСЫЩАЮТ ПРОПОЛИСОМ?	ПЛОД ФАНТАЗИИ	СЛУЖЕБНЫЙ РОСТ
ПОДСОЛНЕЧНОЕ ... НЕ МОЖЕТ СОДЕРЖАТЬ В СЕБЕ ХОЛЕСТЕРИНА	НАУКА ОРАТОРОВ	БЛЮСТИТЕЛЬ МЕЛОЧЕЙ	ЧТО ПРОХОДИТ В АВТОСЕРВИСЕ?	ШТАНЫ С ГУСАРСКИХ ПОРТРЕТОВ	«СТЕКЛЯННОЕ ДРАЖЕ»	МАСТИТЫЙ НАСТАВНИК	
		ГОЛЛИВУДСКИЙ РЕЖИССЕР ... АЛЛЕН	СТРАНА С ГЕЙШАМИ	БУМАЖНАЯ ДЕНЬГА	ДЭВИД В ОБРАЗЕ ЭРКУЛЯ ПУАРО	СТЕКЛО ДЛЯ ВЫЖИГАНИЯ	
ЛЬВИНАЯ ПИЦЦА				ИГРА ДЛЯ РИФМАЧЕЙ	ПАТРОННАЯ ЗАТЫЧКА		
		ЧТО НАНОСИТ ВРЕДИТЕЛЬ?	МОДНАЯ КОМИССИОНКА	СИЛА ВОДЫ В КРАНЕ		РОССИЙСКАЯ ПЛАТЕЖНАЯ СИСТЕМА	«МУРЧАЩИЙ КЛУБОК МЕХА»
КАКОЙ ПРОДУКТ НЕ ИМЕЕТ ОТНОШЕНИЯ К ВОЗНИКНОВЕНИЮ ДИАБЕТА?	ЯЗЫК ПОСВЯЩЕННЫХ	СЛОН ИЗ ДРЕВНОСТИ	КТО ОКЛЕВЕТАЛ ДЕЗДЕМОНОУ?	ПОВЕЛИТЕЛИ БАЛЛОВ	ФАКТОР ОПАСНОСТИ		
				ВРЕМЯ ЗА ПАРТОЙ		БАШНЯ ДЛЯ НАВИГАЦИИ	
... ВИЗОВОГО РЕЖИМА	ЧТО ИСПЫТЫВАЛ ТАНТАЛ?		ЛАВАНДОВАЯ ПОДУШЕЧКА	КРЫМСКИЙ, НО НЕ ПОЛУОСТРОВ		В КАКОЙ АФРИКАНСКОЙ СТРАНЕ РАЗГЛЯДЫВАЮТ РУИНЫ КАРФАГЕНА?	
		ПЛАСТ ОВЕЧЬЕЙ ШЕРСТИ		ЗАКУСКА С ТОМАТНЫМ СОУСОМ		КАКАЯ РЕКА В НАШЕЙ СТРАНЕ САМАЯ ПРОТЯЖЕННАЯ ПОСЛЕ ЛЕНЫ?	
«РОГОНОСЕЦ» ИЗ СКАНДИНАВОВ	«ДЕНЕЖНЫЙ ВИТОК»		ЛЕЙТМОТИВ ТОК-ШОУ		ЧТО ПОДТОЛКНУЛО ДЖИМА ХОКИНСА К ПОИСКУ КЛАДА НА ОСТРОВЕ СОКРОВИЩ?		

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Месно, Версия, Мюки, Кутянова, Урон, Апро, Анниация, Техомор, Мост. Яро, Аулрет, Банкнота, Бисер, Лыж, Вымысел, «Мир», Фиск, Вымысел, Карьера, Кошка. ПО ВЕРТИКАЛИ: Корал, Вок, Выборы, Мамонт, Жюри, Риприка, Матр, Лосиня, Педант, Суше, Мясю, Буриме, Вудя, Лгва, Сахар, Япони, Напор, Урок, Маяк, Отмена, Мамонт, Жюри, Риприка, Матр, Лосиня, Педант, Суше, Мясю, Буриме, Вудя, Лгва, Сахар.

ОТВЕТЫ



# Завещание или рента?

Не все пожилые люди имеют сбережения на старость. Но почти все они имеют квартиру. Недвижимость — отличный актив, который поможет сделать вашу жизнь комфортнее. Как им правильно воспользоваться, узнала «ВМ»

Обычно, желая повысить уровень жизни, пожилые люди вспоминают о завещании квартиры родственникам или посторонним людям в обмен на деньги или услуги. Дескать, я вам завещаю квартиру, а вы мне помогаете. Вроде бы дело хорошее, но есть нюансы.

## Подводные камни

— Согласно главе 62 Гражданского кодекса РФ, завещание — сделка односторонняя. Она создает права и обязанности только после открытия наследства, — пояснил эксперт по недвижимости Евгений Рогачев. — Это значит, что при составлении завещания завещатель не может выставлять никаких условий по его содержанию потенциальным наследникам в любой форме. Проще говоря, не может требовать в обмен на этот документ никаких денег или ухода. Все договоренности только устные и с юридической точки зрения к исполнению не обязательны. Владелец квартиры может надеяться лишь на порядочность потенциальных наследников. Помогут — хорошо. Не помогут — не заставишь. Второй нюанс: если в квартире с завещателем проживает его супруг, брат, сестра или кто-то еще, тоже желающий получать деньги за переданную по завещанию квартиру, то данный способ помочь себе на старости лет материально абсолютно не подходит. Почему? Потому что в случае смерти завещателя все договоренности считаются исполненными, а статус остающихся проживать в квартире завещателя людей становится неясен. — А вот договор пожизненной ренты, согласно главе 33 Гражданского кодекса РФ, сделка уже двусторонняя. И, следовательно, создает права и обязанности сторон с момента его подписания и госрегистрации, — пояснил Евгений

## Кстати,

согласно закону, договор ренты заключается у нотариуса, который обязан объяснить вам все нюансы бумаги, которую вы подписываете. Нотариус — лицо незаинтересованное, своей должностью он очень дорожит. А это значит, что есть гарантия: при заключении договора вас не запутают и не обманут, нотариус просто не позволит этого сделать. Так что заключение договора ренты — это не лотерея, а гарантия стабильного дохода.



По договору пожизненной ренты пенсионер получает ежемесячное денежное содержание, уход и заботу

## ПРЕИМУЩЕСТВА СДЕЛКИ

Вот лишь некоторые преимущества договора ренты с пожизненным содержанием для ее получателя:

- возможность получать платежи без каких-либо усилий с вашей стороны; причем эти платежи могут индексироваться в связи с ростом инфляции, если этот пункт прописать в договоре;
- платежи гарантированы залогом, то есть плательщик ренты не сможет свободно распоряжаться жильем;
- вы можете спокойно жить в квартире или доме до конца своих дней;
- вы имеете право получать платежи, даже если квартира будет полностью разрушена — например, в результате стихийного бедствия или пожара. За вашу квартиру теперь отвечает плательщик ренты;
- если плательщик ренты нарушает условия договора, можно потребовать расторгнуть его.

Рогачев. — Согласно договору пожизненной ренты, ее получатель в обмен на переданную в собственность плательщика ренты квартиру получает ежемесячное

казывает практика, получателю ренты передается еще и крупная разовая выплата. Плюс он не оплачивает коммунальные услуги — это делает плательщик ренты.

## ГАРАНТИЕЙ ПОЛУЧЕНИЯ ПОМОЩИ ЯВЛЯЮТСЯ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА СТОРОН

денежное содержание. И это содержание, согласно Федеральному закону № 363, должно составлять не менее одного прожиточного минимума. Кроме того, как по-

второе преимущество договора пожизненной ренты: у владельца квартиры есть возможности обеспечить пожизненным содержанием не только себя, но и про-

живающих вместе с ним людей. Например, если с владельцем квартиры совместно живет его супруг, то владелец может указать его в договоре как второго получателя ренты. А в случае смерти одного из получателей ренты доля умершего перейдет на долю пережившего.

## Доверие — хорошо, договор — лучше

— Договор ренты часто заключают люди, имеющие родственников, которые могли бы им помогать, — рассказывает Евгений Рогачев. — Казалось бы, все просто: я пишу завещание на чье-то имя, а человек оказывает мне помощь. Но не все так просто: родственники помогают на первых порах, а потом перестают. Кроме того, после смерти завещателя могут появиться родственники, имеющие долю в составе наслед-

ственного имущества. — Твердую опору дает только договор ренты! Размер ежемесячных платежей, сроки оплаты, права получателя и обязанности платель-

щика прописаны в этом документе четко и ясно. И этот факт делает договор ренты более предпочтительным вариантом для тех, кто намерен решить финансовые трудности с помощью своей квартиры, — пояснил Евгений Рогачев. Договор ренты — это документ, где прописано, как именно будет помогать вам

плательщик ренты. И он не может договор нарушить — в противном случае договор ренты будет расторгнут. — Четко закрепленные обязательства двух сторон дают гарантию регулярного получения столь необходимой вам помощи, — считает эксперт.

## ПЕНСИОНЕРАМ! <sup>0+</sup>

- до 10 млн. рублей сразу
- до 100 000 рублей ежемесячно
- помощь по дому
- патронаж по договору РЕНТЫ



30 лет стабильной работы!

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ

8 (495) 626 45 55

«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты\*  
\*ООО «Жилсоцгарантия», ИНН 7701090069, ОГРН 1157746172220

# Совмещаем правильно отдых и труд

Лето — время отпусков, шашлыков на природе и дачных работ. Прополка грядок, строительство беседки, переноска тяжестей — все это может обернуться болями в спине, пояснице и суставах. Как совместить приятный отдых с физическим трудом и не навредить здоровью, выяснила «ВМ»

На даче многие сразу хватаются за лопату или тяпку, забывая, что тело нужно подготовить к нагрузкам.

## Разминка прежде всего

— Перед любыми активностями — будь то прополка грядок, игра в бадминтон или купание — сделайте разминку. Холодные мышцы травмируются легче, — напоминает реабилитолог Александра Бонина. Даже 5–10 минут простой разминки помогут разогнать кровь и разогреть тело, снизив риск растяжений и болей.

Начинаем с шеи, медленно наклоняя ее вправо-влево и вперед-назад (по 5–7 раз в каждую сторону). Затем разминаем плечи, вращая ими вперед и назад. Тренируем локти и кисти, сжимая и разжимая кулаки. Делаем круговые движения и в конце — легкие приседания без нагрузки, чтобы подготовить колени.

Даже короткая растяжка основных групп мышц не просто улучшает гибкость — вы почувствуете прилив бодрости. И настроение тут же улучшится — бывалые охотники подтвердят.

Для спины и поясницы отлично подойдут наклоны вперед до пола, прогибы назад и, конечно, классическая «кошечка» (стоя на четвереньках, выгибаем и прогибаем спину).

Если вы знаете, что вам предстоит копать или полоть, разогрейте ноги и поясницу приседаниями, а перед поднятием тяжестей сделайте серию тренировочных наклонов, сгибая главным образом колени, а не спину. А еще помним, что сильные мышцы живота защищают поясницу, поэтому упражнения на пресс — это

## Кстати,

самые распространенные травмы рук на даче — это растяжение связок, микротравмы локтя. Также нередко случается обострение артрита мелких суставов кисти из-за длительных повторяющихся движений, например, при окучивании грядок. При этом суставы не только начинают болеть, но и опухают, становятся тугоподвижными. При дискомфорте и болях в руках врачи советуют нанести на суставы мазь либо пройти лечение на специальном аппарате.

именно то, что доктор прописал. Ну а если ваше хобби — работать на высоте (обрезая деревья или занимаясь покраской), поможет растяжка плеч и шеи, чтобы не затекали при долгом поднятии рук. И тренировки на баланс: стойка на одной ноге хотя бы по 10 секунд в конце концов улучшит устойчивость.

## Не сломайся на грядках

Болью в пояснице после прополки никого из дачников не удивить. А как иначе?

— Чередуйте 40 минут работы и 20 минут отдыха, — советует фитнес-тренер Александр Rogozinский. — И обязательно пейте воду — на свежем воздухе обезвоживание наступает быстрее. Чтобы работать в огороде в удовольствие и без вреда для спины — вот три простых правила: не наклоняйтесь надолго. Лучше встаньте на колени, подложив мягкий коврик или плоскую

подушку. Используйте садовую скамейку — так нагрузка на позвоночник будет меньше. Выбирайте инструменты с длинными ручками — меньше придется наклоняться.

Мешки с землей, стройматериалы, ведра с водой — все это также может спровоцировать прострел в спине или растяжение. Поэтому если приходится поднимать тяжести, сгибайтесь колени, а не спину, приседайте, держа груз ближе к телу; не скручивайте корпус — поворачивайтесь всем телом, а не только поясницей; распределяйте вес — лучше сходиться дважды, чем надорваться. И если чувствуете, что предмет слишком тяжелый, попросите помощи!

Если спина или суставы все же дали о себе знать, помогут простые методы: при боли в спине сразу отмените все нагрузки и по возможности лягте на жесткую поверхность. В первые сутки можно ненадолго прикладывать лед, предварительно завернув его в ткань. Также пригодятся обезболивающие мази, например, с диклофенаком. При мышечных спазмах попробуйте растяжку — аккуратно потяните мышцы и сделайте себе теплую ванну, это поможет расслабиться. Если боль слишком сильная, не проходит два-три дня или появилось онемение — срочно обращайтесь к врачу!

Даже любимое всеми купание в речке или озере требует повышенного внимания и осторожности. Особенно опасны прыжки в воду с разбега или с высоты — из-за высокого риска получить травмы шеи и поясницы. У людей старшего поколения долгое плавание в одном стиле, особенно «лягушкой», может вызвать перенапряжение в плечах и пояснице. Поэтому заходить в воду лучше постепенно, а не прыгать, менять стили плавания, например, чередуя кроль и плавание на спине. После купания стоит хорошо потянуться, чтобы снять напряжение с мышц. Или вот символ ленивого дачного отдыха — гамак. Врачи не советуют зависать в нем надолго из-за неестественного положения поясницы и угрозы мышечных зажимов.

## Обойдемся без огорода

Казалось бы, если не копать на грядках и не таскать мешки, то и проблем со спиной и суставами быть не должно. Но на деле даже ленивый дачный отдых может обернуться болью, если не соблюдать осторожность.

Например, готовка шашлыка и работа с мангалом чревата перегрузом поясницы из-за долгого стояния в полусогнутом положении, например, при переворачивании мяса. Кроме того, резкие повороты с шампурами или тяжелым казаном могут спровоцировать прострел спины. Избежать этого можно, используя удлиненные инструменты, например щипцы для шашлыка, чтобы не наклоняться. Если поднимаете мангал или казан — сгибайтесь колени, а не спину. Чаше меняйте позу — постоит, посидите, пройдитесь. Во время активных игр с детьми или животными резкие наклоны и повороты могут привести к защемлению нерва. А прыжки на неровной поверхности перегружают колени и голеностопы.

— Запомните правило: если какое-то движение вызывает дискомфорт — значит, вы делаете его неправильно, — уверена йогатерапевт Татьяна Дудина. — Перед активными играми разомнитесь и по возможности избегайте слишком резких движений — лучше плавно присесть, чем наклоняться. Выбирайте ровные площадки для игр, не бегайте по кочкам.

Чтобы меньше наклоняться, используйте на даче инструменты с длинными ручками



**ДАЖЕ КОРОТКАЯ РАСТЯЖКА МЫШЦ ОБЕСПЕЧИТ ПРИЛИВ СИЛ**

## КАК ПРОЖИТЬ ЛЕТО БЕЗ ТРАВМ

- Укрепляйте спину и мышцы весь год — отлично подойдут плавание, йога, упражнения на пресс.
- Носите поддерживающий пояс, особенно если предстоит тяжелая работа.
- Слушайте тело — не игнорируйте боль, вовремя сделанный перерыв может защитить от гораздо более серьезных проблем. И помните — дача должна приносить радость, а не новый больничный. И ваше

здоровье скажет вам спасибо!

- Не делайте резких движений без подготовки, например, не начинайте сразу копать грядки или рубить дрова. Сделайте разминку.
- Не работайте в одной позе долгое время, это приведет к затеканию мышц, нарушению кровообращения.
- Если что-то заболело — остановитесь, сделайте перерыв. Если боль не проходит — обратитесь к врачу.

Лера Сергеева  
nedelya@vm.ru

Эта история могла бы и не произойти. Если бы молодому учителю по физкультуре не поручили вести занятия с пожилыми людьми.

Однажды в небольшом городе в Карелии кому-то из чиновников пришла идея организовать группу занятий спортом для людей старше 60 лет. Вести занятия попросили школьного учителя физкультуры Маркелова Вадима Евгеньевича.

Сначала он был удивлен и даже обескуражен: «Я же никогда не работал с пенсионерами, только с детьми!». Но молодой пылкий ум и тренерские амбиции победили страх. Он принял вызов.

### ВИДНО НЕВООРУЖЕННЫМ ГЛАЗОМ

Что же он увидел на первом занятии? Перед ним стояли люди с опущенными плечами. Их суставы больше напоминали морские узлы. И было видно, что каждое движение приносит им боль и страдания. Кто-то держался за поясницу, кто-то тяжело дышал под грузом лишнего веса. Были и те, кто пришли на занятия с тростью. Как с такими заниматься!? Но было ясно одно: им всем нужна помощь!

И Вадим Евгеньевич начал работать. Бережно, осторожно. Сначала с каждым по отдельности. А потом наш герой (а по-другому его не назовешь: кто еще в нашей стране уделяет столько внимания пенсионерам?) разработал свой собственный уникальный комплекс упражнений.

В нем он учел все: возрастные особенности, наличие хронических заболеваний, ослабленные мышцы и связи, хрупкость костной системы. Это было просто феноменально, потрясающе. И результат не заставил себя ждать!

### ПЕРВЫЕ ШАГИ

Как дети учатся делать первые шаги, так и ученики Маркелова снова учились жить по-новому. Вадим Евгеньевич помог вспомнить этим седовласым мужчинам и женщинам за 60, что они еще о-го-го! Рано списывать себя со счетов. И, честно сказать, люди каждый раз с нетерпением ждали этих занятий.

День за днем, упражнение за упражнением их мышцы крепились. Руки начинали слушаться, колени переставали ныть, а спина болеть. Голова больше не кружилась при наклонах, а лишний вес стал потихоньку уходить.

Надо ли говорить, что жизнь этих людей кардинально изменилась? Еще буквально месяц назад многие даже представить себе такое не могли. А сегодня они не узнавали сами себя! Как будто кто-то отмотал 5, а то и 10 лет жизни назад. А это, согласитесь, немало!

# В КАРЕЛИИ ИЗОБРЕТЕНА «ПАНАЦЕЯ» ОТ БОЛЕЙ В СПИНЕ, ПОЯСНИЦЕ И СУСТАВАХ



«Теперь, когда выхожу из дома, забываю брать палку. А ведь раньше без нее не выходил!» «А я в этом году посадила рассаду на подоконнике. На дачу поеду, 2 года там не была уже из-за больных коленей». Каждый хотел поделиться своими успехами. Что же случилось дальше?

### ЭТО КОНЕЦ ИЛИ НАЧАЛО НОВОГО?

Но все хорошее рано или поздно заканчивается. Вот и финансирование этого проекта прикрыли. И тогда Вадим Маркелов подумал: «А почему бы не создать аппарат, который будет делать то же самое, что и тренер? Ведь тренер один, а больных людей много!»

С помощью аппарата можно будет проработать нужные мышцы, укрепить мышечный корсет, помочь суставам, а внутренние органы заставить работать как часы. И все это без посторонней помощи и усилий — все-таки возраст уже не тот. А занятия можно было бы проводить дома. Ведь многие даже ходить тяжело.

С этой идеей он обратился к медицинским инженерам. Как вы понимаете, такое большое дело одному не по плечу.

Заручившись поддержкой и вложив весь свой опыт, Вадим Евгеньевич создал уникальный авторский аппарат для оздоровления организма, который помог уже сотням людей буквально снова встать на ноги, обрести свободу движений и избавиться от болей в спине, пояснице и суставах. И назвал его — «Тренажер Маркелова».

За это изобретение Вадим Маркелов был удостоен звания «Почетный гражданин Республики Карелия». А слава о его изобретении вышла далеко за пределы республики.

### ЛЕЧЕНИЕ, ДОСТУПНОЕ КАЖДОМУ

Сегодня аппарат Маркелова для пожилых людей — это главная возможность поддерживать самочувствие на должном уровне. А его название уже стало синонимом качественной медицинской помощи. Но самое главное в этой истории — терапия такого уровня теперь доступна абсолютно каждому. Повторяем, каждому! Потому что пользоваться им можно в домашних условиях.

Да и цена приятно радует. Ведь аппарат Маркелова производится в России, а значит, не нужно переплачивать за высокий курс доллара и таможенные сборы.

А для пенсионеров аппарат отпускается еще и по льготной цене. Чтобы как можно больше людей смогли им воспользоваться и поправить свое здоровье.



## 30 минут

ВРЕМЯ ЕЖЕДНЕВНОЙ ПРОЦЕДУРЫ

Ведь именно для них Вадим Евгеньевич его и создал!

Кроме того, аппарат Маркелова уже зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения. И может быть рекомендован к применению на территории Российской Федерации.

А его клинические исследования проводили в самом Университете имени академика И.П. Павлова в Санкт-Петербурге. Согласитесь, внушает доверие! И пользоваться не страшно: контроль на самом высоком уровне.

### РАЙ ДЛЯ СПИНЫ И СУСТАВОВ

Во время процедуры электрические импульсы аппарата преодолевают сопротивление слоев мышц. Разжимают зажатые мышцы и снимают спазм.

Ощущение непередаваемое! Настоящий рай для спины и суставов!

Как будто тысячи невидимых мягких пальцев массируют мышцы снаружи и изнутри. Это потрясающее чувство комфорта. Хочется, чтоб не прекращалось.

Происходит полное расслабление. Боль отступает — появляются сила, энергия. Кажется, что каждый орган, каждая клетка твоего организма начинают работать с новой силой.

Как будто внутри тебя какая-то невидимая сила запустила двигатель, как мотор в машине. Спина, поясница — все становится гибким, как будто только и делал, что всю жизнь занимался спортом. И даже не верится, что еще вчера от боли нельзя было даже на бок перевернуться. Поверьте, после курса процедур Вы себя просто не узнаете. Как будто скинули десяток-другой! И вот Вы снова молоды и активны. А главное — ничего не болит!

### НА ЗДОРОВЬЕ НЕ ЭКОНОМЯТ!

Так ли это на самом деле? У тренажера Маркелова есть один секрет. С ним Вы сможете ощутимо сэкономить на лекарствах. А также свести к минимуму риск передозировки и побочных эффектов от препаратов. Ведь для достижения желаемого эффекта их потребуется совсем чуть-чуть.

Все дело в том, что у аппарата есть функция ионофореза. Эта дополнительная функция помогает вводить лекарства и обезболивающие непосредственно в проблемную зону.

## ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! 8 (800) 777-96-27

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА

250 АППАРАТОВ ПО ЦЕНАМ 2024 ГОДА!

WWW.PRODEX.RU

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК! 0+

МОСКВА	29 МАЯ
Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	9.00-13.00
МОСКВА	11 ИЮНЯ
Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	9.00-12.00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. Акция действует с 22.05.2025 до 22.06.2025. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

Как это работает? Под действием электрических импульсов активные компоненты лекарственных средств проникают в более глубокие слои тканей.

Это дает сразу двойной эффект.

Во-первых, они начинают действовать активнее и проникают туда, куда без помощи электрических импульсов им не добраться. А значит, лечение будет более продуктивным и быстрым.

Во-вторых, уменьшается расход самого средства. Так, например, Вашего геля и крема хватит не на месяц, как раньше, а на три! А теперь посчитайте, сколько Вы сэкономите при этом, и подумайте, на что сможете потратить эти деньги.

Если мы ляжем на диван и будем лежать там полгода, то не сможем встать. К сожалению, для каждого наступает такой момент, когда нельзя уже просто лежать. Телу требуется помощь. Без нее оно просто рассыплется в труху, как старое дерево.

Давайте честно, единицы занимаются лечебной физкультурой с квалифицированным тренером. Одни не хотят, другие уже просто не могут. Вот для таких людей и создан «Тренажер Маркелова». Чтобы без усилий, дома, нажатием всего одной кнопки избавиться от боли. Привести своё организм и тело в порядок. А при грамотном использовании еще и сэкономить на привычных препаратах. Поверьте, «Тренажер Маркелова» вернет Вам радость движений! Тем более что в большинстве случаев положительный лечебный эффект наступает уже после первого применения! Только вдумайтесь: уже после первого! А Вы все еще терпите боль? Зачем?! Поэтому звоните прямо сейчас по номеру 8-800-777-96-27, сегодня, не откладывайте в долгий ящик. Завтра все равно ничего не изменится, Ваша болезнь никуда не денется. А вот лечить ее станет уже сложнее. Так стоит ли терять драгоценное время?

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

# Со свистом можно справиться



**Минздрав обнародовал данные: около 15 миллионов россиян страдают расстройством слуха. Некоторые из них носят слуховые аппараты. Иногда эти устройства «свистят». Как справиться с проблемой, рассказал эксперт**

**□** Причин свиста может быть несколько. Одна из самых распространенных — аппарат надет неправильно.

— Даже люди, которые давно пользуются слуховыми аппаратами, бывает, неплотно его закрепляют, — рассказывает врач — отоларинголог, сурдолог Борис Аванесов. — Услышали свист? Проверьте, как аппарат надет. Если не носите аппарат сами, но это делает ребенок или близкий человек, научитесь вместе с ним вставлять прибор в ухо правильно, крепить его и проверять.

Вторая причина свиста — сера в слуховом проходе. У одних людей серы в ушах образуется очень много, у других — чуть-чуть.

— Это очень индивидуальная история. Плюс объем выработки серы может варьироваться в разные периоды жизни, — рас-

**<** Чтобы слуховой аппарат не создавал дискомфорта из-за свиста, нужно его правильно надевать, крепить и проверять

сказывает Борис Эдуардович. — Иногда случается, что из-за серы вкладыш не удается поместить глубже в слуховой проход — туда, куда это необходимо, и прилегание получается неплотным. Соответственно, нарушается обратная связь, и слуховой аппарат свистит. И что делать? Во-первых, нужна регулярная гигиена вкладышей. Не реже одного раза в одну-две недели их необходимо промывать обычной мылом, вытирать мягкой тканью и просушивать

## А если сломался

Аппарат — это техника. С ней может случиться неисправность. Поэтому при свисте посмотрите, цела ли трубочка. Иногда трещинки на ней сразу бывают незаметны, а слуховой аппарат уже свистит. Второй совет: оцените, не разболтался ли рожок. Третье: осмотрите все доступные для самопроверки детали. Прилегают ли они как обычно, нет ли трещин, обрывов.

— Кстати, не забывайте чистить их. Для этого продаются специальные уходовые наборы, — рассказывает Борис Эдуардович. — За слуховым аппаратом нужно ухаживать, как и за любой другой техникой.

Только после того, как проверили все, но ничего не нашли или обнаружили повреждение, из-за чего, вероятнее всего, свистит слуховой аппарат, обращайтесь к специалисту.

— Желательно к тому, который подобрал и настраивал аппарат, — поясняет Борис Аванесов. — Он профессионально проверит его и, если надо, поможет выбрать и установить новые детали. А когда аппарат нуждается в ремонте или замене, подскажет, что нужно делать.

## ПОСЕЩЕНИЕ ОТОЛАРИНГОЛОГА ПОМОЖЕТ РЕШИТЬ МНОГИЕ ПРОБЛЕМЫ

сначала естественным образом, затем — в сушилке. Во-вторых, нужно регулярно бывать у отоларинголога, чтобы он убирал серные пробки.

## Носим аккуратно

— Иногда слуховой аппарат свистит даже из-за того, что человек надел шапку, шарф, капюшон, задел звуковод, и получилось неплотное прилегание, — рассказывает врач. — Похожим образом высокочувствительная техника может отреагировать на слишком бурные объятия. В этом случае достаточно просто поправить аппарат, надеть его снова, и, высока вероятность, свист прекратится.

Также слуховой аппарат может начать свистеть, если вы включили его на полную громкость. Сделайте потише. Если неприятный звук пропал, проблема обнаружена и решена.

— В любом случае лучше избегать увеличения громкости до 100 процентов, — говорит Борис Эдуардович. — Если вы плохо слышите с помощью своего старого аппарата, значит, пора выставить у сурдолога новые настройки или вовсе заменить аппарат.

## Справка

Свист для слухового аппарата, даже для относительно нового и высокотехнологичного, — нормальное явление. Он вовсе не означает, что вам попался бракованный прибор. Свист, или, как говорят сурдологи, обратная связь, возникает, когда звуковые волны возвращаются назад от ресивера к микрофону, где происходит их повторное усиление. Отсюда резкий свистящий звук. Но от него несложно избавиться.

## КАК УСТРАНИТЬ ПРИЧИНЫ

Чтобы слуховой аппарат исправно работал, нужно выявить причины свиста и устранить их. Если вы, когда снимаете вкладыш, постоянно замечаете, что на нем много серы, имеет смысл обратиться к доктору и проверить, нет ли у вас серной пробки.

Если она есть, ее необходимо удалить! Если сера выделяется слишком обильно, то у вас два варианта. Первый — перейти на другой тип слуховых аппаратов. Второй — более тщательная гигиена ушной раковины, включая регулярные походы к врачу для удаления серной пробки.

И уж тем более пора идти к сурдологу, если вы стали заметно хуже слышать. Причина может быть и в той же серной пробке — она способна дать ухудшение слуха даже на 30 дБ, либо, увы, упавший слух. В любом случае не стоит думать, что «все само пройдет», лучше идти к доктору. Только он может установить причину снижения слуха и помочь вам ее устранить.



## ЦЕНТР ЕВРОПЕЙСКИХ СЛУХОВЫХ АППАРАТОВ

- ПОЛНАЯ ДИАГНОСТИКА СЛУХА
- ПОДБОР АППАРАТОВ В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ
- ШИРОКИЙ АССОРТИМЕНТ ПОД ЛЮБОЙ БЮДЖЕТ
- ПОДДЕРЖКА НА ПРОТЯЖЕНИИ ВСЕГО СРОКА СЛУЖБЫ СЛУХОВОГО АППАРАТА
- ИЗГОТОВЛЕНИЕ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ВКЛАДЫШЕЙ

**ВЫЕЗД НА ДОМ БЕСПЛАТНО!**  
**ГАРАНТИЯ ОТ 12-24 МЕСЯЦЕВ**

**ЗВОНИТЕ!**

**+7-495-147-07-89**  
**+7-915-017-16-19**

vremiasluha.ru

Наши адреса:

г. Москва, ул. Проспект Вернадского, д. 24А (вход со двора).

Варшавское шоссе, д.39, этаж 3, кабинет 302В.

ЛИЦЕНЗИЯ № ЛО41-01137-77/01334789 от 07.08.2024г. ООО «ВРЕМЯ СЛУХА». ОГРН 1245000014775, ИНН 5003161189. РЕКЛАМА

ВОЗМОЖНЫ ПОТОВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ.

## Что еще важно помнить

— Еще один совет — откажитесь от аналоговых аппаратов в пользу цифровых, — говорит эксперт. — Большинство современных цифровых аппаратов имеют функцию подавления свиста. Ну и, наконец, при свисте можно попробовать продвинуть ушной вкладыш аппарата глубже в слуховой канал, чтобы создать герметичность. Возможно, размер и форма ушного вкладыша не соответствуют анатомическому строению вашего слухового канала — требуется его замена или изготовление индивидуального вкладыша по слепку уха на заказ.

**Василий Солдатов**  
nedelya@vm.ru

# Спасем тебя, великий и родной!

В наш «Опорный пункт» продолжают поступать письма. Не сердитесь, дорогие читатели, что приходится ждать их выхода подолгу: писем — много, а газета — не так велика

**Ж**дало своего часа и письмо от пенсионерки Любови Юрьевны Зотовой. Она «технар», работала инженером, но подчеркивает — несмотря на это, она всегда много читала и читает, а язык наш — обожает.

кто-то хочет, их можно указать в переводе на английский, как это сделано в метро. Это будет справедливо. Бросается в глаза и иная демонстрация наплевательского отношения к русскому языку. В вечернее время половина букв в названиях не горят. Например на нашей почте (ул. Бауманская, 38) месяцами светилось «По... Ро... си». Это что за «пороси»? От слова «поросята», что ли? Раньше за этим следили, теперь, видимо, недосуг? А еще мне не нравится, когда у нас начинают уродовать слова. Например, появилась «Еаптека». Причем тут «Е»? Младшие школьники не всегда понимают такие «заскоки» взрослых, и в результате грамотность их начинает хромать.

*Любовь Зотова, Москва*

## Чудеса на Руси: появились «по-ро-си»

Мне обидно, что в нашей стране, где, казалось бы, язык наш прекрасный должны лелеять, приоритет отдается гнусавому английскому... Вот, пройдите по нашему Бауманскому району, где я живу, и увидите, что названия большинства заведений написаны на английском. Почему? Ведь, помимо прочего, старшее поколение в школах повально изучало немецкий, в том числе и я. И теперь я иду по улице и не понимаю, что это за организации?! К чему такое поклонение чужеземному языку? В советское время за использование иностранных слов в названиях брали дополнительный налог в казну города. И это правильно! Я считаю, что все названия должны быть сначала написаны на русском языке, а ниже, если

## Стоять, «убивцы»!

Здравствуй, уважаемая редакция! Спасибо за очень нужную акцию! Прочитала в номере 51 за прошлый год много горьких мыслей о необоснованном использовании иностранных слов вместо соответствующих русских. Я тоже не смиренно отношусь к такому, извините, вар-



К названию этой аптечной сети мы давно привыкли, но слово-то и правда странное!

варству. Но еще больше меня беспокоит равнодушие к нашему языку со стороны его носителей. Помните фильм «Моя прекрасная леди»? Там профессор-лингвист говорит, что за умышленное искажение родного языка надо сажать в тюрьму! К со-

от **кАмОров**». Спрашиваю: «Девушка, а кто такие «каморы»? Или вот еще: вижу на прилавке «РОстительное масло». Указываю продавцу на ошибку, а он в ответ: «А какая разница»? Вы же поняли?» Это все многочисленные примеры из обычной

ки. Не рекламодатели, а вы виноваты в сегодняшней безграмотности народа. Я бы в суд подала на вредителей и «убивцев» языка. Сплошь и рядом встречается немыслимое «представлять из себя». Это же невозможно! Интеллигентия — хранитель национальной культуры и языка. Но наша интеллигентия гибнет! И я надеюсь, что ваша газета не остановится на констатации фактов, высечивании искажений. Помогите организовать ликбез для работников СМИ. Можно же делать рассылки в редакции: «Так говорить нельзя», уж коли нет теперь Розенталя!»

*С глубоким уважением и надеждой Галина Форимская*

Спасибо вам, дорогие читатели. Про такой налог в советские времена мы, честно говоря, вспомнить не смогли, но к обсуждению

## ОПОРНЫЙ ПУНКТ

ОХРАНЫ РУССКОГО ЯЗЫКА

### АКЦИЯ «ВЕЧЕРНЕЙ МОСКВЫ»

Присылайте известные вам случаи неправильного использования русского языка на [nedelya@vm.ru](mailto:nedelya@vm.ru) или по адресу: Москва, Бумажный проезд, 14, стр. 2, еженедельник «Вечерняя Москва», с пометкой «Опорный пункт»

## КАЖЕТСЯ, МЫ ДОЛЖНЫ ЛЕЛЕЯТЬ ЕГО, А МЫ, НАПРОТИВ, УБИВАЕМ...

жалению, равнодушие воспитывается в школе и институте. «А мне мой компьютер исправит ошибки, зачем мне знать правила?» — услышала я от студентки. Да, признаюсь: я зануда! И не прохожу мимо ранящих сердце вывесок и ценников. Вот, читаю на ценнике: «Мою-щие обои». Спрашиваю у продавца: «Кого они моют?» Читаю на другом ценнике: «Средство

жизни. Но я просто подпрыгиваю, когда радиоведущий предлагает «дарить подарки»! Классический пример тавтологии прочно вошел в лексикон почти каждого, даже тех, кто считает себя интеллигентом. «Спасибо» за это СМИ. Скоро будем «покупать покупки». Предлагаю телевидению — прошу, требую! — не принимать безграмотные рекламные роли-

подобных проектов наши законодатели периодически возвращаются, так что подождем... А вот с выражением «представлять из себя» не все так просто. Согласно справочнику Д. Э. Розенталя (того самого, которого вы вспомнили в конце письма, Галина) «Управление в русском языке» (М., 2005), «представлять из себя» — это разговорное выражение, а «представлять собой» — стилистически нейтральный вариант. То есть «представлять собой» — это не единственно правильный вариант, в непринужденной устной речи допустимо сказать и иначе. Конечно — мы и сами удивились! Пишите нам, друзья! Ждем!

Подготовила **Ольга Кузьмина** [nedelya@vm.ru](mailto:nedelya@vm.ru)

## О ЧЕМ МОЛЧАТ МУЖЧИНЫ?

**О том, что проблема с простатой неминуемо приводит к снижению потенции**

Есть темы, которые не принято обсуждать даже с самыми близкими людьми... Мужчины испытывают неловкость, смущение, и предпочитают молчать и терпеть, и в итоге остаются один на один со своей проблемой.

Речь идет о проблемах с мочеиспусканием, вызванным проблемой с простатой. И сопутствующее и неизбежное снижение половой функции. По статистике более 40% мужчин старше 50 лет уже имеют проблемы с увеличением предстательной железы. А к возрасту старше 80 лет эта цифра достигает буквально шокирующую величину — более 90%! Естественное сокращение выработки гормона тестостерона ведет к разрастанию соединительной ткани. В результате чего предстательная железа

увеличивается в размерах и затрудняет свободный отток мочи. Проблема с простатой представляет реальную опасность. В один «Непрекрасный день» увеличенная простата может полностью перекрыть мочеиспускательный канал и вызвать острую задержку мочи. Возможно, вы уже перепробовали массу средств и, не получив результата, потеряли надежду на улучшение. Здоровая простата — это не только мужская сила, комфорт и качество жизни, но и здоровье всего мужско-

го организма и сердечно-сосудистой системы. Недаром существует поговорка «Простата — второе сердце мужчины». Звоните прямо сейчас, чтобы узнать как получить специальные условия по акции. Натуральное европейское средство **СТОПИНОР**, действие которого направлено на комплексное поддержание здоровья простаты и всего мужского организма, благодаря своему сложному составу воздействует на причину. Действие компонентов уникальной за-



патентованной формулы Плазис 300, важнейших микроэлементов, натуральных растительных экстрактов и очень важных, а некоторых и вовсе незаменимых для здоровья мужчин аминокислот направлено на:

- ✓ **ПОДДЕРЖАНИЕ** здорового размера простаты;
- ✓ **ВЫРАБОТКУ** тестостерона, а значит и поддержание половой функции в норме;
- ✓ **СНИЖЕНИЕ** позывов к мочеиспусканию.

**ВСЕ ЭТО: без побочных эффектов на другие системы и органы мужского организма!**

**Звоните нам прямо сейчас 8-800-100-55-60**

**Код подарка\* «МУЖСКОЕ ЗДОРОВЬЕ»**  
Все звонки бесплатные и анонимные

\*При покупке 3 упаковок. Необходима консультация специалиста. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. 1, комн. 28. СГР № RU.77.99.11.003.R.003357.09.22 от 23.09.2022 г. Акция действует с 01.05.2025 по 01.11.2025 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. На упаковке: Стопинор, Мужская формула, 30 капсул, Поддержка функционирования, при недержании мочи, простате (при аденоме простаты), мочевой пузыре. РЕКЛАМА

# БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

# Надо, чтобы не кусали

Всемирный день пчел — международный праздник, который отмечают 20 мая. Эксперты «Вечерки», энтомолог и пчеловод, рассказали, как работают с этими удивительными насекомыми и чему они их научили

## МОТЫЛЕК

Никита Бессарабов  
n.bessarabov@vm.ru



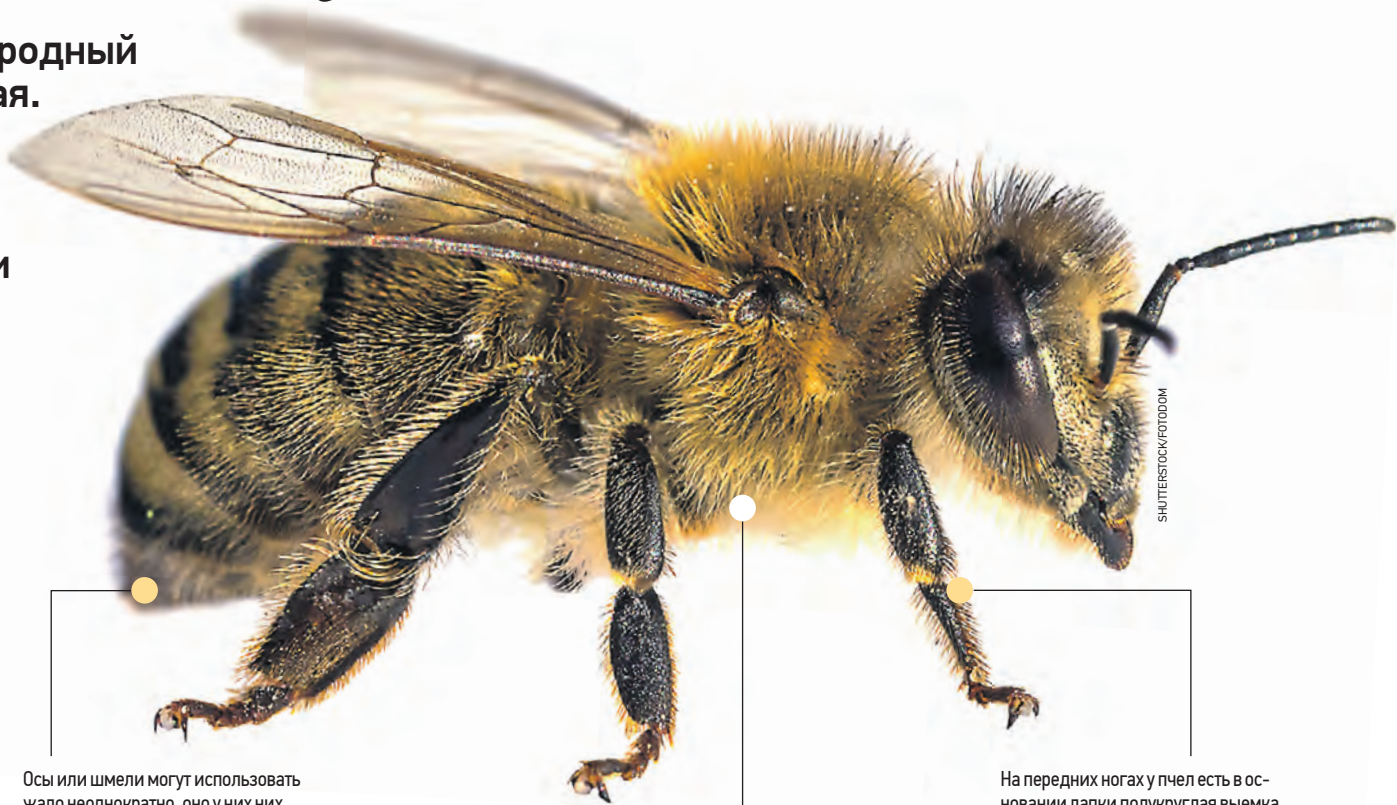
Ведущий рубрики любит смотреть, как деревья растут сквозь асфальт. Учился на социолога, но вникать в потребности зверей и птиц, которые живут в городе, ему интереснее. Собирает материал для диссертации. Дружит с биологами: они научили его по писку отличать комаров одного вида от другого.

Энтомолог Александр Каширский отмечает, что пчелы входят в группу перепончатокрылых насекомых, насчитывающую тысячи видов. — С точки зрения энтомолога, у них у всех есть об-

щие черты, — говорит специалист. — Это несколько ближайших семейств с общим планом строения и так далее. И все же они отличаются друг от друга. Например, живущие на юге пчелоплотники выглядят по меньшей мере странно. Это крупные насекомые с синим металлическим блеском. Они протачивают ходы в древесине и там делают ячейки, в которые приносят пыльцу. И по образу жизни на медоносных пчел они совсем не похожи. Для обывателя это насекомое может показаться кем угодно, только не пчелой, — настолько она крупная.

С другой стороны — виды пчел, которые, наоборот, заметно меньше медоносной. Взрослая особь длиной всего 5 миллиметров. Наверняка кто-то, глядя на нее, примет ее за мушку.

— Интересно, что всего два насекомых стали для человека настоящими домашними животными. Первым был тутовый шелкопряд, — продолжает рассказ энтомолог. — Его люди разводят уже не менее 5000 лет. Шелкопряд заметно отличается от дикого предка. Он стал слепым и разучился летать. Медоносная пчела лучше «сохранилась». Родом она из



Осы или шмели могут использовать жало неоднократно, оно у них гладкое, как игла. У медоносных пчел жало зазубренное, оно застревает, как гарпун, и пчела выдергивает его вместе с частью кишечника, а затем гибнет.

Южной Азии и своему образу жизни не изменила. — Это пчеловоды под пчел подстраивались, создавая насекомым комфортные

Когда пчела летит, возникает статическое электричество. Как только насекомое подлетает к цветку, садится на него, собирает нектар, пыльца сама притягивается за счет электростатики. На волосках накапливается пыльца, которую пчела счесывает, собирает в комочки. А затем прикрепляет на площадки на задних лапах, которые называют корзиночками.

цу, прополис, так называемый пчелиный клей — разные растительные вещества, смолы, которые пчелы собирают, пережевывают,

яд и воск — его насекомые вырабатывают специальными железами на брюшке. В общем, пчела — это целый комплекс по созданию разных продуктов, полезных для человека.

К числу пчелиных проблем, которые в газете мы можем перечислить только через запятую, нужно отнести всевозможные инфекции, паразитов. От них-то пчеловоды и лечат насекомых каждую осень, после откачки меда.

На передних ногах у пчел есть в основании лапки полукруглая выемка, в которую можно вставить усики-антенны и одним движением очистить их от всякого мусора, в том числе от пыльцы. Ведь усики — это органы обоняния, и их надо держать в чистоте.

Многие виды пчел настроены на определенные растения. Они совместно эволюционировали миллионы лет, и когда разнотравье исчезает, пчелам становится нечего есть. Чем меньше пчел, тем меньше опыляется растений, в том числе и тех, которые выращивают люди. Если представить, что все пчелы вдруг исчезнут, то тут же обеднеет и флора. Если погибнут растения, это повлечет за собой целый каскад проблем для животного мира и человечества.

## ЕСЛИ ИСЧЕЗНУТ ПЧЕЛЫ, ПРОПАДУТ И МНОГИЕ РАСТЕНИЯ

условия, — подчеркивает Каширский. — Человек получает от пчел много разнообразных продуктов. Не только мед, но еще и пыль-

цой, чтобы залепить щели в своих гнездах. Они обладают защитными бактерицидными свойствами. Кроме того, используют пчелиный

Если человек никогда не занимался пчеловодством, лучше и не пытаться это делать, потому что наверняка получится плохо. Но если свербит, есть необъяснимое и неистребимое желание, надо прилепиться, образно говоря, к какому-то знакомому пчеловоду — лучше соседу или родственнику. Прочитать книжки, которые он вам посоветует. Первый год будете работать с ним, учиться. Этот человек даст напрокат вещи для работы, чтобы не пришлось приобретать что-то сразу же. Если дело пойдет, купите себе постепенно все необходимое. Пять семей пчел с ульями обойдутся вам примерно в 70–100 тысяч рублей, какой-то инвентарь можно будет взять напрокат. Пчелы, если вы их выкупили у хорошего пчеловода, скорее всего, будут здоровенькие, чистенькие, их трудно испортить в первый же год. Что бы вы там плохого ни наделали, они все равно принесут мед. Но чтобы собрать его достаточно, пчел надо куда-то вывозить. Всего лишь две-три или даже пять-десять семей везти затратно. Надо как-то скооперироваться с товарищами, с бригадой других пчеловодов. Компенсировать затраты пчеловоды могут по-разному. Часто пчел ищут для опыления растений. Например, в этом году много объявлений и звонков от фермеров, которые выращивают подсолнух. Им надо, чтобы их

поля опыляли именно пчелы. Они готовы заплатить за это деньги: 2000 за семью пчел, если та посидит 3 недели возле его поля и поопыляет растения. У пчеловодов, может быть, лет 10 назад пошла тенденция к разделению труда. То есть кто-то на мед работает, кто-то на разведение: он не получает много меда, но зато по весу не занимается продажей пчел. Третий берется за селекцию, продажу маток. Четвертый собирает пыльцу. Мед для него уже побочный продукт. На юге, например в Красной Поляне, маточное молочко собирают. У них там лето длинное, и делать это проще. У меня был знакомый врач-апитерапевт, дипломированный специалист. Я давал ему немного пчел, и он лечил людей ужаливанием. Некоторые зарабатывают на туристических услугах. К примеру, практикуют сон на пчелах: человек лежит по-верх улья и дышит полезным воздухом. На Западе это делают немножко по-другому. Проводят ингаляцию с помощью трубок и специальных масок. Пчеловодство — наука совершенно эмпирическая, у нее не так много правил, зато много исключений.

Пчел надо как-то интуитивно понимать. Когда откроешь улей, сразу в голову приходит, что надо с ним делать. Но объяснить это понимание трудно: кому-то это дано, кому-то нет. То есть можно научиться каким-то вещам, но до определенных границ. Дальше все зависит исключительно от интуиции.

...Четверть века назад ездили мы с тестем на Кавказ пчел покупать. Он уже такой продвинутый пчеловод был. А я молодой кабанчик: там принеси, унеси, на машине привези. Тесть с местным пчеловодом занимался пересадкой пчел. Погода была плохая, насекомые кусались, но хозяин пасеки работал без маски. Меня это тогда страшно удивило: как он страдает из-за укусов, но все равно маску не надевает. На резонный вопрос он ответил, что его так работать учили старики. Ниче-

го не понял я из того разговора. И только вот года два назад до меня дошло, чему его на самом деле учили старики. Вовсе не тому, чтобы он стойко переносил укусы, а тому, что работать с насекомыми надо так, чтобы они не кусались вообще. Если тебя покусали, значит, ты что-то не так сделал.

## ЛИЧНЫЙ ОПЫТ



Геннадий Моторин  
пчеловод в третьем поколении



# За урожай ответят яблоньки

После ранней — жаркой! — весны к нам вернулись холода, да какие! Чем это грозит фруктовым деревьям и какие у нас теперь виды на урожай?

О последствиях возвратных заморозков «Вечерке» рассказал наш постоянный эксперт кандидат биологических наук Виктор Горячев (на фото).



Увы, дорогие друзья, но ударившие по цветущим косточковым культурам (вишне, сливе, черешне, абрикосу и персику) морозы, скорее всего, сделали их пыльцу стерильной, чем до предела снизили виды на урожай и все надежды наши связаны только с яблонями. Пока цветут они отменно и — благодаря все тем же морозам — защищены от атак бутоноедов. Но скоро потеплеет, и деревьям нуж-

но будет помочь: сразу после окончания цветения нужно обработать яблоньки инсектицидами, чтобы побороть атаки плодовой гнили. Добавьте в опрыскиватель зеленого мыла: оно закрепит средство на плодиках. Самое время закладывать компост и готовить «зеленку» — не очень вкусно пахнущее, но эффективное удобрение. Залейте траву водой и дайте ей настояться и забродить. В компост, кстати, обязательно добавляйте микоризу, ту же боверию. Она улучшает состояние компоста, а при поливе улучшает почву, помогает бороться с личинками майского жука.

Вскоре начнутся активные посадки. Хочу предостеречь некоторых доверчивых любителей сада и огорода от обмана. В последнее время я вижу огромное количество пакетиков с семенами цветочных и овощных культур каких-то несуществующих, выдуманных сортов. Называть начали и гибриды, от чего идет страшная путаница. Давайте разберемся. От двух известных сортов при скрещивании получается гибрид F1. Его свойства нельзя описать точно, велика вариативность, он не обязательно будет соответствовать обещаниям экспериментаторов. Четко описываются

только свойства и особенности того или иного сорта! А я вижу пакетик со смесью сортов, и ему дано название! Вот и моя любимая соседка стала жертвой циничного обмана: накупила цитрусовых (мандаринов,

Катюши Романовой. Она пишет: «Выросли у меня из семечек две яблони. Их «родители» — сортовые, старинные деревья, которые растут на участке у наших

Цветут яблони в этом году очень бурно, будто понимая, что вся надежда только на них



## СКОРЕЕ ВСЕГО, МЫ ОСТАЛИСЬ БЕЗ СЛИВ И ДРУГИХ КОСТОЧКОВЫХ

апельсинов и так далее) по 150 рублей: ей пообещали, что через полгода эти выращенные из косточки (!) растения зацветут.

А еще в редакцию пришло письмо от «юной мичурин-

деревенских соседей. Получится ли у меня вырастить такие же вкусные яблочки? Пора ли высаживать яблони в землю или первый год пусть живут в горшках?» Мы попросили Виктора Горячева ответить Кате.

— Катя, сеянцы-дички, что выросли из семян, никаких сортовых свойств родителей несут не могут. Они лишь материал для дальнейших прививок в частном секторе. Сейчас сортовые яблони прививают на карликовые или полукарликовые подвои, которые растут в питомниках в стерильных условиях, чтобы не занести инфекцию (вирусную, бактериальную, грибковую). Растения посадите в грунт, вырастут дички с неопределенными свойствами.

Подготовила **Ольга Никитская** nedelya@vm.ru

## Острая память, ясный ум, стабильное давление и отличное настроение в любом возрасте, – вот, что значат чистые сосуды!



Люди часто интересуются вопросами здоровья мозга и сердечно-сосудистой системы. Давайте найдем ответы на наиболее распространенные вопросы.

### «Почему с возрастом портятся сосуды и люди начинают хуже соображать?»

Состояние сосудов и когнитивные способности имеют с возрастом только косвенную связь. В мире много примеров, когда люди и в 90 лет ведут активную жизнь, и достаточно ясно мыслят. Обычно состояние сосудов ухудшается из-за их «загрязнения». Скопление огромного количества холестерина плохо влияет на здоровье сосудов и функционирование мозга. А холестерин может накопиться даже уже в 50–60 лет.

### «Как в современных условиях сохранить здоровье сосудов?»

Если не живете где-нибудь в отдаленной от цивилизации экологически чистой местности, сохранить сосуды «чистыми» будет достаточно сложно. Но это не значит, что Вы не можете позаботиться о своем здоровье! Есть натуральные капсулы «Сосудовитал».

Они содержат все, что полезно для сосудов и мозга. Это экстракты красного клевера, шиповника, пустырника, аронии, шлемника байкальского, диоскореи кавказской, сушеницы, лабазника. Если ваши цели – это острая память, легкая голова, стабильное давление, ясный ум, много сил и энергии, – обратите на них внимание!

### «Реально ли в 80 лет иметь незатуманенную голову и хороший сон?»

Свежая голова, нормальное давление, хорошая память, способность легко концентрироваться, крепкий сон, надежная работа сердца, позитивный настрой, – это реальность для любого возраста. Если ваши сосуды будут «чистыми» и здоровыми, вы можете чувствовать себя именно так! Люди с хорошей сердечно-сосудистой системой могут вести активную жизнь, путешествовать, заниматься любимыми занятиями, работать, отдыхать на природе, играть с внуками и делать все, что душе угодно. Поэтому обязательно позаботьтесь о своем сердце и сосудах – благодаря этому ваша жизнь может преобразиться!

### СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему



### ПОДАРОК! «СОСУДОВИТАЛ»

Для этого сделайте 3 простых шага:

1. ПОЗВОНИТЕ по телефону:

**8-800-302-30-30**  
(звонок бесплатный)

2. НАЗОВИТЕ промокод акции

**6020**

3. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК\* – «Сосудовитал»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует до 22 июля 2025 г.

Доставка за счет производителя!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции до 22 июля 2025 г. \*Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

# Бабушка она только в кино

**22 мая на экраны выйдет семейный блокбастер «Соловей против Муромца» режиссера Карена Оганесяна. Одну из ведущих женских ролей в нем сыграла Елена Валюшкина**

«Вечерняя Москва» побеседовала с заслуженной артисткой России Еленой Валюшкиной о ее новой роли. По сюжету, в стародавние времена Соловей-разбойник (Никита Ефремов) победил Илью Муромца (Владимир Любимцев) и приписал себе его заслуги. Через много лет им вновь предстоит сразиться, но теперь на робоарене.

**Елена Викторовна, Илья Муромец и Соловей-разбойник — былинные персонажи. Который из них был вашим любимым в детстве?**

Мы все воспитаны на русских сказках и былинах. Какую-то одну сказку выделить не могу, но очень их люблю, ведь они наше детство. Их герои останутся с нами навсегда. Это и Илья Муромец, и 33 богатыря, и Царевна Лебедь, и Алеша Попович... Непочатый край сказочных героев — можно читать и читать, снимать и снимать...

**Одна из острых тем в фильме — переписывание истории. Порой одно и то же событие люди пересказывают по-разному. Сталкивались ли вы с подобным?**

Тема сложная. Действительно, если взять книги воспоминаний разных людей об одном и том же времени, они будут совершенно разными, потому что у каждого человека своя история. В нашем фильме речь идет о том, что какие-то злодеи решили переписать историю и все заслуги Ильи Муромца причислить к достиже-

ниям Соловья-разбойника. Но в современном кино никогда не знаешь, с чего события начнутся и чем все закончится. Сценаристы весьма лихо закручивают сюжеты. И это так интересно, такое буйство фантазии!

**Вы играете женщину, которая всегда найдет нужные слова, чтобы вдохновить на сверхусилие. Расскажите про вашу героиню.**

Я играю бабушку. А наши бабушки в любой момент находят для нас нужные слова. Сама я все детство жила с бабушкой и дедушкой. Порой, когда трудно, думаю: «Боже, откуда у меня столько сил?» — и понимаю, что моя сила передается мне от бабушки. Сейчас, когда узнаю совершенно невероятные трагические, драматические моменты из жизни моей мамы, бабушки, осознаю и то, как много во мне он них заложено генетически. В первую очередь, конечно, от бабушки, которая прошла лагерь, тюрьму и за всю свою жизнь ни разу не показала ни единым поступком, словом или взглядом, каких трудов ей стоило выжить.

**В жизни вам еще не довелось попробовать себя в роли бабушки. Как думаете, какой бабушкой вы будете?**

Внуков у меня пока нет. А когда будут, стану для них

самой лучшей бабушкой на свете!

**У вас взрослые дети — сын Василий и дочь Мария. Они похожи между собой? Какие-то черты своего характера замечаете в них?**

Они у меня очень разные. И это прекрасно, что они так непохожи друг на друга. Главное, что они ценят, любят и уважают друг друга. Между ними есть тесная нежная связь. Они переживают, заботятся друг о друге. Меня это очень радует. За этим так трогательно наблюдать со стороны!

**Что касается их характеров... Они впитали в себя черты нескольких поколе-**

**Внуков у Елены Валюшкиной нет, но, когда появится, она обещает стать отличной бабушкой!**



ний. Чем дальше, тем больше в них проявляется от бабушек, дедушек, теть, дядей. А там столько всего намешано, и характеров, и кровей. Могу сказать одно — дети у меня получились прекрасные.

**Вашими партнерами на площадке были и юные актеры Марк-Малик Мурашкин, Тимофей Кочнев. Они ваши первые кинонуки? Легко ли сниматься с подростками?**

Нет, не первые, в кино я бабушка давно. Что касается работы с подростками, то как актеры встречаются с разным уровнем дарования, так и дети. Иногда они капризничают, не хотят что-то делать, устают. Но в основном ребята хорошие, талантливые, органичные, все видят и слышат. Что будет дальше, пойдут ли они по

## ДОСЬЕ

Елена Валюшкина родилась 8 декабря 1962 года в Потсдаме, ГДР. Окончила Высшее театральное училище имени М. С. Щепкина в 1984 году. Была принята в труппу Театра имени Моссовета. Дебютировала в кино в 1982 году в фильме «Не хочу быть взрослым». Сейчас в ее фильмографии около 140 ролей в кино и сериалах, включая «Граница. Таежный роман», «Универ. Новая общага», «Горько!» и другие.

актерскому пути, неизвестно. Мне же грех жаловаться — мои «киновнуки» все талантливые, все в бабушку (смеется).

**Значительная часть действия фильма происходит на робоарене. Герои дерутся в массивных костюмах, на ходулях. Что в этом лично вас впечатлило больше всего?**

Меня впечатляет и вызывает уважение огромный труд огромного количества людей. То, что связано с большим количеством технических деталей и прочих нюансов, всегда требует усилий. Чтобы создать, сделать так, чтобы это заработало, заиграло, надо постараться. Это очень сложно, порой даже мучительно для актеров и каскадеров, которые внутри этих конструкций и процессов находятся. Работа невероятная, достойная восхищения.

**По сюжету, в боях на арене участвуют школьники, победившие на олимпиадах по робототехнике. А есть ли у вас какие-либо воспоминания, связанные с участием в олимпиадах?**

Я сама, да и мои дети в них не участвовали. Зато в спортивных состязаниях по молодости участие принимала. У меня есть разряд по стрельбе и по лыжам.

**Вашей первой главной ролью в кино была Мария в «Формуле любви» Марка Захарова. Что запомнилось с тех съемок?**

Это распространенное заблуждение. Моя первая главная роль была в фильме «Не хочу быть взрослым» Юрия Чулюкина. Я тогда училась на втором курсе. И уже на четвертом курсе, после «Формулы любви», снялась в еще одном его фильме «Как стать счастливым». Юрий Степанович — потрясающий советский режиссер, фронтовик, необыкновенный умница, который снял фильмы «Девчата» и «Неподдающиеся». Всегда вспоминаю его с нежностью, именно он первый режиссер, который снял меня в кино.

**В Театре имени Моссовета вы служите с момента окончания ВТУ имени Щепкина. Чем он стал для вас за эти годы? Никогда не было желания сменить театр?**

Театр Моссовета — мой родной театр, мой дом. Я очень его люблю. Я прожила разные степени нужности и ненужности в нем. Уходила из него. Возвращалась. Думала, что смогу прожить и без него. Но судьба меня туда вернула.

Знаете, при этом у нас сейчас такая интересная жизнь, что актера могут пригласить играть спектакль и в другой театр. И если поступит такое предложение, я с удовольствием на него откликнусь. Тем более у меня есть несколько антрепризных спектаклей, с которыми мы ездим по стране.

**Кстати, расскажите, что помогает оставаться в форме во время долгих гастролей.**

Гастроли страшны ненормированным рабочим днем и долгими переездами на автомобиле, на поезде, на самолете... Поэтому главное, что меня поддерживает в такие дни, — сон. Всегда должны быть: удобная постель, горячая вода и овсяная каша по утрам. Тогда я смогу горы свернуть.

**У НАС МНОГО ГЕРОЕВ ИЗ НАРОДНЫХ СКАЗОК — ЧИТАЙ И СНИМАЙ!**

МИХАИЛ ШИШОВ



**80 лет исполняется 24 мая советскому и российскому актеру театра и кино Евгению Киндинову. Эталонный герой эстетских 70-х с их лыжами, гитарами, наукой и надеждами...**



**Дарья Ефремова**  
nedelya@vm.ru

Сразу после школы-студии (и на всю жизнь) ставший актером прославленной мхатовской труппы, он проснулся знаменитым после роли красавца-морпеха Сергея Никитина в драме Андрея Кончаловского «Романс о влюбленных». Мюзикл 1974 года о невозможной любви в антураже песчаных пляжей, мотоциклов и серенад под гитару взорвал умы — в первые же месяцы проката его посмотрели без малого сорок миллионов человек, выстаивавшие в многочасовых очередях у кинотеатров. Успеху такого масштаба хочется найти объяснение, и здесь их уйма: шекспировские страсти, песни Александра Градского, ультрасовременный «французский» киноязык, пронзительный эротизм — не в телодвижениях, а в опущенных ресницах, растерянной улыбке, первородном смаковании плодов — семидесятница Таня в неистовом исполнении Елены Кореневой вкушает свежую землянику. Говорят, ягоды привозили невесть откуда к началу каждого съемочного дня. Вышло очень эффектно, Кончаловского за этот фильм много хвалили и много ругали. На площадке шутили: снимаем «Шербурские танки» — лента задумывалась как оммаж мюзиклу Жака Деми и Мишеля Леграна. В таких высокохудожественных замесах актеры часто уходят на второй план, но в «Романсе...» одной из главных находок стал молодой Евгений Киндинов, которого выбрали из десятка претендентов, причем, похоже, совершенно неожиданно.



**Актер МХТ Евгений Киндинов в самом расцвете славы. Фото 1976 года**

## Женя, ты только не падай!

— На роль Сергея Никитина, влюбленного в девушку Таню, пробовались практически все молодые артисты того времени. Среди них были Михаил Боярский, Володя Конкин, я тоже проходил пробы, но прошло много времени... И вдруг — звонок с «Мосфильма». «Женя, ты только не падай. Кончаловский тебя утвердил!» — рассказывает артист. Евгений Арсеньевич вспоминает, что режиссер требовал выдавать такой высокий градус эмоций, чтобы зрители забыли, что все диалоги ведутся белыми стихами. Таков был сценарий Евгения Григорьева, по ко-

торому целый год не разрешили снимать. — Это смущало и беспокоило чиновников — слишком необычно. Но когда фильм вышел на экраны, его без преувеличения посмотрели все кинозрители Советского Союза, он получил много наград и объездил весь мир. У меня четыре десятка работ в кино, но более эмоциональной роли, пожалуй, не было, — добавляет Киндинов. Придется сказать, что эта работа Кончаловского нравилась далеко не всем киноводам — распространено мнение, что эту ослепительную феерию спасла как раз органика исполнителя главной

роли, который по своей сути совсем не красавчик и не донжуан. В финале, когда любовь прошла и в свои права вступил снятый на черно-белую пленку «серый быт» с новой, спокойной, взрослой спутницей, блистательно сыгранной Ириной Купченко, красавец Сергей наконец-то «сходит с журнальной обложки и превращается в живого человека». Другой «визитной карточкой» Киндинова можно считать роль врача-рентгенолога Жени в мелодраме Петра Тодоровского «Городской роман». Артхаус (1970 год!), французский шик, черно-белая пленка, расчерченная громадными сугробами почти на шахматное поле механистичная,

## ПОПУЛЯРНОСТЬ СМЕНИЛАСЬ ГОДАМИ ПРОСТОЯ

населенная людьми-тенями Москва. Уставший от богемных подружек сноб и бонвиван знакомится на улице с наивной девушкой Машей (Мария Соломина). Молодые люди проводят вместе один незабываемый день и тут же принимают решение «съехаться» — для начала 70-х довольно смелое. Но вскоре Маша из Можайска (Мари из предместья!) наскучивает роскошному кавалеру, и на этом можно было бы поставить точку, но Тодоровский разворачивает сюжет в духе Годара, Ромера и Трюффо — девушка исчезает так загадочно и непредсказуемо, что становится настоящей манией философствующего ловеласа... Театральный премьер Евгений Киндинов сыграл в кино порядка сорока ролей, но именно эти две работы сделали его чем-то вроде секс-символа семидесятых. Поклонницы, конечно, одолевали, но сдержанный и взвешенный Киндинов никогда не терял голову. — Популярность — часть нашей профессии. Она приятна, скрывать не стану. Никогда не прятался, да это и невозможно. Мне всегда было радостно, и сейчас душу греет, когда улыбаются на улице, приветствуют, благодарят за фильмы. Но было и такое: «О, Евгений, иди по рюмочке выпьем», — подходят утром в гостинице какие-нибудь ребята. — «Спасибо, не мо-

гу, надо работать». — «А, зазнался. Не сядет с нормальным человеком! Артист!» — со смехом вспоминает Киндинов. Что же до женских притязаний, то формулу он выработал давно: «Простите, но я люблю свою жену, если я вам действительно интересен, приходите на мой спектакль». С женой, заслуженной артисткой РФ Галиной Киндиновой (в девичестве — Стецюк) Евгений Арсеньевич познакомился в Школе-студии МХАТ. Сначала она была девушкой его друга Николая Караченцова, но на одной из вечеринок, где хоть и не красавец, но харизматик и сердцеед Караченцов всю ухаживал за другими, Жене удалось объясниться с предметом его влюбленности и даже ее увести. С тех пор — вместе на всю жизнь. За ошеломительной популярностью лирического киногероя советского артхауса последовали годы простоя. В девяностые Киндинова почти не снимали — для криминальной драмы, заполонившей тогда экраны, типажно он никак не подходил, хотя, конечно, актер такого диапазона мог сыграть все. Киндинов переживал это стоически: — Актерская профессия — замечательная, но и страшно зависимая. Как реагировать, когда вроде должны снимать, потом — бах, извините, нет, когда хочется какую-то роль, а ее не дают... И хандра была, и депрессия. Но с алкоголем проблем никогда не было, просто сильно переживал, так хотелось работать. И дело не в материальном аспекте — у меня никогда не было страсти к накопительству и шикку, всегда хватало того, что имею, — делился он в интервью. Сегодня профессор ВГИКа и ведущий артист МХТ имени Чехова по-прежнему выходит общаться с публикой. Его творческие вечера начинаются с чтения стихов, например, Давида Самойлова с посвящением Марии Кросс. «Как весело рисуют дети. Доверчивые чудеса / Не Истину и Добродетель, А человечка или пса»... И как-то по-особому звучат финальные строки в устах Евгения Арсеньевича, улыбающегося не уголками рта, а смеющегося «всеми глазами»: «Дитя! От мыслей безрассудных меня чертою отдели. Пусти, пусти меня в рисунок и в добром мире посели!»

## ТАКИЕ ЯРКИЕ КИНОРАБОТЫ

■ **Молодые (1971):** Алексей Николаев



■ **Романс о влюбленных (1974):** Сергей Никитин



■ **Золотая мина (1977):** Сергей Крошин



■ **Вас ожидает гражданка Никанорова (1978):** Женя



■ **Возвращение резидента (1982):** Карл Брокман



■ **Колье Шарлотты (1984):** Георгий Степанович Северцев



■ **Склифосовский-3 (2013):** Семен Викторович Голиков



# Визит к мозгоправу



Есть вечная игра человека с судьбой. Вот они садятся напротив друг друга и начинают игру, знакомую каждому с малолетства. Человек ставит крестики, судьба рисует нолики. Человек старается выстроить в ряд фигуры по вертикали, горизонтали, диагонали. Линии любви, карьеры, благополучия, долгожительства, власти — да мало ли у него желаний. А судьба — она же фатум, созвездия, люди, обстоятельства — со своими ноликами мешает составить сплошной ряд.

Если присмотреться, в этой игре содержится код жизни, ее диалектика. Выиграл в одном, проиграл в другом, разве это не интересно? Именно о таких хитросплетениях идет речь в авторской рубрике, которую ведет обозреватель «Вечерней Москвы», писатель Михаил Щербаченко.



**Михаил Щербаченко**  
nedelya@vm.ru

Известие о том, что новоизбранный Папа Римский оказался младше него, расстроило Льва Лукича Многолетова. В свои семьдесят один он хоть и поутратил вкус к жизни, но стариком себя не считал. Так что ватиканский дед Лев XIV,

занявший святой престол, нанес тезке удар под дых. Поделился печальной новостью с бывшей женой. Они давно развелись, но иногда встречались обсудить жизнь дочери, уехавшей с мужем-египтянином в край пирамид. Бывшая, ровесница Многолетова, вела активный образ жизни, с такими же тетками занималась танцами, фитнесом, участвовала в любительских спектаклях и, как подозревал Лев Лукич, строила глазки мужичкам-боровичкам.

— Не кисни и сходи к психотерапевту, — заявила экс-супруга. — Есть толковый врач, племянник Софьи Марковны, мы с ней играем в преферанс. Все наши его хвалят. Записывай адрес. По мере приближения к месту действия настроение Многолетова опускалось. Насмотревшись иностранных сериалов, он полагал оказаться в кабинете викторианского стиля, где благообразный психоаналитик усадит его в глубокое кресло, сдвинет шторы и про-

следует в тайники подсознания.

Жизнь явила несколько иную картину. Четвертый этаж без лифта, по обе стороны длинного коридора «офисы»: «Ремонт обуви», «Парикмахерская», «Изготовление ключей»... Между оптикой и дамской комнатой табличка: «Психотерапевт к.м.н. Пужаев В. Б.».

Кабинет в эстетике минимализма: стул с дерматиновой обивкой для клиента и пластиковый табурет для хозяйки. Сквозь несвежий тюль открывался заводской пейзаж. Обстановку оживлял портрет Зигмунда Фрейда, родоначальника психоанализа и предтечи к.м.н. Пужаева — рыжебородого парня в спортивных штанах и кроксах на босу ногу. Но белый халат был чист и отутюжен, и это отчасти примирило с действительностью.

— Валерий Богданович, — представился врач. — Можно просто Валера. Сели, осмотрели друг друга.

— Валерий Богданович, — сказал Многолетов после паузы, — вы в курсе, что меня к вам прислали, но я не нахожусь в этом смысле. Всю жизнь я сам был своим личным мозгоправом. Травмы прошлого, внутренние конфликты, симптомы тревоги — все это мы проходили. Пару раз я даже купировал панические атаки. Антидепрессанты сроду не пробовал и впредь не буду. Исповедоваться не люблю. Давайте я оплачу свой визит и откланяюсь.

— Платить не нужно, — сказал врач, не показав удивления. — Первый прием бесплатный. Оплата начиная со второго.

— Но второго не будет. — Как знать. Можно я сформулирую вашу проблему? — Попробуйте, — без интереса отозвался Многолетов. — Судьба кончилась, а жизнь продолжается.

Лев Лукич внимательно посмотрел на врача.

— Допустим, нечто в этом роде... Типа истощения

жизненного задания. Это как-то проявляется внешне? — Нет. Просто моя гипотеза. Можно еще вопрос? — Пужаев придвинул табурет поближе к гостю. — Чего вы боитесь?

— Того же, что и все. Физической немощи. Слепоты. Перелома шейки бедра. Деменции с Альцгеймером. Нищей старости.

— А сколько вы хотели бы еще прожить?

Клиент задумался. Он вспомнил эпизод недельной давности. На улице к нему подошла цыганка. От нечего делать он вручил ей тысячную купюру и подал руку ладонью вверх. Прослушав балладу про «что было, что будет, чем сердце успокоится», заскучал и тронулся было своим путем, но услышал за спиной: «А жить ты, касатик, будешь долго, до ста годков доживешь!»

Лев Лукич обмер. Это что же, еще без малого тридцать лет? Целая треть жизни! Но зачем? Что он будет делать все это время?

Эту историю Многолетов иронично пересказал Пужаеву, но врач был серьезен.

— Если я верно понимаю, вы вполне успешный человек. По крайней мере, с виду. Пока вы строили свою судьбу, следовали гласным и негласным правилам, вынужденно себя ограничивали, соблюдали заведенный порядок и режим. Это была ваша жизнь. Но наступила жизнь после жизни. Так подарите себе свободу! Свобода — это не безделье, не праздность, а широта выбора.

— У вашего брата мозгоправа это называется «создать мотивацию», верно? Представьте себе, я так и сделал. Уйдя со службы, Многолетов сочинил для себя увлекательную программу. Первым делом отправился за экзотикой — в африканскую саванну. Откуда вернулся довольный и искусанный тамошней фауной. Поплавал на яхте с богатыми друзьями, но открывшаяся морская болезнь превратила путешествие в галерные мучения. Погулял по Великой китайской стене, побродил по святым местам Иерусалима — как говорится, не встало. Рванул в брутальной мужской компании в Туруханский край на плато Путорана ловить тайменя, но ничего не поймал, лишь отравился костровой ухой в сопровождении местной водки. Короче, брожение по свету не подняло жизненный тонус.

Решил искать новые смыслы в родных палестинах. Попытки создать романтические отношения привели к душевным кризисам и крупным финансовым потерям. Философские книги его не увлекали, иностранные языки не давались, на концертах он скучал, курсирование в интернете отупляло. Алкоголь ввергал в мизантропию, и даже в предвкушении вкусной и здоровой пищи у него перестал выделяться желудочный сок. Жизнь превратилась в черно-белое кино.

— Вы, извините, заелись, — засмеялся Пужаев, выслушав эту историю. — Только не обижайтесь. Вы же не можете не понимать, что большинство населения в такой ситуации было бы счастливо. — Разумеется, понимаю. Но это не снимает лично мою проблему.

— Чего ж вам не хватает? Дайте подумать. Хотя что тут думать, все ясно. Вам не хватает власти. Которая у вас, конечно же, была.

— Вы это как определили? — По глазам. По мимике лица. По модуляции голоса. По осанке. По обуви и марке часов, наконец.

Мозгоправ не ошибся, власть у Многолетова действительно была. И по меркам его города-полумиллионника, немалая: двенадцать лет он трудился на посту главы администрации центрального района. Именно стараниями Льва Лукича на вверенную ему территорию пришли крупные инвестиционные проекты, здесь построили красивый жилой комплекс, деловой центр, стадион, отремонтировали дороги. На достойный уровень поднялось торговое и увеселительное обслуживание жителей. У успешного руководителя, ясное дело, были противники и даже враги, но он умел и драться, и договариваться. Открывая дорогу бизнесам различного профиля, Многолетов искренне полагал, что все они ему должны. А потому в ресторанах не платил за деловые обеды и дружеские ужины, за стрижку, маникюр и педикюр, за ремонт и мойку машины, за медицинские услуги, за обучение дочери, за бани и массажи. Автомобильный парк, туристические вояжи и объекты недвижимости в этот перечень не попадали, это уже было бы слишком, но тут Лев Лукич вводил внятную систему скидок.

Время шло, сменилось сначала областное начальство,

следом — городское, и, как водится, новый мэр отставил глав районов. Многолетов отнесся к этому философски: власть не дают на веки вечные, так что никаких обид, лет ему уже немало, пришло время расслабиться. Среди бывших коллег и подчиненных, среди жителей района авторитет его незбылем, а это если не сама власть, то ее послевкусие.

Но вышла ошибочка. То, что его перестали поздравлять с праздниками и с днем рождения, было неприятно, но некритично. Хуже было иное. Дело в том, что, сойдя с должности, Многолетов не оставил вельможных привычек. То есть по-прежнему

## ЕМУ ПРИШЛОСЬ ДОКАЗЫВАТЬ ВСЕМУ МИРУ, ЧТО ОН В ПОЛНОМ ПОРЯДКЕ

никому не платил. Контрагентам, однако, это надоело. И однажды в стоматологической клинике набралось духу и выставили бывшему главе счет. В ответ он нахамил. Ему предложили удалиться. Он понял, что бунт необходимо подавить, иначе зараза мгновенно распространится по району. Напряг старые связи. Не сработало. И перед Львом Лукичем стали закрываться двери.

Те, кого он выпестовал, кого вскормил, кто раньше обмирал при одном его имени, поголовно оказались предателями. Унижение занозой торчало в сердце вплоть до визита к психотерапевту Пужаеву. Которому он пожаловался на черную человеческую неблагодарность, опустив, однако, невыгодные для себя подробности.

— А вы хотели бы наказать своих обидчиков? — спросил врач.

— Да, — немедленно отозвался Лев Лукич. — Я злопамятный и мстительный.

Пробовал прощать, но не выходит.

— Природу не переспоришь. Но сейчас у вас ресурса для мщения нет, я правильно понимаю? А желание есть. Значит, надо мстить по-другому.

— Это как?

— Ну, например, доказать всему миру, что вы в полном порядке. Врагам доказать. Но главное — себе. Давайте порассуждаем. Как вы полагаете, ваша судьба вам недодала?

— Не знаю, — пожал плечами Лев Лукич. — Смотря как считать.

— Вы же не с золотой ложкой во рту родились, верно? Во сколько лет у вас появилась собственная квартира?

— Лет в сорок пять. До этого жил у жены. Долго не разводился, потому что идти было некуда. Тогда многие так жили.

— А машину во сколько лет нахамил?

— Примерно тогда же. Шестерку «Жигулей», не новую.

— Дачу когда построили?

— Уже ближе к пятидесяти. На десятки сотках.

— Я могу задать вам еще много вопросов — про первый выезд за рубеж, про первый дорогой костюм, про первую шубу жене... Вам ничего не свалилось с небес, пришлось долго впахивать. Скажите, в двадцать лет вы рассчитывали все это получить?

— Я даже в тридцать точно знал, что никогда не накоплю на машину.

— А теперь у вас есть все необходимое, плюс наверняка кое-что излишнее, плюс неплохое здоровье — а вам жизнь не в радость! Вот вы не терпите благодарных, — а как насчет собственной благодарности?

— Кому?

— Да своей судьбе! Она вам не то что недодала, она передала! И не сравнивайте себя с каким-нибудь олигархом. Может, при его бабках у него любимые дети наркоманы или трансгендеры. Или у него импотенция развилась на нервной почве. Или он страдает неизлечимым заболеванием и воеет по ночам. В каждой избушке свои погремушки, так что не надо завидовать, пустое дело.

Теперь у ваших врагах. Хотите подхватить насморк на их похоронах?

— Ну, на такой бонус я не рассчитываю, — засмеялся Многолетов. — Давайте что-то погуманнее.

— Тогда огорчите их тем, что вам хорошо! Что вы живете полноценной жизнью и собираетесь прожить очень долго. Долголетие — это ведь своего рода победа в соревновании. Каждый стареет со своей скоростью. Постарайтесь стареть медленно.

— В зожники, что ли, податься, — раздумчиво молвил Лев Лукич.

— Почему бы нет, но только правильный образ жизни имеет смысл лишь тогда, когда доставляет вам удовольствие. А получение удовольствия — это работа, ей надо научиться.

В общем, все в ваших руках. — Пужаев посмотрел на часы. — Пока не подошел следующий клиент, я, если позволите, попытаюсь описать преимущества вашего положения. Как я их понимаю.

— Валяй, Валера, — мило-стиво позволил Многолетов, которому разговор явно нравился.

— Ваш возраст — это ваше лучшее время. Если вздумается, быть пожилым предпочтительнее, чем молодым. Ведь жизнь может превратиться в юности, и в расцвете лет, а то, что вы

уже прожили, у вас никто не отберет.

Далее. Вы не думали о том, что стареть очень увлекательно? Это, что ни говори, привилегия. Должно быть, интересно ощущать себя частью чего-то замысла, возможно, божественного. Находить смысл в исследовании себя. Сейчас вы можете себе это позволить.

Наконец, огромное преимущество в том, что вы никому ничего не должны. Одиночество, как я догадываюсь, вас не тяготит?

— Абсолютно. Привык.

— Какой-то мудрец сказал: одиночество — тоже компания.

В дверь постучали. Лев Лукич попрощался, записавшись на следующий прием. Домой он отправился пешком. В голове была приятная пустота. Многолетов дошел до ресторана, где в прежние времена бесплатно обедал и ужинал и где после отставки был оскорблен просьбой заплатить. С тех пор он сюда не заглядывал.

Но сейчас шевельнулась веселая мысль. Лев Лукич вошел в зал, сел у окна, заказав черной икры, фалангу краба и марочного коньяка. Он понял, что его узнали и наверняка позвонили владельцу заведения. Вот и славно.

Он неторопливо откусал, заплатил и оставил на столе чаевые. Двадцать пять процентов от счета. Больше, чем принято.

Удаляясь легкой походкой, Многолетов спиной почувствовал нервный взгляд хозяина ресторана, примчавшегося по звонку.

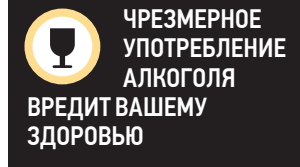


Иллюстрация на развороте выполнена Виктором Егоровым и нейросетями

**Слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи!**

**Разбирать речь по телевизору — это просто!**

**«МИР СЛУХА»**

**Скидка от 20 до 50%!**

- Гарантия качества
- Пенсионерам скидки
- Выезд специалиста на дом
- Пробное ношение слухового аппарата
- Узнайте, как получить компенсацию за слуховой аппарат!
- Ремонт слуховых аппаратов

**8 (495) 411-90-16**  
mirsluha.ru

М «Боровицкая», ул. Знаменка, д. 13, стр. 1, под. 2  
М «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28  
М «Сухаревская», пр-т Мира, д. 5, корп. 1  
М «Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**Пенсионерам!**  
**Социальная рента**  
является плательщиком ренты

**ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД НА ВСЮ ЖИЗНЬ:**

- до 8 млн. руб. — сразу!
- до 60 тыс. руб. — ежемесячно.

Оплата всех коммунальных услуг, помощь по хозяйству. Пожизненное проживание в своей квартире.

**8 (495) 227-22-54, 8 (495) 997-22-54**  
Сайт: **patronazn.ru**

ст. м. «Кузнецкий мост», ул. Рождественка, г. 5/7, стр. 1, эт. 3, оф. 11  
ООО «Социальная Рента», ИНН: 9702068905, ОГРН: 1247700502906. Реклама

г. Москва, ст. м. «Китай-город», ул. Маросейка, д. 9/2, стр. 1, 8 (495) 128-73-99, 8 (800) 551-80-25. Скидка на круизы 2026 г.

**ТЕПЛОХОДЫ «РУСЬ ВЕЛИКАЯ» И «РОДНАЯ РУСЬ»**

**15.06.2025–20.06.2025 «КУДА НИ ГЛЯНЕШЬ — КРАСОТА!»** ОТ 28 099 Р. МОСКВА — КАЛЯЗИН (УЛИТОННАЯ ФЕРМА) — ЯРОСЛАВЛЬ (ТОЛГСКИЙ МОНАСТЫРЬ) — КОСТРОМА (ИПАТЬЕВСКИЙ МОНАСТЫРЬ) — ЮРЬЕВЕЦ — МОСКВА

**20.06.2025–25.06.2025 «ТЕЧЕТ РЕКА, ЗВУЧИТ ДУША»** ОТ 28 099 Р. МОСКВА — МЫШКИН — КОСТРОМА (ПОСЕФЕРМА) — ЯРОСЛАВЛЬ (РОСТОВ ВЕЛИКИЙ) — ТУТАЕВ — УГЛИЧ — МОСКВА

**12.07.2025–16.07.2025 «ОТПУСК, Я К ТЕБЕ ПРИЕДУ»** ОТ 32 399 Р. МОСКВА — ТВЕРЬ (СТАРИЦА) — УСПЕНСКИЙ МОНАСТЫРЬ / МУЗЕЙ КОЗЛА — РЫБИНСК — МЫШКИН — МОСКВА

**25.07.2025–27.07.2025 «КАЛЯЗИНСКИЕ КРЫЛЬЯ»** ОТ 15 399 Р. МОСКВА — КАЛЯЗИН (В ГОСТИ К ЯГУСЕ ТВЕРСКОЙ) — МОСКВА

**22.09.2025–04.10.2025 «СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ»** ОТ 83 999 Р. МОСКВА — УГЛИЧ — ГОРИЦЫ — ВЫТЕГРА — СОЛОВКИ (3 ДНЯ) — СОСНОВЕЦ — ПОВЕНЕЦ (КИВАЧ) — МЫШКИН — МОСКВА (СКИДКА ДО 20%)

**13.10.2025–22.10.2025 «БЕРЕГА ВОЛГИ И ТАЙНЫ СОЛЕННОГО ОЗЕРА»** ОТ 54 499 Р. МОСКВА — АВТ. ТУР. ВКЛ.: САРАТОВ — ЗЛТОН — КРУИЗ: ВОЛГОГРАД — КАЗАНЬ — СВЯЯЖСК — НИЖНИЙ НОВГОРОД — ГОРОДЕЦ — КОСТРОМА — КАЛЯЗИН — МОСКВА (АВАНС = 5000 Р.)

**КРУИЗЫ 2026 ГОДА — СКИДКИ ДО 20%**

**30.04.2026–15.05.2026 «ОБЛАКА СРЕДИ ХРЕБТОВ ТАНАЯ»** ОТ 145 699 Р. МОСКВА — УГЛИЧ — ТУТАЕВ — НИЖНИЙ НОВГОРОД — СВЯЯЖСК — ЕЛАБУГА (МАМАДЫШ) — АГИДЕЛ ТУР ВКЛ.: УФА — О. ТУРГОЯК — ЗЛАТОУСТ — КРУИЗ: КАЗАНЬ — ЧЕБОКСАРЫ (ЮШКАР-ОЛА) — ГОРОДЕЦ — ЯРОСЛАВЛЬ — КАЛЯЗИН — МОСКВА

**22.05.2026–09.06.2026 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧИ»** ОТ 135 699 Р. МОСКВА — ЧЕРЕПОВЕЦ — ГОРИЦЫ — О. ВАЛААМ — О. КОНЕВЕЦ — САНКТ-ПЕТЕРБУРГ — КР. ОРЕШЕК — СТ. ЛАДОГА — КИЖИ — СОЛОВКИ (2 ДНЯ) — АРХАНГЕЛЬСК (2 ДНЯ, ПРОГУЛКА ПО С. ДВИНЬ) — БЕЛОМОРСК — СОСНОВЕЦ — ПОВЕНЕЦ — МОСКВА

**СО СКИДКОЙ ДО 15%. Действительно при наличии мест. | flotrusch.ru | Реклама**

Частности НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

Недвижимость

- Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. 8 (916) 618-86-41
- Абсолютно адекватная семья снимет квартиру. Т. 8 (901) 524-22-53
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42
- Риелтор Надежда. Т. 8 (906) 710-71-74
- Сниму кв., комнату. Т. (916) 959-13-08

Строительство и ремонт

**БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ**  
**ВСЕ ВИДЫ РАБОТ со своим материалом**

Крыши, заборы, ворота, навесы, веранды, хозблоки, стяжки, выравнивание домов, отмостки, фундамент, сайдинг, покраска

**Доступные цены, выезд и замеры БЕСПЛАТНО!**

**ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ**  
 8 (800) 511-57-27, 8 (903) 439-39-59

**ОКНА**  
**ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ**  
**РЕМОНТ КВАРТИР**  
 ОТДЕЛКА, КРЫШИ, ВЫНОС, ШКАФЫ  
 МОСКИТНЫЕ СЕТКИ, СТЕКЛОПАКЕТЫ  
 РЕМОНТ ОКОН, ДАЛЪЗИ  
**(495) 150-04-01**  
**www.int-okna.ru**

**ЗАВОД ОКНА**  
 ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО  
**ЖАЛЮЗИ**  
**ОСТЕКЛЕНИЕ**  
**Ремонт окон, балконов**  
 • ОТДЕЛКА  
 • УТЕПЛЕНИЕ  
 • КРЫШИ  
 • ШКАФЫ  
**8 (495) 740-76-09**  
**8 (495) 941-96-29**

**Завод «СтройБалконСервис»**  
**БАЛКОНОВ • ЛОДЖИЙ**  
**ОКНА ПВХ**  
**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**  
**БЕЗ ВЫХОДНЫХ**  
**ВСЕ ВИДЫ РАБОТ**  
**8 (495) 782-54-48**  
**8 (495) 543-53-97**  
**ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ**

**Оконный завод**  
**ОКНА ПВХ**  
**ОСТЕКЛЕНИЕ**  
**БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ**  
**САЙДИНГ**  
**ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ, КРЫШИ, ВЫНОС**  
**ЖАЛЮЗИ**  
**без выходных, гарантия, договор**  
**8 (495) 532-71-88**

**ЗАМКИ**  
**ВСКРЫТИЕ**  
**РЕМОНТ**  
**УСТАНОВКА**  
**8 (495) 297-10-10**  
**круглосуточно**

**ДВЕРИ**  
**Межкомнатные**  
**Входные**  
**СКИДКИ до 30%**  
**Более 500 моделей от простых до элитных**  
**8 (495) 208-03-88**

- Ремонт комнаты или квартиры поэтапно и по доступным ценам. Обои, покраска, плитка, сантехника, электрика. Ванная под ключ. Циклевка и ремонт паркета. Укладка ламината, доски. Натяжной потолок. Окна. Отделка ванных, лоджий панелями. Доставка материалов. Пенсионерам скидки. Т. 8 (495) 978-03-44
- Циклевка паркета. Т. 8 (985) 761-23-88

Авто, запчасти, транспортные услуги

**КУПИМ ВАШ АВТОМОБИЛЬ**  
 • В любом состоянии  
 • Деньги сразу  
 • Официальное переоформление у вас на месте  
 • Выезд в день обращения  
**8 977-370-90-18**

- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 728-69-81
- Газель на дачу. Т. 8 (499) 755-58-68
- Авто и грузчики. Т. 8 (903) 000-75-92
- Авто + грузчики. Т. 8 (495) 589-00-78
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52
- Грузоперевозки. Т. 8 (926) 203-98-39

Юридические услуги

**ЦЕНТРАЛЬНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ СЛУЖБА**  
 • ЖИЛИщНЫЕ СПОРЫ  
 • НАСЛЕДСТВЕННЫЕ ДЕЛА  
 • ВОЗМЕЩЕНИЕ ВРЕДА  
 • ПРАВА ПОТРЕБИТЕЛЯ  
 • ЗЕМЕЛЬНОЕ ПРАВО  
**КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО**  
**ЗВОНИТЕ СЕЙЧАС 8 999 338-22-81**

- Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслужбят квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. 8 (499) 409-91-42
- Вернем деньги с юристов-аферистов. Выписываем через суд. Долги, пенсии, кредиты. Недорого, оплата по результату. Т. 8 (495) 220-56-66
- Возврат квартир. Т. 8 (985) 210-25-63

Мебель

**- ШКАФЫ-КУПЕ**  
**- ПРИХОЖИЕ**  
**- АНТРЕСОЛИ**  
**- КУХНИ**  
**ЗАМЕР. ДОСТАВКА. УСТАНОВКА**  
**МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ**  
**ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ**  
**8 (499) 347-77-97**  
**www.citydveri.ru**  
 ● Обивка мебели. Т. 8 (495) 649-56-56  
 ● Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

Туризм и отдых

**Пансионат «Лебедь» приглашает в Крым**  
**Путевки от 1900 руб. сутки с питанием.**  
**Детям до 16 лет скидка 20%.**  
 г. Евпатория, пгт. Мирный, ул. Озерная 36.  
 Без посредников  
**+79781839667**  
**+79919403049**

Медицинские услуги

**АЛКОГОЛИЗМ**  
**ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ВЛЕЧЕНИЕ К СПИРТНОМУ, НЕПЕРЕНОСИМОСТЬ СПИРТНОГО.**  
**Прием в кабинете, стационар, выезд на дом**  
**8 (495) 760-96-49**  
**www.alcoholizm.ru**  
 ООО «Экс-ДЕНТ»  
 Лиц. № Л041-01137-77/00359747  
 ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Работа и образование

- Охранник без лицензии требуется в универсам на вахту. Зарплата без задержек от 50 000 рублей. Аванс еженедельно. Т. 8 (925) 147-10-51
- Раздача газет «Метро». С 7-11 утра от 550 р. Т. 8 (495) 190-71-07
- Консьерж Бутово. Т. (925) 714-06-69
- Консьерж Вешняки. Т. (910) 464-58-97
- Курьер ЗП 60 т. р. Т. 8 (968) 442-99-41

Разное

- Продается домен Итоги.Москва

Товары и услуги

**Уничтожим тараканов, клопов, грызунов, плесень.**  
**ОБРАБОТКА САДОВЫХ УЧАСТКОВ С ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА!**  
 Сертифицированные дезинфекторы, эффективные и безопасные средства без запаха.  
**СТОИМОСТЬ от 800 рублей!**  
 Конфиденциально.  
 Бесплатный выезд (Москва и МО)  
**Городская Санэпидемстанция**  
 Остались вопросы, звоните Пенсионерам скидка.  
**8 (917) 548-19-76**

**«Рем.быт.техника»**  
**РЕМОНТ**  
**СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ПЛИТ**  
**Гарантия. Скидки**  
**Без выходных**  
**8 (499) 146-21-19**

**РЕМОНТ**  
**СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ**  
**Пенсионерам**  
**скидка до 50%** **Бесплатный**  
**ВЫЕЗД**  
**8-495-032-94-20**

- Ремонт стиральных машин, холодильников. Т. 8 (995) 222-13-93
- Замена замков. Т. 8 (906) 797-87-01

**РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ**  
 ■ настройка телевизоров  
 ■ настройка тв приставок  
**АНТЕННА**  
 ■ ремонт антенны  
 ■ протяжка тв кабеля  
**8 (977) 575-85-64**

**Ключ-Сервис**  
**ЗАМКИ**  
**замена, ремонт**  
**8-926-157-44-19**  
**Вскрытие дверей**

Астрология, магия, гадания

**Предсказательница, ясновидящая ОЛЬГА ВАСИЛЬЕВНА**  
**МОЖЕТ ПОМОЧЬ:**  
 снять порчу любой давности, сделать приворот, вернуть супружескую верность, провести ритуал нахождение работы, отвести трагические события, избавить от пагубных привычек по фото. Полная любовная магия! Гадание по книге перемен, по фото, на близкое и далекое будущее.  
 За работу денег не беру. Можно расплатиться продуктами  
**8 (909) 330-36-04**

**Надежда Васильевна**, провидица, ворожея. Сильнейшими молитвами и старинными обрядами смогла помочь 1000 людей. Может помочь: отчитать и отмолить порчу, проклятие, колдовство, пагубные привычки, вернуть уважение детей родителям, вернуть семью, поставить нарушителям защиту от врагов! Работа на расстоянии. Бесплатно!  
**8 (920) 366-68-19**

Искусство и коллекционирование

**МУЗЕЙ ДОРОГО**  
**старинной КУПИТ**  
**КНИГИ** **АНТИКВАРИАТ**  
**КНИГИ до 1940 г. до 1 млн р.**  
**Награды ст. • Монеты • Значки**  
**Иконы • Картины • Коллекции**  
**Автографы • Архивы • Открытки**  
**Самовары • Портсигары • Часы**  
**Статуэтки • Будды • Фарфор**  
**8 (925) 835-80-33**  
**Отд. закупки, Светлана**

**КУПЛЮ!**  
 КНИГИ, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, елочные и детские игрушки СССР, бижутерию, фотоаппараты, часы и прочее.  
**Оплата сразу, Выезд**  
**8 (495) 643-72-12**  
**ЗВОНИТЕ!**

- Куплю осциллографы, радиодетали СССР и т.д. Т. 8 (915) 033-00-01
- Куплю елочные игрушки, пластинки, бижутерию. Т. 8 (915) 401-64-88
- Ткани, духи. Т. 8 (916) 993-36-64

**КУПЛЮ ДОРОГО**  
**ГЛАВСКУПКА**  
**ВЫЕЗД 24ч**  
 Изделия, КОРОНКИ, монеты, старинные НАГРАДЫ, значки, статуэтки СССР, вазы, сервизы, бронзу, картины, шкатулки, АВТОГРАФЫ, книги, фото, БУДДУ, столовые приборы, часы, бинокли, открытки и т.д.  
**8-903-666-33-55**

**МосГорСкупка**  
**ДОРОГО КУПИМ**  
**Иконы. Статуэтки Будды. Янтарь. Статуэтки, фарфор, сервизы. Серебро, бронзу, часы. Картины. Соцреализм. Сов. авангард. Старинную мебель. Столовые приборы. Любой антиквариат и многое другое.**  
**Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.**  
**8 (925) 403-68-83**

**КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО КУПИТ**  
**ИКОНЫ, ДРЕВНИЕ КАРТИНЫ**  
**от 10 000 до 1 млн. руб.**  
**антиквариат**  
 СВЕТЛАНА, ДМИТРИЙ  
**8 (926) 747-05-85**

**КУПЛЮ РАДИОДЕТАЛИ**  
**платы любые, значки, монеты, старинные Награды, статуэтки, подстаканники и пр.**  
**8 (969) 100-40-11**

- Мельхиор, хрусталь, картины, иконы, сервизы. Т. 8 (905) 744-11-33
- Книги. Выезд от 130 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-50-09
- Куплю платья, одежду, бижутерию СССР. Т. 8 (910) 416-28-40

- Коллекционер дорого: награды старинные, значки, монеты, банкноты, подстаканники, статуэтки, иконы, игрушки СССР, ГДР, солдатиков, машинки, бронзу, интересные предметы. Выезд бесплатно. Будни после 19:00 или в выходные, оплата сразу. Владимир. Т. 8 (926) 432-60-61

- Куплю механические часы, любуе состояние. Значки, бумажные деньги, часовой хлам, станок часовой, часовое оборудование, самовары, оптику, старые фотографии, открытки. Т. 8 (495) 723-19-05

- Куплю модельки авто, железную дорогу, солдатиков, игрушки, духи, патефон, фотоаппараты, военную атрибутику, значки, часы, монеты, книги, марки, открытки, фарфор, янтарь, самовар, радиоаппаратуру, радиодетали, игровые приставки, генерал. форму, кукол. Т. 8 (495) 508-53-59

- Библиотеку домашнюю: собрания сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре и искусству, географии, а также книги до 1917 г. и мн. др. Куплю. Выезд. Т. 8 (495) 721-41-46

- Куплю книги на иностранных языках до 1917 г. Т. 8 (985) 275-43-33

- Сервизы, значки, часы, статуэтки, пластинки. Т. 8 (995) 920-84-38

- Радиоэлектроника вся. В любом состоянии. Дмитрий. Т. 8 (916) 774-00-05

- Грампластинки, фотоаппараты, предметы искусства. Т. 8 (985) 979-56-09

- Покупаем всё. Т. 8 (495) 641-67-21
- Купим книги. Т. 8 (499) 136-27-60

**Животные и растения**  
**ВЕТКЛИНИКА**  
**ВЫЕЗД НА ДОМ 24 ЧАСА**  
**ЛЕЧЕНИЕ ЖИВОТНЫХ НА ДОМУ**  
 • СТРИЖКА  
 • БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСИЛЕНИЕ ЖИВОТНЫХ\*  
 • КРЕМАЦИЯ • ВЕТРИТУАЛ  
**8 (916) 797-29-40**  
**8 (495) 728-45-03**  
 \*НЕИЗЛЕЧИМО БОЛЬНЫХ, ПО ПОКАЗАНИЯМ ВРАЧА

**ХОТИТЕ, ЧТОБЫ ВАША НОВОСТЬ ПОПАЛА В ГАЗЕТУ?**

Тогда присылайте ее на электронную почту **nedelya@vm.ru**

Мы обязательно опубликуем самые интересные новости

# Она и в школе была звездой

У вас точно найдутся снимки, с которыми связана какая-то памятная и трогательная история. Присылайте их нам с небольшим рассказом о фотографии, лучшие из них мы опубликуем на страницах «Вечерки»

**З**дравствуйте, уважаемые сотрудники газеты «Вечерняя Москва», которая вот уже 40 лет регулярно просвещает меня. Я всю свою жизнь проработала врачом-педиатром, мой трудовой стаж составляет 57 лет. На самом деле

ней школы Воронежской области, в центре — Ия Саввина, будущая актриса фильмов «Дама с собачкой», «Анна Каренина», «Гараж», «Романс о влюбленных» и других.

Я училась с ней в одной школе, но в разных классах. Однако мы вместе принимали участие в кружке художественной самодеятельности. Выступали на всех школьных праздниках: Ия хорошо пела, уже тогда была настоящей



## Фото из альбома

я не планировала быть врачом, хотя человек предполагает, а Бог располагает. Не поступив в Пищевой институт, за компанию с подругой окончила медицинское училище.

На снимке, сделанном 6 января 1953 года, я (на фото слева) с девочками — ученицами Боринской сред-

звездой школы, как сейчас принято говорить. Запомнила я ее очень простой и милой в общении, а еще Ия отлично училась.

После окончания школы прошло много лет, я стала врачом и переехала в столицу, где наши пути с Ией пересекались. Бывало, мы с ней встречались то на

вокзале, то в театре после спектакля с ее участием. И каждый раз Ия Сергеевна с искренним интересом спрашивала меня о моей работе, о том, как мне живется в столице.

**Зоя Ивановна Шмакова (Сушкова), ветеран труда, врач-педиатр**  
Москва

Свои фото с историями присылайте на [nedelya@vm.ru](mailto:nedelya@vm.ru) или на почтовый адрес редакции: 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2, «Вечерняя Москва»

Не забудьте сделать на конверте пометку «Еженедельник «Вечерки», фото из альбома!»

**ЧИТАЙТЕ В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ**

### НАРОДНЫЙ СОУС

Почему майонезом пугают приверженцев здорового образа жизни и какие его разновидности мы знаем

### С ЭТАЖА НА ЭТАЖ

Смотрим две квартиры в сталинке и одну — в хрущевке. Что такое «Квартирный туризм»

### ПАРЕНЬ С ГИТАРОЙ

«Я не Казанова», — пел он, а мы ему не верили. Даже вообразить такое трудно, но Владимиру Кузьмину — 70!

### ...И О ПОГОДЕ

Заморозки уже оставили нас без урожая черешни, каких сюрпризов нам еще ждать в этом году



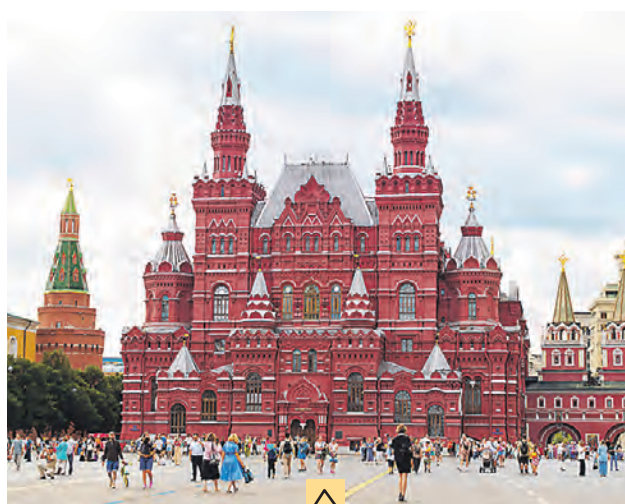
## КАЛЕНДАРЬ

«Вечерка» вспоминает наиболее интересные и значимые события, которые происходили в разные годы.

**22 мая 1948 года.** Родился один из любимых народных композиторов и исполнителей собственных песен Евгений Григорьевич Мартынов. Его песни «Лебединая верность», «Яблоня в цвету», «Аленушка», «Баллада о матери» и многие другие в одночасье стали популярными. Лауреат премии Ленинского комсомола.

**23 мая 1945 года.** В Москве состоялась премьера фильма-сказки «Нашей Бессмертной» режиссера Александра Роу. Главные роли сыграли Сергей Столяров, Галина Григорьевна, Георгий Милляр, Александр Ширшов и другие известные актеры.

**24 мая.** Отмечается День славянской письменности и культуры. Эта дата посвящена памяти создателей славянской письменности — святых апостолов братьев Кирилла и Мефодия. Разработанная ими письменность оказала большое влияние на разви-



Исторический был единственным музеем Москвы, который не закрывался в годы Великой Отечественной войны

тие русской книжности и литературы.

**25 мая 1919 года.** На Красной площади в Москве состоялся первый парад физкультурников и отрядов Всеобуча (система обязательной военной подготовки граждан).

**26 мая 1975 года.** 50 лет назад на экраны вышла картина Сергея Бондарчука по роману Михаила Шолохова «Они сражались за Родину». В ленте снимались Василий Шукшин, Вячеслав Тихонов, Сергей Бондарчук, Георгий Бурков. Фильм был удостоен Государственной

премии РСФСР имени братьев Васильевых.

**27 мая 1883 года.** Открылся Государственный исторический музей в Москве. Церемония была приурочена к коронации императора Александра III и императрицы Марии Федоровны.

**28 мая.** В России отмечается День пограничника. Праздник посвящен сотрудникам и ветеранам пограничной службы и связан с защитой госграницы.

**Алексей Зиновьев**  
[nedelya@vm.ru](mailto:nedelya@vm.ru)

# ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

51 ФИЛИАЛ В МОСКВЕ.  
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба — 4500 р. за 1 г. 750-я проба — 6500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки — дорого.

**Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум»** — одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцу. Ориентир на цену золотавалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

**Разбираем, чем это лучше ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее?**

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по го-

сударственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Также ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий наличными или на карту мгновенно.

**Чем скупка «Аурум» отличается от других?**

51 филиал по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них.

А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

**Выездная скупка от компании «Аурум».**

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир Артем (на фото именно он, согласитесь, так спокойнее) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



**ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА 8 (800) 551-84-34. Выплата на месте, наличные или перевод на карту!**



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

**Компания «АУРУМ» — Ваш надежный партнер вот уже 2 года!**  
**За это время услугами компании воспользовались более 770 читателей газеты!**

**Выездная скупка, насколько это удобно? Спросили у читателей их историю и мнение об услуге.**

**Алексей, 43 года**

Мы купили квартиру в новостройке, стали готовиться к переезду. Сразу возникла мысль продать большую часть старых вещей и мебель, чтобы с собой не возить. В общем, выставили на продажу десятка четыре вещей, а потом жена вспомнила про старую ювелирку. Что-то досталось от мамы, что-то — от бабушки, еще времен СССР. Тоже решили продать. Жена обошла несколько ломбардов, но там предложили такие смешные суммы, что просто жалко отдавать. Она рассказала эту историю подруге, и та посоветовала обратиться в компанию «Аурум», у нее уже был положительный опыт общения. Заказали услугу выезда специалиста на дом, подруга и сама так делала, ее все очень устроило. В общем, мы последовали ее совету. Приехал Артем, весьма вежливый молодой человек, привез с собой все необходимое оборудование, все рассказал, показал

и в завершение оценки предложил весьма приятную стоимость. В общем, сами того не ожидая, продали ненужных украшений аж на 173 тысячи рублей. Деньги сразу, наличными, как раз для переезда пригодятся. Всем рекомендуем.

**Виктор Михайлович, 57 лет**

В 1990-х я занимался бизнесом и был вынужден носить соответствующий «реквизит»: массивную золотую цепь, браслеты, несколько печаток. Дело в том, что тогда даже обеспеченные люди не понимали, сколько стоит тот или иной костюм, туфли, часы или сумочка. А вот золото понимали все! Поэтому высокий социальный статус — чтобы тебя правильно воспринимали партнеры по бизнесу — приходилось демонстрировать облием золотых украшений. Ну не малиновый же пиджак носить: это даже в 1990-х быстро стало дурным тоном. В общем, в какой-то

момент я о своем «реквизите» вспомнил. Достал, посмотрел и понял, что ни детям, ни внукам это не нужно — они же не гангстеры из Гарлема. Потом как-то случайно увидел в газете объявление об услуге «Выездная скупка» от компании «Аурум». И решил воспользоваться. Вполне удобно: ювелир приезжает в удобное для тебя время, привозит необходимое оборудование, комментирует каждую манипуляцию с изделием и в итоге предлагает действительно приемлемую цену. Причем вся сумма здесь и сразу, хочешь на карту, а хочешь наличными. В общем, свои 1990-е я окончательное «проводил». А на вырученные деньги отремонтировал машину.

**Ирина, 39 лет**

Моя мама всегда считала, что я должна носить золото, и с детства дарила мне разные украшения. Я, чтобы не обидеть, надевала,

но, поносив какое-то время, убирала подальше. Во-первых, мне не очень нравится мамин вкус: она любит все массивное, тяжелое. Во-вторых, украшения, которые она дарила, уже тогда были неактуальны: ведь на ювелирные изделия тоже своя мода. В общем, у меня скопилась целая шкатулка. В какой-то момент я вспомнила о ней и решила всю ювелирку за ненадобностью продать: сейчас лучше выгодно открыть вклад или положить рубли на депозит. Ломбард отпал сразу, поэтому, поиск в интернете альтернативные варианты и почтав многочисленные отзывы, остановила свой выбор на компании по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум». Для экономии времени вызвала ювелира на дом. Специалист приехал со всем необходимым оборудованием, оценил качество изделий и предложил хорошую цену, которая меня полностью устроила. Очень удобно, всем рекомендую.

**КАЖДОМУ КЛИЕНТУ В МАЕ И ИЮНЕ**



**+3000 руб. за изделия с бриллиантами\***



**+2000 руб. за изделия с драгоценными камнями\*\***



**+1000 руб. за советские обручальные кольца\*\*\***

**ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 ДО 20:00** ● м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») ● м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1 ● м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 ● м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 ● м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 ● м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 ● м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, 22–24 ● м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 ● м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 ● м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т, 3 ● м. «Коньково», ул. Профсоюзная, 109, корп. 2 ● м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А ● м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 ● м. «Чистые пруды», ул. Мясницкая, 30/1/2, стр. 1 ● м. «Перово», Зеленый пр-т, 27, корп. 1 ● м. «Варшавская», Варшавское ш., 87 ● м. «Преображенская площадь», ул. Большая Черкизовская, 3, корп. 1 ● м. «Отрадное», ул. Декабристов, 21Г ● м. «Таганская», ул. Нижняя Радищевская, 5, стр. 2 ● м. «Домодедовская», Каширское ш., 106 ● м. «Медведково», Широкая ул., 14, корп. 1 ● м. «Строгино», Строгинский б-р, 21 ● г. Одинцово, ул. Верхне-Пролетарская, 1Б ● м. «Арбатская», ул. Арбат, 20 (вход, где тату-салон «Дракон») ● м. «Селигерская», Коровинское ш., 1А ● м. «Водный стадион», Головинское ш., 4

**ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 РУБ. К ОЦЕНКЕ!**

Реклама. ООО «АУРУМ». ОГРН 1207700387245, ул. Петровка, 26, стр. 2

\*Акция действует с 01.05 по 30.06.25г. за бриллианты от 0,3 карата и выплачиваются при заключении сделки  
\*\*Акция действует с 01.05 по 30.06.25г. за драгоценные камни 1-й категории и выплачиваются при заключении сделки  
\*\*\*Акция действует с 01.05 по 30.06.25г. и выплачиваются при заключении сделки