

№48
(721)

ТВ-программа с 1 по 7 декабря 2025 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

МЕЖДУ ДВУХ
СЕМЕЙ:
КАКУЮ ВЫБРАТЬ?

стр. 4

ПОСТНО –
ЭТО ВКУСНО!

стр. 10

ДАРИСА
ДОЛИНА

БОЛЬШОЕ СЧАСТЬЕ, ЧТО
У ЗРИТЕЛЯ ЕСТЬ ВЫБОР

КАЛЕНДАРИ
«ТЕЛЕКА»
НА 2026 ГОД

- ★ АДВЕНТ-КАЛЕНДАРЬ СТР. 14
- ★ ТАБЕЛЬ-КАЛЕНДАРЬ 3 ДЕКАБРЯ
- ★ ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА 10 ДЕКАБРЯ
- ★ ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ 17 ДЕКАБРЯ
- ★ ГОРОСКОП НА ГОД ЛОШАДИ 24 ДЕКАБРЯ

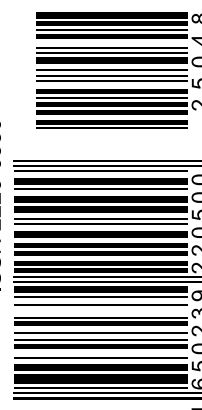
КАК
СОХРАНИТЬ
ЛЮБИМУЮ
КОЖАНУЮ
СУМКУ

стр. 29

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото телеканала ТНТ
ISSN 2226-6380



«Тайны следствия» в «Книге рекордов России»

«Книга рекордов России» зафиксировала рекорд детективного сериала «Тайны следствия» – самый продолжительный показ сериала в телевизионном эфире. На телеканале «Россия» легендарный и любимый зрителями проект идет 20 лет, 11 месяцев и 8 дней, что в совокупности составляет 7648 дней. Почетный сертификат получила исполнительница главной роли – Анна Ковальчук.

– Каково играть в самом долгоиграющем сериале? – рассказывает Анна Ковальчук. – Наверное, это накладывает какую-то ответственность, теперь как будто надо еще лучше играть. Хотя все артисты нашего сериала максимально стараются, максимально профессионально себя ведут в кадре. Я хорошо помню, с чего все начиналось. Моя героиня тогда была одинокой, неуверенной в себе женщиной в холодном городе. Сейчас, мне кажется, Мария Сергеевна утвердилась в том, что справедливость торжествует и что вокруг есть люди, на которых можно положиться. Ну а со всеми нами – зрители, которые нас поддерживают.

Фото телеканала «Россия»



Полина Маркелова рассказала о своей Марте

Телеканал «Домашний» завершил съемки сериальной мелодрамы «Ради нас с тобой» (производство кинокомпании «Гамма»). Главные роли в фильме исполнили: Полина Маркелова, Владимир Майзингер, Михаил Грищенко и Иван Зайцев. Режиссер-постановщик – Алёна Райнер.

По сюжету сериала Марта (Полина Маркелова) и Андрей (Иван Зайцев) познакомились в командировке, влюбились и планируют свадьбу. Против этого брака выступает отец Марты и мать Андрея. Кроме того, счастьем влюбленных активно мешает Игорь (Михаил Грищенко), жених, сосватанный отцом девушки. И вот в день, когда молодые решили пожениться, Андрея увозит из ЗАГСа полиция...

– Марта – смелая, умная и добрая современная девушка, которая попала в вихрь жестоких обстоятельств, – рассказывает Полина Маркелова. – Несмотря на все испытания, Марта сумела сохранить внутри себя свет и надежду, которые и позволили ей узнать правду и найти свое счастье.

Фото пресс-службы телеканала «Домашний»



У Александра Половцева – снова главная роль

На телеканале ТВЦ 6 декабря – премьера сериальной мелодрамы «Семейный подряд». В проекте зрители увидят Александра Половцева, Анастасию Мельникову, Екатерину Смирнову, Александру Куликову, Владимира Даная и других. В центре сюжета – история о Саше Кузнецовой (Екатерина Смирнова), которой очень нужна работа. А тут оказывается, что богатому дачнику требуется в услужение семейная пара. Саша согласна, но она одинока. Как быть? Где срочно найти мужа?

Роль интеллигентного работодателя Льва Юрьевича Дружников исполнит Александр Половцев. Его герой – ученый-химик и бывший бизнесмен. Три года назад его супруга и сын Никита вместе погибли в автокатастрофе.

– Меня привлек этот проект тем, что мой герой очень непростой, – рассказывает Александр Половцев. – В самом начале его увидят одним, а в конце – он уже другой, «оттаявший» (улыбается). И мне нужно было сыграть такие перемены.

Фото PR ТВЦ



У «Квартирника» – юбилей

Музыкальный проект «Квартирник НТВ у Маргулиса» отмечает юбилей – 10 лет в эфире. На протяжении всех лет в гости к Евгению Маргулису приходят представители разных поколений, чтобы исполнить свои лучшие песни, поговорить о творчестве и порадовать зрителей неожиданными коллаборациями.

– «Квартирнику» – 10 лет! – рассказывает Евгений Маргулис. – Хочу пожелать нашим любимым зрителям только одного – оставайтесь верны себе, своему вкусу, слушайте и смотрите только достойную музыку. А хорошего у нас в России, без всяких сомнений, много.

За время существования проекта в эфир вышло более 300 выпусков, а также свыше 15 специальных выпусков. За прошедшие годы «Квартирник» посетили более 500 артистов.

«Команды» – для тех, кто любит юмор

На Первом канале – премьера нового юмористического шоу «Команды», которое соберёт на одной сцене легендарные коллективы из мира КВН, впервые без судей и баллов.

Так, в проекте примут участие «Столик» из Чулыма, «Ровеньки» из Орла, сборные Пермского края и Москвы, «Флэш-Рояль» (Ростов-на-Дону), «Юрикен» (Владикавказ), «Доктор Хаусс» (Могилёв, Беларусь) и другие.

– Представьте, что вы собираетесь с друзьями, которые не только не растеряли своих шуток, но и припасли новые, – говорит ведущий проекта Вадим Галыгин. – Это и есть шоу «Команды». Каждая минута – веселее предыдущей. Это шуточки, которые завтра будут цитировать даже ваши коты, и номера, которые точно войдут в Книгу рекордов юмора.

Фото Первого канала (предоставлено пресс-службой компании «АМИК»)



Марина Федункив и Юлия Михалкова станут соседями

На телеканале СТС 28 ноября – премьера нового шоу «ДомочАТцы», в котором Марина Федункив, Юлия Михалкова, Алексей Кривеня и другие артисты примерят образы из жизни многоквартирного дома. Создателями выступили и чемпионы КВН – команда «Русская дорога». В новом проекте Марина Федункив сыграет роль наглой соседки, писательницы романов, хитрой домовладелицы. А Юлия Михалкова станет жертвой абьюза, обманутой возлюбленной, обладательницей длинных ногтей...

– Интересно, что, когда читала сценарий, много смеялась, но не удивлялась, – говорит Юлия Михалкова. – Ведь описаны реальная жизнь и ситуации, с которыми все мы сталкивались неоднократно.

Фото телеканала СТС



Prodex | ИДЕАЛЬНЫЕ РЕШЕНИЯ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!

АКЦИЯ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ – ЦЕНА КАК 10 ЛЕТ НАЗАД!

ВСЕГО 3 НЕДЕЛИ!

МАКСИМАЛЬНАЯ СКИДКА НА АППАРАТ

«ПРОСТАМАГ»

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА **СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ:**

в т.ч. на аппараты **Вижн, Глазник, Аврора, Надежда**

ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОСЕТИТЬ НАШ МАГАЗИН МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ:

м. «Пионерская», ул. Малая Филевская, д. 18 (вход со стороны мед. анализов КДЛ)

ГРАФИК РАБОТЫ УТОЧНЯЙТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ: 8 (499) 110-43-58

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 26.11.2025 по 26.12.2025. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

ЦЕНТР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

РАБОТАЕМ С 2001 ГОДА

ПЕНСИОНЕРАМ! ИНВАЛИДАМ!

СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД НА ВСЮ ЖИЗНЬ

РЕНТА НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ

С ПОЖИЗНЕННЫМ ПРОЖИВАНИЕМ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ

- ✓ Крупные денежные выплаты, помощь в быту, ремонт
- ✓ Оплата коммунальных услуг и телефона
- ✓ Комфорт и забота, персональный куратор 24 часа
- ✓ Защита от мошенников, бесплатная юридич. поддержка

8-495-222-30-60

центрренты.рф звоните!

Наш адрес: м. Тульская, Гамсоновский переулок, дом 2, строение 1

Платежи ренты – ООО «Юрконсалт», ОГРН: 1197746723258. Реклама



Героиня Татьяны Ратниковой уедет на север

В Москве подошли к концу съёмки многосерийной мелодрамы «Тёплый ветер с севера» режиссёров Алёны Райнер и Феликса Герчикова (производство кинокомпании «Гамма»). Роли в сериале исполняют Татьяна Ратникова, Кирилл Запорожский, Алексей Коряков, Татьяна Абрамова, Екатерина Стриженова, Александр Мохов, Юрий Батулин, Пётр Баранчев и другие артисты.

По сюжету Марта Васильева (Татьяна Ратникова) – врач, работает в клинике вместе с мужем Игорем (Кирилл Запорожский). Но однажды ее жизнь рушится: у Марты умирает мать, она застаёт мужа со своей подругой, к тому же ей приходится уйти с работы. Раздавленная горем и предательством Марта переводится из столицы на север в городок, где становится главврачом. Но, оказывается, ее старания напрасны, ведь больницу планируют закрыть. Марта против – людей нельзя оставлять без помощи. Ее поддерживает Василий (Алексей Коряков), работник местной спасательной службы, с которым у нее завязываются отношения. Однако вскоре выясняется, что семьи Марты и Василия связаны старой трагедией...

Съемки сериала прошли в Мурманской области, Москве и Московской области.

Фото телеканала «Россия»

Гоша Куценко рассказал о Кулыгине

В эфир телеканала НТВ 1 декабря в 20.00 возвращается популярный медицинский сериал «Скорая помощь» с Гошей Куценко в главной роли.

Это будет уже восьмой сезон проекта. Константин Кулыгин и его коллеги вновь столкнутся с рядом проблем, главная из которых – спасение подстанции, ведь теперь она стоит на земле, принадлежащей жесткому бизнесмену Игнатову. Ушаков с Родниной будут решать вопросы с жильем, а Ломагин с головой погрузится во врачебные мемуары. И всех их по-прежнему ждут пациенты, которые верят и надеются, что скорая им поможет.

– Мне кажется, что характер Кулыгина не сильно изменился за все это время: он остался тем же честным доктором-фанатиком, который не может жить без своего дела, – рассказал Гоша Куценко. – Хотя, конечно, ему приходится сталкиваться с суровой реальностью, проявлять свои врачебные навыки для решения бытовых и криминальных проблем.

Фото PR НТВ



Любимые мультгерои встретятся в мегашоу «История игрушек»

В этом сезоне представление пройдет в КЗ «Москва» на территории парка «Остров Мечты». Во время шоу маленьких гостей встретят знакомые каждому ребенку герои телеканала «МУЛЬТ»: Сказочный Патруль, Геройчики, Турбозавры, Ум и Хрум, а также Кот Басик. Вместе им предстоит спасти Новый год!

Беспрецедентное по качеству, комфорту и зрелищности шоу подготовил лидер индустрии семейных развлечений – Продюсерский центр «Седьмая Радуга». Мегашоу «История игрушек» – это более 200 артистов, уникальные костюмы, интерактивные игры и заповедные трюки, а также настоящий Дед Мороз! Не откладывайте покупку билетов – цены на сайте продюсерского центра и партнеров поднимутся каждый день!

Шоу пройдут с 20 по 21 декабря, с 24 по 30 декабря 2025 года и со 2 по 7 января 2026 года.

Фото Алексея Молчановского, предоставлено ПЦ «Седьмая Радуга»

Подготовлено по материалам пресс-служб телеканалов, киностудий, онлайн-кинотеатров, театров, концертных площадок

КРУИЗЕР

РЕЧНЫЕ И МОРСКИЕ КРУИЗЫ 2026!

8 (495) 166-84-91 • AP-TRAVEL.RU

Офис в трёх минутах от М «Семёновская»
Для посещения офиса требуется предварительная запись по телефону

25.03.2026 – 01.04.2026 (8 дн.)

теплоход «Ривер Сапфир» (комфорт-класс)

от 216 951 руб.

Белград (Сербия) – Нови-Сад (Сербия) – Смедерево (Сербия) – Голубац (Доны-Милановац, Сербия) – Кладово (Сербия) – Велико-Градиште (Костопац, Сербия) – Белград (Сербия). Безвизовый круиз по Дунаю с русской группой!

27.04.2026 – 01.05.2026 (5 дн.)

теплоход «Константин Симонов» (стандарт-класс)

от 56 800 руб.

Москва – Тверь – Углич – Мышкин – Москва

30.04.2026 – 10.05.2026 (11 дн.)

теплоход «Симфония севера» (комфорт-класс)

от 146 890 руб.

Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Козьмодемьянск – Чебоксары – Казань – Свияжск – Макарьево – Нижний Новгород – Городец – Кострома – Коприно – Мышкин – Москва

04.05.2026 – 07.05.2026 (4 дн.)

теплоход «Лебединое озеро» (комфорт-класс)

от 50 490 руб.

Москва – Тверь – Завидово – Углич – Мышкин – Москва

04.05.2026 – 18.05.2026 (15 дн.)

теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс)

от 191 790 руб.

Москва – Мышкин – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Елабуга – Сарапул – Пермь – Чайковский – Чистополь – Чебоксары – Нижний Новгород (тех. стоянка) – Чкаловск – Кострома – Дубна – Москва

06.05.2026 – 14.05.2026 (9 дн.)

теплоход «Золотое кольцо» (люкс-класс)

от 140 560 руб.

Москва – Констаниново – Рызань – Касимов – Муром – Нижний Новгород – Ярославль – Углич – Москва (все каюты с балконами, экскурсии за доп. плату)

09.05.2026 – 14.05.2026 (6 дн.)

теплоход «Феликс Дзержинский» (стандарт-класс)

от 59 700 руб.

Москва – Дубна – Кострома – Ярославль – Мышкин – Углич – Москва

11.05.2026 – 17.05.2026 (7 дн.)

теплоход «Симфония севера» (комфорт-класс)

от 94 790 руб.

Москва – Углич – Кузино – Кижы – Свирьстрой – Валаам – Санкт-Петербург

12.05.2026 – 19.05.2026 (8 дн.)

теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс)

от 99 990 руб.

Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Плес – Кинешма – Кострома – Тутаев – Рыбинск – Дубна – Москва

22.05.2026 – 09.06.2026 (19 дн.)

теплоход «Русь Великая» (стандарт-класс)

от 182 900 руб.

Москва – Калезин – Углич – Череповец – Горицы – Валаам – остров Коневец – Санкт-Петербург – крепость Орешек – Старая Ладога – Кижы – Соловецкий архипелаг (2 дня) – Беломорск – Сосновец – Повенец – Мышкин – Москва (экскурсии за доп. плату)

31.05.2026 – 11.06.2026 (12 дн.)

теплоход «Макс Литвинов» (комфорт-класс)

от 163 800 руб.

Москва – Углич – Кузино – Петрозаводск – Свирьстрой – Валаам – Санкт-Петербург – Мандроги – Кижы – Горицы – Мышкин – Москва

01.06.2026 – 11.06.2026 (11 дн.)

теплоход «Родная Русь» (эконом-класс)

от 66 600 руб.

Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Нижний Новгород – Макарьево – Козьмодемьянск – Казань – Свияжск – Чебоксары – Нижний Новгород – Городец – Чкаловск – Кострома – Калезин – Москва (каюты с общим санузлом, но есть и с индивидуальным – по более высокой цене, экскурсии за доп. плату)

07.06.2026 – 11.06.2026 (5 дн.)

теплоход «Симфония севера» (комфорт-класс)

от 78 290 руб.

Санкт-Петербург – Шлиссельбург (крепость Орешек) – Старая Ладога – Валаам – Хийденсельга – Санкт-Петербург

08.06.2026 – 15.06.2026 (8 дн.)

теплоход «Россия» (люкс-класс)

от 127 990 руб.

Москва – Дубна – Ярославль – Чкаловск – Городец – Кинешма – Плес – Кострома – Мышкин – Углич – Москва (каюты категории «Полулюкс»)

14.06.2026 – 28.06.2026 (15 дн.)

теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс)

от 214 190 руб.

Москва – Углич – Горьцы – Старая Ладога – Валаам – Хийденсельга (Рускеала) – Санкт-Петербург (2 дня) – Свирьстрой – Мандроги – Кижы – Петрозаводск – Вытегра – Череповец – Дубна – Москва

22.06.2026 – 04.07.2026 (13 дн.)

теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс)

от 137 600 руб.

Москва – Мышкин – Коприно – Кострома – Городец – Нижний Новгород – Свияжск – Болгар – Елабуга – Казань – Чебоксары – Нижний Новгород – Чкаловск – Ярославль – Углич – Москва

05.07.2026 – 18.07.2026 (14 дн.)

теплоход «Константин Симонов» (стандарт-класс)

от 200 100 руб.

Москва – Углич – Кузино – Мандроги – Хийденсельга (Рускеала) – Валаам – Санкт-Петербург (3 дня) – Лодейное Поле – Свирьстрой – Кижы – Горицы – Мышкин – Москва

13.07.2026 – 26.07.2026 (14 дн.)

теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс)

от 160 200 руб.

Москва – Дубна – Рыбинск – Городец – Нижний Новгород – Свияжск – Болгар – Самара – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Чкаловск – Плес – Кострома – Ярославль – Мышкин – Москва

20.07.2026 – 24.07.2026 (5 дн.)

теплоход «Лебединое озеро» (комфорт-класс)

от 78 490 руб.

Москва – Углич – Ярославль – Рыбинск – Дубна – Москва

22.07.2026 – 29.07.2026 (8 дн.)

теплоход «Александр Бенуа» (комфорт-класс)

от 110 590 руб.

Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Чкаловск – Городец – Кинешма – Плес – Кострома – Калезин – Москва

01.08.2026 – 06.08.2026 (6 дн.)

теплоход «Феликс Дзержинский» (стандарт-класс)

от 70 800 руб.

Москва – Мышкин – Кострома – Ярославль – Коприно – Углич – Москва

03.08.2026 – 10.08.2026 (8 дн.)

теплоход «Антон Чехов» (комфорт-класс)

от 125 139 руб.

Москва – Углич – Горицы – Кижы – Петрозаводск – Горицы – Мышкин – Москва (теплоход с бассейном!)

04.08.2026 – 11.08.2026 (8 дн.)

теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс)

от 112 990 руб.

Москва – Дубна – Ярославль – Городец – Чкаловск – Кинешма – Плес – Кострома – Калезин – Москва

06.08.2026 – 15.08.2026 (10 дн.)

теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс)

от 141 990 руб.

Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Чебоксары – Чкаловск – Кострома – Коприно – Мышкин – Москва

10.08.2026 – 27.08.2026 (18 дн.)

теплоход «Родная Русь» (эконом-класс)

от 99 000 руб.

Москва – Углич – Мышкин – Кострома – Городец – Нижний Новгород – Казань – Тольятти – Самара – Саратов – Астрахань – Никольское – Волгоград – Винновка – Тетюши – Болгар – Чебоксары – Нижний Новгород – Городец – Ярославль – Москва (экскурсии за доп. плату)

11.08.2026 – 10.09.2026 (31 дн.)

теплоход «Александр Бенуа» (комфорт-класс)

от 326 490 руб.

Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Елабуга – Сарапул – Пермь (2 дня) – Чайковский – Чистополь – Тольятти – Балаково – Саратов – Волгоград – Романовская – Ростов-на-Дону (1,5 дня) – Старочеркасская – Ильевка – Астрахань – Никольское – Волгоград – Усовка – Самара – Ульяновск – Чебоксары – Нижний Новгород – Чкаловск – Кострома – Мышкин – Москва (Гранд-круиз «Сказка странствий»)

17.08.2026 – 23.08.2026 (7 дн.)

теплоход «Константин Коротков» (комфорт-класс)

от 128 100 руб.

Москва – Тверь – Мышкин – Череповец – Горицы – Коприно – Углич – Москва

03.09.2026 – 16.09.2026 (14 дн.)

теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс)

от 326 490 руб.

Москва – Углич – Горицы – Мандроги – Санкт-Петербург (2 дня) – Свирьстрой – Кижы – Петрозаводск – Вытегра – Череповец – Дубна – Москва

07.09.2026 – 16.09.2026 (10 дн.)

теплоход «Две столицы» (эконом-класс)

от 84 090 руб.

Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Чкаловск – Кострома – Калезин – Москва

09.09.2026 – 20.09.2026 (12 дн.)

лайнер «Спектр морей» (комфорт-класс)

от 301 135 руб.

Шанхай (2 ночи в отеле 5 ★, Китай) – Шанхай (старт круиза, Китай) – Сакаиминато (Япония) – Киото (Майдзур, Япония) – Ниигата (Япония) – Хакодате (Япония) – Шанхай (Сучжоу + ночь в отеле 5 ★, Китай) Безвизовый круиз с русской группой!

У нас также есть много других дат и маршрутов!

ВОЗМОЖНО ПОВЫШЕНИЕ ЦЕН! ТОРОПИТЕСЬ!

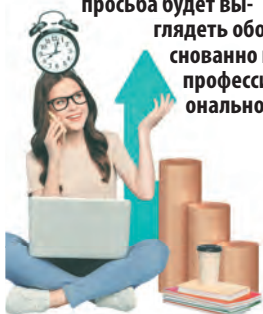
КРУИЗЫ: 8 (495) 166-84-91

* В некоторых круизах экскурсии оплачиваются дополнительно, об этом дана информация в скобках после маршрута. Цены указаны за 1 человека при 2-местном размещении. Не является публичной офертой. РЕКЛАМА 16+ Рекламодатель: ООО «Эйпи Тревел» ИНН 7713787256 ОГРН 1147746426233, 107023, г. Москва, ул. Малая Семёновская, д. 30, стр. 6, комн. 6-306 (для посещения офиса требуется предварительная запись по телефону). Реестровый номер в реестре туроператоров: РТА 0014508

СЕКРЕТ УСПЕХА

Как просить о повышении зарплаты

Разговор о повышении зарплаты — это один из самых стрессовых, но важных диалогов в карьере. Его успех зависит от подготовки и правильного подхода, где ваша просьба будет выглядеть обоснованно и профессионально.



ДОКАЗАТЕЛЬНАЯ БАЗА

Прежде чем назначить встречу с руководителем, проанализируйте свои достижения. Подготовьте список завершённых проектов, реализованных инициатив, показателей, которые вы улучшили, и отзывов клиентов или коллег. Цифры — ваш главный союзник. Также изучите рынок труда: узнайте средний уровень зарплат для вашей позиции и региона на сайтах по поиску работы.

ПРАВИЛЬНЫЙ МОМЕНТ

Не заводите разговор в коридоре или в пятницу вечером. Назначьте отдельную встречу, чтобы обсудить ваше развитие в компании. Идеальное время — после успешного завершения крупного проекта, в период подведения итогов квартала или во время ежегодной оценки.

УВЕРЕННЫЙ ДИАЛОГ

Начните с благодарности за возможности и выразите энтузиазм относительно будущего в компании. Четко озвучьте свою просьбу, подкрепив ее подготовленными аргументами. Объясните, какую ценность вы приносите команде и бизнесу. Будьте готовы к дискуссии: руководитель может попросить обосновать ваши ожидания или предложить альтернативу — бонусы, дополнительные отпускные дни или карьерный рост.

Главное, вести себя как партнер, а не проситель. Вы доказываете, что инвестиция в вас окупается. Такой подход укрепляет ваш профессиональный авторитет.

Один из самых сложных и эмоциональных вопросов взрослой жизни — это поиск баланса между своей новой семьёй (супругом/ой и детьми) и родителями.

Это не уравнение с одним верным ответом, а скорее динамический процесс, требующий мудрости, гибкости и постоянного диалога. Ошибочно подходить к этой дилемме с позиции «или-или». Здоровые отношения строятся на принципе «и», где задача — не выбрать одну сторону, а найти гармоничный способ совмещать обе.

Почему возникает конфликт?

Конфликт приоритетов зарождается в момент создания собственной семьи. Психологи называют этот процесс сепарацией — эмоциональным отделением от родительской семьи для построения своей. Если этот этап пройден не до конца, возникают проблемы:

- **Гиперопека со стороны родителей:** они продолжают видеть в вас ребенка, пытаются контролировать ваши решения.
- **Чувство вины у взрослого ребёнка:** установленные личные границы воспринимаются как предательство и неблагодарность по отношению к родителям, которые «все для тебя отдали».

- **Конкуренция за время и внимание:** родители и супруг/а могут неосознанно соперничать, требуя большего присутствия, что заставляет вас разры-

Выбирая между семьёй и родителями



Он вырос совершенно не таким, как хотели его родители. Но таким, каким они его воспитали.

Практические шаги к гармонии

1 Определите и отстаивайте границы. Границы — это не стены, а правила взаимодействия, которые обеспечивают уважение и комфорт для всех. Четко, но мягко обозначьте, какие темы не подлежат обсуждению (например, ваши финансовые решения или методы воспитания детей), в какое время не стоит звонить с неэкстренными вопросами и как вы планируете совместные визиты. Важно делать это не в ультимативной форме, а как проявление

заботы о качестве вашего общения.

2 Открытое общение. Говорите со своим супругом/ой. Вы должны быть командой. Совместно решайте, как часто вы будете навещать родителей, как будете проводить праздники и какую финансовую или бытовую помощь готовы оказывать. Точно так же говорите и с родителями. Фраза «Мама, папа, я вас очень люблю, но в этом вопросе мы с мужем/женой решили по-своему» — мощный и уважительный способ обозначить свою позицию.

3 Планируйте время. Спонтанность хороша, но в условиях цейтнота планирование спасает. Внесите в общий календарь не только свои рабочие задачи и детские утренники, но и время

для звонков родителям, совместных воскресных обедов или помощи им по хозяйству. Родители, видя, что для них выделено конкретное время, будут чувствовать себя ценными, а не обделенными.

4 Распределяйте ресурсы разумно. Вы не можете работать полный день, уделять все вечера детям, каждые выходные ездить к родителям на дачу и при этом не выгореть. Обсудите с семьёй, какая помощь старшему поколению действительно необходима, а от какой можно отказаться или делегировать. Иногда лучше заказать родителям доставку продуктов, чем тратить на поход в магазин время, которое вы могли бы провести с ребенком.

5 Вовлекайте, но не объединяйте. Старайтесь создавать ситуации, где ваша семья и родители могут позитивно взаимодействовать: совместные пикники, праздники, походы в зоопарк с внуками. Однако избегайте «тройственных союзов», когда вы с родителями начинаете обсуждать и критиковать вашего супруга/у, или наоборот. Ваш партнер должен чувствовать, что вы — на его стороне, а родители — ваши уважаемые гости в вашем общем доме.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Что делать с чувством вины?

Чувство вины — неизбежный спутник этого процесса. Важно понимать: испытывать вину — нормально, но позволять ей управлять вашими решениями — деструктивно. Вы не можете быть идеальным ребенком, идеальным родителем и идеальным супругом одновременно. Вы делаете все возможное в данных обстоятельствах. Сфокусируйтесь на качестве времени, проведенного с родителями, а не на его количестве. Один час душевного разговора ценнее целого дня, проведенного рядом из чувства долга.

1 Морж выдерживает температуру до -35 °С. Такое поразительное свойство достигается благодаря толстой коже и жиру. Жировой слой у моржей может достигать до 15 см, что составляет примерно 25 процентов всей массы животного. Толщина моржовой кожи около 4 см, а в районе загривка — до 10 см. Также кожа моржей обладает уникальным свойством. После пары часов нахождения под солнечными лучами она меняет цвет. Какого цвета становится кожа?

а) Оранжевая. б) Розовая. в) Серая.

Знакомьтесь: моржи

Ежегодно 24 ноября празднуют День моржа. В эти осенние дни тихоокеанские моржи традиционно покидают берег Чукотского моря и перебираются на зимовку в Берингов пролив.

2 Узнаваемая особенность моржей — бивни. Они есть у представителей обоих полов, но у самцов бивни имеют наиболее внушительный вид, могут достигать одного метра в длину и весить более 5 кг. Бивни помогают моржам защищаться, демонстрировать силу, а так-

же выбираться на берег. Первое название моржей, *odobenus*, пришло из древнегреческого языка. В переводе оно означает «тот, кто ходит на...». На чём?

а) Плавниках. б) Клыках. в) Зубах.



3 Моржи живут большими группами, по численности достигающими до 2 тысяч особей. Причём самки с молодым потомством держатся отдельно. Самки и самцы объединяются только в брачный период. Летом и осенью моржи собираются на береговых лежбищах, а зимой и весной живут на льдах. Когда моржи отдыхают, они выставляют по краям лежбища охранников, которые в случае опасности будят всех громким рёвом. Как называют колонию моржей?

а) Стадо. б) Табун. в) Косяк.

КАК ДОГОВОРИТЬСЯ С БОЛЬНОЙ СПИНОЙ?

Проснуться не по будильнику, а потому что спина снова даёт себя знать. Так начинается утро у многих. Тело будто чужое: напряжённое, скованное, упрямое. Поясница ноет. Как и вчера. И как позавчера. А ведь когда-то вставалось легко, без раздумий. Теперь каждый поворот – как шаг по тонкому льду. Но время можно отмотать назад. Путь к здоровой спине нашли в Карелии. Ведь именно там живёт изобретатель тренажёра, который уже помог многим людям забыть про больную спину.



фото: ru.freepik.com

НОВЫЙ ПОДХОД К РЕШЕНИЮ СТАРЫХ ПРОБЛЕМ

КОГДА СПИНА ГОВОРИТ ГРОМКО

По оценке специалистов, около 80% взрослых хотя бы раз в жизни сталкиваются с болью в спине. У каждого четвёртого она становится хронической. Особенно сильно страдает поясничный отдел. Именно он чаще всего не даёт нормально сидеть, подниматься, спать, ходить. По медицинским наблюдениям, за 20 лет количество заболеваний позвоночника выросло. В группе риска — люди старшего возраста: с возрастом ткани становятся менее подвижными, а нагрузка остаётся.

Спина, как дорога: со временем появляется ямка, за ней ещё одна, и вот уже каждое движение как по ухабам. Но даже самую разбитую дорогу можно выровнять, если есть правильный инструмент.

Тренажёр Маркелова — именно такой инструмент. Это не просто аппарат. Это целая программа, собранная в компактное устройство. Он небольшого размера.

Включается за секунду. Не требует подготовки. Просто прикладывается к пояснице — и начинает «разговаривать» с мышцами на их языке. Там, где зажим. Там, где боль. Там, где давно нужно было помочь. И тело будто заново учится двигаться правильно.

Представьте себе: лёгкие импульсы, похожие на ритм тёплой воды, доходят до самых забытых участков.

Организм благодарно отзывается: циркуляция улучшается, мышцы включаются, зажатость уходит. И вот наклон без страха. Посадка без раздумий, как встать обратно.

Люди часто говорят, что ощущение от тренажёра похоже на массаж изнутри. Но при этом никакого напряжения. Человек просто лежит или сидит. Работает техника — тело отдыхает.

И самое приятное: эта чудо-техника сделана у нас, в России, а именно в г. Петрозаводске. За этим аппаратом стоит человек, который знает, как работает тело, — Вадим Евгеньевич Маркелов. Ещё в конце 80-х он начал создавать силовые тренажёры, а позже — технику, способную помогать людям. Он не просто руководит заводом — он лично стоял у истоков этой разработки. Сначала в лабораториях, потом в серийном производстве. Именно благодаря его опыту и настойчивости появился аппарат, который теперь помогает тысячам.

А ещё этот аппарат зарегистрирован Росздравнадзором и прошёл необходимые клинические испытания. Это значит: всё официально и по-настоящему.

СО СПИНОЙ МОЖНО ПООБЩАТЬСЯ ПО ДУШАМ

Исследования показывают, что лишь треть людей с болью в пояснице могут свободно поднимать тяжёлые предметы. Остальные живут с ограничениями. Им трудно долго стоять, сидеть, даже пройти более 100 метров — уже испытание. Кто бы мог подумать, что даже бессонница может быть связана с болями в спине. Эта боль не даёт удобно устроиться. Заставляет часто просыпаться. Какой уж тут сон? Более того, больше половины людей старшего возраста с хронической болью и вовсе умирают раньше срока. Не от самой боли. От того, что она забирает движение. Бьёт по сердцу. Не даёт нормально дышать, питаться, жить. Организм слабеет день за днём. В таких условиях нужен подход, который не калечит, не пугает, не отнимает сил — а возвращает телу то, что оно умеет: двигаться, отдыхать, жить. Именно поэтому так важен инструмент, который мягко возвращает телу привычную свободу.

Тренажёр Маркелова делает всё просто. Не нужно никого просить, никуда идти. Вы сами в удобное время включаете его, выбираете нужный режим и даёте телу шанс почувствовать себя собой. Никаких сложностей. Даже тем, кто с техникой не дружит, легко разобраться. Справится любой.

Программа аппарата разработана специально для людей с больной спиной. Для тех, кто ежедневно мучается от боли при ходьбе, в покое, даже во сне.

Когда ни согнуться, ни повернуться, ни дышать глубоко — всё мешает. Именно в таких случаях тренажёр даёт то, чего давно не было — облегчение.

А сам процесс? Удивительно простой. Достаточно положить электрод на нужную зону, устроиться поудобнее — и началось. Сначала лёгкое подрагивание. Затем будто кто-то накрыл мягким пледом изнутри. Никакого дискомфорта, ни одной лишней мысли — просто тепло, как будто тело выдохнуло. И вдруг становится понятно: боли, с которой приходилось мириться месяцами, больше нет. Она ушла. И не обещала вернуться.

Бывает, говорят: «Я уже не надеялась, что снова смогу просто спокойно гулять». Или: «Думал, что до конца жизни придётся терпеть». А потом включили аппарат, полежали пять минут. И началось движение в обратную сторону. Это не чудо. Это точная, проверенная работа с тем, что давно просило помощи — с вашей спиной.

КОГДА СПИНА НАЧИНАЕТ СЛУШАТЬ

Что меняется? Да всё. Меняется походка из осторожной в уверенную. Меняется выражение лица с напряжённого на расслабленное. Меняется настроение, потому что вы больше не заложник своей спины. У людей уходит страх наклониться. Можно легко пройти в магазин, посидеть в парке.

Можно экономить на привычных средствах и не тратить время на ожидания в очередях.

Теперь день начинается не с опасений, а с желания выйти на балкон, съездить на дачу, переделать дела по дому. А ведь ещё нужно успеть посидеть с соседкой на лавочке и сварить любимому внуку компот. Да, бегать марафоны пока рано, но и замедлять при каждом шаге тоже больше не нужно. И когда начинаешь считать таблетки, уколы, процедуры, поездки, усталость, время... Всё становится ясно: тренажёр Маркелова — это вложение в своё спокойствие. Один раз. И надолго. И в этом суть. Не просто убрать боль, а вернуть ощущение, что всё ещё можно. А значит, всё впереди.

ОТВЕТ, КОТОРОГО ТАК ДОЛГО ЖДАЛИ

Сколько уже было попыток победить боль? Народные советы, растирания, желание перетерпеть... Всё это уже было. Боль упорно держалась. А ведь хочется простого: проснуться и не думать о спине. Чтобы снова дотянуться до верхней полки в шкафу.

Обуться без усилий. Подняться с постели без паузы. А боль иногда не только в спине. А ещё в том, что всё это приходится скрывать. Перед близкими. Перед собой. Привыкаешь. Живёшь, как будто так и надо. Только внутри каждый день как будто что-то тихо ломается. Никто не видит. А тело не даёт забыть. И вдруг появляется возможность. Аппарат, который не требует усилий. Какой просто помогает. И вот он, выбор: снова терпеть. Или сказать: «Хватит». Сказать это не миру, а своему телу. А потом набрать номер 8-800-511-25-87 (звонок бесплатный). А потом ЖИТЬ. Без боли. Просто жить. Наконец. Разве мы этого не заслужили?

ЛЕЧЕНИЕ СУСТАВОВ, ОСНОВАННОЕ НА ПЕРЕДОВЫХ ТЕХНОЛОГИЯХ И ЗАБОТЕ О ВАС



УЛУЧШАЕТ КРОВТОКО



УКРЕПЛЯЕТ СУСТАВЫ



ОСНОВНЫХ ПРОГРАММ



СНЯТИЕ БОЛИ

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ И ГОСТИ ГОРОДА МОСКВЫ!

ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОСЕТИТЬ НАШ МАГАЗИН МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ!

АДРЕС: м. «Пионерская», ул. Малая Филевская, д. 18
(вход со стороны мед. анализов КДЛ)

СКИДКА ПО ПРОМОКОДУ:

ТЕЛЕК

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 26.11.2025 г. по 31.12.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. 'ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама.

АКЦИЯ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ – ЦЕНА КАК 10 ЛЕТ НАЗАД!

ВСЕГО 3 НЕДЕЛИ!

Вернем цены КАК 10 ЛЕТ НАЗАД –
максимальная скидка на «Тренажёр Маркелова»*

Никаких сложных оформлений – просто позвоните и назовите кодовое слово: **«ЗДОРОВЬЕ55»**

ТЕЛЕФОН ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ СКИДКИ:
8 (800) 511-25-87

Это ваша возможность купить аппарат по цене, которая больше не повторится!

И ЭТО ЕЩЕ НЕ ВСЁ!

При заказе аппарата до 20 декабря 2025 года **ТУРМАЛИНОВЫЕ СТЕЛКИ**
стоимостью 2000 рублей – **В ПОДАРОК!**

WWW.PRODEX.RU



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Неподражаемая Лариса Долина – украшение любого проекта, в котором принимает участие. Новогодний фильм производства ТНТ «Невероятные приключения Шурика» – лишнее тому подтверждение.

Лариса ДОЛИНА:

// БОЛЬШОЕ СЧАСТЬЕ, ЧТО У ЗРИТЕЛЯ ЕСТЬ ВЫБОР»

Картина выйдет в прокат 11 декабря, а 31 декабря специальную версию фильма увидят все телезрители канала ТНТ. Какая роль досталась певице, чем запомнился ей юбилейный год, как изменились ее песни – об этом и многом другом мы поговорили с Ларисой Александровной.

Разные песни, разные образы

– Лариса Александровна, у артистов Новый год, как известно, начинается раньше, чем у обычных людей: съёмки, концерты, телепередачи. Какой главный плюс для вас в таком графике?

– Самый главный плюс, наверное, – это участие практически во всех новогодних программах. Я очень люблю это. Впервые, разные песни, разные образы. И тут очень красивая история, поскольку и праздник сам по себе красивый. Главное – все успеть. Ну, а плюс в том, что зрители будут выбирать, какой канал смотреть, какую программу – и это большое счастье, что есть выбор.

– В «Невероятных приключениях Шурика» ваша героиня – двоюродная тётя товарища Саахова, человек, который держит под контролем все его активы. Как вы для себя почувствовали этот образ?

– Моя героиня в картине «Новые приключения Шурика» – это женщина властная, которая очень любит деньги. И у нее не забалуешь! Это такая сильная, очень мощная натура. Я не первый раз играю таких женщин. И для того, чтобы она получилась такой, какой ее задумал режиссер, нужно свою героиню полюбить, какой бы она ни была. Даже если это отрицательный персонаж. А здесь она, конечно, сильно отрицательная.

Дорого и эффектно

– Судя по фото, ваша героиня с характером, как и вы сама. И это подчёркивается эффектными костюмами. Насколько вам близок стиль вашей героини? Может, какие-то элементы вы придумали сами?

– Дизайнерские костюмы, которые были сшиты специально для меня и для этой роли, принадлежат Насе Кучуговой, которую я знаю уже очень много лет и много лет у нее одева-

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Хочу пожелать всем читателям «ТЕЛЕКА» посмотреть все новогодние программы. И конечно, желаю всем крепкого здоровья и счастья бесконечного, гармонии, душевного тепла, поддержки близких, любви.

В общем, всего того, что я пожелала бы сама себе.



юсь. Поэтому она, конечно, безошибочно разработала эскизы. Все получилось очень дорого, красиво. Собственно, так, как должна выглядеть моя героиня – очень дорого и очень эффектно. На самом деле я бы и в жизни такие костюмы с удовольствием носила.

– Как вы относитесь к идее современных прочтений советских фильмов? Что, на ваш взгляд, главное – сохранить в них дух оригинала или привнести своё звучание?

– Очень важно сохранить атмосферу того кино, которое мы знаем и видели миллионы раз. И смотрим этот фильм каждый год, вот как раз в новогодние праздники. Так что я очень надеюсь, что так оно и произойдет.

Свой взгляд на вещи

– Отойдём от новогодней темы. Кто-то уверен, что звезда всегда должна быть при параде, кто-то отдыхает от сцены, выбирая спортивный стиль. В какой одежде вам удобно в обычной жизни, за кадром, дома, на репетициях?

– Я ношу модную, но обязательно стильную одеж-

ду, потому что мода проходит, а стиль – никогда. И мне кажется, что у каждого человека должен быть свой определенный взгляд на вещи и стиль, которому он не должен изменять. Я люблю красиво одеваться. Мой гардероб очень разный. Есть и спортивная одежда – это для перелетов, переездов и так далее. Это одежда для репетиций – может быть, не совсем спортивная, но просто легкая и очень комфортная. Есть концертная одежда. И есть то, в чем я, собственно, приезжаю на концертные площадки, это casual, но нарядно.

Репертуар меняется

– Недавно прошёл ваш юбилейный концерт, и в одном из интервью вы сказали, что каждое такое событие – это повод встретиться с друзьями и показать, что происходило с вами за прошедший период. Как изменился ваш репертуар за последние 5-10 лет?

– Мой юбилейный концерт собрал огромное количество звезд самой первой величины. И я благодарна всем, кто принял в нем участие и ответил на мое приглашение. Я всех своих коллег очень люблю, и мне кажется, что получилось очень достойно и красиво. Мой репертуар, конечно, изменился. У меня появились новые песни не-

много другого направления, нежели раньше. Они тоже красивые, но не такие сложные, скажем так, для исполнения и для восприятия, что очень важно. Подобных песен у меня набралось очень много. И за последние несколько лет они побеждают во всех хит-парадах. И я счастлива, что зрители голосуют за них.

– Какой самый памятный или необычный подарок вам вручили?

– Самым необычным стал подарок от моих девочек любимых – моей дочки Лины и внучки Саши. Они подарили вытканый ковер с моим изображением. Это действительно очень необычно, очень красиво. Вот теперь только нужно найти обязательно место, чтобы его было видно всем, кто приходит ко мне в гости.



ПОДРОБНОСТИ

– Артисту важно быть честным со зрителем, но при этом держать дистанцию – ещё одно ваше высказывание. Где для вас проходит граница между откровенностью и необходимостью закрыться?

– Артист, конечно, должен относиться к своим поклонникам, к зрителям с большим уважением и любовью, но панибратства не

Главное – быть личностью

должно быть категорически. Быстрый переход на «ты» или толкание по плечу – вот этого, конечно, допускать нельзя. Но обязательно нужно показывать зрителю, поклоннику, что он очень важен для тебя.

– Вы не просто певица и музыкант высочайше-

го уровня, но и педагог. Какую задачу ставите перед собой, какими в итоге должны стать ваши ученики?

– Я со своими студентами занимаюсь не только музыкой и вокалом – я разговариваю с ними о жизни, о том, какое будущее их

ждет, что обязательно в профессии, как надо правильно подбирать репертуар. Если песня нравится, но она тебе не подходит по энергетике и по вокальным данным, значит, эта песня не твоя. В общем, идет такой всеобуч. И я рада, что мои студенты ко мне

прислушиваются. Я хочу, чтобы они стали личностями. И даже если они не станут очень популярными или известными звездами, то вот это я зарождаю в них – эту базу, абсолютную любовь к профессии и уважение к ней. Вот это обязательно.

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

ФИЛИАЛЫ В КАЖДОМ ОКРУГЕ СТОЛИЦЫ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 5 100 р. за 1 г. 750-я проба – 6 900 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по госу-

дарственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

Чем скупка «Аурум» отличается от других?

Филиалы по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий

будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



63

ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА 8 (800) 551-84-34 выплата на месте, наличные или перевод на карту!



Максимальная
оценка



Выплата наличными
или переводом на карту



Любые драгоценные металлы,
в любом состоянии



Высокие рыночные
цены



Принимаем в скупку дороже
любого ломбарда



Не продавайте без нашей
экспертной оценки

Компания «АУРУМ» – Ваш надежный партнер вот уже 2 года!

За это время услугами компании воспользовались более 1 470 читателей газеты!

Выездная скупка, насколько это удобно? Спросили у читателей их историю и мнение об услуге.

Татьяна Филипповна, 67 лет

— Стоит только подумать: «Как же все хорошо складывается!» – и сразу проблема... У нас с мужем дачный сезон в этом году выдался просто на удивление: ягод было огромное количество, овощей заготовили на всю зиму себе и детям, яблок – просто куча, даже продать удалось и немного заработать. И тут, так сказать, под занавес, когда уже основные работы закончились, и мы собирались домой, как гром среди ясного неба – прорвало водопровод... Он у нас под землей проложен, так что пришлось нанять рабочих и перекапывать полукруг, чтобы найти и отремонтировать поломку. Конечно, незапланированные траты вышли далеко за пределы нашего скромного пенсионного бюджета... Хорошо, что вовремя вспомнили о золотых украшениях, которые нам обоим остались по наследству от родственников.

Вернулись в город, обратились в «Аурум», вызвали специалиста – и уже через пару дней нужная сумма была на руках! Благодаря этому ремонт успели завершить до наступления морозов. Представляете, что было бы, если бы пришлось искать деньги еще неделю? Пришлось бы весь водопровод менять, не меньше! Так что спасибо «Ауруму» за оперативность и хорошую цену на золото, а погоде – что подождала с холодами!

Елена, 32 года

— Моя дочь занимается фигурным катанием. Вид спорта очень красивый и популярный! Дочь тренируется с удовольствием, а мы с мужем рады, что ребенок развивается физически и характер формирует сильный, спортивный. Единственное «но» – дорогая экипировка. Ботинки, лезвия, чехлы, костюмы для соревнований – и это

не считая дополнительных тренировок и мастер-классов. Мы с радостью поддерживаем дочь, но бывает, что купить что-то нужно срочно, а до зарплаты еще неделя. Микрозаймы – не наш вариант. Друзей беспокоить тоже не хочется, у них тоже дети и свои заботы. Зато есть золотые украшения, которые бабушка подарила мне несколько лет назад. Я про них как раз подумала, когда ждала дочь с тренировки и читала газету – а там реклама компании «Аурум». Сразу позвонила, договорились о встрече. Пока ждала специалиста, сходила в ближайший ломбард, чтобы было с чем сравнивать, узнала цены. Вернулась домой, и вскоре пришел человек из «Аурума». Просто и доступно разъяснил мне все детали, быстро оценил золото и предложил цену выше, чем в ломбарде. Конечно, я согласилась. Оформили все бумаги, я получила

наличные и этим же вечером оплатила мастер-класс, о котором дочь мечтала.

Сергей, 48 лет

— Хочу сказать спасибо компании «Аурум» за помощь в трудной ситуации! Пришло время платить налоги, и оказалось, что не хватает денег заплатить за один из объектов. Сумма небольшая, но в моменте ее не было. Пришлось расстаться с золотыми часами. Изучил предложения на рынке, отзывы, поговорил с друзьями и остановился на «Ауруме». Я сам бизнесмен и ценю, когда люди работают четко и не тянут резину. Звонок – специалист приезжает со всем необходимым оборудованием, грамотно отвечает на вопросы, сразу называет сумму, за которую готов выкупить вещь. Перевод на карту – и моя проблема решена. Всем рекомендую! Налоги уплачены вовремя, а часы я себе новые куплю!



Весь декабрь, январь и февраль

+10 000 руб.*



ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Бауманская», ул. Бауманская, 33/2с1 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т 3 • м. «Тёплый стан», Новоясеневский просп., 2Б, стр. 2 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 • м. «Варшавская», Варшавское ш., 87 • м. «Преображенская площадь», Большая Черкизовская ул., 3, корп. 1 • м. «Курская», ул. Земляной Вал, 27, стр. 2 • м. «Отрадное», ул. Декабристов, 21Г • м. «Таганская», ул. Нижняя Радищевская, 5 стр. 2 • м. «Домодедовская», Каширское шоссе, 106 • м. «Медведково», ул. Широкая, 14, корп. 1 • м. «Строгино», Строгинский бул., 21 • м. «Арбатская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») • м. «Селигерская», Коровинское ш., 1А • м. «Водный стадион», Головинское ш., 4 • м. «Перово», Зеленый пр-т, 27, корп. 1 • г. Одинцово, ул. Верхне-Пролетарская, 1Б

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!**

*10 000 руб. выплачиваются при сумме оценки от 100 000 руб. Предложение действует с 01.12.2025 г. по 20.02.2026 г. РЕКЛАМА. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245, ул. Петровка, 26, стр. 2.

Третий сезон нашумевшего детективного триллера «Метод» стартовал в онлайн-кинотеатре «Кинопоиск».

Кроли следователя Родиона Меглина вернулся Константин Хабенский. В новом сезоне у его героя появился отряд маньяков-единомышленников, в числе которых персонажи Никиты Кологривого, Льва Зулькарнаева и Эльдара Калимулина. Также к ним присоединились Анна Савранская (Лера) и гость нашего номера Маруся Свирид (Карина).

Режиссёр мечты

— **Маруся, вам повезло. Вы попали в отличный каст...**

— Да, команда была невероятно профессиональная. Но роль Карины мне досталась непросто. Свою героиню я буквально выстрадала. Долго ждала ответа, когда отправила самопробы. И когда уже отчаялась дождаться, приходит сообщение, что меня утвердили! Передать свои ощущения не могу. Потому что меня ожидала работа у режиссера моей мечты Юрия Быкова. Хотела сняться у него с того момента, как вышел фильм «Жить». Обожаю его кино, это абсолютно мой режиссер. Когда пришло предложение записать пробы в его проект, я просто потеряла голову. И сделала все для того, чтобы у Юры сняться, да еще в такой обал-

ЖИВУ В СОСТОЯНИИ СЧАСТЬЯ»

Маруся СВИРИД:

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

— Пусть в жизни будет больше чудес, пусть они случаются — не те сказочные из книжек или телевизионных сказок, а те, что происходят в обыденной жизни. Уже огромное чудо, что мы дышим, живем, что можем обнять свою маму, уснуть с любимым человеком, что кто-то может пойти и купить тебе хлеб ранним утром. Это чудо в мелочах, пусть их будет больше.

денной команде. Это были невероятно счастливые съемочные дни. Дай бог, картина понравится зрителям. А я лелею надежду поработать с Быковым еще (улыбается).

Дом, где нужна

— **Судя по всему, характер у вас сильный: вы сделали всё, чтобы сняться у Быкова в «Метод», пять лет кряду штурмовали театральные вузы и поступили таки во ВГИК. Многие после первой же неудачи опускают руки...**

— У меня была какая-то безграничная вера в то, что у меня все получится, огромное желание стать актрисой. Наверное, у меня цел-

устремленность в маму (мама Марии — народная артистка России Анна Якунина — Прим. ред.). Конечно, провалив экзамены, я должна была чем-то заниматься до следующего поступления. В результате поступила в ГИТИС на театроведческий факультет. Все годы я бок о бок училась с факультетом моей мечты — режиссерским (актерская группа), и бок о бок ходила с ребятами, с которыми поступала, понимая, что могла быть среди них. Но судьба распорядилась так, что я оказалась за другой партией в другой аудитории. Тем не менее, попытки стать актрисой не оставляла. Когда

да решила, что в этот бой иду последний раз, я этот бой выиграла!

— **Рады, что поступили именно во ВГИК?**

— Безумно рада, что оказалась в том доме, где была нужна, в том доме, который ждал меня и открыл свои двери. Если не ошибаюсь, Константин Аркадьевич Райкин сказал, что хуже всего, когда ты не нужен, а ты есть. Пришлось пройти через огромное количество обид, психологических срывов, унижений, злости, ярости и отчаяния. Но, слава богу, это все позади. Я попала именно к своему мастеру — Владимиру Петровичу Фокину, к замечательным педагогам, которые у нас преподавали.

Первые успехи

— **Пусть вы не поступили в театральный вуз ни с первой, ни с третьей попытки, судьба компенсировала эту несправедливость.**



«Вишнёвый сад». Режиссёр Марк Захаров.

ПОДРОБНОСТИ

В профессии надо оставаться адекватным

— **Кино сегодня есть, театра его нет. Антреприза тоже непостоянна. Репертуарный театр в этом плане надёжнее?**

— Три года назад Антон Юрьевич Яковлев после нескольких моих показов пригласил меня в труппу Театра им. Гоголя, где является худруком. Я невероятно благодарна ему за этот шанс. Сейчас у меня в театре три названия — «Сон в летнюю ночь», «Гроза. Искусение», «Шинель». Приступили к репетициям «Героя нашего времени». Казалось бы, все хорошо, но у нас есть семейная черта — не успокаиваться, не засиживаться, идти дальше, не говорить, что «все, я моло-

дец». Обожаю свою профессию, но в ней надо оставаться адекватным. Понимаю, например, что, как бы ни хотелось расти дальше, сумасшедшего взлета в кино может не случиться. И речь не обязательно про главную роль, а про роль, которая принесет успех. Тем не менее, желать этого нужно, стремиться к этому нужно. Не для кого-то, для себя. И все, что у меня было, я люблю. Все, что есть, люблю. Но хочу дальше и больше. Это нормально. Здесь для меня примером служит мама. Если бы не ее поддержка, наверное, у меня бы ничего не случилось. Я безумно сомневаюсь в себе.



«Шинель». Режиссёр Арина Бессергенева.



«Ложь во спасение». Режиссёр Глеб Панфилов.

Будучи студенткой, вы уже снялись в главной роли в сериале «Большое небо», ввелись в несколько спектаклей театра «Ленком», у вас появился первый антрепризный спектакль... Какие были впечатления?

— Когда впервые вышла на сцену «Ленкома» в спектакле «Tout vaude, или Все оплачено», где играли Александр Викторович Збруев и моя мама, я думала, потеряю сознание. Ощущение, что твоя мечта исполняется, сводило с ума. Как раз параллельно вводим в спектакли меня утвердили на главную роль в первую для меня картину «Большое небо» для Первого канала. Но... фильм положили на полку где-то на шесть лет. Слава богу, он все-таки вышел. Но шесть лет — для актрисы большой срок.

Что касается моей первой антрепризы — спектакля по пьесе «Фантазии Фарятьева» (спасибо продюсеру Альберту Могинову), она появилась сразу по окончании института. Я

играла в прекрасной компании — с Таней Арнтгольц, Алёной Хмельницкой, Сергеем Горобченко. Тогда же начались мои первые гастроли. Постепенно появились и другие антрепризные спектакли.

Самый творческий — папа

— **Маруся, в вашей семье три поколения артистов. И только папа «выпал» из этой обоймы. Как живётся ему среди творчески одержимых людей?**

— Как раз папа — самый творческий человек в семье (смеется). Он удивительный. Самая огромная поддержка в профессии — от него. Он ходит почти на все наши с мамой спектакли, всегда с цветами. Я вообще очень счастливая дочка, живу в состоянии любви. И самое ценное — как бы папа ни любил нас, ни защищал, он всегда говорит правду. И мне это очень нравится.

Наталья АНОХИНА

Крупные, заметные издали аксессуары неожиданно взлетели на самую вершину модного Олимпа. И если огромные броши и кольца давно уже не удивляют, то серьги размера XXL способны сделать это легко и произвести впечатление даже на искушённого наблюдателя.

Возможно, тому поспособствовала, сама того не ожидая, сверхпопулярная «бежевая» мода – на изысканные, но неброские тона и практически незаметные аксессуары. Крошечные золотые «гвоздики» или небольшие жемчужные сережки – это, разумеется, весьма элегантно и, безусловно, всегда и везде уместно. Возможно, многие модницы просто устали от подчеркнутой сдержанности, и модные дизайнеры, конечно, почувствовали это.

Самое главное

Крупные аксессуары добавляют образу то, чего так не хватает «бежевой» моде, – эмоциональную окраску. Причем весьма эффектную, ведь крупное украшение, особенно серьги, буквально бросается в глаза, заметно выделяясь на любом фоне за счет своих габаритов, что делает весь образ ярким. Главное, что должно быть в самых модных серьгах этого сезона, – это впечатляющий размер (буквально от мочки уха и чуть ли не до плеча) и эффектная фактура. Остальные параметры (форма, стиль, цвет и т.д.) значения практически не имеют и зависят только от вашего выбора. Чтобы не перегрузить образ и не нарушить визуальную вертикаль, не следует добавлять в «довесок» к крупным серьгам другие яркие, заметные аксессуары.



КРУПНЫЕ СЕРЬГИ – ХИТ сезона



Варианты

Несмотря на то что выбор формы остается за вами, самые актуальные варианты все же существуют. **Во-первых**, это серьги в готическом стиле, которые отличаются сложным дизайном, темными насыщенными оттенками и обилием деталей. **Вторые** по популярности серьги в форме цветов. Цветы могут быть как из металла, так и из пластика или ткани, достаточно лаконичными или украшенными сияющими стразами.

Огромные серьги – настоящий хит сезона! Это идеальный выбор для тех, кто готов к приобретению новых украшений и кому при этом очень хочется чего-нибудь необычного.

ми, бисером, полудрагоценными камнями. **На третьем месте** морская тематика, которая все никак не выйдет из моды. В ушах может быть все что угодно, хоть как-то связанное с морем. Жемчуг, ракушки, рыбки, морские звезды – выбор достаточно велик.

Четвертое место занимают металлические диски: простые, практически без декора, или, наоборот, щедро украшенные перфорацией или разнообразными узорами. **На пятом месте** асимметрия. Она может выражаться просто (например, серьги совершенно одинаковые по форме, но абсолютно разные по размеру), а может неожиданно – в ушах могут быть серьги разных стилей, даже диаметрально противоположных (например, в одном ухе огромный цветок до плеча, а в другом – скромный «гвоздик» с небольшой жемчужиной).

С чем носить

Как ни странно, огромные серьги легко вписываются не только в вечерний гардероб, где им, разумеется, самое место. Наоборот, еще более эффектным получится образ, в котором такие серьги дополняют самые что ни на есть базовые вещи: белую офисную блузу и юбку-карандаш, например, или строгий офисный же костюм, или даже вообще прямые джинсы с ничем не примечательным, самым обычным жакетом. Сочетание классических и элегантно сдержанных базовых вещей и огромных нарядных серег – это дивная и очень впечатляющая игра на контрасте, которая производит максимальный эффект.

– Милая, что тебе подарить? – Да дари что хочешь! Главное, чтоб мех красиво отражался в серьгах с бриллиантами!

Светлана ИВАНОВА

САНАТОРИЙ ДЛЯ СУСТАВОВ ПРЯМО У ВАС ДОМА

Натуральные капсулы для свободы движений «Хондронью»

К Советскому Союзу каждый относится по-разному. Но никто не станет спорить с тем, что в те времена были лучшие санатории для лечения заболеваний суставов и позвоночника: расположенные в уникальных целебных местах и хорошо оснащенные. В советское время путевки в санаторий выдавали через профсоюзы на предприятия или через социальные службы. Вспомните хотя бы, как главного героя Василия Кузякина из кинофильма «Любовь и голуби» провозжали в санаторий всей семьей. Но сегодня большинство этих санаториев из доступных для всех граждан здравниц превратились в дорогие отели, которые зачастую не по карману обычным пенсионерам. Как заботиться о своих суставах в сложившейся ситуации, рассказал специалист Антон Максимович.

– Антон Максимович, сейчас обычному пенсионеру с проблемами суставов в санаторий попасть крайне сложно. Может ли он как-то оздоровить суставы в домашних условиях?



– Может, благодаря натуральным капсулам «Хондронью». Мы их часто называем «персональным домашним санаторием». Эти капсулы содержат очень мощную формулу: экстракты босвеллии, куркумы, черного перца, ивы, алоэ, живокоста, глюкозамин, хондроитин и органическую серу. Все вместе эти компоненты действуют на больные суставы и

позвоночник так же, как санаторно-курортное лечение. Они дают хороший результат без побочных эффектов. При этом, чтобы воспользоваться ими, не нужно куда ехать. Это особенно актуально для людей с болезнью опорно-двигательного аппарата, которым тяжело передвигаться.

– Как именно капсулы «Хондронью» воздействуют на больные суставы?

– Их натуральная формула способствует питанию костной и хрящевой ткани, выработке внутрисуставной смазки, нормализации ее вязкости, восстановлению поврежденных участков опорно-двигательного аппарата. Говоря простым языком, капсулы «Хондронью» способствуют устранению боли, хруста, воспаления, отеков и скованности движений. Они могут помочь при таких заболеваниях суставов и позвоночника, как артрит, артроз, остеохондроз, остеопороз, протрузии, грыжи, радикулит, ревматизм, подагра и прочие. Также «Хондронью» должен быть под рукой у тех, кто часто травмируется, получает ушибы, недавно сломал руку или ногу. Эти капсулы могут помочь таким людям быстрее восстановиться, укрепить кости, суставы, связки и спину. Здоровые суставы и спина – это свобода движения. В старшем возрасте они позволяют сохранять независимость, радоваться прогулкам, чаще видеться с близкими и жить без боли.

СРОЧНАЯ НОВОСТЬ!

**ФИНАНСИРОВАНИЕ
ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ***

С заботой о здоровье опорно-двигательного аппарата производитель капсул «Хондронью» покрывает расходы. Данное предложение действует только с 26 ноября по 24 декабря 2025 г.**

Звоните **8-800-302-30-30** и получите «Хондронью» всего за 9 руб. за 1 уп.

Звонок и доставка **БЕСПЛАТНЫЕ!**

3192
промокод акции

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Добрынин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРНИП: 323774600210720, 115142, г. Москва, а/я 20. *Финансирование – предоставление скидки. **Срок проведения акции с 26 ноября по 24 декабря 2025 г. С информацией об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения можно узнать по телефону 8-800-302-30. Доставка за счет ИП Добрынин Д.А. Реклама



Существует предубеждение, что постный стол очень скучный: однообразный и невкусный. Сегодня мы опровергаем это ложное утверждение и публикуем рецепты постных блюд, которые могут стать настоящим украшением любого стола.

Основа постного стола – это, конечно, овощи, крупы, фрукты, ягоды, орехи, бобовые и грибы. Каждый из этих продуктов может стать основой (или существенной составляющей) вкуснейших блюд, стоит только совсем немного постараться. Впрочем, с приготовлением этих блюд справится даже неопытная хозяйка.

Салат Гавурда

Турецкая кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 83 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 3 спелых помидора
- 1 крупный сладкий перец
- 1 перчик чили ■ 1 красная луковица ■ 1 лимон
- 1/3 стакана грецких орехов
- по 3-4 веточки свежей мяты и петрушки
- 2-3 веточки фиолетового базилика ■ растительное (оливковое) масло
- 1 ст. л. гранатового соуса (или сока) ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Орехи подсушить на сухой сковороде, дать остыть, крупно нарубить.
- 2 Помидоры нарезать ломтиками, перец – соломкой, лук – тонкими перьями, мяту и базилик – полосками, петрушку мелко нарубить.
- 3 Лук залить гранатовым соусом, оставить мариноваться на 15 минут.
- 4 Из половины лимона выжать сок.
- 5 Соединить овощи, посолить, поперчить, сбрызнуть лимонным соком, заправить растительным маслом, перемешать, разложить по салатникам, посыпать орехами; подавать немедленно.

Рассольник

Русская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 20 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 соленых огурца
- 120 мл огуречного рассола
- 120 г перловой крупы
- 12 оливок б/к
- 1 крупная морковь
- 1 крупная луковица
- 2 черешка сельдерея
- 1-3 зубчика чеснока
- пучок зелени
- 1 ст. л. томатной пасты
- 1 ч. л. сахара ■ соль
- 1 ч. л. копченой паприки
- растительное масло
- молотый черный перец



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 В глубоком сотейнике с толстым дном обжарить на растительном масле перловку (5-10 минут), залить 400-500 мл кипятка, варить под крышкой на небольшом огне до готовности (20-25 минут).
- 2 Лук и сельдерей нарезать кубиками, огурцы – соломкой, морковь натереть на терке, чеснок измельчить, зелень некрупно нарубить.
- 3 В кастрюле с толстым дном обжарить на растительном масле (2-3 ст. л.) лук, добавить морковь и сельдерей, жарить, помешивая, до перемены цвета моркови, добавить чеснок и огурцы, жарить еще 1-2 минуты.
- 4 Добавить в кастрюлю томатную пасту и сахар, жарить, постоянно помешивая, 1-2 минуты, влить 1,5 л горячей воды, добавить перловку, посолить, довести до кипения, варить под крышкой 10-15 минут.
- 5 Влить в кастрюлю рассол, довести до кипения, снять с огня, накрыть крышкой, дать настояться (10-15 минут).
- 6 При подаче в каждую тарелку положить оливки, поперчить, посыпать зеленью.

Овощной тьян на овсяном молоке

Французская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 68 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 6-7 помидоров
- 3 красных луковицы
- 200-250 мл овсяного молока
- 50 мл растительного (оливкового) масла
- 1 крупный длинный баклажан ■ 1 цукини такого же размера ■ 0,5 головки чеснока ■ 1 веточка свежего тимьяна (или щепотка сушеного) ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Все овощи нарезать колечками одинаковой толщины, выложить в сбрызнутую маслом форму для запекания, чередуя (цукини-помидор-баклажан-лук).
- 2 Обрезки помидоров, очищенный чеснок и листики тимьяна переложить в чашу блендера, добавить соль и масло, взбить до однородности, залить содержимое формы.
- 3 Запекать в разогретой до 200 °С духовке 20 минут.
- 4 Извлечь форму из духовки, содержимое поперчить, полить овсяным молоком; запекать еще 20-30 минут (молоко должно полностью впитаться).

СОВЕТ

Вместо тимьяна можно использовать любые другие пряные травы: базилик, розмарин, орегано и т.п. Чтобы при подаче тьян выглядел красиво, все овощи нужно подбирать одинакового диаметра.



Медово-ореховые кексы

Русская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 305 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 стакан муки ■ горсть орехов ■ 1/4 стакана сахара
- 1/4 стакана растительного масла (рафинированного, без запаха) ■ 1 ст. л. меда
- 1 ч. л. (с небольшой горкой) пищевой соды ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Орехи подсушить на сухой сковороде, дать остыть, мелко нарубить.
- 2 В миску влить 125 мл горячей воды, добавить сахар и мед, перемешать до их полного растворения, добавить растительное масло и соль, хорошо перемешать, всыпать просеянную с содой муку, замесить однородное тесто (следить, чтобы не было комочков).
- 3 В готовое тесто добавить орехи, перемешать.
- 4 Тесто разлить по формочкам для кексов, заполняя их не более чем на 2/3 высоты.
- 5 Выпекать в разогретой до 180 °С духовке до красивой румяности (10-20 минут, зависит от размера формочек).

Драники

Белорусская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 74 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 600 г картофеля (с высоким содержанием крахмала)
- 1 луковица
- растительное масло
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Картофель и лук натереть на терке в кашу, перемешать, тщательно отжать, сок собрать.
- 2 Когда осядет крахмал в отжатом соке, жидкость слить, крахмал добавить в картофельно-луковую массу, посолить, поперчить, тщательно перемешать.
- 3 Жарить драники на хорошо разогретом масле с обеих сторон до уверенного румянца, выкладывая картофельный «фарш» на сковороду столовой ложкой.
- 4 Готовые драники выложить на х/б (или бумажный) полотенца для удаления излишков жира.

Вкус любого блюда можно существенно обогатить с помощью любимых специй и зелени – свежей, сушеной или замороженной.

Красивые ягодицы – это не данность, а вполне заслуженный результат.

Вот только он кому-то дается проще, а кто-то практически не видит изменений после приложенных усилий. Так что же помогает красоте ягодиц или стопорит работу над ней?

Стопа

Не удивляйтесь. Часть большой ягодичной мышцы проходит по бедру, переплетается с мышцами голени и заканчивается у основания большого пальца.

То есть получается, что без нормально функционирующей стопы трудно будет прокачать мышцы ягодиц.

А для подвижности пальцев ног, голеностопа важно регулярно выполнять упражнения.

Можно катать тот же теннисный или массажный мячик: вдоль, поперек стопы, по внешнему и внутреннему краю. Поднимать большой палец стопы и отводить его в сторону.

Хожу в тренажерный зал всего неделю и уже отлично разбираюсь, на каких тренажерах удобнее всего лежать.



Красота ОТ БЕДРА И ВЫШЕ



Миофасциальный релиз (МФР)

Все ткани в нашем теле должны скользить относительно друг друга – тогда не будет отечности и напряжения. Желательно прорабатывать все части тела, но раз мы говорим сейчас о мышцах ягодиц, важно уделить внимание мышцам бедер и ног. Благодаря МФР уйдет напряжение, улучшится лимфоток, и самое главное – ягодицы станут менее отечными и более упругими. Для проработки мышц можно использовать теннисные мячики или специальный ролл.

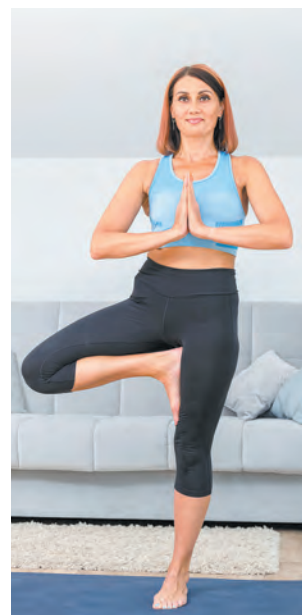
Перерывы на зарядку

При длительной сидячей работе мышцы ягодиц ослабевают, а также из-за недостаточного кровообращения уплотняются. Поэтому и до эффективного вида сзади становится далеко. Плюс может проявиться болезненность в пояснице, тазу, бедрах, коленях. Улучшить состояние ягодиц довольно просто: устраивайте перерывы каждые полчаса. Встаньте, пройдитесь, поперекачивайтесь с носочков на пятки и обратно. Если есть возможность, можно время от времени делать такое упражнение: положить стопу одной ноги на колено другой. Выдыхая, наклоняемся вперед так, чтобы предплечья рук лежали на голени поднятой ноги. Следите, чтобы спина оставалась ровной. Задержитесь в таком положении на 15-30 секунд. Повторите для другой ноги. Упражнение растянет ягодичные мышцы, заднюю поверхность бедра и дополнительно – спины, снимет их спазм и общую усталость.

ДЕТАЛИ

Баланс как альтернатива приседаниям

Приседы и выпады, безусловно, полезны. Но не нужно заикливаться только на них. В тренировках важно разнообразие. Полезны асимметричные упражнения с движением в разных плоскостях. Особенно стоя на одной ноге (в балансе или с опорой).



МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА НАГРУЗКА НА ПОВЫШЕНИЕ



Советы по правильной тренировке ягодичных мышц

нашим читателям даёт тренер Елена Рощупкина.

– Правда ли, что для проработки ягодичных мышц обязательны упражнения с отягощением – на тренажерах, например? Или достаточно упражнений с собственным весом?

– Нет, для их проработки упражнения с отягощением не являются строго обязательными, особенно на начальном этапе. Но в дальнейшем для мышечного роста (гипертрофии) и придания ягодицам округлой формы они практически необходимы.

Мышцы быстро адаптируются. Через 2-3 месяца регулярных тренировок ваше тело перестанет воспринимать вес собственного тела как серьезный стимул для роста. Вы выйдете на «плато», и прогресс остановится. Чтобы мышцы росли, нагрузка должна постепенно увеличиваться.

Татьяна МИХАЛЁВА

Фото из личного архива Елены Рощупкиной и www.shutterstock.com

Отекают ноги? Тяжело ходить? У ВАС ЗАСТОЙ ЛИМФЫ!

«У меня целый букет проблем: высокое давление и холестерин, запоры, лишний вес. Появились усталость, одышка, слабость, головные боли, головокружение. А последнее время стали страшно отекают и болят ноги! Я практически перестала ходить. Пробую разные средства, но ничего не помогает. Подскажите, почему у меня такие отеки и что мне может помочь?»



Знакомая ситуация?

Отеки ног, или лимфоотеки, – это первый признак застоя лимфы! Мало кто знает, что лимфатическая система – это часть сердечно-сосудистой системы. Ее главная задача – очищение организма. Именно лимфа, обеззараживает шлаки, яды и токсины и выводит их из организма. Когда лимфатическая система засоряется, токсины, отмершие клетки и другие «шлаки» перестают выводиться в полном объеме. Это приводит к отекам, хроническим воспалениям, повышенному давлению и ослаблению иммунитета. Фактически, организм начинает медленно отравлять сам себя. Очищение лимфы – это жизненная необходимость для тех, кто хочет сохранить ясность ума и физическую активность на долгие годы.

Но это не просто! До сегодняшнего дня создать эффективное средство для лимфы никому не удавалось, потому что лимфатический сосуд крайне мал и попасть в него можно только через ворсинки кишечника. Однако российским

ученым из подмосковного наукограда Пущино удалось создать уникальную технологию кавитации, не имеющую аналогов в мире. Она позволяет «расщепить» водород до гелеобразного состояния, сохранив все их природные свойства в доступной для усвоения форме. Так появился натуральный молекулярный гель ЛАМИНОР, который способен очистить и кишечник, и лимфу. «Живые» молекулы поликлинеры ЛАМИНОРА сначала глубоко очищают кишечник, избавляя от запоров. Затем через ворсинки кишечника проникают в лимфатические сосуды, обеззараживают токсины и выводят их из организма, очищая лимфу и стимулируя лимфоток.



БЛАГОДАРИ ЛАМИНОРУ МОЖНО БЫСТРО И РЕЗУЛЬТАТИВНО:

- ОЧИСТИТЬ кишечник;
- ВОССТАНОВИТЬ лимфоток;
- ИЗБАВИТЬСЯ от запоров и отеков;
- ИЗБЕЖАТЬ осложнений на ноги, сердце, сосуды, печень, почки.

Ламинор поможет вернуть радость движения и долгие годы активной жизни без отеков и боли!

Звоните по бесплатной федеральной линии:

8-800-100-55-60 *2031

Назовите код «ЧИСТАЯ ЛИМФА» И ПОЛУЧИТЕ ПОДАРОК!

ПОНЕДЕЛЬНИК

1 декабря

Растущая Луна в Овне
Начало зимы встречаем, осеннюю хандру провожаем, а точнее – выпроваживаем! Смену сезонов можно отметить и кардинальной сменой имиджа: например, подстричься покороче или покрасить волосы пяроче.

8 декабря

Убывающая Луна во Льве
День неплох для визита к стоматологу или окулисту. И, кстати, в меню не помещает творог или большая порция натурального йогурта: там много кальция. Ванночка и массаж стоп – хорошее завершение дня.

15 декабря

Убывающая Луна в Скорпионе
Нынче стоило бы побережечь поясницу и почки – особенно тем, у кого эта зона чувствительна к переохлаждению и прочим факторам. Кутаемся в теплый свитер, греемся горячим какао.

22 декабря

Растущая Луна в Водолее
Время составлять списки продуктов, которые потребуются в скором времени. Но можно замахнуться и на более серьезные планы: например, перемен к лучшему, которые осуществляются в новом году.

29 декабря

Растущая Луна в Тельце
Если кажется, что праздник еще не наступил, а силы уже закончились, возможно, вам не хватает медленных углеводов? Поддержите себя вкусной гречкой с тушеной говядиной или пастой с морепродуктами.

ВТОРНИК

2 декабря

Растущая Луна в Тельце
День подходит для лазерных процедур, биоревитализации и прочих косметологических таинств. А в рационе не будут лишними блюда, десерты и напитки с согревающими специями: паприкой, корицей.

9 декабря

Убывающая Луна во Льве
Сегодня смело идем на стрижку, эпиляцию или маникюр. Кстати, в тренде нюдовые оттенки ногтей (персиковый, лазурный, небесно-голубой, карамельный) и легкое, ненавязчивое сияние.

16 декабря

Убывающая Луна в Скорпионе
Позитивные эмоции подарят водные процедуры: душ, посещение бассейна, бани или сауны. А может, это будет домашняя ванна при свечах, с ароматной пеной и лепестками роз?

23 декабря

Растущая Луна в Водолее
День подходит для занятий спортом, а если на спорт нет времени, пусть это будут хотя бы «зарядки-пятиминутки» в течение рабочего дня. Налегаем на мандарины, хурму, там много витаминов А и С.

30 декабря

Растущая Луна в Тельце
Справиться с растущим волнением помогут упражнения дыхательной гимнастики. И по возможности, лучше пореже заглядывать в соцсети и почаще смотреть вокруг себя, отмечая все красоты декабря.

СРЕДА

3 декабря

Растущая Луна в Тельце
Телец, хозяин лунных суток, рекомендует выделить время для массажа шейно-плечевой зоны либо для визита к эндокринологу и проверки здоровья щитовидной железы. Да – зеленым салатам и орешкам.

10 декабря

Убывающая Луна в Деве
Поддержать убывающие силы нынче поможет крепкий бульон из говядины или приготовленный на его основе борщ. Вообще, лучше избегать переохлаждения, а также окружать себя душевными людьми.

17 декабря

Убывающая Луна в Стрельце
Блюдо дня – салат из свежей тыквы, натертой на терке, с ароматным маслом и кунжутом. Простимулируем органы ЖКТ клетчаткой! А еще сегодня полезны занятия аэробикой.

24 декабря

Растущая Луна в Водолее
Звезды располагают к теплым встречам, у кого-то может состояться долгожданный разговор с признанием. Стоит быть внимательным к собственным чувствам и бережным – к чувствам других людей.

31 декабря

Растущая Луна в Близнецах
Ну что же, вот и настал этот день: он идеален для того, чтобы провести его в компании дорогих вам людей, чтобы насладиться вкусом блюд и загадать под бой курантов, чтобы все было хорошо.

ЧЕТВЕРГ

4 декабря

Растущая Луна в Близнецах
Сегодня будет эффективна силовая тренировка в спортзале или «силовые» упражнения в быту: перестановка мебели, вынос из дома хлама и т.д. Вечером поможет расслабиться ванна с солью эпсома.

11 декабря

Убывающая Луна в Деве
Звезды благоприятствуют тому, чтобы продумать свой образ на предстоящих новогодних праздниках и начать постепенно его «собирать». Можно заняться выбором бижутерии, туфель или даже платья.

18 декабря

Убывающая Луна в Стрельце
Подходящее время для УЗИ. А вот с острыми болями и укусами лучше повременить, жирный майонез заменить сметаной, а вместо жарки что-нибудь запечь или потушить.

25 декабря

Растущая Луна в Рыбах
Время попробовать что-то новенькое: может, оценить блюдо экзотической кухни или косметики новой марки? Или примерить на себя платье или костюм нетипичного для вас фасона и предстать в новом образе?

ПЯТНИЦА

5 декабря

Луна в Близнецах, полнолуние
Начните утро с гимнастики для лица и обтираний кубиками льда из травяных отваров. Результаты применения масок для волос вас также порадуют.

12 декабря

Убывающая Луна в Весах
Взбодриться поможет чашечка кофе с масала – смесью индийских специй. Важно сегодня побережечь спину: если вам предстоит много покупок – ищите помощника, чтобы носить сумки.

19 декабря

Убывающая Луна в Стрельце
Крепкий здоровый сон очень важен в это время года. И если с этим проблемы, самое время начать их решать. Как насчет удобной ортопедической подушки, маски для сна или пижамы?

26 декабря

Растущая Луна в Рыбах
Метеочувствительным людям не помешает проконтролировать давление и, по возможности, избегать стрессовых ситуаций. Успокоит чай с мелиссы и лимоном, а энергией зарядят мед и миндаль.

СУББОТА

6 декабря

Убывающая Луна в Раке
Удобные сапожки, шарф на шею – и айда гулять в парк! Пусть свежий прохладный воздух расцветит щеки и заставит сиять глаза. Блюдо дня – отварная картошечка с холодцом и квашеной капустой.

13 декабря

Убывающая Луна в Весах
Стараемся поддерживать настрой, избегая общения с токсичными людьми и сплетен. Радует свой организм облепиховым или шиповниковым чаем – там много витаминов, и побольше ходим пешком.

20 декабря

Луна в Козероге, новолуние
Хороший день для выбора новогодних подарков родным и близким, главное – делать это с чистым сердцем и в хорошем расположении духа. Вечером будет полезен расслабляющий массаж или йога.

27 декабря

Растущая Луна в Овне
В предпраздничной суматохе не стоит забывать о повседневном уходе за собой. Питательные маски или сыворотки поддержат кожу лица от перепадов температур. Ручки и ножки тоже нуждаются в креме.

ВОСКРЕСЕНЬЕ

7 декабря

Убывающая Луна в Раке
Сегодня полезны йога, упражнения на растяжку. И... постарайтесь отложить гаджеты подальше от себя за час до сна. Лучше, лежа в постели, полистать бумажную книгу или послушать классическую музыку.

14 декабря

Убывающая Луна в Весах
Хороший день, чтобы «почистить перышки»: заняться красотой ресниц или ногтей. Продукт дня – сельдь, весьма полезная рыба, богатая омега-3 жирными кислотами.

21 декабря

Растущая Луна в Козероге
Благоприятный период для извлечения на свет коробок с новогодними сокровищами – мишурой, шарами. А еще хорошо испечь ароматный домашний пирог с яблоками или вишней.

28 декабря

Растущая Луна в Овне
День спонтанных поступков и покупок – а почему бы и нет? Когда еще, если не под конец года, разрешить себе новую яркую помаду, или уютное кресло-качалку, или... чего еще ваша душенька желает?

Календарь красоты и здоровья



КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА ДЕКАБРЬ

Фазы Луны: с 1 по 4 декабря – растущая Луна, 5 декабря – полнолуние, с 6 по 19 декабря – убывающая Луна, 20 декабря – новолуние, с 21 по 31 декабря – растущая Луна.

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
1 Заготавливаем черенки для зимней и весенней прививки, сажаем крупномеры.	2 Заготавливаем черенки, если позволяет погода, сажаем крупномеры.	3 Поддерживаем режим выгонки луковичных цветов.	4 Досвечиваем комнатные цветы. В садах укрываем растения снегом.	5 В садах защищаем растения от грызунов и солнечных ожогов.	6 Поливаем комнатные растения.	7 Боремся с белокрылкой, паутинным клещом, пятнистостью листьев.
8 Проводим профилактический осмотр хранящихся клубнелуковиц.	9 Осматриваем хранящийся посадочный материал.	10 Сажаем крупномеры, планируем работы на следующий сезон.	11 В садах дополнительно укрываем теплолюбивые растения снегом.	12 Заготавливаем черенки, если позволяет погода.	13 Поддерживаем режим выгонки луковичных. Досвечиваем комнатные цветы.	14 Продолжаем работы двух предыдущих дней.
15 Поливаем комнатные цветы, планируем посадки на будущий сезон.	16 Поливаем комнатные и оранжерейные растения.	17 Поддерживаем режим выгонки луковичных цветов.	18 Дополнительно укрываем теплолюбивые декоративные растения снегом.	19 Продолжаем работы двух предыдущих дней.	20 Планируем постройку баньки или сарая.	21 Осматриваем хранящийся посадочный материал.
22 В садах проводим снегозадержание, защищаем растения от ожогов.	23 Проводим досвечивание комнатных цветов и растений защищенного грунта.	24 Продолжаем работы двух предыдущих дней.	25 Продумываем и покупаем подарки друзьям дачникам.	26 Готовим дачу к встрече Нового года, если праздник планируется за городом.	27 Проводим профилактический осмотр клубней и луковиц в хранилищах.	28 Поддерживаем режим выгонки луковичных цветов.
29 При необходимости обрабатываем клубни и луковицы против болезней.	30 Проводим ревизию хранящегося посадочного материала.	31 Встречаем Новый год с надеждами на богатый урожай!	1	2	3	4

«ЖИДКИЕ ЛИНЗЫ» — УНИКАЛЬНАЯ ЯПОНСКАЯ РАЗРАБОТКА, СПОСОБСТВУЮЩАЯ УЛУЧШЕНИЮ ЗРЕНИЯ

Известно ли вам, что японские компании часто запрещают работникам приходить на работу в очках? И здесь нет никакой дискриминации! Носить очки в Японии – признак дурного тона. Ведь в стране восходящего солнца давно существует средство, которое может помочь улучшить зрение во многих случаях – это «жидкие линзы». Что они собой представляют – мы поинтересовались у японского специалиста по зрению, профессора Фокадо.

— Господин Фокадо, что это за прибор такой – «жидкие линзы»?

— Это не прибор (смеется). Сегодня любые линзы, как и очки – это пережиток прошлого. Функцию линз в данном случае выполняют специальные капли. Они создают тончайшую прозрачную пленку на поверхности глаза. Она, словно линза, способствует улучшению четкости зрения, а также содействует устранению зуда, чувства песка и гиперемии, может помочь защитить глаза от ультрафиолета, снять усталость и напряжение.

— Получается, «жидкие линзы» – это современная замена очкам?

— Нет, это лучше. Если очки только сглаживают симптомы плохого зрения, то «жидкие линзы» способствуют его улучшению. Специальные натураль-

ные компоненты, входящие в состав капель, могут помочь исправить функциональные нарушения и деформации в органах зрения. Тонкая пленка, образующаяся на поверхности глаза, не просто оказывает оптический эффект. Она отдает свои биоактивные вещества органам зрения, которые при курсовом применении капель способствуют очищению хрусталика, нормализации кровообращения, укреплению сетчатки и оттоку глазной жидкости.

— Значит ли это, что «жидкие линзы» могут помочь при серьезных глазных заболеваниях?

— Вы верно все поняли. Многие мои покупатели использовали их при катаракте, дистрофии сетчатки, близорукости, дальнозоркости, ретинопатии и прочих болезнях. У всех были потрясающие результаты!

— Как жаль, что таких «жидких линз» нет у нас в России...

— Как это нет?! У вас есть средство с аналогичной формулой. Оно содержит все те же природные вещества: таурин, ареспол, серебро, экстракты жимолости тибетской, базилика священного и арники.

ВСЕГО 7 РУБ. ЗА 1 УП.

ОФТАЛЮКС
УВЛАЖНЕНИЕ И ЗАЩИТА

ТОНКАЯ КОСМЕТИЧЕСКАЯ ПЛЕНКА ДЛЯ ВЕЧ.
ОФТАЛЮКС
УВЛАЖНЕНИЕ И ЗАЩИТА

Называется «Офталюкс». Эти глазные капли действительно могут помочь улучшить зрение, в том числе в очень сложных ситуациях. Жить с хорошим зрением – это будто каждый день открывать заново мир в его самых ярких красках. Ты видишь, как солнце освещает новый день, как искрится вода, как блестят глаза близких. Всё вокруг чёткое, живое, настоящее – и от этого внутри рождается лёгкость, благодарность и желание просто жить.

СРОЧНАЯ НОВОСТЬ!
ФИНАНСИРОВАНИЕ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ*

С заботой о хорошем зрении производитель капель «Офталюкс» покрывает расходы. Данное предложение действует только с 26 ноября по 24 декабря 2025 г.**

Звоните **8-800-302-30-30**
и получите «Офталюкс»
ВСЕГО по 7 руб. за 1 уп.

8235
ПРОМОКОД АКЦИИ

Звонок и доставка бесплатные!

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Добрынин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРНИП: 323774600210720. 115142, г. Москва, а/я 20. *Финансирование – предоставление скидки. **Срок проведения акции с 26 ноября по 24 декабря 2025 г. С информацией об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Доставка за счет ИП Добрынина Д.А. Реклама

Декабрь – самый волшебный месяц года!

Но частенько подготовка к Новому году вместо радости приносит сплошное раздражение, а к 31 числу уже никаких эмоций от усталости не остается. К счастью, есть шанс нарушить эту многолетнюю традицию, заменив ее новой – жизнью по адвент-календарю. Итак, начинаем!

Простая подготовка

Что понадобится:
 ♥ страница газеты «Телек», которую вы держите сейчас в руках;
 ♥ ножницы;
 ♥ несколько листов плотной бумаги или картона;
 ♥ клей (лучше клей-карандаш) или двусторонний скотч;
 ♥ нарядная коробочка/конверт/шкатулка.

Что надо сделать:
 1. Ниже вы видите 31 прямоугольник с небольшими приятными заданиями, которые можно выполнять всей семьей. Наклейте эту часть газетной страницы на плотную бумагу или картон.
 2. Разрежьте по пунктирным линиям.
 3. Сложите получившиеся карточки в коробочку, конверт или шкатулку.

Отличное настроение день за днём

Теперь каждое утро у вашей семьи будет появляться повод собраться всем вместе, чтобы узнать, какое маленькое чудо ждет вас сегодня. Доставайте карточку с соответствующей датой и читайте задание. Главное условие: выполнить его нужно в течение дня и всем вместе! Не волнуйтесь, добывать Синюю птицу или Аленький цветочек не понадобится. И все же к концу декабря вы обязательно почувствуете: волшебство уже здесь!

Как же без новогодней фотосессии? Можно в компании елочки, а можно организовать специальную фотозону.

26

Волшебство день за днём с адвент-календарём

Составьте список любимых новогодних песен от каждого члена семьи – это будет ваш плейлист на ближайший месяц.

1

Напишите письма себе в будущее, сложите их в укромном месте и прочтите через год.

2

Устройте вечером мандариновую вечеринку: подайте фрукты на десерт после ужина, а шкурки сложите на батарею.

3

Посмотрите всей семьей добрый новогодний фильм, укутавшись пледом и попивая ароматный чай.

4

Отправьте по почте поздравительные открытки тем, кто вам дорог: друзьям, родным, коллегам. Пусть даже они живут в вашем городе!

5

Давайте-ка нарядим елочку пораньше! Пусть она подольше порадует нас мерцанием своих огоньков.

6

В течение дня каждый должен сделать красивое зимнее фото (сосульки, деревья в инее, снегири). Вечером распечатайте их и повесьте на стену или устройте слайд-шоу.

7

Елочке тоже нужен подарок! Сделайте все вместе новую игрушку, гирлянду из флажков или бусы из подручных материалов – орехов, шишек или помпонов.

8

Выберите новогодние рингтоны для телефона и установите их на звонки от других членов семьи.

9

Помните про мандариновые шкурки на батарее? Измельчите их, разложите в полотняные мешочки, добавьте гвоздику и звездочки бадьяна – ароматное саше готово!

10

Зимние напитки – то, что порадует холодным вечером. Глинтвейн, сбитень, какао – приготовьте и наслаждайтесь ими и обществом друг друга.

11

Пятничный вечер при свечах настраивает на романтический или сказочный лад. Можно заодно порассматривать фотографии из семейного альбома.

12

Печем домашнее печенье или лепим все вместе пельмени. Главное – чтобы все участвовали и с удовольствием потом съели приготовленное.

13

Зима порадовала снегом? Пора лепить снеговика или делать снежного ангела! А если снега маловато, можно нарисовать снежинки на окне маркером или зубной пастой.

14

Обсуждаем новогоднее меню и решаем, кто за что отвечает: за купку продуктов, помощь на кухне, оформление стола.

15

Конец года – время благотворительности. Побойтесь о тех, кому приходится особенно нелегко: о людях, попавших в трудную ситуацию, или о бездомных животных.

16

Сделайте украшение для входной двери в виде венка или снеговика. Можно использовать что угодно: картон, обрезки упаковочной бумаги, фольгу, елочные игрушки.

17

День закрывания моральных долгов. Поговорите по душам с теми, с кем давно хотели поговорить. Не стоит тащить в следующий год обиды и недосказанность.

18

Если позволяет погода, погуляйте все вместе в ближайшем парке и полюбуйте праздничным оформлением. Ну а если ненастье – поиграйте в любимую настолку.

19

Продумываем наряды для новогодней ночи, подбираем аксессуары.

20

Объявляется день цифрового детокса! Никаких гаджетов, только книги, музыка и украшение дома гирляндами, еловыми ветками и бумажными снежинками.

21

Каким каждому из вас запомнится уходящий год? Пусть все члены семьи подберут по 10 фото и фактов, которые ассоциируются у них с 2025 годом, и расскажут о них.

22

День посвящается расхламлению. Кто-то может привести в порядок свой шкаф, кто-то почистит компьютер, кто-то наконец выбросит все ненужное с балкона.

23

Совместный поход в кино на смешной новогодний фильм.

24

Читаем вслух книгу, любимую всеми поколениями семьи. Только никаких страшилок!

25

Кто сказал, что уборка перед праздниками – дело скучное и утомительное? Включаем новогодний плейлист, распределяем зоны ответственности, и вперед, с песней!

27

Покататься на коньках или санках, побегать на лыжах, поиграть в снежки – что бы вы ни выбрали, проведите время как в детстве, весело и беззаботно.

28

День посвящается упаковке подарков и складыванию их под елочку. Как же это волнительно и радостно!

29

Хотите, чтобы загаданное завтра желание сбылось? Подумайте сегодня, как его сформулировать, чтобы сработало наверняка.

30

Даже в самый светлый день в году найдите час, чтобы всем вместе выпить какао и посмотреть любимый мультфильм.

31

НОВЫЙ СЕЗОН

СКОРАЯ ПОМОЩЬ



1 ДЕКАБРЯ 20:00

ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал
«Доброе утро»

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!». (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «СОЮЗ СПАСЕНИЯ». (16+)
Ноябрь 1824. Император Александр созерцает разрушения, оставленные наводнением, принимая их как кару за свои грехи. Март 1814 года, Париж. Поручик Муравьев-Апостол на торжественном смотре предлагает Александру выпить за победу над Наполеоном.
23.05 «Большая игра». (16+)
00.15 «Время героев». (16+)
01.15 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
08.40 Знание - сила. (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «СВОИ-7». (16+)
После вечеринки быстрых свиданий Гриша оказывается на месте преступления. Он находит тело девушки, с которой только что познакомился.
23.05 «СВОИ-4». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-6». (16+)
04.00 «СВОИ-7». (16+)

РОССИЯ 1



21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
Молодёжная компания сидит на берегу моря. Крепко выпившая девушка идёт купаться, один из молодых людей следует за ней.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
На пустыре в промышленной зоне обнаружен труп мужчины, ему разбили голову о бетонную плиту. По всей видимости, он погиб в результате драки. Вскоре убитого удалось идентифицировать, это школьный учитель физики Кирилл Ермолаев. Швецова сразу же понимает, что жена Ермолаева скрывает от следствия важную информацию.
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.15 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)

ЗВЕЗДА

05.00 «ВРЕМЯ ВЕРНУТЬСЯ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «Военное образование». (16+)
11.50 «Оружие Победы». (12+)
12.00 13.25 «ОГАРЕВА, 6». (12+)
14.25 15.05 17.15 04.00 «РАЗВЕДЧИКИ». (16+)
18.50 «Спецрепортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Скрытые угрозы». (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.15 «ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ». (12+)

ТВЦ



13.45 «Мой герой». (12+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
08.45 «КНИЖНАЯ ДЕВОЧКА». (16+)
10.45 «Петровка, 38». (16+)
10.55 «Городское собрание». (12+)
11.30 События
11.50 «ТАНЦЫ НА ПЕСКЕ». (16+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 02.45 «СЛЕПОЙ МЕТОД: ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+)
16.55 «Легенды эстрады. Иллюзия обмана». (16+)
17.50 События
18.15 «СТРЯПУХА: КОНФЕТНАЯ ЛЕДИ». (16+)
Россия, 2023 г. Детектив. В ролях: Виктория Зоболотная, Татьяна Трунова.
22.00 События
22.35 Специальный репортаж. (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Тайная комната. Сделка с совестью». (16+)
01.25 «Секреты звёздного долголетия». (16+)
02.05 «Русские тайны. НЛО». (16+)
04.15 «Виктор Павлов. Голубиная душа». (16+)
04.55 «Мой герой». (12+)
05.30 «Москва резиновая». (16+)

ОТР

06.00 «КАМЫШОВЫЙ РАЙ». (16+)
07.30 20.15 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.30 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
11.00 00.10 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. КОМСОМОЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)
15.15 «ЧУЖИЕ ПИСЬМА». (12+)
16.45 «Новости Совета Федерации». (12+)
17.00 «Ректорат». (12+)
17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
20.45 «ПОДКИДЫШ». (16+)
22.30 «ПАЦАНЫ». (12+)
01.00 ОТражение. Итоги

НТВ



20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

04.55 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
11.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
Морские дьяволы приступают к работе в новом командном центре «Северный рубеж». Батя и Багира знакомятся с новыми сотрудниками КТЦ - группой «Нерпа».
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
Пока Арефьева находится в декретном отпуске, исполняющим обязанности начальника назначают Костю Кулыгина. С большим трудом он пытается привыкнуть к административной работе. На подстанции появляется ОМОН, разыскивающий опасного преступника.
23.15 «ХИРУРГ». (18+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «ХИРУРГ». (18+)
01.45 «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание». (16+)
10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 22.35 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
11.30 12.20 14.25 15.20 16.20 17.20 «Деньги 24». (12+)
11.35 14.35 21.35 05.35 «Спецреп». (12+)
12.15 15.15 «Атмосфера». (12+)
12.25 17.25 03.30 «Доктор 24». (12+)
13.20 18.20 «Вопрос спорный». (12+)
15.45 20.50 «Это Москва. Инфраструктура». (12+)
16.25 04.25 «Интервью». (12+)
21.20 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)
00.10 02.10 «Мослесторий». (12+)
01.30 «Спецпроект. Наука». (12+)

РОССИЯ К



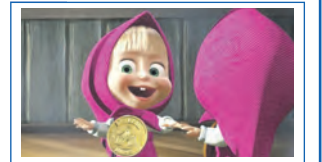
13.00 Линия жизни

06.30 Диалоги о животных
07.20 «Первые в мире»
07.35 Черные дыры. Белые пятна
08.15 «Невский ковчег. Теория невозможного»
08.45 «ПРЕМЬЕРА В СОСНОВКЕ»
10.00 12.30 17.00 18.45 23.55 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.15 01.00 «XX век»
«Музыкальный киоск»
«Роман в камне»
12.00 «Новости. Подробно. АРТ»
13.00 Линия жизни
14.00 «ЖЕНЩИН ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ»
15.25 Agora
16.30 «Передвижники»
17.15 «Московские герои». К 100-летию со дня рождения Нины Молевой
17.45 Рассказы из русской истории
19.00 Торжественное закрытие XXVI Международного телевизионного конкурса юных музыкантов «Щелкунчик»
20.45 Больше, чем любовь
21.30 Сати. Нескучная классика
22.15 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР»
23.25 «Секреты тайного сыска»
00.10 «Ступени цивилизации»
01.40 «Настоящее-прошедшее. Поиски и находки»
02.05 «Фортуна Фабио Матранджело»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)
05.55 15.15 21.05 «Последний день». (16+)
06.35 19.00 22.35 «Русский след»
07.00 «Важные уроки». (12+)
07.50 «Простая медицина»
08.15 «Поездка со вкусом»
08.45 «Подмосковный нейротур». (12+)
09.05 12.20 «Внимание, еда!»
09.35 «Сделано в России». (12+)
10.05 «Семейный маршрут»
10.35 «Погода на любой вкус»
11.20 «За МКАДром». (12+)
11.50 14.50 17.45 04.20 «Город с историей». (12+)
12.55 «Диванная экономика»
13.20 «Зима в Подмосковье»
14.20 «Гостеприимство». (12+)
16.10 21.45 «Открытие Китая»
17.05 «Викторина 360»
18.15 23.00 «Док. кино». (16+)
19.30 «Главные события дня»
20.30 «Полиция в городе». (16+)
20.45 «Разбор полетов». (16+)
23.50 «Шестое чувство». (16+)

СТС



06.30 «Маша и медведь». (0+)

06.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
06.30 «Маша и медведь». (0+)
08.25 «КУХНЯ». (12+)
12.30 Суперниндзя. (16+)
16.25 Форт. Возвращение легенды. (16+)
18.00 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
Тамара Игоревна отстраняет Николая от должности председателя и начинает организовывать свой «Праздник двора». На фоне переживаний из-за Наташиной беременности Тамара Игоревна теряет адекватность.
20.00 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (12+)
Россия, 2017 г. Комедия. В ролях: Андрей Рожков, Дмитрий Брекоткин, Вячеслав Мясников. Валерка с друзьями обнаруживает у себя лотерейный билет. И никто не помнит: кто, когда и как покупал этот билет. А билет оказывается выигранный - 43 млн рублей! Целое состояние для скромного Екатеринбург! Да чего уж там, для целого отдела продавцов - Валерки и его друзей.
22.00 ПРЕМЬЕРА. «УРА-ЛОЧКА». (16+)
23.55 «ПОЕХАВШАЯ». (16+)
02.00 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «О ЧЁМ МОЛЧАТ ФРАНЦУЗЫ». (16+)
03.40 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «АДА». (12+)
05.05 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
05.55 «Звёзды советского экрана». (16+)
06.20 «Моя Москва». (12+)
06.30 «Это было смешно». (16+)
07.00 Мой район. Место встречи. (12+)
08.00 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
08.45 12.00 16.00 23.10 02.30 «Новости дня». (16+)
08.50 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)
10.20 «ПРОПАВШИЕ СРЕДИ ЖИВЫХ». (16+)
12.05 23.25 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (16+)
15.25 03.40 «Улицы московские». (12+)
16.10 «ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
17.55 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (16+)
21.30 «2 БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС». (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 09.00 «Военная тайна». (16+)	 20.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)	 18.00 «НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)	 06.00 Дорожные войны. (16+)	 15.35 Громко.	 07.20 Давай разведёмся! (16+)	
05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ». (16+) 22.10 23.30 «В ЗАПАДНЕ». (16+) 00.25 «КРЕСЕНТ-СИТИ». (18+)	07.00 «Однажды в России». (16+) 09.00 «Звёзды в джунглях». (16+) Звёздные участники выживают на Карибах в Доминиканской Республике. 12.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 20.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+) 21.00 «ЖУКИ». (16+) 23.00 «ЛОТЕРЕЯ». (16+) 01.05 «ПРИПЫЛИ!» (18+) Россия, 2022 г. Комедия. В ролях: Владимир Яглыч, Роман Фомин, Маргарита Аброськина. Незадачливый романтик Паша мечтает сделать предложение своей девушке, разыграв на яхте сцену из «Титаника». Однако у отца Паши совсем другие планы - яхта нужна ему, чтобы про- вернуть одну не очень законную операцию. 02.30 «Однажды в России». (16+) 05.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+) 05.50 «ИНТЕРНЫ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.30 «Слепая». (16+) 09.30 Гадалка. (16+) 15.30 «Слепая». (16+) 18.00 «НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+) Семенов под следствием, его обвиняют в убийстве Бартьевева. Но Тарасов, которого тесть переводит служить в Москву, уговаривает знакомого следователя Максимова затормозить дело. 23.15 «ХИЩНЫЕ ВОДЫ: ЗАПАДНЯ». (16+) Компания друзей из пяти искателей приключений отправляется в Австралию, чтобы отыскать тайную пещеру. 01.15 Кадони шоу. (16+) 02.00 Экстра такси. (16+) 02.30 «НАСТОЯТЕЛЬ-1». (16+) 04.00 «НАСТОЯТЕЛЬ-2». (16+) 05.30 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Дорожные войны. (16+) Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны»! Делайте выводы! Лучше быть зрителем, чем участником! 08.00 Улётное видео. (16+) 13.00 Решала. (16+) Культовый проект телеканала «Че!». Ведущий - Влад Чижов помогает жертвам мошенников раскрыть обман, найти тех, кто за ним стоит, и вернуть украденные средства. 20.00 Найди по ID. (16+) 22.00 Заступники. (16+) 23.00 Проверим всё. (16+) 01.00 Опасные связи. (18+) 02.30 Улётное видео. (16+) 04.00 Улётное видео. Лучшее. (16+) 04.50 Очевидец с Иваном Усачевым. (16+) 05.15 Дорожные войны. (16+)	06.00, 14.55 «Тайны звёзд спорта». (12+) 06.30 «Всё о главном». (12+) 07.00, 09.00, 12.55, 15.30, 03.55 Новости 07.05, 11.25, 22.00, 01.00 Все на Матч! Пр.тр. 09.05 Лица страны. (12+) 09.25 «Эволюция спорта». (12+) 10.20, 18.10 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+) 12.35 Спецрепортаж. (12+) 13.00 Есть тема! Пр.тр. 14.25 «Век нашего спорта». (12+) 15.35 Громко. Пр.тр. 16.50 «Величайший». (16+) 19.15 Хоккей. «Динамо» - «Торпедо». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр. 22.50 Футбол. «Райо Вальекано» - «Валенсия». Пр.тр. 01.55 Скелетон. Кубок мира. Мужчины. (6+) 02.55 Скелетон. (6+) 04.00 Дзюдо. (12+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.20 Давай разведёмся! (16+) 08.25 Тест на отцовство. (16+) 10.45 23.25 «Понять. Простить». (16+) 11.55 «Порча». (16+) 13.00 «Знахарка». (16+) 13.40 «Верну любимого». (16+) 14.15 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.50 «СКОЛЬКО СТОИТ ЛЮБОВЬ». (16+) 19.00 «МУЖЧИНА, КОТОРЫЙ НЕ ХОЧЕТ НА МНЕ ЖЕНИТЬСЯ». (16+) 00.30 «Порча». (16+) 01.25 «Знахарка». (16+) 01.50 «Верну любимого». (16+) 02.20 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.45 Тест на отцовство. (16+) 04.25 «6 кадров». (16+)	

Вырежьте этот купон и получите до 5000 к оценке



Gold Garant
gg585.ru

г. Лобня, Ленина, 3А, этаж 1

г. Подольск, Вокзальная площадь, 4, стр. 1

г. Одинцово, Привокзальная площадь, 1А к1

г. Москва, 1-й Хорошёвский проезд, 14 к1

г. Москва, ул. Арбат, 54/2, стр. 6

г. Москва, ул. Тверская, 17

г. Москва, Земляной Вал, 27 / стр. 1

г. Москва, ул. Профсоюзная, 1/24

НЕ СПЕШИТЕ ПРОДАВАТЬ ЗОЛОТО НЕ ОЦЕНИВ У НАС

Бесплатная выездная оценка
Весы ГОСТ*
До 10 000 рублей за грамм



+7 (499) 455-85-08

РЕКЛАМА ООО «ГАРАНТ», ИНН/КПП 9718264990/771801001, ОГРН 1247700549580
Юридический адрес: 107564, г. Москва, вн.тер.г. Муниципальный Округ Богородское,
ул. Краснобогатырская, д. 38 стр. 2, помещ. 5М. Лицензия: №Л023-00119-77/01377167 от 05.09.2024 г.

*ГОСТ Р 53228-2008

Муж говорит жене:
– За последние 15 лет ты только и делала, что находила ошибки во всём, что я делаю или говорю!..
Жена:
– 16 лет.

На птичьем рынке:
– Покупайте попугая! Уникальная птица! Говорит на пяти иностранных языках!
– А это рядом с ним кто? Его подружка?
– Нет, переводчик.

– Дорогая, вы с каждым днём хорошеете!
– Ах, не преувеличивайте!
– Ну, через день.

**КОМПЬЮТЕРНЫЙ
МАСТЕР
НИКИТА**

ПЕНСИОНЕРАМ
СКИДКА 30%

РАБОТАЮ ЕЖЕДНЕВНО С 9.00 ДО 22.00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ

- Удаление вирусов
- Установка Windows
- Ремонт ноутбуков и ПК
- Настройка сети Wi-Fi
- Консультации, обучение
- Модернизация ПК
- Настройка телевизоров
- Smart TV, ТВ-приставки

8 (964) 510-69-46

Социальная рента
Заключаем договор пожизненной ренты с содержанием и иждивением.

8 (495) 997-22-54

- Сохранение гарантий и льгот предусмотренных законодательством.
- Полное освобождение от коммунальных платежей.
- Вы живете в комфорте и заботе, а все необходимые расходы на нас.
- Персональный куратор, готовый прийти на помощь в любой момент.
- Гарантированная юридическая безопасность при заключении договора, защита от мошенников и навязчивых предложений.
- Ежемесячная финансовая поддержка или помощь в натуральной форме (на выбор).
- При необходимости предоставляем пансионат за наш счет.

Сайт: **patronazn.ru**

ООО «Социальная Рента», ИНН: 9702068905, ОГРН: 1247700502906. Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	VIJU TV1000	VIJU TV1000 РУССКОЕ	VIJU TV1000 ACTION
07.30 Мультфильмы. (0+, 16+)	06.25 «ПОСЛЕ. ДОЛГО И СЧАСТЛИВО». (16+)	05.30 Мультсериалы. (6+)	05.10 «САМАЯ ПЬЯНАЯ ОКОРУ В МИРЕ». (16+)
08.15 «Халиф-аист». Мультфильм. (0+)	08.05 «ПОСЛЕ. НАВСЕГДА». (16+)	09.05 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)	07.00 «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА». (16+)
08.40 «Дикие лебеди». Мультфильм. (0+)	09.40, 11.30 «УБИЙСТВА В...» (16+)	10.45 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ 1». (16+)	08.45 «МЕДАЛЬОН». (16+)
09.45 «ШЫГАН». (16+)	13.20 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (16+)	12.25 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ 2». (16+)	10.25 «ЗАЛОЖНИЦА 2». (16+)
16.15 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (16+)	15.25 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)	13.55 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)	12.00 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (16+)
17.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-3». (16+)	17.15 «МАКС СТИЛ». (16+)	15.30 «БЕС ПОПУТАЛ». (16+)	13.55 «ЛЕОН». (16+)
19.30 «АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА». (16+)	19.00 «РУБИКОН». (16+)	17.00, 17.50 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)	16.05 «КРАЙНЕ ОПАСЕН». (16+)
22.00 «ТАЙНА ВЕЧНОЙ НОЧИ». (16+)	21.05 «МИССИЯ «НЛО». (16+)	18.45 «Я БУДУ ЖИТЬ!». (16+)	17.35 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК 2». (16+)
23.25 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (16+)	21.05 «МИССИЯ «НЛО». (16+)	20.50 «ЗА СЛОВА ОТВЕЧАЮ». (16+)	19.10 «ГЕЙМЕР». (16+)
01.15 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (16+)	23.15, 01.05 «УБИЙСТВА В...» (16+)	22.40 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (16+)	20.40 «ВАЛОНН Н. 3». (16+)
02.40 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТЬ». (16+)	02.40 «ЧЕЛОВЕК-МОТЫЛЁК». (16+)	00.20 «БАР «МОСКВАЧИКИ». (16+)	22.20 «АДРЕНАЛИН 2: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (16+)
05.05 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (16+)	04.35 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)	01.55 «СЕМЬ УЖИНОВ». (16+)	23.55 «ПРОФЕССИОНАЛ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	ДОМ КИНО
00.20 «САБРИНА». (16+)	06.45 «22 МИНУТЫ». (16+)	01.30 «ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)	05.05 «Суворов. Великое путешествие». Мультфильм. (6+)
02.20 «ЛАРРИ КРАУН». (16+)	08.05 «РОВЕСНИКИ». (16+)	03.00, 03.45 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (18+)	06.25 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
03.55 «КОРАБЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+)	09.55 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)	04.40 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМАЯ». (16+)	08.00 «СТАРУШКИ В БЕГАХ». (16+)
05.35 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)	11.55 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)	06.35 «ЧЕТВЕРО ПРОТИВ БАНКА». (16+)	10.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
07.30 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)	13.45 «НЕИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)	08.20 «КИЛЛЕР В ОТСТАВКЕ». (18+)	17.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
09.25 «СЕМЬЯНИН». (12+)	15.25 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)	10.00 «ПОБЕГ». (18+)	22.30 «СВАТЫ». (16+)
11.25 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ». (16+)	17.10 «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)	12.10 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (12+)	23.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
13.15 «СУМАСШЕДШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	18.55 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)	13.50 «ХОЛОП ИЗ ПАРИЖА». (16+)	01.50 «САМАЯ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
14.55 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)	21.00, 21.55 «БАРС И ЛЯЛЬКА». 1-2 серии. (16+)	15.55 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ: ПОВАР ИЗ НЕАПОЛЯ». (16+)	03.30 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЖИКИ». (16+)
17.05 «ПАПА». (16+)	22.55 «КРИК ТИШИНЫ». (16+)	17.30 «Я ХУДЕЮ». (16+)	
18.35 «РИДИК». (16+)	00.40 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ». (16+)	19.30 «НОВОГОДНИЙ ОЛ ИМ-КЛЮЗИВ». (12+)	
20.30 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)	02.15 «РАЙЦЕНТР». (16+)	21.10 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)	
Комедия, мелодрама, фантастика, фэнтези, США, 2000 г.	03.45 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)	23.20 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)	
22.25 «ХИЖИНА». (16+)	05.30 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)		
Драма, фэнтези, США, Канада, Гонконг, 2017 г.			

РУССКИЙ РОМАН	CINEMA	РОДНОЕ КИНО	РЕТРО
07.40 «РАЗ, ДВА! ЛЮБЮ ТЕБЯ!». (16+)	06.15 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)	00.35 «БУМЕР». (18+)	06.10 «ГОРОДСКОЙ РОМАНС». (16+)
10.50 «НЕ ОБМАНИ». (16+)	07.35 «К-19». (16+)	02.45, 04.35 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (12+)	07.50, 04.50 «Веселая карусель». Мультсериал. (16+)
12.25 «ЧЕЛОВЕК У ОКНА». (16+)	09.55 «МИДУЭЙ». (16+)	06.15 «ЛИНИЯ СМЕРТИ». (16+)	08.45, 10.00, 22.00, 23.15 «ТРАНЗИТ». (16+)
14.15 «ВЕЧНАЯ СКАЗКА». (16+)	12.10 «КОРОЛЬ НЕБА». (16+)	08.10 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (18+)	11.10 «ЭТОТ НЕГОДЯЙ СИДОРОВ». (16+)
15.55 «ПЯТЬ ЛЕТ И ОДИН ДЕНЬ». (16+)	14.20 «МЫ БЫЛИ СОЛДАТАМИ». (18+)	10.00, 10.55 «СТРЕЛЯЮЩИЕ ГОРЫ». (16+)	12.20 «Царевна-лягушка». Мультфильм. (6+)
17.45 «ДОЧЬ ЗА ОЦА». (16+)	16.45 «БАЗА «КЛЕЙТОН». (18+)	11.50, 12.45, 13.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 10». (16+)	13.00 «Сказка о рыбаке и рыбке». Мультфильм. (6+)
2015 г. В ролях: Олеся Фаттахова, Петр Баранчев, Анатолий Лобочкин	18.20 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (18+)	14.35 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)	13.30, 14.50, 05.40 «ТРЕТЬЕГО НЕ ДАНО». (16+)
21.00 «МОЖНО МНЕ ТЕБЯ ОБНЯТЬ». (16+)	20.20 «БЭЙТАУН ВНЕ ЗАКОНА». (18+)	Комедия, Россия, 1993 г.	16.00 «ТЭША». (16+)
2017 г. В ролях: Екатерина Редникова, Елена Цыплакова, Майя Горбань, Евгений Шириков	22.00 «АНТИГАНГ». (18+)	16.15, 17.10, 18.05 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 11». (16+)	17.15 «АМНИСТИЯ». (16+)
00.25 «ЛУЧШЕЕ ЛЕТО НАШЕЙ ЖИЗНИ». (16+)	Франция, Великобритания, 2015 г.	19.00 «ЗОЛОТОЕ ДНО». (12+)	18.40 «Серая шейка». Мультфильм. (6+)
03.55 «В ТЕСНОТЕ, ДА НЕ В ОБИДЕ». (16+)	23.30 «ВЫШКА». (18+)	20.50 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (12+)	19.05, 00.20 «СЕЗОН ЧУДЕС». (16+)
05.45 «СЕСТРИЧКИ». (16+)	01.20 «МЕСТЬ ЗЕМЛИ». (16+)	Военная драма, СССР, 1976 г.	20.45, 01.50 «НА ИСХОДЕ ЛЕТА». (16+)
	03.05 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД З». (16+)	22.30, 23.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 10». (16+)	03.00 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (16+)
	05.20 «БЕЗ ИЗЪЯНА». (16+)		

суббота!	СУББОТА!	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	ТБ21	ТБ21
05.00, 04.15 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!», «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильмы. (0+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)	06.00 Даёшь молодёжь! (16+)	07.00 «ЖАННА Д'АРК». (16+)	07.00 «ЖАННА Д'АРК». (16+)	07.00 «ЖАННА Д'АРК». (16+)	07.00 «ЖАННА Д'АРК». (16+)
16.00 «Фиксики». Мультсериал. (0+)	10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «АННА ГЕРМАН». (16+)	08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)	09.50 «АВГУСТ». (16+)	09.50 «АВГУСТ». (16+)	09.50 «АВГУСТ». (16+)	09.50 «АВГУСТ». (16+)
20.10 «КЛОН». (16+)	12.00, 20.00, 04.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)	08.45 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+)	12.05 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)	12.05 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)	12.05 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)	12.05 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
21.00 Богиня шопинга. (16+)	13.00, 21.00, 05.00 «АКТЕР». (18+)	09.45 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)	13.45 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)	13.45 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)	13.45 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)	13.45 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
22.10 На ногах. (16+)	14.00, 22.00, 06.00 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (18+)	12.50 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)	15.55 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!». (18+)	15.55 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!». (18+)	15.55 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!». (18+)	15.55 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!». (18+)
23.20, 23.50 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)	15.00, 23.00, 07.00 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА-2». (18+)	16.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)	17.45 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)	17.45 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)	17.45 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)	17.45 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
00.15 Суббота News 2025. (16+)	17.00, 23.00, 07.00 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА-2». (18+)	23.00 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ». (16+)	21.40 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (12+)	21.40 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (12+)	21.40 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (12+)	21.40 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (12+)
00.20, 01.30 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА-2». (16+)	18.00, 22.00, 06.00 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (18+)	У 17-летней Веры было всё: золото на соревнованиях, любимый человек, обожаемый папа, мама - тренер по плаванию. Но, после предательства мамы, в один момент от Веры «уплыла» вся её успешная жизнь...	23.50 «АФЕРА В МАЙАМИ». (18+)	23.50 «АФЕРА В МАЙАМИ». (18+)	23.50 «АФЕРА В МАЙАМИ». (18+)	23.50 «АФЕРА В МАЙАМИ». (18+)
02.20 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	19.00, 23.00, 07.00 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА-2». (18+)	02.35 «МАРГОША». (16+)	01.55 «НЕУКРОТИМЫЙ». (16+)	01.55 «НЕУКРОТИМЫЙ». (16+)	01.55 «НЕУКРОТИМЫЙ». (16+)	01.55 «НЕУКРОТИМЫЙ». (16+)
03.10 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)	20.00, 01.30 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА-2». (16+)	04.05 Даёшь молодёжь! (16+)	03.50 «ДВОЙНОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)	03.50 «ДВОЙНОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)	03.50 «ДВОЙНОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)	03.50 «ДВОЙНОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)
04.00 «Буба». Мультсериал. (0+)	21.00 На ногах. (16+)		05.20 «БОРГ/МАКИНРОЙ». (16+)	05.20 «БОРГ/МАКИНРОЙ». (16+)	05.20 «БОРГ/МАКИНРОЙ». (16+)	05.20 «БОРГ/МАКИНРОЙ». (16+)

В программе возможны изменения по независимым от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
05.00, 04.45 Наше кино. История большой любви. (16+)	04.55 «Путь к Победе». (16+)	05.00 Секреты на кухне. Тыква. (16+)	05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
05.40, 06.15, 10.20 «Гости из будущего». (6+)	05.55 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (16+)	05.50 Пятница News. (16+)	05.30 За кадром. Дорогая, я забил. (12+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости	07.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	06.20 Гость у порога. Якутск. (16+)	05.50 Моя свадьба лучше! (16+)
10.10 Белорусский стандарт. (12+)	09.30 «БАЛАБОЛ». (16+)	07.40 Четыре дачи. Ленинградская область. (16+)	07.45 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
12.30 Понять. Простить. (16+)	13.30 «СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)	09.00 Четыре дачи. Вологодская область. (16+)	09.50 Моя свекровь - монстр. (16+)
13.15 Мирное соглашение. (16+)	Шпионский боевик о противостоянии секретной разведслужбы СССР и Третьего Рейха в годы Великой Отечественной войны. В центре сюжета - судьба сотрудника НКВД Георгия Волкова, который ведёт ожесточённую борьбу со своим заклятым врагом - майором Абвера Конрадом фон Бютцовом. История начинается 21 июня 1941 года. Волков везёт в Советский Союз партию изумрудов по торговому договору между СССР и Германией, а также секретные документы...	10.20, 12.20, 14.30, 16.30, 19.00, 21.00 Битва шефов. (16+)	11.55 Супермама. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)	Ренат Агзамов и Константин Ивлёв надеются, что участники их команд превосходно справятся с кулинарными заданиями. Не разочаруются ли шефы?	14.05 Моя свекровь - монстр. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)	18.00 Вместе каждый день	23.00 Звезды под капельницей. (16+)	16.15 Дорогая, я забил. (12+)
16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)	18.40 Дела судебные. Деньги верните! (16+)	01.30 Пятница News. (16+)	Пале, который уже давно забил, скинув детей и быт на супругу, предоставляет возможность перезагрузить семейные отношения. Если глава семьи сделает долгожданный ремонт и выполнит все задания, семья получит 100 тысяч рублей.
20.30 Миллион за 5 минут. (16+)	21.55 Игра в кино с Оскаром Кучерой. (16+)	01.50 Зовите шефа. Сочи. Topi Vecher. (16+)	21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
22.35 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)	22.35 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)	02.40 Зовите шефа. Сочи. У Ра. (16+)	00.00 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
02.15 Первый Евразийский канал. (12+)	02.15 Первый Евразийский канал. (12+)	03.20 На ножах. Нижний Новгород. Best Burger. (16+)	01.45 Неотложка. (16+)
03.15 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (16+)	03.15 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (16+)	04.10 Секреты на кухне. Готовит Валентина Рубцова. (16+)	02.35 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
		04.40 Пятница News. (16+)	

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIJU HISTORY	ИСТОРИЯ
00.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)	06.00 Великая война: Война с Японией. (16+)	06.00, 06.55, 02.15, 03.10 Настоящая история Одиссея. (16+)
00.50, 04.55 Историограф. (12+)	07.00 Остров Пасхи: тихоокеанские скульптуры. (12+)	07.55, 05.15 Спасённые шедевры России. Рукописи. (12+)
01.35 Жил-был Дом. (12+)	08.00 100 чудес света. (16+)	08.45, 20.10 Вожди народов. (12+)
02.05, 12.40 Семь дней истории. (12+)	09.00 Древние секреты Олторпа вместе с Чарльзом Спенсером. (16+)	09.35 1783 год. Начало небесной гонки. (12+)
02.15, 06.20 Морская пехота. (12+)	09.50, 10.50 Древняя крепость Дуньхуан. (12+)	10.40 «Я ещё всё сыграю!» Вячеслав Невинный. (12+)
03.00, 07.05 Забытые войны России. (12+)	11.45, 12.35 Карты убийств. (16+)	11.25 Тайны озера Титикака. (12+)
04.00 Это подкаст. История. (12+)	13.20 Египетские гробницы. Имхотеп - создатель пирамид. Мумия с золотыми украшениями. (12+)	12.25 Портреты эпохи. Эльдар Разанов. (12+)
05.45, 15.25 Легенды науки. (12+)	14.15 Королевский гид: Похороны. (16+)	13.20, 14.10 Маршал Жуков. (12+)
08.00 Версальский договор. Победа в войне, поражение в мире. (12+)	15.10, 15.45 Загадки планеты Земля. (16+)	14.55 Пастер и Кох. Дуэль гигантов в мире микробов. (12+)
09.00 Адмирал Макаров. Письмо к сыну. (12+)	16.30 100 чудес света. (16+)	16.45 Забытые подвиги не бывает. Тула. 1941. (12+)
09.30 Россия научная. Великие имена. (12+)	17.30 Вся правда о Диане. (16+)	17.45, 18.00, 04.50, 05.00 Архивные тайны. (12+)
09.50 Секреты истории. (16+)	18.20, 19.10 Монголия Чингисхана. (12+)	18.15 СССР. Империя наоборот. (16+)
11.55 Шахматные партии холодной войны. (16+)	20.00 Карты убийств: Убийства с кислотной ванной. (16+)	19.10 Джейн Мэнсфилд: звезда фабрики грёз. (16+)
12.45 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)	20.50 Карты убийств: Убийства на бечевнике. (16+)	20.55 Верден. Битва великой войны. (12+)
14.00, 16.55, 17.30 Русская история. (12+)	21.35, 22.25 Защитники неба. (16+)	21.55 Леонардо: Тайна потерянного портрета. (12+)
16.00 Революция LIVE: #неумеренная оппозиция. (12+)	23.15, 00.00 Загадки планеты Земля. (16+)	22.55 Владимир Крючков. Последний предатель. (12+)
18.15 Ключ на шпигле Государевой башни. (12+)	00.45, 01.40 Древняя крепость Дуньхуан. (12+)	23.45 Нонна Мордюкова. Простая история. (12+)
19.05 Георгий - Победоносец. (16+)	02.30, 03.15 Карты убийств. (16+)	00.35 Гробницы Египта. Имхотеп, строитель пирамид. (12+)
20.00 Агния Барто. Найти человека. (12+)	04.00 Королевский гид: Похороны. (16+)	01.30 Диктор Советского Союза. (12+)
20.30 Дворец Морского министерства. Возрождение великой эпохи. (12+)	04.50 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)	04.05 Эфир как предчувствие. (12+)
21.30 Звезда и смерть графа Вронского. Сербский гамбит. (12+)	05.15 Защитники неба. (16+)	

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Бокс. Чемпионат России. Женщины. Трансляция из Уфы. (16+)
07.40 «Человек из футбола». (12+)
08.10, 12.30, 19.05, 05.15 «Страна спортивная». (12+)
08.25 Лыжные гонки. Фос-Агро Кубок России. Спринт. Трансляция из Кировска. (6+)
10.30, 20.50, 05.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
11.00, 13.20, 16.20, 19.25 Новости. (0+)
11.05 Теннис. Трофеи Северной Пальмиры. Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)
12.50, 01.30 «Век нашего спорта». (12+)
13.25 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Одиночная смешанная эстафета. Трансляция из Ханты-Мансийска. (6+)
14.20 Армейский рукопашный бой. Кубок вооруженных сил РФ. Финал. Трансляция из Улан-Удэ. (16+)

16.00, 22.20 Специальный репортаж. (12+)
16.25 «Эпоха Романцева». Документальный фильм. (12+)
17.15 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Факел Ямал» (Новый Уренгой) – «Зенит-Казань». (6+)
19.30 «10 лет в спорте. 2018/2019». (12+)
19.55 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Одиночная смешанная эстафета. Трансляция из Ханты-Мансийска. (6+)
21.15 Громко. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Смешанные единоборства. Профессиональная бойцовская лига «Сокол». Виктор Немков против Хадиса Ибрагимова. Трансляция из Москвы. (16+)
02.00 Лыжные гонки. Фос-Агро Кубок России. Спринт. (6+)
04.00 Теннис. Трофеи Северной Пальмиры. Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 Тор чарт Европы плюс. (16+)
07.00 Музэнерго. (16+)
08.25 PRO-новости. Лучшее. (16+)
09.00 Звезды о звездах. (16+)
10.00 Плейлист | Зима. (16+)
11.00 Без купюр. (16+)
11.30 Top-30. Народный хит. (16+)
14.00 Плейлист | Зима. (16+)
15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
15.30 Очень караочен. (16+)

16.00 Звезды с приветом. (16+)
17.00 Юмор FM чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
19.00 Плейлист | Зима. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Унесенные временем. Главные звезды нулевых. (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Top-30. Народный хит. (16+)
00.30 Плейлист | Зима. (16+)
01.00 Золотая лихорадка. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
07.15 «Простоквашино». (0+)
08.00 «Малышарики идут в детский сад». (0+)
08.10, 14.30, 19.45 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Говорящий Том». (0+)
09.25, 00.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
10.45, 21.10, 02.00 «Барбоскины». (0+)
11.50 «Бумажки». (0+)
13.00 «Тара Дункан». (6+)
13.25, 22.15 «Буба». (6+)
14.15 «Отважные дракончики». (6+)
15.30 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
16.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+)
17.00, 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.05 «Кошечки-собачки». (0+)
18.45 «Лунтик». (0+)
20.30 «Семь королевств». (0+)
22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)
23.00 «Турбозавры». (0+)
23.30 «Смешарики». (0+)

О!

05.00 «Песенки с Лёвой». (0+)
05.05 «Три кота». (0+)
05.30 «Песенки с Совёнком ХопХоп». (0+)
05.35 «Совёнок ХопХоп». (0+)
06.00 «Пластинки». (0+)
06.05 «Турбозавры». (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
09.30 «Оранжевая корова». (0+)
Мультсериал о приключениях оранжевых коров!
10.50 «Приключения Ам Няма». (0+)
12.00 «Парк Турум-Бурм». (0+)
12.20 «Три кота». (0+)
15.25 «Приключения Ам Няма». (0+)
16.30 «Барбоскины». (0+)
17.00 «Царевны». (0+)
18.20 «Мультителки. Шоу». (0+)
18.25 «Три кота». (0+)
22.00 «Соня и Лёня». (6+)
23.30 «Детский сад для зверят». (6+)
00.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)
02.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
04.05 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птички. «Совёнок ХопХоп», «Простоквашино», «Играем вместе», «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!
07.35 «Беби Борн». (0+)
Встречайте малышку Эмму и её плюшевого медвежонка Тедди! Вместе с друзьями они каждый день превращают обычные игры в невероятные приключения с помощью своей фантазии.
07.40 «Царевны». (0+)
08.45 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
09.05 «Супер Крылья. Мир динозавров». (0+)
09.20 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
09.30 «Турбозавры». (0+)
10.45 «Открытия!» (0+)
11.05 «Диностер». (6+)
Познакомьтесь с командой Диностер – четырьмя друзьями, которые на первый взгляд ведут нормальную жизнь, но умеют тайно переноситься в Дино-мир, чтобы изучать и спасать от опасностей динозавров.
11.15 «Чик-Чирикино». (0+)
13.05 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
13.35 «Инфинити Надо». (6+)
14.00 «Карбот». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Чик-Чирикино». (0+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «ЛЮЛ Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+)
17.10 «Край Бебис». (0+)
17.15 «Команда Флоры. Экопатруль». (0+)
19.15 «Чик-Чирикино». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Лунтик». (0+)
22.05 «Дикие скричеры!» (6+)
22.35 «Армор Рейнджеры». (6+)
23.00 «Фьюжи Макс». (6+)
23.25 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.25 «Мишки-братишки. Снова вместе». (6+)
02.35 «Лудлвилль». (0+)

Детский мир

06.00, 12.00, 18.00 «Тоботы». (6+)
06.25, 12.25, 18.25 «Цветняшки». (0+)
06.40, 10.20, 12.40, 17.05, 18.40, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
07.25, 13.25, 19.25 «Робозуна». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)
08.30, 14.30, 20.30 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
08.50, 15.30, 20.50 «Тара Дункан». (6+)
09.25, 16.10, 21.25 «Смарт и чудосумка». (0+)
09.55, 16.40 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
10.10, 16.55 «Команда матч». (0+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.50, 23.15 «Роботы-поезда. Тепловая энергия». (0+)
13.50 «Блупис». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

Мультиландия

06.00 «Три кота». (0+)
В маленьком уютном домике живёт кошачья семья – мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний – Коржик – весельчак, а младшая Карамелька самая сообразительная. Коржик, Карамелька и Компот очень любознательные коты и каждый день учатся чему-то новому.
12.00 «Простоквашино». (0+)
14.30 «Три кота». (0+)
17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)
18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
22.00 «Три кота». (0+)
01.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
02.45 «Простоквашино». (0+)
05.00 «Бодо Бородо». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Сестры милосердия. (16+)
12.00 День Патриарха. (0+)
12.10, 12.35 Монастырская кухня. (0+)
13.05 «ОТЧИЙ ДОМ». (12+)
15.05 «ТАК И БУДЕТ». 1 серия. (16+)
16.30 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
17.30 «Бесого». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводами). (0+)

19.30, 01.45 День Ангела: Святитель Филарет (Дроздов). (0+)
20.00 Тайный монастырь. (12+)
20.25, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)
21.25, 22.00, 02.45 Поле битвы. (16+)
22.30 Прямая линия жизни. (16+)
23.30 День Патриарха. (0+)
23.40 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.35 Паломница. (12+)
02.15 Киево-Печерские Святые. Князья и Бояре. 5 серия. (0+)
03.15 В поисках Бога. (12+)
03.40 Профессор Осипов. (0+)

Православный календарь

1 декабря
Седмица 26-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Мч. Платона.



Мчч. Романа диакона и отрока Варула. Мчч. Закхея, диакона Гадаринской Церкви, и Алфея, чтеца в Кесарии Палестинской. Собор святых Эстонской земли. Св. Николая исп., пресвитера.

Рождественский пост.

«Человек должен обращать внимание на начало и конец жизни своей, в середине же, где случается счастье или несчастье, должен быть равнодушен».

Прп. Серафим Саровский

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Вы можете оформить подписку
на 1-е полугодие 2026 года
на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях



Газета
выходит
1 раз
в неделю

Стоимость подписки
на 1-е полугодие 2026 года*

Срок подписки	Цена
на 1 месяц	408,22 р
на 2 месяца	816,44 р
на 3 месяца	1 224,66 р
на 4 месяца	1 632,88 р
на 5 месяцев	2 041,10 р
на 6 месяцев	2 449,32 р

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.



ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика
можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться,
сидя дома или на даче,
без посещения
почтового отделения

Онлайн на сайте
Почты России
<https://podpiska.pochta.ru>
или через
мобильное
приложение
«Почта России»



инструкция онлайн-
подписки на сайте
podpiska.pochta.ru
и через мобильное прило-
жение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П2939 или названию – «ТЕЛЕК Pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте
QR-код,
перейдите на сайт
Почты России
и оформите
подписку
на издание
«ТЕЛЕК Pressa.ru»



Подписной
индекс
П2939
«ТЕЛЕК Pressa.ru»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ КВАРТИРА-КОРМИЛИЦА

Рента в Москве - «СОЛНЦЕ В РУКАХ»

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ:

- ✓ до 6 000 000 руб. в день заключения договора
- ✓ до 60 000 руб. ежемесячно, пожизненно
- ✓ Оплата всех коммунальных платежей
- ✓ Пожизненное проживание в своей квартире

Желающим
организуем
уход,
проживание
в пансионате

8 (495) 544-73-22
м. Китай-Город

Реклама

Чтобы поскорее заснуть, я считаю овец.
Хороший способ, если ты не параноик.
Вчера одной недосчитался и всю ночь не смыкал глаз, опасаясь, что где-то рядом волк.

Жена говорит мужу:
– Ну всё! Иду бить посуду!
Муж спокойно:
– Иди, иди. Я там тебе пластиковую купил. Многоскандальную.

– Представь! Сейчас по телевизору показали, как гепард выследил, догнал и съел газель!
– С пассажирами?!

ПЕРВЫЙ



15.15 «Давай поженимся!» (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «СОЮЗ СПАСЕНИЯ». (16+)
1823 год. Александр I находит в отчете Волконского крупную сумму, представленную повторно, и через Аракчеева объявляет об его отставке. Павел Пестель и армейский финансист Юшневский в Линцах обсуждают, где теперь искать деньги на революцию.
23.05 «Большая игра». (16+)
00.15 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
08.05 Страна советов. (16+)
08.40 Знание - сила. (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «СВОИ-7». (16+)
В парке убит предприниматель Петр Свиблов. Он всю жизнь добивался поставленных целей, но накануне смерти его постигла череда неудач.
23.05 «СВОИ-4». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-6». (16+)
04.00 «СВОИ-7». (16+)

РОССИЯ 1



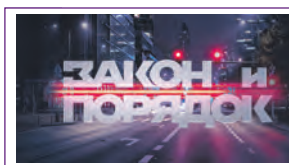
21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
Марина погибает в автокатастрофе. Каменская сомневается, что убийца - Марина. В бардачке её машины находят рекламу некоего колдуна. Лариса опасается, что её муж в чём-то замешан.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
На берегу канала рядом со своей машиной найден мёртвым архитектор Павел Разумовский. Деньги, документы, телефон - всё на месте, на ограбление не похоже. Мужчина убит выстрелом в упор. Оперативники предполагают, что стрелок и архитектор были знакомы и сидели в машине рядом, а после того как архитектор побежал, преступник догнал и застрелил его.
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.15 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.25 14.25 15.05 16.35 17.15 04.00 «РАЗВЕДЧИКИ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «Военное образование». (16+)
11.50 13.25 23.15 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (12+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Улика из прошлого». (16+)
22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
01.15 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (12+)

ТВЦ



22.35 «Закон и порядок». (16+)

- 06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...». (16+)
08.40 «КНИЖНАЯ ДЕВОЧКА». (16+)
10.40 «Актёрские драмы. В плену азарта». (16+)
11.30 События
11.50 «ТАНЦЫ НА ПЕСКЕ». (16+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 02.45 «СЛЕПОЙ МЕТОД: ВНУТРЕННИЕ ДЕЛА». (16+)
17.00 «Легенды эстрады. Звёздный бизнес». (16+)
17.50 События
18.15 «СТЯПУХА: ТАЛАНТЫ И ПОКЛОННИКИ». (16+)
Россия, 2024 г. Детектив. В ролях: Виктория Зоболотная, Татьяна Трунова.
22.00 События
22.35 «Закон и порядок». (16+)
23.05 «Звёздный диагноз». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Настоящий детектив. Чёрная вдова». (16+)
01.25 «90-е. Мужья звёзд и звёздочек». (16+)
02.05 Прощание. (16+)
04.15 «Сергей Бондарчук. Триумф и зависть». (16+)
04.55 «Мой герой». (12+)
05.30 «Москва резиновая». (16+)

ОТР

- 06.00 «На приёме у главного врача». (12+)
06.50 «Преодоление». (12+)
07.30 20.15 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение
11.00 00.10 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. КОМСОМЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)
15.15 «ПАЦАНЫ». (12+)
17.00 «Очевидно. Вероятно». (12+)
17.40 Специальный репортаж. (12+)
20.45 «ПОДКИДЫШ». (16+)
22.30 «МИГРАНТЫ». (16+)
01.00 Отражение. Итоги. (12+)
01.30 «Свет и тени». (16+)

НТВ



20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

- 04.50 «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
После задержания группы экологов предписано покинуть Россию. На корабле, который их возит, появляются Олег и Егор Шатунов.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
Возле подстанции появляется строительная техника. Никто не знает, кто и зачем ее пригнал. Васильева сообщает Кулыгину о проблемах с арендой земли. Девушка-психолог в ходе эксперимента по изучению агрессии ранит себе руку болгаркой, на помощь ей приезжает бригада Ломогины.
23.15 «ХИРУРГ». (18+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «ХИРУРГ». (18+)
01.45 «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 22.35 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
11.30 12.20 14.25 16.20 17.20 «Деньги 24». (12+)
11.35 «Спецреп». (12+)
12.15 15.15 «Атмосфера». (12+)
12.25 17.25 «Доктор 24». (12+)
13.20 18.20 «Вопрос спорный». (12+)
14.35 21.35 «20 минут». (12+)
15.20 19.50 «Техно». (12+)
15.45 20.50 «Это Москва. Инфраструктура». (12+)
16.25 04.25 «Интервью». (12+)
21.20 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)
00.10 02.10 «Мослесторий». (12+)
01.30 «Спецпроект. Наука». (12+)

РОССИЯ К



15.45 Сати. Нескучная классика

- 06.30 Диалоги о животных
07.20 Легенды мирового кино
Марк Бернес
07.50 13.30 00.10 «Ступени цивилизации»
08.50 22.15 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР»
В Балтийском море в районе острова Лавенсари с фашистами воюют советские торпедные катера.
10.00 12.30 17.00 19.30 23.55 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.15 01.00 «XX век»
«Обычный космос»
12.45 Новости. Подробно. Книжки
13.00 02.05 «Настоящее-прошедшее. Поиски и находки»
14.20 «СОЛНЕЧНЫЙ ВЕТЕР»
15.30 Голоса во времени
15.45 Сати. Нескучная классика
16.30 Эрмитаж
17.15 «Московские герои». К 100-летию со дня рождения Нины Молевой
17.40 Исторические концерты
18.35 «Церковь во время войны»
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Искусственный отбор
21.30 Белая студия
23.25 «Секреты тайного сыска»
02.30 «Роман в камне»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
05.55 15.15 21.05 «Последний день». (16+)
06.35 22.35 «Русский след». (16+)
07.00 «Важные уроки». (12+)
07.50 «Простая медицина». (16+)
08.15 «Поездка со вкусом». (12+)
08.45 «Подмосковный нейротур». (12+)
09.05 12.20 «Внимание, еда!»
09.35 «Сделано в России». (12+)
10.05 «Семейный маршрут»
10.35 «Погода на любой вкус»
11.20 11.35 13.20 «Зима в Подмосковье». (12+)
11.50 14.50 17.45 04.20 «Город с историей». (12+)
14.20 «Гостеприимство». (12+)
16.10 21.45 «Открытие Китая»
17.05 «Викторина 360»
18.15 23.00 «Док. кино». (16+)
19.00 «Путь Чайковского». (12+)
19.30 «Главные события дня»
20.30 «Полиция в городе». (16+)
20.45 «Разбор полетов». (16+)
23.50 «Лепта». (16+)

СТС



12.00 «Дозор джунглей». (6+)

- 06.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
06.35 «Маша и медведь». (0+)
08.00 «КУХНЯ». (12+)
12.00 «Дозор джунглей». (6+)
Злой коала изготавливает взрывные грибы, чтобы уничтожить джунгли. К счастью, отряд спасателей помешал его коварному плану. Коалу вывезли на далёкий остров, чтобы он оставался там до конца своих дней.
14.05 «Стопроцентный волк». (12+)
16.00 «Пернатый патруль». (6+)
18.00 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
20.00 «КРУШЕНИЕ». (16+)
22.05 «ВПЕРВЫЕ НА СТС. «СНЕГОБОРЩИК». (16+)
Великобритания - Канада - Китай - Норвегия - США - Франция, 2019 г. Криминальный триллер. В ролях: Лиам Нисон, Эмми Россум, Лора Дерн.
Мистер Коксман - примерный семьянин, уважаемый гражданин и образцовый снегоуборщик. Мир Коксмана рушится, когда его сын погибает от рук местных наркодилеров.
00.35 «МАРЛОУ». (18+)
02.20 «МАРМЕЛАД». (18+)
03.50 «Я НЕ ЛЮБЛЮ ДЕТЕЙ». (16+)
05.10 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
05.55 «Тайны нашей эстрады». (16+)
06.20 «Моя Москва». (12+)
06.30 «Звёзды советского экрана». (16+)
07.00 Мой район. (12+)
08.00 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
08.45 12.00 16.50 23.05 02.25 «Новости дня». (16+)
08.50 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (16+)
10.15 «КОРОТКИЕ ВСТРЕЧИ». (16+)
12.05 23.15 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (16+)
15.25 03.35 «Улицы московские». (12+)
15.55 «Тайны кино». (16+)
16.55 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)
18.30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (16+)
21.30 «КРУГ». (16+)
02.35 Энциклопедия. (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	Че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<div></div> <div>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</div>	<div></div> <div>21.00 «ЖУКИ». (16+)</div>	<div></div> <div>08.30 «Слепая». (16+)</div>	<div></div> <div>08.00 Улётное видео. (16+)</div>	<div></div> <div>12.35 Специальный репортаж. (12+)</div>	<div></div> <div>14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</div>			
05.00 18.00 00.25 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 19.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+) 21.00 «ЖУКИ». (16+) 23.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЖИКИ». (16+) Россия, 2021 г. Комедия. В ролях: Михаил Трухин, Максим Лагашкин, Екатерина Стулова. Кто не мечтает о своей квартире, да ещё в центре города? Две заурядные семейные пары – не исключение. Однако на пути к их мечте встаёт ушлый застройщик, который взамен кровно заработанных денег даёт только котлован для фундамента. Простые россияне не хотят мириться с несправедливостью и совершенно случайно берут главу строительной компании в плен.	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.30 «Слепая». (16+) 09.30 Гадалка. (16+) 15.30 «Слепая». (16+) 18.00 «НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+) Фома находится под круглосуточным наблюдением охраны, но даже Семенов не в силах помочь другу – против Арсеньева у него нет улик. Тем более что тот накануне был сильно избит неизвестными.	06.00 Дорожные войны. (16+) 08.00 Улётное видео. (16+) 13.00 Решала. (16+) 20.00 Найди по ID. (16+) Настоящие интернет-расследования с применением новейших технологий. Можно ли доверять дальнему родственнику, который возобновил с вами связь после многолетнего перерыва? Что делать, если влюбились в онлайн-знакомую, а она никак не хочет увидаться? Куда обращаться, если кто-то украл ваши откровенные фото и грозит выложить их в интернет?..	06.00, 14.55 «Тайны звёзд спорта». (12+) 06.30 «Наши иностранцы». (12+) 07.00, 09.00, 12.55, 15.30, 03.55 Новости 07.05, 11.35, 15.35, 21.30, 01.00 Все на Матч! Пр.тр. 09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+) 09.25 «Эволюция спорта». (12+) 10.30 Смешанные единоборства. UFC. (16+) 13.00 Есть тема! Пр.тр. 14.25 «Век нашего спорта». (12+) 16.50 «Роковая партия». (12+) 18.45 Хоккей. «Локомотив» - СКА. Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр. 22.30 Футбол. «Барселона» - «Атлетико». Пр.тр. 01.55 Бобслей. Кубок мира. (6+) 04.00 Дзюдо. Мировой тур. Турнир «Большого шлема». (12+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.05 Давай разведёмся! (16+) 08.10 Тест на отцовство. (16+) 10.30 «Понять. Простить». (16+) 11.40 «Порча». (16+) 12.55 «Знахарка». (16+) 13.30 «Верну любимого». (16+) 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.40 «СЕРДЦЕ КУПИДОНА». (16+) 19.00 «Я НАУЧУ ТЕБЯ МЕЧТАТЬ». (16+) 23.15 «Понять. Простить». (16+) 00.20 «Порча». (16+) 01.15 «Знахарка». (16+) 01.40 «Верну любимого». (16+) 02.10 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.35 Тест на отцовство. (16+) 04.15 «6 кадров». (16+)			
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	00.45 «ПОЛЕ БОЯ: ПАДЕНИЕ МИРА». (18+)	23.15 «МИЛЛИОН ЛАЙКОВ». (18+) Карисса ведет свой блог, не обладая большим количеством подписчиков. Популярный блогер Джек приглашает ее в особняк в Таиланде.	22.00 Заступницы. (16+) 23.00 Проверим всё! (16+) 01.00 Опасные связи. (18+)	09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)				
13.00 «Загадки человечества». (16+)	02.35 «Однажды в России». (16+)	01.30 «НАСТОЯТЕЛЬ-2». (16+)	02.30 Улётное видео. (16+)	10.30 Смешанные единоборства. UFC. (16+)				
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	05.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)	03.00 «ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ». (16+)	03.40 Улётное видео. Лучшее. (16+)	13.00 Есть тема! Пр.тр.				
15.00 Документальный спецпроект. (16+)	05.50 «ИНТЕРНЫ». (16+)		04.50 Очевидец с Иваном Усачевым. (16+)	14.25 «Век нашего спорта». (12+)				
17.00 01.25 «Тайны Чапман». (16+)			05.15 Дорожные войны. (16+)	16.50 «Роковая партия». (12+)				
20.00 «ТЕМНЫЕ ТАЙНЫ». (16+)				18.45 Хоккей. «Локомотив» - СКА. Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.				
22.05 23.30 «ЗАЛОЖНИЦА-2». (16+)				22.30 Футбол. «Барселона» - «Атлетико». Пр.тр.				
				01.55 Бобслей. Кубок мира. (6+)				
				04.00 Дзюдо. Мировой тур. Турнир «Большого шлема». (12+)				

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую указывает серый треугольник.



1. «Волшебная дудочка» птицы. 2. Инструмент каменщика для выверки вертикального направления. 3. Братцы в фольклоре – Фома да ... 4. Дед, прославившийся спасением зайцев. 5. Речь на сцене «в сторону». 6. Вшивается в пройму. 7. Блок текста между красными строками. 8. «Папаша» романа или повести. 9. Невысокий полосатый родич жирафа. 10. «Язычки», пляшущие над конфоркой.

Ответы: 1. Манок. 2. Ответ. 3. Ерма. 4. Мазай. 5. Амур. 6. Рук. 7. Абаж. 8. Автор. 9. Окапи. 10. Плямя.

Пенсионерам!
Социальная рента
является плательщиком ренты

**ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ
СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД НА ВСЮ ЖИЗНЬ:**

- до 10 млн. руб. – сразу!
- до 60 тыс. руб. – ежемесячно.

Оплата всех коммунальных услуг, помощь по хозяйству.
Пожизненное проживание в своей квартире.

8 (495) 227-22-54, 8 (495) 997-22-54
ст. м. «Кузнецкий мост», ул. Рождественка, г. 5/7, стр. 1, эт. 3, оф. 11
Сайт: patronazn.ru

ООО «Социальная Рента», ИНН: 9702068905, ОГРН: 1247700502906. Реклама

СТОП ожирению и САХАРУ в КРОВИ!



Диабет – сложная эндокринная патология, которая вопреки распространенному стереотипу может возникнуть не только у сладкоежек. Причин его развития множество, начиная от наследственности, и заканчивая нездоровым образом жизни. При проблемах с сахаром страдает весь организм: поджелудочная железа перестает нормально функционировать, поражаются сердце, почки, сосуды, зрение, возрастает риск инсульта, может наступить преждевременное старение.

Натуральный препарат **Exitus premium (ЭКСИТУС ПРЕМИУМ)** направлен на регуляцию функций поджелудочной железы и уровня сахара в крови. Способствует восстановлению чувствительности пептидов клеток к инсулиновому гормону, предотвращает гибель клеток поджелудочной железы при лекарственном, токсическом, инфекционном, наследственном факторах. Помогает отрегулировать обменные процессы и липидный обмен, способствует растворению жировых отложений на органах.

Биогенная формула препарата оказывает многофункциональное дополнительное регулирующее действие на проблемы организма, возникающие на фоне недостаточности проинсулина и превышения содержания глюкозы в крови: предупреждает нарушения функций сердечно-сосудистой и пищеварительной систем, прочности и проницаемости кровеносных сосудов и капилляров;

- регулирует артериальное давление;
- уменьшает воспалительные процессы;
- избавляет от хронической усталости;
- способствует нормализации массы тела, снимает отечность;
- нормализует окислительные процессы и останавливает преждевременное старение.

При длительном применении эффект действия не снижается. Возможно принимать постоянно в качестве профилактического продукта.

КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 777-87-14 (Звонок по России бесплатный) • 8 (495) 989-60-45 (Москва)

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	TV1000 VIJU TV1000	TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ	TV1000 VIJU TV1000 ACTION
06.35 «НЕВЕРоятные приключения итальянцев в России». (16+)	06.10 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+)	05.30 «Простоквашино», «Царевны», «Пин-код», «Смешарики», «Три кота». Мультсериалы. (6+)	05.30 «ОХОТА НА ВОРОВ». (16+)
08.25 Мультфильмы. (0+, 16+)	08.05 «МАКС СТИЛ». (16+)	07.45 «ПОКЕРФЕЙС». (16+)	Боевик, США, 2018 г.
10.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЩАЯ». (16+)	09.45, 11.45 «УБИЙСТВА В...». (16+)	09.20 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК 2». (16+)	07.55 «ПОКЕРФЕЙС». (16+)
15.55 «СПОРТЛОТО-82». (16+)	13.35 «БЕССМЕРТНЫЕ: ВОЙНА МИРОВ». (16+)	10.55 «24 ЧАСА НА ЖИЗНЬ». (16+)	09.30 «БЛАБОЛ». (16+)
17.35 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-3». (16+)	15.25 «КЛОН». (16+)	12.25 «ГЕЙМЕР». (16+)	Леонид и Борис - молодые лётчики, только что прибывшие в лётную школу, где их распределяют в авиационный полк, а затем отправляют на фронт. Первое задание, которое поручают новобранцам, они с треском проваливают. Винновиков отправляют в дивизию, чтобы подвести под трибунал и расстрелять. Но за Леонида и Бориса вступаете командир штурмового отряда: молодые люди возвращаются в строй в качестве штурмовиков-истребителей, чтобы бороться за победу...
19.20 «АФОНЯ». (16+)	17.10 «ГИПНОТИК». (16+)	13.50 «АДРЕНАЛИН 2: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (16+)	13.30 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (16+)
21.00 «ДЕНЬ ПОЛНОЛУНИЯ». (16+)	19.00 «ПЕРЕВОЗЧИК 3». (16+)	15.25 «ВАВИЛОН Н.Э.». (16+)	10.55 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (16+)
22.40 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (16+)	20.55 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)	17.05 «САНКТУМ». (16+)	12.30 Понять. Простить. (16+)
00.00 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)	Криминальный триллер, Франция, Китай, Болгария, 2015 г.	19.00 «ЧЁРНОЕ МОРЕ». (16+)	13.15 Мировое соглашение. (16+)
01.25 «РОЗЫГРЫШ». (16+)	22.40, 00.25 «УБИЙСТВА В...». (16+)	21.00 «Ю-571». (16+)	14.10, 15.05 Дела судебные. (16+)
02.55 «ОТСТАВНОЙ КОЗЫ БАРАБАНЩИК». (16+)	02.05 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)	04.40 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 2: АДВОКАТ». (16+)	16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
04.05 «СМЕШНЫЕ ЛЮДИ». (16+)	03.25 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)		18.00 Вместе каждый день
05.45 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (16+)	04.45 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (16+)		18.40 Дела судебные. Деньги верните! (16+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	ДОМ КИНО
00.30 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)	07.05 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+)	00.55 «ЗАЩИТА ОТ ДУРАКА». (18+)	05.10 «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». Мультфильм. (6+)
01.40 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)	08.35 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)	02.30, 03.30 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (18+)	06.35 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». Мультфильм. (6+)
03.50 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)	09.55, 04.35 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)	04.35 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)	08.00 «СТАРУШКИ В БЕГАХ-2». (16+)
05.45 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)	11.40 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)	06.25 «КОНЕЦ СЛАВЫ». (16+)	10.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
07.40 «РИДДИК». (16+)	Мелодрама, Россия, 2010 г.	08.10 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)	17.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
09.35 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)	13.25 «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)	10.10 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)	22.30 «СВАТЫ». (16+)
11.30 «ХИЖИНА». (16+)	15.05 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)	12.05 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+)	23.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
13.35 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)	17.10, 18.10 «БАРС И ЛЯЛЬКА». 1-2 серии. (16+)	14.00 «НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОСТИ». (18+)	01.50 «РОДНЫЕ». (16+)
14.55 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)	19.05 «КРИК ТИШИНЫ». (16+)	15.30 «НОВОГОДНИЙ ОЛ ИМ-КЛЮЗИВ». (12+)	Россия, 2021 г.
16.40 «СЕМЬЯНИН». (12+)	21.00 «ДЖОКЕР». (16+)	17.10 «ЗАЧЕТНАЯ ПРИНЦЕССА». (16+)	Что делать человеку, которому осталось жить всего год? Конечно, отправиться навстречу своей заветной мечте!
18.40 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ». (16+)	22.10 «ПАРАГРАФ 78». (16+)	19.30 «ПАРА НА ПАРУ». (16+)	03.20 «БЕДНЫЕ РОДСТВЕННИКИ». (16+)
20.30 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)	23.50 «ПАРАГРАФ 78. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)	21.15 «КИЛЛЕР В ОТСТАВКЕ». (18+)	Россия, Франция, 2005 г.
22.25 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)	01.20 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)	23.00 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ 2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (18+)	
Комедия, триллер, криминал, США, 2003 г.	03.05 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)		
23.50 «ПАПА». (16+)			

РУССКИЙ РОМАН	CINEMA	РОДНОЕ КИНО	РЕТРО
07.30 «ДОЧЬ ЗА ОЦА». (16+)	07.05 «АПОКАЛИПСИС». (18+)	00.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 10». (16+)	06.45, 15.55, 17.15 «ТРЕТЬЕГО НЕ ДАНО». (16+)
10.55 «МОЖНО МНЕ ТЕБЯ ОБНЯТЬ». (16+)	09.25 «ЗАЩИТА ОТ ДУРАКА». (18+)	01.15 «СНАЙПЕР». (16+)	07.50 «Веселая карусель». Мультсериал. (16+)
14.20 «ГЕНЕРАЛЬСКАЯ СНОХА». (16+)	11.00 «БЭЙТАУН ВНЕ ЗАКОНА». (18+)	03.35 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)	08.45, 21.55 «ТЕЩА». (16+)
17.40 «НИ ЗА ЧТО НЕ СДАМ СЯ». (16+)	12.45 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (18+)	05.50 «ВОЛКОДАВ». (16+)	10.05, 23.10 «АМНИСТИЯ». (16+)
2017 г. В ролях: Юлия Подозерова, Александр Никитин, Мария Климова, Евгений Шириков	14.45 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)	07.50 «ПРИЗРАК». (16+)	11.30 «Серая шейка». Мультфильм. (6+)
21.00 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (16+)	16.25 «КО ВЫ, МИСТЕР БРУКС?» (18+)	09.40, 10.35 «СТРЕЛЯЮЩИЕ ГОРЫ». (16+)	11.55, 04.35 «Веселая карусель». Мультсериал. (16+)
2006 г. В ролях: Алёна Хмельницкая, Дарья Дроздовская, Евгения Дмитриева, Юрий Стоянов, Богдан Ступка, Михаил Ефремов, Фёдор Бондарчук	18.25 «УЦЕЛЕНШАЯ». (18+)	11.30, 12.25, 13.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 11». (16+)	12.50, 05.15 «СЕЗОН ЧУДЕС». (16+)
00.05 «НЕ ОБМАНИ». (16+)	20.00 «БРОНКСКАЯ ИСТОРИЯ». (18+)	14.15 «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО». (16+)	14.35 «НА ИСХОДЕ ЛЕТА». (16+)
01.40 «ЧЕРТОВО КОЛЕСО». (16+)	США, 1993 г.	16.15, 17.10, 18.05 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 12». (16+)	18.25 «Сказка о рыбаке и рыбке». Мультфильм. (6+)
03.00 «ГЕНЕРАЛЬСКАЯ СНОХА». (16+)	22.00 «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ». (18+)	19.00 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (16+)	19.00 «БЕЛЫЙ ВЗРЫВ». (16+)
	США, 2013 г.	Драма, мелодрама, Россия, 2006 г.	20.20, 01.50 «ВСЕГО ОДНА НОЧЬ». (16+)
	23.55 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (18+)	21.20 «КУРЬЕР НА ВОСТОК». (16+)	00.30 «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ». (16+)
	01.50 «ТАКСИ». (16+)	Боевик, драма, СССР, 1991 г.	03.15 «ЧЕРЕЗ КЛАДБИЩЕ». (16+)
	03.15 «ТАКСИ-2». (16+)	23.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 10». (16+)	
	04.35 «ТАКСИ-3». (16+)		
	05.55 «ТАКСИ-4». (16+)		

СУББОТА!	СУББОТА!	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	CTC LOVE	CTC LOVE	21	TB21
05.00, 04.10 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильмы. (0+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)	06.00 Даёшь молодёжь! (16+)	07.00 «Иван Царевич и серый волк». Мультфильм. (6+)	08.35 «Иван Царевич и серый волк-3». Мультфильм. (6+)	08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)	07.00 «Иван Царевич и серый волк». Мультфильм. (6+)
16.00 «Свинка Пеппа». Мультсериал. (0+)	10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «АННА ГЕРМАН». (16+)	08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)	08.35 «Иван Царевич и серый волк-3». Мультфильм. (6+)	10.00 «Иван Царевич и серый волк-4». Мультфильм. (6+)	09.45 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)	11.35 «Иван Царевич и серый волк-5». Мультфильм. (6+)
20.00 «КЛОН». (16+)	Сериал. Драма, биография, Россия, Украина, Польша, 2012 г.	08.45 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+)	10.00 «Иван Царевич и серый волк-4». Мультфильм. (6+)	13.00 «Три богатыря и морской царь». Мультфильм. (6+)	Дорохин больше не ищет встреч с Алиной. Ковнадский хочет признаться Саше в любви, но она вдруг заявляет, что не готова к серьезным отношениям. Полина и Макаров объявляют о том, что они, несмотря ни на что, все-таки поженились!	14.25 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
21.00, 22.20 Богиня свиданий. (16+)	12.00, 20.00, 04.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)	09.45 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)	11.35 «Иван Царевич и серый волк-5». Мультфильм. (6+)	16.05 «Алеша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)	12.50 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)	19.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА-2». (12+)
23.40, 00.00 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)	13.00, 21.00, 05.00 «АКТЕР». (18+)	21.20 «КУРЬЕР НА ВОСТОК». (16+)	13.00 «Три богатыря и морской царь». Мультфильм. (6+)	23.05 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ». (16+)	16.35 «ВОРОНИНЫ». (16+)	21.00 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
00.20 Суббота News 2025. (16+)	14.00, 22.00, 06.00 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (18+)	23.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 10». (16+)	14.25 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)	23.05 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)	00.40 «МАРГОША». (16+)	00.55 «АФЕРА». (18+)
00.30, 01.30 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». (16+)	Сериал. Мелодрама, Россия, 2018 г. В ролях: Вера Шпак, Максим Щеголев, Прохор Дубравин, Александр Сергеев, Юлия Пивень	02.40 «МАРГОША». (16+)	16.05 «Алеша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)	02.20 «ПРИГОВОР». (16+)	04.10 Даёшь молодёжь! (16+)	
02.20 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	15.00, 23.00, 07.00 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА-2». (18+)					
03.10 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)						
03.55 «Буба». «Готовим с Бубой». Мультсериалы. (0+)						

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
05.00, 03.20 Наше кино. История большой любви. (16+)	04.40 «Путь к Победе». (16+)	05.00 Секреты на кухне. Готовит Глюкоза. (16+)	05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
05.35, 06.15 «ГАРАЖ». (16+)	05.40 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...». (16+)	05.40 Пятница News. (16+)	05.50 Моя свадьба лучше! (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости	07.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	06.10 Гость у порога. Москва 2. (16+)	07.45 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
07.30 «ОТСТАВНОЙ КОЗЫ БАРАБАНЩИК». (16+)	09.30 «БЛАБОЛ». (16+)	07.20, 08.40 Четыре дачи. (16+)	09.50 Моя свекровь - монстр. (16+)
09.00, 10.10 «ЕГО ЗВАЛИ РОБЕРТ». (16+)	13.30 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (16+)	10.10, 11.10, 12.00, 13.20, 14.20 Чёрный список. На кухне. Антарес. (16+)	11.55 Супермама. (16+)
10.55 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (16+)	Леонид и Борис - молодые лётчики, только что прибывшие в лётную школу, где их распределяют в авиационный полк, а затем отправляют на фронт. Первое задание, которое поручают новобранцам, они с треском проваливают. Винновиков отправляют в дивизию, чтобы подвести под трибунал и расстрелять. Но за Леонида и Бориса вступаете командир штурмового отряда: молодые люди возвращаются в строй в качестве штурмовиков-истребителей, чтобы бороться за победу...	15.20 Чёрный список. На кухне. Санкт-Петербург. Гранд Шевр. (16+)	14.05 Моя свекровь - монстр. (16+)
12.30 Понять. Простить. (16+)	13.30 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (16+)	16.20 Чёрный список. На кухне. Рязань. Humor Negro. (16+)	16.20 Чадю из ада. (12+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)	10.55 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (16+)	17.20 Чёрный список. На кухне. Москва. Bollywood. (16+)	Реалии о перевоспитании избалованных подростков из обеспеченных семей. По просьбе родителей мажор без кредитов, наличных и смартфона на три дня отправляется жить в многодетную семью со скромным достатком. Поможет ли подростку эксперимент и осознает ли он, что счастье не в деньгах?
14.10, 15.05 Дела судебные. (16+)	12.30 Понять. Простить. (16+)	19.00, 21.00 Битва шефов. (16+)	21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)	14.10, 15.05 Дела судебные. (16+)	23.00 Выживалити. Змееловы. (16+)	00.00 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
18.00 Вместе каждый день	16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)	01.30 Пятница News. (16+)	01.50 Неотложка. (16+)
18.40 Дела судебные. Деньги верните! (16+)	18.00 Вместе каждый день	01.50, 02.30 Зовите шефа. (16+)	02.40 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
20.30 Миллион за 5 минут. (16+)	21.55 Игра в кино с Оскаром Кучерой. (16+)	03.20 На ножках. (16+)	
21.55 Игра в кино с Оскаром Кучерой. (16+)	22.35 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)	04.10 Секреты на кухне. (16+)	
22.35 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)	02.20 Первый Евразийский канал. (12+)	04.40 Пятница News. (16+)	
03.45 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (16+)	03.45 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (16+)		

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIJU HISTORY	ИСТОРИЯ
00.00 Это подкаст. История. (12+)	06.00 Защитники неба. (16+)	06.00, 03.30 1783 год. Начало небесной гонимости. (12+)
00.55 Историограф. (12+)	06.45 История вещей. (16+)	06.55, 05.10 Тайны озера Титикака. (12+)
01.45, 11.40 Легенды науки. (12+)	07.05 Неандерталец: первый художник. (12+)	07.55 Портреты эпохи. (12+)
02.20 Морская пехота. (12+)	08.00 100 чудес света. (16+)	08.45, 09.35 Маршал Жуков. (12+)
03.05, 23.05 Забытые войны России. (12+)	09.00 Вся правда о Диане. (16+)	10.25 Пастер и Кох. Дуэль гигантов в мире микробов. (12+)
04.00 Версальский договор. Победа в войне, поражение в мире. (12+)	09.50, 10.35 Монголия Чингисхана. (12+)	12.15 Забытых подвигов не бывает. Тула. 1941. (12+)
05.00 Адмирал Макаров. Письмо к сыну. (12+)	11.25, 12.15 Карты убийств. (16+)	13.10, 13.25, 00.40, 00.50 Архивные тайны. (12+)
05.30, 22.20 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)	13.05 Египетские гробницы. Имхотеп - создатель пирамид: Тайны гробниц фараонов. (12+)	13.45 СССР. Империя наоборот. (16+)
05.45 Секреты истории. (16+)	14.00 Королевский гид: Рождество. (16+)	14.35 Джейн Мэнсфилд: звезда фабрики грёз. (16+)
07.50 Шахматные партии холодной войны. (16+)	14.50, 15.35 Загадки планеты Земля. (16+)	15.35, 02.45 Вожди народов. (12+)
08.35 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)	16.20 100 чудес света. (16+)	16.20 Верден. Битва великой войны. (12+)
09.45, 13.10, 13.45 Русская история. (12+)	17.15 Легенды Европы: Бретань. (12+)	17.20 Владимир Крючков. Последний председатель. (12+)
11.15 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)	18.15 Монголия Чингисхана: Наследие монголов. (12+)	18.10 Леонардо: Тайна потерянного портрета. (12+)
12.15 Революция LIVE. (12+)	19.05 Петра: секреты древних строителей. (12+)	19.10 Нонна Мордюкова. Простая история. (12+)
14.25 Ключ на шпигле Государевой башни. (12+)	20.00 Карты убийств: Руфь Эллис. (16+)	20.00 Гробницы Египта. Имхотеп, строитель пирамид. (12+)
15.20 Георгий - Победоносец. (16+)	20.50 Карты убийств: Питер Мануэль - Зверь из Биркеншо. (16+)	20.55 Диктор Советского Союза. (12+)
16.10 Агния Барто. Найти человека. (12+)	21.40, 22.25 Защитники неба. (16+)	21.45, 22.50 Настоящая история Одиссея. (16+)
16.40 Дворец Морского министерства. Возрождение великой эпохи. (12+)	23.10, 23.50 Загадки планеты Земля. (16+)	23.45 Эфир как предчувствие. (12+)
17.40 Звезда и смерть графа Вронского. Сербский гамбит. (12+)	00.35, 01.20 Монголия Чингисхана. (12+)	01.05 Спасённые шедевры России. (12+)
18.30 Я найду тебя, отец. (16+)	02.05, 02.50 Карты убийств. (16+)	01.50 Д'Артаньян и три мушкетёра. Подлинная история. (12+)
20.00 Кривое правление Спюартов. (16+)	03.35 Королевский гид: Рождество. (16+)	04.25 «Я ещё всё сыграю!» Вячеслав Невинный. (12+)
20.50 Русь изначальная. (12+)	04.25 Египетские гробницы. Имхотеп - создатель пирамид: Мумия с золотыми украшениями. (12+)	
21.20 Афганистан 1979-1989. (16+)	05.15 Защитники неба. (16+)	
22.35 Книжные аллеи. (12+)		

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 06.25, 09.25, 12.30 Дачные радости. (12+)	06.00, 06.45, 02.00 Большая заруба. (16+)	05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.50, 07.05, 12.00, 12.15, 15.55, 16.15, 19.00, 19.20 Огород с Блокным-Мечталыным. (12+)	07.15, 07.30 Рецепты старого Тифлиса. (16+)	05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
07.20 Сад в радость. (12+)	07.45 Пути-дороги. (16+)	05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
07.50 Ландшафтные эксперименты. (12+)	08.10 Водоёмы Прибалтики. (12+)	06.00 Проснись со Стасом. (12+)
08.20 Сад-шедевр. (12+)	08.40, 21.10 Рыбалка на Черемшане. (6+)	06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.55 Ландшафтные решения. (12+)	09.15, 21.45 Рыбалка в России. (16+)	07.00 YogaУтро. (12+)
09.55 Цветники. (12+)	09.45 Кодекс охотника. (16+)	07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагим-ным. (12+)
10.25 Как построить дом. (12+)	10.05, 10.35 Охота на хищника. (16+)	07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
10.55 Идеальный сад. (12+)	11.10, 23.15 Двое против рыбы. (16+)	08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
11.25 ЗаСаДа. (12+)	12.05 Россия заповедная. (16+)	08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
13.05 Искатели приключений. (16+)	12.40, 17.00 Фишермания. (16+)	08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
13.35 Тихая моя родина. (12+)	13.10 Территория льда. (16+)	09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
14.05 Сокровища усадеб. (16+)	13.40 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+)	10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
14.35, 21.10 Больше тени - ярче листья. (12+)	14.10, 14.40 Рыбалка с Дмитрием Елисе-евым. (16+)	11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэры. (12+)
15.10 Фитоаптека. (16+)	15.15, 19.35 К сезону готов. (16+)	11.45 Фитнес с резинками. (12+)
15.40 Зеленые квадраты. Спецвыпуск. (12+)	15.20 Ледовые тропы рыбалки. (16+)	12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
16.30 Сад своими руками. (12+)	15.55 Охота в Приволжье. (16+)	12.30 Тай-бо. (12+)
17.00, 23.35 Милости просим. (12+)	16.25, 00.40 Сто вопросов про рыбалку. (16+)	13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
17.25 Секреты садоводства с Мариной Рыкапиной. (12+)	17.30, 00.15 На охотничьей тропе. (16+)	13.30 Shuffle Dance. (12+)
17.45 Огород круглый год. (12+)	18.00 Рыбалка сегодня XL. (16+)	14.00 Умный фитнес. (12+)
18.00, 00.35 Прогулка по саду. (12+)	18.30, 19.00 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)	14.30, 19.00 ННТ. (12+)
18.30, 18.45, 01.00 Букварь дачника. (12+)	19.40, 01.20 Зимняя рыбалка в Грузии. (16+)	15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
19.35 История усадеб. (16+)	20.10 Лесной домашний зверь. (12+)	16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
20.05 Умная стройка. (12+)	20.40 Рыболовная школа для взрослых. (12+)	16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
20.35 Высокая кухня с Касымчычем. (12+)	22.15 На зарубежных водоемах. (16+)	17.00 Ужины с Еленой Чазовой. (6+)
21.40 Возрождение сада. (12+)	22.45 Универсальный рыболов. (16+)	17.15 Мистер Драйв. (12+)
22.05, 22.20 Правила огорода. (12+)	01.10 Охота и охотники. (16+)	18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
22.40 Моя крепость. (12+)	01.50 Давай зарубимся! (12+)	18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
23.10 Огород от-кутор. (12+)		
00.05 Частный сектор. (12+)		

15.00, 01.45, 05.15 «Страна спортивная». (12+)
15.15, 21.35 «Спорт, который есть. Воздушно-силовая гимнастика». (12+)
15.35, 21.55 «6х6». Волейбольное обозрение. (12+)
16.00 Специальный репортаж. (12+)
16.25 «Непридуманные истории. Ульяновская область». (12+)
17.00 Профессиональный бокс. Тимур Бибилов против Аршдипа Синха. Трансляция из Челябинска. (16+)
19.05 «По ту сторону ржавца». Специальный репортаж. (12+)
22.20 Специальный репортаж. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Факел Ямал» (Новый Уренгой) - «Зенит-Казань». (6+)
03.15 «Светлана Журова. Бег к победе». Документальный фильм. (12+)
05.30 «Человек из футбола». (12+)

18.00 ПРО-новости. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
19.00 Плейлист 3има. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Страшно? Интересно!
 Как нами рулит мистика.
 (16+)
21.40 ПРО-новости. (16+)
22.00 Короли чартов. (16+)
 Лидеры всех хит-парадов
 МУЗ-ТВ по итогам недели в
 одном плейлисте.
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 Наше. (16+)
01.00 Хиты по-русски. (16+)
03.00 Золотая лихорадка.
 (16+)

05.00 Ранние пташки. «Совёнок ХопХоп».
«Простоквашино», «Играем вместе»,
«Лунтик». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.35 «Беби Борн». (0+)

07.40 «Царевны». (0+)

08.45 «Роботар Поли и его друзья». (0+)

09.05 «Супер Крылья. Мир динозавров».
(0+)

09.20 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик».
(6+)

09.30 «Турбозавры». (0+)

10.45 «Парк Турум-Бурум». (0+)

11.05 «Диностер». (6+)

11.15 «Смешарики. Пин-код». (6+)

13.05 «Минифорс. Сила динозавров».
(6+)

13.35 «Инфинити Надо». (6+)

14.00 «Карбот». (6+)

14.30 «Навигатор. Новости». (0+)

14.40 «Ми-Ми-Мишки». 10 лет дружбы!
(0+)

Забавные приключения двух друзей,
бурого медвежонка по имени Кеша и
белого, по кличке Белая Тучка, в волшебной стране. Несмотря на разные

06.00 «Три кота». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
14.30 «Три кота». (0+)
17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)
18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
 Дорога в школу - это приключение! По крайней мере, для лучших друзей Нэйти и Малики, с которыми каждый день происходит что-то фантастическое, захватывающее и веселое. Каждый день их ждут по пути из дома невероятные сюрпризы и испытания, вплоть до спасения мира, но самая сложная миссия успеть на урок вовремя...
20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
22.00 «Три кота». (0+)
01.00 «Просто о важном. Про Мир и Гошу». (0+)
02.00 «Чуч-Мяуч» (с субтитрами). (0+)
02.45 «Простоквашино». (0+)
05.00 «Болло Болло». (0+)

17.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

18.30 Вечер на СПАСЕ (с судопереводами). (0+)

19.30, 00.15 Врангель. Путь русского генерала. Фильм 1: На родине. (0+)

20.30, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с судопереводами). (12+)

21.30, 22.00, 02.45 Поле битвы. (16+)

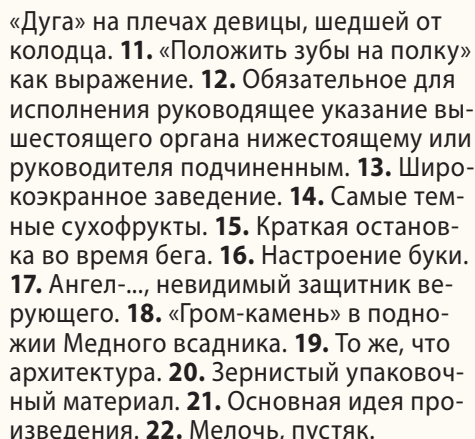
22.35 Лики Богородицы: Иконы «Горда и Утешение», «Неувядаемый Цвет». (0+)

01.00 Дороги памяти. Фильм 1. (12+)

01.12 Культа наций. Святыни Ставропольского края. 1 серия. (0+)

03.15 Русский мир. (12+)

Свт. Игнатий Брянчанинов



Отвѣтъ: край наидѣи слева внизу, она же у воротъ, чѣтъ лосини, центр композици-
ию фонъ, часть упряжки лошади слева отъ
седла, грива, завитокъ композиции она подъ
брюхомъ лошади, раскрасъ полъозьевъ, чай-
никъ, книга.

ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!». (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «СОЮЗ СПАСЕНИЯ». (16+)
Император Александр вводит брата Николая в ближний круг на место Волконского, приближает к себе Сперанского и отдаляет Аракчеева. На собрание офицеров Муравьева приезжает Пестель, приглашённый Бестужевым-Рюминым.
23.05 «Большая игра». (16+)
00.15 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
06.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «СВОИ-7». (16+)
Убит автор и ведущий канала «Невский треш». Незадолго до гибели он готовил сенсационный материал о вебкам-студии...
23.05 «СВОИ-4». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-6». (16+)
04.00 «СВОИ-7». (16+)

РОССИЯ 1



21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
В Москве при таинственных обстоятельствах погибает молодой милиционер. Свидетельницей убийства становится его девушка Лера Немчинова. Дело передают на Петровку.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
В своей квартире обнаружена мёртвой ясновидящая, гадалка Варвара Гаврикова. Картина места преступления пугающая - женщина привязана к стулу, на голове пластиковый пакет. Тело утром обнаружила помощница и уборщица Варвары - Ульяна. Ульяна даёт Швецовой тетрадку со списком клиентов и рассказывает, что многим обязана убитой.
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.15 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.20 14.25 17.15 04.00 «РАЗВЕДЧИКИ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «Военное образование». (16+)
11.50 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
12.00 13.25 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (12+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Секретные материалы». (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.15 «План голода. Истоки геноцида». (16+)
00.05 «ДОЖИТЬ ДО РАССВЕТА». (12+)

ТВЦ



22.35 «Хватит слухов!». (16+)

- 06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...». (16+)
08.40 «ЛЕДЯНОЕ СЕРДЦЕ СЕВЕРИНЫ». (16+)
10.35 «Актёрские драмы. Под маской клоуна». (16+)
11.30 События
11.50 «ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (16+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 02.50 «СЛЕПОЙ МЕТОД: ПУТЬ К СЕРДЦУ». (16+)
Россия, 2025 г. Детектив. В ролях: Дмитрий Исаев, Евгения Вайс.
17.00 «Легенды эстрады. Прощай, водевиль!». (16+)
17.50 События
18.00 Наш город. Диалог с мэром. Прямой эфир
20.05 «КРАСАВИЦА И ВОРЫ». (12+)
22.00 События
22.35 «Хватит слухов!». (16+)
23.05 «90-е. Звёзды и политика». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 Хроники московского быта. (16+)
01.30 «Знак качества». (16+)
02.10 Мифы о еде. (16+)
04.20 «Династия Дунаевских. В плену страстей». (16+)
05.00 «Мой герой». (12+)
05.30 «Смех, дрожь и видео». (16+)

ОТР

- 06.00 16.40 «На приеме у главного врача». (12+)
06.50 «Очень личное». (12+)
07.30 20.15 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
11.00 00.10 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. КОМСОМОЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)
15.15 «НИКОГДА». (12+)
17.00 «Отчий дом». (12+)
17.15 «Человек и судьба». (16+)
17.40 «Почитаем!». (12+)
20.45 «ЛИНИЯ МАРТЫ». (12+)
22.30 «МИЛЫЙ, ДОРОГОЙ, ЛЮБИМЫЙ, ЕДИНСТВЕННЫЙ». (12+)
23.40 «Юрий Кучиев. Арктический джигит». (12+)
01.00 ОТражение. Итоги. (12+)

НТВ



20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

- 05.00 «МОРСКИЕ ДЬВЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
В порту северного города случается ЧП: танкер, заходя в бухту, едва не врежется в берег.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
Громов узнает, что у подстанции проблемы из-за бизнесмена Игнатова, придумавшего схему захвата недвижимости у арендаторов земли. Кулыгин помогает водителю бульдозера, провоцировавшему сотрудников скорой на конфликт по приказу Игнатова, - рана на его пальце оказывается газовой гангреной.
23.15 «ХИРУРГ». (18+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «ХИРУРГ». (18+)
01.45 «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 22.35 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
11.30 12.20 14.25 15.20 16.20 17.20 «Деньги 24». (12+)
11.35 14.35 21.35 05.35 «Спецреп». (12+)
12.15 15.15 «Атмосфера». (12+)
12.25 17.25 «Доктор 24». (12+)
13.20 18.20 «Вопрос спорный». (12+)
15.45 04.50 «Это Москва. Инфраструктура». (12+)
16.25 04.25 «Интервью». (12+)
20.45 «Торги Москвы». (12+)
21.20 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)
00.10 02.10 «Мослаторий». (12+)
01.30 «Спецпроект. Наука». (12+)

РОССИЯ К



20.05 Правила жизни

- 06.30 Диалоги о животных
07.20 Легенды мирового кино
Лидия Смирнова
07.50 13.30 00.10 «Ступени цивилизации»
08.50 22.10 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР»
10.00 12.30 17.00 19.30 23.55 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.15 00.55 «XX век»
«Обычный космос»
12.45 Новости. Подробно. Кино
13.00 02.05 «Настоящее-прошедшее. Поиски и находки»
14.20 «СОЛНЕЧНЫЙ ВЕЛТЕР»
15.30 Голоса во времени
Фонограф сохранил для нас голос символиста Александра Блока. Чтение им своих стихов никого не оставляло равнодушным.
15.45 Белая студия
16.30 Библейский сюжет
17.15 «Московские герои». К 100-летию со дня рождения Нины Молевой
17.40 Исторические концерты
Семинар
18.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Абсолютный слух
21.30 Власть факта
23.25 «Секреты тайного сыска»
02.30 «Роман в камне»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
05.55 15.15 21.05 «Последний день». (16+)
06.35 18.30 22.35 «Русский след»
07.00 «Важные уроки». (12+)
07.50 «Простая медицина». (16+)
08.15 «Поездка со вкусом». (12+)
08.45 «Подмосковный нейротур». (12+)
09.05 12.20 «Внимание, еда!»
09.35 «Сделано в России». (12+)
10.05 «Семейный маршрут»
10.35 «Погода на любой вкус»
11.20 «За МКАДром». (12+)
11.50 14.50 17.45 04.20 «Город с историей». (12+)
13.20 «Зима в Подмосковье»
14.20 «Гостеприимство». (12+)
16.10 21.45 «Открытие Китая»
17.05 «Викторина 360»
18.15 20.45 «Разбор полетов»
19.00 «Путь Чайковского». (12+)
19.30 «Главные события дня»
20.30 «Полиция в городе». (16+)
23.00 «Док. кино». (16+)
23.50 «Шестое чувство». (16+)

СТС



06.20 «Маша и медведь». (0+)

- 06.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
06.20 «Маша и медведь». (0+)
08.05 «КУХНЯ». (12+)
12.10 «Вака - заколдованный воин». (6+)
Артефакт, который сдерживал зло в волшебном мире, был утерян. На его поиски отправились самые свирепые демоны, угрожая всему миру. Противостоять им может только Вака - сын создателя артефакта.
14.20 «Звериный рейс». (6+)
16.05 «Зверолэнд». (6+)
18.00 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
20.00 «МОЙ ШПИОН». (16+)
США - Канада, 2019 г. Комедийный боевик. В ролях: Дэйв Батиста, Хлоя Коулман, Кристен Шаал. После очередной не самой удачной операции, бывший спецназовец Джей Джей, ныне работающий в секретном подразделении ЦРУ, получает новое задание. Ему необходимо следить за квартирой девятилетней девочки Софи и её мамы.
22.00 «БОРДЕРЛЕНДС». (16+)
23.55 «ДЕНЬ КУРКА». (18+)
01.45 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
02.35 «ДЫХАНИЕ». (16+)
04.05 «Киты. Стражи планеты». (6+)
05.20 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
05.55 «Звёзды советского экрана». (16+)
06.20 «Моя Москва». (12+)
06.30 «Это было смешно». (16+)
07.00 Мой район. (12+)
08.00 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
08.45 12.00 16.30 23.05 02.20 «Новости дня». (16+)
08.50 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (16+)
10.25 «ЗАКОН ЕСТЬ ЗАКОН». (16+)
12.05 23.15 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (16+)
15.25 03.30 «Улицы московские». (12+)
15.50 «Тайны кино». (16+)
16.35 «2 БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС». (16+)
18.20 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (16+)
21.30 «МЕНЯ ЭТО НЕ КАСАЕТСЯ». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 11.00 «Как устроен мир». (16+)	 19.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)	 21.00 «НЕВСКИЙ: ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». (16+)	 22.00 Заступницы. (16+)	 13.00 Есть тема!	 11.55 «Порча». (16+)		
05.00 18.00 00.25 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 Документальный спец-проект. (16+) 10.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «100 вопросов обо всем». (16+) 17.00 01.25 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «ЭКСПАТ». (16+) 22.00 23.30 «ТЯЖЕЛЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)	07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 19.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+) 21.00 «ЖУКИ». (16+) 23.00 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+) Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Светлана Ходченкова, Максим Лагашкин, Иван Колесников. Маша поет и танцует «на бэках» у московской звезды. Однако ей уже за тридцать, и продюсер намекает, что грудь больше не проходит по «профстандартам». Девушка решает исправить ситуацию, но для этого нужно поехать с «бывшим» к подножию Эльбруса. На оздоровительном курорте ее ждет неожиданная встреча и совершенно новые жизненные перспективы. 00.55 «ЛЕНА И СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (16+) 02.20 «Однажды в России». (16+) 05.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+) 05.50 «ИНТЕРНЫ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.30 «Слепая». (16+) 09.30 Гадалка. (16+) 15.30 «Слепая». (16+) 18.00 «НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+) В районе, где живет Семенов, строители в траншее находят старые останки двух убитых людей. Окунько видит рядом старый милицейский жетон Семенчука. Тот рассказывает, что это он убил двух бандитов. 21.00 «НЕВСКИЙ: ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». (16+) С того момента, как Юлия вышла из тюрьмы, прошло три месяца. После тяжелого ранения Семенов не хочет возвращаться в полицию. 23.15 «РЕЗЕРВНАЯ КОПИЯ». (18+) 01.30 «ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ». (16+)	06.00 Дорожные войны. (16+) 08.00 Улётное видео. (16+) 13.00 Решала. (16+) 20.00 Найди по ID. (16+) 22.00 Заступницы. (16+) Ведущие проекта - журналист Виктория Разницына и адвокат Ольга Митрофанова. К ним можно обратиться с любой проблемой, требующей разрешения конфликтных ситуаций в личной жизни, в общении с близкими, помощи в разоблачении случаев обмана и выведении на чистую воду недобросовестных людей и потенциально опасных личностей. 23.00 Проверим всё! (16+) 01.00 Опасные связи. (18+) 02.30 Улётное видео. (16+) 04.00 Улётное видео. Лучшее. (16+) 04.50 Очевидец с Иваном Усачевым. (16+) 05.15 Дорожные войны. (16+)	06.00, 14.55 «Тайны звёзд спорта». (12+) 06.30 «Голевая неделя. РФ». (6+) 07.00, 09.00, 12.55, 15.30, 03.55 Новости 07.05, 11.35, 15.35, 20.00, 01.00 Все на Матч! Пр.тр. 09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+) 09.25 «Эволюция спорта». (12+) 10.00 «Вид сверху». (12+) 10.30 Смешанные единоборства. АСА. (16+) 13.00 Есть тема! Пр.тр. 14.25 «Век нашего спорта». (12+) 16.50 Футбол. «Аталанта» - «Дженоа». Пр.тр. 19.00 Смешанные единоборства. UFC. (16+) 20.50 Футбол. «Атлетик» - «Реал» (Мадрид). Пр.тр. 22.55 Футбол. «Интер» - «Венеция». Пр.тр. 01.55 Бокс. (16+) 04.00 Дзюдо. (12+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.20 Давай разведёмся! (16+) 08.25 Тест на отцовство. (16+) 10.45 «Понять. Простить». (16+) 11.55 «Порча». (16+) 13.00 «Знахарка». (16+) 13.35 «Верну любимого». (16+) 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.45 «БЕГИ, НЕ ОГЛЯДЫВАЙСЯ!» (16+) 19.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА ФРАНЦУЗА». (16+) 23.25 «Понять. Простить». (16+) 00.30 «Порча». (16+) 01.20 «Знахарка». (16+) 01.45 «Верну любимого». (16+) 02.15 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.40 Тест на отцовство. (16+) 04.20 «б кадров». (16+)		



СУСТАВЫ ПОД ЗАЩИТОЙ

С годами суставы подвергаются износу и если не давать хондроцитам своевременного необходимого питания и не насыщать хрящевую ткань нужными аминокислотами, то уже в раннем возрасте человек может столкнуться с такими неприятными последствиями как артрит и артроз. Нужно беречь свою подвижность и восполнять все дефициты организма!

«АКТИАР» – сбалансированный премикс для поддержания подвижности и эластичности суставов, защищает весь опорно-двигательного аппарат. Это новый современный продукт содержащий пептид рыбного коллагена, включающий в себя более 19 аминокислот,

среди которых есть **ПРОЛИН** и ряд других незаменимых для организма человека микро- и макроэлементов. Состав продукта сбалансирован таким образом, чтобы нести пользу не только суставам, но и всему организму: сосудистой системе, эндокринной системе, ЦНС.

В составе «АКТИАР» содержится 6 экстрактов лекарственных трав, гиалуроновая кислота и комплекс витаминов. Пептиды рыбного коллагена в совокупности с растительными экстрактами в составе «АКТИАР» быстро дают питание суставом, связкам и костям, способствуют улучшению подвижности.

Защитите свои суставы сейчас!

ПОЛНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О ПРОДУКТЕ ВЫ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 333-47-79, 8 (495) 966-20-67

РЕМОНТ КВАРТИР, КОМНАТ, САМУЗЛОВ, БАЛКОНОВ ДОГОВОР - ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА



СКИДКА до 20%
пенсиям и льготным категориям граждан

телефон диспетчерской
www.reforma.msk.ru

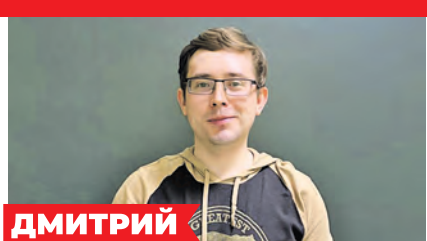


ВЫЕЗД ЗАМЕРЩИКА С ОБРАЗЦАМИ МАТЕРИАЛОВ И СОСТАВЛЕНИЕ СМЕТ БЕСПЛАТНО!
ЧИСТОТА И ПОРЯДОК ПОСЛЕ РЕМОНТА!
КРЕДИТ, РАССРОЧКА, СКИДКА ПО СОЦ КАРТЕ

МАТЕРИАЛЫ В НАЛИЧИИ И НА ЗАКАЗ ПО ЦЕНАМ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ С ГАРАНТИЕЙ КАЧЕСТВА
8 495 128 28-52
с 9.00 до 21.00 без выходных



ТЕЛЕМАСТЕР



НАСТРОЙКА КАНАЛОВ
НАСТРОЙКА НОВОГО ТЕЛЕВИЗОРА
СОРТИРОВКА КАНАЛОВ

НАСТРОЙКА СМАРТ ТВ
НАСТРОЙКА ЦИФРОВОЙ ТВ-ПРИСТАВКИ
ПРОШИВКА ТЕЛЕВИЗОРА
РЯБИТ
ПЛОХО ПОКАЗЫВАЕТ
ТИХИЙ ЗВУК
ПРОКЛАДКА АНТЕННОГО КАБЕЛЯ
ПОДКЛЮЧЕНИЕ И НАСТРОЙКА ТВ
НЕТ СИГНАЛА
ПЛОХО РАБОТАЕТ ПУЛЬТ

8 (906) 055-44-48

Адрес сайта:
РЕНТА.МОСКВА
РАБОТАЕМ С 1998 ГОДА!

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

Узнайте суммы выплат по договору ренты!

8-495-364-99-22
ПЛАТЕЛЬЩИК РЕНТЫ: ЖУКОВ С.В. ИНН: 502913751484. РЕКЛАМА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	TV1000 VIJU TV1000	TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ	TV1000 VIJU TV1000 ACTION
08.15 Мультфильмы. (0+)	06.15 «Хранитель Луны». Мультфильм. (6+)	05.30 «Простоквашино», «Царевны», «Пин-код», «Смешарики», «Три кота». Мультсериалы. (6+)	05.35 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ». (16+)
10.30 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНОСТЬ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (16+)	07.40 «ГИПНОТИК». (16+)	07.20 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ 3: ВОЗРОЖДЕНИЕ». (16+)	07.20 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ 4». (16+)
12.00 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (16+)	09.25, 11.10 «УБИЙСТВА В...» (16+)	09.00 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)	09.00 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ 4». (16+)
13.20 «СТО ГРАММ ДЛЯ ХРАБРОСТИ». (16+)	13.05 «ПЕРЕВОЗЧИК 3». (16+)	12.05 «ДРАКУЛОВ». (16+)	10.40 «ЧЁРНОЕ МОРЕ». (16+)
14.40 «НЕЖДАНО-НЕГАДАННО». (16+)	15.00 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)	13.35 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)	12.35 «Ю-571». (16+)
16.15 «АЭЛИТА. НЕ ПРИСТАВАЙ К МУЖЧИНАМ». (16+)	16.45 «ПАРКЕР». (16+)	15.10 «С 8 МАРТА, МУЖЧИНЫ!». (16+)	14.35 «К-19». (16+)
17.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-3». (16+)	19.00 «МЕХАНИК». (16+)	17.00, 17.55 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)	16.55 «МИДУЭЙ». (16+)
19.30 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)	22.30, 00.15 «УБИЙСТВА В...» (16+)	18.50 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)	19.15 «ВОЗДУШНЫЙ БОЙ». (16+)
20.55 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (16+)	01.55 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА». (16+)	20.30 «ТАЙНЫЙ САНТА». (16+)	20.45 «ПАЦАН ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
22.35 «ТРИ ДНЯ В МОСКВЕ». (16+)	03.45 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+)	21.55 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)	22.30 «ПУШКИ АКИМБО». (16+)
01.00 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ». (16+)		23.40 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)	00.05 «24 ЧАСА НА ЖИЗНЬ». (16+)
02.05 «КО МНЕ, МУХТАР!» (16+)		01.20 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)	01.35 «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ». (16+)
03.25 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (16+)		02.55 «МИЛЛИАРД». (16+)	03.20 «БАНДА КЕЛЛИ». (16+)
		04.35 «Двенадцать месяцев». Мультфильм. (6+)	05.05 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 2: АДВОКАТ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	ДОМ КИНО
01.20 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)	06.10 «МАРУСЯ». (16+)	00.30 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)	05.15 «Урфин Джюс возвращается». Мультфильм. (6+)
03.25 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)	07.30 «БАТЯ». (16+)	02.55, 03.50 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (18+)	06.30 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
05.30 «СЕМЬЯНИН». (12+)	08.50 «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)	05.00 «ЧЕТВЕРО ПРОТИВ БАНКА». (16+)	08.00 «СТАРУШКИ В БЕГАХ-2». (16+)
07.30 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ». (16+)	10.35 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)	06.45 «ЗА ПАЛЫЧА!». (12+)	10.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
09.20 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)	12.40, 13.40 «БАРС И ЛЯЛЬКА». 1-2 серии. (16+)	08.30 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ТВЕРЬ». (12+)	17.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
11.15 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)	14.35 «КРИК ТИШИНЫ». (16+)	10.10 «ХОЛОП ИЗ ПАРИЖА». (16+)	22.30 «СВАТЫ». (16+)
12.40 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)	16.30 «ДЖОКЕР». (16+)	12.15 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ: ПОВАР ИЗ НЕАПОЛЯ». (16+)	23.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
14.35 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)	17.35 «ПАРАГРАФ 78». (16+)	13.55 «Я ХУДЕЮ». (16+)	01.50 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)
16.30 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)	19.15 «ПАРАГРАФ 78. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)	15.50 «ПАРА НА ПАРУ». (16+)	Россия, 2021 г. В ролях: Максим Лагашкин, Елизавета Арзамасова, Ольга Волкова, Владимир Сычев, Алексей Маклаков
18.25 «ХИЖИНА». (16+)	21.00 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)	17.40 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)	03.10 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
20.30 «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (16+)	23.05 «5 НЕДЕЛЬ». (16+)	19.30 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)	Россия, 2010 г. В ролях: Федор Бондарчук, Ольга Сулулова, Евгений Стычкин, Андрей Кузичев
Триллер, фантастика, Канада, 2017 г.	02.05 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)	21.15 «КОНЕЦ СЛАВЫ». (16+)	
21.55 «КОД 355». (16+)	03.35 «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)	23.05 «НА РУБЛЕ БЕЗ РУБЛЯ». (18+)	
Триллер, боевик, США, Китай, 2022 г.	05.05 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)		
23.50 «СЕМЬЯНИН». (12+)			

РУССКИЙ РОМАН	CINEMA	РОДНОЕ КИНО	РЕТРО
06.00 «НЕ В ПАРНЯХ СЧАСТЬЕ». (16+)	07.25 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)	00.05, 01.00, 01.55 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 10». (16+)	06.45, 17.40 «НА ИСХОДЕ ЛЕТА». (16+)
07.40 «НИ ЗА ЧТО НЕ СДАМСЯ». (16+)	09.20 «РАЗУМНОЕ СМЕРЕНИЕ». (18+)	02.50 «ЛИНИЯ СМЕРТИ». (16+)	07.55 «Веселая карусель». Мультсериал. (16+)
11.00 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (16+)	10.45 «57 СЕКУНД». (18+)	04.40 «СНАЙПЕР». (16+)	08.50, 10.10, 21.55, 23.15 «ТРЕТЬЕГО НЕ ДАНО». (16+)
14.05 «БОЛЬШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	12.20 «ШПИОН, КОТОРОГО НЕ БЫЛО». (18+)	06.35 «ПРОЕКТ «АЛЬФА». (16+)	11.25 «Сказка о мертвой царевне и о семи богатырях». Мультфильм. (6+)
15.50 «ВЕЗУЧАЯ». (16+)	14.20 «ТЕМНЫЕ ВОДЫ». (18+)	08.20 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)	12.00 «Веселая карусель». Мультсериал. (16+)
17.30 «ПЕРЕПИСАТЬ ЛЮБОВЬ». (16+)	16.30 «МОЙ СОЗДАТЕЛЬ». (16+)	09.55 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (12+)	12.55, 05.20 «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ». (16+)
19.25 «ПРОШЛЫМ ЛЕТОМ В ЧУЛИМСКЕ». (16+)	18.25 «ПРОРОК». (16+)	11.35, 12.30, 13.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 11». (16+)	14.20 «ВСЕГО ОДНА НОЧЬ». (16+)
21.00 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗНАНИЕ». (16+)	20.00 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (18+)	12.40 «ЗОЛОТОЕ ДНО». (12+)	16.00 «СЕЗОН ЧУДЕС». (16+)
2017 г. В ролях: Татьяна Казючич, Владимир Щербатов, Илья Алексеев, Павел Кузин, Александр Лучинин	22.00 «ДЕНЬ КУРКА». (18+)	14.20 «ПРОРОК». (16+)	19.00, 00.20 «ПОРТ». (16+)
00.25 «КАРАСЛА НЕБЕСНАЯ». (16+)	23.40 «АНТИГАНГ». (18+)	16.15, 17.10, 18.05 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 11». (16+)	20.25, 01.30 «ТОЛЬКО ВДВОЕМ». (16+)
03.50 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)	Франция, Великобритания, 2015 г.	19.00 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)	Мелодрама, СССР, 1976 г.
05.40 «ВЕЗУЧАЯ». (16+)	01.10 «БЭЙТАУН ВНЕ ЗАКОНА». (18+)	20.30 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (18+)	02.50 «ЧАСЫ ОСТАНОВИЛИСЬ В ПОЛНОЧЬ». (16+)
	02.45 «МОЙ СОЗДАТЕЛЬ». (16+)	Драма, криминал, Россия, 1999 г.	04.30 «Веселая карусель». Мультсериал. (16+)
	05.55 «КОРОЛЬ НЕБА». (16+)	22.20, 23.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 10». (16+)	

СУББОТА!	СУББОТА!	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	21	TB21
05.00, 04.10 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Маша и Медведь: Анимашки». Мультфильмы. (0+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЬ». (16+)	06.00 Даёшь молодёжь! (16+)	07.00 «БУКШОП». (16+)	07.00 «АРИТМИЯ». (18+)		
16.00 «Оранжевая корова». Мультсериал. (0+)	10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «АННА ГЕРМАН». (16+)	08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)	11.05 «ДЖОБС. ИМПЕРИЯ СБЛАЗНА». (16+)	11.05 «ДЖОБС. ИМПЕРИЯ СБЛАЗНА». (16+)		
20.10 «КЛОН». (16+)	12.00, 20.00, 04.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)	08.45 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+)	13.20 «СВЕТСКАЯ ЖИЗНЬ». (18+)	13.20 «СВЕТСКАЯ ЖИЗНЬ». (18+)		
21.00, 22.10 Чикили. (16+)	13.00, 21.00, 05.00 «АКТЕР». (18+)	09.45 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)	14.55 «ГАНГСТЕР, КОП И ДЯВОЛ». (18+)	14.55 «ГАНГСТЕР, КОП И ДЯВОЛ». (18+)		
23.30, 23.50 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)	14.00, 22.00 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (18+)	12.50 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)	16.55 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (18+)	16.55 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (18+)		
00.15 Суббота News 2025. (16+)	15.00, 23.00, 07.00 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА-2». (18+)	Саша пытается помириться с Дашей. А Даша понимает, что она неравнодушна к Феде...	18.35 «БУМЕР». (18+)	18.35 «БУМЕР». (18+)		
00.30, 01.30 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА-3». (16+)	06.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)	16.35 «ВОРОНИНЫ». (16+)	20.40 «БУМЕР ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (18+)	20.40 «БУМЕР ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (18+)		
02.20 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	Сериял. Мелодрама, Россия, 2018 г. В ролях: Мария Княжикова, Александр Давыдов, Алексей Демидов, Татьяна Храмова, Игорь Филиппов	Утром, едва открыв глаза, Костя и Лёня понимают, что проспали экскурсию, на которую обещали пойти с жёнами.	01.05 «НОЧНОЙ ПОРТЬЕ». (16+)	01.05 «НОЧНОЙ ПОРТЬЕ». (16+)		
03.10 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)		23.05 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ». (16+)	02.30 «ДОЧЬ ВОЛКА». (16+)	02.30 «ДОЧЬ ВОЛКА». (16+)		
03.55 «Буба». «Готовим с Бубой». Мультсериалы. (0+)		02.40 «МАРГОША». (16+)	03.55 «УБИЙСТВО КЕННЕТА ЧЕМБЕРЛЕНА». (18+)	03.55 «УБИЙСТВО КЕННЕТА ЧЕМБЕРЛЕНА». (18+)		
		04.10 Даёшь молодёжь! (16+)	05.10 «НОСТАЛЬГИЯ». (16+)	05.10 «НОСТАЛЬГИЯ». (16+)		

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
05.00, 06.15, 10.10 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (16+)	04.20 «Путь к Победе». (16+)	05.00 Секреты на кухне. Красные продукты. (16+)	05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости	05.20 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+)	05.50 Пятница News. (16+)	05.20 Моя-твоя еда. (0+)
10.20 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ШУКИ». (16+)	07.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	06.10 Гость у порога. Москва. (16+)	05.50 Моя свадьба лучше! (16+)
12.30 Понять. Простить. (16+)	09.30 «БАЛАБОЛ». (16+)	07.50 Четыре дачи. Калужская область. (16+)	07.45 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)	13.30 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)	09.10 Битва шефов. (16+)	09.50 Моя свекровь - монстр. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	Продолжение военной драмы «Истребители» о подвиге летчиков военной авиации времен Великой Отечественной войны, о дружбе, скрепленной кровью, мужестве и настоящей любви. Летчика Илью Бестужева вызывают в главный штаб, где повышают в звании до подполковника и приказывают сформировать собственный полк на базе новейших истребителей Як-3. Он отправляется в Москву и встречается со своим бывшим ведомым, Героем Советского Союза - летчиком Леонидом Шугаевым...	11.20 Полная посадка. (16+)	11.55 Супермама. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)	Летчика Илью Бестужева вызывают в главный штаб, где повышают в звании до подполковника и приказывают сформировать собственный полк на базе новейших истребителей Як-3. Он отправляется в Москву и встречается со своим бывшим ведомым, Героем Советского Союза - летчиком Леонидом Шугаевым...	В этом выпуске отдавать полную посадку будут студенты Новосибирского кулинарного колледжа и ученики телевизионно-кулинарного колледжа Константина Ивлева.	14.05 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)	18.00 Вместе каждый день	12.40, 14.50, 17.00 Битва шефов. (16+)	16.15 Мама в 16. (16+)
18.40 Дела судебные. Деньги верните! (16+)	18.40 Дела судебные. Деньги верните! (16+)	19.00 Молодые ножи. (16+)	18.00 Беременна по обману. (16+)
20.30 Миллион за 5 минут. (16+)	20.30 Миллион за 5 минут. (16+)	20.20 Полная посадка. (16+)	Они надеялись на крепкие и долгие отношения, их возлюбленные обещали им надежную семью. И вот, забеременев от своего любимого человека, они узнают правду - их мужчина женат и ведет двойную жизнь.
21.55 Игра в кино с Оскаром Кучерой. (16+)	21.55 Игра в кино с Оскаром Кучерой. (16+)	21.40 Битва шефов. (16+)	19.25 Мама в 16. (16+)
22.35, 04.05 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)	22.35, 04.05 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)	00.50 Пятница News. (16+)	21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
Сериал. Драма, Россия, 2011 г.	Сериал. Драма, Россия, 2011 г.	01.10 Зовите шефа. Зеленоград. Анкор. (16+)	00.10 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
02.15 Первый Евразийский канал. (12+)	02.15 «ВЕРТИКАЛЬ». (16+)	02.00 Зовите шефа. Балашиха. Ботаника. (16+)	02.00 Неотложка. (16+)
03.15 Наше кино. История большой любви. (16+)	03.30 «ПОРТНЮШКА ИЗ БРУКЛИНА». (16+)	03.30 Секреты на кухне. Заветраки. (16+)	02.50 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIJU HISTORY	ИСТОРИЯ
00.00 Версальский договор. Победа в войне, поражение в мире. (12+)	06.00 Защитники неба. (16+)	06.00, 06.45, 03.35, 04.20 Маршал Жуков. (12+)
01.00 Адмирал Макаров. Письмо к сыну. (12+)	06.45 Кухня неолита. (12+)	07.35 Пастер и Кох. Дуэль гигантов в мире микробов. (12+)
01.30, 18.20 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)	07.40 100 чудес света. (16+)	09.25, 09.35, 21.50, 22.00 Архивные тайны. (12+)
01.45 Секреты истории. (16+)	08.40 Легенды Европы: Бретань. (12+)	09.55 Джейн Мэнсфилд: звезда фабрики грёз. (16+)
03.50 Шахматные партии холодной войны. (16+)	09.35 Монголия Чингисхана. (12+)	10.55 СССР: Империя наоборот. (16+)
04.35 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)	10.25 Петра: секреты древних строителей. (12+)	11.45, 23.20 Вожди народов. (12+)
07.15, 22.40 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)	11.20, 12.10 Карты убийств. (16+)	12.35 Верден. Битва великой войны. (12+)
07.40 Легенды науки. (12+)	12.55 Венеция: красота на болоте. (12+)	13.30 Владимир Крючков. Последний председатель. (12+)
08.15 Революция LIVE. (12+)	13.55 Королевский гид: Шотландия. (16+)	15.20 Нонна Мордюкова. Простая история. (12+)
10.25 Ключ на шпиль Государевои башни. (12+)	14.45, 15.30 Загадки планеты Земля. (16+)	16.15 Гробницы Египта. Имхотеп, строитель пирамид. (12+)
11.20 Георгий - Победоносец. (16+)	16.15 100 чудес света. (16+)	17.15 Мир накануне катастрофы. XX век. Веймарская республика. (16+)
12.10 Агния Барто. Найти человека. (12+)	17.10 Легенды Европы: Богемия. (12+)	18.05 Диктор Советского Союза. (12+)
12.40 Дворец Морского министерства. Возрождение великой эпохи. (12+)	18.10 Рассвет Великих Империй: Римское гражданство. (16+)	18.55, 19.55 Настоящая история Одиссея. (16+)
13.40 Звезда и смерть графа Бронского. Сербский гамбит. (12+)	19.05 Рассвет Великих Империй: Восход Британской Империи. (16+)	20.55 Эфир как предчувствие. (12+)
14.30 Я найду тебя, отец. (16+)	20.00 Карты убийств: Мэри Коттон - Черная вдова. (16+)	22.20 Д'Артаньян и три мушкетёра. Подлинная история. (12+)
16.00 Кровавое правление Стюартов. (16+)	20.50 Карты убийств: Бак Ракстон - убийца-расчленитель. (16+)	00.10 1783 год. Начало небесной гонки. (12+)
16.50 Русь изначальная. (12+)	21.35, 22.25 Защитники неба. (16+)	01.10 «Я ещё всё сыграю!» Вячеслав Невинный. (12+)
17.20 Афганистан 1979-1989. (16+)	23.10, 23.55 Загадки планеты Земля. (16+)	01.55 Тайны озера Титикака. (12+)
18.35 Книжные аллеи. (12+)	00.40 Монголия Чингисхана. (12+)	02.50 Портреты эпохи. (12+)
19.05, 23.00 Забытые войны России. (12+)	01.25 Петра: секреты древних строителей. (12+)	
20.00 Фонтенбло: Дворец столетий. (12+)	02.15, 03.00 Карты убийств. (16+)	
21.00 Историограф. (12+)	03.45 Королевский гид: Шотландия. (16+)	
21.50 Русский граф Болгаров. (12+)	04.35 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)	
	05.15 Защитники неба. (16+)	

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 08.50, 18.00, 18.30, 00.55, 01.20 Дачные радости. (12+)	06.00, 06.30 Охота на хищника. (16+)	05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.25 Сельский туризм. (16+)	06.55, 19.00 Двое против рыбы. (16+)	05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
06.55, 07.05, 12.00, 12.15, 15.55, 16.15, 19.00, 19.15 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)	07.55 Россия заповедная. (16+)	05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гап-мони. (12+)
07.20 Цветники. (12+)	08.25, 12.40 Фишермания. (16+)	06.00 Пронисси со Стасом. (12+)
07.50 Как построить дом. (12+)	08.55, 17.30 Территория льда. (16+)	06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.20 Идеальный сад. (12+)	09.25 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+)	07.00 YogaУтро. (12+)
09.20 Искатели приключений. (16+)	10.00, 10.25 Рыбалка с Дмитрием Елисе-евым. (16+)	07.30 «Утренний заряд» с Димой Браги-ным. (12+)
09.50 Тихая моя родина. (12+)	11.00, 15.20, 21.05 К сезону готов. (16+)	07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
10.25 Сокровища усадеб. (16+)	11.05, 18.00 Ледовые тропы рыбалки. (16+)	08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
10.55, 23.35 Большие тени - яркие листья. (12+)	11.35 Охота в Приволжье. (16+)	08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худи» с Мариной Корпан. (12+)
11.25, 23.05 Обнови свой сад. (12+)	12.05, 20.35 Сто вопросов про рыбалку. (16+)	08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
12.30 Фитоаптека с Мариной Рыкалиной. (16+)	13.10 На охотничьей тропе. (16+)	09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
13.00 Зеленые квадраты. Спецвыпуск. (12+)	13.40 Рыбалка сегодня XL. (16+)	10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
13.15 Сад своими руками. (12+)	14.15, 14.45 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)	11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
13.50, 21.05 Милости просим. (12+)	15.25, 21.40 Зимняя рыбалка в Грузии. (16+)	11.45 Фитнес с резинками. (12+)
14.20 Огород круглый год. (12+)	16.00 Лесной домашний зверь. (12+)	12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
14.35, 22.10 Прогулка по саду. (12+)	16.25 Рыболовная школа для взрослых. (12+)	12.30 Тай-бо. (12+)
15.05 Секреты садоводства с Мариной Рыкалиной. (12+)	17.00, 01.15 Рыбалка на Черемшане. (6+)	13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
15.25 Дачные хитрости. (12+)	18.30 Рождение клинка. (16+)	13.30 Shuffle Dance. (12+)
15.40, 22.35, 22.50 Букварь дачника. (12+)	20.05, 20.20 От первого лица. (12+)	14.00 Умный фитнес. (12+)
16.30, 00.05 История усадеб. (16+)	21.10 Охоты и охотники. (16+)	14.30, 19.00 HIIT. (12+)
17.00 Умная стройка. (12+)	21.25 Дед Мазай и зайцы. (16+)	15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
17.30 Высокая кухня с Касымичем. (12+)	22.15 Давай зарубимся! (12+)	16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
19.35 Ландшафтные эксперименты. (12+)	22.30, 23.25 Большая заруба. (16+)	16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
20.05 Муж на час. (12+)	23.55, 00.10 Рецепты старого Тифлиса. (16+)	17.00 Ужины с Еленой Чазовой. (6+)
20.35, 20.50 Сухощветы. (12+)	00.25 Пути-дороги. (16+)	17.15 Мистер Драйв. (12+)
21.35 Частный сектор. (12+)	00.50 Водоёмы Прибалтики. (12+)	18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
00.30 Агротуризм. (12+)		18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
01.45 Сад в радость. (12+)		

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Бокс. Чемпионат России. Женщины. (16+)

08.10 Специальный репортаж. (12+)

08.30, 02.00 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Мужчины 15 км. Трансляция из Кировска. (6+)

10.15 «Спорт, который есть». Воздушно-силовая гимнастика». (12+)

10.30, 17.55, 05.30 «бхб». Вoleyбольное обозрение. (12+)

11.00, 13.20, 16.20 Новости. (0+)

11.05, 04.00 Теннис. Трофеи Северной Пальмиры. Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)

12.30 «Страна спортивная». (12+)

12.50 «10 лет в спорте. 2019/2020». (12+)

13.25 Смешанные единоборства. Профессиональная бойцовская лига «Сокол». Виктор Немков против Хадиса Ибрагимова. Трансляция из Москвы. (16+)

15.05 «География спорта. Владивосток». (12+)

15.35, 21.55 «Вид сверху». (12+)

16.00 Специальный репортаж. (12+)

16.25 «Советский футбол». (12+)

16.55 «Светлана Журова. Бег к победе». Документальный фильм. (12+)

17.35, 03.40 «Небесная грация». (6+)

18.25 Вoleyбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Белогорье» (Белгород) - «Кузбасс» (Кемерово). Прямая трансляция. (12+)

20.30 «Век нашего спорта». (12+)

21.00 «Эпоха Романцева». Документальный фильм. (12+)

22.20 Специальный репортаж. (12+)

22.40 Есть тема! (16+)

23.55 Профессиональный бокс. Тимур Бибилов против Аршдипа Сингха. Трансляция из Челябинска. (16+)

05.15 «Страна спортивная». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

06.00 Муз'итив. (16+)

06.10 Новое Радио чарт. (16+)

07.00 Музэнерго. (16+)

08.10 Teen чарт. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)

09.00 Top чарт Европы плюс. (16+)

10.00 Плейлист | Зима. (16+)

11.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)

13.00 Лихие хиты. (16+)

14.00 Плейлист | Зима. (16+)

15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)

16.00 Народный микрофон. (16+)

17.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)

18.20 10 самых! (16+)

19.00 Плейлист | Зима. (16+)

19.45 Кто следующий? (16+)

20.35 Идти по краю. 45 лет без Высоцкого. (16+)

21.40 PRO-новости. (16+)

22.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)

00.00 Плейлист | Зима. (16+)

01.00 Золотая лихорадка. (16+)

03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00 Время малышей. (0+)

07.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)

07.15 «Простоквашино». (0+)

08.00 «Малышарики идут в детский сад». (0+)

08.10, 14.30, 19.45 «Маша и Медведь». (0+)

09.00 «Говорящий Том». (0+)

09.25, 00.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)

10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)

10.45, 21.10, 02.00 «Барбоскины». (0+)

11.50 «Бумажки». (0+)

13.00 «Тара Дункан». (6+)

13.25, 22.10 «Буба». (6+)

14.15 «Отважные дракончики». (6+)

15.30 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)

16.00 Время малышей. «Фиксики. Дай пять!» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+)

17.00, 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

18.05 «Кошечки-собачки». (0+)

18.45 «Лунтик». (0+)

20.30 «Семь королевств». (0+)

22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)

23.00 «Турбозавры». (0+)

23.30 «Смешарики». (0+)

О!

05.00 «Песенки с Лёвой». (0+)

05.05 «Три кота». (0+)

05.30 «Песенки с Совёнок ХопХоп». (0+)

06.00 «Пластилинка». (0+)

06.05 «Турбозавры». (0+)

07.00 «Три кота». (0+)

09.30 «Оранжевая корова». (0+)

10.50 «Приключения Ам Няма». (0+)

12.00 «Три кота». (0+)

13.25 «Открытия». (0+)

15.45 «Приключения Ам Няма». (0+)

16.30 «Барбоскины». (0+)

17.00 «Царевны». (0+)

18.20 «Мультителки. Шоу». (0+)

18.25 «Три кота». (0+)

22.00 «Соня и Лёня». (0+)

23.30 «Детский сад для зверят». (6+)

00.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)

02.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)

04.00 «Жужжалка». (0+)

04.05 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Совёнок ХопХоп», «Простоквашино», «Играем вместе», «Лунтик». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.35 «Ямилленд». (6+)

07.40 «Царевны». (0+)

08.45 «Робокар Поли и его друзья». (0+)

09.05 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)

09.20 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)

09.30 «Турбозавры». (0+)

10.45 «Всё, что вы хотели знать!» (6+)

Хотите знать обо всём на свете? Эта интерактивная развлекательная программа весело и доступно расскажет юным зрителям о многих интересных событиях и вещах.

11.15 «Диностер». (6+)

11.25 «Смешарики. Пин-код». (6+)

13.05 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)

13.35 «Инфинити Надо». (6+)

14.00 «Карбот». (6+)

14.30 «Навигатор. Новости». (0+)

14.40 «Ми-Ми-Мишки». 10 лет дружбы! (0+)

16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)

17.00 «ЛОЛ Сюрпрайз. Дорожное путешествие». (6+)

17.10 «Край Бебис». (0+)

17.15 «Мастер Витя и Мотор». (0+)

Мастер Витя - юный, но уже гениальный мальчик-инженер, который вместе со своим роботом Мотором и талантливыми друзьями помогает решать проблемы дружелюбных жителей Вауграда, используя невероятные крутые гаджеты, смекалку и воображение!

19.15 «Маша и Медведь». (0+)

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21.15 «Лунтик». (0+)

22.05 «Дикие скричеры!» (6+)

22.35 «Армор Рейнджеры». (6+)

23.00 «Фьюжи Макс». (6+)

23.25 «Приключения Пети и Волка». (12+)

01.25 «Мишки-братишки. Снова вместе». (6+)

02.35 «Луддвилль». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00 «Тоботы». (6+)

06.25, 12.25, 18.25 «Цветняшки». (0+)

06.40, 10.20, 12.40, 17.05, 18.40 «Команда Флоры». (6+)

07.25, 13.25, 19.25 «Робозуна». (6+)

07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)

07.55, 13.55, 19.55 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)

08.30, 14.30, 20.30 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)

08.50, 15.30, 20.50 «Тара Дункан». (6+)

09.25, 16.10, 21.25 «Смарт и чудосумка». (0+)

09.55, 16.40 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)

10.10, 16.55 «Команда матч». (0+)

10.45, 17.30 «Карбот». (6+)

11.15, 14.50 «Роботы-поезда. Теневая энергия». (0+)

11.30, 15.00 «Патруль Дино». (0+)

13.50 «Блупис». (0+)

21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Три кота». (0+)

12.00 «Простоквашино». (0+)

14.30 «Три кота». (0+)

17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)

Наивка находит говорящий носок, уверяющий, что он - мастер кунг-фу. Стоило девочке надеть его, она превратилась в настоящую супергероиню! Теперь ей предстоит выполнить особую миссию из древнего свитка.

18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)

20.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)

22.00 «Три кота». (0+)

01.00 «Чуч-Мяуч» (с субтитрами). (0+)

02.45 «Простоквашино». (0+)

05.00 «Бодо Бородо». (0+)

Бодо Бородо - горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)

11.00 Сердце воина. (0+)

12.00 День Патриарха. (0+)

12.10, 12.40, 13.05 Монастырская кухня. (0+)

13.35 «ПОРТ». (6+)

15.05 «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ». 1 серия. (12+)

СССР, 1970 г.

16.30 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

17.30 «Бесого». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

18.30 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)

19.30, 00.15 Врангель. Путь русского генерала. Фильм 2: На чужбине. (0+)

20.30, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)

21.30, 22.00, 02.50 Поле битвы. (16+)

22.35 Лики Богородицы: Икона Божией Матери «Взыскание погибших». (0+)

23.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

00.05 День Патриарха. (0+)

01.00 Дороги памяти. Фильм 2. (12+)

01.55 Церковь молодая: Чужих детей не бывает. (0+)

02.25 Культура наций. Святые ни Ставропольского края. 2 серия. (0+)

03.20 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

3 декабря

Седмица 26-я по Пятидесятнице. Глас 8.

Предпразднство Введения во храм Пресвятой Богородицы.

Прп. Григория Декаполита.



Свт. Прокла, архиеп. Константинопольского. Мч. Дасия. Мчч. Евстафия, Феспесия и Анатолия. Сщмчч. Нирсы еп. и Иосифа, ученика его, Иоанна, Саверия, Исакия и Ипатия, епископов Персидских; мчч. Азата скопца, Сасония, Феклы, Анны и иных многих мужей и жен, в Персиде пострадавших. Прп. Дамиана (в схиме Диодора) Юрьевского. Сщмчч. Алексия, Александра, Владимира, Иоанна, Алексия, Василия, Николая, Иоанна, Емилиана, Николая пресвитеров, прмчч. Арсения, Евтихия и Илариона, прмц. Иоанникии игумении. Прмц. Татианы.

Рождественский пост.

«Если мы сами заботимся об имуществе, Бог удаляется от промышленности о нем, а если все возложим на Его заботу, Он и наше имение устроит во всякой безопасности».

Свт. Иоанн Златоуст

Турсы по России

32 года на рынке
русского туризма

05-07.12 ЯСНАЯ ПОЛЯНА – СПАСКОЕ-ЛУТОВИНОВО – БЕЖИН ЛУГ – ТУЛА С ВЫСТАВКОЙ ИМПЕРАТОРСКОГО ФАРФОРА, МУЗЕЯМИ ОРУЖИЯ И ГАРМОНИКИ

07.12 УСАДЬБА «АРХАНГЕЛЬСКОЕ» КНЯЗЕЙ ЮСУПОВЫХ

12-13.12 С.-ПЕТЕРБУРГ: ЮСУПОВСКИЙ ДВОРЕЦ, МУЗЕЙ ХУДОЖЕСТВЕННОГО СТЕКЛА, ВЫСТАВКА КУИНДЖИ

13-14.12 КАЗАНЬ С НОВЫМИ МУЗЕЯМИ И ВЫСТАВКОЙ ЮСУПОВЫХ В ФИЛИАЛЕ ЭРМИТАЖА

13, 21.12 ЗВЕНИГОРОД + ВЫСТАВКА РЕРИХА ИЗ РУССКОГО МУЗЕЯ

14.12 ВЫСТАВКА ГИЛЯРОВСКОГО В МУЗЕЕ ИМПРЕССИОНИЗМА + ФАБРИКА «БОЛЬШЕВИК»

Наш адрес в интернете: www.slavianka.ru. 8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68
Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039

Реклама

Техника рисования красками по воде	Кто снял "Собачье сердце"?	Ограниченность, негибкость мышления	Проживание рядом	Валюта Узбекистана	Его выметаю	Ее спас Гуинплен	"Привет" от духового оркестра	Остров с лабиринтом Дедала	Шрек как существо	Альфа созвездия Киль	Звериная ... к водопою	Играл в "Золушке" ... Гарин	
Бремя на воловьей шее	От нее начинается путь к омеге	Рогатый скот в Азии, Африке	Пара к Ивану в названии травы			Имя актрисы Стоун				"Дышащая" дырочка кожи			
Летнее повседневное кимоно	Самая передовая часть парусника	Густой испанский суп	Тренировка на шпагах							Имя певицы и фотомодели Хилтон			
Снимок "с лица"										Финская "Калевала"			
										Концовка упражнения на брусьях	"Периметр" башмака	Веревка для тренажа коня	
										Плод, что дарит огород	Прибор - сопротивление измерить	Стойки в шахте против обвала	Монах из легенд о Робин Гуде
	Истории с пугающими элементами	"Курьи ножки" избушки на воде	Нажатие кнопки мыши							Город падающей башни	Количество соли для дружбы		
				Архип ошип, а ... охрип	Их доят муравьи				Озеро на севере Италии	Ее ученые - свет (наука)			
"Перина" в яме для тройного прыжка		"Весло" кита			Точильный камень	Квадрат, на который надали	Химический элемент для спичек						
				Берест, вяз		В каком городе фонтан Триви?			Выращены в огороде	Линия абсцисс или ординат			
Восточная сардина		Головной убор жоккея			Прибитый к стене собрат торшера		Народная артистка СССР ... Высоцкая						

ТЕЛЕК

У Д У О У Д Г И У Х И Л
Е Д У И Д У Ч И И Д У В И
М О В О Э О П У Г В Д
У И Л У О Х О К Д Г О Х О Э У
У К У Г
Д Л Э У В О
О Д
Х О Х О О
У И К
Л И У Д Ш
Э О Ш Е О
У А О У Н О А Е М В Ч А У В
Д О Д У Ж К Э О К Г Э О
Е Л И Д Х О Б Л У Э О О К Д Г Е



ПЕРВЫЙ

00.15 Подкаст.Лаб.
(16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «СОЮЗ СПАСЕНИЯ». (16+)
Амфелт объявляет офицером, что Высочайший смотр отменен государем и имеются сведения об опасных умонастроениях во Второй армии. Заговорщики недоумевают, почему никто не арестован, подозревают Баранова в том, что он донёс.
23.05 «Большая игра». (16+)
00.15 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
08.00 Ваше здоровье! (12+)
08.35 День ангела. (0+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
15.05 «СЛЕД. НОВЫЕ ЛЕГАНДЫ». (16+)
16.00 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «СВОИ-7». (16+)
Дальнобойщик Петр Бояринов погибает от удара бревном по голове...
23.05 «СВОИ-4». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-6». (16+)
04.00 «СВОИ-7». (16+)

РОССИЯ 1



21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
В Москве убит известный врач-стоматолог - Яков Горобецкий. Труп обнаруживает сын убитого - Виталий. Результаты работы экспертов приводят следствие к неожиданному открытию. Виталий не родной сын Горобецкого, а его настоящий отец - Бахметьев - возглавлял крупную преступную группировку.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
В лесопарке от множественных ножевых ранений погибает Валентин Чумаков. Недалеко от места преступления находят труп собаки Чумакова бойцовой породы с перерезанным горлом. Кто и за что мог так жестоко расправиться с мужчиной и его собакой?
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.15 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.25 «РАЗВЕДЧИКИ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00
Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «Легенды армии». (12+)
11.50 13.25 01.35 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80». (16+)
13.45 15.05 17.15 04.35
«Война в Корее». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Код доступа». (12+)
22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.15 «План голода. Истоки геноцида». (16+)
00.05 «У ТВОЕГО ПОРОГА». (12+)

ТВЦ



10.40 «Актёрские драмы. Убрать из кадра». (16+)

- 06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 «ЛЕДЯНОЕ СЕРДЦЕ СЕВЕРИНЫ». (16+)
10.40, 04.15 «Актёрские драмы. Убрать из кадра». (16+)
11.30 События
11.50 «ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (16+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 02.50 «СЛЕПОЙ МЕТОД: ЛУЧШИЕ ДРУЗЬЯ ДЕВУШЕК». (16+)
16.55 «Легенды эстрады. Женский характер». (16+)
17.50 События
18.10 «СТРАПУХА: ТЕНИ ПУСТЫХ ДОМОВ». (16+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Актёрские драмы. Кино и Сталин». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Московская паутина. Взорвать фюрера». (16+)
01.25 «Русские тайны. Лаборатории смерти». (16+)
02.05 «Дорогие товарищи. Сокровища «Красного графа». (16+)
04.55 «Мой герой». (12+)
05.30 «Закон и порядок». (16+)

ОТР

- 06.00 «На приеме у главного врача». (12+)
06.50 02.30 «Очевидно. Вероятно». (12+)
07.30 20.15 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00
Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20
Отражение
11.00 00.10 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. КОМСОМОЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)
15.15 «Для чего эти стены?» (6+)
15.35 «МИЛЫЙ, ДОРОГОЙ, ЛЮБИМЫЙ, ЕДИНСТВЕННЫЙ». (12+)
16.45 «Нескучное дело». (12+)
17.00 Родительское собрание
20.45 «ЛИНИЯ МАРТЫ». (12+)
22.30 «ЖЕНА УШЛА». (16+)
01.00 ОТражение. Итоги. (12+)
01.30 «Свет и тени». (16+)

НТВ



20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

- 05.00 «МОРСКИЕ ДЬВЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
Во время операции по пресечению канала поставки контрабандного товара был задержан неизвестный мужчина.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
Арефьева возвращается на работу, чем вызывает недовольство мужа. Ломагин с Ушаковым приезжают на вызов к знаменитому певцу Гаррику Сукачеву.
23.15 «ХИРУРГ». (18+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «Поздняков». (16+)
00.15 «ХИРУРГ». (18+)
01.55 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
02.45 «ПОДВОДНЫЕ КАМНИ». (16+)
04.15 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 22.35 23.00 00.00 01.00 02.00
«Новости». (16+)
11.30 14.25 17.20 «Деньги 24. Фин. грамотность». (12+)
11.35 «Спецреп». (12+)
12.15 15.15 «Атмосфера». (12+)
12.20 16.20 «Деньги 24». (12+)
12.25 17.25 «Доктор 24». (12+)
13.20 18.20 «Вопрос спорный». (12+)
14.35 21.35 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
15.20 19.50 «Техно». (12+)
15.45 20.50 «Это Москва. Инфраструктура». (12+)
16.25 04.25 «Интервью». (12+)
21.20 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)
00.10 «Мослестерий». (12+)
01.30 «Спецпроект. Наука»

РОССИЯ К



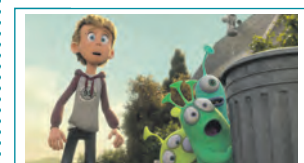
10.15 Наблюдатель

- 06.30 Диалоги о животных
07.20 Легенды мирового кино
Николай Симонов
07.50 13.30 00.10 «Ступени цивилизации»
08.45 22.10 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР»
В Балтийском море в районе острова Лавенсари с фашистами воюют советские торпедные катера.
10.00 12.30 17.00 19.30 23.55
Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.15 01.05 «XX век»
«В мире животных. Театр зверей им. В.Л. Дурова»
12.45 Новости. Подробно.
13.00 02.10 «Настоящее-прошедшее. Поиски и находки»
14.20 «СОЛНЕЧНЫЙ ВЕЛТЕР»
15.30 Голоса во времени
15.45 «2 Верник 2»
16.30 Моя любовь - Россия!
17.15 «Московские герои». К 100-летию со дня рождения Нины Молевой
17.40 Исторические концерты
18.45 Семинар
19.45 Главная роль
20.05 Открытая книга
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 «Зимний вечер в Гаграх». В четке главное - кураж!
21.30 Энигма
23.25 «Секреты тайного сыска»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
05.55 15.15 21.05 «Последний день». (16+)
06.35 18.30 22.35 «Русский след»
07.00 «Важные уроки». (12+)
07.50 «Простая медицина». (16+)
08.15 «Поездка со вкусом». (12+)
08.45 «Подмосковный нейротур». (12+)
09.05 12.20 «Внимание, еда!»
09.35 «Сделано в России». (12+)
10.05 «Семейный маршрут»
10.35 «Погода на любой вкус»
11.20 11.35 13.20 «Зима в Подмосковье». (12+)
11.50 14.50 17.45 04.20 «Город с историей». (12+)
14.20 «Гостеприимство». (12+)
16.10 21.45 «Открытие Китая»
17.05 «Викторина 360»
18.15 20.45 «Разбор полетов»
19.00 «Путь Чайковского». (12+)
19.30 «Главные события дня»
20.30 «Полиция в городе». (16+)
23.00 «Док. кино». (16+)
23.50 «Джентльмены предпочитают...» (16+)

СТС



14.35 «Пришельцы в доме». (6+)

- 06.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
06.30 «Маша и медведь». (0+)
08.05 «КУХНЯ». (16+)
12.40 «Маугли дикой планеты». (6+)
14.35 «Пришельцы в доме». (6+)
У Луиса нет друзей, а у его отца постоянно не хватает на времени на сына. Отец страстно увлечен уфологией и даже не догадывается, что те, кого он так жаждет найти, находятся совсем рядом, потому что Луис познакомился с тремя чудакотами инопланетянами...
16.15 «Супермозг». (12+)
18.00 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
20.00 «ВПЕРВЫЕ НА СТС. НЕУДЕРЖИМЫЕ-4». (16+)
22.00 «БЕЗ КОМПРОМИССОВ». (16+)
Великобритания, 2011 г. Боевик. В ролях: Джейсон Стэйтем, Люк Эванс, Эйден Гиллен.
В Лондоне свирепствует маньяк по прозвищу Блиц, выбравший себе в жертвы полицейских. Таблоиды тиражируют ужасающие сообщения, обстановка в городе накаляется до предела.
00.00 «КРУШЕНИЕ». (16+)
01.55 «13». (18+)
03.25 «Мир из будущего». (6+)
04.50 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
05.55 «Тайны нашей эстрады». (16+)
06.20 «Моя Москва». (12+)
06.30 «Звёзды советского экрана». (16+)
07.00 Мой район. (12+)
08.00 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
08.50 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (16+)
08.45 12.00 16.40 23.00 02.15
«Новости дня». (16+)
10.20 «ЗА НАМИ МОСКВА». (16+)
12.05 23.10 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (16+)
15.25 03.25 «Улицы московские». (12+)
15.50 «Тайны кино». (16+)
16.45 «КРУГ». (16+)
18.20 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (16+)
21.30 «ЗАКОН ЕСТЬ ЗАКОН». (16+)
02.30 Энциклопедия. (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

РЕН	ТНТ	ТНТ	3	ТВ-3	Че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p>	 <p>21.00 «ЖУКИ». (16+)</p>	 <p>09.30 Гадалка. (16+)</p>	 <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p>	 <p>18.50 Смешанные единоборства.</p>	 <p>10.45 «Понять. Простить». (16+)</p>				
05.00 18.00 00.30 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 19.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+) 21.00 «ЖУКИ». (16+) 23.00 «СТРАЖИ ГРОБНИЦ». (16+) Китай, Австралия, 2017 г. Боевик. В ролях: Ли Бинбин, Келлан Латс, У Чунь. Команда археологов отправляется в древние подземелья, чтобы найти потерянного товарища, но находит вместо него колонию разумных пауков-людоедов.	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.30 «Слепая». (16+) 09.30 Гадалка. (16+) 15.30 «Слепая». (16+) 18.00 «НЕВСКИЙ: ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». (16+) 23.15 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ». (18+) Франция, 2020 г. Фантастика. В ролях: Эмили Декенн, Андреас Пичман, Лиза Деламар. Недалекое будущее. Люди планеты Земля в полном отчаянии - впереди отчетливо маячит конец света, ведь к планете приближается Красная Луна, годы служившая источником энергии и неожиданно сменившая курс. Наша планета в запустении, а цивилизация в упадке.	06.00 Дорожные войны. (16+) 08.00 Улётное видео. (16+) 13.00 Решала. (16+) 20.00 Найди по ID. (16+) 22.00 Заступницы. (16+) 23.00 Проверим всё! (16+) Новое остро-социальное потребительское реалити на «ЧЕ!» покажет, как обстоят дела за кулисами сервиса. Бескомпромиссные ведущие, блогер Денис Волевой и журналист Екатерина Кашутчик, изучат отзывы в интернете и под видом клиентов проведут тщательную ревизию популярных заведений. Вместе они составят собственный навигатор по качеству и расскажут зрителям, в какие двери лучше не заходить.	06.00, 15.00 «Тайны звёзд спорта». (12+) 06.30 «Вид сверху». (12+) 07.00, 07.30, 15.30, 03.55 Новости 07.05, 15.35, 20.00, 01.00 Все на Матч! Пр.тр. 07.35, 10.35 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. 10 км. Пр.тр. 09.30 «Эволюция спорта». (12+) 12.35 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Спринт. Пр.тр. 14.30 «Век нашего спорта». (12+) 16.55 Футзал. «Тюмень» - «Новая генерация». Бетсити. Суперлига. Пр.тр. 18.50 Смешанные единоборства.UFC. (16+) 20.55 Баскетбол. «Игокеа» - «Зенит». Winline Basket Суп. Пр.тр. 22.50 Футбол. «Лацио» - «Милан». Пр.тр. 01.55 Бокс. (16+) 04.00 Волейбол. (6+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.20 Давай разведемся! (16+) 08.25 Тест на отцовство. (16+) 10.45 «Понять. Простить». (16+) 11.55 «Порча». (16+) 13.00 «Знахарка». (16+) 13.35 «Верну любимого». (16+) 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.45 «МОЯ СОТАЯ СВАДЬБА». (16+) 19.00 «СЛУЧАЙНЫЕ ВСТРЕЧИ». (16+) 23.15 «Понять. Простить». (16+) 00.20 «Порча». (16+) 01.15 «Знахарка». (16+) 01.40 «Верну любимого». (16+) 02.10 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.35 Тест на отцовство. (16+) 04.15 «6 кадров». (16+)				
10.00 «Купи-продай». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Момент в истории». (16+) 17.00 01.30 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (16+) 22.00 23.30 «ЗАТМЕНИЕ». (16+)	00.45 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+) США, 2024 г. Фэнтези. В ролях: Крэйг Нг, Бай Лин, Данте Баско. Пэтси и ее дедушка мирно живут в небольшом городке, пока однажды не обнаруживают реликвию. Таинственный артефакт переносит их в волшебный мир... 02.35 «Однажды в России». (16+) 05.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+) 05.50 «ИНТЕРНЫ». (16+)	01.00 «ОДНАЖДЫ В ЛА-РОЕ». (18+) 02.45 «ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ». (16+)	00.00 Опасные связи. (18+) 02.30 Улётное видео. (16+) 03.40 Улётное видео. Лучшее. (16+) 05.40 Очевидец с Иваном Усачевым. (16+)	06.00, 15.00 «Тайны звёзд спорта». (12+) 06.30 «Вид сверху». (12+) 07.00, 07.30, 15.30, 03.55 Новости 07.05, 15.35, 20.00, 01.00 Все на Матч! Пр.тр. 07.35, 10.35 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. 10 км. Пр.тр. 09.30 «Эволюция спорта». (12+) 12.35 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Спринт. Пр.тр. 14.30 «Век нашего спорта». (12+) 16.55 Футзал. «Тюмень» - «Новая генерация». Бетсити. Суперлига. Пр.тр. 18.50 Смешанные единоборства.UFC. (16+) 20.55 Баскетбол. «Игокеа» - «Зенит». Winline Basket Суп. Пр.тр. 22.50 Футбол. «Лацио» - «Милан». Пр.тр. 01.55 Бокс. (16+) 04.00 Волейбол. (6+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.20 Давай разведемся! (16+) 08.25 Тест на отцовство. (16+) 10.45 «Понять. Простить». (16+) 11.55 «Порча». (16+) 13.00 «Знахарка». (16+) 13.35 «Верну любимого». (16+) 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.45 «МОЯ СОТАЯ СВАДЬБА». (16+) 19.00 «СЛУЧАЙНЫЕ ВСТРЕЧИ». (16+) 23.15 «Понять. Простить». (16+) 00.20 «Порча». (16+) 01.15 «Знахарка». (16+) 01.40 «Верну любимого». (16+) 02.10 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.35 Тест на отцовство. (16+) 04.15 «6 кадров». (16+)				

СТРАНА СОВЕТОВ

Кожаная сумка – это больше чем аксессуар; это воплощение стиля, надёжности и вашего вкуса.

Но, как и любая ценная вещь, она требует заботы. Секрет долголетия вашей сумки кроется в правильном уходе, который кардинально отличается для натуральной и экокожи. Понимание этой разницы – не прихоть, а необходимость.

Натуральная кожа

Еженедельная сухая чистка. Это основа основ. Используйте мягкую щетку из натуральной щетины или сухую фланелевую салфетку, чтобы удалить пыль и мелкий мусор из складок и швов. Регулярность этой процедуры предотвращает въедание абразивных частиц в поверхность.

Глубокое увлажнение и питание. Со временем натуральные жиры из кожи испаряются. Ваша задача – восполнить их с помощью кондиционеров, кремов и бальзамов, разработанных специально для конкретного типа кожи (гладкая, замша, нубук). Наносите средство тонким слоем круговыми движениями мягкой тканью, дайте полностью впитаться (лучше оставить на ночь). Проводите такую «подпитку» каждые 2–4 месяца.

Создание защитного барьера. Перед первым выходом «в свет» обработайте сумку водоотталкивающим

аэрозолем. Это создаст невидимый щит от внешнего дождя, брызг и повседневных загрязнений. Повторяйте обработку раз в сезон.

Бережное хранение. Никогда не храните сумку в скомканном состоянии или под грузом других вещей. Набейте ее мягкой бумагой или воздушной тканью, чтобы сохранить форму. Идеальный «дом» для нее – просторный шкаф в прохладном, сухом месте, вдали от батарей и прямых солнечных лучей. Дышащий хлопковый чехол станет надежной защитой от пыли.

Борьба с влагой. Если сумка промокла, ни в коем случае не сушите ее феном или на батарее. Протрите сухим полотенцем, набейте бумагой и оставьте сохнуть при комнатной температуре вдали от источников тепла. Главные враги натуральной кожи: агрессивная бытовая химия, спиртосодержащие средства, перепады температур и длительное воздействие ультрафиолета.

Чтобы жена не нашла мою заначку, я просто храню её в левом нижнем кармане третьего отделения её сумочки.



Экокожа

Аккуратная влажная очистка. Для удаления пятен используйте слабый мыльный раствор (нейтральное мыло или средство для мытья посуды) и мягкую ткань. Протрите поверхность, затем сразу же удалите остатки влаги чистой салфеткой. Не допускайте длительного контакта с водой – она может просочиться через полимерный слой и разрушить тканевую основу.

Дезинфекция с уомом. Для обработки внутренней и внешней поверхности можно использовать мягкие антисептики, но обязательно обязательно протестируйте их на незаметном участке.

Тотальная защита от солнца. Ультрафиолет – злейший враг экокожи. Под его воздействием материал теряет эластичность, выцветает и покрывается сеткой мелких трещин. Храните и носите сумку, минимизируя ее пребывание под прямыми лучами.

Правильная эксплуатация. Избегайте острых углов, перегибов и перегрузки. На резком залоге на экокоже может появиться белесая полоса (трещина покрытия), которая не подлежит восстановлению. Категорически нельзя использовать кремы и масла для натуральной кожи (они забивают поры материала и вызывают его разрушение), подвергать химчистке, тереть жесткими губками.

Универсальный кодекс долголетия для любой сумки

- **Правило «свежего пятна».** Любое загрязнение легче удалить сразу. Носите с собой специальные салфетки для кожи или хотя бы сухие платочки.
- **Принцип ротации.** Давайте вашим сумкам «отдыхать». Использование одной и той же модели изо дня в день ведет к ее ускоренному износу.
- **Бдительное отношение к фурнитуре.** Следите за состоянием молний, замков и креплений. Своевременная чистка и мелкий ремонт фурнитуры предотвратят более серьезные поломки.



Светлана СИДОРЧУК

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.25 Мультфильмы. (0+) **09.05** «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (16+) **11.30** «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (16+) **12.55** «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (16+) **14.45** «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (16+) **16.20** «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!». (16+) **17.45** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-3». (16+) **19.30** «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+) **20.55** «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (16+) **22.25** «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (16+) **00.50** «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

05.40 «МЕХАНИК». (16+) **07.00** «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+) **08.45, 10.40** «УБИЙСТВА В...». (16+) **12.30** «РЫЖАЯ СОНЯ». (16+) **14.10** «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН». (16+) Исторический боевик, Великобритания, 2006 г. **16.05** «АЛЕКСАНДР». (16+) Историческая драма, США, Франция, Германия, 2004 г. **19.15** «ПОМПЕЙ». (16+) Исторический боевик, США, Канада, Германия, 2014 г. **21.10** «БОГИ ЕГИПТА». (16+) Приключенческий боевик, США, 2016 г. **23.30, 01.15** «УБИЙСТВА В...». (16+) **02.45** «МОЙ ШПИОН». (16+) **04.15** «ОТПЕТЫЕ НАПАРНИКИ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

05.30 «Простоквашино», «Царевны», «Пин-код», «Смешарики», «Три кота». Мультсериалы. (6+) **08.55** «СЕМЬ УЖИНОВ». (16+) **10.30** «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+) **12.10** «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+) **13.55** «АДАМ И ЕВА». (16+) **15.35** «ТАЙНЫ САТА». (16+) **17.00, 17.55** «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+) **18.50** «БЕС ПОПУТАЛ». (16+) **20.20** «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+) **21.55** «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+) **23.40** «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+) **01.20** «УМНАЯ МАША». (16+) **02.35** «РАСКОТКА В УДАРЕ». (16+) **04.10** «Синдбад. Пираты семи штормов». Мультфильм. (6+)

TV1000 VIJU TV1000

06.00 «САБОТАЖ». (16+) **08.00** «РЕЙД». (16+) **09.30** «РЕЙД 2». (16+) **12.00** «МИДУЭЙ». (16+) **14.20** «ВОЗДУШНЫЙ БОЙ». (16+) **15.45** «ПАЦАН ПРОТИВ ВСЕХ». (16+) **17.30** «БАРРАКУДА». (16+) Криминальный триллер, США, 2022 г. **19.00** «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (16+) Триллер, США, 2009 г. **20.45** «БЕЗ КОМПРОМИССОВ». (16+) Криминальный триллер, США, Великобритания, Франция, 2011 г. **22.25** «ПАРКЕР». (16+) Боевик, США, 2013 г. **00.25** «ПЛАН ПОБЕГА». (16+) **02.20** «ПЛАН ПОБЕГА 2». (16+) **03.55** «ПЛАН ПОБЕГА 3». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.45 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (18+) **03.20** «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+) **04.35** «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+) **06.30** «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+) **08.25** «ХИЖИНА». (16+) **10.25** «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (16+) **11.55** «КОД 355». (16+) **13.45** «ПАПА». (16+) **15.15** «РИДДИК». (16+) **17.10** «СЕРДЦЕДЕДКИ». (16+) **19.05** «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+) **20.30** «МУШКЕТЕРЫ». (16+) **22.10** «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (16+) Комедия, мелодрама, спорт, США, 2000 г. **23.45** «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.55 «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН». (16+) **09.00, 10.00** «БАРС И ЛЯЛЬКА». 1-2 серии. (16+) **10.55** «КРИК ТИШИНЫ». (16+) **12.45** «ДЖОКЕР». (16+) **13.55** «ПАРАГРАФ 78». (16+) **15.35** «ПАРАГРАФ 78. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+) **17.20** «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+) Драма, Россия, 2018 г. **19.25** «5 НЕДЕЛЬ». (16+) Комедия, Россия, 2021 г. **21.00** «КОНТРИБУЦИЯ». (16+) Детектив, исторический, Россия, 2015 г. **00.05** «ВСТРЕЧА». (16+) **01.35** «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+) **03.05** «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+) **04.55, 05.45** «БАРС И ЛЯЛЬКА». 1-2 серии. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.15 «КРАЖА В МУЗЕЕ». (18+) **02.55** «КТО ТВОЯ БАБУШКА, ЧУВАК?». (12+) **04.30** «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+) **06.20** «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+) **08.15** «ПОБЕГ». (18+) **10.20** «НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОСТИ». (18+) **11.55** «НОВОГОДНИЙ ОЛ ИМ-КЛЮЗИВ». (12+) **13.35** «ЗАЧЕТНАЯ ПРИНЦЕССА». (16+) **15.50** «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+) **17.35** «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+) **19.30** «ДМБ». (16+) **21.05** «ХОЛОП ИЗ ПАРИЖА». (16+) **23.10** «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)

ДОМ КИНО

04.55 «Три кота». Мультсериал. (6+) **05.15** «Карлик Нос». Мультфильм. (6+) **06.40** «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+) **08.00** «СТАРУШКИ В БЕГАХ-2». (16+) **10.00** «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) **17.20** «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) **22.30** «СВАТЫ». (16+) **23.30** «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+) **01.55** «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ». (16+) Россия, 2012 г. Приключенческий фильм по мотивам одноименного сборника рассказов Михаила Сеславинского. **03.35** «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-2». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.20 «ПЕРЕПИСАТЬ ЛЮБОВЬ». (16+) **09.15** «ПРОШЛЫМ ЛЕТОМ В ЧУЛИМСКЕ». (16+) **10.50** «ЧИСТОСЕРДЧЕННОЕ ПРИЗНАНИЕ». (16+) **14.15** «ПРОВИНЦИАЛКА». (12+) **17.40** «ХОЗЯЙКА БОЛЬШОГО ГОРОДА». (16+) **21.00** «ОКНА НА БУЛЬВАР». (16+) 2019 г. В ролях: Александр Носик, Дмитрий Пчела, Зоя Елагина, София Петрова, Юлия Силаева **00.20** «ВЕЧНАЯ СКАЗКА». (16+) **02.00** «ПЯТЬ ЛЕТ И ОДИН ДЕНЬ». (16+) **03.35** «БЛЮЗ ДЛЯ СЕНТЯБРЯ». (16+) **05.05** «СОСЕДИ ПО РАЗВОДУ». (16+)

CINEMA

07.55 «ДЕНЬ КУРКА». (18+) **09.35** «НОКАУТ». (18+) **11.10** «УДАЧА ЛОГАНА». (18+) **13.15** «АФЕРА». (18+) **14.50** «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (18+) Канада, 2023 г. **16.50** «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (18+) США, Канада, 2001 г. **18.40** «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+) Канада, 2023 г. **20.25** «БАНДА ЧИКАГО». (18+) США, 2020 г. **22.00** «ПЛАСТИК». (18+) Великобритания, 2014 г. **23.45** «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ». (18+) США, 2013 г. **01.40** «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+) **03.45** «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО». (16+) **05.50** «16 КВАРТАЛОВ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 10». (16+) **01.05** «ВОЛКОДАВ». (16+) **03.35, 04.30** «СТРЕЛЯЮЩИЕ ГОРЫ». (16+) **05.25** «ПРИЗРАК». (16+) **07.15** «ВСЕ БУДЕТ ХОРОШО». (16+) **09.10** «ЗОЛОТОЕ ДНО». (12+) **11.05, 12.00, 12.55** «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 11». (16+) **13.50** «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (16+) **16.15, 17.05, 18.00** «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 11». (16+) **19.00** «АНКОР, ЕЩЕ АНКОР!». (12+) Драма, мелодрама, комедия, Россия, 1992 г. **20.50** «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (12+) Комедия, Россия, 1999 г. **22.45, 23.40** «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 10». (16+)

РЕТРО

06.35, 17.20 «ВСЕГО ОДНА НОЧЬ». (16+) **08.05** «Веселая карусель». Мультсериал. (16+) **09.00, 22.05** «СЕЗОН ЧУДЕС». (16+) **10.40, 23.35** «НА ИСХОДЕ ЛЕТА». (16+) **12.00** «Веселая карусель». Мультсериал. (16+) **13.00, 05.30** «ПОРТ». (16+) **14.20** «ТОЛЬКО ВДВОЕМ». (16+) Мелодрама, СССР, 1976 г. **15.50** «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ». (16+) **19.00, 00.50** «ВРЕМЯ СВИДАНИЙ». (16+) **20.15, 01.55** «УЛИЦА МЛАДШЕГО СЫНА». (16+) **03.30** «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (16+) **04.55** «Веселая карусель». Мультсериал. (16+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 04.10 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Маша и Медведь: Парк чудес», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+) **16.00** «Свинка Пеппа». Мультсериал. (0+) **20.00** «КЛОН». (16+) **21.00, 22.10** Богиня сиска. (16+) **23.20, 23.40** «ДИКАЯ РОЗА». (16+) **00.10** Суббота News 2025. (16+) **00.20, 01.20** «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА-3». (16+) **02.20** «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) **03.00** «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+) **03.45** «Буба». «Готовим с Бубой». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+) **10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00** «АННА ГЕРМАН». (16+) **12.00, 20.00, 04.00** «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+) **13.00, 21.00, 05.00** «АКТЕР». (18+) **14.00, 22.00, 06.00** «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+) **15.00, 23.00** «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА-2». (18+) **07.00** «УКРАСТЬ У...». (18+) Сериал. Приключенческий детектив, Россия, 2008 г. В ролях: Олег Чернов, Евгения Лоза, Александр Рапопорт, Татьяна Лютаева, Андрей Межулис, Любовь Тихомирова

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+) **08.00** «Царевны». Мультсериал. (0+) **08.45** «Детектив Финник». Мультсериал. (0+) **09.45** «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+) **12.50** «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+) **16.35** «ВОРОНИНЫ». (16+) **23.05** «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ». (16+) Кирилл сбегает со спортивной. Вера обижена на мать и на Никитина. Артём жалуетс Марине, что у него больная мама и проблемы с деньгами, Марина готова ему помочь. Ваня с подачи Марины обижает Руслана... **02.40** «МАРГОША». (16+) **04.10** Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ 21

07.00 «ПАПА ЗА МАМУ». (16+) **08.40** «НЕИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА». (16+) **10.05** «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РИМ. НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ». (16+) **12.05** «БАРМЕН». (18+) **13.45** «ИШУ ДРУГА НА КОНЕЦ СВЕТА». (18+) **15.30** «ХОРОШАЯ ЖЕНЩИНА». (18+) **17.05** «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ». (16+) **19.00** «К-19». (16+) **21.25** «КРУШЕНИЕ». (18+) Великобритания, США, 2023 г. **23.20** «ХЭППИ-ЭНД». (16+) Россия, Таиланд, 2020 г. **01.05** «ВСЕ ДЕНЬГИ МИРА». (18+) **03.10** «КОРОЛЕВСКИЙ ГАМБИТ». (16+) **05.00** «ИЗВЕРЖЕНИЕ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 06.15, 10.10, 22.35, 04.15 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+) **07.30** «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) Сериал. Драма, Россия, 2011 г. В ролях: Юра Борисов, Полина Кутепова **06.00, 10.00, 13.00, 16.00** Новости **12.30** Понять. Простить. (16+) **13.15** Мировое соглашение. (16+) **14.10** Дела судебные. Битва за будущее. (16+) **15.05** Дела судебные. Новые истории. (16+) **16.15** Обману. Нет. (16+) **16.30, 18.20** Дела судебные. Яблоко раздора. (16+) **18.00** Вместе каждый день **18.40** Дела судебные. Деньги верните! (16+) **20.30** Миллион за 5 минут. Дети. (6+) **21.55** Игра в кино. Чемпионат мира. К юбилею Е. Стеблева. (16+) **03.25** Наше кино. История большой любви. (16+)

ПОБЕДА

04.55 «Путь к Победе». (16+) **05.55** «СТРЕЛЬЦОВ». (16+) **07.30** «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) **09.30** «БАЛАБОЛ». (16+) **13.30** «ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ. ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН». (16+) Капитан Сулов - опытный разведчик, на счету которого не одна успешно проведенная диверсия. На этот раз командование поручает ему по-настоящему невыполнимую задачу... **17.00** «НЕОКОНЧЕННЫЙ БОЙ». (16+) Победный 1945-й. Бывший командир пехотной роты, ветеран и инвалид Великой Отечественной войны Антонина Федоровна Иваншина возвращается с фронта. Привыкшая к суровым боевым будням, к смерти и лишениям, она пытается найти свое место уже в мирной жизни... **00.25** «КОРИДОР БЕЗСМЕРТИЯ». (16+) **02.40** «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!» (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+) **05.50** Пятница News. (16+) **06.20** Гость у порога. (16+) **07.30** Четыре дачи. (16+) **08.50** Большие девочки. Дочки-матери. (16+) **12.10, 13.00** Чёрный список. На кухне. (16+) **14.00** Чёрный список. На кухне. Санкт-Петербург. Кукуруза. (16+) **15.00** Чёрный список. На кухне. Москва. Здравств. (16+) **16.00** Чёрный список. На кухне. Москва. Лавр. (16+) **16.50** Чёрный список. На кухне. Сочи. Plants & Friends. (16+) **17.50** Чёрный список. На кухне. Сочи. Port. (16+) **19.00** Большие девочки. Дочки-матери. (16+) **22.00** Умнее всех. (12+) **23.10** Молодые ножи. Новая кровь. (16+) **01.30** Пятница News. (16+) **02.00, 02.40** Зовите шефа. (16+) **03.20** На ножках. (16+) **04.10** Секреты на кухне. (16+) **04.40** Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+) **05.30** Моя-твоя еда. (0+) **05.50** Моя свадьба лучше! (16+) **07.45** «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+) **09.50** Моя свекровь - монстр. (16+) **11.55** Супермама. (16+) **14.05** Моя свекровь - монстр. (16+) **16.15** Мамыны сынов. (16+) «Мамыны сынов» - проект про женщин, которые вынуждены жить под одной крышей со своей свекровью. Личная жизнь героини находится под постоянным присмотром «мам», но их мужья никак не хотят съезжать и занимать взрослую позицию. **21.00** Дом-2. Новая жизнь. (16+) **00.10** «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+) **02.00** Неотложка. (16+) **02.50** Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Шахматные партии холодной войны. (16+) **00.45, 20.55** Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+) **01.55, 05.10, 05.45** Русская история. (12+) **03.25, 14.20** По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) **03.40, 21.50** Легенды науки. (12+) **04.15** Революция LIVE: неумеренная оппозиция. (12+) **06.25** Ключ на шпилье Государевой башни. (12+) **07.20** Георгий - Победоносец. (16+) **08.10** Агния Барто. Найти человека. (12+) **08.40** Дворец Морского министерства. Возрождение великой эпохи. (12+) **09.40** Звезда и смерть графа Вронского. Сербский гамбит. (12+) **10.30** Я найду тебя, отец. (16+) **12.00** Кровавое правление Спартаров. (16+) **12.50** Русь изначальная. (12+) **13.20** Афганистан 1979-1989. (16+) **14.35** Книжные аллеи. (12+) **15.05, 19.00, 23.00** Забытые войны России. (12+) **16.00** Фонтенбло: Дворец столетий. (12+) **17.00** Историограф. (12+) **17.50** Русский граф Болгаров. (12+) **18.40** Во имя человечества. История российской медицины. (12+) **20.00** Это подкаст. История. (12+) **22.20** Сквозь времена. (12+) **22.55** Семь дней истории. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 Защитники неба. (16+) **06.45** Война во Вьетнаме. (16+) **07.30** 100 чудес света. (16+) **08.25** Легенды Европы: Богемия. (12+) **09.25, 10.20** Расцвет Великих Империй. (16+) **11.10, 12.00** Карты убийств. (16+) **12.45** Пещера Шове: древнейший шедевр человечества. (12+) **13.40** Викинг. Утерянное царство. (12+) **14.40, 15.25** Загадки планеты Земля. (16+) **16.15** 100 чудес света. (16+) **17.15** Легенды Европы: Прованс. (12+) **18.10** Расцвет Великих Империй: Империя Монголов. (16+) **19.05** Расцвет Великих Империй: Крошечная Голландия, Огромная Империя. (16+) **20.00** Карты убийств: Убийства в Шепердс Буш. (16+) **20.50** Карты убийств: Перестрелка на Сидней-Стрит. (16+) **21.35, 22.25** Защитники неба. (16+) **23.10, 23.55** Загадки планеты Земля. (16+) **00.40, 01.35** Расцвет Великих Империй. (16+) **02.20, 03.05** Карты убийств. (16+) **03.50** Викинг. Утерянное царство. (12+) **04.45** Очарованные часы. Очевидцы и выжившие. (16+) **05.15** Защитники неба. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 03.45 СССР. Империя наоборот. (16+) **06.45** Джейн Мэнсфилд: звезда фабрики грёз. (16+) **07.45** Верден. Битва великой войны. (12+) **08.45, 05.15** Владимир Крючков. Последний председатель. (12+) **09.35** Леонардо: Тайна потерянного портрета. (12+) **10.30** Нонна Мордюкова. Простая история. (12+) **11.25** Гробницы Египта. Имхотеп, строитель пирамид. (12+) **12.25** Доктор Советского Союза. (12+) **13.15, 14.15** Настоящая история Одиссея. (16+) **15.15** Эфир как предчувствие. (12+) **16.10, 16.20, 03.20, 03.30** Архивные тайны. (12+) **16.40** Спасённые шедевры России. (12+) **17.30** Д'Артаньян и три мушкетёра. Подлинная история. (12+) **18.25, 04.30** Вожди народов. (12+) **19.20** 1783 год. Начало небесной гонки. (12+) **20.20** «Я ещё всё сыграю!» Вячеслав Невинный. (12+) **21.15** Портреты эпохи. (12+) **22.05** Тайны озера Титикака. (12+) **23.05, 23.50** Маршал Жуков. (12+) **00.45** Пастер и Кох. Дуэль гигантов в мире микробов. (12+) **02.25** Забытых подвигов не бывает. Тула. 1941. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 14.55, 15.25, 18.00, 18.30, 22.05, 22.35, 01.00, 01.20, 03.35 Дачные радости. (12+) **06.25** Искатели приключений. (16+) **06.55, 07.10, 12.00, 12.15, 15.55, 16.15, 19.00** Огород с Блокным-Мечталиным. (12+) **07.25, 07.40** Красивая Россия. (12+) **07.55** Сокровища усадьб. (16+) **08.30** Больше тени - ярче листья. (12+) **09.00** Фитоаптека. (16+) **09.30, 09.50** Зеленые квадраты. Спецвыпуск. (12+) **10.05, 11.25** Сад своими руками. (12+) **10.35** Милости просим. (12+) **11.10, 19.15** Огород круглый год. (12+) **12.30** Прогрулка по саду. (12+) **13.00** Секреты садоводства с Мариной Рыкаллиной. (12+) **13.20, 21.05** История усадьб. (16+) **13.50** Умная стройка. (12+) **14.25** Высокая кухня с Касымовым. (12+) **16.30, 23.35** Ландшафтные эксперименты. (12+) **17.00** Муж на час. (12+) **17.30, 17.45** Сухоцветы. (12+) **19.30, 19.45** Природа бутерброда. (12+) **20.05, 02.15** Цветники. (12+) **20.35, 03.05** Идеальный сад. (12+) **21.35** Агротуризм. (12+) **23.05** Сад в радость. (12+) **00.05** Сад-шедевр. (12+) **00.30** Ландшафтные решения. (12+) **01.45** Сельский туризм. (16+) **02.40** Как построить дом. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.55, 11.05, 17.20, 21.50 К сезону готов. (16+) **07.00, 13.50** Ледовые тропы рыбалки. (16+) **07.30** Охота в Приволжье. (16+) **08.00, 16.25** Сто вопросов про рыбалку. (16+) **08.30, 01.00** Фишермания. (16+) **09.00** На охотничьем тропе. (16+) **09.30** Рыбалка сегодня XL. (16+) **10.05, 10.35** С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+) **11.10, 17.25** Зимняя рыбалка в Грузии. (16+) **11.40** Лесной домашний зверь. (12+) **12.10** Рыболовная школа для взрослых. (12+) **12.45, 21.20** Рыбалка на Черемшане. (6+) **13.20, 01.30** Территория льда. (16+) **14.25** Рождение клинка. (16+) **14.55, 23.45** Двое против рыбы. (16+) **16.00, 16.15** От первого лица. (12+) **17.00, 21.10** О главном. (16+) **17.05** Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+) **17.55** Охота на судака. (16+) **18.30, 19.00** Большая заруба. (16+) **19.40, 19.55** Рецепты старого Тифлиса. (16+) **20.10** Пути-дороги. (16+) **20.40, 20.55** Скользкий лёд

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Бокс. Чемпионат России. Женщины. Трансляция из Уфы. (16+)
08.10 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Белогорье» (Белгород) - «Кузбасс» (Кемерово). (6+)
10.00 «Век нашего спорта». (12+)
10.30, 16.55, 05.30 «Вид сверху». (12+)
11.00, 13.20, 16.20, 19.25 Новости. (0+)
11.05, 04.00 Теннис. Трофеи Северной Пальмиры. Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)
12.30 «Страна спортивная». (12+)
12.50 «10 лет в спорте. 2020/2021». (12+)
13.25, 23.40 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
13.55 «Страна спортивная». (12+)
14.10 Лыжные гонки. Фос-Агро Кубок России. Женщины 10 км. Трансляция из Тюмени. (6+)

16.00 «Страна спортивная». (12+)
16.25 «Человек из футбола». (12+)
17.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Бетсити Парма» (Пермский край) - «Пари Нижний Новгород». Прямая трансляция
19.30 Лыжные гонки. Фос-Агро Кубок России. Мужчины 10 км. Трансляция из Тюмени. (6+)
21.30 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Спринт. Мужчины. Трансляция из Ханты-Мансийска. (6+)
23.25 «Страна спортивная». (12+)
00.10 Футзал. Бетсити Суперлига. «Люмень» - «Новая генерация» (Сыктывкар). (6+)
01.55 Баскетбол. Winline Basket Cup. «Игокеа» (Босния и Герцеговина) - «Зенит» (Россия). (16+)
03.45 «По ту сторону хвоста». Специальный репортаж. (12+)
05.15 «Страна спортивная». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
07.00 Музэнерго. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Плейлист | Зима. (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
Самые любимые русские хиты в одном плейлисте.
13.00 Ждите ответа. (16+)
14.00 Плейлист | Зима. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)

16.00 Love Radio чат. (16+)
17.00 Короли чартов. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Хит-Сториз. Группа «Лицей» - «Осень». (16+)
19.00 Плейлист | Зима. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Женщина, не танцую: куда исчезли медляки? (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Прогноз по году. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 Плейлист | Зима. (16+)
01.00 Хиты по-русски. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

МУЛЬТ

06.00, 12.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
07.15 «Простоквашино». (0+)
08.00 «Малышарики идут в детский сад». (0+)
08.10, 14.30, 19.40 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Говорящий Том». (0+)
09.20, 00.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
10.45, 21.10, 02.00 «Барбоскины». (0+)
11.50 «Бумажки». (0+)
13.00 «Тара Дункан». (6+)
13.25, 22.15 «Буба». (6+)
14.15 «Отважные дракончики». (6+)
15.30 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
16.00 Время малышей. «Фиксики. Дай пять!» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+)
17.00, 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.05 «Кошечки-собачки». (0+)
18.45 «Лунтик». (0+)
20.30 «Семь королевств». (0+)
22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)
23.00 «Турбозавры. Переагрузка». (0+)
23.30 «Смешарики». (0+)

O!

05.00 «Песенки с Лёвой». (0+)
05.05 «Три кота». (0+)
05.30 «Песенки с Совёнком ХопХоп». (0+)
06.00 «Пластинки». (0+)
Короткие пластилиновые истории, с помощью которых дети могут изучать окружающий мир!
06.05 «Турбозавры». (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
09.30 «Оранжевая корова». (0+)
10.50 «Приключения Ам Няма». (0+)
12.00 «Три кота». (0+)
15.30 «Парк Турум-Бурум». (0+)
15.45 «Приключения Ам Няма». (0+)
16.30 «Барбоскины». (0+)
17.00 «Царевны». (0+)
18.20 «Мультителки. Шоу». (0+)
18.25 «Три кота». (0+)
22.00 «Соня и Лёня». (6+)
23.30 «Детский сад для зверят». (6+)
00.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)
02.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
04.05 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Совёнок ХопХоп», «Простоквашино», «Играем вместе», «Барбоскины». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Яммиленд». (6+)
07.40 «Царевны». (0+)
08.45 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
09.05 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)
09.20 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
09.30 «Турбозавры». (0+)
10.45 «Мастерская «Умелые ручки». К юбилею канала «Карусель». (0+)
В этом году телеканалу «Карусель» исполняется 15 лет! Криворучка регулярно смотрит программу, которая помогает создавать девочкам модные образы! Это «Студия Красоты»! Что бы подарить ей в честь праздника? У Мастера Саши есть отличная идея! Не пропустите новый выпуск программы «Мастерская «Умелые ручки»!
11.00 «Фиксики». (0+)
13.05 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
13.35 «Отважные дракончики». (6+)
14.00 «Карбот». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Ми-Ми-Мишки». 10 лет дружбы! (0+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «ЛОЛ Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+)
17.10 «Край Бебис». (0+)
17.15 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
19.15 «Маша и Медведь». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Лунтик». (0+)
22.05 «Дикие скричеры!» (6+)
22.35 «Армор Рейнджеры». (6+)
Весёлое и захватывающее приключение о настоящей дружбе, смелости и фантастических технологиях!
23.00 «Фьюжи Макс». (6+)
23.25 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.25 «Мишки-братишки. Снова вместе». (6+)
02.35 «Тайны Медовой долины». (0+)

Детский мир

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00 «Тоботы». (6+)
06.25, 12.25, 18.25 «Цветняшки». (0+)
06.40, 10.20, 12.40, 17.05, 18.40, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
07.25, 13.25, 19.25 «Робозуна». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)
08.30, 14.30, 20.30 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
08.50, 15.30, 20.50 «Тара Дункан». (6+)
09.25, 16.10, 21.15 «Смарты и чудосумка». (0+)
09.55, 16.40 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
10.10, 16.55 «Команда матч». (0+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.50, 23.15 «Патруль Дино». (0+)
13.50 «Блупис». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

Мультиландия

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Три кота». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
14.30 «Три кота». (0+)
17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (0+)
18.30 «Нэйт опять опаздывает». (0+)
20.00 «Приключения Пети и Волка». (0+)
22.00 «Три кота». (0+)
01.00 «Чуч-Мяуч» (с сурдопереводам). (0+)
В обычной городской многоэтажке живёт кот по имени Чуч-Мяуч. Выглядит он как обыкновенный кот, и только разноцветные глаза выдают его необычное происхождение. Дело в том, что Чуч-Мяуч прибыл из волшебного мира, поэтому легко может исполнять желания. Правда, не больше двух в день, да и исполняет их так, как считает нужным, но это не мешает девочке Марусе обожать Мяуча.
02.45 «Простоквашино». (0+)
05.00 «Бодо Бородо». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

СПАС

05.00, 07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.30 Лето Господне. Введение во храм Богородицы. (6+)
14.05, 15.25 «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ». 1-2 серии. (12+)
СССР, 1970 г. В ролях: Николай Олялин, Александр Январёв, Алексей Чернов
16.50 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
17.50 «Бесогом». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводам). (0+)

19.30, 00.15 Лётчик. Бард. Герой. Монах. Четыре судьбы Валерия Буркова. (12+)
20.30, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводам). (12+)
21.30, 22.00, 02.50 Поле битвы. (16+)
22.35 Лики Богородицы: Тихвинская икона Божией Матери. (0+)
23.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.05 День Патриарха. (0+)
01.05 Дороги памяти. (12+)
02.00 Небо на Земле: Подмоклово. (0+)
02.25 Культура наций. Святыни Ставропольского края. 3 серия. (0+)
03.20 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

Православный календарь

4 декабря
Седмица 26-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Введение во храм
Пресвятой Владычицы нашей
Богородицы и Приснодевы Марии.



Рождественский пост.
Разрешается рыба.

« Не попускай, чтобы душа умерла от голода, но питай ее словом Божиим, псалмами, пением и песнями духовными, чтением Священного Писания, постом, бдениями, слезами и милостыней, надеждой и помышлением о благах будущих, вечных и нетленных. Все это и подобное ему есть пища и жизнь для души».
Прп. Ефрем Сирин

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3х3 цифры не повторялись.

СУДОКУ

Ответы

1

6		7	5	4					
			8		1	5	6		
	5		9		3				
	6	8		9			4		
7		9		8		1		2	
	4			1		8	9		
			7		9		1		
	2	1	6		8				
				3	4	2		5	

3

	4		3	6		7		2	
9	6		5		7	1			
				1	9	5	3	6	
4	9		6			2	1		
8		1		9		3		7	
	2	6			1		4	5	
6	7	9	8	3					
		8	1		5		7	9	
5		4		7	6		2		

5

2	8		3		1		9	7	
3	9	6			7			1	
	5			4		8			
9			5		6		7	4	
		1				9			
5	4		7		8			2	
		2		8			6		
6			1			2	5	8	
8	3		6		2		4	9	

2

5	6					3			
4	7			1	6	9			
		1	4			7	6	8	
		6	5		2	7			
	9			6		4			
	5		1		4	6			
6	2	9			8	4			
		4	6	5			9	7	
		5					3	6	

4

7			2	9	3		1		
	3	8			5			7	
	1	9	6						
1		2	5		6		8	9	
3				2				5	
9	6		3		7	4		1	
					1	8	3		
6			8			9	7		
	9		7	6	4			2	

6

4		8		6	3	9		2	
			4	8			5		
3			5			4		6	
	9	2	3		8			7	
7	4			5			2	1	
5			1		7	3	4		
2		7			4			5	
	6			7	5				
8		5	9	1		2		4	

1

6	1	7	5	4	2	9	3	8
2	9	3	8	7	1	5	6	4
8	5	4	9	6	3	7	2	1
1	6	8	2	9	5	3	4	7
7	3	9	4	8	6	1	5	2
5	4	2	3	1	7	8	9	6
4	8	5	7	2	9	6	1	3
3	2	1	6	5	8	4	7	9
9	7	6	1	3	4	2	8	5

2

5	6	2	9	8	7	3	1	4
4	7	8	3	1	6	9	2	5
9	3	1	4	2	5	7	6	8
8	4	6	5	9	2	1	7	3
1	9	7	8	6	3	5	4	2
2	5	3	1	7	4	6	8	9
6	2	9	7	3	8	4	5	1
3	8	4	6	5	1	2	9	7
7	1	5	2	4	9	8	3	6

3

1	4	5	3	6	8	7	9	2
9	6	3	5	2	7	1	8	4
7	8	2	4	1	9	5	3	6
4	9	7	6	5	3	2	1	8
8	5	1	2	9	4	3	6	7
3	2	6	7	8	1	9	4	5
6	7	9	8	3	2	4	5	1
2	3	8	1	4	5	6	7	9
5	1	4	9	7	6	8	2	3

4

7	4	6	2	9	3	5	1	8
2	3	8	4	1	5	6	9	7
5	1	9	6	7	8	2	4	3
1	7	2	5	4	6	3	8	9
3	8	4	1	2	9	7	6	5
9	6	5	3	8	7	4	2	1
4	2	7	9	5	1	8	3	6
6	5	1	8	3	2	9	7	4
8	9	3	7	6	4	1	5	2

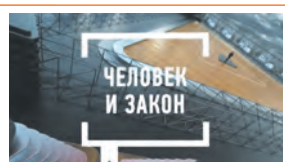
5

2	8	4	3	6	1	5	9	7
3	9	6	8	5	7	4	2	1
1	5	7	2	4	9	8	3	6
9	2	8	5	1	6	3	7	4
7	6	1	4	2	3	9	8	5
5	4	3	7	9	8	6	1	2
4	1	2	9	8	5	7	6	3
6	7	9	1	3	4	2	5	8
8	3	5	6	7	2	1	4	9

6

4	5	8	7	6	3	9	1	2
6	2	9	4	8	1	7	5	3
3	7	1	5	9	2	4	8	6
1	9	2	3	4	8	5	6	7
7	4	3	6	5	9	8	2	1
5	8	6	1	2	7	3	4	9
2	1	7	8	3	4	6	9	5
9	6	4	2	7	5	1	3	8
8	3	5	9	1	6	2	7	4

ПЕРВЫЙ



18.40 «Человек и закон». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!». (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 Премьера сезона. «Достояние Республики». (12+)
23.45 ПРЕМЬЕРА: «ЛУНАТИКИ». (18+)
Россия, 2023. Драма. В ролях: Виктория Исакова, Степан Белозеров. Из квартиры в центре Москвы похищен известный элп-исполнитель Никита Прозоров. Следователь Иванов выясняет, что похищение было инсценировано.
01.25 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
05.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
08.30 Ваше здоровье! (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
19.50 «СЛЕД. НОВЫЕ ЛЕГАНДЫ». (16+)
Убит охотник. Подозреваемые - его партнёры. Какую цель преследовали убийцы?
20.40 «СЛЕД». (16+)
23.10 Светская хроника. (16+)
00.10 Они потрясли мир. (16+)
01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)

РОССИЯ 1



20.00 Вести

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
1998 год. Гордеев случайно оказывается свидетелем убийства девушки. Он задерживает убийцу. Это маньяк, на счету которого больше десятка подобных преступлений. Все жертвы - студентки, на трупах убийца оставляет поздравительные открытки. Медицинская экспертиза признаёт его невменяемым и отправляет на принудительное лечение.
16.30 Вести
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 Гала-концерт финалистов шоу «Ну-ка, все вместе!». (12+)
На главной сцене страны в Большом зале Государственного Кремлёвского Дворца выступят конкурсанты разных сезонов проекта вместе с музыкальными экспертами из сотни - их голоса сольются воедино.
00.25 «Истории Большой Страны». (12+)
01.25 «ЛЮБОВЬ С РИСКОМ ДЛЯ ЖИЗНИ». (12+)

ЗВЕЗДА

- 05.25 «Война в Корее». (16+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.20 «Ищу своих». (12+)
10.10 21.20 «Специальный репортаж». (16+)
10.25 13.25 14.35 15.05 17.15 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (12+)
15.00 Военные новости. (16+)
19.40 «Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+)
20.30 «Война миров». (16+)
22.00 «Здравствуй, товарищи!». (16+)
23.30 «Музыка+». (12+)
00.55 «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ». (12+)
02.40 «СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ». (12+)
04.25 «МАКСИМКА». (6+)

ТВЦ



22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой

- 06.00 «Настроение»
08.15 «ПЕРВОКУРСНИЦА». (12+)
11.30 События
11.55 «ПЕРВОКУРСНИЦА». (12+)
12.35 «ИЗУМРУДНЫЙ ГОРОД». (16+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ИЗУМРУДНЫЙ ГОРОД». (16+)
17.00 «Легенды эстрады. Невезучие». (16+)
17.50 События
18.15 «СТРЯПУХА: ОХОТА НА ВЕДЬМ». (16+)
Россия, 2025 г. Детектив. В ролях: Виктория Зabolотная, Татьяна Трунова. Виктория получает подарок от поклонников ее таланта: вазу с нотной цитатой из ее песни. Вернувшись домой и внимательно рассмотрев ноты, Вика понимает, что это - крик о помощи... Между тем, в жизни Ульяны - большие перемены.
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.05 «Хорошие песни». (12+)
00.25 «ЗОЛОТАЯ МИНА». (12+)
02.35 «Петровка, 38». (16+)
02.50 «СЕМЬ СТРАНИЦ СТРАХА». (16+)
05.45 «Москва резиновая». (16+)
06.10 «Актёрские драмы. Под маской клоуна». (16+)

ОТР

- 06.00 17.00 «На приеме у главного врача». (12+)
06.50 «Моя история». (12+)
07.30 20.15 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
11.00 «Человек и судьба». (16+)
11.25 «Почитаем!». (16+)
11.45 «Нескучное дело». (12+)
15.15 «ЖЕНА УШЛА». (16+)
20.45 «ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТЬДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО...» (12+)
22.25 «НА ЛУНЕ». (16+)
00.05 «КАРДИОГРАММА». (16+)
01.25 «ПРЕВРАЩЕНИЕ». (12+)
02.50 «ГОСФОРД ПАРК». (16+)

НТВ



09.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)

- 04.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ».** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
09.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
11.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (12+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
Арефьева возвращается на работу, а Кулыгин - на линию. Ломагина приглашает на фотосессию для обложки книги. Камышов проговаривается соседке, что Тимофеева - врач.
22.15 «Звезды». Новый сезон. (16+)
00.00 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
01.55 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
02.25 «Квартирный вопрос». (0+)
03.20 «ЧЕСТЬ». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 22.35 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
11.30 12.20 14.20 15.20 16.20 17.20 «Деньги 24». (12+)
11.35 14.30 21.35 05.35 «Спецреп». (12+)
12.15 15.15 «Атмосфера». (12+)
12.25 17.25 «Доктор 24». (12+)
13.20 18.20 «Вопрос спорный». (12+)
14.50 20.50 «Это Москва. Люди». (12+)
15.45 20.45 «Это Москва. Инфраструктура». (12+)
16.25 04.25 «Интервью». (12+)
21.20 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)
00.10 02.10 «Мослесторий». (12+)
01.30 «Спецпроект. Наука»

РОССИЯ К



12.00 Открытая книга

- 06.30 Диалоги о животных
07.20 Легенды мирового кино
Тамара Макарова
07.50 13.15 «Ступени цивилизации»
08.45 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР»
10.00 12.30 17.00 19.30 00.10 Новости культуры
10.20 Шедевры старого кино
12.00 Открытая книга
«Литература - дело веселое»
12.45 «Настоящее-прошедшее. Поиски и находки»
14.15 «СОЛНЕЧНЫЙ ВЕЛТЕР»
15.30 Голоса во времени
15.45 Энигма
16.30 Письма из провинции
17.15 Царская ложа
17.55 Концерт из цикла «Живое эхо битв минувших», «Вставайте, люди русские!»
19.45 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица»
20.50 «Искатели»
21.35 «КОРОТКИЕ ВСТРЕЧИ». 80 ЛЕТ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ НИНЫ РУСЛАНОВОЙ
23.10 «2 Верник 2»
00.25 «ЦИРК СГОРЕЛ, И КЛОУНЫ РАЗБЕЖАЛИСЬ»
02.20 «Мультфильмы для взрослых»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
05.55 15.15 21.05 «Последний день». (16+)
06.35 18.30 22.35 «Русский след». (16+)
07.00 «Важные уроки». (12+)
07.50 «Простая медицина». (16+)
08.15 «Поездка со вкусом». (12+)
08.45 «Подмосковный нейротур». (12+)
09.05 12.20 «Внимание, еда!»
09.35 «Сделано в России». (12+)
10.05 «Семейный маршрут»
10.35 «Погода на любой вкус»
11.20 11.35 «За МКАДром». (12+)
11.50 14.50 «Город с историей»
12.45 «ЧП 360». (16+)
13.20 «Зима в Подмосковье»
14.20 «Гостеприимство». (12+)
16.10 21.45 «Открытие Китая»
17.05 «Ради своих». (16+)
18.15 20.45 «Разбор полетов»
19.00 «Путь Чайковского». (12+)
19.30 «Главные события дня»
20.30 «Полиция в городе». (16+)
23.30 «Шестое чувство». (16+)

СТС



17.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ».** (16+)
06.25 «Маша и медведь». (0+)
08.05 «КУХНЯ». (16+)
Молодой повар Макс приезжает в Москву, чтобы получить работу в модном ресторане «Клод Монэ». Но на собеседовании он сталкивается с насмешками коллектива, скверным нравом шеф-повара и арт-директором Вики, с которой он провёл ночь накануне.
12.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
16.50 «ДОМОЧАТЦЫ». (16+)
17.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
Юмористическое телешоу, создаваемое одним из творческих коллективов. Выходит на телеканале СТС, где имеет высокие рейтинги на протяжении долгих лет. Шоу включает в себя: эстрадные миниатюры на бытовые и социальные темы, музыкальные номера, пародии на известных личностей и телепередачи, интерактивы с гостями в зале и импровизации. Сценарии юмористических номеров пишут как сами актёры, так и сценаристы.
19.30 Премьера. Шоу «Уральские пельмени». (16+)
21.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
03.50 Уральские пельмени. (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 05.55 «Звёзды советского экрана». (16+)
06.20 «Моя Москва». (12+)
06.30 «Это было смешно». (16+)
07.00 Мой район. (12+)
08.00 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
08.45 12.00 16.30 23.20 02.35 «Новости дня». (16+)
08.50 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (16+)
10.25 «УРОК ЛИТЕРАТУРЫ». (16+)
12.05 23.30 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (16+)
15.25 03.15 «Улицы московские». (12+)
15.55 «Тайны кино». (16+)
16.40 «МЕНЯ ЭТО НЕ КАСАЕТСЯ». (16+)
18.20 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (16+)
22.35 «Настоящая история». (16+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 13.00 «Тайны Чапман». (16+)	 07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	 09.00 Новый день. (16+)	 18.00 Решала. (16+)	 23.25 Все на Матч!	 23.25 Уютное утро. (16+)	
05.00 18.00 03.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+) 09.00 Документальный спецпроект. (16+) 10.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Тайны Чапман». (16+) 17.00 «Главные тайны мира». (16+) 19.00 Информационная программа 112. (16+) 19.30 «Новости». (16+) 20.00 «ТОЧКА ВОЗВРАТА». (16+) 21.50 «СМЕРТНЫЙ ПРИГОВОР». (16+) 23.55 «ДОВЕРИЕ». (18+) 01.40 «ДИББУК». (18+)	07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 14.00 «Комеди Клуб». (16+) Это не просто шоу - это культурный маркер. Смелые шутки, точные попадания в актуальные темы и разнос звёзд без пощады. Не важно, кто ты, если ты стал героем Comedy Club, тебя точно заметили. 22.30 «Однажды в России». (16+) Все мы живём в одной стране - от чиновников до врачей, от пожарных до туристов. Все они встречаются здесь, чтобы посмеяться над самими собой. Шоу о жизни в России - яркой, в чём-то забавной и знакомой до боли. Когда смех - лучший способ справиться с реальностью. 23.30 «Стендап рулетка». (18+) 00.30 «Женский стендап». (16+) 03.50 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 09.00 Новый день. (16+) 09.30 «Порча». (16+) 15.15 «Слепая». (16+) 19.00 «ДИВЕРГЕНТ». (16+) США, 2014 г. После того, как мир пережил глобальную войну, правители мировых держав стали более деспотичны. Они ввели суровые законы, согласно одному из которых общество в городе Чикаго разделилось на пять фракций. 22.00 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+) Канада, 2011 г. Влюбленные Иден и Адам в буквальном смысле слова живут на разных планетах... 00.00 «ОХОТНИЦА ЗА ВРЕМЕНЕМ». (18+) 01.45 «ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ». (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Очевидец с Иваном Усачевым. (16+) 06.20 Улётное видео. (16+) 13.00 Улетные животные. (16+) Самая милая программа на всем телевидении. В новом шоу собраны самые смешные моменты с участием четвероногих. 15.00 Тревел-блог Че! (16+) Топовые блогеры-путешественники отправятся на поиски самого опасного и неизведанного, покажут то, что скрыто от обычных туристов. Вы узнаете, зачем шаманы крадут человеческие души, можно ли выжить в логове канибалов и какие секреты хранит город будущего. Присегните ремни! Следующая остановка - ТРЕВЕЛ-БЛОГ «Че!». 18.00 Решала. (16+) 20.00 Влад решает. (16+) 22.00 Опасные связи. (16+) 02.30 «+100500». (18+) 05.50 Улётное видео. (16+)	06.00 «Тайны звёзд спорта». (12+) 06.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+) 07.00, 09.05, 03.55 Новости 07.05, 23.25 Все на Матч! Пр.тр. 09.10 «Небесная грация». (6+) 09.30 «Эволюция спорта». (12+) 10.35 Лица страны. (12+) 10.55 Художественная гимнастика. Альфа-Банк Кубок России. Пр.тр. 12.40 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Пр.тр. 14.25 Бокс. Чемпионат России. Пр.тр. 17.30 Матч! Парад. (6+) 18.00 Футбол. Чемпионат мира-2026. Жеребьёвка. Пр.тр. 22.30 Смешанные единоборства. АСА. Пр.тр. 01.00 Евротур. (12+) 01.55 Бокс. (16+) 04.00 Художественная гимнастика. (6+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.25 Давай разведёмся! (16+) 08.30 Тест на отцовство. (16+) 10.55 «Понять. Простить». (16+) 12.00 «Порча». (16+) 13.05 «Знахарка». (16+) 13.40 «Верну любимого». (16+) 14.15 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.50 «СОМНЕНИЯ И ПРОЩЕНИЕ». (16+) 19.00 «ХОЛОДНОЕ БЛЮДО». (16+) 23.25 Уютное утро. (16+) 23.55 «Понять. Простить». (16+) 00.55 «Порча». (16+) 01.45 «Знахарка». (16+) 02.10 «Верну любимого». (16+) 02.40 «Голоса ушедших душ». (16+) 03.05 Тест на отцовство. (16+)	

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Отличное время у Овнов для приключений, ярких эмоций и незабываемых открытий. Вы сможете обогатиться духовно и набраться сил для новых свершений. Ваша главная сложность – победить лень. Сделайте зарядку – и вперед, вас ждет слишком много интересного, чтобы медлить.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
У Львов ожидается период эмоциональной нестабильности. Старайтесь экономить личный бюджет. Отдохните дома, побудьте в уюте и комфорте, найдите время на прогулку на свежем воздухе. Неделя будет интересной и принесет много положительных эмоций.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Знакомства сулят Стрельцам полезные связи, которые в будущем очень пригодятся. Скорее всего, это будет связано с новым источником дохода. Звезды советуют Стрельцам ударно потрудиться на этой неделе, это принесет хорошие результаты.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Водолеям неплохо будет вернуться к старым делам. Закончив начатое ранее, вы почувствуете себя гораздо спокойнее и увереннее. Захочется обрадовать или приятно удивить чем-то близких людей. Однако не все поднимет им настроение. Поэтому возможны недоразумения.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
У Тельцов благоприятный период для начинаний. Вам представится возможность блеснуть своими талантами, показать все, на что способны. Не будьте чрезмерно доверчивыми, акцентируйте свое внимание на деталях, по ним будет легко определить истинные мотивы людей.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Хороший период у Дев для реализации творческого начала. Перед вами откроются широкие просторы для свободного самовыражения. Своим упорством вы сможете преодолеть препятствия. Отдайте предпочтение командной работе, прислушивайтесь к советам коллег.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Близнецов ждут успехи в профессиональной сфере и личной жизни. Будьте готовы к тому, что некоторые люди исчезнут из вашего окружения, а новые знакомства принесут позитив. Если у вас в этот период появятся новые идеи, приступайте к их осуществлению.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Звезды помогают Девам в осуществлении планов. Ваши мудрые решения удивят близких. Вы получите новые знания и примените их на практике. Это принесет успех в делах. Приятными будут и взаимоотношения с партнером, если вы найдете время для совместного досуга.

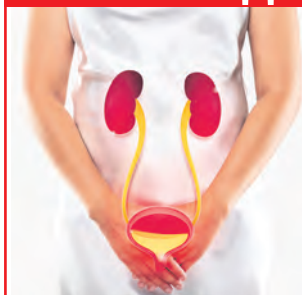
РАК (22.06 – 22.07)
Раков ожидает насыщенная неделя. Она подойдет для общения с близкими людьми и новыми знакомыми, обсуждения общих дел и планов. У вас появится возможность помириться с теми, с кем были в ссоре. Вероятны хорошие новости, касающиеся тех, кто вам особенно дорог.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
На этой неделе шарм и обаяние Скорпионов дадут им шанс стать весьма популярной личностью и завести знакомства. Не упускайте возможность побывать на мероприятиях. Это станет отличным поводом для знакомств и поможет в будущем решать проблемы.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
В ближайшие дни Козерогов ждет приятная новость. Всю неделю вы будете загружены делами, они не дадут вам заскучать. Вас будут окружать люди с хорошей энергетикой. Многим из которых, однако, понадобится помощь. Не отказывайте, ведь они на вас надеются.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
У Рыб хорошее время для отдыха, восстановления сил – как физических, так и душевных. На этой неделе посетите музей, сходите в театр. Впрочем, подойдет любое занятие, лишь бы оно восстанавливало силы. Хорошее время, чтобы привести мысли в порядок.

ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!



Мочеполовая система мужчины и женщины всегда находится под ударом. Особенно часто проблемы возникают с возрастом, когда защитные свойства организма ослабевают, нарушается гормональный баланс, ухудшается регенерация тканей. Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье. Частое мочеиспускание вызывают следующие заболевания мочеполовой системы:

- **недержание мочи;**
- **аденома предстательной железы;**
- **простатит, цистит, уретрит;**
- **мочекаменная болезнь;**
- **слабость мышц стенок мочевого пузыря.**

Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

МАЛЕУС (Malleus) — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной, эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.

МАЛЕУС – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ

Обратиться за консультацией можно по телефонам **8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66**

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.05 Мультфильмы. (0+, 16+)
07.35 «Сказка о Мальчише-Кибальчише». Мультфильм. (16+)
08.00 «Заколдованный мальчик». Мультфильм. (16+)
08.50 «ПУТЕШЕСТВИЕ МСБЕ ПЕРРИШОНА». (16+)
10.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (16+)
13.15 «ЭКИПАЖ». (16+)
15.50 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (16+)
17.30 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ». (16+)
19.00 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (16+)
21.45 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (16+)
02.25 «НЕ СТРЕЛЯЙТЕ В БЕЛЫХ ЛЕБЕДЕЙ». (16+)
04.35 «В ЧЕТВЕРГ И БОЛЬШЕ НИКОГДА». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

06.05 «АЛЕКСАНДР». (16+)
09.00, 10.55 «УБИЙСТВА В...». (16+)
12.45 «ВЕЧЕРИНКА НА ВЫЛЕТ». (16+)
14.40 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
17.00 «ПРИШЕЛЫЦЫ». (16+)
 Фантастическая комедия, Франция, 1993 г.
19.05 «ПРИШЕЛЫЦЫ 2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (16+)
 Фантастическая комедия, Франция, 1998
21.25 «ПРИШЕЛЫЦЫ В АМЕРИКУ». (16+)
 Приключенческая фэнтези-комедия, Франция, 2001 г.
23.05, 00.50 «УБИЙСТВА В...». (16+)
02.25 «КЛОН». (16+)
03.55 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Простоквашино», «Царевны», «Пин-код», «Смешарики», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
08.35 «МИРА». (16+)
10.30 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+)
12.00 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
13.40 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)
15.10 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)
17.00, 17.55 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
18.55 «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ». (16+)
21.30 «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ 2: ПРЕДСТОЯНИЕ». (16+)
00.35 «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ 2: ЦИТАДЕЛЬ». (16+)
03.10 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
04.35 Мультфильмы. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 ACTION

05.40 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕР-БУРГ 2: АДВОКАТ». (16+)
06.45 «ПОБЕГ ИЗ НЬЮ-ЙОРКА». (16+)
08.20 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)
09.55 «ПИДЖАК». (16+)
11.40 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (16+)
13.25 «БЕЗ КОМПРОМИССОВ». (16+)
15.00 «ПАРКЕР». (16+)
17.00 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (16+)
19.00 «ЗАЛОЖНИЦА 2». (16+)
20.35 «ЛЕОН». (16+)
22.50 «КРАЙНЕ ОПАСЕН». (16+)
00.20 «АДРЕНАЛИН 2: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (16+)
01.50 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК 2». (16+)
03.20 «БАВИЛОН Н. Э.». (16+)
04.55 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕР-БУРГ 2: АДВОКАТ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.40 «ПОКОЛЕНИЕ ВОЯДЖЕР». (18+)
03.20 «ПАПА». (16+)
04.50 «РИДДИК». (16+)
06.45 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)
08.40 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
10.05 «МУШКЕТЕРЫ». (16+)
11.45 «ДОБЕЯСЯ УСПЕХА». (16+)
13.20 «СЕМЬЯНИН». (12+)
15.20 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ». (16+)
17.10 «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (16+)
18.40 «КОД 355». (16+)
20.30 «КТО УБИЛ ВЛАСКБЕРРИ». (16+)
22.20 «ГЕНИЙ». (16+)
 Драма, биография, США, Великобритания, 2016 г.
23.55 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)
 Комедия, криминал, мелодрама, США, 2001 г.

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.30 «НЕ ОБМАНИ». (16+)
08.00 «ДЖОКЕР». (16+)
09.10 «ПАРАГРАФ 78». (16+)
10.50 «ПАРАГРАФ 78. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
12.35 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
14.40 «5 НЕДЕЛЬ». (16+)
 Комедия, Россия, 2021 г.
16.15 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)
 Детектив, исторический, Россия, 2015 г.
19.20 «ВСТРЕЧА». (16+)
 Мелодрама, Россия, 2019 г.
21.00, 22.00, 23.00, 23.55 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». 1-4 серии. (16+)
 Сериал. Комедия, мелодрама, Россия, 2011 г.
00.45, 01.35 «БАРС И ЛЯЛЬКА». 1-2 серии. (16+)
02.25 «КРИК ТИШИН». (16+)
04.00 «ДЖОКЕР». (16+)
05.00 «ПАРАГРАФ 78». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.45 «ОСТОРОЖНО, КЕНГУРУ!». (18+)
03.05 «КОНЕЦ СЛАВЫ». (16+)
04.50 «Я ХУДЕЮ». (16+)
06.45 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)
08.45 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+)
10.40 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ: ПОВАР ИЗ НЕАПОЛЯ». (16+)
12.20 «ПАРА НА ПАРУ». (16+)
14.10 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)
15.55 «ДМБ». (16+)
17.35 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+)
19.30 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
21.15 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ТВЕРЬ». (12+)
 Комедия, мелодрама, Россия, 2025 г.
23.00 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО РАЗМЕРУ». (16+)

ДОМ КИНО

05.10 «Синдбад. Пираты семи штормов». Мультфильм. (6+)
06.25 «Алеша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
08.00 «СТАРУШКИ В БЕГАХ-2». (16+)
10.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
17.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
22.30 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (12+)
 Россия, 2023 г.
 В новогоднюю ночь на кухне модного ресторана работает поваром удивительная девушка...
00.10 «ОЛИВЬЕ». (16+)
 Россия, Беларусь, 2022 г.
01.45 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (12+)
03.25 «СПАСТИ ПУШКИНА». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

06.20 «МОЙ ПАПА ЛЕТИК». (12+)
07.50 «КРИВОЕ ЗЕРКАЛО ДУШИ». (16+)
11.15 «СВОДНЫЕ СУДЬБЫ». (16+)
14.30 «ЧУЖИЕ ДУШИ». (16+)
16.00 «НАПРАСНАЯ ЖЕРТВА». (16+)
17.40 «ТАЙНА СПЯЩЕЙ ДАМЫ». (16+)
 2021 г. В ролях: Ксения Савицкая, Дмитрий Исаев, Евгения Ярушников
21.00 «ДЕСЯТЬ СТЕЛ ДЛЯ ОДНОЙ». (16+)
 2018 г. В ролях: Екатерина Копанова, Станислав Бондаренко, Лидия Арефьева, Василий Мищенко
00.25 «МИЛЛИОНЕРША». (16+)
03.45 «ДВА БЕРЕГА НАДЕЖДЫ». (16+)

CINEMA

07.30 «БАНДА ЧИКАГО». (18+)
09.00 «ПЛАСТИК». (18+)
10.45 «ДЕЦИБЕЛ». (18+)
12.35 «ПОМНИ». (18+)
14.30 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (18+)
16.20 «ПОМНИТЬ». (18+)
18.30 «ПАДЕНИЕ ИМПЕРИИ». (18+)
20.20 «ПОД НАБЛЮДЕНИЕМ». (18+)
 США, 2022 г.
22.00 «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ». (18+)
 Норвегия, Швеция, 2011 г.
23.45 «ДЕНЬ КУРКА». (18+)
 США, Австралия, 2018 г.
01.25 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (18+)
02.50 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
04.05 «ПОМПЕИ». (16+)
05.45 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.35 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 10». (16+)
01.30 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)
03.20, 04.10 «СТРЕЛЯЮЩИЕ ГОРЫ». (16+)
05.10 «ЧЕРНЫЕ БЕРЕТА». (16+)
06.35 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (12+)
08.15 «КУРЬЕР НА ВОСТОК». (16+)
10.05 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (18+)
11.55, 12.50, 13.45 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 11». (16+)
14.40 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
16.10, 17.05, 18.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 11». (16+)
19.00 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)
20.35 «СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ». (12+)
21.55, 22.50, 23.45 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 11». (16+)

РЕТРО

06.40, 17.30 «ТОЛЬКО ВДВОЕМ». (16+)
08.00 «Сказка о царе Салтане». Мультфильм. (16+)
09.00, 22.05 «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ». (16+)
10.25, 23.35 «ВСЕГО ОДНА НОЧЬ». (16+)
12.10 «Веселая карусель». Мультсериал. (16+)
13.00, 05.15 «ВРЕМЯ СВИДАНИЙ». (16+)
14.15 «УЛИЦА МЛАДШЕГО СЫНА». (16+)
16.05 «ПОРТ». (16+)
19.00, 01.05 «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». (16+)
20.30, 02.20 «ЛЮБОВЬЮ НАДО ДОРОЖИТЬ». (16+)
03.45 «Василиса Прекрасная», «Жил-был Пес». Мультфильмы. (16+)
04.10 «ЭТОТ НЕГОДЯЙ СИДОРОВ». (16+)

СУББОТА!

05.00, 04.10 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильмы. (0+)
16.00 «Буба», «Готовим с Бубой». Мультсериалы. (0+)
20.10 «КЛОН». (16+)
21.10 На ногах. (16+)
22.00 Богиня шопинга. (16+)
23.20, 23.50 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)
00.15 Суббота News 2025. (16+)
00.30, 01.30 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА-3». (16+)
02.20 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
03.00 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
03.45 «Буба», «Готовим с Бубой». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «АННА GERMAN». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)
13.00, 21.00 «АКТЕР». (18+)
14.00, 22.00, 06.00 «РОДИТЕЛЬНОЕ ПРАВО». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «УКРАСТЬ У...». (18+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ПРИГОВОР ИДЕАЛЬНОЙ ПАРЫ». (16+)
05.00 «ФАРЦА». (18+)
 Сериал. Криминал, драма, Россия, 2015 г. В ролях: Александр Петров, Филипп Горенштейн, Максим Емельянов, Алексей Веселкин, Зоя Бербер

CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.45 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+)
09.45 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
 Ковнадский вдруг в ужасе понимает, что его жизнь для Саши ничего не значит. Макаров узнаёт об опасных экспериментах Саши.
12.50 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
16.35 «ВОРОНИНЫ». (16+)
23.05 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ». (16+)
02.40 «МАРГОША». (16+)
 Аня просит Марго хорошо подумать, прежде чем так круто менять свою жизнь...
04.10 Даёшь молодёжь! (16+)

TB21

07.00 «ФАРАОН». (12+)
09.45 «ТАКСИ». (16+)
11.20 «ТАКСИ-2». (16+)
12.55 «ТАКСИ-3». (16+)
14.25 «ТАКСИ-4». (16+)
16.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (18+)
 Россия, 1995 г.
17.50 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (18+)
 Россия, 1998 г.
19.35 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС». (18+)
 Германия, 1997 г.
21.15 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС-2». (18+)
 Германия, 2023 г.
23.15 «ДОГМЕН». (18+)
 Франция, США, 2023 г.
01.20 «МОРЕ СОБЛАЗНА». (18+)
03.00 «НАДЕЖДА». (16+)
04.55 «ВЕЛИКОЛЕПИЕ В ТРАВЕ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 06.15, 10.10 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости
12.30 Понять. Простить. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Обману. Нет. (16+)
16.30, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
18.00 Вместе каждый день
18.40 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
19.40 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (16+)
01.30 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (16+)
 О героической обороне Брестской крепости, которая приняла на себя первый удар немецких фашистских захватчиков 22 июня 1941 года. С документальной точностью описываются события, происходившие в первые дни обороны.

ПОБЕДА

04.50 «Путь к Победе». (16+)
05.50 «ЛЁТЧИК». (16+)
07.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
09.30 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (16+)
 Небольшой поселок на Урале. Там живет ничем примечательная семья Морозовых, в которой воспитываются четверо детей: два брата и две сестры - Алексей, Степан, Алена и Варвара. Между ними складываются непростые взаимоотношения. Всех их пропустит через мясорубку Великая Отечественная война, всем им предстоит узнать, что такое сметающая все преграды любовь, безудетное горе и настоящее счастье.
01.30 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (16+)
 О героической обороне Брестской крепости, которая приняла на себя первый удар немецких фашистских захватчиков 22 июня 1941 года. С документальной точностью описываются события, происходившие в первые дни обороны.

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
 Ведущие программы «Секреты на кухне» подкажут, как из субпродуктов сделать гастрономические хиты.
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Гость у порога. Новосибирск. (16+)
 Жители Новосибирска порадуют своим гостеприимством.
07.40 Умнее всех. (12+)
08.50 Большие девочки. Дочки-матери. (16+)
12.10 Битва шефов. (16+)
14.00, 16.30, 19.00 Выживалити. Змееловы. (16+)
21.30 Звезды под капельницей. (16+)
00.00 «ТАНДЕМ». (18+)
 Франция, 1987 г.
01.40 Пятница News. (16+)
02.00 Зовите шефа. Подольск. Есенин. (16+)
02.40 Зовите шефа. Санкт-Петербург. Мексо. (16+)
03.20 На ножках. Боровск. Микадо. (16+)
04.10 Секреты на кухне. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
05.35 Супермама. (16+)
07.30 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
09.25 Чадю из ада. (12+)
 Реалити о перевоспитании избалованных подростков из обеспеченных семей.
12.35 Моя свекровь - монстр. (16+)
18.00 Мама в 16. (16+)
 Самое честное реалити о взрослении. Девушки-подружки принимают важнейшее решение - родить в 16. На пути к материнству они столкнутся с предательством близких, пройдут через осуждение общества, научатся самостоятельно решать финансовые вопросы и брать ответственность за себя и за ребенка.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
01.55 Неотложка. (16+)
02.45 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.55, 01.30 Русская история. (12+)
02.15 Ключ на шпилье Государевой башни. (12+)
03.05 Георгий - Победоносец. (16+)
04.00 Агния Барто. Найти человека. (12+)
04.30 Дворец Морского министерства. Возрождение великой эпохи. (12+)
05.30 Звезда и смерть графа Вронского. Сербский гамбит. (12+)
06.20 Обыкновенная История. (6+)
06.30 Я найду тебя, отец. (16+)
08.00 Кровавое правление Стюартов. (16+)
08.50 Русь изначальная. (12+)
09.20 Афганистан 1979-1989. (16+)
10.20 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
10.35 Книжные аллеи. (12+)
11.05, 15.00, 19.00 Забытые войны России. (12+)
12.00 Фонтенбло: Дворец столетий. (12+)
13.00 Историограф. (12+)
13.50 Русский граф Болгаров. (12+)
14.40 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
16.00 Это подкаст. История. (12+)
16.55 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
17.50 Легенды науки. (12+)
18.20 Сквозь времена. (12+)
18.55 Семь дней истории. (12+)
20.00 «КОТОВСКИЙ». (12+)
21.15 Это их выбор. (16+)
22.00 Секреты истории. (16+)

VIJU HISTORY

06.00 Защитники неба. (16+)
06.55 Война во Вьетнаме. (16+)
07.40 100 чудес света. (16+)
08.45 Легенды Европы: Прованс. (12+)
09.40, 10.35 Расцвет Великих Империй. (16+)
11.25 Карты убийств: Убийства в Шепердс Буш. (16+)
12.15 Карты убийств: Перестрелка на Сидней-Стрит. (16+)
13.00 Тайны самого большого музея в мире. (12+)
14.00 Неандертальцы против хомо сапиенс. (12+)
14.55, 15.40 Загадки планеты Земля. (16+)
16.20 100 чудес света. (16+)
17.20 Легенды Европы: Испания. (12+)
18.15, 19.10 Расцвет Великих Империй. (16+)
20.00, 20.45 Карты убийств: Джек Потрошитель. (16+)
21.35, 22.20 Защитники неба. (16+)
23.05, 23.55 Загадки планеты Земля. (16+)
00.40, 01.30 Расцвет Великих Империй. (16+)
02.20, 03.05 Карты убийств. (16+)
03.50 Неандертальцы против хомо сапиенс. (12+)
04.40 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)
05.15 Защитники неба. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 03.40 Леонардо: Тайна потерянного портрета. (12+)
06.55 Гробницы Египта. Имхотеп, строитель пирамид. (12+)
07.55 Диктор Советского Союза. (12+)
08.45, 09.45 Настоящая история Одиссея. (16+)
10.45 Эфир как предчувствие. (12+)
11.40, 11.50, 23.00, 23.10 Архивные тайны. (12+)
12.10 Спасённые шедевры России. (12+)
12.55 Д'Артаньян и три мушкетёра. Подлинная история. (12+)
13.55, 01.20 Вожди народов. (12+)
14.50 1783 год. Начало небесной гонимости. (12+)
15.50 «Я ещё всё сыграю!» Вячеслав Невинный. (12+)
16.45 Тайны озера Титикака. (12+)
17.40 Портреты эпохи. (12+)
18.35, 19.20 Маршал Жуков. (12+)
20.10 Пастер и Кох. Дуэль гигантов в мире микробов. (12+)
22.00 Джеймс Мэнсфилд: звезда фабрики грёз. (16+)
23.30 Забытых подвигов не бывает. Тула. 1941. (12+)
00.30 СССР. Империя наоборот. (16+)
02.05 Верден. Битва великой войны. (12+)
02.55 Владимир Крючков. Последний председатель. (12+)
04.30 Нонна Мордюкова. Простая история. (12+)

УСАДЬБА

06.00 Фитоаптека. (16+)
06.25, 06.40 Зеленые квадраты. (12+)
06.55, 07.05, 11.55, 12.10, 15.55, 19.00, 19.20 Огород с Блокиным-Мечтающим. (12+)
07.20, 07.35 Лучки&Пучки. (12+)
07.45 Сад своими руками. (12+)
08.15 Милости просим. (12+)
08.50, 16.15 Огород круглый год. (12+)
09.05 Прогулка по саду. (12+)
09.35 История усадьбы. (16+)
10.05 Умная стройка. (12+)
10.35 Высокая кухня с Касымовым. (12+)
11.05 Секреты садоводства с Мариной Рыкаловой. (12+)
11.25 Агротуризм. (12+)
12.30, 12.55, 15.00, 15.30, 22.10, 22.40, 00.55 Дачные радости.

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Бокс. Чемпионат России. Женщины. 1/2 финала. Трансляция из Уфы. (16+)
08.10 «Светлана Журова. Бег к победе». Документальный фильм. (12+)
08.55 Лыжный спорт. Двоеборье. Международный турнир. Прыжки с трамплина. Прямая трансляция из Нижнего Тагила
10.00 «География спорта. Владивосток». (12+)
10.30 «Страна спортивная». (12+)
10.50, 13.20, 18.55 Новости. (0+)
10.55, 13.55 Художественная гимнастика. Альфа-Банк Кубок России. Прямая трансляция из Казани
12.40, 19.40 «Небесная гравия». (6+)
12.55 «Вид сверху». (12+)
13.25, 23.40 Страна смотрит спорт. (12+)
16.55 Дзюдо. Fonbet Кубок России. Прямая трансляция из Череповца

18.20 Лыжный спорт. Двоеборье. Женщины. Гонка 5 км. Трансляция из Нижнего Тагила. (6+)
19.00 Лыжный спорт. Двоеборье. Мужчины. Гонка 10 км. Трансляция из Нижнего Тагила. (6+)
19.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - ЦСКА. Прямая трансляция
21.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Бетсити Парма» (Пермский край) - «Пари Нижний Новгород». (6+)
03.45 Прыжки на лыжах с трамплина. Международный турнир. Смешанные команды. Трансляция из Нижнего Тагила. (6+)
05.30 «География спорта. Владивосток». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 Русский чарт. (16+)
07.00 Муз'итив. (16+)
08.10 Топ чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Love Radio чат. (16+)
10.00 Народный микрофон. (16+)
11.00 Лига свежих клипов. (16+)
11.30 Без кутюр. (16+)
12.00 Top-15 Like FM. (16+)
13.00 Хиты по-русски. (16+)
13.30 Очень караоке. (16+)

14.00 Плейлист | Зима. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Самый лучший день. (16+)
17.00 Новое Радио чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Премия МУЗ-ТВ-2024. Возвращение. Лучшие моменты. (16+)
20.55 Народное диско. (16+)
22.00 Танцпол. (16+)
23.00 Dance чарт. (16+)
00.00 Танцпол. (16+)
02.00 Лайкер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
07.15 «Простоквашино». (0+)
08.00 «Малышарики идут в детский сад». (0+)
08.10, 14.30, 19.35 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Говорящий Том». (0+)
09.25 «Фиксики». (0+)
10.30 «Джиги-Джиги Бонд: супергонщик». (6+)
10.45, 21.05, 22.15, 02.00 «Барбоскины». (0+)
11.50 «Бумажки». (0+)
13.00 «Тара Дункан». (6+)
13.25, 18.10, 18.45 «Буба». (6+)
14.15 «Отважные дракончики». (6+)
15.30 «Тобот. Герои Дзидо». (6+)
16.00 «Фиксики. Дай пять!». (0+), «Джиги-Джиги Бонд: супергонщик» (6+)
17.00, 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.30 «Буба Шоу». (0+)
20.25 «Семь королевств». (0+)
22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)
23.00 «Турбозавры. Перегрузка». (0+)
23.30 «Смешарики». (0+)
00.00 «Фиксики. Дай пять!». (0+)

Детский мир

06.00, 12.00, 18.00 «Тоботы». (6+)
06.25, 12.25, 18.25 «Цветняшки». (0+)
06.40, 10.20, 12.40, 17.05, 18.40, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
07.25, 13.25, 19.25 «Робозуна». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)
08.30, 14.30, 20.30 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
08.50, 15.30, 20.50 «Тара Дункан». (6+)
09.25, 16.10, 21.25 «Смарт и чудосумка». (0+)
09.55, 16.40 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
10.10, 16.55 «Команда матч». (0+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.50, 23.15 «Патруль Дино». (0+)
13.50 «Блупис». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

О!

05.00 «Песенки с Лёвой». (0+)
05.05 «Три кота». (0+)
05.30 «Песенки с Совёнок ХопХоп». (0+)
05.35 «Совёнок ХопХоп». (0+)
06.00 «Пластинки». (0+)
06.05 «Турбозавры». (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
09.30 «Оранжевая корова». (0+)
10.50 «Приключения Ам Няма». (0+)
12.00 «Три кота». (0+)
13.00 «Приключения Ам Няма». (0+)
16.30 «Барбоскины». (0+)
Весёлые истории про многодетное семейство собак.
17.00 «Кино! «Барбоскины на даче». (6+)
18.15 «Мультипелки. Шоу». (0+)
18.20 «Три кота». (0+)
22.00 «Соня и Лёня». (6+)
23.30 «Детский сад для зверят». (6+)
00.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)
02.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
04.05 «Три кота». (0+)

Мультиландия

06.00 «Три кота». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
14.30 «Царевны». (0+)
17.30 «Соня из Тоствилля». (0+)
Однажды семилетняя девочка Соня случайно обнаруживает чудесные свойства хлебницы на своей кухне: если прикрепить к ней магнит-тост среди прочих магнитов и повернуть его, то из мира людей телепортируется в волшебный город Тоствилль, расположенный на планете Тостлэнд.
18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
22.00 «Ну, погоди! Каникулы!». (6+)
23.00 «Привет, бабульник!». (0+)
23.10 «Ночная сказка». (0+)
23.15 «Три кота». (0+)
01.00 «Чуч-Мяуч» (с сурдопереводам). (0+)
02.45 «Простоквашино». (0+)
05.00 «Бодо Борода». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Совёнок ХопХоп», «Простоквашино», «Играем вместе», «Барбоскины». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Ум и Хрум». (0+)
Сериял о вкусных приключениях двух обаятельных друзей-монстриков.
10.45 «Студия Калыки-Малыки». (0+)
11.10 «Ник-изобретатель». (0+)
Это весёлые истории про мальчика-изобретателя и его удивительных роботов!
13.05 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
13.35 «Отважные дракончики». (6+)
Вместе с героями мультисериала отправляйтесь в волшебное путешествие, полное непредсказуемых и увлекательных открытий!
14.00 «Карбот». (6+)
14.30 «Навигатор. У нас гости!» К юбилею канала «Карусель». (0+)
«Карусель» празднует юбилей - 15 лет в эфире! Среди героев телеканала есть один очень необычный - по имени Буба! И теперь он веселит детей в выпусках «Буба Шоу»! О любимых программах и мультфильмах, а также о работе с Бубой расскажет один из ведущих «Буба Шоу»! В гостях у Саши и Маши - Саша Макаров!
14.40 «Ми-Ми-Мишки». 10 лет дружбы! (0+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «Барбоскины». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Побег из цирка». (6+)
Приключения братьев-медведей и их друзей в цирке.
Устав от старых друзей и брата Брэма, медведь Браер решает изменить свою жизнь и присоединиться к бродячему цирку. Там он находит новых друзей и добивается славы. Но вскоре оказывается, что в красивой цирковой жизни есть свои тёмные стороны и тайны... И тогда на помощь приходят верные друзья!
23.00 «Метал Кард Бот». (6+)
23.15 «Отель у овечек». (0+)
01.40 «Синий трактор». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Паломница. (12+)
12.15 День Патриарха. (0+)
12.25, 12.55, 13.20 Монастырская кухня. (0+)
13.45, 15.10 «ОБРАТНОЙ ДРОГИ НЕТ». 2-3 серии. (12+)
16.35 «ШЕСТНАДЦАТАЯ ВЕСНА». (0+)
СССР, 1963 г. В ролях: Владимир Гоголинский, Роза Макагонова
18.20 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводам). (0+)
19.20 Следы империи. (12+)

20.55 Святые воины: Александр Невский. (6+)
21.30, 22.00 Поле битвы. (16+)
22.35 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)
23.35, 00.05 Поле битвы. (16+)
00.35 Завещание святителя Митрофана Воронежского. (0+)
01.30 Святые воины: Александр Невский. (6+)
02.00 Александр-Невская лавра. Новое дыхание. (0+)
03.05 Александр Невский - святой защитник Земли Русской. (0+)
03.35 Митрофан. (0+)
04.10 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)

Православный календарь

5 декабря
Седмица 26-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Попразднство Введения во храм Пресвятой Богородицы. Апп. от 70 Филимона и Архиппа и мц. равноап. Аппии.



Блгв. кн. Михаила Тверского. Мц. Кикилии (Цецилии) и мчч. Валериана, Тивуртия и Максима. Мч. Менигна. Мч. Прокопия чтеца. Прп. Агаввы исмаильянина. Прав. Михаила воина, болгарина. Блгв. Ярополка, во Святом Крещении Петра, кн. Владимиро-Волынского. Сщмч. Владимира пресвитера. Сщмч. Иоасафа, еп. Могилевского, сщмч. Иоанна, Василия, Павла, Иакова, Феодора, Или, Алексия, Афанасия пресвитера и Иоанна диакона, прмчч. Герасима, Евтихия, Авенира, Саввы, Марка и мч. Бориса. Прп. Параскевы исп.

Рождественский пост.

«Или перестань вести жизнь мятежную, или знай, что и здесь подлещишь Божиим казням, и там не избежишь от наказания». Прп. Исидор Пелусиот

В ноябре, 28 числа, исполняется 145 лет со дня рождения поэта Александра Блока. Это одна из самых ярких фигур русской литературы Серебряного века.

Блок, Шахматово и Прекрасная Дамы

1 Известно, что Александр Блок первое стихотворение написал в пять лет. Но не многие знают, что Сашуре (так называла поэта тётя и его первый биограф) тяжело давалось учение. При этом у него были разные хобби. Юный Блок увлекался выпиливанием, росписью майоликовых вещей, рисованием кораблей. Какое ещё необычное хобби было у Блока?

а) Переплетение книг. б) Моделирование (кораблестроение). в) Таксидермия.

2 Александр Блок очень любил театр. В юности он играл в семейном театре, а затем сам стал писать пьесы. Они отличались философским содержанием и были наполнены различными символами. Какое название носит одна из пьес Александра Блока?

а) «Скифы». б) «Роза и крест». в) «Двенадцать».

3 Во времена Блока были популярны анкеты. Их любили заполнять не только девушки, но и юноши. Так, в 1897 году в возрасте 16 лет Блок, посещавший германский курорт Бад-Наухайм, заполнил анкету «Признания». В ней он отметил, что для мужчины главным качеством является ум, а для женщины – красота. Также из анкеты Александра Блока известно, что любимым цветом поэта был красный, любимым цветом – роза, любимыми животными – собака и лошадь. Что отметил Александр Блок как любимую пищу?

а) Ши. б) Пироги с грибами. в) Мороженое.

4 Блок был женат на Любови Дмитриевне. Знакомые молодые люди были с детства, поместья их семей находились рядом. Считая супругу идеалом красоты и нравственной чистоты, он восхищался своей женой и очень любил её. И именно Любовь стала главным прообразом его первого сборника стихов – «Стихи о Прекрасной Даме». Дочерью какого известного человека, оставившего яркий след в истории, была жена Блока?

а) Д.И. Менделеева. б) Д.Д. Шостаковича. в) Д.П. Багратиона.

5 Усадьба Шахматово была приобретена в 1874 году дедом Блока – А.Н. Бекетовым (учёным-ботаником, ректором Императорского Санкт-Петербургского университета). Каждое лето на протяжении 36 лет своей жизни Александр Блок приезжал в Шахматово и написал здесь более 300 произведений. Он писал об усадьбе в автобиографической поэме «Возмездие» (1910-1921 гг.): «За гроши купили уголок рая неподалёку от Москвы». Однако в 1921 году крестьяне сожгли хозяйский дом. В каком году усадьба Блока была открыта после реставрации и реконструкции для посетителей?

а) В 1990 году. б) В 1999 году. в) В 2001 году.

7 Блок – многогранный поэт, как и эпоха, в которой он жил и творил. «Он не повторяет чужих тем, но с бесстрашной искренностью черпает содержание своих стихов из глубины своей души. <...> Блок как-то сразу создал свой стиль, во многом самобытный...», – подчёркивал поэт Валерий Брюсов. «Незнакомка», «Ночь, улица, фонарь, аптека...», поэма «Двенадцать», «Скифы» нам известны со школьной скамьи. Какой из ниже перечисленных циклов произведений принадлежит перу Блока?

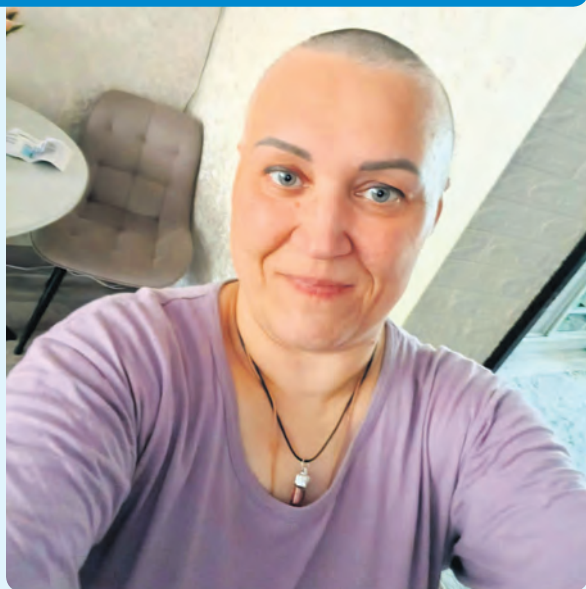
а) «Бессонница. Гомер. Тугие паруса». б) «Снежная маска». в) «Февраль. Достать чернил и плакать».

ОТВЕТЫ

1-а. Переплетение книг. 2-б. «Роза и крест». 3-в. Мороженое. 4-а. Д.И. Менделеев. 5-в. В 2001 году. 6-в. Строительные. 7-б. «Снежная маска». «Февраль. Достать чернил и плакать» – принадлежат перу Бориса Пастернака, а «Бессонница. Гомер. Тугие паруса» – творение Осипа Мандельштама.

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	Че!	Че	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
09.00 «Минтранс». (16+)	23.00 «Женский стендап». (18+)	09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	10.30 Утилизатор. (16+)	19.00 Футбол.	09.30 Ешь. Готовь. Худей! (16+)			
05.00 02.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00 Смешанные единоборства. One FC. Пр.тр.	06.30 «Я ТАК ДОЛГО ЖДАЛ ТЕБЯ». (16+)			
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	10.40 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)	08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любовное настроение. (16+)	10.30 Утилизатор. (16+)	07.55, 09.45 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Спринт. Пр.тр.	09.30 Ешь. Готовь. Худей! (16+)			
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)	21.00 «Ярче звёзд». (16+)	09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	11.00 «ДЖОКЕР. ОХОТА НА ЗВЕРЯ». (16+)	09.00, 21.45, 01.00 Все на Матч! Пр.тр.	10.00 Уютное утро. (16+)			
09.00 «Минтранс». (16+)	23.00 «Женский стендап». (18+)	11.00 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)	Россия, 2018 г. Боевик. В ролях: Дмитрий Клепацкий, Игорь Савочкин, Юрий Кормушин, Евгений Березовский, Анна Невская.	12.10, 13.55 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Масс-старт. Пр.тр.	10.30 «КАК СПАСТИ ВЛЮБЛЁННУЮ ЖЕНЩИНУ». (16+)			
10.00 Самая полезная программа. (16+)	Шутки, которые бьют точно в точку. Без прикрас, цензуры и компромиссов. У каждой - свой стиль, свой голос, но всех объединяет одно: они знают, как рассказать о жизни так, что будет смешно и очень правдиво.	13.00 «РЕЗЕРВНАЯ КОПИЯ». (16+)	Артур «Джокер» Королёв - бывший сотрудник спецслужб. Обстоятельства вынуждают его вернуться в строй, сделав все возможное для помощи старым друзьям. Джокеру предстоит избавиться провинциальный город от власти мэра-коррупционера, который погряз в связях с криминальными организациями.	15.30 Футбол. «Спартак» (Москва) - «Динамо» (Москва). МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.	Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Мария Ульянова, Михаил Грищенко, Пётр Романов.			
11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	00.00 «Титаны». (16+)	15.30 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)	США, 2015 г. Трис и её спутники отправляются во фракцию Дружелюбие. С трудом, но они находят там убежище оказывается не надежным. Их вновь находят войска, верные эрудитам - фракции, захватившей власть.	19.00 Футбол. «Зенит» - «Акрон». МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.	Врача Марину бросил любимый мужчина, и она решила начать новую жизнь. Взяла себя в руки, съехала от токсичной матери и погрузилась с головой в работу.			
15.00 «СОВБЕЗ». (16+)	02.20 «Музыкальная интуиция». (16+)	18.30 «ДИВЕРГЕНТ: ИНСУРГЕНТ». (16+)	Трис и её спутники отправляются во фракцию Дружелюбие. С трудом, но они находят там убежище оказывается не надежным. Их вновь находят войска, верные эрудитам - фракции, захватившей власть.	22.50 Футбол. «Атлетик» - «Атлетико». Чемпионат Испании. Пр.тр.	14.45 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ СЧАСТЬЯ». (16+)			
16.00 Информационная программа 112. (16+)	06.40 «Однажды в России». (16+)	21.00 «ДИВЕРГЕНТ: ЗА СТЕНОЙ». (16+)	США, 2015 г. Трис и её спутники отправляются во фракцию Дружелюбие. С трудом, но они находят там убежище оказывается не надежным. Их вновь находят войска, верные эрудитам - фракции, захватившей власть.	01.55 Бокс. Чемпионат мира. (16+)	19.00 «ТРИ ЛЮБИМЫЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)			
17.00 Документальный спецпроект. (16+)		23.15 «ЧЕРНЫЙ ШУМ». (18+)	США, 2015 г. Трис и её спутники отправляются во фракцию Дружелюбие. С трудом, но они находят там убежище оказывается не надежным. Их вновь находят войска, верные эрудитам - фракции, захватившей власть.	03.55 Новости. (0+)	23.20 «ВЕРЬ СВОЕМУ МУЖУ». (16+)			
18.00 «Засекреченные списки». (16+)		01.15 «ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ». (16+)	США, 2015 г. Трис и её спутники отправляются во фракцию Дружелюбие. С трудом, но они находят там убежище оказывается не надежным. Их вновь находят войска, верные эрудитам - фракции, захватившей власть.	04.00 Художественная гимнастика. (6+)	02.50 «6 кадров». (16+)			
19.00 «Добровэфи́ре». (16+)			США, 2015 г. Трис и её спутники отправляются во фракцию Дружелюбие. С трудом, но они находят там убежище оказывается не надежным. Их вновь находят войска, верные эрудитам - фракции, захватившей власть.		03.05 «Женский детектив». (16+)			
20.00 «ХЕЛЛБОЙ». (16+)			США, 2015 г. Трис и её спутники отправляются во фракцию Дружелюбие. С трудом, но они находят там убежище оказывается не надежным. Их вновь находят войска, верные эрудитам - фракции, захватившей власть.		05.05 «Я ТАК ДОЛГО ЖДАЛ ТЕБЯ». (16+)			
22.30 «Победители». (16+)			США, 2015 г. Трис и её спутники отправляются во фракцию Дружелюбие. С трудом, но они находят там убежище оказывается не надежным. Их вновь находят войска, верные эрудитам - фракции, захватившей власть.					
23.55 «БОГ ГРОМА». (16+)			США, 2015 г. Трис и её спутники отправляются во фракцию Дружелюбие. С трудом, но они находят там убежище оказывается не надежным. Их вновь находят войска, верные эрудитам - фракции, захватившей власть.					
Норвегия - США - Великобритания, 2020 г. В ролях: Нат Вулф, Приянка Бозе. Молодой парень Эрик открывает в себе сверхъестественные способности.			США, 2015 г. Трис и её спутники отправляются во фракцию Дружелюбие. С трудом, но они находят там убежище оказывается не надежным. Их вновь находят войска, верные эрудитам - фракции, захватившей власть.					

ПОМОГИТЕ СПАСТИ ЧЕЛОВЕКА!



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

САВИНОВА НАДЕЖДА, 45 лет, мать троих детей, проживает в маленьком городке Ивановской области, рак легких 4 степени, метастазы в голову и легкие.

Проходит лечение в онкоцентре в Москве, но требуются деньги на оплату хостела и дорогих анализов. В больнице по квоте сейчас нет мест для размещения. Семья живет очень небогато.

СБЕР БАНК

2202 2056 2071 2122

БУДЕМ РАДЫ ЛЮБОЙ ПОМОЩИ!

– Ты хоть помнишь, когда у меня день рождения?
– Нет, я только помню, когда у тебя 8 Марта.

– Назовите ваши сильные стороны.
– Логика.
– Кем вы видите себя через пять лет?
– Двадцатисемилетним.

– Вот что за привычка отвечать вопросом на вопрос?
– У меня?

– А ты знаешь, что интеллект мы наследуем в основном от матери?
– Откуда такая информация?
– Мама рассказала.



«РОССИЙСКИЙ ЦЕНТР РЕНТЫ» ИЗ ПЕНСИОНЕРОВ - В МИЛЛИОНЕРЫ! ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

**С ЕДИНОВРЕМЕННОЙ
ВЫПЛАТОЙ
до 7 000 000 р.
И ЕЖЕМЕСЯЧНЫМИ
ВЫПЛАТАМИ
до 60 000 р.**

Желающим
предоставляем
проживание
в пансионате

С НАМИ ВЫ ВСЕГДА НАДЕЖНО ЗАЩИЩЕНЫ И ОКРУЖЕНЫ ЗАБОТОЙ

- Предоставляется уход и помощь по хозяйству
- Пожизненное проживание в своей квартире
- Оплачиваются коммунальные платежи, электричество и телефон

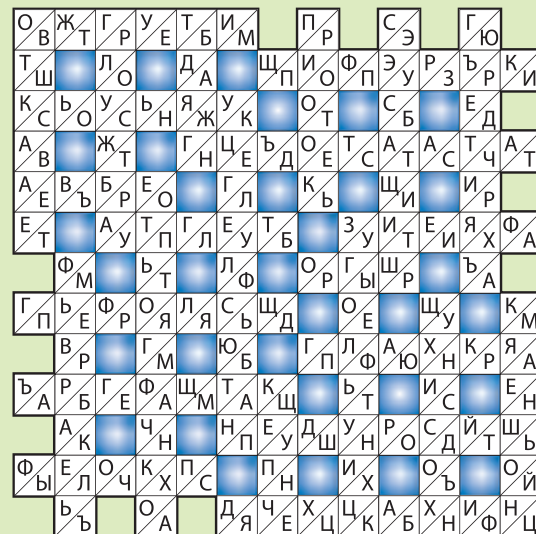
Платильщиком ренты по договорам является ООО «РЦ РЕНТА», ОГРН 1164027052705

8 (495) 920-50-01

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв
вычеркните одну так,
чтобы оставшиеся
образовывали кросс-
ворд.

По горизонтали: Отруби. Попурри. Сосняк. Недостача. Евро. Атлет. Утеха. Огр. Герольд. Планка. Аргамак. Нудность. Флокс. Дехканин.
По вертикали: Ответ. Ро-стра. Баян. Поток. Субтитр. Гречиха. Кегельбан. Отто-манка. Угольник. Февраль. Унисон. Каньон. Купе.



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	TV1000 VIJU TV1000	TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ	TV1000 VIJU TV1000 ACTION
08.45 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (16+)	05.55 «ПРИШЕЛЫЦЫ». (16+)	05.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)	06.00 «НОКАУТ». (16+)
10.25 «КАМЕННЫЙ ЦВЕТOK». (16+)	07.50 «ПРИШЕЛЫЦЫ 2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (16+)	06.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)	07.45 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (16+)
11.55 «ОСТРОВ КОЛДУН». (12+)	10.05 «ПРИШЕЛЫЦЫ В АМЕРИКЕ». (16+)	07.00 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)	09.35 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (16+)
13.05 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (16+)	11.45, 13.35 «УБИЙСТВА В...». (16+)	07.55 «Пин-код». Мультсериал. (6+)	11.35 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (16+)
14.50 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (16+)	15.25 «АРТУР И МИНИПУТЫ». (12+)	09.35 «Смешарики». Мультсериал. (6+)	13.25 «ГЕНИАЛЬНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)
16.05 «МИМИНО». (16+)	17.15 «АРТУР И МЕСТЬ УРДАЛАКА». (12+)	10.25 «КАЛЕНДАРЬ МА(Й)Я». (6+)	15.20 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)
17.55 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (16+)	19.00 «ВАСАБИ». (16+)	12.00, 12.50, 13.45, 14.40, 15.40 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)	17.20 «ТЕЛЕКИНЕЗ». (16+)
19.50 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)	20.40 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)	16.30 «1612». (16+)	19.00 «ГИПОТИКИ». (16+)
21.20 Мосфильм. Золотой век. (16+)	23.05 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)	19.10 «СЕРДЦЕ ПАРМЫ». (16+)	20.35 «57 СЕКУНД». (16+)
21.30 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+)	01.30 «МАКС СТИЛ». (16+)	22.00 «ВКИНГ». (16+)	Фантастический триллер, США, 2023 г.
23.55 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (16+)	03.00 «РУБИКОН». (16+)	00.20 «АДАМ И ЕВА». (16+)	23.50 «ПИДЖАК». (16+)
01.30 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ, ИЛИ ОПЕРАЦИЯ «КООПЕРАЦИЯ». (16+)	04.45 «МИССИЯ «НЛО». (16+)	01.55 «С 8 МАРТА, МУЖЧИНЫ!». (16+)	Фантастический триллер, США, Германия, 2004 г.
02.55 «НЕ ГОРЮЙ!». (16+)		03.35 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)	01.35 «ДОННИ ДАРКО». (16+)
		05.10 Мультфильм. (6+)	03.20 «ЧЕЛОВЕК-МОТЫЛЕК». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	ДОМ КИНО
01.45 «МАМА МАФИЯ». (18+)	06.30 «КЛЯТВА». (16+)	00.50 «НА РУБЛЕ БЕЗ РУБЛЯ». (18+)	04.50 «Чудо-Юдо». Мультфильм. (6+)
03.20 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)	08.40 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)	03.20 «НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОСТИ». (18+)	06.05 «Смешарики. Легенда о золотом драконе». Мультфильм. (6+)
04.40 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ». (16+)	10.40 «5 НЕДЕЛЬ». (16+)	04.45 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)	07.25 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
06.30 «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (16+)	12.15 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)	06.20 «ХОЛОП ИЗ ПАРИЖА». (16+)	09.00 Союзмультфильм представляет: «Зима в Простоквашино». «Возвращение блудного попугая». «Ну, погоди!». (6+)
07.55 «КОД 355». (16+)	15.20 «ВСТРЕЧА». (16+)	08.25 «ЗА ПАЛЫЧА!». (12+)	11.15 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (12+)
09.50 «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (16+)	21.00 «ОДИННАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (12+)	11.50 «КАМЛЕР В ОТСТАВКЕ». (18+)	13.10 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (12+)
11.40 «ГЕНИЙ». (16+)	23.20 «МОЛОЧНАЯ ДЕВОЧКА». (16+)	13.35 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)	15.20 «СВАТЫ». (16+)
13.15 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)	00.55 «ДЖОКЕР». (16+)	15.25 «ЗАЧЕТНАЯ ПРИНЦЕССА». (16+)	23.00 «МАЛЕНЬКИЙ НИКОЛЯ». (16+)
15.10 «ЖИЖИНА». (16+)	01.55 «ПАРАГРАФ 78». (16+)	17.40 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)	00.35 «ПРИНЦ ПУСТЫНИ». (16+)
17.15 «МУШКЕТЕРЫ». (16+)	03.20 «ПАРАГРАФ 78. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)	19.30 «НОВОГОДНИЙ ОЛ ИМ-КЛЮЗИВ». (12+)	02.25 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА». (6+)
18.55 «ДОБЕЙТЕ УСПЕХА». (16+)	04.50 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)	21.10 «Я ХУДЕЮ». (16+)	03.40 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА-2». (12+)
20.30 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)		23.05 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)	
22.45 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)			

РУССКИЙ РОМАН	CINEMA	РОДНОЕ КИНО	Ретро
07.05 «МОЯ ЗВЕЗДА». (16+)	07.10 «2+1». (18+)	00.40 «СНАЙПЕР». (16+)	06.20, 17.10 «УЛИЦА МЛАДШЕГО СЫНА». (16+)
10.30 «КЕНА НАПРОКАТ». (16+)	09.05 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (18+)	03.10 «ЛИНИЯ СМЕРТИ». (16+)	08.00 Мультфильмы. (0+)
14.00 «ЧУЖИЕ И БЛИЗКИЕ». (16+)	11.05 «ЗАТЕРЯННЫЕ ВО ЛЬДАХ». (16+)	05.00 «ПРИЗРАК». (16+)	08.30 «Винни-Пух идет в гости». Мультфильм. (0+)
2016 г. В ролях: Екатерина Волкова, Даниил Спиваковский, Ксения Радченко	12.45 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)	06.45 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (12+)	08.45 «Хитрая ворона». Мультфильм. (16+)
17.25 «ПАПА НАПРОКАТ». (16+)	15.00 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)	08.40 «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО». (16+)	08.55, 22.05 «ПОРТ». (16+)
2013 г. В ролях: Эльвира Болгова, Игорь Петренко, Вилле Хаапасало	16.50 «ПОБЕЖДАЯ ВРЕМЯ». (18+)	10.40 «АНКОР, ЕЩЕ АНКОР!». (12+)	10.20, 23.25 «ТОЛЬКО ВДВОЕМ». (16+)
21.00 «ЖЕМЧУЖНАЯ СВАДЬБА». (16+)	18.30 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)	12.35, 13.30, 14.25, 15.15, 16.15, 17.10, 18.05 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 11». (16+)	11.50 «Сказка о царе Салтане». Мультфильм. (16+)
2016 г. В ролях: Инга Оболдина, Сергей Барышев, Марина Есипенко, Александр Пашков	20.15 «ТУННЕЛЬ: ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (18+)	19.00 «ЗОЛОТОЕ ДНО». (12+)	12.50, 05.20 «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». (16+)
00.25 «КАМЕННОЕ СЕРДЦЕ». (16+)	22.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (18+)	21.10 «Я ХУДЕЮ». (16+)	14.15 «ЛЮБОВЬ НАДО ДОРОЖИТЬ». (16+)
03.35 «РОДНАЯ КРОВИНОЧКА». (16+)	23.40 «БРОНКСКАЯ ИСТОРИЯ». (18+)	23.05 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)	15.55 «ВРЕМЯ СВИДАНИЙ». (16+)
05.00 «ЕГО ЛЮБОВЬ». (12+)	01.40 «ЗАТЕРЯННЫЕ ВО ЛЬДАХ». (16+)	20.50 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)	19.00, 00.45 «МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРИЗНЕ». (16+)
	03.10 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)	Комедия, Россия, 1994 г.	20.45, 02.15 «ХОТИТЕ - ЛЮБИТЕ, ХОТИТЕ - НЕТ». (16+)
	05.15 «БРЮС ЛИ: РОЖДЕНИЕ ДРАКОНА». (16+)	22.20 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)	03.25 «ОРЛЕНOK». (16+)
		Комедия, Россия, 1993 г.	04.40 Мультфильмы. (0+)

СУББОТА!	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	CTC LOVE	ТБ21
05.00, 03.30 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: видеоролики (Выпуски о здоровье)», «Маша и Медведь: Парк чудес», «Маша и Медведь. Футбольный выпуск». Мультфильмы. (0+)	08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ПРИГОВОР ИДЕАЛЬНОЙ ПАРЫ». (16+)	06.00 6 кадров. (16+)	07.00 «РЕЗНЯ». (16+)
16.00 «Свинка Пеппа». Мультсериал. (0+)	12.00, 20.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)	08.15 «Ариэти из страны лилипутов». Мультфильм. (6+)	08.25 «ЭКСТРАКТ». (18+)
17.30 Теперь я Босс. Баттл. (16+)	13.00, 21.00, 05.00 «ФАРЦА». (18+)	10.20 «МОЛОДЁЖКА». (16+)	09.55 «ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК». (16+)
18.40, 19.40 Теперь я босс. (16+)	14.00, 22.00, 06.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)	Царёв срывается в Москву, чтобы увидеться с Красновой. Отца Бакина выдвигают в кандидаты на пост мэра. Казанцев предлагает Насте «помочь» команде, она соглашается, но из-за этого у неё происходит серьёзная ссора с Димой...	11.40 «В ГОСТЯХ У ЭЛИС». (16+)
21.00 Богиня свиданий. (16+)	15.00, 23.00, 07.00 «УКРАСТЬ У...». (18+)	23.00 Сердца за любовь. (16+)	13.25 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ!». (18+)
22.10 Богиня сыска. (16+)	00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ЖЕНСКИЙ БАТАЛЬОНЪ». (18+)	00.50 Ясновидящая. (16+)	15.15 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
23.20, 23.40 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)	04.00 «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛОСТЯКА». (16+)	02.20 «РАНЕТИКА». (16+)	17.15 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)
00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (16+)	Сериал. Комедия, Россия, 2009 г. В ролях: Дмитрий Шевченко, Марат Амирав, Александр Андриенко, Алексей Гущин, Антонина Деманова	Кира рассказывает отцу о вчерашней драке и просит помочь выручить Леху из милиции, но Артур убеждает отца Кире, что во всем виноват Леха.	19.35 «АПОКАЛИПСИС». (18+)
02.00 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)		03.55 6 кадров. (16+)	22.10 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ». (16+)
02.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)			23.55 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ-2». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
05.00 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (16+)	03.50 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (16+)	05.00 Секреты на кухне. Сезонные продукты. (16+)	05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
05.10, 06.10, 07.45 Мультфильмы. (12+)	06.05 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (12+)	В этом выпуске мы узнаем, какие блюда можно приготовить из сезонных продуктов.	05.20 Супермама. (16+)
05.45 Всё, как у людей. (6+)	Спортивная драма о восхождении на Олимп легендарной российской лыжницы Елены Вяльбе.	05.30 Пятница News. (16+)	08.05 Мама в 16. (16+)
07.15 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (16+)	08.15 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)	05.50 «Чиполлино». Мультфильм. (0+)	09.45 Чадо из ада. (12+)
08.15 Игра в кино. Мультфильмы. (16+)	10.00 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЁТ». (16+)	06.30 «Тайна третьей планеты». Мультфильм. (0+)	12.50 Маленький сынок. (16+)
09.00, 10.10 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+)	Константин Корсаков ведёт запутанные уголовные дела. Он хладнокровен и беспощаден к самому себе. Каждый день Корсаков имеет дело с жертвами злоумышленников, которые во что бы то ни стало хотят отомстить своим обидчикам. Корсакову нужно предотвратить новые преступления и удержать пострадавших от непоправимых ошибок. В этом ему помогают коллеги: старшие лейтенанты Инга Гордеева, Макс Лобов и лейтенант Люся Алёхина.	07.30 Умнее всех. (12+)	16.10 Мама в 16. (16+)
10.00, 13.00, 18.00 Новости	11.05 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (16+)	09.00 Гастротур. (16+)	19.30 Беременна по обману. (16+)
13.15, 18.15 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (16+)	Сериал. Мелодрама, комедия, СССР, 1972 г.	10.00, 12.00, 14.00, 16.10, 18.20, 20.30 Битва шефов. (16+)	21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
19.15 «АДВОКАТ АРДАШЕВЪ. МАСКАРАД СО СМЕРТЬЮ». (16+)	Сериал. Ретро-детектив, Россия, 2019 г.	23.00 Звезды под капельницей. (16+)	Признания и скандалы, ревность и интриги. На что только не идут ребята, чтобы обрести долгожданное счастье с любимым человеком. 14 новых участников пришли в периметр, чтобы найти любовь и стать родителями. Чувства и эмоции участников раскрываются с новой силой на ваших глазах.
01.55 Наше кино. История большой любви. (16+)	00.45 «ПИРАММИДА». (16+)	01.30 Пятница News. (16+)	00.05 Измены (субтитры). (18+)
04.00 «ЗАКОН ЖИЗНИ». (16+)	02.35 «КАДИШ». (16+)	01.50 На ножах. Пермь. Синяя борода. (16+)	Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну.
		02.40 Пятница News. (16+)	02.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIJU HISTORY	ИСТОРИЯ
00.00 Агния Барто. Найти человека. (12+)	06.00 История вещей. (16+)	06.00, 16.30, 02.45 Фрэнк Синатра. Золотой век Америки. (16+)
00.30 Дворец Морского министерства. Возрождение великой эпохи. (12+)	06.25 Королевский гид: Воспитание. (16+)	06.55, 17.30, 03.40 Русские тайны. XX век. Союз нерушимый. (16+)
01.30 Звезда и смерть графа Вронского. Сербский гамбит. (12+)	07.00 Монголия Чингисхана. (12+)	07.45, 18.20, 04.25 И зазвучала музыка. (12+)
02.20 Обыкновенная История. (6+)	07.50 Монголия Чингисхана: Экспансия. (12+)	08.45, 19.20, 05.15 Триумф смешной девочки. Алиса Фрейндлих. (12+)
02.30 Я найду тебя, отец. (16+)	08.35 Монголия Чингисхана: Наследие монголов. (12+)	09.35, 20.10 Разгадка тайны Да Винчи. (12+)
04.00 Кровавое правление Стюартов. (16+)	09.25, 10.00, 10.45, 11.30, 12.10 Загадки планеты Земля. (16+)	10.35, 21.10 Война и мир Александра I. Император. Человек на троне. (12+)
04.50 Русь изначальная. (12+)	13.00 Карты убийств: Убийства с кислотной ванной. (16+)	11.35, 22.10 Музей Орсе: метаморфозы. (16+)
05.20 Афганистан 1979-1989. (16+)	13.45 Карты убийств: Убийства на бечевнике. (16+)	12.30, 23.10 Екатерина Фурцева. Женская доля. (12+)
06.20 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)	14.35 Карты убийств: Руфь Эллис. (16+)	В 1974 году, по официальной версии, от острой сердечной недостаточности на 64-м году жизни скоропостижно скончалась министр культуры СССР Екатерина Алексеевна Фурцева. Однако существовали и другие мнения по поводу причин ее неожиданной смерти.
06.35 Книжные аллеи. (12+)	15.20 Карты убийств: Питер Мануэль - Зверь из Биркеншо. (16+)	13.20, 00.00 Игры империй. Рим: рожденный в крови. (16+)
07.05, 11.00, 15.00 Забытые войны России. (12+)	16.10 Карты убийств: Мэри Коттон - Черная вдова. (16+)	14.15, 00.55 Игры империй. Греки: триумф и трагедия. (16+)
08.00 Фонтенбло: Дворец столетий. (12+)	17.00 Удивительные сооружения средневековой Медицины. (16+)	15.10, 01.45 Такой хоккей нам не нужен. Николай Озеров. (12+)
09.00 Карты убийств: Мэри Коттон - Черная вдова. (16+)	17.55 Нормандия: земля воинов: Викинг Ролло: завоевание. (16+)	16.00, 02.30 Архивные тайны. Пражская весна. (12+)
10.40 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)	18.50 Нормандия: земля воинов: Вильгельм Завоеватель: триумф. (16+)	16.10 Архивные тайны. Совет экономической взаимопомощи. (12+)
12.00 Это подкаст. История. (12+)	19.45 Нормандия: земля воинов: Ричард Львиное сердце: падение. (16+)	
12.55 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)	20.40 Суд над Марией-Антуанеттой. (16+)	
13.50, 23.25 Легенды науки. (12+)	22.30, 23.20, 00.10, 00.55, 01.40 Защитники неба. (16+)	
14.20 Сквозь времена. (12+)	02.25 Петра: секреты древних строителей. (12+)	
14.55, 23.15 Семь дней истории. (12+)	03.15, 04.05, 04.55 Расцвет Великих Империй. (16+)	
16.00 «КОТОВСКИЙ». (12+)		
17.15 Это их выбор. (16+)		
18.00 Секреты истории. (16+)		
20.00 Шахматные партии холодной войны. (16+)		
20.45 Русская история. (12+)		
22.45 Боги войны. (16+)		

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 06.25, 10.25, 22.10, 23.10, 01.50 Дачные радости. (12+)	06.00, 08.20, 08.50, 12.10, 12.40, 15.25, 21.50, 22.20, 00.50, 01.15 Сто вопросов про рыбалку. (16+)	05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.50, 07.05, 12.00, 15.55, 16.15 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)	06.30, 06.40, 07.45, 08.05, 09.30, 09.45, 22.50, 23.10, 00.25, 00.40, 01.45, 01.55, 03.35, 03.45, 04.55, 05.10, 05.50 Давай зарубимся! (12+)	05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
07.25, 07.35, 15.10, 00.05, 00.20 Сухоцветы. (12+)	06.55, 07.20, 10.30, 11.05, 13.50, 23.25, 00.00 Рыболовная Россия. (16+)	05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
07.50, 23.40 Ландшафтные эксперименты. (12+)	08.00, 12.05, 15.55, 20.00, 23.55, 03.00 О главном. (16+)	06.00 Проснись со Стасом. (12+)
08.20, 00.35 Муж на час. (12+)	Каждую неделю ведущий программы говорит о главном - о самых актуальных событиях и явлениях в области охоты и рыбалки. «О главном» - это не только новости и обзоры соревнований, но и отчёты о мероприятиях, встречи с интересными людьми.	06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.50, 20.05, 20.20, 02.45 Зеленые кварталы. Спецвыпуск. (12+)	09.25, 21.15 К сезону готов. (16+)	07.00 YogaUтро. (12+)
09.05 Секреты садоводства. (12+)	10.00, 14.20, 02.10 Фишермания. (16+)	07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
09.20, 09.35, 17.30, 17.45, 01.25, 01.40 Природа бутерброда. (12+)	11.35, 11.50, 13.15, 13.30, 14.50, 15.05 На природе вкуснее. (16+)	07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
09.55 Сельский туризм. (16+)	Кулинарная программа на открытом воздухе.	08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
10.55, 02.15 Цветники. (12+)	13.35, 13.50, 22.40, 22.55 Букварь дачника. (12+)	08.10, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
11.25, 02.05 Идеальный сад. (12+)	14.05 Переделки на участке. (12+)	08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
12.15, 19.05, 19.20, 21.25 Огород круглый год. (12+)	14.35 Сокровища усадеб. (16+)	09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Целляевой. (12+)
12.30 Все срастётся. (12+)	15.25 Сельские профессии. (16+)	10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
13.05 Сад в радость. (12+)	16.30 Фитопакетка. (16+)	12.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
13.35, 13.50, 22.40, 22.55 Букварь дачника. (12+)	16.55 Сад своими руками. (12+)	11.45 Фитнес с резинками. (12+)
14.05 Переделки на участке. (12+)	18.00 Милости просим. (12+)	12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
14.35 Сокровища усадеб. (16+)	18.35 Умная стройка. (12+)	12.30 Тай-бо. (12+)
15.25 Сельские профессии. (16+)	19.35 Пропулка по саду. (12+)	13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
16.30 Фитопакетка. (16+)	20.35 История усадеб. (16+)	13.30 Shuffle Dance. (12+)
16.55 Сад своими руками. (12+)	21.10 Дачные хитрости. (12+)	14.00 Умный фитнес. (12+)
18.00 Милости просим. (12+)	21.40 Высокоса кухня с Касымичем. (12+)	14.30, 19.00 ННТ. (12+)
18.35 Умная стройка. (12+)	01.00 Бююкы свой сад. (12+)	15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
19.35 Пропулка по саду. (12+)		16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
20.35 История усадеб. (16+)		16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
21.10 Дачные хитрости. (12+)		17.00 Ужину с Еленой Чазовой. (6+)
21.40 Высокоса кухня с Касымичем. (12+)		17.15 Мистер Драйв. (12+)
01.00 Бююкы свой сад. (12+)		18.00, 23.30 Уроки чувственности. (16+)
		18.30, 23.00 Экспресс-йога. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Бокс. Чемпионат России. Женщины. Финалы. Трансляция из Уфы. (16+)
08.10, 05.30 Страна смотрит спорт. (12+)
08.40 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - ЦСКА. (6+)
10.30, 02.55 «Небесная грация». (6+)
10.50, 13.20, 16.30, 18.50 Новости. (0+)
10.55 Художественная гимнастика. Альфа-Банк Кубок России. Прямая трансляция из Казани
12.40 «Спорт, который есть. Воздушно-силовая гимнастика». (12+)
12.55 «Сюрпиз». (12+)
13.25 Художественная гимнастика. Альфа-Банк Кубок России. Прямая трансляция из Казани
16.35 «Страна спортивная». (12+)
16.55 Дзюдо. Fonbet Кубок России. Прямая трансляция из Череповца

18.20 «Спорт, который есть. Воздушно-силовая гимнастика». (12+)
18.35 «Страна спортивная». (12+)
18.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Заречье-Одинцово» (Московская область) - «Динамо» (Москва). Прямая трансляция
20.55 «Страна спортивная». (12+)
21.15 Лыжные гонки. Фос-Агро Кубок России. Спринт. Трансляция из Тюмени. (6+)
23.40 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Масс-старт. Мужчины. Трансляция из Ханты-Мансийска. (6+)
01.20 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Масс-старт. Женщины. Трансляция из Ханты-Мансийска. (6+)
03.10 Прыжки на лыжах с трамплина. Международный турнир. Женщины. Мужчины. Трансляция из Нижнего Тагила. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.30 PRO-новости. (16+)
06.50 Плейлист | Зима. (16+)
07.40 Звезды о звездах. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Звезды на утро. (16+)
10.00 У-Дачный чарт. (16+)
11.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
12.30 Очень карачен. (16+)
13.00 Топ-30. Народный хит. (16+)

15.30 Хит-Сториз. Ёлка - «Около тебя». (16+)
16.00 Пельменей мне, пельменей! Почему иностранцы рвутся в Россию? (16+)
17.00 Битва поколений. (16+)
18.30 Звезды Востока-2024. (16+)
20.25 Народное диско. (16+)
21.25 Танцпол. (16+)
22.30 Dance чарт. (16+)
23.30 Танцпол. (16+)
01.00 Наше. (16+)
02.00 Карaoke хит. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00 «Фиксики». (0+)
11.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
15.00, 19.20 «Сказочный патруль». (0+)
В центре сюжета - захватывающие приключения юных волшебниц: Вари, Маши, Снежки, Алёнки, а со второго сезона еще и Алисы.
18.00 «Сказочный патруль. Шоу продолжается» Шоу продолжается! рассказ о похищении особо важной электрогитары у гномов-рокеров. Подозрение автоматически падает на их заклятых врагов - эльфов. Но всё ли так просто и очевидно? В процессе расследования Варя, Алёнка, Снежка и Маша окажутся втянутыми в противостояние с могущественной третьей силой.
19.00 МУЛЬТПремьер! «Маша и Медведь. Держи язык за зубами», «Ник-изобретатель. Любимый цветок», «Волшебная кухня. Масала чай».
21.10 «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)
22.30, 02.00 «Простоквашино». (0+)

О!

05.00 «Три кота». (0+)
09.30 «Ум и Хрум». (0+)
11.00 «Открытия». (0+)
11.15 «Барбоскины». (0+)
12.20 «Приключения Ам Няма». (0+)
13.20 «Три кота». (0+)
15.00 О! Кино! «Три кота и море приключений». (0+)
Коржик, Карамелька и Компот с родителями отправились на каникулы в отель «Морская звезда»: котята надеются найти новых друзей, а мама и папа - отдохнуть. Но случайное знакомство с белым крабом Крекером меняет все планы.
16.05 «Мой музей». (0+)
16.10 «Царевны». (0+)
18.00 «Ум и Хрум». (0+)
19.05 «Три кота». (0+)
21.30 О! Кино! «Три богатыря и наследница престола». (6+)
Три богатыря снова в деле!
22.50 «Царевны». (0+)
00.00 «Смешарики». (0+)
02.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Бурёнка Даша», «Смешарики». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Буба». (6+)
08.40 «Буба Шоу». (0+)
08.55 «Буба». (6+)
10.00 «Съедобное или несъедобное: Мирослава Покровская и печенье из раскола». (0+)
На кухне - повар и певица Мирослава! Сколько лет первым найденным наскальным рисункам, а можно увидеть в Нижнем Новгороде и какой раскол подходит для печенья? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное»!
10.20 «Котёнок Кнопа и его друзья». (0+)
10.35 «Команда Флоры. Экопатруль». (0+)
12.00 «Семья на ура!» (0+)
12.25 «Царевны». (0+)
14.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
14.15 «Геройчики». (0+)
16.00 «Что, зачем и почему?» К юбилею канала «Карусель». (0+)
16.10 «Черепашки». (0+)
16.30 «Три кота». (0+)
19.50 «Риф. Новые приключения». (6+)
Большой коралловый риф - поистине райское место: его обитатели надёжно защищены от хищников, а пищи хватает для всех. Поэтому малышу Алексу не так-то просто себя проявить. Но однажды городок покрывает неизвестная даже старожилам чёрная маслянистая жидкость, и Алекс тут же собирает свою команду супергероев для борьбы с неизвестной угрозой. Вместе с морским коньком, угрём и окуном он отправляется в опасную экспедицию!
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Барбоскины». (0+)
22.35 «Русалочки: Морская магия». (6+)
23.00 «Метал Кард Бот». (6+)
23.15 «Что, зачем и почему?» К юбилею канала «Карусель». (0+)
23.25 «Обезьянки». (0+)
00.15 «38 попугаев». (0+)
01.40 «Малышарики». (0+)

Детский мир

06.00, 14.00, 22.00 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (12+)
07.20, 15.20, 23.20 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (12+)
Пока храбрый воин Добрыня Никитич собирал с тугар дань, в Киеве похитили любимую племянницу князя - Забаву Путятичну. Вопреки воле князя, Добрыня с женихом Забавой Елисеем отправляется на ее поиски. В пути их ждет много приключений...
08.30, 16.30, 00.30 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (12+)
09.50, 17.50, 01.50 «Крепость: Щитом и мечом». (12+)
11.10, 19.10, 03.10 «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». (12+)
12.45, 20.45, 04.45 «Край Бебис Мэджик Тирс». (0+)
13.25, 21.25, 05.25 «Команда Флоры». (6+)

Мультиландия

06.00 «Три кота». (0+)
В маленьком уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - весельчак, а младшая Карамелька самая сообразительная. Котята очень любознательные и каждый день учатся чему-то новому.
22.00 «Чемпионы». (6+)
Команды мультикспортной школьной лиги «Синие вымпелы» и «Красные метеоры» соревнуются в разных видах спорта, чтобы определить, кто сильнее.
22.35 «Три кота». (0+)
01.00 «Чуч-Мяуч» (с сурдопереводом). (0+)
01.40 «Приключения Пети и Волка» (с сурдопереводом). (6+)
02.45 «Простоквашино». (0+)
05.00 «Бодо Бородо». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Завещание святителя Митрофана Воронежского. (0+)
06.15 «АЛЁША ПТИЦЫН ВЫРАБАТЫВАЕТ ХАРАКТЕР». (0+)
07.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00, 10.35 Пилигрим. Святые волжских берегов. (6+)
11.05 Святые России. (6+)
12.10, 12.40, 13.05, 13.35, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
14.30 В поисках Бога. (12+)
15.00 Профессор Осипов. (0+)

15.35 «ПОРТ». (6+)
17.05, 18.30 «ШОФЕР НА ОДИН РЕЙС». 1-2 серии. (12+)
СССР, 1981 г. В ролях: Лидия Федосеева-Шукшина, Олег Ефремов, Лидия Сухаревская
20.00 Паломница. (12+)
21.10 Простые чудеса. (12+)
22.10 Русский мир. (12+)
23.15 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
00.30 Спас-стрим. (0+)
02.35 Врангель. Путь русского генерала. Фильм 1: На родине. (0+)
03.20 Врангель. Путь русского генерала. Фильм 2: На чужбине. (0+)
04.05 Русский мир. (12+)

Православный календарь

6 декабря
Седмица 26-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Попразднство Введения во храм Пресвятой Богородицы.
Свт. Амфилохия, еп. Иконийского.



Свт. Григория, еп. Акрагантского. Блгв. вел. кн. Александра Невского, в схиме Алексия. Свт. Митрофана, в схиме Макария, еп. Воронежского. Сщмч. Сисиния, еп. Кизического. Мч. Феодора Антиохийского. Прп. Колумбана, игумена Люксейского. Сщмч. Филиппа. Прмч. Серафима. Св. Иоанна исп. Сщмч. Елеазара пресвитера и мч. Александра.

Рождественский пост. Разрешается рыба.

«Плыви смело по морю жизни, — плыви, держа якорь духа; плыви, направляясь к небу, как пристани; плыви, боясь только, «как» кораблекрушения, отрицания «Бога»...»

Свт. Иоанн Златоуст

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 1 ПО 7 ДЕКАБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

1 ДЕКАБРЯ
В 1945 году была основана Международная демократическая федерация женщин.
2 ДЕКАБРЯ
В 1805 году произошло Аустерлицкое сражение (русско-австрийской армии под командованием генерала Михаила Кутузова с армией Наполеона).
3 ДЕКАБРЯ
В 1966 году у Кремлевской стены состоялось торжественное захоронение останков Известного Солдата. В 1967 году хирург Кристиан Барнард осуществил первую успешную пересадку сердца.
В 1992 году состоялась первая в мире передача СМС-сообщения (День рождения СМС).

4 ДЕКАБРЯ
В 1930 году Вольфганг Паули изложил гипотезу о существовании нейтрино.
В 1946 году в Москве собран первый легковой автомобиль «Москвич-400».
5 ДЕКАБРЯ
В 1924 году в старинном русском селе Палех созданы Палехские художественные мастерские.
В 1957 году в Ленинграде спущен на воду атомный ледокол «Ленин».
6 ДЕКАБРЯ
В 1590 году царским указом был запрещен переход крестьян от одного хозяина к другому.
7 ДЕКАБРЯ
В 1769 году Екатерина II учредила «Военный орден Святого великомученика и Победоносца Георгия».

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ
1 ДЕКАБРЯ. Николай, Платон, Роман.
2 ДЕКАБРЯ. Валентин, Геннадий, Димитрий, Константин, Леонид, Пётр, Сергей, Тимофей.
3 ДЕКАБРЯ. Анатолий, Анна, Арсений, Василий, Владимир, Татiana.
4 ДЕКАБРЯ. Мария.
5 ДЕКАБРЯ. Борис, Владимир, Илья, Максим, Павел.
6 ДЕКАБРЯ. Алексей, Григорий, Феодор, Филипп.
7 ДЕКАБРЯ. Евгений, Екатерина, Иоанн, Михаил.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ
1 ДЕКАБРЯ ■ День воинской славы России – День победы русской эскадры над турецкой эскадрой у мыса Синоп (1853 г.) ■ День математика
2 ДЕКАБРЯ ■ День банковского работника России
3 ДЕКАБРЯ ■ Международный день инвалидов
4 ДЕКАБРЯ ■ День написания писем Деду Морозу
5 ДЕКАБРЯ ■ День добровольца (волонтера) в РФ
■ День воинской славы России – День начала контрнаступления советских войск против немецко-фашистских войск в битве под Москвой (1941 г.)
6 ДЕКАБРЯ ■ День образования подразделений по контролю за оборотом наркотиков системы МВД РФ
7 ДЕКАБРЯ ■ День гражданской авиации
■ День инженерно-авиационной службы ВКС РФ

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Платон да Роман кажут зиму нам

1 декабря считалось днем Платона и Романа. Если в этот день обнаруживали живого комара, то ждали скорого потепления. Про этот день также говорили: «Платон да Роман кажут зиму нам». Считалось, что каким будет этот день, такой будет и зима. Если **2 декабря**, в день Авдея Радетеля, небо ясное, то грядут скорые морозы, а если день хмурый, то жди потепления. В день Прокла, **3 декабря**, наблюдали за птицами: запевший снегирь и прячущаяся под крышу сорока предвещали вьюгу. **4 декабря** отмечали праздник Введение Богородицы. Много снега в этот день – к снежной зиме. Если на праздник был морозный день, то ждали зимы мягкой.

Про **5 декабря**, Прокпьев день, говорили: «Пришел Проккоп – разрыл сугроб». Если в этот день на улице мороз, а в проруби вода находится выше уровня льда, то грядет оттепель и снег с дождем. Если **6 декабря**, на Митрофанов день, шел мелкий снег и дул северный ветер, то в день Симона Столпника (6 июня) должен пойти холодный дождь. **7 декабря**, на Катерину Санницу, обращали внимание на поведение скота: коровы трясут задними ногами – к морозам, петухи рано утром кричат – быть потеплению.

– Милый, ты меня любишь?
– Конечно! А что?
– Просто проверяю детектор лжи.



ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.
Издаётся с февраля 2012 года

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА
Учредитель, редакция и издатель:
ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор
Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Отдел подписки:
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДИКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 48 (721). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 25.11.2025 г., фактическое: 01.00 час. 25.11.2025 г. Дата изготовления: 25.11.2025 г. Срок годности не ограничен. Дата выхода в свет 26.11.2025 г. Тираж 720 780 Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 2812. Выходит во всех областях ЦФО. Общий тираж 885 150. Сайт газеты telek.kardos.media Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л. Розничная цена свободная. Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте <https://podpiska.pochta.ru> Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

ПЕРВЫЙ



11.05 «Повара на колесах». (12+)

06.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)
06.55 «Часовой». (12+)
07.25 «Здоровье». (16+)
08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)
09.10 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
09.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь своих». (12+)
11.05 «Повара на колесах». (12+)
12.15 Премьера. «Будем жить!». (16+)
13.10 «Видели видео?» (0+)
14.20 «Жестокий романс». «А напоследок я скажу...» (12+)
15.10 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
СССР, 1984. Драма. В ролях: Лариса Гузеева, Андрей Мягков. Красавица Лариса Огудалова без памяти влюблена в барина Сергея Сергеевича Паратова.
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 Премьера. «Три аккорда». 10-й сезон. (16+)
21.00 «Время»
23.00 «30 лет вместе». «История специальных проектов». (12+)
00.30 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «НАСТОЯЩИЙ-2». (16+)
08.45 «ШАЛЬНОЙ ОТДЕЛ». (16+)
Россия, 2025 г. Детектив. В ролях: Сергей Чачин, Сергей Ионкин, Евгений Рыжик, Денис Старков. Оперативника Цветкову около стоматологической клиники похищают неизвестные. В своей квартире от выстрела в упор погибает Максим Самошников. Как связаны эти два совершенно разных происшествия?... В Галерном районе участились случаи отравлений контрафактным алкоголем.
22.25 «НАСТОЯЩИЙ-2». (16+)
01.05 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+)

РОССИЯ 1



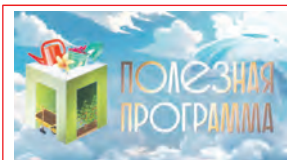
12.00 «Доктор Мясников». (12+)

05.30 «КУДА УХОДИТ ЛЮБОВЬ». (12+)
07.20 «В кругу друзей»
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым
09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
В их репортажах - фронтовая жизнь, судьбы и события, которые непременно войдут в историю. Каждый выпуск программы - это новый документальный фильм от первого лица.
12.00 «Доктор Мясников». (12+)
13.00 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым. (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
15.00 «Парад юмора». (16+)
17.00 «Песни от всей души». (12+)
18.00 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица»
19.00 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.35 «КУДА УХОДИТ ЛЮБОВЬ». (12+)

ЗВЕЗДА

05.25 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (12+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка». (12+)
10.40 «Легенды армии». (12+)
11.30 «За 100 лет до нас». (12+)
11.55 «Москва - фронту». (16+)
12.20 «Война миров». (16+)
13.10 «Код доступа». (12+)
14.00 «Улика из прошлого». (16+)
14.50 «Скрытые угрозы». (16+)
15.40 «Секретные материалы». (16+)
16.30 «Загадки века». (12+)
17.20 «Специальный репортаж». (16+)
18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)
19.40 «Легенды советского сыска». (16+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.55 «ДЖУЛЬБАРС». (16+)

ТВЦ



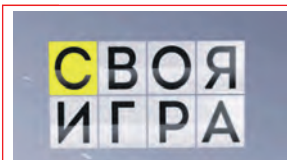
10.55 Полезная программа. (6+)

05.30 «СТРАПУХА: КОНФЕТНАЯ ЛЕДИ». (16+)
08.40 «ПОМОЩНИЦА». (16+)
10.55 Полезная программа. (6+)
11.30 События
11.50 «ЗОЛОТАЯ МИНА». (12+)
14.30 Московская неделя
15.00 Хроники московского быта. (12+)
15.55 «Охота на маньяка. Дело о двойных дверях». (16+)
16.40 «Русские тайны. Нечистая сила». (16+)
17.30 «ВОЗРАСТ СЧАСТЬЯ». (12+)
Россия, 2022 г. Мелодрама. В ролях: Евгения Лоза, Дмитрий Фрид. Попав в сложную финансовую ситуацию, школьная учительница Мария Попова откликается на вакансию няни в состоятельной семье Кожевниковых. Но у Ирины, матери семилетнего Матвея и четырнадцатилетней Ланы, есть одно условие: няня должна быть пенсионеркой, а Марии всего сорок лет.
21.10 «ШРАМ». (16+)
00.40 События
00.55 «Петровка, 38». (16+)
01.05 «КОММУНАЛКА». (12+)
04.15 «10 самых...» (16+)
04.40 «Союзмультфильм». Только для взрослых. (16+)
05.20 «Актёрские драмы. В плену азарта». (16+)

ОТР

06.15 «БУДУ, СПАСЕННЫЙ ИЗ ВОДЫ». (12+)
07.40 «От прав к возможностям». (12+)
08.00 «Пёстрый мир». (12+)
09.00 16.00 «Календарь». (6+)
09.30 Все по-взрослому.
10.30 «На приёме у главного врача». (16+)
11.25 «М, ИЛИ ГОРОД ИЩЕТ УБИЙЦУ». (12+)
13.20 «Два царства Бориса Пиотровского». (12+)
13.50 «Конструкторы будущего». (12+)
14.05 «Большая страна». (12+)
15.05 «Моя история». (16+)
16.30 «Свет и тени». (16+)
17.25 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». (12+)
19.15 «Клуб главных редакторов». (16+)
20.15 «СЛОВО ДЛЯ ЗАЩИТЫ». (12+)
21.50 «ГОСФОРД ПАРК». (16+)

НТВ



15.00 «Своя игра». (0+)

04.50 «СИБИРЯК». (16+)
06.40 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
Маркетплейсы: как они устроены и почему там дешевле, чем в магазинах, – расскажут в новом выпуске «Чуда техники».
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
Фактчек: кофейные автоматы в магазинах обвешивают и не доливают нам кофе? В новом выпуске «НашПотребНадзор» Артём Шалимов проверит, так ли это.
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20, 04.15 «Человек в праве» с Андреем Куницыным. (16+)
17.00 «Скандалы. Интриги. Расследования». (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели с Владимиром Чернышевым»
20.20 «Шоу Аватар». (12+)
23.40 «Звезды сошлись». (16+)
01.15 «Основано на реальных событиях». (16+)

МОСКВА 24

06.00 07.00 07.35 08.00 08.35
09.00 09.35 10.00 10.20
11.00 12.00 13.00 14.00
15.00 15.20 16.00 17.00
18.00 19.00 20.00 21.00
21.20 22.00 23.00 00.00
01.00 «Новости». (16+)
06.35 «Куки-внуки». (12+)
11.15 17.15 «Сити». (12+)
12.30 16.30 22.30 «Спецпроект. Наука». (12+)
13.15 20.20 «Хроники московского метро. 90 лет». (12+)
13.35 23.35 00.35 03.35 05.35
«Спецреп». (12+)
14.35 20.35 «Построено в Москве». (12+)
15.25 21.25 «Москва сегодня». (16+)
18.30 01.30 «Откройте, Давид». (12+)
19.35 «Шоу проверка». (12+)

РОССИЯ К



09.50 Диалоги о животных

06.30 «Мультфильмы»
07.40 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА»
09.50 01.45 Диалоги о животных
10.30 «Марлен Хуциев. Айда в кино!»
11.15 «УЛИЦА МОЛОДОСТИ»
12.45 Неизвестные маршруты России
13.25 «Невский ковчег. Теория невозможного»
13.55 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
14.40 «Рассекреченная история»
История индустрии советской моды полна парадоксов.
15.10 «ОН ПОШЕЛ ОДИН»
16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком
17.10 «Первые в мире»
17.25 Пешком.
17.50 Романтика романа
18.50 «КиноОдиссея Андрея Кончаловского»
19.30 Новости культуры
19.45 Новости культуры с Владиславом Флярковским
20.25 «ПОДРАНКИ»
21.55 Телеверсия спектакля «Последний поезд» в постановке Московского государственного театра «Ленком» Марка Захарова
00.20 «ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА»
02.25 «Мультфильмы для взрослых»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Будни». (16+)
06.00 «Суперферма 360». (12+)
06.30 «Всё просто!» (12+)
07.00 «ИнДизайн». (12+)
07.30 «Сделано в России». (12+)
08.00 «Открытая кухня». (12+)
09.10 «Внимание, еда!» (12+)
09.25 «Открытие Китая». (16+)
11.00 «Это Китай!» (16+)
12.00 «Новости 360». (16+)
12.30 «Зима в Подмосковье»
12.55 «За МКАДром». (12+)
13.25 «Что происходит?» (16+)
13.55 «Персона грата». (12+)
15.05 22.00 «Док. кино». (16+)
15.50 «Последний день». (16+)
16.30 «Путь Чайковского». (12+)
18.00 «Главное за неделю». (16+)
19.00 «История Великой Победы». (12+)
20.00 «ВЧК». (16+)
20.35 «Русский след». (16+)
23.25 «Кодокуши». (18+)
23.50 «Жизнь в коробке». (16+)
00.25 «Джентльмены предпочитают». (16+)

СТС



06.35 «Три кота». (0+)

06.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
06.35 «Три кота». (0+)
06.45 «Ая и ведьма». (6+)
08.20 Премьера. «Тайна зубных фей». (6+)
10.05 «Просто супер». (6+)
11.40 Впервые на СТС. «Кунг-фу тигр». (6+)
11-летний мальчик Тигр мечтает освоить опасную, но уважаемую профессию перевозчика. Эти гонцы сопровождают ценные грузы по стране, которыми не прочь поживиться бандиты. Кумиром для юного Тигра является Мастер Ян, с чьим именем связано множество легенд.
13.35 Впервые на СТС. «Королевские каникулы». (6+)
После кончины состоятельной дамы, её имущество переходит по наследству дальним родственникам. Им достаётся прекрасный дом, наполненный антикварными предметами, и любимый пёсик старушки.
15.20 Премьера. «Эмма в мире лам». (6+)
17.00 Премьера. Суперниндзя. (16+)
21.00 Форт. Возвращение легенды. (16+)
22.30 Форт. Возвращение легенды. (16+)
00.05 «АФЕРА ПО-АМЕРИКАНСКИ». (18+)
02.35 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (12+)
04.15 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
05.25 07.20 12.50 00.25 01.20
«Новости дня». (16+)
05.35 Энциклопедия. (16+)
06.55 02.10 «Москва на все времена». (12+)
07.30 «Тайны кино». (16+)
08.15 «СКАЗКА СТРАНСТВИЙ». (16+)
10.05 11.10 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (16+)
12.20 «Кинокульт». (12+)
13.00 «СЛЕДЗЫ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (16+)
16.30 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (16+)
18.00 «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ». (16+)
19.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». (16+)
22.00 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ». (16+)
00.35 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
01.30 «Улицы московские»

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<div></div> <div>10.30 «Наука и техника». (16+)</div>	<div></div> <div>10.00 «Битва экстрасенсов». (16+)</div>	<div></div> <div>08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)</div>	<div></div> <div>20.15 «+100500». (16+)</div>	<div></div> <div>13.15 Биатлон.</div>	<div></div> <div>10.20 Пять ужинов. (16+)</div>	
<div>05.00 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</div> <div>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</div> <div>08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)</div> <div>09.00 «Самая народная программа». (16+)</div> <div>09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)</div> <div>10.30 «Наука и техника». (16+)</div> <div>11.30 «Купи-продай». (16+)</div> <div>13.00 «Неизвестная история». (16+)</div> <div>14.00 «Легенды и мифы». (16+)</div> <div>15.00 «Безумные факты». (16+)</div> <div>16.00 Информационная программа 112. (16+)</div> <div>17.00 «КЛОН». (16+)</div> <div>18.45 «ВОЗДУШНЫЙ БОЙ». (16+)</div> <div>20.20 «МИДУЭЙ». (16+)</div> <div>23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)</div>	<div>07.00 «Однажды в России». (16+)</div> <div>09.30 «Время завтрака». (16+)</div> <div>10.00 «Битва экстрасенсов». (16+)</div> <div>15.25 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)</div> <div>18.00 «Звёзды в джунглях». (16+)</div> <div>21.00 «Титаны». (16+)</div> <div>ТНТ продолжает показ самого масштабного спортивного шоу страны, где более 100 атлетов соревнуются за денежный приз и проходят серьезную проверку на прочность. В новом сезоне - громкие вращения, неожиданные испытания и впечатляющие декорации.</div> <div>23.35 «Шоу Воли». (16+)</div> <div>01.00 «Ярче звёзд». (16+)</div> <div>02.30 «Музыкальная интуиция». (16+)</div> <div>05.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)</div> <div>06.00 «Однажды в России». (16+)</div>	<div>06.00 «Мультфильмы». (0+)</div> <div>08.00 Новый день. (16+)</div> <div>08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любовное настроение. (16+)</div> <div>09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</div> <div>11.00 «Бабушкин рецепт». (12+)</div> <div>13.00 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)</div> <div>Темной ночью перепуганная семья покидает мрачный дом в Подмосковном поселке - их преследует призрак. А вскоре дом покупают Ивановы - учитель физики Валера, его жена Дарина и их 13-летняя дочка Катя. Вместе с ними в дом переезжает и мама Дарины. Теще и зятю впервые предстоит жить под одной крышей, что их обоих особо не радует...</div> <div>23.00 «ПОМЕШАННЫЙ НА ВРЕМЕНИ». (16+)</div> <div>01.00 «ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ». (16+)</div>	<div>06.00 Утилизатор. (12+)</div> <div>09.00 Автоблог че! (16+)</div> <div>10.30 Утилизатор. (16+)</div> <div>11.00 «ПОЗЫВНОЙ НЕИЗВЕСТЕН». (16+)</div> <div>Россия, 2023 г. Детектив. В ролях: Геннадий Казачков, Павел Крайнов, Виктор Смоляр. Будни отряда профессиональных наемников под оперативным названием «Олимп». Их привлекают для решения задач, с которыми не может справиться больше никто. Группа по всему миру отстаивает интересы России, вступая в противоборство с зарубежными спецслужбами, диктаторами, террористами и бандформированиями.</div> <div>18.45 Автоблог че! (16+)</div> <div>20.15 «+100500». (16+)</div> <div>22.30 Офисные фениксы. (16+)</div> <div>22.35 «+100500». (16+)</div> <div>03.40 Большой кэш. (16+)</div> <div>05.10 Дорожные войны. (16+)</div>	<div>06.00 Смешанные единоборства. UFC. Пр.тр.</div> <div>09.00, 18.00, 00.45 Все на Матч! Пр.тр.</div> <div>09.45, 11.40 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Масс-старт. Пр.тр.</div> <div>11.10 Лыжная страна</div> <div>13.15 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Смешанная эстафета. Пр.тр.</div> <div>14.55 Биатлон с Дмитрием Губерниевым</div> <div>15.25 Спортивная гимнастика. Премьер-лига. Финал. Пр.тр.</div> <div>18.45 Футбол. «Краснодар» - ЦСКА. МИР Российской Премьер-Лига. Пр.тр.</div> <div>21.00 «После футбола» с Черданцевым</div> <div>22.35 Футбол. «Наполи» - «Ювентус». Пр.тр.</div> <div>01.55 Бокс. Чемпионат мира. (16+)</div> <div>03.55 Новости. (0+)</div> <div>04.00 Волейбол. (6+)</div>	<div>06.30 «Я ТАК ДОЛГО ЖДАЛ ТЕБЯ». (16+)</div> <div>09.20 Метод Рогова. (16+)</div> <div>10.20 Пять ужинов. (16+)</div> <div>10.35 «ВСЁ СМЕШАЛОСЬ В ДОМЕ АВДЕЕВЫХ». (16+)</div> <div>14.50 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ПРЕПЯТСТВИЯ». (16+)</div> <div>Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Марина Денисова, Сергей Иванюк. Хозяйка магазина Ирина привыкла со всем справляться сама - одна вырастила дочь и подняла собственный бизнес. Всё свободное время она проводит на работе, а личную жизнь отложила на потом.</div> <div>19.00 «ЗАБЫТАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</div> <div>23.20 «ИГРА В ДОЧКИ-МАТЕРИ». (16+)</div> <div>02.50 «6 кадров». (16+)</div> <div>02.55 «Женский детектив». (16+)</div> <div>03.20 «ВЕРЬ СВОЕМУ МУЖУ». (16+)</div>	

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Выезды на квартирные кражи – привычное дело для майора Петровича. Случаются они, к счастью, нечасто, но похожи как близнецы. На таких выездах их группу встречает огорченный донельзя хозяин (или хозяйка) квартиры, которую обчистили во время его отсутствия. И конечно, по горячим следам найти преступников можно даже и не мечтать, потому что все следы давно остыли.

Вот и в этот раз ничего нового не случилось: женщина вернулась домой из долгого отъезда, а дома дверь вскрыта, квартира обчищена. Рыдающая потерпевшая сообщила, что в отъезде была всего неделю, ключей никому не оставляла и вообще не понимает, как это все могло произойти.

– Николай Петрович, – подозвал майора эксперт, изучающий дверной замок. – Дверь не отмычками открывали, а ключом. Скорее всего, дубликатом, раз хозяйка свои ключи никому не оставляла.

– Это хорошая новость, спасибо, – поблагодарил эксперта Петрович.

Это действительно была хорошая новость, так как

Петрович и две фурии

изготовившего дубликат можно было вычислить. А вот если бы дверь открывали отмычкой, это сделать было бы очень сложно.

– Погоди радоваться, – сказал эксперт. – Тут вот какое дело: отпечатков пальцев мы здесь не найдем, вор работал в перчатках.

– Ты уверен?

– На сто процентов, – кивнул эксперт и протянул ему скомканную латексную перчатку.

– Нашли у порога. Хозяйка утверждает, что перчатка не ее, – значит, злодей потерял.

– Логично, – согласился Петрович и внимательно осмотрел перчатку, на которой не оказалось никаких видимых следов и повреждений.

– Что ж, попробуем без отпечатков.

Петрович остался эксперта возле две-

ри и подошел к потерпевшей:

– Вы делали дубликат ключей? – спросил он.

– Нет, зачем мне это? У меня и так есть второй комплект. И кажется, даже третий. Я меняла замки, когда въехала в эту квартиру, и к каждому замку было по три ключа.

– Понятно, – сказал Петрович. – Значит, дубликат вы не делали. Тогда подумайте, где и как ваши ключи

могли попасть в чужие руки.

– Вы хотите сказать, что можно сделать дубликат ключа, просто подержав его в руках? – удивилась потерпевшая.

Нет, конечно, – ответил Петрович. – Но можно снять с ключа слепок и уже по нему сделать дубликат. Практикуют такое некоторые неосознательные граждане.

– Да-а? – еще более удивилась потерпевшая и надолго задумалась.

– Так могли ваши ключи оказаться в чужих руках? – Петрович был настойчив.

– А знаете, могли, – ответила, с трудом выйдя из задумчивости, его соседница. – Я же сумку, где ключи лежат, где попало оставляю, иногда без присмотра.

– В каком смысле «где попало»? – теперь уже удивился Петрович.

– Ну, на ресепшене в спа, например, – ответила чуть раздраженно потерпевшая. – Там больше негде оставить, не тащить же ее с собой в сауну. В маникюрном салоне... Кстати! –

внезапно оживилась она. – Там же Машка на ресепшене сидит, соседка моя. Наверняка она и сделала этот... как его?... слепок? И обокрала меня тоже она, больше некому!

– Что за Машка? – оживился Петрович.

– Из квартиры сверху, такая оторва! Зас я ее... – и женщина выскочила из квартиры так стремительно, что Петрович едва за ней успел.

Через несколько секунд потерпевшая уже со всей дури барабанила в соседнюю дверь:

– Машка! Открывай, зараза такая! Открывай немедленно, здесь полиция!

Дверь распахнулась. В проеме стояла высокая девица лет двадцати в легкомысленных шортиках и такой короткой маечке, что она едва прикрывала пышную грудь. Девица ела

сдобную плюшку, отщипывая кусочки острыми кончиками бесконечно длинных, похожих на пики ногтей. Помимо невероятной длины, ногти были щедро украшены крупными стразами. «Как она живет с такими ногтями? – подумал Петрович. – Неудобно же».

– Че надо? – с вызовом поинтересовалась девица.

– Мерзавка! Ты меня обокрала! – заголосила потерпевшая.

– Че?! – взвилась девица.

Петрович ловко втиснулся между двумя фуриями, готовыми уже разорвать друг друга, и сказал, обращаясь к девице:

– Уже ничего, извините за беспокойство.

Девица захлопнула дверь, а Петрович вынужден был объяснять потерпевшей, почему ее соседка никак не могла быть обокравшей ее воровкой. А вы, дорогие читатели, догадаетесь, почему?

Виктория АНДРЕЕВА

Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в № 47: блондин и рыжий указали на брюнета. Брюнет же указал сначала на рыжего юношу, а потом и вовсе заявил, что ничего не видел. Если гражданин ничего не видел, зачем он указал на юношу? Чтобы отвести подозрения от себя, потому что это он ударил потерпевшего.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

08.20 «РЕЦЕПТ ЕЕ МОЛОДОСТИ». (16+)
09.55 «ВСАДНИКИ». (16+)
12.30 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
14.15 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)
15.45 «ЗА СПИЧКАМИ». (16+)
17.30 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...». (16+)
18.45 «ШИРИЛИ-МЫРИЛИ». (18+)
21.20 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!». (16+)
23.00 «ЛЕБЕДЕВ ПРОТИВ ЛЕБЕДЕВА». (16+)
00.40 «ПУТЕШЕСТВИЕ МСБЕ ПЕРИШОНА». (16+)
02.00 «УБИТЬ ДРАКОНА». (16+)
03.55 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (16+)
05.20 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (16+)



VIJU TV1000

06.45 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
09.15 «ВАСАБИ». (16+)
10.55, 12.45 «УБИЙСТВА В...». (16+)
14.35 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
17.00 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (16+)
19.00 «КОЛОМБИАНА». (16+)
21.00 «АННА». (18+)
23.00 «НИКИТА». (16+)
01.15 «ПЕРЕВОЗЧИК 3». (16+)
02.55 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)
04.25 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+)

VIJU TV1000
РУССКОЕ

05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.20 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
07.55 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
08.45 «Три кота». Мультсериал. (6+)
09.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)
10.15 «ТАЙНА АМУЛЕТА». (12+)
12.00, 12.55, 13.50, 14.50, 15.45, 16.45 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
19.30 «КРАСНЫЙ ШЕЛК». (16+)
22.05 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)
01.05 «ТАЙНЫЙ САНТА». (16+)
02.25 «БЕРЕМЕННЫЙ». (16+)
03.40 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)
05.00 «Кошкин дом». Мультфильм. (6+)

VIJU TV1000
ACTION

05.25 «ВЕЛИКИЙ». (16+)
07.15 «ГОРОД НА ГРАНИЦЕ». (16+)
09.05 «ГОРОД ТАЙН». (16+)
11.05 «ПРОПАВШАЯ». (16+)
12.35 «ТЕЛЕКИНЕЗ». (16+)
14.10 «ГИПНОТИК». (16+)
15.45 «57 СЕКУНД». (16+)
17.20 «ДЖОН УИК 2». (16+)
19.25 «ДЖОН УИК 3». (16+)
21.40 «ДЖОН УИК 4». (16+)
00.35 «КОСТОЛОМ». (16+)
02.00 «ПУШКИ АКИМБО». (16+)
03.30 «МИДУЭЙ». (16+)



ИЛЛЮЗИОН+

00.10 «РОБОПЁС». (12+)
01.30 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
02.45 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
04.40 «ХИЖИНА». (16+)
06.45 «МУШКЕТЕРЫ». (16+)
08.25 «ДОБЕЙТЕ УСПЕХА». (16+)
10.00 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)
12.15 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)
13.45 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)
15.40 «ДЕДЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
17.05 «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (16+)
18.55 «ГЕНИЙ». (16+)
20.30 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (12+)
22.05 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
23.30 «МУШКЕТЕРЫ». (16+)

РУССКИЙ
ИЛЛЮЗИОН

06.40 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)
08.10 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)
11.15 «ВСТРЕЧА». (16+)
13.00, 13.55, 15.00, 15.55 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». 1-4 серии. (16+)
16.55 «ОДИННАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (12+)
19.15 «МОЛОЧНАЯ ДЕВОЧКА». (16+)
21.00 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)
23.00 «ДРАМА, ВОЕННЫЙ, ИСТОРИЯ, РОССИЯ, 2022 г.». (16+)
23.15 «ГЛАВНЫЙ». (16+)
01.05 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
02.55 «5 НЕДЕЛЬ». (16+)
04.15 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)



КИНОКОМЕДИЯ

01.00 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
03.15 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ 2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (18+)
04.50 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО РАЗМЕРУ». (16+)
06.40 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+)
08.35 «ПОБЕГ». (18+)
10.40 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ: ПОВАР ИЗ НЕАПОЛЯ». (16+)
12.20 «КОНЕЦ СЛАВЫ». (16+)
14.10 «НАЧИНИ СНАЧАЛА». (16+)
16.00 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)
17.50 «ДМБ». (16+)
19.30 «ПАРА НА ПАРУ». (16+)
21.15 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
23.05 «НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОСТИ». (18+)



ДОМ КИНО

05.40 «Пинокио. Правдивая история». Мультфильм. (6+)
07.10 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
08.30 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
09.55 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
11.20 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
13.00 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (6+)
14.00 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». Мультфильм. (6+)
15.20 «СВАТЫ». (16+)
23.15 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (16+)
01.00 «ПАПЫ». (16+)
02.45 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)

РУССКИЙ
РОМАН

07.25 «КОЛМЫ И РАВНИНЫ». (16+)
09.10 «ЖЕНСКАЯ ДРУЖБА». (16+)
10.55 «Я ПОДАРОЮ ТЕБЕ РАССВЕТ». (16+)
15.00 «ТУШИТЕ СВЕТО!» (16+)
16.25 «ЭТО МОЯ СОБАКА». (16+)
18.10 «ЖЕНЩИНА В ЗЕРКАЛЕ». (16+)
2018 г. В ролях: Елена Полянская, Кирилл Жандаров, Анна Бреннер-Вартанян
21.40 «ПОБЕДИТЕЛЬ». (16+)
2008 г. В ролях: Эдуард Трухменёв, Марина Шиманская, Екатерина Вулиценко, Александр Робак
23.20 «ОТЧИМ». (16+)
01.10 «ДЕРЖИ МЕНЯ ЗА РУКУ». (16+)
04.15 «ПРОВИНЦИАЛКА». (12+)



CINEMA

06.45 «МАСТЕР». (18+)
09.15 «БАНДЫ ПАРИЖА». (18+)
10.50 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (18+)
12.20 «ЛЕГЕНДА». (18+)
14.35 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД». (18+)
16.40 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД-2». (18+)
18.25 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД: РАЗБОРКИ В ПУСАНЕ». (18+)
20.10 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД: ВОЗМЕЗДИЕ». (18+)
22.00 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (18+)
00.10 «ЛЕГЕНДА». (18+)
02.15 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
04.00 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
05.45 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)



РОДНОЕ КИНО

00.00 «СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ». (12+)
01.20 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (12+)
03.25 «КУРЬЕР НА ВОСТОК». (16+)
05.10 «ПРОЕКТ «АЛЬФА». (16+)
06.55, 07.50, 08.45, 09.45 «СТРЕЛЯЮЩИЕ ГОРЫ». (16+)
10.40 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (18+)
12.30, 13.25, 14.20, 15.15, 16.10, 17.05, 18.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 1!». (16+)
19.00 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (16+)
Драма, мелодрама, Россия, 2006 г.
21.20 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)
Комедия, Россия, 2017 г.
23.00 «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО». (16+)
Драма, Россия, 1995 г.



РЕТРО

06.40, 17.30 «ЛЮБОВЬЮ НА ДОРОЖИТЬ». (16+)
08.05 Мультфильмы. (6+, 16+)
08.25 «Метеор на ринге». Мультфильм. (16+)
08.45 «Впервые на арене». Мультфильм. (6+)
09.00, 22.10 «ВРЕМЯ СВИДАНИЙ». (16+)
10.15, 23.25 «УЛИЦА МЛАДШЕГО СЫНА». (16+)
12.05 Мультфильмы. (0+, 16+)
13.00, 05.25 «МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ». (16+)
14.45 «ХОТИТЕ - ЛЮБИТЕ, ХОТИТЕ - НЕ». (16+)
16.00 «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». (16+)
19.00, 01.00 «ДОЛГИЕ ПРОВОДЫ». (16+)
20.45, 02.35 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+)
03.45 Мультфильмы. (16+, 6+)



СУББОТА!

05.00, 03.30 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь. Футбольный выпуск», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!», «Маша и Медведь: Парк чудес», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильмы. (0+)
16.00 «Свинка Пеппа». Мультсериал. (0+)
19.50 На ногах. (16+)
21.00 Богиня сыска. (16+)
22.10 Богиня шопинга. (16+)
23.20, 23.40 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)
00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (16+)
01.50 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
02.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

ФЕНИКС
ПЛУС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ЖЕНСКИЙ БАТАЛЬОН». (18+)
Сериал. Военный, история, драма, Россия, 2015 г. В ролях: Мария Аронова, Мария Кожевникова, Марат Башаров, Евгений Дятлов, Ирина Рахманова
12.00, 20.00, 04.00 «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛОСТЯКА». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ФАРЦА». (18+)
14.00, 22.00, 06.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «УКРАСТЬ У...». (18+)
00.00, 01.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)
02.00, 03.00 «АННА ГЕРМАН». (16+)



CTC LOVE

06.00 «Ариэтти из страны лилпуттов». Мультфильм. (6+)
07.35 «Царевны». Мультсериал. (0+)
09.05 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+)
10.15 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
Ване очень нравился комсомол: стройотряды, штурмовки, романтика. Ещё участв в начальной школе, он сбежал на БАМ. Но отец догнал его на вокзале, а потом выпорол. И правильно, нечего второкласснику делать на комсомольской стройке. А сегодня Ване нужно выгнать человека на улицу.
23.05 Сердца за любовь. (16+)
00.55 Ясновидящая. (16+)
02.20 «РАНЕТКИ». (16+)
03.55 6 кадров. (16+)



TB21

07.00 «1+1: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
09.10 «ВОСХИТИТЕЛЬНО!». (16+)
11.25 «ПРИЗРАК». (16+)
13.25 «КРАСИВЫЙ МАЛЬЧИК». (18+)
15.25 «МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУЩОБ». (16+)
17.30 «БЫК». (18+)
Россия, 2019 г.
19.20 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (18+)
21.05 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (16+)
22.55 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (18+)
01.05 «СПУТНИК». (18+)
02.50 «КОФЕ И СИГАРЕТЫ». (16+)
04.20 «НЕУЛОВЬЯЕМЫЙ». (16+)
05.40 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ



МИР

05.00 «ЗАКОН ЖИЗНИ». (16+)
05.35 Мультфильмы. (12+)
05.55 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». К юбилею Е. Стеблова. (16+)
07.15 Наше кино. Неувядающие. К юбилею Е. Стеблова. (16+)
07.45 Диктор делает. (16+)
08.15 ФазендаЛайф. (6+)
08.50, 10.10 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (16+)
10.00, 13.00 Новости
10.50, 13.15 Дела судебные. (16+)
14.05 «ВА-БАНК». (16+)
16.05 «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
18.00 Итоговая программа «Вместе». (16+)
19.00 «ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ». (16+)
22.00 «МЕСТЬ И ЗАКОН». (16+)
Боевик, приключения, Индия, 1975 г.
01.35 «АДВОКАТ АРДАШЕВЬ. МАСКАРАД СО СМЕРТЬЮ». (16+)
04.30 Наше кино. История большой любви. (16+)



ПОБЕДА

04.05 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (16+)
05.40 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (16+)
07.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
09.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
10.50 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+)
12.10 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
13.55 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
16.00 «ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН». (16+)
Московский чиновник по правовым вопросам в районной администрации Вячеслав Золотов и следователь Следственного Комитета по Калининграду Антон Плетнев в один прекрасный день меняются местами, сами того не желая.
00.20 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)
01.50 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)
03.10 «ОДНА ВОЙНА». (16+)



ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.30 Пятница News. (16+)
06.00 «Чиполлино», «Тайна третьей планеты». Мультфильмы. (0+)
07.30 Умнее всех (12+)
09.00 Гастротур. (16+)
10.00 Запретная Индия. (16+)
11.10 Погнали! (16+)
13.00, 14.10 Экспедиция с Алексеем Столяровым. (16+)
15.10 Погнали! в США. Дальнобойщики 3. (16+)
16.20 Погнали! в Сальвадор. Самая большая тюрьма в мире! (16+)
17.50 Погнали! в Сальвадор. Харизматичный диктатор. (16+)
19.40 Погнали! в Мумбаи. По следам Шантарамы. (16+)
21.40 Погнали! в США. Чикаго. Город гангстеров и нелегалов. (16+)
23.00 Теперь я Босс. (16+)
00.20 «ТАНДЕМ». (18+)
02.00 Пятница News. (16+)
02.20, 03.10 На ножах. (16+)
04.00 Секреты на кухне. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)



Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
Реалити-шоу, в котором 5 команд, состоящих из свекровей и их невесток, поборются за звание «Лучшая хозяйка» и приз в 100 тысяч рублей. В каждом выпуске одна из невесток под строгим контролем своей свекрови приготовит по три блюда, при этом уложится в пять тысяч рублей и три часа готовки. Кто победит - решит тайное голосование свекровей в конце недели.
05.25 Супермама. (16+)
08.00 Мама в 16. (16+)
13.00 Дорогая, я забил. (12+)
14.30 Мама в 16. (16+)
17.55 Беременна по обману. (16+)
19.20 Маменькин сынок. (16+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (18+)
02.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ



365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Кровавое правление Стюартов. (16+)
00.50 Русь изначальная. (12+)
01.20 Афганистан 1979-1989. (16+)
02.20 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
02.35 Книжные аллеи. (12+)
03.05, 07.00, 11.00 Забытые войны России. (12+)
04.00 Фонтенбло: Дворец столетий. (12+)
05.00 Историограф. (12+)
05.50 Русский граф Болгаров. (12+)
06.40, 22.35 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
08.00 Это подкаст. История. (12+)
08.55 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
09.50, 19.25 Легенды науки. (12+)
10.20 Сквозь времена. (12+)
10.55, 19.15 Семь дней истории. (12+)
12.00 «КОТОВСКИЙ». (12+)
13.15 Это их выбор. (16+)
14.00 Секреты истории: Вобан. Король и крепости. (16+)
16.00 Шахматные партии холодной войны: Спасский против Фишера. (16+)
16.45, 20.55 Русская история. (12+)
18.45 Боги войны. (16+)
20.00 Революция LIVE: «Маршнесогласных». (12+)
23.05 Щёлкин. Крёстный отец атомной бомбы. (12+)



VIJU HISTORY

06.15 Королевский гид: Домашние питомцы. (16+)
06.50 Расцвет Великих Империй. (16+)
07.40 Петра: секреты древних строителей. (12+)
08.35, 09.20, 10.05, 10.55, 11.40 Загадки планеты Земля. (16+)
12.15 Карты убийств: Бак Ракстон - убийца-расчленитель. (16+)
13.05 Карты убийств: Убийства в Шепердс Буш. (16+)
13.50, 14.35 Карты убийств: Джек Потрошитель. (16+)
15.20 Карты убийств: Перестрелка на Сидней-Стрит. (16+)
16.10 Осажденные крепости: Ла-Рошель. (16+)
17.10 Осажденные крепости: Шато-Гай-ар. (16+)
18.05 Осажденные крепости: Алезия. (16+)
19.05 Осажденные крепости: Орлеан. (16+)
20.00 Охота на драконов: забытый рыцарь Круглого стола. (16+)
20.55 Самураи: Охотники за головами. (16+)
21.50, 22.40, 23.25, 00.15, 01.00 Защитники неба. (16+)
01.45, 02.30, 03.15 Монголия Чингисхана. (12+)
04.00, 04.55 Древняя крепость Дуньхуан. (12+)



ИСТОРИЯ

06.00, 16.40, 02.55 Разгадка тайны Да Винчи. (12+)
06.55, 17.40, 03.50 Война и мир Александра I. Император. Человек на троне. (12+)
07.55, 18.40, 04.40 Музей Орсе: метаморфозы. (16+)
08.55, 19.35 Екатерина Фурцева. Женская доля. (12+)
09.45, 20.25 Игры империй. Рим: рожденный в крови. (16+)
10.45, 21.20 Игры империй. Греки: триумф и трагедия. (16+)
11.40, 22.15 Такой хоккей нам не нужен. Николай Озеров. (12+)
12.30, 23.05, 05.35 Архивные тайны. Пражская весна. (12+)
12.40, 23.20, 05.45 Архивные тайны. Совет экономической взаимопомощи. (12+)
13.00, 23.35 Фрэнк Синатра. Золот

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	13.50
06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)	«Советский футбол». (12+)
07.55 Лыжный спорт. Двоборье. Международный турнир. Прямая трансляция из Нижнего Тагила	14.35 «Страна спортивная». (12+)
08.35 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Динамо-Урал» (Уфа) - «Динамо-ЛО» (Ленинградская область). (6+)	14.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Уралмаш» (Екатеринбург) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция
10.25, 14.20 «Лица страны. Ольга Фаткулина». (12+)	16.55 Дзюдо. Fonbet Кубок России. Прямая трансляция из Череповца
10.40, 19.00 «Сюрприз». (12+)	19.35 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
11.05, 13.30, 19.30 Новости. (0+)	20.05, 22.00 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Трансляция из Тюмени. (6+)
11.10 Лыжный спорт. Двоборье. Мужчины. Гонка 10 км. Прямая трансляция из Нижнего Тагила	21.30 Лыжная страна. (12+)
11.40 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Зенит-Казань». (6+)	23.40 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Смешанная эстафета. Трансляция из Ханты-Мансийска. (6+)
13.35 «Небесная грация». (6+)	01.20 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)
	01.50 Спортивная гимнастика. Премьер-лига. Финал. (6+)
	03.55 Прямая трансляция с трамплина. Международный турнир. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	14.00
05.00 Караокинг. (16+)	Моя волна. (16+)
Настоящий караоке-клуб у вас дома!	15.00 10 самых! (16+)
07.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)	15.30 Хиты по-русски. (16+)
07.30 У-Дачный чарт. (16+)	16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
08.30 Теп чарт. (16+)	17.00 Пельменей мне, пельменей! Почему иностранцы рвутся в Россию? (16+)
08.55 Плейлист Зима. (16+)	18.00 Лихие хиты. (16+)
09.30 МУЗ на вкус. (16+)	19.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
10.30 Без купюр. (16+)	21.00 Муз'итив. (16+)
11.00 Юмор FM чарт. (16+)	22.00 Наше. (16+)
12.00 МузРаскрутка. (16+)	23.00 Золотая лихорадка. (16+)
12.30 Хит-Сториз. Ёлка - «Около тебя». (16+)	01.20 Лайкер. (16+)
13.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)	03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	МУЛЬТ	O!	КАРУСЕЛЬ
06.00, 12.00, 16.00, 20.00, 00.00, 03.00 «Маша и Медведь». (0+)	05.00 «Три кота». (0+)	05.00 «Ранние птицы. «Отель у овечек», «Маша и Медведь». (0+)	05.00 «Ранние птицы. «Отель у овечек», «Маша и Медведь». (0+)
09.30 «Парк Турум-Бурум». (0+)	09.30 «Приключения Ам Няма». (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
09.45 «Приключения Ам Няма». (0+)	11.20 «Лунтик». (0+)	07.35 «Олли и Мун». (0+)	07.35 «Олли и Мун». (0+)
12.20 «Супер Крылья. Удивительные питомцы». (0+)	12.20 «Супер Крылья. Удивительные питомцы». (0+)	Практичный, прямолинейный рыжий котик Олли и беззаботная, обожающая приключения полосатая кошечка Мун - лучшие друзья. Не всегда легко, когда твой друг совсем на тебя не похож: Олли живёт по правилам и был бы абсолютно счастлив, играя на своем заднем дворе. А Мун полна грандиозных, сногсшибательных идей и обожает приключения.	10.00 «Еда как в сказке». (0+)
13.20 «Царевны и Таинственная гостья». (0+)	13.20 «Царевны и Таинственная гостья». (0+)	10.20 «Котёнок Кноп и его друзья». (0+)	10.20 «Котёнок Кноп и его друзья». (0+)
Царевны и царевичи готовятся к важному празднику - Всевошешному дню, но пройдет он совсем не так, как планировалось. Внезапно объявится таинственная гостья - юная волшебница Марфуша, и настроена она совсем не дружелюбно, ведь ей очень хочется отомстить кое-кому из учителей.	13.55 «Царевны». (0+)	10.35 «Тима и Тома». (0+)	10.35 «Тима и Тома». (0+)
Почти все действия мультсериала происходят в лесу, в котором размеренной жизнью живут разные его обитатели. Но только до тех пор, пока в их жизни не появляется веселая, озорная и не унывающая девочка Маша. Ее попытки познать мир зачастую оборачиваются настоящими катастрофами, однако добрый Мишка всегда готов ее поддержать. Каждая серия остроумно и музыкально рассказывает о доброте, любознательности и непосредственности.	15.00 О! Кино! «Барбоскины TEAM». (0+)	12.00 «Студия красоты». (0+)	12.00 «Студия красоты». (0+)
10.50 «Маша и Медведь. Держи язык за зубами». (0+)	16.20 «Мой музей». (0+)	«Студия красоты» Катей Долгоруковой - место, где создаются уникальные гармоничные образы для любого случая! Дружеская вечеринка, школьный бал, участие в конкурсе чтецов - поводы для встреч будут самые интересные и необычные!	12.15 «Простоквашино». (0+)
11.00 «Ну, погоди!» (0+)	16.25 «Три кота». (0+)	14.00 «Большое Шоу». К юбилею канала «Карусель». (6+)	14.00 «Большое Шоу». К юбилею канала «Карусель». (6+)
	21.30 О! Кино! «Большое путешествие». (6+)	14.30 «Тайна парка развлечений». (6+)	14.30 «Тайна парка развлечений». (6+)
	22.50 «Соня и Лёня». (6+)	Медведи приезжают в новый удивительный парк развлечений. В нём посетители с помощью современных технологий могут превращаться в любых животных, чтобы сразиться в состязании за крупный выигрыш. Медведи тоже хотят побороться за приз и собирают свою команду. Но оказывается, что коварные владельцы парка не раскрывают участникам всех деталей конкурса, а эксперимент с превращением людей в животных не так уж безопасен...	16.00 «Это супер!» (0+)
	00.00 «Смешарики». (0+)	16.25 «Сказочный патруль». (0+)	16.25 «Сказочный патруль». (0+)
		19.20 «Мастер Витя и Мотор». (0+)	19.20 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
		21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)	21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		21.15 «Фиксики». (0+)	21.15 «Фиксики». (0+)
		22.35 «Русалочки: Морская магия». (6+)	22.35 «Русалочки: Морская магия». (6+)
		23.00 «Метал Кард Бот». (6+)	23.00 «Метал Кард Бот». (6+)
		23.15 «Смешарики. Пин-код». (6+)	23.15 «Смешарики. Пин-код». (6+)
		01.40 «Малышарики». (0+)	01.40 «Малышарики». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 22.00 «Иван Царевич и Серый Волк». (12+)
07.25, 15.25, 23.25 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (12+)
08.35, 16.35, 00.35 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (12+)
09.55, 17.55, 01.55 «Как поймать перо Жар-Птицы». (12+)
Во исполнение воли царя Берендея, младший сын его Иван отправляется в поисках удачи Ивана Царевича сопровождает верный друг и помощник - Серый Волк.
11.00, 19.00, 03.00 «Герои Гуджитсу». (6+)
12.05, 20.05, 04.05 «Команда матч». (0+)
12.40, 20.40, 04.40 «Шушумагия». (0+)
13.25, 21.25, 05.25 «Команда Флоры». (6+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Смешарики. Начало». (0+)
07.35 «Смешарики. Легенда о Золотом драконе». (6+)
09.05 «Фиксики: Большой секрет». (6+)
Фиксики - маленькие добрые человечки, которые живут в машинах и приборах и заботятся о технике. Но люди не должны знать о фиксиках!
10.35 «Фиксики против кработоров». (6+)
12.05 «Смешарики. Дежавю». (6+)
13.40 «Смешарики. Начало». (0+)
15.15 «Фиксики: Большой секрет». (6+)
16.40 «Фиксики против кработоров». (6+)
18.15 «Смешарики. Легенда о Золотом драконе». (6+)
19.45 «Фиксики: Большой секрет». (6+)
21.10 «Фиксики против кработоров». (6+)
22.45 «Три кота». (0+)
01.00 «Приключения Пети и волка» (с субтитрами). (6+)
02.45 «Простоквашино». (0+)
05.00 «Бодо Бородо». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	19.30
05.00 День Патриарха. (0+)	«Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
05.10 Завет. (6+)	20.55 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
06.10 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (6+)	21.55 «ВЕРУЮ В ЛЮБОВЬ». (0+)
07.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	23.35 День Патриарха. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)	23.45 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)	01.05 Свидетели Христа. Мученики первых веков. 7 серия. (6+)
12.45 Паломница. (12+)	02.00 Щипков. (12+)
13.55 День Ангела: Великомученица Екатерина. (0+)	02.10 Следы империи. (12+)
14.30 Свидетели Христа. Мученики первых веков. 7 серия. (6+)	03.40 Святые войны: Меркурий Кесарийский и Меркурий Смоленский. (6+)
15.30 Русский мир. (12+)	04.10 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
16.35 «ЕСЛИ ЕСТЬ ПАРУСА». (0+)	
18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)	

Православный календарь

7 декабря
Неделя 26-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Попразднство Введения во храм
Пресвятой Богородицы. Вмц. Екатерины.



Вмч. Меркурия. Мч. Меркурия Смоленского. Мч. Августы, мчч. Порфирия Стратилата и 200 воинов. Прп. Меркурия, постника Печерского. Прп. Симона Сойгинского. Прп. Матрииды девицы. Сщмч. Евграфа пресвитера. Сщмчч. Евгения и Михаила пресвитеров. Сщмчч. Александра, Алексия, Иоанна, Корнилия и Митрофана пресвитеров.

Рождественский пост. Разрешается рыба.

«Люди, сильно предавшиеся житейским заботам, подобны оторванным птицам: напрасно имея крылья, они не могут оторваться от земли».

Свт. Василий Великий

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«...и весь народ радовался о всех славных делах Его»



В одной из синагог учил Он в субботу. Там была женщина, восемнадцать лет имевшая духа немощи: она была скорчена и не могла выпрямиться. Иисус, увидев ее, подозвал и сказал ей: женщина! не отвязываешь ли каждый из вас вола своего или осла от яслей в субботу и не ведет ли поить? Сию же дочь Авраамову, которую связал сатана вот уже восемнадцать лет, не надлежало ли освободить от уз сих в день субботний? И когда говорил Он это, все противившиеся Ему стыдились, и весь народ радовался о всех славных делах Его.

“ Не сделаешь себе насилия, не восхитишь Царства Небесного. Не надейся даром достать себе неба, не живя достойно неба.

Святой Дмитрий Ростовский

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 7 декабря, в воскресенье.

Наша жизнь – постоянные изменения. С этим бывает очень непросто жить. Стресс, нервы, расстройства и даже депрессия. Как с этим справляться?

Так устроена наша жизнь. Она нестабильна. Постоянно появляются новые вводные. Согласитесь, это порой очень раздражает. Ведь все мы хотим покоя и постоянства. Господь исцеляет в субботний день. Своими действиями Спаситель вводит новые данные. Раз за разом Он показывает, что устойчивость с Богом возможна лишь тогда, когда ради Творца ты проявляешь любовь и милость к окружающим.

А потому и нам важно помнить о том, что высшей стабильности мы сможем достичь лишь в том случае, если привыкнем к постоянной нестабильности. То есть



Комментирует священник Дмитрий Барицкий

если на ежедневной основе будем стараться исполнять заповеди Евангелия. Быть готовыми оказать окружающим любовь и милость, даже если это не входило в наши планы. Если будем держаться этой цели, тогда обнаружим: то, что мы раньше считали ошибкой и ненадежной почвой, превратилось для нас в твердую поверхность. Внешняя нестабильность и непостоянство перестанут нас беспокоить, потому что мы познаем непоколебимую радость самоотверженного служения окружающим.

ДОРОГА К ХРАМУ

ЧТО ОТЛИЧАЕТ СОБОР ОТ ЦЕРКВИ?

Объясните, почему одни здания, где идут богослужения, называют церковью, другие храмом, а третьи – собором? Ефросинья, Воронежская область

Храм – это строение, созданное для богослужения и совершения в нем таинств. В храме есть алтарь, в котором есть престол, жертвенник, где совершается литургия. Главное таинство – литургия, во время которой верующие причащаются. Храмы бывают: приходские, кладбищенские, домовые, пещерные (в древности строили подвижники), крестовые (церковь при архиерейском или патриаршем доме) и соборные. Собор получил свое название потому, что богослужение в нем может совершаться духовенством нескольких храмов (соборное служение). Обычно это главный храм города или монастыря. Если в нем службу постоянно проводит местный епископ, то такой храм называют кафедральным. Название пошло от кресла, которое стоит в алтаре за престолом (греч. «кафедра» – сиденье), и епископ сидит там в определенные моменты. У слова «церковь» – несколько значений. Одно из них – это собрание людей, объединенных верой во Христа, другое – сообщество людей, также верящих во Христа, но объединенных в свою организованную структуру, третье – синоним слова «храм».

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ОКНА ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, АЛ, ДЕРЕВО

Ремонт окон, балконов, жалюзи

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

- ОТДЕЛКА
- УТЕПЛЕНИЕ
- КРЫШИ
- ШКАФЫ

пенсионерам – скидка до 35%

8 (495) 740-76-09
8 (495) 941-96-29

ЗНАКОМСТВА

■ **8 (985) 985-60-25** Абсолютно надёжно! Устали от одиночества? Знакомства для жизни. До 90 лет. Москва и Подмосковье. Звоните! Тел.: 8 (985) 985-60-25

■ **8 (495) 772-19-81** Агентство знакомств для встречи и брака! Недорого. Тел.: 8 (495) 772-19-81

МЕБЕЛЬ

■ **8 (495) 771-28-64** ОБИВКА, РЕСТАВРАЦИЯ МЕБЕЛИ В ЦЕХУ и ДОМА. ВЫБОР ТКАНИ, КОЖЗАМ, КОЖА. Вызов консультанта на дом. Тел.: 8 (495) 771-28-64

■ **8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25** ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

■ **8 (925) 504-54-71** Абсолютно любой ремонт мягкой и корпусной мебели. Тел.: 8 (925) 504-54-71

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ

ВЕТКЛИНИКА
ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч.

Лечебный (срочный). СТРИЖКА.
БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ.
КРЕМАЦИЯ.

Тел.: 8 (916) 797-29-40,
8 (495) 728-45-03

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ.
Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.:
8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОХЕЛП **www.n-help.ru**

ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ **ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА**
Доезд врача в течение часа
Москва и Подмосковье
Мотивируем на лечение

8-925-008-97-53 Анонимно, 24/7
ООО «Первый шаг», ИНН 5040190043 Лиц. №1041-01162-50/01346916 от 14.08.2024
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

СООБЩЕНИЯ

Организатор проведения аукциона ООО «Консультант» (ИНН 2225142431, КПП 222401001) сообщает о проведении открытого аукциона торгов принадлежащего Центральной базовой таможни, предмет реализации:

Лот № 1 а/м легковой AUDI A8L 2007 г., цвет черный. Начальная стоимость 298 700 руб;
Лот № 2 а/м Mitsubishi Galant 2.4, 2007 г., цвет черный. Начальная стоимость 202 300 руб;
Лот № 3 а/м автобус 224300 2008 г., цвет серо-белый. Начальная стоимость 478 200 руб.

Торги состоятся по адресу: г. Барнаул, пр. Строителей, д.16, оф. 510, время 10.00 ч (мск), дата проведения 27.11.2025 г. Начальная цена имущества, выставяемого на торги, указана с НДС. Шаг аукциона – 5% от начальной цены. Задаток 20% от начальной цены лота вносится на расчетный счет организаторов торгов, который предоставляется по запросу на эл. почту kolesnikov-30@yandex.ru.

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ

РЕМОНТ

ХОЛОДИЛЬНИКОВ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

8 (495) 177-45-76
8 (901) 519-52-48
Вызов бесплатно
Пенсионерам скидки

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ

- Ремонт любой сложности
- Ремонт подсветки
- Настройка каналов
- Настройка приставок
- **РЕМОНТ АНТЕННЫ**
- Замена штекера
- Замена разветвителя для антенны
- Протяжка телевизионного кабеля

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА. ГАРАНТИЯ

8 (977) 575-85-64

РЕМОНТ

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ

Пенсионерам **50%** Бесплатный **ВЫЕЗД**
8 (495) 106-25-69

■ **8 (495) 142-81-39, 8 (985) 411-20-28** РЕМОНТ НА ДОМУ холодильников, бытовых, промышленных. Ремонт стиральных, посудомоечных машин. Ремонт газовых плит, варочных панелей. Ремонт электрических плит, духовых шкафов. Ремонт телевизоров, антенн. Ремонт швейных машин, оверлоков. Гарантия. Скидки. Тел.: 8 (495) 142-81-39, 8 (985) 411-20-28

■ **8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48** РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 50%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

■ **8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28** РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

■ **8 (499) 394-06-57** Ремонт, установка, настройка: компьютеров, ноутбуков, Apple, планшетов, смартфонов, телевизоров, стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электро- и газовых плит, СВЧ. Услуги сантехника, электрика, муж на час, ремонт квартир. Гарантия, качественно, пенсионерам скидка 30%! Тел.: 8 (499) 394-06-57

■ **8 (926) 701-02-02, 8 (903) 624-09-99, 8 (499) 713-15-40** СРОЧНЫЙ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ и МОРОЗИЛЬНЫХ камер. Частный мастер без посредника. Москва и Московская область. Тел.: 8 (926) 701-02-02, 8 (903) 624-09-99, 8 (499) 713-15-40

■ **8 (499) 703-41-94** Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: Стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

ГЛАВСКУПКА
КУПИМ ДОРОГО

- ✓ Награды, знаки, медали, монеты, часы, шкатулки.
- ✓ ЗОЛОТО, КОРОНКИ, вазы, СЕРЕБРО, статуэтки СССР.
- ✓ Будду, сервизы, бронзу, картины, книги, открытки.
- ✓ АВТОГРАФЫ, янтарь, фото, архив и др. ✓ **ВЫЕЗД 24ч**

8 (903) 666-33-55

МосГорСкупка

ДОРОГО КУПИМ

Иконы. Статуэтки Будды. Янтарь. Статуэтки, фарфор, сервизы. Серебро, бронзу, часы. Картины. Соцреализм. Сов. авангард. Старинную мебель. Столовые приборы. Любую антиквариат и многое другое.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

8 (925) 403-68-83

КУПЛЮ ДОРОГО

ВЫЕЗД

Книги, ёлочные игрушки, бижутерию, фарфор, сервизы, статуэтки, ЗОЛОТО до 10 000 руб./г, СЕРЕБРО до 500 руб./г, иконы, мельхиор, значки, монеты, открытки, фото, часы, хрусталь, марки, Китай, банкноты и другой винтаж.

8 (905) 796-72-32

■ **8 (963) 921-08-38** Книги, архивы, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, бижутерию, часы, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 руб./г, фотоаппараты, открытки, фото, фарфор, статуэтки, сервизы, хрусталь, Китай, духи, самовары. КУПЛЮ ДОРОГО. Тел.: 8 (963) 921-08-38

■ **8 (916) 993-36-64** Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, кофты СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ **8 (916) 155-34-82** Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

■ **8 (985) 938-08-26** Грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинки, фирменные аудиодиски CD различных стилей и направлений музыки, куплю. Тел.: 8 (985) 938-08-26

■ **8 (903) 544-38-10** Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будд, нагруд. значки, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебряные. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовары, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

■ **8 (915) 401-64-88** Куплю ёлочные игрушки, коллекции календариков, открыток, бижутерию, хрусталь, кукол, антиквариат. Тел.: 8 (915) 401-64-88

ДОРОГО КУПИМ

- ИКОНЫ. ФАРФОР.
- СТАТУЭТКИ (можно с дефектами).
- КАРТИНЫ И РАМЫ ОТ НИХ
- ПАТЕФОНЫ. ПЛАСТИНКИ
- СЕРЕБРО. ЗОЛОТО (изделия, лом)
- Портсигары. Подстаканники
- Часы. Знаки. Архивы и др.

Выезд 24 ч, оплата сразу!

8 (903) 964-67-77

КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО

- Награды • Значки
- Наградные знаки • Монеты
- Банкноты • Подстаканники
- Статуэтки • Иконы • Игрушки СССР
- Кортики • Сабли • Интересные антикварные старинные предметы, или коллекции

ВЫЕЗД и ОПЛАТА СРАЗУ

8 (985) 179-79-30
ВЛАДИМИР

■ **8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93,** СПАСИБО ЗА ЗВОНОК. КУПЛЮ: открытки, фото, плакаты, афиши, картины, графику, документы, архивы, автографы, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора, стекла, металла. А также ВСЁ О ДИРИЖАБЛЯХ, КОСМОСЕ, РЕКЛАМЕ и МНОГОЕ ДРУГОЕ. Книжки, журналы до 1945 г. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

■ **8 (916) 993-36-64** Времен СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, прейскуранты, акции времён приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, бонны и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

■ **8 (916) 809-01-04** Военную форму, форму министерств и ведомств СССР, КГБ, военный антиквариат, трофеи ВОВ. Старые знаки, награды, монеты. Архивы. Иконы, самовары, картины, чугунное и бронзовое литьё, ёл. игрушки, портсигары, бюсты, антиквариат. Тел.: 8 (916) 809-01-04.

■ **8 (903) 678-15-44** Ковры. Мебель. Книжки. ЧАСЫ. МАСКИ. Посуду. СТАТУЭТКИ, Гжель. Хрусталь. Фарфор. ЧАЙН., СТОЛОВ. СЕРВИЗЫ. РОГА. Серебро. Бронзу. Иконы. Ордена. Значки. Монеты. ОТКРЫТКИ. СУВЕНИРЫ СССР. АГИТАЦИЮ. Швейн., печат. машин. МЕХА. Духи. Бижутерию. Шкатулки. Люстры. Картины. Ёлочные игр. Коронки. Тел.: 8 (903) 678-15-44

НАДЁЖНО. ДОРОГО. КУПЛЮ

Сервизы (остатки), вазы. Статуэтки (с дефектом) из фарфора, чугуна, кости. Иконы. Подсвечники. Часы. Подстаканники. Значки. Награды. Марки. Пластинки. Янтарь. Предметы интерьера из Китая. Выезд. Оплата сразу.

8 (916) 359-05-00

■ **8 (926) 345-91-70** КУПЛЮ СТАРЫЕ ВЕЩИ! АНТИКВАРИАТ! Виниловые пластинки, монеты, бинокли, иконы, кресты, церковную утварь, столовое серебро, статуэтки, подсвечники, бронзу, фарфор, чугун. украшения, ножи, картины, книги, военные фотографии, игрушки, кожаные изделия и многое другое! Тел., WhatsApp: 8 (926) 345-91-70

■ **8 (925) 514-36-14** Самовары. Фарфор, сервизы, «Мадонну». Гжель. Хрусталь. Богемию. Серебро, мельхиор. Вазы. СТАТУЭТКИ. Ножи. Пив. кружки. Подстаканники. Керос. лампы. Портсигары. Сигареты. МАГНИТОФОНЫ, CD, кассеты, пластинки. МУЗ. ЦЕНТРЫ, приёмники, плееры. Муз. инструменты, АККОРДЕОНЫ. ПАТЕФОНЫ. Фотоаппараты, ОБЪЕКТИВЫ. БИНОКЛИ. Видеокамеры. ЧАСЫ. СТАР.: ФОТО, ГАЗЕТЫ, ЖУРНАЛЫ, ОТКРЫТКИ. Диафильмы. Печать, швей. машин. Иконы. Картины. ЗНАЧКИ. ЮБИЛЕИ. РУБ. ПЕРВЫЕ. РУЧКИ. Готовальни. ДУХИ. Шкатулки. Ковры. Форму. Моб. телефоны. Kinder. КУКЛЫ. Мод. машин, жел. дорогу. ЁЛОЧ. ИГРУШ. Книжки. Кубки. Спорт. награды. Тел.: 8 (925) 514-36-14

■ **8 (495) 643-72-12** Куплю книги, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1945 г., бижутерию, генеральскую форму, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

■ **8 (964) 585-40-04** Покупая книги до 1945 г. от 1 000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели машинок, ёлочные игрушки, иудаику и любой антиквариат. Тел.: 8 (964) 585-40-04

■ **8 (495) 508-53-59** Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, значки, этикетки, радиоаппаратуру, игровые приставки. Тел.: 8 (495) 508-53-59

■ **8 (916) 774-00-05** КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радионизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное, концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

■ **8 (905) 744-11-33** Вышивки, скатерти, посуда, хрусталь, фарфор, игрушки, пластинки, статуэтки, бижутерию, книги, фотоаппараты, бронзу, мельхиор, значки, картины, иконы, столовое серебро, пластинки, марки, монеты. Тел.: 8 (905) 744-11-33

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ДВЕРИ ЗАВОДСКИЕ «АМПИР»

ВХОДНЫЕ, МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ, МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ

Шкафы, шкафы-купе, антресоли, кухни стандартных и нестандартных размеров

- Обивка дверей
- Замена, врезка замков
- Замер, установка

ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ от 19 000 Р

СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ 8 (499) 408-40-71

МЕЖКОМНАТНЫЕ от 3 000 Р

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ

ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51
круглосуточно

Ключ-Сервис

ЗАМКИ

замена, ремонт
8(495)997-91-37
Вскрытие дверей

■ 8 (495) 978-03-44 РЕМОНТ КОМНАТЫ ИЛИ КВАРТИРЫ ПОЭТАПНО И ПО ДОСТУПНЫМ ЦЕНАМ. Обои, покраска, плитка, сантехника, электрика. Ванна под ключ. ЦИКЛЁВКА и ремонт паркета. Укладка линолеума, ЛАМИНАТА, доски. НАТЯЖНОЙ потолок. ОКНА. Отделка ванн, лоджий панелями. Доставка материалов. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 978-03-44

■ 8 (977) 354-98-39 Ремонт квартир, демонтаж, штукатурка стен и потолков, стяжка, электрика, шпатлёвка, поклейка обоев, укладка ламината, натяжные потолки. Качественно и в срок. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (977) 354-98-39, Владимир

■ 8 (985) 723-87-03 Домашний мастер. Тел.: 8 (985) 723-87-03

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РО, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

■ 8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

**ЭМАЛИРОВКА
ВАНН** от завода

8 (495) 782-63-86
8 (495) 782-51-63

выезд по Москве и МО без выходных

ЗАМКИ

замена, врезка
РЕМОНТ МЕТАЛЛИЧЕСКИХ ДВЕРЕЙ
8-916-420-55-76

■ 8 (915) 386-99-54 РЕМОНТ КВАРТИР по доступной цене от семейной пары. Подготовка стен, обои, покраска потолков, натяжные потолки, укладка ламината, кварц винил, электрика, плитка, линолеум, электрика, сантехника. Доставка материалов. Гарантируем качественный ремонт и чистоту. Тел.: 8 (915) 386-99-54, Евгений

■ 8 (916) 471-14-83 Ремонт квартир под ключ. Все виды отделочных работ, любой сложности. Качественно и недорого! Штукатурка, стяжка, шпатлёвка, покраска, электрика, сантехника, плитка, ламинат. Ванна под ключ. Гарантия и качество, разметка бесплатно. Пенсионерам хорошие скидки. Буду рад вам помочь. Тел.: 8 (916) 471-14-83, Павел

■ 8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

■ 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

АВТО

■ 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

■ 8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. Запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

■ 8 (926) 032-69-99 АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

■ 8 (926) 888-54-66 КУПЛЮ: «Волга» любой модели, «Жигули» любой модели в любом состоянии, «Москвич», «Ока», «Газель», иностранные любые. Куплю в день обращения, порядочность гарантирую. Валерий Иванович. Тел.: 8 (926) 888-54-66

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ 8 (917) 548-19-76 ГОРОДСКАЯ САН-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ. Уничтожим тараканов, клопов, грызунов, плесень. Обработка садовых участков. С ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА! Сертифицированные дезинфекторы, эффективные и безопасные средства без запаха. Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО) ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА! Тел.: 8 (917) 548-19-76

■ 8 (965) 386-47-09 СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, КЛЕЩЕЙ НА УЧАСТКЕ, ПЛЕСЕНИ И Т.Д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Москва и МО. Тел.: 8 (965) 386-47-09

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ 8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Эля.

ТВОРЧЕСКОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

■ 8 (929) 992-70-91 Издание вашей книги, от 1 экз., оперативно, качественно, индивидуальный подход к каждому заказчику. Обращайтесь! Тел.: 8 (929) 992-70-91

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ ГОРОДА ТВЕРИ

Мы предлагаем:

- Работу в крупной и развивающейся компании!
- Стабильный оклад **35 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- Выдача заработной платы два раза в месяц, **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- НАДБАВКУ ЗА СТАЖ** работы в компании;
- Подходящий вам график работы: 6/1 и 2/2;
- Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- Вакансия подходит для КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

ПРИХОДИТЕ К НАМ, ПРИВОДИТЕ СВОИХ ДРУЗЕЙ И ПОЛУЧАЙТЕ ПРЕМИУ!

Телефоны для связи:
8 (967) 292-04-91, 8 (925) 507-46-48

ПРЕССА



ПРИГЛАШАЕМ:

ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле

З/п от 150 000 – 170 000 руб. График: 4 дня в неделю (Москва и МО)

- Получение печатной продукции на складе в Москве, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- Знание Москвы и МО, наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич



ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ

СМЕНА: ОТ 1540 РУБЛЕЙ + % ОТ ТОВАРООБОРОТА

- Ежедневный аванс: **ДО 750 РУБЛЕЙ**
- Бесплатное общежитие, заселение в день обращения
- Место работы: киоски в разных районах Москвы
- Приветствуем кандидатов «серебряного возраста»!

ЖДЕМ ВАС С ПОНЕДЕЛЬНИКА ПО ПЯТНИЦУ С 10.00 ДО 18.00

МЕТРО «МАРЬИНА РОЩА», УЛ. ПОЛКОВАЯ, Д. 3, СТ. 2, ПОДЪЕЗД 1

Телефоны для связи: 8 (965) 354-39-02, 8 (925) 507-46-48



Приём рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

РА «Информ Экспресс» 8 (495) 543-99-11, 8 (903) 013-52-78, м. «Ленинский проспект»	ООО «Арт Корунд» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Панерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО	ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97, м. «Арбатская», круглосуточно	РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера бесплатно
РА «МангоАдв» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	РА «Солидарность-Публишер» 8 (800) 300-81-43 м. «Аэропорт», курьер БЕСПЛАТНО	РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8-495-926-38-00, многоканальный, м. «Семёновская», курьер БЕСПЛАТНО	Stroki.info (ООО «Магазины рекламы») 8 (800) 551-50-98, 8 (495) 133-16-22, м. «Шоссе Энтузиастов»
ИД «ВСЁ ДЛЯ ВАС» 8 (495) 909-98-96, м. «Алексеевская»	РА «Справка» 8 (968) 863-29-10, м. «Алексеевская»	РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	«РЕКЛАМА 21 ВЕК» 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91, м. «Солнцево»

ДОМАШНИЙ ПОВАР СВ №4/ 2025

100 ВКУСНЫХ рецептов

ДОМАШНИЕ СУПЫ



ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ С БОГАТЫМИ ИЛЛЮСТРАЦИЯМИ И ПОШАГОВЫМ ОПИСАНИЕМ

- В каждом выпуске **100 вкусных рецептов** проверенных и популярных блюд
- Все блюда можно приготовить из **доступных продуктов**, купленных в обычном магазине

- Каждый рецепт имеет **информацию** о калорийности, количестве персон и времени приготовления блюда
- Каждый выпуск содержит **секреты и советы** по приготовлению

ЖУРНАЛ В ПРОДАЖЕ С 5 СЕНТЯБРЯ!
СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

Реклама. 12+

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТЕ:



wb
wildberries.ru

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование:

Издательская группа КАРДОС

ООО «Издательская группа «КАРДОС». ОГРН: 1103254015270. Юр. адрес: РФ, 111675, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Я сидела в аэропорту уже второй час. Из-за непогоды рейсы были отложены на неопределённое время.

Настроение – ниже плинтуса, бездельное ожидание выводит из себя. И почему не послушалась мужа и не улетела загодя? Дочь уже оборвала телефон, у них с Виталием, моим любимым зятем, горящие путевки подвернулись. Мне надо успеть до их отъезда – внуки не могут находиться одни дома.

Случайный пассажир

Чтобы хоть как-то развлекаться, отправилась гулять по территории аэропорта с его многочисленными магазинчиками и точками питания. В сувенирном отделе мое внимание привлек мужчина. Какой-то он был особенный: пронзительный взгляд, большие усы, прямая осанка, плотное телосложение, на висках седина...

Нагулявшись по магазинчикам, решила перекусить в кофейне. Ожидая пассажиры оккупировали все столики, и я стояла в растерянности с подносом, оглядывая зал. В этот момент из-за столика у окна поднялась на выход молодая женщина с ребенком.

– Присаживайтесь, местечко теперь есть, – пригласил меня тот самый мужчина.

– Благодарю, – улыбнулась я и присела за его столик.

Так я познакомилась с Иваном Алексеевичем. Он тоже маялся в ожидании вылета своего рейса. Мы разговорились. Когда новый знакомый стал рассказывать о себе, о том, куда он сейчас направляется, забыла о своих переживаниях. Время понес-

Отложенный рейс



лось с космической скоростью. Я заслушалась его историей.

Любовь сквозь годы

В молодости Иван Алексеевич влюбился в прелестную Наденьку. Она была тихой, незаметной, не очень красивой. Но было в ней что-то неувомимо привлекательное, душевное, то, что трогает сердце. Она жила с маленьким сыном, которого родила вне брака,

и долго не откликалась на чувства Ивана. Но парень был настойчив. И казалось, уже дело шло к свадьбе.

Но тут о неземной любви сына узнала его мать. Какая женитьба сразу после армии? Профессии еще нет, жилья своего нет. А когда выяснилось, что Надя мать-одиночка, началась настоящая атака на молодых, к которой подключились и друзья Ивана. В общем, отношения Ивана и Надежды усилились третьих сторон были закончены.

Позже он женился, но счастья этот брак не принес никому. Развелись. Потом он встречал других женщин. Но все время ловил себя на мысли, что помнит и любит только одну женщину – Надежду. Все остальные казались лишь ее блеклыми копиями.

– Чем старше я становился, тем чаще задавал себе вопрос: зачем прислушался к мнению матери и друзей, почему не уговорил Надю уехать со мной? – Иван Алексеевич смотрел сквозь меня куда-то вдаль. – То мое первое чувство к ней стало душевной болью, преследуя, словно призрак, и не давая покоя.

– Ивырешили ее найти? – предположила я.

Он утвердительно кивнул в ответ.

Вернуться из прошлого

– «Если будущее рассыпается в руках, поищи ответ в прошлом», – продолжал свой рассказ Иван Алексеевич. – Эти слова мне сказал один мудрый человек, с которым случайно пересекся по жизни. Я стал искать Надю в соцсетях. Искать долго. Наконец, нашел под другой фамилией. Сначала не решился ей написать. Потом все-таки написал. Она не ответила. А я писал и писал.

– И все-таки Надя вам ответила?

– Да. Сначала было несколько коротких сообщений, осторожных фраз. Каждый вечер я садился за компьютер с волнением, ожидая ее ответа. А через некоторое время

мы стали переписываться ежедневно, делись новостями о жизни. Наши разговоры становились все более глубокими и личными.

Надя уехала из города сразу после их расставания. Потом вышла замуж, родила дочь. Несколько лет назад стала вдовой. Дети выросли, живут своей жизнью. Однажды она написала Ивану Алексеевичу следующее: «Я не думала, что смогу снова быть счастливой. Никогда не могу избавиться от ощущения, что наша история не закончена».

Истинная любовь, которая возникает между людьми, не имеет ни начала, ни конца».

Лев Толстой

– Эти слова перевернули меня, – рассказывал Иван Алексеевич. – Мы начали обсуждать возможность нашей встречи. Но тут оказалось, что не все так просто. Ведь не виделись 25 лет. Между нами существует невидимая преграда – время и расстояние. Но ведь если мы не попробуем, никогда не узнаем, как могло бы быть.

– И сейчас вы летите к ней?

– Да, – произнес он с легкой улыбкой. – Я решил не терять больше времени. Мы оба заслуживаем шанс на счастье. Если честно, немного побаива-

юсь. Мне уже за пятьдесят, а я как подросток перед первой любовью.

– Это же прекрасно, любовь не имеет возраста, – рассмеялась я и, немного помедлив, спросила:

– А вы действительно верите в то, что сможете восстановить ваши отношения?

Иван Алексеевич кивнул с уверенностью:

– Я чувствую это сердцем. Если бы не было надежды, я бы не летел к Наде сейчас.

Время пролетело незаметно. Я чувствовала себя так, будто была знакома с этими людьми уже давно, будто и с Иваном Алексеевичем, и с Надеждой мы старинные друзья.

Посадку на наши самолеты объявили практически одновременно. Когда мы стали прощаться, мой теперь уже хороший знакомый галантно поцеловал мне руку и сказал:

– Спасибо вам за эту беседу. Вы вдохновили меня еще больше.

Я улыбнулась, чувствуя, как в сердце растекается тепло.

Весь полет я мысленно прокручивала эту удивительную историю, которая, верю, закончится счастливо. Он был предназначен ей, а она – ему. Их соединение было задумано свыше. Это самое мощное притяжение из всех возможных, и ничто на свете не может его остановить. Вечная игра без начала и конца. В нее играют вслепую, запутываются, делают ошибки, от которых можно сойти с ума. Но вдруг происходит встреча, узнавание, и все преграды на их пути исчезают, словно дым. Храните свою любовь, которая у вас есть. А если еще не встретили – значит, все впереди.

ГАЛИНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

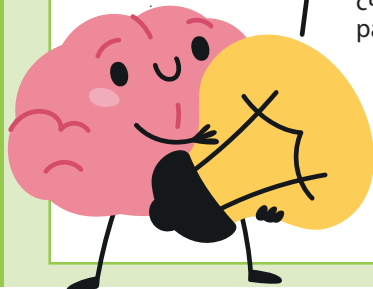
А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Мозг на всю катушку

Одно время активно тиражировался миф, что мозг человека задействует всего 10 % своего потенциала, а остальное якобы не используется. Мол, чтобы развить скрытые возможности, понадобятся долгие специальные тренировки и даже паранормальные явления. Теперь же ученые

считают, что мозг работает постоянно и полностью, просто в разные периоды жизни задействуются разные его участки.



Статуи как раскраски

Вы бывали в Греческом зале Эрмитажа? Если да, то знаете, что практически все античные статуи выполнены из белого мрамора, что лишний раз подчеркивает и красоту художественных произведений, и уникальность материала. Между тем исследования доказывают, что сразу после создания статуи были... цветными. Авторы раскрашивали их специальными красителями, даже покрывали золотом. Но время оказалось к ним беспощадно...

Бездыханные божьи коровки

Удивительные всё-таки создания эти божьи коровки! Для начала – пятнышки на спинке никак не связаны с их возрастом. Это просто узор на надкрыльях. Плюс эти насекомые не дышат в привычном нам понимании: не делают вдохи и выдохи. По бокам их тела расположены отверстия, которые переходят в трубки, примыкающие к внутренним органам. Воздух просто напрямую поступает туда куда нужно.



Какого цвета космос?

В начале 2000-х годов астрономы из Университета Джона Хопкинса задались вопросом: а какого собственно цвета Вселенная? Они изучили данные о 200 тысячах галактик и пришли к неожиданному выводу: усредненный цвет Вселенной – не черный, не синий и не зеленый, а светло-бежевый. Один из ученых опубликовал выводы в научном журнале и предложил читателям придумать цвет название. Победил вариант «космический латте», предложенный человеком, который читал статью, сидя в кофейне.

Светлана СИДОРЧУК

Реклама 6+ **LEOMAX**

Оформи заказ по телефону:
8(800) 500-77-11 и получи **ПОДАРОК***! Скидки на ТВ-ХИТЫ до **60%**

Складные очки «Фокус Плюс» 2 шт. **160%**

лот 43063-01 ~~1999 р.~~ **999 р.**

- Небьющиеся линзы
- Футляр в комплекте

Увеличение

Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер» + Лосьон в ПОДАРОК!

60 мин работы

1. Бритва
2. Триммер для бороды
3. Триммер для носа

лот 402968-03 ~~1999 р.~~ **1499 р.**

В ПОДАРОК: Лосьон после бритья

5Вт

Точилка для ножей и ножниц «Просто остро»

Пружинный механизм заточки

Для ножей и ножниц

лот 203635-01 ~~1399 р.~~ **999 р.**

Размер: 12×7×16 см

Универсальная чистящая паста «Просто блеск»

Работает на разных поверхностях

Сияющая чистота в 2 раза быстрее

лот 103628-01 ~~1499 р.~~ **999 р.**

3 шт. по 500 г

Кислородный суперочиститель 100 в 1 «Просто блеск»

Удаляет сложные пятна БЕЗ ХЛОРА

лот 105318-05 ~~1499 р.~~ **1299 р.**

3 шт. по 500 г

Складная стиральная машина «Лотос»

7,5 л

3 программы стирки + отжим

Не требует подключения к водопроводу

лот 104006 ~~3999 р.~~ **2999 р.**

Зеленый

Размер: 29×29×30 см

Бежевый

Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»

- Герметик
- Резина
- Клей

Цвет на выбор:

- Белый
- Прозрачный
- Черный

Подходит для разных поверхностей

лот 102640 ~~1299 р.~~ **999 р.**

3 шт. по 450 мл

Мини-печь «Чудо-жар» 9 л

лот 203839 ~~5999 р.~~ **4999 р.**

Режим работы, T: 100–250°C

Мантоварка-пароварка «Мастер Пар», 6 л

3 яруса для продуктов + емкость для воды!

26 см

Приготовление на пару

AI

Пищевой алюминий

лот 204204 ~~4999 р.~~ **3499 р.**

6 л

Набор термокастрюль «Магия вкуса», 8 пр.

Сохраняет еду горячей или холодной в течение нескольких часов

4 объема

0,4 л
0,7 л
1,4 л
2,3 л

Чаша из нержавеющей стали

лот 28623 ~~5499 р.~~ **2999 р.**

Материал: пластик, нержавеющая сталь

Гибкое стекло на стол Золотой

Защита от пятен и царапин

Легко режется

лот 103464 ~~1499 р.~~ **1199 р.**

Серебристый

Размер: 80×120 см

100% ПВХ

Универсальный набор «Открывайка» 9 в 1

Для бутылок и банок

5 в 1

2 открывалки в комплекте

лот 204211 ~~1299 р.~~ **999 р.**

Электрический измельчитель «Молния»

1. Мясорубка
2. Блендер
3. Миксер

Работает от сети 220 В

лот 22634 ~~2499 р.~~ **1699 р.**

1,8 л

Объем чаши

Анатомическая подушка «Антихрап»

Сохраняет форму

Средняя степень жесткости

лот 105482-01 ~~2499 р.~~ **1999 р.**

Материал: 100% ПЭ. Ткань чехла: микрофибра. Наполнитель: HUVIS.

Размер: 60×40×10 см

Прибор для чистки ушей «Чистые ушки», 3 шт.

Безопасная и эффективная чистка ушей

8

Сменных силиконовых насадок

Питание от 2 батареек AA (в комплект не входят)

лот 41984-02 ~~1399 р.~~ **999 р.**

3 шт.

Усилитель звука «Чуткий слух»

Может усиливать звуки до 30 дБ, на расстоянии до 10 м

Регулятор громкости

лот 404616 ~~1499 р.~~ **999 р.**

Топ «Ажур Бра»

Бельгий

Бежевый

Черный

Серо-голубой

Дышащий материал

Комфортная посадка

лот 313589 ~~1299 р.~~ **999 р.**

Размер: 44–46, 48–50, 52–54, 56–58. Состав: 90% нейлон, 10% спандекс.

Вешалка напольная с полками и крючками

Для обуви, одежды и аксессуаров

Порядок в доме

5 полок для обуви

8 двойных крючков

Размер: 170×60×26 см

Материал: металл (штанги), пластик (соединения), нетканый материал (полки)

лот 105894 ~~1599 р.~~ **1299 р.**

Дверная штора «Уютный дом»

Сохраняет тепло внутри дома

Установка за 5 мин

Магнитные замки

Серый

лот 103716 ~~4999 р.~~ **2999 р.**

Коричневый

Массажный матрас «Блаженство» 9 в 1

Вибромассаж

Термотерапия

4 массажные зоны

Работает от сети

лот 403912-01 ~~7999 р.~~ **4999 р.**

В комплекте: матрас, блок питания, пульт управления

Материал: велюр, пластик, металл

Размер: 49×135 см

Костюм «Астрид»

- Свободная посадка
- Не скатывается, сохраняет форму и цвет

до 60 размера

Фактурный узор

Синий

Бельгий

Черный

Материал: 95% ПЭ, 5% спандекс. Размер: 44–46, 48–50, 50–52, 54–56, 58–60. Цвет: черный, синий, белый.

лот 314677 ~~4999 р.~~ **3999 р.**

Термоноски «Аляска»

Согреют ваши ноги в любую погоду!

70% хлопок

лот 45368 ~~999 р.~~ **699 р.**

Размер единый: 40–46

2 пары

Диск здоровья от Leomax + ПОДАРОК!

- Укрепляет мышцы рук, ног, ягодиц, спины и живота

до 120 кг

Уменьшает объем талии

Массаж стоп

Зеленый

Фиолетовый

лот 404737 ~~1999 р.~~ **1299 р.**

В ПОДАРОК: Чудо-мазь «Маули» согревающая

Умный браслет «Здоровье»

Тонетр 120/80

Шагомер

Счетчик ккал

Время и дата

Зарядка через USB-провод (в комплекте)

лот 402115-02 ~~2999 р.~~ **1999 р.**

24 см

Длина окружности

ВАШ ПОДАРОК* при заказе от 2999 р.:

Доска разделочная + нож в чехле (цвет в ассортименте)

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!

* При единовременном заказе на сумму от 2999 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-77-11. Предложение действительно с 01.11.25 по 31.01.26 г. Продавец: ООО «ШОП ТВ» ОГРН 5117746036128, 115432, г. Москва, ул. Трофимова, дом 2А. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по телефону (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

8(800) 500-77-11



Освященная медаль «Рождество Христово»

с покрытием из чистого золота

- ★ Покрытие чистым золотом 999 пробы
- ★ Сертификат подлинности
- ★ Чеканка «пруф-лайк»



990 руб.
вместо **1990** руб.

Рождество Христово – это один из самых светлых и радостных праздников. Оно символизирует начало новой жизни и объединяет всех людей. Это чудесное время, когда принято дарить подарки и делиться радостью с близкими. Это время, когда сердца наполняются светом, а дома – теплом и уютом. С любовью к православным традициям **Императорский Монетный двор** выпустил уникальную памятную медаль «Рождество Христово». На аверсе медали представлен сокровенный сюжет рождения Спасителя, где изображены Дева Мария и Иосиф с новорожденным Иисусом. Над их головами на ночном небе сияет яркая Вифлеемская звезда

как символ надежды и света. На другой стороне отчеканены православный крест и отрывок из молитвы Животворящему Кресту: «Спаси, Господи, люди Твоя и благослови достояние Твое». Каждая медаль прошла обряд освящения и несет на себе частичку святой благодати. Это уникальное воплощение символа одного из главных христианских праздников - Рождества Христова. Это не просто медаль, а истинное произведение искусства, созданное с особым трепетом и благоговением. Особую ценность медали придают ее выдающиеся характеристики: диаметр 40 мм, покрытие чистым золотом 999 пробы, высокое качество чеканки «пруф-лайк», подтвержденные Сертификатом подлинности.

Закажите прямо сейчас!

Официальная линия резервирования:

8 (800) 234-32-19

<http://imdvor.ru/13163803/>

Код резервирования:

13163803

Только в преддверии праздника успеете заказать медаль «Рождество Христово» всего за **990 руб.** вместо 1990 руб.

Все медали прошли обряд освящения иереем Русской православной церкви (Московского патриархата).

 ВСЕГО 990 РУБ.	Код резервирования:	13163803
	Аверс:	сокровенный сюжет рождения Христа
	Реверс:	отчеканены православный крест и отрывок из молитвы
	Спецификация медали:	покрытие чистым золотом 999 пробы, высокое качество чеканки «пруф-лайк»
	Цена:	990 руб. (стоимость доставки - 349 руб.)
	Тираж:	внимание: тираж медали «Рождество Христово» ограничен и эксклюзивно представлен только в Императорском Монетном Дворе
	Официальная линия резервирования:	8 (800) 234-32-19 звонок бесплатный (ежедневно с 8:00 до 20:00)

Произведено по заказу ООО «Императорский монетный двор» (ОГРН 1127746433462; 111024, г. Москва, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 19). Срок проведения акции: 01.11.2025 – 31.12.2026
Подробности об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве, сроках, месте и порядке получения по телефону 8 (800) 234-32-19. Реклама.