

№48
(721)

ТВ-программа с 1 по 7 декабря 2025 года

52
КАНАЛА
ТВ

МЕЖДУ ДВУХ
СЕМЕЙ:
КАКУЮ ВЫБРАТЬ?

стр. 4

постно –
это вкусно!

стр. 10

ТЕЛЕК

PRESSA.RU



ЛАРИСА ДОЛИНА

БОЛЬШОЕ СЧАСТЬЕ, ЧТО
У ЗРИТЕЛЯ ЕСТЬ ВЫБОР

стр. 6

КАЛЕНДАРИ
«ТЕЛЕКА»
НА 2026 ГОД

- ★ АДВЕНТ-КАЛЕНДАРЬ СТР. 14
- ★ ТАБЕЛЬ-КАЛЕНДАРЬ 3 ДЕКАБРЯ
- ★ ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА 10 ДЕКАБРЯ
- ★ ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ 17 ДЕКАБРЯ
- ★ ГОРОСКОП НА ГОД ЛОШАДИ 24 ДЕКАБРЯ

КАК
СОХРАНИТЬ
ЛЮБИМУЮ
КОЖАНУЮ
СУМКУ

стр. 29

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА



Фото телеканала ТНТ

ISSN 2226-6380



4

650239220500

25048

«Тайны следствия» в «Книге рекордов России»

«Книга рекордов России» зафиксировала рекорд детективного сериала «Тайны следствия» – самый продолжительный показ сериала в телевизионном эфире. На телеканале «Россия» легендарный и любимый зрителями проект идет 20 лет, 11 месяцев и 8 дней, что в совокупности составляет 7648 дней. Почетный сертификат получила исполнительница главной роли – Анна Ковальчук.

– Каково играть в самом долгоиграющем сериале? – рассказывает Анна Ковальчук. – Наверное, это накладывает какую-то ответственность, теперь как будто надо еще лучше играть. Хотя все артисты нашего сериала максимально стараются, максимально профессионально себя ведут в кадре. Я хорошо помню, с чего все началось. Моя героиня тогда была одинокой, неуверенной в себе женщиной в холодном городе. Сейчас, мне кажется, Мария Сергеевна утвердила в том, что справедливость торжествует и что вокруг есть люди, на которых можно положиться. Ну а со всеми нами – зрители, которые нас поддерживают.

Фото телеканала «Россия»



«Команды» – для тех, кто любит юмор

На Первом канале – премьера нового юмористического шоу «Команды», которое соберёт на одной сцене легендарные коллективы из мира КВН, впервые без судей и баллов.

Так, в проекте примут участие «Столик» из Чулыма, «Ровенки» из Орла, сборные Пермского края и Москвы, «Флэш-Рояль» (Ростов-на-Дону), «Юрикен» (Владивосток), «Доктор Хаусс» (Могилёв, Беларусь) и другие.

– Представьте, что вы собираетесь с друзьями, которые не только не растеряли своих старых шуток, но и припасли новые, – говорит ведущий проекта Вадим Галыгин. – Это и есть шоу «Команды». Каждая минута – веселее предыдущей. Это шутки, которые завтра будут цитировать даже ваши коты, и номера, которые точно войдут в Книгу рекордов юмора.

Фото Первого канала (предоставлено пресс-службой компании «АМИК»)



Приглашаем вас посетить наш магазин медицинской техники:

м. «Пионерская», ул. Малая Филевская, д. 18 (вход со стороны мед. анализов КДЛ)

График работы уточняйте по телефону:

в т.ч. на аппаратах Вижн, Глазник, Аврора, Надежда

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 26.11.2025 по 26.12.2025. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

Имеются противопоказания. Перед использованием ознакомьтесь с инструкцией!

Prodex

ИДЕАЛЬНЫЕ РЕШЕНИЯ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!

АКЦИЯ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ – ЦЕНА КАК 10 ЛЕТ НАЗАД!

ВСЕГО З НЕДЕЛИ!

МАКСИМАЛЬНАЯ СКИДКА НА АППАРАТ

«ПРОСТАМАГ»

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ
ДАННОГО КУПОНА

СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ:

в т.ч. на аппаратах Вижн, Глазник, Аврора, Надежда

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 26.11.2025 по 26.12.2025. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

Имеются противопоказания. Перед использованием ознакомьтесь с инструкцией!

ЗАБОТА*

3 СПОСОБА
ВОЗДЕЙСТВИЯ

ОДОБРЕНО
УРОЛОГАМИ

ЦЕНТР
ПОЖИЗНЕННОЙ
РЕНТЫ
РАБОТАЕМ
С 2001 ГОДА

ПЕНСИОНЕРАМ!
ИНВАЛИДАМ!

СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД НА ВСЮ ЖИЗНЬ

РЕНТА НА ВЫГОДНЫХ
УСЛОВИЯХ

С ПОЖИЗНЕННЫМ ПРОЖИВАНИЕМ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ

- ✓ Крупные денежные выплаты, помощь в быту, ремонт
- ✓ Оплата коммунальных услуг и телефона
- ✓ Комфорт и забота, персональный куратор 24 часа
- ✓ Защита от мошенников, бесплатная юридическая поддержка

8-495-222-30-60

центрренты.рф

звоните!

Наш адрес: м. Тульская,
Гамсоновский переулок, дом 2,
строение 1

Полина Маркелова рассказала о своей Марте

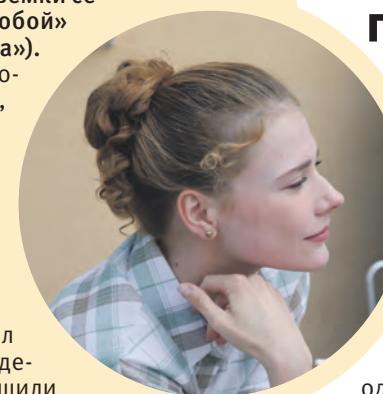
Телеканал «Домашний» завершил съемкиserialной мелодрамы «Ради нас с тобой» (производство кинокомпании «Гамма»).

Главные роли в фильме исполнили: Полина Маркелова, Владимир Майзингер, Михаил Грищенко и Иван Зайцев. Режиссер-постановщик – Алёна Райннер.

По сюжету сериала Марта (Полина Маркелова) и Андрей (Иван Зайцев) познакомились в командировке, влюбились и планируют свадьбу. Против этого брака выступает отец Марты и мать Андрея. Кроме того, счастью влюбленных активно мешает Игорь (Михаил Грищенко), жених, воспитанный отцом девушки. И вот в день, когда молодые решили пожениться, Андрея увозят из ЗАГСа полиция...

– Марта – смелая, умная и добрая современная девушка, которая попала в вихрь жестоких обстоятельств, – рассказывает Полина Маркелова. – Несмотря на все испытания, Марта сумела сохранить внутри себя свет и надежду, которые и позволили ей узнать правду и найти свое счастье.

Фото пресс-службы телеканала «Домашний»



У Александра Половцева – снова главная роль

На телеканале ТВЦ 6 декабря – премьера serialной мелодрамы «Семейный подряд». В проекте зрители увидят Александра Половцева, Анастасию Мельникова, Екатерину Смирнову, Александру Куликову, Владимира Даная и других. В центре сюжета – история о Саше Кузнецовой (Екатерина Смирнова), которой очень нужна работа. А тут оказывается, что богатому дачнику требуется в услужение семейная пара. Саша согласна, но она одинока. Как быть? Где срочно найти мужа?

Роль интеллигентного работодателя Льва Юрьевича Дружникова исполнил Александр Половцев. Его герой – учёный-химик и бывший бизнесмен. Три года назад его супруга и сын Никита вместе погибли в автокатастрофе.

– Меня привлек этот проект тем, что мой герой очень непростой, – рассказывает Александр Половцев. – В самом начале его увидят одним, а в конце – он уже другой, «оттаявший» (улыбается). И мне нужно было сыграть такие перемены.

Фото PR ТВЦ



У «Квартирника» – юбилей

Музыкальный проект «Квартирник НТВ у Маргулиса» отмечает юбилей – 10 лет в эфире. На протяжении всех лет в гости к Евгению Маргулису приходят представители разных поколений, чтобы исполнить свои лучшие песни, поговорить о творчестве и порадовать зрителей неожиданными коллаборациями.

– «Квартирнику» – 10 лет! – рассказывает Евгений Маргулис. – Хочу пожелать нашим любимым зрителям только одно – оставайтесь верны себе, своему вкусу, слушайте и смотрите только достойную музыку. А хорошего у нас в России, без всяких сомнений, много.

За время существования проекта в эфир вышло более 300 выпусков, а также свыше 15 специальных выпусков. За прошедшие годы «Квартирник» посетили более 500 артистов.

Марина Федункив и Юлия Михалкова станут соседями

На телеканале СТС 28 ноября – премьера нового шоу «ДомоЧАТцы», в котором Марина Федункив, Юлия Михалкова, Алексей Кривеня и другие артисты примерят образы из жизни многоквартирного дома. Создателями выступили и чемпионы КВН – команда «Русская дорога». В новом проекте Марина Федункив сыграет роль наглой соседки, писательницы романов, хитрой домовладелицы. А Юлия Михалкова станет жертвой абьюза, обманутой возлюбленной, обладательницей длинных ногтей...

– Интересно, что, когда читала сценарий, много смеялась, но не удивлялась, – говорит Юлия Михалкова. – Ведь описаны реальная жизнь и ситуации, с которыми все мы сталкивались неоднократно.



Фото телеканала СТС

Подготовлено по материалам пресс-служб телеканалов, кино-кинотеатров, театров, концертных площадок



Героиня Татьяны Ратниковой уедет на север

В Москве подошли к концу съёмки многосерийной мелодрамы «Тёплый ветер с севера» режиссёров Алёны Райнера и Феликса Герчикова (производство кинокомпании «Гамма»). Роли в сериале исполняют Татьяна Ратникова, Кирилл Запорожский, Алексей Коряков, Татьяна Абрамова, Екатерина Стриженова, Александр Михов, Юрий Батурин, Пётр Баранчев и другие артисты.

По сюжету Марта Васильева (Татьяна Ратникова) – врач, работает в клинике вместе с мужем Игорем (Кирилл Запорожский). Но однажды ее жизнь рушится: у Марты умирает мать, она застает мужа со своей подругой, к тому же ей приходится уйти с работы. Раздавленная горем и предательством Марта переводится из столицы на север в городок, где становится главврачом. Но, оказывается, ее старания напрасны, ведь больницу планируют закрывать. Марта против – людей нельзя оставлять без помощи. Ее поддерживает Василий (Алексей Коряков), работник местной спасательной службы, с которым у нее завязываются отношения. Однако вскоре выясняется, что семья Марты и Василия связаны старой трагедией...

Съемки сериала прошли в Мурманской области, Москве и Московской области.

Фото телеканала «Россия»

Гоша Куценко рассказал о Кулыгине

В эфир телеканала НТВ 1 декабря в 20.00 возвращается популярный медицинский сериал «Скорая помощь» с Гошей Куценко в главной роли.

Это будет уже восьмой сезон проекта. Константин Кулыгин и его коллеги вновь столкнутся с рядом проблем, главная из которых – спасение подстанции, ведь теперь она стоит на земле, принадлежащей жесткому бизнесмену Игнатову. Ушаков с Родниной будут решать вопросы с жильем, а Ломагин с головой погрузится во врачебные мемуары. И всех их по-прежнему ждут пациенты, которые верят и надеются, что скорая им поможет.

– Мне кажется, что характер Кулыгина не сильно изменился за все это время: он остался тем же честным доктором-фанатиком, который не может жить без своего дела, – рассказал Гоша Куценко. – Хотя, конечно, ему приходится сталкиваться с суровой реальностью, проявлять свои врачебные навыки для решения бытовых и криминальных проблем.

Фото PR НТВ



Любимые мультгерои встречаются в мегашоу «История игрушек»

В этом сезоне представление пройдёт в КЗ «Москва» на территории парка «Остров Мечты». Во время шоу маленьких гостей встретят знакомые каждому ребенку герои телеканала «МУЛЬТ»: Сказочный Патруль, Геройчики, Турбозавры, Ум и Хрум, а также Кот Басик. Вместе им предстоит спасти Новый год!

Беспрецедентное по качеству, комфорту и зрелищности шоу подготовил лидер индустрии семейных развлечений – Продюсерский центр «Седьмая Радуга». Мегашоу «История игрушек» – это более 200 артистов, уникальные костюмы, интерактивные игры из запредельных трюков, а также настоящий Дед Мороз! Не откладывайте покупку билетов – цены на сайте продюсерского центра и партнеров поднимаются каждый день!

Шоу пройдёт с 20 по 21 декабря, с 24 по 30 декабря 2025 года и со 2 по 7 января 2026 года.

Фото Алексея Молчановского, предоставлено ПЦ «Седьмая Радуга»



РЕЧНЫЕ И МОРСКИЕ КРУИЗЫ 2026!

8 (495) 166-84-91 • AP-TRAVEL.RU

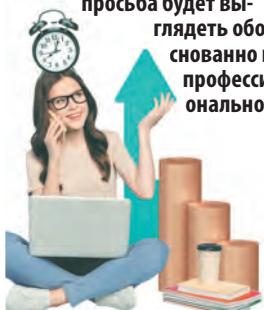


КРУИЗЁР		Офис в трёх минутах от М «Семёновская»	
		Для посещения офиса требуется предварительная запись по телефону	
25.03.2026 – 01.04.2026 (8 дн.)	теплоход «Ривер Санфир» (комфорт-класс)	от 216 951 руб.	01.06.2026 – 11.06.2026 (11 дн.)
Белград (Сербия) – Нови-Сад (Сербия) – Смедерево (Сербия) – Голубац (Доньи-Милановац, Сербия) – Кладово (Сербия) – Велико-Градиште (Костолац, Сербия) – Белград (Сербия). Безвизовый круиз по Дунаю с русской группой!	теплоход «Константин Симонов» (стандарт-класс)	от 56 800 руб.	теплоход «Родная Русь» (эконом-класс)
27.04.2026 – 01.05.2026 (5 дн.)	теплоход «Константин Симонов» (стандарт-класс)	от 146 890 руб.	от 66 600 руб.
Москва – Тверь – Углич – Мышкин – Москва	теплоход «Симфония севера» (комфорт-класс)	от 50 490 руб.	Москва – Углич – Мышкин – Нижний Новгород – Макарьево – Козьмодемьянск – Казань – Свияжск – Чебоксары – Нижний Новгород – Городец – Чкаловск – Кострома – Калязин – Москва (капоты с общим санузлом, но есть и индивидуальные – по более высокой цене, экскурсии за доп. плату)
30.04.2026 – 10.05.2026 (11 дн.)	теплоход «Симфония севера» (комфорт-класс)	от 191 790 руб.	07.06.2026 – 11.06.2026 (5 дн.)
Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Козьмодемьянск – Чебоксары – Казань – Свияжск – Макарьево – Нижний Новгород – Городец – Кострома – Коприно – Мышкин – Москва	теплоход «Симфония севера» (комфорт-класс)	от 78 290 руб.	теплоход «Симфония севера» (комфорт-класс)
04.05.2026 – 07.05.2026 (4 дн.)	теплоход «Лебединое озеро» (комфорт-класс)	от 140 560 руб.	08.06.2026 – 15.06.2026 (8 дн.)
Москва – Тверь – Завидово – Углич – Мышкин – Москва	теплоход «Лебединое озеро» (комфорт-класс)	от 59 700 руб.	теплоход «Россия» (люкс-класс)
04.05.2026 – 18.05.2026 (15 дн.)	теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс)	от 104 790 руб.	от 127 990 руб.
Москва – Мышкин – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Елабуга – Сарапул – Пермь – Чайковский – Чистополь – Чебоксары – Нижний Новгород (тех. стоянка) – Чкаловск – Кострома – Дубна – Москва	теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс)	от 200 100 руб.	Москва – Дубна – Ярославль – Чкаловск – Городец – Кинешма – Плес – Кострома – Мышкин – Углич – Москва (капоты категории «Полуплюс»)
06.05.2026 – 14.05.2026 (9 дн.)	теплоход «Золотое кольцо» (люкс-класс)	от 94 790 руб.	14.06.2026 – 28.06.2026 (15 дн.)
Москва – Константиново – Рязань – Касимов – Муром – Нижний Новгород – Ярославль – Углич – Москва (все капоты с балконами, экскурсии за доп. плату)	теплоход «Золотое кольцо» (люкс-класс)	от 137 600 руб.	теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс)
09.05.2026 – 14.05.2026 (6 дн.)	теплоход «Феликс Дзержинский» (стандарт-класс)	от 99 990 руб.	от 214 190 руб.
Москва – Дубна – Кострома – Ярославль – Мышкин – Углич – Москва	теплоход «Феликс Дзержинский» (стандарт-класс)	от 182 900 руб.	Москва – Углич – Кузино – Мандроги – Хиденсельга (Рускеала) – Санкт-Петербург (3 дня) – Лодейное Поле – Свирьстрой – Киихи – Горицы – Мышкин – Москва
11.05.2026 – 17.05.2026 (7 дн.)	теплоход «Симфония севера» (комфорт-класс)	от 104 790 руб.	22.06.2026 – 04.07.2026 (13 дн.)
Москва – Углич – Кузино – Киихи – Свирьстрой – Валаам – Санкт-Петербург	теплоход «Симфония севера» (комфорт-класс)	от 130 200 руб.	теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс)
12.05.2026 – 19.05.2026 (8 дн.)	теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс)	от 99 990 руб.	от 160 200 руб.
Москва – Калазин – Углич – Череповец – Горицы – Валаам – остров Коневец – Санкт-Петербург – крепость Орешек – Старая Ладога – Киихи – Соловецкий архипелаг (2 дня) – Беломорск – Сосновец – Повенец – Мышкин – Москва (экскурсии за доп. плату)	теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс)	от 163 800 руб.	Москва – Дубна – Рыбинск – Городец – Нижний Новгород – Свияжск – Болгар – Самара – Казань – Чебоксары – Калазин – Москва
31.05.2026 – 11.06.2026 (12 дн.)	теплоход «Макси Литвинов» (комфорт-класс)	от 182 900 руб.	20.07.2026 – 24.07.2026 (5 дн.)
Москва – Углич – Кузино – Петрозаводск – Свирьстрой – Валаам – Санкт-Петербург – Мандроги – Киихи – Горицы – Мышкин – Москва	теплоход «Макси Литвинов» (комфорт-класс)	от 78 490 руб.	теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс)
01.08.2026 – 06.08.2026 (6 дн.)	теплоход «Русь Великая» (стандарт-класс)	от 70 800 руб.	22.07.2026 – 29.07.2026 (8 дн.)
Москва – Калазин – Углич – Череповец – Горицы – Валаам – остров Коневец – Санкт-Петербург – крепость Орешек – Старая Ладога – Киихи – Соловецкий архипелаг (2 дня) – Беломорск – Сосновец – Повенец – Мышкин – Москва (экскурсии за доп. плату)	теплоход «Русь Великая» (стандарт-класс)	от 110 590 руб.	теплоход «Александр Бенуа» (комфорт-класс)
01.08.2026 – 06.08.2026 (6 дн.)	теплоход «Макси Литвинов» (комфорт-класс)	от 163 800 руб.	от 104 790 руб.
Москва – Калазин – Углич – Череповец – Горицы – Валаам – остров Коневец – Санкт-Петербург – крепость Орешек – Старая Ладога – Киихи – Соловецкий архипелаг (2 дня) – Беломорск – Сосновец – Повенец – Мышкин – Москва (экскурсии за доп. плату)	теплоход «Макси Литвинов» (комфорт-класс)	от 182 900 руб.	Москва – Углич – Ярославль – Рыбинск – Дубна – Москва
01.08.2026 – 06.08.2026 (6 дн.)	теплоход «Русь Великая» (стандарт-класс)	от 163 800 руб.	20.07.2026 – 24.07.2026 (5 дн.)
Москва – Калазин – Углич – Череповец – Горицы – Валаам – остров Коневец – Санкт-Петербург – крепость Орешек – Старая Ладога – Киихи – Соловецкий архипелаг (2 дня) – Беломорск – Сосновец – Повенец – Мышкин – Москва (экскурсии за доп. плату)	теплоход «Русь Великая» (стандарт-класс)	от 182 900 руб.	теплоход «Лебединое озеро» (комфорт-класс)
01.08.2026 – 06.08.2026 (6 дн.)	теплоход «Макси Литвинов» (комфорт-класс)	от 163 800 руб.	от 160 200 руб.
Москва – Калазин – Углич – Череповец – Горицы – Валаам – остров Коневец – Санкт-Петербург – крепость Орешек – Старая Ладога – Киихи – Соловецкий архипелаг (2 дня) – Беломорск – Сосновец – Повенец – Мышкин – Москва (экскурсии за доп. плату)	теплоход «Макси Литвинов» (комфорт-класс)	от 182 900 руб.	22.07.2026 – 29.07.2026 (8 дн.)
01.08.2026 – 06.08.2026 (6 дн.)	теплоход «Русь Великая» (стандарт-класс)	от 163 800 руб.	теплоход «Александр Бенуа» (комфорт-класс)
Москва – Калазин – Углич – Череповец – Горицы – Валаам – остров Коневец – Санкт-Петербург – крепость Орешек – Старая Ладога – Киихи – Соловецкий архипелаг (2 дня) – Беломорск – Сосновец – Повенец – Мышкин – Москва (экскурсии за доп. плату)	теплоход «Русь Великая» (стандарт-класс)	от 182 900 руб.	от 110 590 руб.
01.08.2026 – 06.08.2026 (6 дн.)	теплоход «Макси Литвинов» (комфорт-класс)	от 163 800 руб.	01.08.2026 – 10.08.2026 (8 дн.)
Москва – Калазин – Углич – Череповец – Горицы – Валаам – остров Коневец – Санкт-Петербург – крепость Орешек – Старая Ладога – Киихи – Соловецкий архипелаг (2 дня) – Беломорск – Сосновец – Повенец – Мышкин – Москва (экскурсии за доп. плату)	теплоход «Макси Литвинов» (комфорт-класс)	от 182 900 руб.	теплоход «Антон Чехов» (комфорт-класс)
01.08.2026 – 10.08.2026 (8 дн.)	теплоход «Макси Литвинов» (комфорт-класс)	от 182 900 руб.	от 125 139 руб.
Москва – Углич – Горицы – Киихи – Петрозаводск – Городец – Киихи – Мышкин – Москва (теплоход с бассейном!)	теплоход «Антон Чехов» (комфорт-класс)	от 125 139 руб.	04.08.2026 – 11.08.2026 (8 дн.)
04.08.2026 – 11.08.2026 (8 дн.)	теплоход «Антон Чехов» (комфорт-класс)	от 125 139 руб.	теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс)
Москва – Дубна – Ярославль – Городец – Чкаловск – Кинешма – Плес – Кострома – Калязин – Москва	теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс)	от 112 990 руб.	от 112 990 руб.
06.08.2026 – 15.08.2026 (10 дн.)	теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс)	от 141 990 руб.	06.08.2026 – 15.08.2026 (10 дн.)
Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Чебоксары – Чкаловск – Кострома – Коприно – Мышкин – Москва	теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс)	от 141 990 руб.	теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс)
10.08.2026 – 27.08.2026 (18 дн.)	теплоход «Родная Русь» (эконом-класс)	от 99 000 руб.	от 99 000 руб.
Москва – Углич – Мышкин – Кострома – Городец – Нижний Новгород – Казань – Тольятти – Самара – Саратов – Астрахань – Никольское – Волгоград – Винновка – Тетюши – Болгар – Чебоксары – Нижний Новгород – Городец – Ярославль – Москва (экскурсии за доп. плату)	теплоход «Родная Русь» (эконом-класс)	от 99 000 руб.	теплоход «Родная Русь» (эконом-класс)
10.08.2026 – 10.09.2026 (31 дн.)	теплоход «Александр Бенуа» (комфорт-класс)	от 326 490 руб.	от 326 490 руб.
Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Елабуга – Сарапул – Пермь (2 дня) – Чайковский – Чистополь – Тольятти – Балаково – Саратов – Волгоград – Романовская – Ростов-на-Дону (1,5 дня) – Старочеркасская – Ильевка – Астрахань – Никольское – Волгоград – Усова – Самара – Ульяновск – Чебоксары – Нижний Новгород – Чкаловск – Кострома – Мышкин – Москва (Гранд-круиз «Сказка странствий»)	теплоход «Александр Бенуа» (комфорт-класс)	от 326 490 руб.	теплоход «Александр Бенуа» (комфорт-класс)
17.08.2026 – 23.08.2026 (7 дн.)	теплоход «Константин Коротков» (комфорт-класс)	от 128 100 руб.	от 128 100 руб.
Москва – Тверь – Мышкин – Череповец – Горицы – Коприно – Углич – Москва	теплоход «Константин Коротков» (комфорт-класс)	от 128 100 руб.	теплоход «Константин Коротков» (комфорт-класс)
03.09.2026 – 16			

СЕКРЕТ УСПЕХА

Как просить о повышении зарплаты

Разговор о повышении зарплаты – это один из самых стрессовых, но важных диалогов в карьере. Его успех зависит от подготовки и правильного подхода, где ваша просьба будет выглядеть обоснованно и профессионально.



ДОКАЗАТЕЛЬНАЯ БАЗА

Прежде чем назначить встречу с руководителем, проанализируйте свою достижения. Подготовьте список завершенных проектов, реализованных инициатив, показателей, которые вы улучшили, и отзывов клиентов или коллег. Цифры – ваш главный союзник. Также изучите рынок труда: узнайте средний уровень зарплат для вашей позиции и региона на сайтах по поиску работы.

ПРАВИЛЬНЫЙ МОМЕНТ

Не заводите разговор в коридоре или в пятницу вечером. Назначьте отдельную встречу, чтобы обсудить ваше развитие в компании. Идеальное время – после успешного завершения крупного проекта, в период подведения итогов квартала или во время ежегодной оценки.

УВЕРЕННЫЙ ДИАЛОГ

Начните с благодарности за возможности и выражите энтузиазм относительно будущего в компании. Четко озвучьте свою просьбу, подкрепив ее подготовленными аргументами. Объясните, какую ценность вы приносите команде и бизнесу. Будьте готовы к дискуссии: руководитель может попросить обосновать ваши ожидания или предложить альтернативу – бонусы, дополнительные отпуска, дни или карьерный рост.

Главное, вести себя как партнер, а не проситель. Вы доказываете, что инвестиции в вас окупается. Такой подход укрепляет ваш профессиональный авторитет.

Один из самых сложных и эмоциональных вопросов взрослой жизни – это поиск баланса между своей новой семьей (супругом/ой и детьми) и родителями.

Это не уравнение с одним верным ответом, а скорее динамический процесс, требующий мудрости, гибкости и постоянного диалога. Ошибочно подходить к этой дилемме с позиции «или-или». Здоровые отношения строятся на принципе «и», где задача – не выбрать одну сторону, а найти гармоничный способ совмещать обе.

Почему возникает конфликт?

Конфликт приоритетов зарождается в момент создания собственной семьи. Психологи называют этот процесс сепарацией – эмоциональным отделением от родительской семьи для построения своей. Если этот этап пройден не до конца, возникают проблемы:

- Гиперопека со стороны родителей: они продолжают видеть в вас ребенка, пытаясь контролировать ваши решения.

- Чувство вины у взрослого ребёнка: установленные личные границы воспринимаются как предательство и неблагодарность по отношению к родителям, которые «все для тебя отдали».

- Конкуренция за время и внимание: родители и супруг/а могут неосознанно соперничать, требуя большего присутствия, что заставляет вас разрыв-

Выбирай между семьёй и родителями



ваться между двумя лагерями.

Ключ к решению – осознать, что ваша собственная семья (супруг/а и дети) теперь является вашей первичной семьей. Это не умаляет значимости родителей, а просто отражает естественный жизненный цикл.

Что делать с чувством вины?

Чувство вины – неизбежный спутник этого процесса. Важно понимать: испытывать вину – нормально, но позволять ей управлять вашими решениями – деструктивно. Вы не можете быть идеальным ребенком, идеальным родителем и идеальным супругом одновременно. Вы делаете все возможное в данных обстоятельствах. Сфокусируйтесь на качестве времени, проведенного с родителями, а не на его количестве. Один час душевного разговора ценнее целого дня, проведенного рядом из чувства долга.

Практические шаги к гармонии

1 Определите и отстаивайте границы.

Границы – это не стены, а правила взаимодействия, которые обеспечивают уважение и комфорт для всех. Четко, но мягко обозначьте, какие темы не подлежат обсуждению (например, ваши финансовые решения или методы воспитания детей), какое время не стоит звонить с неэтическими вопросами и как вы планируете совместные визиты. Важно делать это не в ультимативной форме, а как проявление

заботы о качестве ведущего общения.

2 Открытое общение.

Говорите со своим супругом/ой. Вы должны быть командой. Совместно решайте, как часто вы будете навещать родителей, как будете проводить праздники и какую финансовую или бытовую помощь готовы оказывать. Точно так же говорите и с родителями. Фраза «Мама, папа, я вас очень люблю, но в этом вопросе мы с мужем/женой решили по-своему» – мощный и уважительный способ обозначить свою позицию.

3 Планируйте время.

Спонтанность хороша, но в условиях цейтнота планирование спасает. Внесите в общий календарь не только свои рабочие задачи и детские утренники, но и время

для звонков родителям, совместных воскресных обедов или помощи им по хозяйству. Родители, видя, что для них выделено конкретное время, будут чувствовать себя ценныхми, а не обделенными.

4 Распределяйте ресурсы разумно. Вы не можете работать полный день, уделять все вечера детям, каждые выходные ездить к родителям на дачу и при этом не выгореть. Обсудите с семьей, какая помочь старшему поколению действительно необходима, а от какой можно отказаться или делегировать. Иногда лучше заказать родителям доставку продуктов, чем тратить на поход в магазин время, которое вы могли бы провести с ребенком.

5 Вовлекайте, но не объединяйте.

Старайтесь создавать ситуации, где ваша семья и родители могут позитивно взаимодействовать: совместные пикники, праздники, походы в зоопарк с внуками. Однако избегайте «тройственных союзов», когда вы с родителями начинаете обсуждать и критиковать вашего супруга/у, или наоборот. Ваш партнер должен чувствовать, что вы – на его стороне, а родители – ваши уважаемые гости в вашем общем доме.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

1 Морж выдерживает температуру до -35 °C. Такое поразительное свойство достигается благодаря толстой коже и жиру. Жировой слой у моржей может доходить до 15 см, что составляет примерно 25 процентов всей массы животного. Толщина моржовой кожи около 4 см, а в районе грудки – до 10 см. Так же моржей обладает уникальным свойством. После пары часов нахождения под солнечными лучами она меняет цвет. Какого цвета становится кожа?

- а) Оранжевая. б) Розовая.
в) Серая.

Знакомьтесь: моржи

Ежегодно 24 ноября празднуют День моржа. В эти осенние дни тихоокеанские моржи традиционно покидают берег Чукотского моря и перебираются на зимовку в Берингов пролив.

2 Узнаваемая особенность моржей – бивни. Они есть у представителей обоих полов, но у самцов бивни имеют наиболее внушительный вид, могут достигать одного метра в длину и весить более 5 кг. Бивни помогают моржам защищаться, демонстрировать силу, а так-

же выбираться на берег. Первое название моржей, *odobenus*, пришло из древнегреческого языка. В переводе оно означает « тот, кто ходит на... ». На чём?
а) Плавниках. б) Клыках. в) Зубах.



3 Моржи живут большими группами, по численности доходящими до 2 тысяч особей. Причём самки с молодняком держатся отдельно. Самки и самцы объединяются только в брачный период. Летом и осенью моржи собираются на береговых лежбищах, а зимой и весной живут на льдах. Когда моржи отдыхают, они выставляют по краям лежбища охранников, которые в случае опасности будят всех громким рёвом. Как называют колонию моржей?

- а) Стадо. б) Табун. в) Косяк.

КАК ДОГОВОРИТЬСЯ С БОЛЬНОЙ СПИНОЙ?

Проснуться не по будильнику, а потому что спина снова даёт себя знать. Так начинается утро у многих. Тело будто чужое: напряжённое, скованное, упрямое. Поясница ноет. Как и вчера. И как позавчера. А ведь когда-то вставалось легко, без раздумий. Теперь каждый поворот – как шаг по тонкому льду. Но время можно отмотать назад. Путь к здоровой спине нашли в Карелии. Ведь именно там живёт изобретатель тренажёра, который уже помог многим людям забыть про больную спину.



фото: ru.freepik.com

НОВЫЙ ПОДХОД К РЕШЕНИЮ СТАРЫХ ПРОБЛЕМ

КОГДА СПИНА ГОВОРИТ ГРОМКО

По оценке специалистов, около 80% взрослых хотя бы раз в жизни сталкиваются с болью в спине. У каждого четвёртого она становится хронической. Особенно сильно страдает поясничный отдел. Именно он чаще всего не даёт нормально сидеть, подниматься, спать, ходить. По медицинским наблюдениям, за 20 лет количество заболеваний позвоночника выросло. В группе риска – люди старшего возраста: с возрастом ткани становятся менее подвижными, а нагрузка остаётся.

Спина, как дорога: со временем появляется ямка, за ней ещё одна, и вот уже каждое движение как по ухабам. Но даже самую разбитую дорогу можно выровнять, если есть правильный инструмент.

Тренажёр Маркелова – именно такой инструмент. Это не просто аппарат. Это целая программа, собранная в компактное устройство. Он небольшого размера.

Включается за секунду. Не требует подготовки. Просто прикладывается к пояснице – и начинает «разговаривать» с мышцами на их языке. Там, где зажим. Там, где боль. Там, где давно нужно было помочь. И тело будто заново учится двигаться правильно.

ЛЕЧЕНИЕ СУСТАВОВ, ОСНОВАННОЕ НА ПЕРЕДОВЫХ ТЕХНОЛОГИЯХ И ЗАБОТЕ О ВАС



УЛУЧШАЕТ КРОВОТОК



УКРЕПЛЯЕТ СУСТАВЫ



ОСНОВНЫХ ПРОГРАММ



СНЯТИЕ БОЛИ

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ И ГОСТИ ГОРОДА МОСКВЫ!

ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОСЕТИТЬ НАШ МАГАЗИН МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ!

АДРЕС: м. «Пионерская», ул. Малая Филевская, д. 18
(вход со стороны мед. анализов КДЛ)

СКИДКА ПО ПРОМОКОДУ:

ТЕЛЕК

СО СПИНОЙ МОЖНО ПООБЩАТЬСЯ ПО ДУШАМ

Исследования показывают, что лишь треть людей с болью в пояснице могут свободно поднимать тяжёлые предметы. Остальные живут с ограничениями. Им трудно долго стоять, сидеть, даже пройтись более 100 метров – уже испытание. Кто бы мог подумать, что даже бессонница может быть связана с болями в спине. Эта боль не даёт удобно устроиться. Заставляет часто просыпаться. Какой уж тут сон? Более того, больше половины людей старшего возраста с хронической болью и вовсе умирают раньше срока. Не от самой боли. От того, что она забирает движение. Бьёт по сердцу. Не даёт normally дышать, пытаться, жить. Организм слабеет день за днём. В таких условиях нужен подход, который не калечит, не пугает, не отнимает сил – а возвращает телу то, что оно умеет: двигаться, отдыхать, жить. Именно поэтому так важен инструмент, который мягко возвращает телу привычную свободу.

Тренажёр Маркелова делает всё просто. Не нужно никого просить, куда идти. Вы сами в удобное время включаете его, выбираете нужный режим и даёте телу шанс почувствовать себя собой. Никаких сложностей. Даже тем, кто с техникой не дружит, легко разобраться. Справится любой.

Программа аппарата разработана специально для людей с больной спиной. Для тех, кто ежедневно мучается от боли при ходьбе, в покое, даже во сне.

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!* 0+

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ 9 ДЕКАБРЯ
Магазин «ДЕАПМЕД», Мучной пер. д. 3 9:00-15:00
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ 10 ДЕКАБРЯ
Магазин «ДЕАПМЕД», Мучной пер. д. 3 9:00-13:00

Когда ни согнуться, ни повернуться, ни дышать глубоко – всё мешает. Именно в таких случаях тренажёр даёт то, чего давно не было – облегчение.

А сам процесс? Удивительно простой. Достаточно положить электрод на нужную зону, устроиться поудобнее – и началось. Сначала лёгкое подрагивание. Затем будто кто-то накрыл мягким пледом изнутри. Никакого дискомфорта, ни одной лишней мысли – просто тепло, как будто тело выдохнуло. И вдруг становится понятно: боли, с которой приходилось мириться месяцами, больше нет. Она ушла. И не обещала вернуться.

Бывает, говорят: «Я уже не надеялась, что снова смогу просто спокойно гулять». Или: «Думал, что до конца жизни придётся терпеть». А потом включили аппарат, полежали пять минут. И началось движение в обратную сторону. Это не чудо. Это точная, проверенная работа с тем, что давно просило помочи – с вашей спиной.

АКЦИЯ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ – ЦЕНА КАК 10 ЛЕТ НАЗАД!

ВСЕГО 3 НЕДЕЛИ!

Вернем цены КАК 10 ЛЕТ НАЗАД – максимальная скидка на «Тренажёр Маркелова»*



Никаких сложных оформлений – просто

звоните и назовите кодовое слово: «ЗДОРОВЬЕ55»

ТЕЛЕФОН ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ СКИДКИ:
8 (800) 511-25-87

Это ваша возможность купить аппарат по цене, которая больше не повторится!

И ЭТО ЕЩЕ НЕ ВСЁ!

При заказе аппарата до 20 декабря 2025 года ТУРМАЛИНОВЫЕ СТЕЛЬКИ стоимостью 2000 рублей – В ПОДАРОК!*

WWW.PRODEX.RU



ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 26.11.2025 г. по 31.12.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора: 'ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама.'

Имеются противопоказания. Перед использованием ознакомьтесь с инструкцией.

КОГДА СПИНА НАЧИНАЕТ СЛУШАТЬ

Что меняется? Да всё. Меняется походка из осторожной в уверенную. Меняется выражение лица с напряжённого на расслабленное. Меняется настроение, потому что вы больше не заложник своей спины. У людей уходит страх наклониться. Можно легко пройтись в магазин, посидеть в парке.

Можно экономить на привычных средствах и не тратить время на ожидания в очередях.

Теперь день начинается не с опасений, а с желания выйти на балкон, съездить на дачу, переделать дела по дому. А ведь ещё нужно успеть посидеть с соседкой на лавочке и сварить любимому внуку компот. Да, бегать марафоны пока рано, но и замирать при каждом шаге тоже больше не нужно. И когда начинаешь считать таблетки, уколы, процедуры, поездки, усталость, время... Всё становится ясно: тренажёр Маркелова – это вложение в своё спокойствие. Один раз. И надолго. И в этом суть. Не просто убрать боль, а вернуть ощущение, что всё ещё можно. А значит, всё впереди.

ОТВЕТ, КОТОРОГО ТАК ДОЛГО ЖДАЛИ

Сколько уже было попыток победить боль? Народные советы, растирания, желание перетерпеть... Всё это уже было. Боль упорно держалась. А ведь хочется простого: проснуться и не думать о спине. Чтобы снова дотянуться до верхней полки в шкафу.

Обуться без усилий. Подняться с постели без паузы. А боль иногда не только в спине. А ещё в том, что всё это приходится скрывать. Перед близкими. Перед собой. Привыкаешь. Живёшь, как будто так и надо. Только внутри каждый день как будто что-то ломается. Никто не видит. А тело не даёт забыть. И вдруг появляется возможность. Аппарат, который не требует усилий. Который просто помогает. И вот он, выбор: снова терпеть. Или сказать: «Хватит». Сказать это не миру, а своему телу. А потом набрать номер 8-800-511-25-87 (звонок бесплатный). А потом ЖИТЬ. Без боли. Просто жить. Наконец. Разве мы этого не заслужили?

Неподражаемая Лариса Долина – украшение любого проекта, в котором принимает участие. Новогодний фильм производства ТНТ «Невероятные приключения Шурика» – лишнее тому подтверждение.

Картина выйдет в прокат 11 декабря, а 31 декабря специальную версию фильма увидят все телезрители канала ТНТ. Какая роль досталась певице, чем запомнился ей юбилейный год, как изменились ее песни – об этом и многом другом мы поговорили с Ларисой Александровной.

Разные песни, разные образы

– **Лариса Александровна, у артистов Новый год, как известно, начинается раньше, чем у обычных людей: съёмки, концерты, телепередачи. Какой главный плюс для вас в таком графике?**

– Самый главный плюс, наверное, – это участие практически во всех новогодних программах. Я очень люблю это. Впервые, разные песни, разные образы. И тут очень красивая история, поскольку и праздник сам по себе красивый. Главное – все успеть. Ну, а плюс в том, что зрители будут выбирать, какой канал смотреть, какую программу – и это большое счастье, что есть выбор.

– **В «Невероятных приключениях Шурика» ваша героиня – двоюродная тётя товарища Сахова, человек, который держит под контролем все его активы. Как вы для себя почувствовали этот образ?**

– Моя героиня в картине «Новые приключения Шурика» – это женщина властная, которая очень любит деньги. И у нее не забалуешь! Это такая сильная, очень мощная натура. Я не первый раз играю таких женщин. И для того, чтобы она получилась такой, какой ее задумал режиссер, нужно свою героиню полюбить, какой бы она ни была. Даже если это отрицательный персонаж. А здесь она, конечно, сильно отрицательная.

Дорого и эффектно

– **Судя по фото, ваша героиня с характером, как и вы сама. И это подчёркивается эффектными костюмами. Насколько вам близок стиль вашей героини? Может, какие-то элементы вы придумали сами?**

– Дизайнерские костюмы, которые были сшиты специально для меня и для этой роли, принадлежат Насте Кучуговой, которую я знаю уже очень много лет и много лет у нее одева-



ПОДРОБНОСТИ

– Артисту важно быть честным со зрителем, но при этом держать дистанцию – еще одно ваше высказывание. Где для вас проходит граница между откровенностью и необходимостью закрыться?

– Артист, конечно, должен относиться к своим поклонникам, к зрителям с большим уважением и любовью, но панибратства не

должно быть категорически. Быстрый переход на «ты» или толкание по плечу – вот этого, конечно, допускать нельзя. Но обязательно нужно показывать зрителю, поклоннику, что он очень важен для тебя.

– Вы не просто певица и музыкант высочайше-

Лариса Долина:

/// Большое счастье, что у зрителя есть выбор»

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Хочу пожелать всем читателям «ТЕЛЕКА» посмотреть все новогодние программы. И конечно, желаю всем крепкого здоровья и счастья бесконечного, гармонии, душевного тепла, поддержки близких, любви. В общем, всего того, что я пожелала бы сама себе.

юсь. Поэтому она, конечно, безошибочно разработала эскизы. Все получилось очень дорого, красиво. Собственно, так, как должна выглядеть моя героиня – очень дорого и очень эффектно. На самом деле я бы и в жизни такие костюмы с удовольствием носила.

– **Как вы относитесь к идеи современных прочтений советских фильмов? Что, на ваш взгляд, главное – сохранить в них дух оригинала или привнести свое звучание?**

– Очень важно сохранить атмосферу того кино, которое мы знаем и видели миллионы раз. И смотрим этот фильм каждый год, вот как раз в новогодние праздники. Так что я очень надеюсь, что так оно и произойдет.

Свой взгляд на вещи

– **Отойдём от новогодней темы. Кто-то уверен, что звезда всегда должна быть при параде, кто-то отдыхает от сцены, выбирая спортивный стиль. В какой одежде вам удобно в обычной жизни, за кадром, дома, на репетициях?**

– Я ношу модную, но обязательно стильную одеж-

ду, потому что мода проходит, а стиль – никогда. И мне кажется, что у каждого человека должен быть свой определенный взгляд на вещи и стиль, которому он не должен изменять. Я люблю красиво одеваться. Мой гардероб очень разный. Есть спортивная одежда – это для перелетов, переездов и так далее. Это одежда для репетиций – может быть, не совсем спортивная, но просто легкая и очень комфортная. Есть концертная одежда. И есть то, в чем я, собственно, приезжаю на концертные площадки, это casual, но нарядно.

Репертуар меняется

– **Недавно прошёл ваш юбилейный концерт, и в одном из интервью вы сказали, что каждое такое событие – это повод встретиться с друзьями и показать, что происходило с вами за прошедший период. Как изменился ваш репертуар за последние 5-10 лет?**

– Мой юбилейный концерт собрал огромное количество звезд самой первой величины. И я благодарна всем, кто принял в нем участие и ответил на мое приглашение. Я всех своих коллег очень люблю, и мне кажется, что получилось очень достойно и красиво. Мой репертуар, конечно, изменился. У меня появились новые песни не-

много другого направления, нежели раньше. Они тоже красивые, но не такие сложные, скажем так, для исполнения и для восприятия, что очень важно. Подобных песен у меня набралось очень много. И за последние несколько лет они побеждают во всех хитпарадах. Я счастлива, что зрители голосуют за них.

– **Какой самый памятный или необычный подарок вам вручили?**

– Самым необычным стал подарок от моих девочек любимых – моей дочки Лины и внучки Саши. Они подарили вытканый ковер с моим изображением. Это действительно очень необычно, очень красиво. Вот теперь только нужно найти обязательно место, чтобы его было видно всем, кто приходит ко мне в гости.



Главное – быть личностью

го уровня, но и педагог. Какую задачу ставите перед собой, какими в итоге должны стать ваши ученики?

– Я со своими студентами занимаюсь не только музыкой и вокалом – я разговариваю с ними о жизни, о том, какое будущее их

ждет, что обязательно в профессии, как надо правильно подбирать репертуар. Если песня нравится, но она тебе не подходит по энергетике и по вокальным данным, значит, эта песня не твоя. В общем, идет такой всеобуч. Я рада, что мои студенты ко мне

прислушиваются. Я хочу, чтобы они стали личностями. И даже если они не станут очень популярными или известными звездами, то вот это я зарождаю в них – эту базу, абсолютную любовь к профессии и уважение к ней. Вот это обязательно.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

ФИЛИАЛЫ В КАЖДОМ ОКРУГЕ СТОЛИЦЫ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 5 100 р. за 1 г. 750-я проба – 6 900 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по госу-

дарственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учат и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

Чем скупка «Аурум» отличается от других?

Филиалы по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий

будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



63

ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА 8 (800) 551-84-34 ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертизы

Компания «АУРУМ» – Ваш надежный партнер вот уже 2 года!

За это время услугами компании воспользовались более 1 470 читателей газеты!

Выездная скупка, насколько это удобно? Спросили у читателей их историю и мнение об услуге.

Татьяна Филипповна, 67 лет

— Стоит только подумать: «Как же все хорошо складывается!» – и сразу проблемы... У нас с мужем дачный сезон в этом году выдался просто на удивление: ягод было огромное количество, овощей заготовили на всю зиму себе и детям, яблок – просто куча, даже продасть удалось и немного заработать. И тут, так сказать, под занавес, когда уже основные работы закончились, и мы забирались домой, как гром среди ясного неба – прорвало водопровод... Он у нас под землей проложен, так что пришлось нанимать рабочих и перекапывать полуштакта, чтобы найти и отремонтировать поломку. Конечно, незапланированные траты вышли далеко за пределы нашего скромного пенсионного бюджета... Хорошо, что вовремя вспомнили о золотых украшениях, которые нам обоим остались по наследству от родственников.

Вернулись в город, обратились в «Аурум», вызвали специалиста – и уже через пару дней нужная сумма была на руках! Благодаря этому ремонт успели завершить до наступления морозов. Представляете, что было бы, если бы пришлось искать деньги еще неделю? Пришлось бы весь водопровод менять, не меньше! Так что спасибо «Ауруму» за оперативность и хорошую цену на золото, а погодите – что подождала с холодами!

Елена, 32 года

— Моя дочь занимается фигурным катанием. Вид спорта очень красивый и популярный! Дочь тренируется с удовольствием, а мы с мужем рады, что ребенок развивается физически и характер формирует сильный, спортивный. Единственное «но» – дорогая экипировка. Ботинки, лезвия, чехлы, костюмы для соревнований – и это

не считая дополнительных тренировок и мастер-классов. Мы с радостью поддерживаем дочь, но бывает, что купить что-то нужно срочно, а до зарплаты еще неделя. Микрозаймы – не наш вариант. Друзей беспокоить тоже не хочется, у них тоже дети и свои заботы. Зато есть золотые украшения, которые бабушка подарила мне несколько лет назад. Я про них как раз подумала, когда ждала дочь с тренировки и читала газету – а там реклама компании «Аурум». Сразу позвонила, договорились о встрече. Пока ждала специалиста, сходила в ближайший ломбард, чтобы было с чем сравнивать, узнала цены. Вернулась домой, и вскоре пришел человек из «Аурума». Просто и доступно разъяснил мне все детали, быстро оценил золото и предложил цену выше, чем в ломбарде. Конечно, я согласилась. Оформили все бумаги, я получила

наличные и этим же вечером оплатила мастер-класс, о котором дочь мечтала.

Сергей, 48 лет

— Хочу сказать спасибо компании «Аурум» за помощь в трудной ситуации! Пришло время платить налоги, и оказалось, что не хватает денег заплатить за один из объектов. Сумма небольшая, но в моменте ее не было. Пришлось рассстаться с золотыми часами. Изучил предложения на рынке, отзывы, поговорил с друзьями и остановился на «Ауруме». Я сам бизнесмен и ценю, когда люди работают четко и не тянут резину. Звонок – специалист приезжает со всем необходимым оборудованием, грамотно отвечает на вопросы, сразу называет сумму, за которую готов выкупить вещь. Перевод на карту – и моя проблема решена. Всем рекомендую! Налоги уплачены вовремя, а часы я себе новые куплю!

**Весь декабрь, январь и февраль
+10 000 руб.***



ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Бауманская», ул. Бауманская, 33/2с1 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т 3 • м. «Тёплый стан», Новоясеневский просп., 2Б, стр. 2 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 • м. «Варшавская», Варшавское ш., 87 • м. «Преображенская площадь», Большая Черкизовская ул., 3, корп. 1 • м. «Курская», ул. Земляной Вал, 27, стр. 2 • м. «Отрадное», ул. Декабристов, 21Г • м. «Таганская», ул. Нижняя Радищевская, 5 стр. 2 • м. «Домодедовская», Каширское шоссе, 106 • м. «Медведково», ул. Широкая, 14, корп. 1 • м. «Строгино», Строгинский бул., 21 • м. «Арбатская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») • м. «Селигерская», Коровинское ш., 1А • м. «Водный стадион», Головинское ш., 4 • м. «Перово», Зеленый пр-т, 27, корп. 1 • г. Одинцово, ул. Верхне-Пролетарская, 1Б

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!**

*10 000 руб. выплачиваются при сумме оценки от 100 000 руб. Предложение действует с 01.12.2025 г. по 20.02.2026 г. РЕКЛАМА. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245, ул. Петровка, 26, стр. 2.

Третий сезон нашумевшего детективного триллера «Метод» стартовал в онлайн-кинотеатре «Кинопоиск».

К роли следователя Родиона Меглина вернулся Константин Хабенский. В новом сезоне у его героя появился отряд маньяков-единомышленников, в числе которых персонажи Никиты Кологрикова, Льва Зулькарнаева и Эльдара Калимулина. Также к ним присоединились Анна Савранская (Лера) и гость нашего номера Маруся Свирид (Карина).

Режиссёр мечты

— *Маруся, вам повезло. Вы попали в отличный каст...*

— Да, команда была невероятно профессиональная. Но роль Карины мне досталась непросто. Свою героиню я буквально выстрадала. Долго ждала ответа, когда отправила самопрофиль. И когда уже отчаялась дождаться, приходит сообщение, что меня утвердили! Передать свои ощущения не могу. Потому что меня ожидала работа у режиссера моей мечты Юрия Быкова. Хотела сняться у него с того момента, как вышел фильм «Жить». Обожаю его кино, это абсолютно мой режиссер.

Когда пришло предложение записать пробы в его проект, я просто потярпела голову. И сделала все для того, чтобы у Юры сняться, да еще в такой обал-

Маруся СВИРИД: «ЖИВУ В СОСТОЯНИИ СЧАСТЬЯ»



ПОДРОБНОСТИ

В профессии надо оставаться адекватным

— Кино сегодня есть, завтра его нет. Антреприза тоже непостоянна. Репертуарный театр в этом плане надёжнее?

— Три года назад Антон Юрьевич Яковлев после нескольких моих показов пригласил меня в труппу Театра им. Гоголя, где является худруком. Я невероятно благодарна ему за этот шанс. Сейчас у меня в театре три названия — «Сон в летнюю ночь», «Гроза. Искушение», «Шинель». Поступили к репетициям «Героя нашего времени?». Казалось бы, все хорошо, но у нас есть семейная черта — не успокаиваться, не засиживаться, идти дальше, не говорить, что «все, я моло-

дец». Обожаю свою профессию, но в ней надо оставаться адекватным.

Понимаю, например, что, как бы ни хотелось расти дальше, сумасшедшего взлета в кино может не случиться. И речь не обязательно про главную роль, а про роль, которая принесет успех. Тем не менее, желаю этого нужно, стремиться к этому нужно. Не для кого-то, для себя. И все, что у меня было, я люблю. Все, что есть, люблю. Но хочу дальше и больше. Это нормально. Здесь для меня примером служит мама. Если бы не ее поддержка, наверное, у меня бы ничего не случилось. Я безумно сомневаюсь в себе.

устремленность в маму (мама Марии — народная артистка России Анна Якунина — *Прим. ред.*). Конечно, провалив экзамены, я должна была чем-то заниматься до следующего поступления. В результате поступила в ГИТИС на театроведческий факультет. Все годы я бок о бок училась с факультетом моей мечты — режиссерским (актерская группа), и бок о бок ходила с ребятами, с которыми поступала, понимая, что могла быть среди них. Но судьба распорядилась так, что я оказалась за другой партой в другой аудитории. Тем не менее, попытки стать актрисой не оставляла. Когда

да решила, что в этот бой иду последний раз, я этот бой выиграла!

— Рады, что поступили именно во ВГИК?

— Безумно рада, что оказалась в том доме, где была нужна, в том доме, который ждал меня и открыл свои двери. Если не ошибаюсь, Константин Аркадьевич Райкин сказал, что хуже всего, когда ты не нужен, а ты есть. Пришлось пройти через огромное количество обид, психологических срывов, унижений, злости, ярости и отчаяния. Но, слава богу, это все позади. Я попала именно к своему мастеру — Владимиру Петровичу Фокину, к замечательным педагогам, которые у нас преподавали.

Первые успехи

— Пусть вы не поступили в театральный вуз ни с первой, ни с третьей попытки, судьба компенсировала эту несправедливость.



«Шинель». Режиссёр Арина Бессергенева.



«Ложь во спасение». Режиссёр Глеб Панфилов.

Будучи студенткой, вы уже снялись в главной роли в сериале «Большое небо», ввелись в несколько спектаклей театра «Ленком», у вас появился первый антрепризный спектакль... Какие были впечатления?

— Когда впервые вышла на сцену «Ленкома» в спектакле «Tout paye, или Все оплачено», где играли Александр Викторович Збруев и моя мама, я думала, потеряю сознание. Ощущение, что твоя мечта исполняется, сводило с ума.

Как раз параллельно вводам в спектакли меня утвердили на главную роль в первую для меня картину «Большое небо» для Первого канала. Но... фильм положили на полку где-то на шесть лет. Слава богу, он все-таки вышел. Но шесть лет — для актрисы большой срок.

Что касается моей первой антрепризы — спектакля по пьесе «Фантазии Фарятьева» (спасибо продюсеру Альберту Могинову), она появилась сразу по окончании института. Я

играла в прекрасной компании — с Таней Арнтгольц, Алёной Хмельницкой, Сергеем Горобченко. Тогда же начались мои первые гастроли. Постепенно появились и другие антре-призные спектакли.

Самый творческий — папа

— Маруся, в вашей семье три поколения артистов. И только папа «выпал» из этой обоймы. Как живётся ему среди творческих одержимых людей?

— Как раз папа — самый творческий человек в семье (*смеется*). Он удивительный. Самая огромная поддержка в профессии — от него. Он ходит почти на все наши с мамой спектакли, всегда с цветами. Я вообще очень счастливая дочка, живу в состоянии любви. И самое ценное — как бы папа ни любил нас, ни защищал, он всегда говорит правду. И мне это очень нравится.

Наталья АНОХИНА

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

— Пусть в жизни будет больше чудес, пусть они слышатся — не те сказочные из книжек или телевизионных сказок, а те, что происходят в обыденной жизни. Уже огромное чудо, что мы дышим, живем, что можем обнять свою маму, уснуть с любимым человеком, что кто-то может пойти и купить тебе хлеб ранним утром. Это чудо в мелочах, пусть их будет больше.

Крупные, заметные издалека аксессуары неожиданно взлетели на самую вершину модного Олимпа. И если огромные броши и колье давно уже не удивляют, то серьги размера XXL способны сделать это легко и прозвести впечатление даже на искушённого наблюдателя.

Возможно, тому поспособствовала, с самого того не ожидая, сверхпопулярная «бежевая» мода – на изысканные, но неброские тона и практически незаметные аксессуары. Крошечные золотые «гвоздики» или небольшие жемчужные сережки – это, разумеется, весьма элегантно и, безусловно, всегда и везде уместно. Возможно, многие модницы просто устали от подчеркнутой сдержанности, и модные дизайнеры, конечно, почувствовали это.

Самое главное

Крупные аксессуары добавляют образу то, чего так не хватает «бежевой» моде, – эмоциональную окраску. Причем весьма эффектную, ведь крупное украшение, особенно серьги, буквально бросается в глаза, заметно выделяясь на любом фоне за счет своих габаритов, что делает весь образ ярким. Главное, что должно быть в самых модных серьгах этого сезона, – это впечатляющий размер (буквально от мочки уха и чуть ли не до плеча) и эффектная фактура. Остальные параметры (форма, стиль, цвет и т.д.) значения практически не имеют и зависят только от вашего выбора. Чтобы не перегрузить образ и не нарушить визуальную вертикаль, не следует добавлять в «довесок» к крупным серьгам другие яркие, заметные аксессуары.



КРУПНЫЕ СЕРЬГИ – ХИТ сезона



Варианты

Несмотря на то что выбор формы остается за вами, самые актуальные варианты все же существуют.

Во-первых, это серьги в готическом стиле, которые отличают сложный дизайн, темные насыщенные оттенки и обилие деталей.

Вторые по популярности серьги в форме цветов. Цветы могут быть как из металла, так и из пластика или ткани, достаточно лаконичными или украшенными сияющими стразами.

Огромные серьги – настоящий хит сезона! Это идеальный выбор для тех, кто готов к приобретению новых украшений и кому при этом очень хочется чего-нибудь необычного.

На третьем месте морская тематика, которая все никак не выйдет из моды. В ушах может быть все что угодно, хоть как-то связанное с морем. Жемчуг, ракушки, рыбки, морские звезды – выбор достаточно велик.

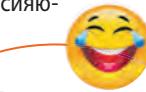
Четвертое место занимают металлические диски: простые, практически без декора, или, наоборот, щедро украшенные перфорацией или разнообразными узорами.

На пятом месте асимметрия. Она может выражаться просто (например, серьги совершенно одинаковые по форме, но абсолютно разные по размеру), а может неожиданно – в ушах могут быть серьги разных стилей, даже диаметрально противоположных (например, в одном ухе огромный цветок до плеча, а в другом – скромный «воздушик» с небольшой жемчужиной).

Светлана ИВАНОВА

С чем носить

Как ни странно, огромные серьги легко вписываются не только в вечерний гардероб, где им, разумеется, самое место. Наоборот, еще более эффектным получится образ, в котором такие серьги дополнят самые что ни на есть базовые вещи: белую офисную блузу и юбку-карандаш, например, или строгий офисный же костюм, или даже вообще прямые джинсы с ничем не примечательным, самым обычным жакетом. Сочетание классических и элегантно сдержанных базовых вещей и огромных нарядных серег – это дивная и очень впечатляющая игра на контрасте, которая производит максимальный эффект.



– Милая,
что тебе подарить?
– Да дари что хочешь!
Главное, чтоб мух красиво отражался в серьгах с бриллиантами!

САНАТОРИЙ ДЛЯ СУСТАВОВ ПРЯМО У ВАС ДОМА

Натуральные капсулы для свободы движений «Хондронью»

К Советскому Союзу каждый относится по-разному. Но никто не станет спорить с тем, что в те времена были лучшие санатории для лечения заболеваний суставов и позвоночника: расположенные в уникальных целебных местах и хорошо оснащенные. В советское время путевки в санаторий выдавали через профсоюзы на предприятия или через социальные службы. Вспомните хотя бы, как главного героя Василия Кузякина из кинофильма «Любовь и голуби» провожали в санаторий всей семьей. Но сегодня большинство этих санаториев из доступных для всех граждан здравниц превратились в дорогие отели, которые зачастую не по карману обычным пенсионерам. Как заботиться о своих суставах в сложившейся ситуации, рассказал специалист Антон Максимович.

– Антон Максимович, сейчас обычному пенсионеру с проблемами суставов в санаторий попасть крайне сложно. Может ли он как-то оздоровить суставы в домашних условиях?



– Может, благодаря натуральным капсулам «Хондронью». Мы их часто называем «персональным домашним санаторием». Эти капсулы содержат очень мощную формулу: экстракты босвеллии, куркумы, черного перца, ивы, алоэ, живокостя, глукозамина, хондроитина и органическую серу. Все вместе эти компоненты действуют на больные суставы и

позвоночник так же, как санаторно-курортное лечение. Они дают хороший результат без побочных эффектов. При этом, чтобы воспользоваться ими, не нужно никуда ехать. Это особенно актуально для людей с больным опорно-двигательным аппаратом, которым тяжело передвигаться.

– Как именно капсулы «Хондронью» воздействуют на больные суставы?

– Их натуральная формула способствует питанию костной и хрящевой ткани, выработке внутрисуставной смазки, нормализации ее вязкости, восстановлению поврежденных участков опорно-двигательного аппарата. Говоря простым языком, капсулы «Хондронью» способствуют устранению боли, хруста, воспаления, отеков и скованности движений. Они могут помочь при таких заболеваниях суставов и позвоночника, как артрит, артроз, остеохондроз, остеопороз, протрузии, грыжи, радикулит, ревматизм, подагра и прочие. Также «Хондронью» должен быть под рукой у тех, кто часто травмируется, получает ушибы, недавно сломал руку или ногу. Эти капсулы могут помочь таким людям быстрее восстановиться, укрепить кости, суставы, связки и спину. Здоровые суставы и спина – это свобода движения. В старшем возрасте они позволяют сохранять независимость, радоваться прогулкам, чаще видеться с близкими и жить без боли.

СРОЧНАЯ НОВОСТЬ!
**ФИНАНСИРОВАНИЕ
ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ***

С заботой о здоровье опорно-двигательного аппарата производитель капсул «Хондронью» покрывает расходы. Данное предложение действует только с 26 ноября по 24 декабря 2025 г.**

Звоните **8-800-302-30-30**
и получите «Хондронью» всего за 9 руб. за 1 уп.

Звонок и доставка
БЕСПЛАТНЫЕ!
3192
промокод акции

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Добрынин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРНП: 323774600210720, 115142, г. Москва, а/я 20. *Финансирование – предоставление скидки. **Срок проведения акции с 26 ноября по 24 декабря 2025 г. С информацией об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения можно узнать по телефону 8-800-302-30. Доставка за счет ИП Добрынин Д.А. Реклама



Существует предубеждение, что постный стол очень скучный: однообразный и невкусный. Сегодня мы опровергаем это ложное утверждение и публикуем рецепты постных блюд, которые могут стать настоящим украшением любого стола.

О снова постного стола – это, конечно, овощи, крупы, фрукты, ягоды, орехи, бобовые и грибы. Каждый из этих продуктов может стать основой (или существенной составляющей) вкуснейших блюд, стоит только совсем немного постараться. Впрочем, с приготовлением этих блюд справится даже неопытная хозяйка.

Салат Гавурда

Турецкая кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 83 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 3 спелых помидора
- 1 крупный сладкий перец
- 1 перчик чили ■ 1 красная луковица ■ 1 лимон
- 1/3 стакана грецких орехов
- по 3-4 веточки свежей мяты и петрушки
- 2-3 веточки фиолетового базилика ■ растительное (оливковое) масло
- 1 ст. л. гранатового соуса (или сока) ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Орехи подсушить на сухой сковороде, дать остывть, крупно нарубить.
- 2 Помидоры нарезать ломтиками, перец – соломкой, лук – тонкими перьями, мяту и базилик – полосками, петрушку мелко нарубить.
- 3 Лук залить гранатовым соусом, оставить мариноваться на 15 минут.
- 4 Из половины лимона выжать сок.
- 5 Соединить овощи, посолить, поперчить, сбрызнуть лимонным соком, заправить растительным маслом, перемешать, разложить по салатникам, посыпать орехами; подавать немедленно.

Рассольник

Русская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 20 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 соленых огурца
- 120 мл огуречного рассола
- 120 г перловой крупы
- 12 оливок б/к
- 1 крупная морковь
- 1 крупная луковица
- 2 черешка сельдерея
- 1-3 зубчика чеснока
- пучок зелени
- 1 ст. л. томатной пасты
- 1 ч. л. сахара ■ соль
- 1 ч. л. копченой паприки
- растительное масло
- молотый черный перец



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 В глубоком сотейнике с толстым дном обжарить на растительном масле перловую крупу (5-10 минут), залить 400-500 мл кипятка, варить под крышкой на небольшом огне до готовности (20-25 минут).
- 2 Лук и сельдерей нарезать кубиками, огурцы – соломкой, морковь натереть на терке, чеснок измельчить, зелень некрупно нарубить.
- 3 В кастрюлю с толстым дном обжарить на растительном масле (2-3 ст. л.) лук, добавить морковь и сельдерей, жарить, помешивая, до перемены цвета моркови, добавить чеснок и огурцы, жарить еще 1-2 минуты.
- 4 Добавить в кастрюлю томатную пасту и сахар, жарить, постоянно помешивая, 1-2 минуты, влить 1,5 л горячей воды, добавить перловку, посолить, довести до кипения, варить под крышкой 10-15 минут.
- 5 Влить в кастрюлю рассол, довести до кипения, снять с огня, накрыть крышкой, дать настояться (10-15 минут).
- 6 При подаче в каждую тарелку положить оливки, поперчить, посыпать зеленью.

Овощной тиан на овсяном молоке

Французская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 68 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 6-7 помидоров
- 3 красных луковицы
- 200-250 мл овсяного молока
- 50 мл растительного (оливкового) масла
- 1 крупный длинный баклажан ■ 1 цукини такого же размера ■ 0,5 головки чеснока ■ 1 веточка свежего тимьяна (или щепотка сушеного) ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Все овощи нарезать колечками одинаковой толщины, выложить в сбрызнутую маслом форму для запекания, чередуя (цукини-помидор-баклажан-лук).
- 2 Обрезки помидоров, очищенный чеснок и листики тимьяна переложить в чашу блендера, добавить соль и масло, взбить до однородности, залить содержимое формы.
- 3 Запекать в разогретой до 200 °C духовке 20 минут.
- 4 Извлечь форму из духовки, содержимое поперчить, полить овсяным молоком; запекать еще 20-30 минут (молоко должно полностью впитаться).

СОВЕТ

Вместо тимьяна можно использовать любые другие пряные травы: базилик, розмарин, орегано и т.п. Чтобы при подаче тиан выглядел красиво, все овощи нужно подбирать одинакового диаметра.

Медово-ореховые кексы

Русская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 305 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 стакан муки ■ горсть орехов ■ 1/4 стакана сахара
- 1/4 стакана растительного масла (рафинированного, без запаха) ■ 1 ст. л. меда
- 1 ч. л. (с небольшой горкой) пищевой соды ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Орехи подсушить на сухой сковороде, дать остывть, мелко нарубить.
- 2 В миску влить 125 мл горячей воды, добавить сахар и мед, перемешать до их полного растворения, добавить растительное масло и соль, хорошо перемешать, всыпать просеянную с содой муку, замесить однородное тесто (следить, чтобы не было комочеков).
- 3 В готовое тесто добавить орехи, перемешать.
- 4 Тесто разлить по формочкам для кексов, заполняя их не более чем на 2/3 высоты.
- 5 Выпекать в разогретой до 180 °C духовке до красивой румяности (10-20 минут, зависит от размера формочек).

Драники

Белорусская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 74 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 600 г картофеля (с высоким содержанием крахмала)
- 1 луковица
- растительное масло
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Картофель и лук натереть на терке в кашицу, перемешать, тщательно отжать, сок собрать.
- 2 Когда осядет крахмал в отжатом соке, жидкость слить, крахмал добавить в картофельно-луковую массу, посолить, поперчить, тщательно перемешать.
- 3 Жарить драники на хорошо разогретом масле с обеих сторон до уверенного румянца, выкладывая картофельный «фарш» на сковороду столовой ложкой.
- 4 Готовые драники выложить на х/б (или бумажные) полотенца для удаления излишков жира.

Вкус любого блюда можно существенно обогатить с помощью любимых специй и зелени – свежей, сушеноой или замороженой.

Красивые ягодицы – это не данность, а вполне заслуженный результат.

В от только он кому-то дается проще, а кто-то практически не видит изменений после приложенных усилий. Так что же помогает красивые ягодицы или стопорит работу над ней?

Стопа

Не удивляйтесь. Часть большой ягодичной мышцы проходит по бедру, переплетается с мышцами голени и заканчивается у основания большого пальца.

То есть получается, что без нормально функционирующей стопы трудно будет прокачать мышцы ягодиц.

А для подвижности пальцев ног, голеностопа важно регулярно выполнять упражнения.

Можно катать тот же теннисный или массажный мячик: вдоль, поперек стопы, по внешнему и внутреннему краю. Поднимать большой палец стопы и отводить его в сторону.

Хожу в тренажёрный зал всего неделю и уже отлично разбираюсь, на каких тренажёрах удобнее всего лежать.

Красота от бедра и выше



Миофасциальный релиз (МФР)

Все ткани в нашем теле должны скользить относительно друг друга – тогда не будет отечности и напряжения. Желательно прорабатывать все части тела, но раз мы говорим сейчас о мышцах ягодиц, важно уделить внимание мышцам бедер и ног. Благодаря МФР уйдет напряжение, улучшится лимфоток, и самое главное – ягодицы станут менее отечными и более упругими. Для проработки мышц можно использовать теннисные мячики или специальный ролл.

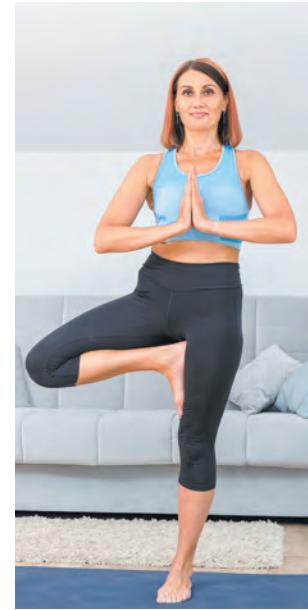
Перерывы на зарядку

При длительной сидячей работе мышцы ягодиц ослабевают, а также из-за недостаточного кровообращения уплощаются. Поэтому и до эффектного вида сзади становится далеко. Плюс может проявиться болезненность в пояснице, тазу, бедрах, коленях. Улучшить состояние ягодиц довольно просто: устраивайте перерывы каждые полчаса. Встаньте, пройдитесь, поперекатывайтесь с носочков на пятки и обратно. Если есть возможность, можно время от времени делать такое упражнение: положить стопу одной ноги на колено другой. Выдыхая, наклоняйтесь вперед так, чтобы предплечья рук лежали на голени поднятой ноги. Следите, чтобы спина оставалась ровной. Задержитесь в таком положении на 15-30 секунд. Повторите для другой ноги. Упражнение растянет ягодичные мышцы, заднюю поверхность бедра и дополнительно – спину, снимет их спазм и общую усталость.

ДЕТАЛИ

Баланс как альтернатива приседаниям

Приседы и выпады, безусловно, полезны. Но не нужно зацикливаться только на них. В тренировках важно разнообразие. Полезны асимметричные упражнения с движением в разных плоскостях. Особенно стоя на одной ноге (в балансе или с опорой).



МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА
НАГРУЗКА НА ПОВЫШЕНИЕ



Советы по правильной тренировке ягодичных мышц

нашим читателям даёт тренер Елена Рощупкина.

– Правда ли, что для проработки ягодичных мышц обязательны упражнения с отягощением – на тренажёрах, например? Или достаточно упражнений с собственным весом?

– Нет, для их проработки упражнения с отягощением не являются строго обязательными, особенно на начальном этапе. Но в дальнейшем для мышечного роста (гипертрофии) и придания ягодицам округлой формы они практически необходимы.

Мышцы быстро адаптируются. Через 2-3 месяца регулярных тренировок ваше тело станет воспринимать вес собственного тела как серьезный стимул для роста. Вы выйдете на «плато», и прогресс остановится. Чтобы мышцы росли, нагрузка должна постепенно увеличиваться.

Татьяна МИХАЛЕВА

Отекают ноги? Тяжело ходить? У ВАС ЗАСТОЙ ЛИМФЫ!

«У меня целый букет проблем: высокое давление и холестерин, запоры, лишний вес. Появились усталость, одышка, слабость, головные боли, головокружение. А последнее время стали страшно отекать и болеть ноги! Я практически перестала ходить. Пробую разные средства, но ничего не помогает. Подскажите, почему у меня такие отеки и что мне может помочь?»



Отеки ног, или лимфоотеки, – это первый признак застоя лимфы! Мало кто знает, что лимфатическая система – это часть сердечно-сосудистой системы. Ее главная задача – очищение организма. Именно лимфа, обеззараживает шлаки, яды и токсины и выводит их из организма. Когда лимфатическая система засоряется, токсины, отмершие клетки и другие «шлаки» перестают выводиться в полном объеме. Это приводит к отекам, хроническим воспалениям, повышенному давлению и ослаблению иммунитета. Фактически, организм начинает медленно отравлять сам себя. Очищение лимфы – это жизненная необходимость для тех, кто хочет сохранить ясность ума и физическую активность на долгие годы.

Но это не просто! До сегодняшнего дня создать эффективное средство для лимфы никому не удавалось, потому что лимфатический сосуд крайне мал и попасть в него можно только через ворсинки кишечника. Однако российским

ученым из подмосковного наукограда Пущино удалось создать уникальную технологию кавитации, не имеющую аналогов в мире. Она позволяет «расщепить» водоросли до гелеобразного состояния, сохранив все их природные свойства в доступной для усвоения форме. Так появился натуральный молекулярный гель **ЛАМИНОР**, который способен очистить и кишечник, и лимфу. «Живые» молекулы поликлинеры **ЛАМИНОРА** сначала глубоко очищают кишечник, избавляя от запоров. Затем через ворсинки кишечника проникают в лимфатические сосуды, обеззараживают токсины и выводят их из организма, очищая лимфу и стимулируя лимфоток.

Звоните по бесплатной федеральной линии:

8-800-100-55-60 *2031

Назовите код «ЧИСТАЯ ЛИМФА» и получите подарок!*



БЛАГОДАРЯ ЛАМИНОРУ МОЖНО БЫСТРО И РЕЗУЛЬТАТИВНО:

- ОЧИСТИТЬ кишечник;
- ВОССТАНОВИТЬ лимфоток;
- ИЗБАВИТЬСЯ от запоров и отеков;
- ИЗБЕЖАТЬ осложнений на ноги, сердце, сосуды, печень, почки.

Ламинор поможет вернуть радость движения и долгие годы активной жизни без отеков и боли!

ПОНЕДЕЛЬНИК

ВТОРНИК

СРЕДА

ЧЕТВЕРГ

ПЯТНИЦА

СУББОТА

ВОСКРЕСЕНЬЕ

1 декабря

Растущая Луна в Овне
Начало зимы встречаем, осеннюю хандру провожаем! Смену сезонов можно отметить и кардинальной сменой имиджа: например, подстричься покороче или покрасить волосы погарче.

8 декабря

Убывающая Луна во Льве
День неплох для визита к стоматологу или окулисту. И, кстати, в меню не помешает творог или большая порция натурального йогурта: там много кальция. Ванночка и массаж стоп – хорошее завершение дня.

15 декабря

Убывающая Луна в Скорпионе
Нынче стоило бы поберечь поясницу и почки – особенно тем, у кого эта зона чувствительна к переохлаждению и прочим факторам. Кутаемся в теплый свитер, греемся горячим какао.

22 декабря

Растущая Луна в Водолее
Время составлять списки продуктов, которые потребуются в скором времени. Но можно замахнуться на более серьезные планы: например, перемен к лучшему, которые осуществляются в новом году.

29 декабря

Растущая Луна в Тельце
Если кажется, что праздник еще не наступил, а силы уже закончились, возможно, вам не хватает медленных углеводов? Поддержите себя вкусной гречкой с тушеной говядиной или пастой с морепродуктами.

2 декабря

Растущая Луна в Тельце
День подходит для лазерных процедур, биоревитализации и прочих косметологических тайнств. А в рационе не будут лишними блюда, десерты и напитки с согревающими специями: паприкой, корицей.

9 декабря

Убывающая Луна во Льве
Сегодня смело идем на стрижку, эпиляцию или маникюр. Кстати, в тренде нюдовые оттенки ногтей (персиковый, лазурный, небесно-голубой, карамельный) и легкое, ненавязчивое сияние.

16 декабря

Убывающая Луна в Скорпионе
Позитивные эмоции подарят водные процедуры: душ, посещение бассейна, бани или сауны. А может, это будет домашняя ванна при свечах, с ароматной пеной и лепестками роз?

23 декабря

Растущая Луна в Водолее
День подходит для занятий спортом, а если на спорт нет времени, пусть это будут хотя бы «зарядки-пятиминутки» в течение рабочего дня. Налегаем на мандарины, хурму, там много витаминов А и С.

30 декабря

Растущая Луна в Тельце
Справиться с растущим волнением помогут упражнения дыхательной гимнастики. И по возможности, лучше пореже заглядывать в соцсети и почаше смотреть вокруг себя, отмечая все красоты декабря.

3 декабря

Растущая Луна в Тельце
Телец, хозяин лунных суток, рекомендует выделить время для массажа шейно-плечевой зоны либо для визита к эндокринологу и проверки здоровья щитовидной железы. Да – зеленым салатам и орешкам.

10 декабря

Убывающая Луна в Деве
Поддержать убывающие силы нынче поможет крепкий бульон из говядины или приготовленный на его основе борщ. Вообще, лучше избегать переохлаждения, а также окружать себя душевными людьми.

17 декабря

Убывающая Луна в Стрельце
Блюдо дня – салат из свежей тыквы, натертой на терке, с ароматным маслом и кунжутом. Простимулируем органы ЖКТ клетчаткой! А еще сегодня полезны занятия аэробикой.

24 декабря

Растущая Луна в Водолее
Звезды располагают к теплым встречам, у кого-то может состояться долгожданный разговор с признаком. Стоит быть внимательным к собственным чувствам и бережным – к чувствам других людей.

31 декабря

Растущая Луна в Близнецах
Ну что же, вот и настал этот день: он идеален для того, чтобы провести его в компании дорогих вам людей, чтобы насладиться вкусом блюд и загадать под бой курантов, чтобы все было хорошо.

4 декабря

Растущая Луна в Близнецах
Сегодня будет эффективна силовая тренировка в спортзале или «силовые» упражнения в быту: перестановка мебели, вынос из дома хлама и т.д. Вечером поможет расслабиться ванна с солью эпсома.

11 декабря

Убывающая Луна в Деве
Звезды благоприятствуют тому, чтобы продумать свой образ на предстоящих новогодних праздниках и начать постепенно его «собирать». Можно заняться выбором бижутерии, туфель или даже платья.

18 декабря

Убывающая Луна в Стрельце
Подходящее время для УЗИ. А вот с острыми соусами и уксусом лучше повременить, жирный майонез заменить сметаной, а вместо жарки что-нибудь запечь или потушить.

25 декабря

Растущая Луна в Рыбах
Время попробовать что-то новенькое: может, оценить блюдо экзотической кухни или косметику новой марки? Или примерить на себя платье или костюм нетипичного для вас фасона и представать в новом образе?



5 декабря

Луна в Близнецах, полнолуние
Начните утро с гимнастики для лица и обтираний кубиками льда из травяных отваров. Результаты применения масок для волос вас также порадуют.

12 декабря

Убывающая Луна в Весах
Вздобриться поможет чашечка кофе с масала – смесь индийских специй. Важно сегодня поберечь спину: если вам предстоит много покупок – ищите помощника, чтобы носить сумки.

19 декабря

Убывающая Луна в Стрельце
Крепкий здоровый сон очень важен в это время года. И если с этим проблеммы, самое время начать их решать. Как насчет удобной ортопедической подушки, маски для сна или пижамы?

26 декабря

Растущая Луна в Рыбах
Метеочувствительным людям не помешает проконтролировать давление и, по возможности, избегать стрессовых ситуаций. Успокоит чай с мелиссой и лимоном, а энергией зарядят мед и миндаль.

6 декабря

Убывающая Луна в Раке
Удобные сапожки, шарф на шею – и айда гулять в парк! Пусть свежий прохладный воздух расцветит щечки и заставит сиять глаза. Блюдо дня – отварная картошечка с холодцом и квашеной капустой.

13 декабря

Убывающая Луна в Весах
Стараемся поддерживать настрой, избегая общения с токсичными людьми и сплетен. Радуем свой организм облепиховым или шиповниковым чаем – там много витаминов, и побольше ходим пешком.

20 декабря

Луна в Козероге, новолуние
Хороший день для выбора новогодних подарков родным и близким, главное – делать это с чистым сердцем и в хорошем расположении духа. Вечером будет полезен расслабляющий массаж или йога.

27 декабря

Растущая Луна в Овне
В предпраздничной суматохе не стоит забывать о повседневном уходе за собой. Питательные маски или сыворотки поддержат кожу лица от перепадов температур. Ручки и ножки тоже нуждаются в креме.

7 декабря

Убывающая Луна в Раке
Сегодня полезны йога, упражнения на растяжку. И... постарайтесь отложить гаджеты подальше от себя за час до сна. Лучше, лежа в постели, полистать бумажную книгу или послушать классическую музыку.

14 декабря

Убывающая Луна в Весах
Хороший день, чтобы «почистить первышки»: заняться красотой ресниц или ноготков. Продукт дня – сельдь, весьма полезная рыба, богатая омега-3 жирными кислотами.

21 декабря

Растущая Луна в Козероге
Благоприятный период для извлечения на свет коробок с новогодними сокровищами – мишурай, шарами. А еще хорошо испечь ароматный домашний пирог с яблоками или вишней.

28 декабря

Растущая Луна в Овне
День спонтанных поступков и покупок – а почему бы и нет? Когда еще, если не под конец года, разрешить себе новую яркую помаду, или уютное кресло-качалку, или... чего еще ваша душенька желает?

Календарь красоты и здоровья

КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА ДЕКАБРЬ

Фазы Луны: с 1 по 4 декабря – растущая Луна, 5 декабря – полнолуние, с 6 по 19 декабря – убывающая Луна, 20 декабря – новолуние, с 21 по 31 декабря – растущая Луна.

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
1 Заготавливаем черенки для зимней и весенней прививки, сажаем крупномеры.	2 Заготавливаем черенки, если позволяет погода, сажаем крупномеры.	3 Поддерживаем режим выгонки луковичных цветов.	4 Досвечиваем комнатные цветы. В садах укрываем растения снегом.	5 В садах защищаем растения от грызунов и солнечных ожогов.	6 Поливаем комнатные растения.	7 Боремся с белокрылкой, паутинным клещом, пятнистостью листьев.
8 Проводим профилактический осмотр хранящихся клубнелуковиц.	9 Осматриваем хранящийся посадочный материал.	10 Сажаем крупномеры, планируем работы на следующий сезон.	11 В садах дополнительно укрываем теплолюбивые растения снегом.	12 Заготавливаем черенки, если позволяет погода.	13 Поддерживаем режим выгонки луковичных. Досвечиваем комнатные цветы.	14 Продолжаем работы двух предыдущих дней.
15 Поливаем комнатные цветы, планируем посадки на будущий сезон.	16 Поливаем комнатные и оранжерейные растения.	17 Поддерживаем режим выгонки луковичных цветов.	18 Дополнительно укрываем теплолюбивые декоративные растения снегом.	19 Продолжаем работы двух предыдущих дней.	20 Планируем постройку баньки или сарая.	21 Осматриваем хранящийся посадочный материал.
22 В садах проводим снегозадержание, защищаем растения от ожогов.	23 Проводим досвечивание комнатных цветов и растений защищенного грунта.	24 Продолжаем работы двух предыдущих дней.	25 Продумываем и покупаем подарки друзьям дачникам.	26 Готовим дачу к встрече Нового года, если праздник планируется за городом.	27 Проводим профилактический осмотр клубней и луковиц в хранилищах.	28 Поддерживаем режим выгонки луковичных цветов.
29 При необходимости обрабатываем пестицидами клубни и луковицы против болезней.	30 Проводим ревизию хранящегося посадочного материала.	31 Встречаем Новый год с надеждами на богатый урожай!	1 2 3 4	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4	1 2 3 4

«ЖИДКИЕ ЛИНЗЫ» – УНИКАЛЬНАЯ ЯПОНСКАЯ РАЗРАБОТКА, СПОСОБСТВУЮЩАЯ УЛУЧШЕНИЮ ЗРЕНИЯ

Известно ли вам, что японские компании часто запрещают работникам приходить на работу в очках? И здесь нет никакой дискриминации! Но сить очки в Японии – признак дурного тона. Ведь в стране восходящего солнца давно существует средство, которое может помочь улучшить зрение во многих случаях – это «жидкие линзы». Что они собой представляют – мы поинтересовались у японского специалиста по зрению, профессора Фокадо.

— Господин Фокадо, что это за прибор такой – «жидкие линзы»?

— Это не прибор (смеётся). Сегодня любые линзы, как и очки – это пережиток прошлого. Функцию линз в данном случае выполняют специальные капли. Они создают тончайшую прозрачную пленку на поверхности глаза. Она, словно линза, способствует улучшению четкости зрения, а также содействует устранению зуда, чувства песка и гиперемии, может помочь защитить глаза от ультрафиолета, снять усталость и напряжение.

— Получается, «жидкие линзы» – это современная замена очкам?

— Нет, это лучше. Если очки только сглаживают симптомы плохого зрения, то «жидкие линзы» способствуют его улучшению. Специальные натураль-

ные компоненты, входящие в состав капель, могут помочь исправить функциональные нарушения и деформации в органах зрения. Тонкая пленка, образующаяся на поверхности глаза, не просто оказывает оптический эффект. Она отдает свои биоактивные вещества органам зрения, которые при курсовом применении капель способствуют очищению хрусталика, нормализации кровообращения, укреплению сетчатки и оттоку глазной жидкости.

— Значит ли это, что «жидкие линзы» могут помочь при серьезных глазных заболеваниях?

— Вы верно все поняли. Многие мои покупатели использовали их при катаракте, дистрофии сетчатки, близорукости, дальнозоркости, ретинопатии и прочих болезнях. У всех были потрясающие результаты!

— Как жаль, что таких «жидких линз» нет у нас в России...

— Как это нет?! У вас есть средство с аналогичной формулой. Оно содержит все те же природные вещества: таурин, ареспол, серебро, экстракты жизни молости тибетской, базилика священного и арники.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Добринин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРНП: 323774600210720. 115142, г. Москва, а/я 20. *Финансирование – предоставление скидки. **Срок проведения акции с 26 ноября по 24 декабря 2025 г. С информацией об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонок по РФ бесплатный). Доставка за счет ИП Добринин Д.А. Реклама

ВСЕГО
7 РУБ.
ЗА 1 УП.



Называется «Офтальюкс». Эти глазные капли действительно могут помочь улучшить зрение, в том числе в очень сложных ситуациях. Жить с хорошим зрением – это будто каждый день открывать заново мир в его самых ярких красках. Ты видишь, как солнце освещает новый день, как искрится вода, как блестят глаза близких. Всё вокруг чёткое, живое, настоящее – и от этого внутри рождается лёгкость, благодарность и желание просто жить.

СРОЧНАЯ НОВОСТЬ! ФИНАНСИРОВАНИЕ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ*

С заботой о хорошем зрении производитель капель «Офтальюкс» покрывает расходы. Данное предложение действует только с 26 ноября по 24 декабря 2025 г.**

Звоните 8-800-302-30-30

и получите «Офтальюкс»
ВСЕГО по 7 руб. за 1 уп.

Звонок и доставка бесплатные!

8235
ПРОМОКОД
АКЦИИ

Декабрь – самый волшебный месяц года!

Но частенько подготовка к Новому году вместо радости приносит сплошное раздражение, а к 31 числу уже никаких эмоций от усталости не остается. К счастью, есть шанс нарушить эту многолетнюю традицию, заменив ее новой – жизнью по адвент-календарю. Итак, начинаем!

Простая подготовка

Что понадобится:
 ✓ страница газеты «Телек», которую вы держите сейчас в руках; ✓ ножницы;
 ✓ несколько листов плотной бумаги или картона;
 ✓ клей (лучше клей-карандаш) или двусторонний скотч;
 ✓ нарядная коробочка/конверт/шкатулка.

Что надо сделать:
 1. Ниже вы видите 31 прямоугольник с небольшими приятными заданиями, которые можно выполнять всей семьей. Наклейте эту часть газетной страницы на плотную бумагу или картон.

2. Разрежьте по пунктирным линиям.

3. Сложите получившиеся карточки в коробочку, конверт или шкатулку.

Отличное настроение день за днём

Теперь каждое утро у вашей семьи будет появляться повод собраться всем вместе, чтобы узнать, какое маленькое чудо ждет вас сегодня. Доставайте карточку с соответствующей датой и читайте задание. Главное условие: выполнить его нужно в течение дня и всем вместе! Не волнуйтесь, добывать Синюю птицу или Аленький цветочек не понадобится. И все же к концу декабря вы обязательно почувствуете: волшебство уже здесь!

Как же без новогодней фотосессии? Можно в компании елочки, а можно организовать специальную новогоднюю фотозону.

Волшебство день за днём с адвент-календарём

1	Составьте список любимых новогодних песен от каждого члена семьи – это будет ваш плейлист на ближайший месяц.	2	Напишите письма себе в будущее, сложите их в укромном месте и прочтите через год.	3	Устройте вечером мандариновую вечеринку: подайте фрукты на десерт после ужина, а шкурки сложите на батарею.	4	Посмотрите всей семьей добрый новогодний фильм, укутавшись пледом и попивая ароматный чай.
5	Отправьте по почте поздравительные открытки тем, кто вам дорог: друзьям, родным, коллегам. Пусть даже они живут в вашем городе!						
6	Давайте-ка нарядим елочку пораньше! Пусть она побольше порадует нас мерцанием своих огньков.	7	В течение дня каждый должен сделать красивое зимнее фото (сосульки, деревья в инее, снегири). Вечером распечатайте их и повесьте на стену или устройте слайд-шоу.	8	Елочке тоже нужен новогодний подарок! Сделайте все вместе новую игрушку, гирлянду из флагов или бусы из подручных материалов – орехов, шишек или помпонов.	9	Выберите новогодние рingtonы для телефона и установите их на звонки от других членов семьи.
10	Помните про мандариновые шкурки на батарее? Измельчите их, разложите в полотняные мешочки, добавьте гвоздику и звездочки бадьяна – ароматное саше готово!						
11	Зимние напитки – то, что порадует холодным вечером. Глинтвейн, сбитень, какао – приготовьте и наслаждайтесь ими и обществом друг друга.	12	Пятничный вечер при свечах настраивает на романтический или сказочный лад. Можно заодно порассматривать фотографии из семейного альбома.	13	Печем домашнее печенье или лепим все вместе пельмени. Главное – чтобы все участвовали и с удовольствием потом съели приготовленное.	14	Зима порадовала снегом? Пора лепить снеговика или делать снежного ангела! А если снега мало, можно нарисовать снежинки на окне маркером или зубной пастой.
15	Обсуждаем новогоднее меню и решаем, кто за что отвечает: закупка продуктов, помощь на кухне, оформление стола.						
16	Конец года – время благотворительности. Позаботьтесь о тех, кому приходится особенно нелегко: о людях, попавших в трудную ситуацию, или о бездомных животных.	17	Сделайте украшение для входной двери в виде венка или снеговика. Можно использовать что угодно: картон, обрезки упаковочной бумаги, фольгу, елочные игрушки.	18	День закрытия моральных долгов. Поговорите по душам с теми, с кем давно хотели поговорить. Не стоит тащить в следующий год обиды и недосказанность.	19	Если позволяет погода, погуляйте все вместе в ближайшем парке и полюбуйтесь праздничным оформлением. Ну а если не настает – поиграйте в любимую настольку.
20	Продумываем наряды для новогодней ночи, подбираем аксессуары.						
21	Объявляется день цифрового детокса! Никаких гаджетов, только книги, музыка и украшения дома гирляндами, еловыми ветками и бумажными снежинками.	22	Каким каждому из вас запомнится уходящий год? Пусть все члены семьи подберут по 10 фото и фактов, которые ассоциируются у них с 2025 годом, и расскажут о них.	23	День посвящается расхламлению. Кто-то может привести в порядок свой шкаф, кто-то почистит компьютер, кто-то на конец выбросит все не нужное с балкона.	24	Совместный поход в кино на смешной новогодний фильм.
25	Читаем вслух книгу, любимую всеми поколениями семьи. Только никаких страшилок!						
26	Даже в самый суэтливый день в году найдите час, чтобы всем вместе выпить какао и посмотреть любимый мультик.						
27	Кто сказал, что уборка перед праздниками – дело скучное и утомительное? Включаем новогодний плейлист, распределяем зоны ответственности, и вперед, с песней!	28	Покататься на коньках или санках, побегать на лыжах, поиграть в снежки – что бы вы ни выбрали, проведите время как в детстве, весело и беззаботно!	29	День посвящается упаковке подарков и складыванию их под елочку. Как же это волнительно и радостно!	30	Хотите, чтобы загаданное завтра желание сбылось? Подумайте сегодня, как его сформулировать, чтобы сработало наверняка.
31							

НОВЫЙ СЕЗОН

СКОРая помощь



1 ДЕКАБРЯ 20:00

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ Культура	СТС	СТС
05.00 Телеканал «Доброе утро»	05.00 «Доброе утро»	21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)	13.45 «Мой герой». (12+)	20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)	13.00 Линия жизни	06.30 «Маша и медведь». (0+)	06.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)	06.30 «Маша и медведь». (0+)	06.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
05.00 Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	09.00 Вести	06.00 «Настроение»	04.55 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)	06.30 Диалоги о животных	07.20 «Первые в мире»	08.25 «КУХНЯ». (12+)	12.30 Суперниндзя. (16+)	08.25 «КУХНЯ». (12+)
09.00 Новости (с субтитрами)	09.30 Местное время	09.55 О самом главном. (12+)	08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)	06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)	07.35 Черные дыры. Белые пятна	08.15 «Невский ковчег. Теория невозможного»	12.30 Форт. Возвращение легенды. (16+)	16.25 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)	16.25 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
09.20 «Модный приговор». (0+)	11.00 Вести	11.30 Вести.	08.45 «КНИЖНАЯ ДЕВОЧКА». (16+)	08.00 «Сегодня»	08.45 «ПРЕМЬЕРА В СОСНОВКЕ»	10.00 Новости культуры	18.00 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)	20.00 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (12+)	20.00 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (12+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)	12.00 Местное время	12.00 «60 минут». (12+)	10.45 «Петровка, 38». (16+)	08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)	10.00 «Сегодня»	10.15 Наблюдатель	«СЕНИЯ-ФЕДЯ». (16+)	«СЕНИЯ-ФЕДЯ». (16+)	«СЕНИЯ-ФЕДЯ». (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)	12.00 «60 минут». (12+)	14.00 Вести	10.55 «Городское собрание». (12+)	10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)	10.35 «Сегодня»	11.15 01.00 «XX век»	«Маша и медведь». (0+)	«Маша и медведь». (0+)	«Маша и медведь». (0+)
12.00 Новости (с субтитрами)	14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)	14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)	11.30 События	11.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)	11.00 «Сегодня»	12.00 «Музикальный киоск»	«СЕНИЯ-ФЕДЯ». (16+)	«СЕНИЯ-ФЕДЯ». (16+)	«СЕНИЯ-ФЕДЯ». (16+)
12.15 «Время покажет». (16+)	16.30 Молодёжная компания сидит на берегу моря. Крепко выпившая девушка идёт купаться, один из молодых людей следует за ней.	16.30 Вести	11.50 «ТАНЦЫ НА ПЕСКЕ». (16+)	13.00 «Сегодня»	13.00 «Сегодня»	12.45 «Роман в камне»	«СЕНИЯ-ФЕДЯ». (16+)	«СЕНИЯ-ФЕДЯ». (16+)	«СЕНИЯ-ФЕДЯ». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)	17.00 «Малахов». (16+)	18.00 «60 минут». (12+)	13.45 «Мой герой». (12+)	13.25 «Чрезвычайное происшествие»	13.25 «Чрезвычайное происшествие»	13.00 «Новости культуры»	«СЕНИЯ-ФЕДЯ». (16+)	«СЕНИЯ-ФЕДЯ». (16+)	«СЕНИЯ-ФЕДЯ». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)	20.00 Вести	21.10 Вести.	14.30 События	14.00 «Место встречи»	14.00 «Место встречи»	14.00 «Сегодня»	«СЕНИЯ-ФЕДЯ». (16+)	«СЕНИЯ-ФЕДЯ». (16+)	«СЕНИЯ-ФЕДЯ». (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)	21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)	21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)	14.50 Город новостей	14.60 «Сегодня»	14.60 «Сегодня»	14.45 «Роман в камне»	«СЕНИЯ-ФЕДЯ». (16+)	«СЕНИЯ-ФЕДЯ». (16+)	«СЕНИЯ-ФЕДЯ». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)	16.30 «Легенды эстрады. Иллюзия обмана». (16+)	17.00 «60 минут». (12+)	15.05 02.45 «СЛЕПОЙ МЕТОД: ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+)	15.15 «СТРЯПУХА: КОНФЕТНАЯ ЛЕДИ». (16+)	15.15 «СТРЯПУХА: КОНФЕТНАЯ ЛЕДИ». (16+)	15.45 «Рассказы из русской истории»	«СЕНИЯ-ФЕДЯ». (16+)	«СЕНИЯ-ФЕДЯ». (16+)	«СЕНИЯ-ФЕДЯ». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)	17.50 «Сегодня»	20.00 Вести	16.55 «Легенды эстрады. Иллюзия обмана». (16+)	16.55 «Сегодня»	16.55 «Сегодня»	19.00 «Торжественное закрытие XXVI Международного телевизионного конкурса юных музыкантов «Щелкунчик»	«СЕНИЯ-ФЕДЯ». (16+)	«СЕНИЯ-ФЕДЯ». (16+)	«СЕНИЯ-ФЕДЯ». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	21.10 Местное время	21.10 Вести.	17.50 События	17.50 «Сегодня»	17.50 «Сегодня»	20.45 «Больше, чем любовь»	«СЕНИЯ-ФЕДЯ». (16+)	«СЕНИЯ-ФЕДЯ». (16+)	«СЕНИЯ-ФЕДЯ». (16+)
18.30 «Время покажет». (16+)	21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)	21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)	22.00 События	18.15 «За гранью». (16+)	18.15 «За гранью». (16+)	21.30 Сати. Нескучная классика	«СЕРИАЛЫ». (16+)	«СЕРИАЛЫ». (16+)	«СЕРИАЛЫ». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)	22.35 Специальный репортаж. (16+)	22.35 Специальный репортаж. (16+)	23.05 «Знак качества». (16+)	23.15 «ХИРУРГ». (18+)	23.15 «ХИРУРГ». (18+)	22.15 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРМАТОР»	«СЕРИАЛЫ». (16+)	«СЕРИАЛЫ». (16+)	«СЕРИАЛЫ». (16+)
21.00 «Время»	00.00 События. 25-й час	00.00 События. 25-й час	00.30 «Петровка, 38». (16+)	00.00 «Сегодня»	00.00 «Сегодня»	23.25 «Секреты тайного сыска»	«СЕРИАЛЫ». (16+)	«СЕРИАЛЫ». (16+)	«СЕРИАЛЫ». (16+)
22.00 «СОЮЗ СПАСЕНИЯ». (16+)	00.30 «Тайная комната. Сделка с совестью». (16+)	03.00 Вести	00.45 «Тайная комната. Сделка с совестью». (16+)	04.15 «Виктор Павлов. Голубая душа». (16+)	04.15 «Виктор Павлов. Голубая душа». (16+)	00.10 «Ступени цивилизации»	«СЕРИАЛЫ». (16+)	«СЕРИАЛЫ». (16+)	«СЕРИАЛЫ». (16+)
Ноябрь 1824. Император Александр созерцает разрушения, оставленные наводнением, принимая их как кару за свои грехи. Март 1814 года, Париж. Поручик Муравьев-Апостол на торжественном смотре предлагает Александру выпить за победу над Наполеоном.	03.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)	03.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)	04.45 «Секреты звёздного долголетия». (16+)	04.55 «Мой герой». (12+)	04.55 «Мой герой». (12+)	01.40 «Настоящее-прошедшее. Поиски и находки»	«СЕРИАЛЫ». (16+)	«СЕРИАЛЫ». (16+)	«СЕРИАЛЫ». (16+)
23.05 «Большая игра». (16+)	05.30 «Москва резиновая». (16+)	05.30 «Москва резиновая». (16+)	05.30 «Секреты звёздного долголетия». (16+)	05.30 «Секреты звёздного долголетия». (16+)	05.30 «Секреты звёздного долголетия». (16+)	02.05 «Фортуна Фабио Марстрандже»	«СЕРИАЛЫ». (16+)	«СЕРИАЛЫ». (16+)	«СЕРИАЛЫ». (16+)
00.15 «Время героев». (16+)	05.30 «Полковник Ермолов». (12+)	05.30 «Полковник Ермолов». (12+)	06.00 «Русские тайны. НЛО». (16+)	06.00 «ХИРУРГ». (18+)	06.00 «ХИРУРГ». (18+)	02.05 «Секреты тайного сыска»	«СЕРИАЛЫ». (16+)	«СЕРИАЛЫ». (16+)	«СЕРИАЛЫ». (16+)
01.15 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)	06.00 «Секреты звёздного долголетия». (16+)	06.00 «Секреты звёздного долголетия». (16+)	06.00 «Секреты звёздного долголетия». (16+)	06.00 «Секреты звёздного долголетия». (16+)	06.00 «Секреты звёздного долголетия». (16+)	03.40 «АДА». (12+)	«СЕРИАЛЫ». (16+)	«СЕРИАЛЫ». (16+)	«СЕРИАЛЫ». (16+)
03.00 Новости	06.00 «Секреты звёздного долголетия». (16+)	06.00 «Секреты звёздного долголетия». (16+)	06.00 «Секреты звёздного долголетия». (16+)	06.00 «Секреты звёздного долголетия». (16+)	06.00 «Секреты звёздного долголетия». (16+)	05.05 «СЕНИЯ-ФЕДЯ». (16+)	«СЕРИАЛЫ». (16+)	«СЕРИАЛЫ». (16+)	«СЕРИАЛЫ». (16+)
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)	06.00 «Секреты звёздного долголетия». (16+)	06.00 «Секреты звёздного долголетия». (16+)	06.00 «Секреты звёздного долголетия». (16+)	06.00 «Секреты звёздного долголетия». (16+)	06.00 «Секреты звёздного долголетия». (16+)	06.00 «Секреты звёздного долголетия». (16+)	«СЕРИАЛЫ». (16+)	«СЕРИАЛЫ». (16+)	«СЕРИАЛЫ». (16+)
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	МОСКВА 24	МОСКВА 24	360°	ПОДМОСКОВЬЕ
05.00 Известия. (16+)	05.00 «ВРЕМЯ ВЕРНУТЬСЯ». (16+)	07.00 «Сегодня утром». (12+)	06.00 «КАМЫШОВЫЙ РАЙ». (16+)	06.00 «Утреннее вещание». (16+)	10.00 11.00 12.00 13.00 14.00	05.00 «Новости МО». (16+)	05.55 15.15 21.05 «Последний день». (16+)	05.55 «Звёзды советского экрана». (16+)	05.55 «Звёзды советского экрана». (16+)
05.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)	07.00 «Сегодня утром». (12+)	09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)	07.30 20.15 «Календарь». (6+)	08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости	15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 22.35 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)	06.35 19.00 22.35 «Русский след»	06.35 «Моя Москва». (12+)	06.20 «Моя Москва». (12+)	06.20 «Моя Москва». (12+)
08.40 Знание - сила. (12+)	09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)	09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)	08.05 08.35 Пёстрый мир	08.05 08.35 Пёстрый мир	12.20 14.25 15.20 16.20 17.20 «Деньги 24». (12+)	07.00 «Важные уроки». (12+)	07.50 «Простая медицина»	07.00 «Это было смешно». (16+)	07.00 «Это было смешно». (16+)
09.00 Известия. (16+)	11.00 «Военное образование». (16+)	11.00 «Военное образование». (16+)	09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение	09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение	12.20 14.25 15.20 16.20 17.20 «Деньги 24». (12+)	07.30 «Спецреп». (12+)	08.15 «Поездка со вкусом»	07.30 «Мой район. Место встречи». (12+)	07.30 «Мой район. Место встречи». (12+)
09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)	11.50 «Оружие Победы». (12+)	11.50 «Оружие Победы». (12+)	11.00 00.10 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. КОМСОМОЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)	11.00 00.10 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. КОМСОМОЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)	12.20 14.25 15.20 16.20 17.20 «Деньги 24». (12+)	08.30 «Спецреп». (12+)	08.45 «Подмосковный нейротур». (12+)	08.30 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)	08.30 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
13.00 Известия. (16+)	12.00 13.25 «ОГАРЕВА, 6». (12+)	12.00 13.25 «ОГАРЕВА, 6». (12+)	12.00 15.15 17.15 04.00 «РАЗВЕДЧИКИ». (16+)	12.00 15.15 17.15 04.00 «РАЗВЕДЧИКИ». (16+)	12.20 14.25 15.20 16.20 17.20 «Деньги 24». (12+)	09.05 «Сделано в России». (12+)	09.35 «Сделано в России». (12+)	08.45 12.00 16.00 23.10 02.30 «Новости дня». (16+)	08.45 12.00 16.00 23.10 02.30 «Новости дня». (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)	18.50 «Спецрепортаж». (16+)	19.55 «По горячим следам». (16+)	18.50 «Спецрепортаж». (16+)	18.50 «Спецрепортаж». (16+)	18.20 18.20 «Вопрос спорный». (12+)	10.05 «Семейный маршрут»	10.35 «Погода на любой вкус»	10.20 12.20 «Найти и обезвредить». (16+)	10.20 12.20 «Найти и обезвредить». (16+)
17.00 Известия. (16+)	20.10 «Скрытые угрозы». (16+)	20.10 «Скрытые угрозы». (16+)	19.55 «По горячим следам». (16+)	19.55 «По горячим следам». (16+)	18.20 18.20 «Вопрос спорный». (12+)	11.20 «За МКАДром». (

РЕН	ТНТ	3	ТВ-3	ЧЕ!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
ВОЕННАЯ ТАЙНА 09.00 «Военная тайна». (16+)	ПОЛЯРНЫЙ 20.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)	ДЕСЯТАЯ 18.00 «НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)	ДОРОЖНЫЕ ВОЙНЫ 06.00 Дорожные войны. (16+)	ГРОМКО 15.35 Громко.	Тайны звёзд спорта 06.00, 14.55 «Тайны звёзд спорта». (12+)	Давай разведёмся! 07.20 Давай разведёмся! (16+)	
05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С добрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+) ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ . (16+) В ЗАПАДНЕ . (16+) КРЕСЕНТ-СИТИ . (18+)	07.00 «Однажды в России». (16+) 09.00 «Звёзды в джунглях». (16+) 12.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 20.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+) 21.00 «ЖУКИ». (16+) 23.00 «ЛОТЕРЕЯ». (16+) ПРИПЛЫЛИ! . (18+) 01.05 Россия, 2022 г. Комедия. В ролях: Владимир Яглыч, Роман Фомин, Маргарита Аброськина. Нездачливый романтик Паша мечтает сделать предложение своей девушке, разыграв на яхте сцену из «Титаника». Однако у отца Паши совсем другие планы - яхта нужна ему, чтобы провернуть одну не очень законную операцию. 02.30 «Однажды в России». (16+) 05.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+) ИНТЕРНЫ . (16+) 05.50	06.00 «Мультифильмы». (0+) 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.30 «Слепая». (16+) 09.30 Гадалка. (16+) 15.30 «Слепая». (16+) НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ . (16+) 07.15 «ХИЩНЫЕ ВОДЫ: ЗАПАДНЯЯ». (16+) Компания друзей из пяти искателей приключений отправляется в Австралию, чтобы отыскать тайную пещеру. 01.15 Кадони шоу. (16+) 02.00 Экстра такси. (16+) НАСТОЯТЕЛЬ-1 . (16+) НАСТОЯТЕЛЬ-2 . (16+) 05.30 «Мультифильмы». (0+)	06.00 Дорожные войны. (16+) Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны! Делайте выводы! Лучше быть зрителем, чем участником! 08.00 Улётоное видео. (16+) 13.00 Решала. (16+) Культовый проект телеканала «ЧЕ!». Ведущий - Влад Чижов помогает жертвам мошенников раскрыть обман, найти тех, кто за ним стоит, и вернуть украденные средства. 20.00 Найди по ID. (16+) 22.00 Заступницы. (16+) 23.00 Проверим всё. (16+) 01.00 Опасные связи. (18+) 02.30 Улётоное видео. (16+) НАСТОЯТЕЛЬ-1 . (16+) НАСТОЯТЕЛЬ-2 . (16+) 05.15 Дорожные войны. (16+)	06.00, 14.55 «Всё о главном». (12+) 07.00, 09.00, 12.55, 15.30, 03.55 Новости 07.05, 11.25, 22.00, 01.00 Все на Матч! Пр.тр. 09.05 Лица страны. (12+) 09.25 «Эволюция спорта». (12+) 10.20, 18.10 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+) 12.35 Спецрепортаж. (12+) 13.00 Есть тема! Пр.тр. 14.25 «Век нашего спорта». (12+) 15.35 Громко. Пр.тр. 16.50 «Величайший». (16+) 19.15 Хоккей. «Динамо» - «Торпедо». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр. 22.50 Футбол. «Райо Вальекано» - «Валенсия». Пр.тр. 01.55 Скелетон. Кубок мира. Мужчины. (6+) 02.55 Скелетон. (6+) 04.00 Дзюдо. (12+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.20 Давай разведёмся! (16+) 08.25 Тест на отцовство. (16+) 10.45 23.25 «Понять. Простить». (16+) 11.55 «Порча». (16+) 13.00 «Знахарка». (16+) 13.40 «Верну любимого». (16+) 14.15 «Голоса ушедших душ». (16+) СКОЛЬКО СТОИТ ЛЮБОВЬ . (16+) МУЖЧИНА, КОТОРЫЙ НЕ ХОЧЕТ НА МНЕ ЖЕНИТЬСЯ . (16+) 00.30 «Порча». (16+) 01.25 «Знахарка». (16+) 01.50 «Верну любимого». (16+) 02.20 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.45 Тест на отцовство. (16+) 04.25 «6 кадров». (16+)		

Вырежьте этот купон и получите до 5000 к оценке



г. Лобня, Ленина, 3А, этаж 1
г. Подольск, Вокзальная площадь, 4, стр. 1
г. Одинцово, Привокзальная площадь, 1А к1
г. Москва, 1-й Хорошёвский проезд, 14 к1

г. Москва, ул. Арбат, 54/2, стр. 6
г. Москва, ул. Тверская, 17
г. Москва, Земляной Вал, 27 / стр. 1
г. Москва, ул. Профсоюзная, 1/24

НЕ СПЕШИТЕ ПРОДАВАТЬ ЗОЛОТО НЕ ОЦЕНИВ У НАС

Бесплатная выездная оценка
Весы ГОСТ*
До 10 000 рублей за грамм



+7 (499) 455-85-08

РЕКЛАМА ООО «ГАРАНТ», ИНН/КПП 9718264990/771801001, ОГРН 1247700549580
Юридический адрес: 107564, г. Москва, вн.тер.г. Муниципальный округ Богородское,
ул. Краснобогатырская, д. 38 стр. 2, помещ. 5М. Лицензия: №Л023-00119-77/01377167 от 05.09.2024 г.

*ГОСТР 53228-2008

Муж говорит жене:
– За последние 15 лет ты только и делаешь, что находила ошибки во всём, что я делаю или говорю!..



Жена:

– 16 лет.

На птичьем рынке:

– Покупайте попугая! Уникальная птица! Говорит на пяти иностранных языках!

– А это рядом с ним кто? Его подружка?
– Нет, переводчик.

– Дорогая, вы с каждым днём хорощеете!

– Ах, не преувеличивайте!

– Ну, через день.

КОМПЬЮТЕРНЫЙ МАСТЕР НИКИТА



ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 30%

РЕКЛАМА РАБОТАЮ ЕЖЕДНЕВНО С 9.00 ДО 22.00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ

- Удаление вирусов
- Консультации, обучение
- Установка Windows
- Модернизация ПК
- Ремонт ноутбуков и ПК
- Настройка телевизоров
- Настройка сети Wi-Fi
- Smart TV, ТВ-приставок

8 (964) 510-69-46



Социальная Renta
Адрес:

ул. Рождественка, д. 5/7,

стр. 1, эм. 3, оф. 11

Социальная Renta
Заключаем договор пожизненной ренты
с содержанием и иждевением.

8 (495) 997-22-54

- Сохранение гарантий и льгот предусмотренных законодательством.
- Полное освобождение от коммунальных платежей.
- Вы живете в комфорте и заботе, а **все необходимые расходы на нас**.
- Персональный куратор, готовый прийти на помощь в любой момент.
- Гарантиированная юридическая безопасность при заключении договора, защита от мошенников и навязчивых предложений.
- Ежемесячная финансовая поддержка или помощь в натуральной форме (на выбор).
- При необходимости предоставляем пансионат за наш счет.

Сайт: patronazn.ru

ООО «Социальная Рента», ИНН: 9702068905, ОГРН: 1247700502906. Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 07.30 Мультфильмы. (0+; 16+)
 08.15 «Халиф-аист». Мультифильм. (0+)
 08.40 «Дикие лебеди». Мультифильм. (0+)
 09.45 «Цыган». (16+)
 16.15 «Одиночник предоставляетесь общежитие». (16+)
 17.50 «Тайны следствия-3». (16+)
 19.30 «Артистка из грибов». (16+)
 22.00 «Тайна вечной ночи». (16+)
 23.25 «Неоконченная пьеса для механического пианино». (16+)
 01.15 «Формула любви». (16+)
 02.40 «Москва слезам не верит». (16+)
 05.05 «Иван Васильевич меняет профессию». (16+)

VIU TV1000 VIJU TV1000

- 06.25 «ПОСЛЕ. ДОЛГО И СЧАСТИВО». (16+)
 08.05 «ПОСЛЕ. НАСЕГДА». (16+)
 09.40, 11.30 «УБИЙСТВА В...» (16+)
 13.20 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (16+)
 15.25 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)
 17.15 «МАКС СТИЛ». (16+)
 19.00 «РУБИКОН». (16+)
 Фантастический фильм, Австрия, 2022 г.
 21.05 «МИССИЯ «НЛО». (16+)
 Фантастический детективный боевик, Швеция, 2022 г.
 23.15, 01.05 «УБИЙСТВА В...» (16+)
 02.40 «ЧЕЛОВЕК-МОТЫЛЁК». (16+)
 01.55 «СЕМЬ УЖИНОВ». (16+)
 03.20 «УЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
 04.35 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)

VIU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 Мультифильмы. (6+)
 09.05 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
 10.45 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ. НОВГОРОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)
 12.25 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ. НОВГОРОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ 2». (16+)
 13.55 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)
 15.30 «БЕС ПОПУТАЛ». (16+)
 17.00, 17.50 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
 18.45 «Я буду жить». (16+)
 20.50 «ЗА СЛОВА ОТВЕЧАЮ». (16+)
 22.40 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (16+)
 00.20 «БАР «МОСКВАЧИКИ». (16+)
 01.55 «СЕМЬ УЖИНОВ». (16+)
 03.15 «НЕИСТОВЫЙ». (16+)
 04.35 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 2: АДВОКАТ». (16+)

VIU TV1000 VIJU TV1000 ACTION

- 05.10 «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ». (16+)
 07.00 «СЧАСТИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА». (16+)
 08.45 «МЕДАЛЬОН». (16+)
 10.25 «ЗАЛОЖНИЦА 2». (16+)
 12.00 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (16+)
 13.55 «ЛЕОН». (16+)
 16.05 «КРАЙНЕ ОПАСЕН». (16+)
 17.35 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК 2». (16+)
 19.10 «ГЕЙМЕР». (16+)
 20.40 «ВАВИЛОН Н. Э.» (16+)
 22.20 «АДРЕНАЛИН 2: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (16+)
 23.55 «ПРОФЕССИОНАЛ». (16+)
 01.50 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)
 03.15 «НЕИСТОВЫЙ». (16+)
 04.35 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 2: АДВОКАТ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00, 04.45 Наше кино. История большой любви. (16+)
 05.40, 06.15, 10.20 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО». (6+)
 06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости
 10.10 Белорусский стандарт. (12+)
 12.30 Понять. Простить. (16+)
 13.15 Мировое соглашение. (16+)
 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
 16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
 18.00 Вместе каждый день
 18.40 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
 20.30 Милион за 5 минут. (16+)
 21.55 Игра в кино с Оскаром Кучерой. (16+)
 22.35 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
 02.15 Первый Евразийский канал. (12+)
 03.15 «ВЕСЕЛЬЕ РЕБЯТА». (16+)

ПОБЕДА

- 04.55 «Путь к Победе». (16+)
 05.55 «СЛАСТИ ЛЕНИНГРАД». (16+)
 07.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
 09.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
 13.30 «СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
 Шпионский боевик о противостоянии секретной разведслужбы СССР и Третьего Рейха в годы Великой Отечественной войны. В центре сюжета - судьба сотрудника НКВД Георгия Волкова, который ведёт ожесточённую борьбу со своим заклятым врагом - майором Альбертом Конрадом фон Бютцовом. История начинается 21 июня 1941 года. Волков везёт в Советский Союз парцию изумрудов по торговому договору между СССР и Германией, а также секретные документы...
 00.00 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
 01.50 Зовите шефа. Сочи. Топи Vecher. (16+)
 02.40 Зовите шефа. Сочи. У Ра. (16+)
 03.20 На ножах. Нижний Новгород. Best Burger. (16+)
 04.10 Секреты на кухне. Готовит Валентина Рубцова. (16+)
 04.40 Пятница News. (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 Секреты на кухне. Тыква. (16+)
 05.50 Пятница News. (16+)
 06.20 Гость у порога. Якутск. (16+)
 07.40 Четыре дачи. Ленинградская область. (16+)
 09.00 Четыре дачи. Вологодская область. (16+)
 10.20, 12.20, 14.30, 16.30, 19.00, 21.00 Битва шефов. (16+)
 Ренат Аззамов и Константин Ивлев надеются, что участники их команд пре-восходно справятся с кулинарными заданиями. Не разочаруются ли шефы?
 23.00 Звезды под кельпинцей. (16+)
 01.30 Пятница News. (16+)
 01.50 Зовите шефа. Сочи. Топи Vecher. (16+)
 02.40 Зовите шефа. Сочи. У Ра. (16+)
 03.20 На ножах. Нижний Новгород. Best Burger. (16+)
 04.10 Секреты на кухне. Готовит Валентина Рубцова. (16+)
 04.40 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
 05.30 За кадром. Дорогая, я забил. (12+)
 05.50 Моя свадьба лучше! (16+)
 07.45 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
 09.50 Моя свекровь - монстр. (16+)
 11.55 Супермама. (16+)
 14.05 Моя свекровь - монстр. (16+)
 16.15 Дорогая, я забил. (12+)
 Папа, который уже давно забил, скинув детей и был на супругу, предоставляет возможность перезагрузить семейные отношения. Если глава семьи сделает долгожданный ремонт и выполнит все задания, семья получит 100 тысяч рублей.
 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
 00.00 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
 01.45 Неотложка. (16+)
 02.35 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ИЛЛЮЗИОН

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

ДОМ КИНО

- 05.05 «Суворов. Великое путешествие». Мультифильм. (6+)
 06.25 «Три богатыря и наследница престола». Мультифильм. (6+)
 08.00 «Старушки в бегах». (16+)
 10.00 «Ментовские войны». (16+)
 17.20 «Убойная сила». (16+)
 22.30 «Сваты». (16+)
 23.30 «Закрытая школа». (16+)
 01.50 «Самый лучший день». (16+)
 Бравый гаишник Петя Васютин задумал важное дело: избавиться от давления авторитарной мамы и жениться на красавице-кассише.
 03.30 «Отчаянные дольщики». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

35

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
 05.50, 04.45 Историограф. (12+)
 01.35 Жил-был Дом. (12+)
 02.05, 12.40 Сама дневная история. (12+)
 02.15, 06.20 Морская пехота. (12+)
 03.00, 07.05 Забытые войны России. (12+)
 04.00 Это подкаст. История. (12+)
 05.45, 15.25 Легенды науки. (12+)
 08.00 Версальский договор. Победа в войне, поражение в мире. (12+)
 09.00 Адмирал Макаров. Письмо к сыну. (12+)
 09.30 Россия научная. Великие имена. (12+)
 09.50 Секреты истории. (16+)
 11.55 Шахматные партии холодной войны. (16+)
 12.45 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
 14.00, 16.55, 17.30 Русская история. (12+)
 16.00 Революция LIVE: #неумеренная оппозиция. (12+)
 17.30 100 чудес света. (16+)
 18.20, 19.10 Монголия Чингисхана. (12+)
 20.00 Карты убийств: Убийства с кислотной ванной. (16+)
 20.50 Карты убийств: Убийства на бечевнике. (16+)
 21.35, 22.25 Защитники неба. (16+)
 21.55, 00.00 Загадки планеты Земли. (16+)
 04.45, 01.40 Древняя крепость Дуньхуан. (16+)
 15.10, 15.45 Загадки планеты Земли. (16+)
 16.30 100 чудес света. (16+)
 17.30 Вся правда о Диане. (16+)
 18.20, 19.10 Монголия Чингисхана. (12+)
 20.00 Карты убийств: Убийства с кислотной ванной. (16+)
 20.50 Карты убийств: Убийства на бечевнике. (16+)
 21.35, 22.25 Защитники неба. (16+)
 21.55, 00.00 Загадки планеты Земли. (16+)
 04.45, 01.40 Древняя крепость Дуньхуан. (16+)
 15.10, 15.45 Загадки планеты Земли. (16+)
 16.30 100 чудес света. (16+)
 17.30 Вся правда о Диане. (16+)
 18.20, 19.10 Монголия Чингисхана. (12+)
 20.00 Карты убийств: Убийства с кислотной ванной. (16+)
 20.50 Карты убийств: Убийства на бечевнике. (16+)
 21.35, 22.25 Защитники неба. (16+)
 21.55, 00.00 Загадки планеты Земли. (16+)
 04.45, 01.40 Древняя крепость Дуньхуан. (16+)
 15.10, 15.45 Загадки планеты Земли. (16+)
 16.30 100 чудес света. (16+)
 17.30 Вся правда о Диане. (16+)
 18.20, 19.10 Монголия Чингисхана. (12+)
 20.00 Карты убийств: Убийства с кислотной ванной. (16+)
 20.50 Карты убийств: Убийства на бечевнике. (16+)
 21.35, 22.25 Защитники неба. (16+)
 21.55, 00.00 Загадки планеты Земли. (16+)
 04.45, 01.40 Древняя крепость Дуньхуан. (16+)
 15.10, 15.45 Загадки планеты Земли. (16+)
 16.30 100 чудес света. (16+)
 17.30 Вся правда о Диане. (16+)
 18.20, 19.10 Монголия Чингисхана. (12+)
 20.00 Карты убийств: Убийства с кислотной ванной. (16+)
 20.50 Карты убийств: Убийства на бечевнике. (16+)
 21.35, 22.25 Защитники неба. (16+)
 21.55, 00.00 Загадки планеты Земли. (16+)
 04.45, 01.40 Древняя крепость Дуньхуан. (16+)
 15.10, 15.45 Загадки планеты Земли. (16+)
 16.30 100 чудес света. (16+)
 17.30 Вся правда о Диане. (16+)
 18.20, 19.10 Монголия Чингисхана. (12+)
 20.00 Карты убийств: Убийства с кислотной ванной. (16+)
 20.50 Карты убийств: Убийства на бечевнике. (16+)
 21.35, 22.25 Защитники неба. (16+)
 21.55, 00.00 Загадки планеты Земли. (16+)
 04.45, 01.40 Древняя крепость Дуньхуан. (16+)
 15.10, 15.45 Загадки планеты Земли. (16+)
 16.30 100 чудес света. (16+)
 17.30 Вся правда о Диане. (16+)
 18.20, 19.10 Монголия Чингисхана. (12+)
 20.00 Карты убийств: Убийства с кислотной ванной. (16+)
 20.50 Карты убийств: Убийства на бечевнике. (16+)
 21.35, 22.25 Защитники неба. (16+)
 21.55, 00.00 Загадки планеты Земли. (16+)
 04.45, 01.40 Древняя крепость Дуньхуан. (16+)
 15.10, 15.45 Загадки планеты Земли. (16+)
 16.30 100 чудес света. (16+)
 17.30 Вся правда о Диане. (16+)
 18.20, 19.10 Монголия Чингисхана. (12+)
 20.00 Карты убийств: Убийства с кислотной ванной. (16+)
 20.50 Карты убийств: Убийства на бечевнике. (16+)
 21.35, 22.25 Защитники неба. (16+)
 21.55, 00.00 Загадки планеты Земли. (16+)
 04.45, 01.40 Древняя крепость Дуньхуан. (16+)
 15.10, 15.45 Загадки планеты Земли. (16+)
 16.30 100 чудес света. (16+)
 17.30 Вся правда о Диане. (16+)
 18.20, 19.10 Монголия Чингисхана. (12+)
 20.00 Карты убийств: Убийства с кислотной ванной. (16+)
 20.50 Карты убийств: Убийства на бечевнике. (16+)
 21.35, 22.25 Защитники неба. (16+)
 21.55, 00.00 Загадки планеты Земли. (16+)
 04.45, 01.40 Древняя крепость Дуньхуан. (16+)
 15.10, 15.45 Загадки планеты Земли. (16+)
 16.30 100 чудес света. (16+)
 17.30 Вся правда о Диане. (16+)
 18.20, 19.10 Монголия Чингисхана. (12+)
 20.00 Карты убийств: Убийства с кислотной ванной. (16+)
 20.50 Карты убийств: Убийства на бечевнике. (16+)
 21.35, 22.25 Защитники неба. (16+)
 21.55, 00.00 Загадки планеты Земли. (16+)
 04.45, 01.40 Древняя крепость Дуньхуан. (16+)
 15.10, 15.45 Загадки планеты Земли. (16+)
 16.30 100 чудес света. (16+)
 17.30 Вся правда о Диане. (16+)
 18.20, 19.10 Монголия Чингисхана. (12+)
 20.00 Карты убийств: Убийства с кислотной ванной. (16+)
 20.50 Карты убийств: Убийства на бечевнике. (16+)
 21.35, 22.25 Защитники неба. (16+)
 21.55, 00.00 Загадки планеты Земли. (16+)
 04.45, 01.40 Древняя крепость Дуньхуан. (16+)
 15.10, 15.45 Загадки планеты Земли. (16+)
 16.30 100 чудес света. (16+)
 17.30 Вся правда о Диане. (16+)
 18.20, 19.10 Монголия Чингисхана. (12+)
 20.00 Карты убийств: Убийства с кислотной ванной. (16+)
 20.50 К

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

- 06.00 Бокс. Чемпионат России. Женщины. Трансляция из Уфы. (16+)
- 07.40 «Человек из футбола». (12+)
- 08.10, 12.30, 19.05, 05.15 «Страна спортивная». (12+)
- 08.25 Лыжные гонки. Фос-Агро Кубок России. Спринт. Трансляция из Кировска. (6+)
- 10.30, 20.50, 05.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 11.00, 13.20, 16.20, 19.25 Новости. (0+)
- 11.05 Теннис. Трофеи Северной Пальмиры. Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)
- 12.50, 01.30 «Век нашего спорта». (12+)
- 13.25 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Одиночная смешанная эстафета. Трансляция из Ханты-Мансийска. (6+)
- 14.20 Армейский рукопашный бой. Кубок вооруженных сил РФ. Финал. Трансляция из Улан-Удэ. (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.10 Топ чарт Европы плюс. (16+)
- 07.00 Муззнерго. (16+)
- 08.25 PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 09.00 Звёзды о звёздах. (16+)
- 10.00 Плейлист | Зима. (16+)
- 11.00 Без купюр. (16+)
- 11.30 Топ-30. Народный хит. (16+)
- 14.00 Плейлист | Зима. (16+)
- 15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 15.30 Очень караочен. (16+)

- 16.00 Звёзды с приветом. (16+)
- 17.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 10 самых!. (16+)
- 19.00 Плейлист | Зима. (16+)
- 19.45 Кто следующий?. (16+)
- 20.40 Унесённые временем. Главные звёзды нулевых. (16+)
- 21.40 PRO-новости. (16+)
- 22.00 Топ-30. Народный хит. (16+)
- 00.30 Плейлист | Зима. (16+)
- 01.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 03.00 Карапинг. (16+)

МУЛЬТИ

- 06.00, 22.20 Специальный репортаж. (12+)
- 16.25 «Эпоха Романцева». Документальный фильм. (12+)
- 17.15 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Факел Ямал» (Новый Уренгой) – «Зенит-Казань». (6+)
- 19.30 «10 лет в спорте. 2018/2019». (12+)
- 19.55 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Одиночная смешанная эстафета. Трансляция из Ханты-Мансийска. (6+)
- 21.15 Громко. (12+)
- 22.40 Есть тема! (16+)
- 23.55 Смешанные единоборства. Профессиональная бойцовская лига «Сокол». Виктор Немиков против Хадиса Ибрагимова. Трансляция из Москвы. (16+)
- 02.00 Лыжные гонки. Фос-Агро Кубок России. Спринт. (6+)
- 04.00 Теннис. Трофеи Северной Пальмиры. Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)

МУЛЬТ

- 06.00, 12.00 Время малышей. (0+)
- 07.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 07.15 «Простоквашино». (0+)
- 08.00 «Малышарики идут в детский сад». (0+)
- 08.10, 14.30, 19.45 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Говорящий Том». (0+)
- 09.25, 00.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
- 10.45, 21.10, 02.00 «Барбоскины». (0+)
- 11.50 «Бумажки». (0+)
- 13.00 «Тара Дункан». (6+)
- 13.25, 22.15 «Буба». (6+)
- 14.15 «Отважные дракончики». (6+)
- 15.30 «Тобот. Герои Дэйдэ». (6+)
- 16.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+)
- 17.00, 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 18.05 «Кошечки-собачки». (0+)
- 18.45 «Лунтик». (0+)
- 20.30 «Семь королевств». (0+)
- 22.00 «Армор Рейнджер». (6+)
- 23.00 «Турбозавры». (0+)
- 23.30 «Смешарики». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

- 06.00, 12.00, 18.00 «Тоботы». (6+)
- 06.25, 12.25, 18.25 «Цветняшки». (0+)
- 06.40, 10.20, 12.40, 17.05, 18.40, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
- 07.25, 13.25, 19.25 «Робозуна». (6+)
- 07.50, 19.50 «Овик с планеты Ю». (12+)
- 07.55, 13.55, 19.55 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)
- 08.30, 14.30, 20.30 «Край Бебис Мэддик Тирс». (0+)
- 08.50, 15.30, 20.50 «Тара Дункан». (6+)
- 09.25, 16.10, 21.25 «Смарта и чудо-сумка». (0+)
- 09.55, 16.40 «Шмяк. Волшебная лавка Есении». (0+)
- 10.10, 16.55 «Команда матч». (0+)
- 10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
- 11.15, 14.50, 23.15 «Роботы-поезд». Тневая энергия». (0+)
- 13.50 «Блупис». (0+)
- 21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
- 22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

О!

- 05.00 «Песенки с Лёвой». (0+)
- 05.05 «Три кота». (0+)
- 05.30 «Песенки с Совёнком ХопХоп». (0+)
- 05.35 «Совёнок ХопХоп». (0+)
- 06.00 «Пластилиники». (0+)
- 06.05 «Турбозавры». (0+)
- 07.00 «Три кота». (0+)
- 09.30 «Франжевая корова». (0+)
- Мультиериал о приключениях оранжевых коров!
- 10.50 «Приключения Ам Няма». (0+)
- 12.00 «Парк Турум-Бурм». (0+)
- 12.20 «Три кота». (0+)
- 15.25 «Приключения Ам Няма». (0+)
- 16.30 «Барбоскины». (0+)
- 17.00 «Царевны». (0+)
- 18.20 «Мультилелки. Шоу». (0+)
- 18.25 «Три кота». (0+)
- 22.00 «Соня и Лёня». (6+)
- 23.30 «Детский сад для зверят». (6+)
- 00.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 02.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
- 04.00 «Жужжалка». (0+)
- 04.05 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние птички. «Совёнок ХопХоп», «Простоквашино», «Играем вместе», «Лунтик». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!
- 07.35 «Беби Борн». (0+)
- Встречайте малышку Эмму и её плюшевого медвежонка Тедди! Вместе с друзьями они каждый день превращают обычные игры в невероятные приключения с помощью своей фантазии.
- 07.40 «Царевны». (0+)
- 08.45 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 09.05 «Супер Крылья. Мир динозавров». (0+)
- 09.20 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
- 09.30 «Турбозавры». (0+)
- 10.45 «Открытия!» (0+)
- 11.05 «ДиноНстер». (6+)
- Познакомьтесь с командой ДиноНстер – четырьмя друзьями, которые на первый взгляд ведут нормальную жизнь, но умеют тайно переноситься в Дино-мир, чтобы изучать и спасать от опасностей динозавров.
- 11.15 «Чик-Чирикино». (0+)
- 13.05 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
- 13.35 «Инфинити Надо». (6+)
- 14.00 «Карбот». (6+)
- 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.40 «Чик-Чирикино». (0+)
- 16.00 Час «Сюзумультифильма». (6+)
- 17.00 «ЛОЛ Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+)
- 17.10 «Край Бебис». (0+)
- 17.15 «Команда Флоры. Экопатруль». (0+)
- 19.15 «Чик-Чирикино». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.15 «Лунтик». (0+)
- 22.05 «Дикие скричеры!» (6+)
- 22.35 «Армор Рейнджер». (6+)
- 23.00 «Фьюжн Мак». (6+)
- 23.25 «Приключения Пети и Волка». (12+)
- 01.25 «Мишки-братьяшики. Снова вместе». (6+)
- 02.35 «Лудливиль». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)
- 06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Сестры милосердия. (16+)
- 12.00 День Патриарха. (0+)
- 12.10, 12.35 Монастырская кухня. (0+)
- 13.05 «ОЧИЙ ДОМ». (12+)
- 15.05 «ТАК И БУДЕТ». 1 серия. (16+)
- 16.30 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 00.35 Паломница. (12+)
- 02.15 Киево-Печерские Святыни. Князья и Бояре. 5 серии. (0+)
- 03.15 В поисках Бога. (12+)
- 03.40 Профессор Осипов. (0+)

Православный календарь

1 декабря
Седмица 26-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Мч. Платона.



Мч. Романа диакона и отрока Варула. Мчч. Захария, диакона Гадаринской Церкви, и Алфея, чтеца в Кесарии Палестинской. Собор святых Эстонской земли. Св. Николая исп., пресвитера. Рождественский пост.

Человек должен обращать внимание на начало и конец жизни своей, в середине же, где случается счастье или несчастье, должен быть равнодушен».

Прп. Серафим Саровский



ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Вы можете оформить подписку на 1-е полугодие 2026 года на издание «TELEGK Pressa.ru»

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Газета
выходит
1 раз
в неделю

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться,
сидя дома или на даче,
без посещения
почтового отделения

Онлайн на сайте
Почты России
<https://podpiska.pochta.ru>
или через
мобильное
приложение
«Почта России»



инструкция онлайн-
подписки на сайте
podpiska.pochta.ru
и через мобильное прило-
жение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П2939 или название – «TELEGK Pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте
QR-код,
перейдите на сайт
Почты России
и оформите
подписку
на издание
«TELEGK Pressa.ru»

Подписной
индекс
П2939
«TELEGK Pressa.ru»

Желающим
организуем
уход,
проживание
в пансионате

8 (495) 544-73-22
м. Китай-Город

Чтобы поскорее заснуть, я считаю овец.
Хороший способ, если ты не параноик.
Вчера одной недосчитался и всю ночь не смыкал глаз, опасаясь, что где-то рядом волк.

Жена говорит мужу:
– Ну всё! Иду бить посуду!
Муж спокойно:
– Иди, иди. Я там тебе пластиковую купил. Много скандальную.

– Представь! Сейчас по телевизору показали, как гепард выселил, догнал и съел газель!
– С пассажирами?!



ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «TELEGK Pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО для ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ К	СТС
	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ К	СТС
15.15 «Давай поженимся!» (16+)	21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)	22.35 «Закон и порядок». (16+)	20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)	15.45 Сати. Нескучная классика	12.00 «Дзозор джунглей». (6+)			
05.00 Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	06.00 «Настроение»	04.50 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)	06.30 Диалоги о животных	06.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)			
09.00 Новости (с субтитрами)	09.00 Вести	08.15 «Доктор И...» (16+)	06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)	07.20 Легенды мирового кино	06.35 «Маша и медведь». (0+)			
09.20 «Модный приговор». (0+)	09.30 Местное время	08.40 «КНИЖНАЯ ДЕВОЧКА». (16+)	08.00 «Сегодня»	Марк Бернес	08.00 «КУХНЯ». (12+)			
10.10 «Жить здорово!» (16+)	11.00 Вести	10.40 «Актёрские драмы. В пленау азарта». (16+)	10.00 «Сегодня»	13.30 00.10 «Ступени цивилизации»	12.00 «Дзозор джунглей». (6+)			
11.00 «Время покажет». (16+)	11.30 Вести. Местное время	11.30 События	10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)	22.15 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР»	Zлой коала изготавливает взрывные грибы, чтобы уничтожить джунгли. К счастью, отряд спасателей помешал его коварному плану. Коалу вывезли на далёкий остров, чтобы он оставался там до конца своих дней.			
12.00 Новости (с субтитрами)	12.00 «60 минут». (12+)	11.50 «ТАНЦЫ НА ПЕСКЕ». (16+)	13.00 «Сегодня»	В Балтийском море в районе острова Лавенсари с фашистами воюют советские торпедные катера.	14.05 «Стопроцентный волк». (12+)			
12.15 «Время покажет». (16+)	14.00 Вести	14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)	13.25 «Чрезвычайное происшествие»	10.00 12.30 17.00 19.30 23.55	16.00 «Пернатый патруль». (6+)			
14.00 «Большая игра». (16+)	14.30 «КАМЕНСКАЯ».	Марина погибает в автокатастрофе. Каменская сомневается, что убийца - Марина. В бардачке её машины находят рекламу некоего колдуна. Лариса опасается, что её муж в чём-то замешан.	14.00 «Место встречи»	Новости культуры	18.00 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)			
15.00 Новости (с субтитрами)	15.00 «60 минут». (12+)	16.30 Вести	16.00 «Сегодня»	Наблюдатель	20.00 «КРУШЕНИЕ». (16+)			
15.15 «Давай поженимся!» (16+)	16.00 «Большая игра». (16+)	17.00 «Малахов». (16+)	16.45 «За гранью». (16+)	01.00 «XX век»	22.05 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «СНЕГОУБОРЩИК».			
16.05 «Мужское / Женское». (16+)	17.00 «Большая игра». (16+)	18.00 «60 минут». (12+)	17.50 «Сегодня»	«Обычный космос»	(16+)			
17.00 «Большая игра». (16+)	20.00 Вечерние новости (с субтитрами)	20.00 Вести	18.15 «СТРЯПУХА: ТАЛАНТЫ И ПОКЛОННИКИ». (16+)	Новости. Подробно.	14.05 «МАРЛОУ». (18+)			
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	21.10 Вести. Местное время	21.10 Вести. Местное время	18.20 «Сегодня»	Книги	02.20 «МАРМЕЛАД». (18+)			
18.30 «Время покажет». (16+)	21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)	На берегу канала рядом со своей машиной найден мёртвым архитектор Павел Разумовский. Деньги, документы, телефон - всё на месте, на ограбление не похоже. Мужчина убит выстрелом в упор. Оперативники предполагают, что стрелок и архитектор были знакомы и сидели в машине рядом, а после того как архитектор побежал, преступник догнал и застрелил его.	19.00 «Сегодня»	14.20 «Солнечный ветер»	13.00 02.05 «Настоящее прошедшее. Поиски и находки»			
19.50 «Пусть говорят». (16+)	23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)	22.00 События	20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)	Голоса во времени	15.30 «ХИРУРГ». (18+)			
21.00 «Время»	02.15 «КАМЕНСКАЯ». (16+)	22.35 «Закон и порядок». (16+)	23.15 «ХИРУРГ». (18+)	Сати. Нескучная классика	15.45 «Секреты тайного сыска»			
22.00 «Союз спасения». (16+)	03.00 Вести	23.05 «Звёздный диагноз». (16+)	23.35 «ХИРУРГ». (18+)	Эрмитаж	23.25 «Роман в камне»			
1823 год. Александр I находит в отчете Волконского крупную сумму, представленную повторно, и через Аракчеева объявляет об его отставке. Павел Пестель и армейский финансист Юшневский в Линцах обсуждают, где теперь искать деньги на революцию.	03.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)	00.00 События. 25-й час	04.00 «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)	«Московские герои». К 100-летию со дня рождения Нины Молевой	02.30 «Белая студия			
23.05 «Большая игра». (16+)		00.30 «Петровка, 38». (16+)	04.15 «Сергей Бондарчук. Триумф и зависть». (16+)	Исторические концерты	21.30 «Секреты тайного сыска»			
00.15 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)		00.45 «Настоящий детектив. Чёрная вдова». (16+)	04.15 «Спецреп». (12+)	18.35 «Церковь во время войны»	23.25 «Роман в камне»			
03.00 Новости		01.25 «90-е. Мужья звёзд и звёздочек». (16+)	11.35 «Спецреп». (12+)	19.45 Главная роль				
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)		02.05 Прощание. (16+)	12.15 «Атмосфера». (12+)	20.05 Правила жизни				
		04.15 «Сергей Бондарчук. Триумф и зависть». (16+)	12.20 «Доктор 24». (12+)	20.30 Спокойной ночи, малыши!				
		04.55 «Мой герой». (12+)	12.25 «Вопрос спорный». (12+)	20.45 Искусственный отбор				
		05.30 «Москва резиновая». (16+)	13.20 «Вопрос спорный». (12+)	21.30 «Белая студия				
			14.35 «20 минут». (12+)	23.25 «Сделано в России». (12+)				
			15.20 «Техно». (12+)	10.05 «Семейный маршрут»				
			15.45 «Это Москва. Инфраструктура». (12+)	10.35 «Погода на любой вкус»				
			16.25 «Интервью». (12+)	11.20 «Зима в Подмосковье». (12+)				
			21.20 «Московский патруль». (16+)	11.50 «Город с историей». (12+)				
			00.10 «Мослекторий». (16+)	14.20 «Гостеприимство». (12+)				
			01.15 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (12+)	16.10 «Открытие Китая»				
			01.30 «Свет и тени». (16+)	17.05 «Викторина 360»				
				18.15 «Док. кино». (16+)				
				19.00 «Путь Чайковского». (12+)				
				19.30 «Главные события дня»				
				20.30 «Полиция в городе». (16+)				
				20.45 «Разбор полетов». (16+)				
				21.30 «Лепта». (16+)				
				02.35 Энциклопедия. (16+)				
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	МОСКВА24	МОСКВА 24	360°	МОСКАВА. ДОВЕРИЕ
05.00 Известия. (16+)	05.25 14.25 15.05 16.35 17.15 04.00 «РАЗВЕДЧИКИ». (16+)	06.00 «На приёме у главного врача». (12+)	06.00 «Утреннее вещание». (16+)	05.00 «Новости МО». (16+)	05.55 «Тайны нашей эстрады». (16+)			
05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)	07.00 «Сегодня утром». (12+)	06.50 «Преодоление». (12+)	10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 22.35 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)	10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 22.35 23.00 00.00 01.00 «Новости». (16+)	06.20 «Моя Москва». (12+)			
08.05 Страна советов. (16+)	09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)	07.30 20.15 «Календарь». (6+)	11.30 12.20 14.25 16.20 17.20 «Деньги 24». (12+)	06.30 07.00 07.50 08.15 08.45 09.05 12.20 15.15 15.45 16.25 17.25 18.20 «Внимание, еда!»	06.30 07.00 07.50 08.15 08.45 09.05 12.20 15.15 15.45 16.25 17.25 18.20 «Внимание, еда!»			
08.40 Знание - сила. (12+)	09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)	08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости	11.35 12.15 15.15 «Атмосфера». (12+)	09.35 «Сделано в России». (12+)	06.40 07.10 07.40 08.00 08.30 08.60 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 16.30 17.00 17.30 18.00 18.30 19.00 19.30 19.60 19.90 20.00 20.30 20.60 21.00 21.30 21.60 22.00 22.30 22.60 23.00 23.30 23.60 24.00 24.30 24.60 25.00 25.30 25.60 26.00 26.30 26.60 27.00 27.30 27.60 28.00 28.30 28.60 29.00 29.30 29.60 30.00 30.30 30.60 31.00 31.30 31.60 32.00 32.30 32.60 33.00 33.30 33.60 34.00 34.30 34.60 35.00 35.30 35.60 36.00 36.30 36.60 37.00 37.30 37.60 38.00 38.30 38.60 39.00 39.30 39.60 40.00 40.30 40.60 41.00 41.30 41.60 42.00 42.30 42.60 43.00 43.30 43.60 44.00 44.30 44.60 45.00 45.30 45.60 46.00 46.30 46.60 47.00 47.30 47.60 48.00 48.30 48.60 49.00 49.30 49.60 50.00 50.30 50.60 51.00 51.30 51.60 52.00 52.30 52.60 53.00 53.30 53.60 54.00 54.30 54.60 55.00 55.30 55.60 56.00 56.30 56.60 57.00 57.30 57.60 58.00 58.30 58.60 59.00 59.30 59.60 60.00 60.30 60.60 61.00 61.30 61.60 62.00 62.30 62.60 63.00 63.30 63.60 64.00 64.30 64.60 65.00 65.30 65.60 66.00 66.30 66.60 67.00 67.30 67.60 68.00 68.30 68.60 69.00 69.30 69.60 70.00 70.30 70.60 71.00 71.30 71.60 72.00 72.30 72.60 73.00 73.30 73.60 74.00 74.30 74.60 75.00 75.30 75.60 76.00 76.30 76.60 77.00 77.30 77.60 78.00 78.30 78.60 79.00 79.30 79.60 80.00 80.30 80.60 81.00 81.30 81.60 82.00 82.30 82.60 83.00 83.30 83.60 84.00 84.30 84.60 85.00 85.30 85.60 86.00 86.30 86.60 87.00 87.30 87.60 88.00 88.30 88.60 89.00 89.30 89.60 90.00 90.30 90.60 91.00 91.30 91.60 92.00 92.30 92.60 93.00 93.30 93.60 94.00 94.30 94.60 95.00 95.30 95.60 96.00 96.30 96			

РЕН	ТНТ	3	ТВ-3	ЧЕ!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ	ЖУКИ	СЛЕПАЯ	УЛЁТНОЕ ВИДЕО	СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ	ТАЙНЫ ЗВЁЗД СПОРТА	Специальный репортаж	Голоса ушедших душ
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	21.00 «ЖУКИ». (16+)	08.30 «Слепая». (16+)	08.00 Улётное видео. (16+)	12.35 Специальный репортаж. (12+)	06.00, 14.55 «Тайны звёзд спорта». (12+)	12.30 По делам несовершеннолетних. (16+)	14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
05.00 18.00 00.25 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+)	06.00 Дорожные войны. (16+)	06.30 «Наши иностранцы». (12+)	06.30 09.00, 12.55, 15.30, 03.55 Новости	07.05 Давай разведёмся! (16+)	08.10 Тест на отцовство. (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	19.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)	08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	08.00 Улётное видео. (16+)	07.00, 09.00, 12.55, 15.30, 03.55 Новости	07.05, 11.35, 15.35, 21.30, 01.00 Все на Матч! Пр.тр.	10.30 «Понять. Простить». (16+)	11.40 «Порча». (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	21.00 «ЖУКИ». (16+)	08.30 «Слепая». (16+)	13.00 Решала. (16+)	09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)	11.40 «Знахарка». (16+)	12.55 «Верну любимого». (16+)	14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	23.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЬЩИКИ». (16+)	09.30 Гадалка. (16+)	20.00 Найди по ID. (16+)	09.25 «Эволюция спорта». (12+)	13.30 «Сердце Купидона». (16+)	14.40 «Сердце Купидона». (16+)	19.00 «Я научу тебя мечтать». (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)	Россия, 2021 г. Комедия. В ролях: Михаил Трухин, Максим Лагашкин, Екатерина Стулова.	15.30 «Слепая». (16+)	Настоящие интернет-расследования с применением новейших технологий. Можно ли доверять дальнему родственнику, который возобновил с вами связь после много-летнего перерыва? Что делать, если влюбились в онлайн-знакомую, а она никак не хочет увидеться? Куда обращаться, если кто-то украдет ваши откровенные фото игрозится выложить их в интернет?..	10.30 Смешанные единоборства. UFC. (16+)	13.00 «Век нашего спорта». (12+)	23.15 «Понять. Простить». (16+)	00.20 «Порча». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	Кто не мечтает о своей квартире, да ещё в центре города? Две зуридные семейные пары – не исключение. Однако на пути к их мечте встает ушлый застройщик, который взамен кровно на- житых денег даёт только котлован для фундамента. Простые россияне не хотят мириться с несправедливостью и совершили случайно берут главу строительной компании в плен.	18.00 «НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)	Фома находится под круглосуточным наблюдением охраны, но даже Семенов не в силах помочь другу – против Арсеньева у него нет улик. Тем более что тот накануне был сильно избит неизвестными.	14.25 «Роковая партия». (12+)	18.45 Хоккей. «Локомотив» - СКА. Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.	01.15 «Знахарка». (16+)	01.20 «Верну любимого». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	23.15 «МИЛЛИОН ЛАЙКОВ». (18+)	Карисса ведет свой блог, не обладая большим количеством подписчиков. Популярный блогер Джек приглашает ее в особняк в Таиланде.	22.00 Заступницы. (16+)	22.30 Футбол. «Барселона» - «Атлетико». Пр.тр.	01.40 «Голоса ушедших душ». (16+)	02.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)	09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	01.30 «НАСТОЯТЕЛЬ-2». (16+)	01.00 Опасные связи. (18+)	03.40 Улётное видео. Лучшее. (16+)	01.55 Очевидец с Иваном Усачевым. (16+)	02.35 Тест на отцовство. (16+)	04.15 «6 кадров». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	15.00 Документальный спецпроект. (16+)	03.00 «ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ». (16+)	02.30 Улётное видео. (16+)	04.50 Дорожные войны. (16+)	04.00 Дзюдо. Мировой тур. Турнир «Большого шлема». (12+)		
15.00 Документальный спецпроект. (16+)	17.00 01.25 «Тайны Чапман». (16+)	05.00 «ПОЛЕ БОЯ: ПАДЕНИЕ МИРА». (18+)	03.40 Улётное видео. (16+)	05.15 Дорожные войны. (16+)			
17.00 01.25 «Тайны Чапман». (16+)	20.00 «ТЕМНЫЕ ТАЙНЫ». (16+)	02.35 «Однажды в России». (16+)	04.50 Дорожные войны. (16+)				
20.00 «ТЕМНЫЕ ТАЙНЫ». (16+)	22.05 23.30 «ЗАЛОЖНИЦА-2». (16+)	05.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)	05.15 Дорожные войны. (16+)				
22.05 23.30 «ЗАЛОЖНИЦА-2». (16+)		05.50 «ИНТЕРНЫ». (16+)					



КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

- «Волшебная дудочка» птицелюба.
- Инструмент каменщика для выверки вертикального направления.
- Братцы в фольклоре – Фома да ...
- Дед, прославившийся спасением зайцев.
- Речь на сцене «в сторону».
- Вшивается в пройму.
- Блок текста между красными строками.
- «Папаша» романа или повести.
- Невысокий полосатый родич жирафа.
- «Язычки», пляшущие над конфоркой.

ОБРЕПИ: 1. Makok. 2. Otrecc. 3. Efema. 4. Ma3an. 5. Anap. 6. Pykab. 7. A63ai. 8. Abtop. 9. Okan. 10. Llara.

**Пенсионерам!
Социальная рента**

является плательщиком ренты

**ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ
СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД НА ВСЮ ЖИЗНЬ:**

- до 10 млн. руб. – сразу!
- до 60 тыс. руб. – ежемесячно.

Оплата всех коммунальных услуг, помощь по хозяйству.
Пожизненное проживание в своей квартире.

8 (495) 227-22-54, 8 (495) 997-22-54
ст. м. «Кузнецкий мост», ул. Рождественка, д. 5/7, стр. 1, эт. 3, оф. 11
Сайт: patronazn.ru

ООО «Социальная Рента», ИНН: 9702068905, ОГРН: 1247700502906. Реклама

СТОП ожирению и сахару в крови!

Реклама

Диабет – сложная эндокринная патология, которая вопреки распространенному стереотипу может возникнуть не только у сладкоежек. Причин его развития множество, начиная от наследственности, и заканчивая нездоровым образом жизни. При проблемах с сахаром страдает весь организм: поджелудочная железа перестает нормально функционировать, поражаются сердце, почки, сосуды, зрение, возрастает риск инсульта, может наступить преждевременное старение.

Натуральный препарат **Exitus premium (ЭКСИТИС ПРЕМИУМ)** направлен на регуляцию функций поджелудочной железы и уровня сахара в крови. Способствует восстановлению чувствительности пептидов клеток к инсулиновому гормону, предотвращает гибель клеток поджелудочной железы при лекарственном, токсическом, инфекционном, наследственном факторах. Помогает отрегулировать обменные процессы и липидный обмен, способствует растворению жировых отложений на органах.

Биогенная формула препарата оказывает многофункциональное дополнительное регулирующее действие на проблемы организма, возникающие на фоне недостаточности проинсулина и превышения содержания глюкозы в крови: предупреждает нарушения функций сердечно-сосудистой и пищеварительной систем, прочности и проницаемости кровеносных сосудов и капилляров;

- регулирует артериальное давление;
- уменьшает воспалительные процессы;
- избавляет от хронической усталости;
- способствует нормализации массы тела, снимает отечность;
- нормализует окислительные процессы и останавливает преждевременное старение.

При длительном применении эффект действия не снижается. Возможно принимать постоянно в качестве профилактического продукта.

КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 777-87-14 (Звонок по России бесплатный) • 8 (495) 989-60-45 (Москва)

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ,
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.35 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (16+)
 08.25 Мультифильмы. (0+, 16+)
 10.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЩЕГО». (16+)
 15.55 «СПОРТЛОТО-82». (16+)
 17.35 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-3». (16+)
 19.20 «АФОНА». (16+)
 21.00 «ДЕНЬ ПОЛНОЛУНЬЯ». (16+)
 22.40 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (16+)
 00.00 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)
 01.25 «РОЗЫГРЫШ». (16+)
 02.55 «ОСТАВНАЯ КОЗЫ БАРАБАНЩИК». (16+)
 04.05 «СМЕШНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
 05.45 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (16+)

VIJU TV1000 VIJU TV1000

- 06.10 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+)
 08.05 «МАКС СТИЛ». (16+)
 09.45, 11.45 «УБИЙСТВА В...». (16+)
 13.35 «БЕССМЕРТНЫЕ: ВОЙНА МИРОВА». (16+)
 15.25 «КЛОН». (16+)
 17.10 «ГИПНОТИК». (16+)
 19.00 «ПЕРЕВОЗЧИК 3». (16+)
 20.55 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)
 22.40, 00.25 «УБИЙСТВА В...». (16+)
 02.05 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)
 Триллер, США, 2011 г.
 03.25 «ПРЕДСЕДЕЧЕМ Я УСЫ». (16+)
 04.45 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (16+)

VIJU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Простоквашино», «Царевны», «Пин-код», «Смешарики», «Три кота». Мультисерии. (6+)
 08.10 «МАЛЬДИВЫ ПОДОЖДУТ». (16+)
 09.45 «Я буду жить». (16+)
 11.45 «За слова отвечаю». (16+)
 13.30 «Я хочу! Я буду!». (16+)
 15.10 «Красотка в ударе». (16+)
 17.00, 17.55 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
 18.55 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)
 20.25 «ДРАКУЛОВ». (16+)
 22.00 «НАША РУССИЯ. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)
 23.25 «ТАНЦУЙ, СЕЛЁДКА!». (16+)
 01.10 «ДЕВУШКА С КОСОЙ». (16+)
 02.35 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)

VIJU TV1000 VIJU TV1000 ACTION

- 05.30 «ОХОТА НА ВОРОВ». (16+)
 боевик, США, 2018 г.
 07.45 «ПОКЕРФЕЙС». (16+)
 09.20 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК 2». (16+)
 10.55 «24 ЧАСА НА ЖИЗНЬ». (16+)
 12.25 «ГЕЙМЕР». (16+)
 13.50 «АДРЕНАЛИН 2: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (16+)
 15.25 «ВАВИЛОН Н. Э.». (16+)
 17.05 «САНКТУМ». (16+)
 19.00 «ЧЁРНОЕ МОРЁ». (16+)
 21.00 «Ю-571». (16+)
 Военный боевик, США, Франция, 2000 г.
 23.00 «К-19». (16+)
 01.25 «КРАСОТКА НА ВЗВОДЕ». (16+)
 02.50 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (16+)
 04.40 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 2: АДВОКАТ». (16+)
 02.35 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 00.30 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
 01.40 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
 03.50 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
 05.45 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
 07.40 «РИДДИК». (16+)
 09.35 «ЧЕГО ХОДЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
 11.30 «ХИКИНА». (16+)
 13.35 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)
 14.55 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
 16.40 «СЕМЬЯНИН». (12+)
 18.40 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ!». (16+)
 20.30 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)
 22.25 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
 Комедия, триллер, криминал, США, 2003 г.
 23.50 «ПАПА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

ДОМ КИНО

- 07.05 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+)
 08.35 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)
 09.55, 04.35 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)
 11.40 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
 Мелодрама, Россия, 2010 г.
 12.25 «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)
 15.05 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
 17.10, 18.10 «БАРС И ЛЯЛКА». 1-2 серии. (16+)
 19.05 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИНКЛЮЗИВ». (16+)
 21.00 «ДЖОКЕР». (16+)
 22.10 «ПАРАГРАФ 78». (16+)
 23.50 «ПАРАГРАФ 78. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
 01.20 «ТОЧКА НА ПАРУ». (16+)
 02.05 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)

- 05.55 «ЗАЩИТА ОТ ДУРАКА». (18+)
 02.30, 03.30 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (18+)
 04.35 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
 06.25 «КОНЕЦ СЛАВЫ». (16+)
 08.10 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
 10.10 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
 12.05 «ЛЮТЕЧУИЙ КОРАБЛЬ». (6+)
 17.20 «БОЙНАЯ СИЛА». (16+)
 22.30 «СВАТЫ». (16+)
 23.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
 01.50 «РОДНЫЕ». (16+)
 Россия, 2021 г.
 Что делать человеку, которому осталось жить всего год? Конечно, отправиться навстречу своей заветной мечте!
 03.20 «ЗАЧЕТНАЯ ПРИНЦЕССА». (16+)
 21.15 «КИЛЛЕР В ОТСТАВКЕ». (18+)
 23.00 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ 2. ПРЕСТАРЕЛЬЕ МСТИТЕЛИ». (18+)
 Россия, Франция, 2005 г.

РУССКИЙ РОМАН

СИНЕМА

- 07.30 «ДОЧЬ ЗА ОТЦА». (16+)
 10.55 «МОЖНО МНЕ ТЕБЯ ОБНАРУЖИТЬ». (16+)
 14.20 «ГЕНЕРАЛЬСКАЯ СНОХА». (16+)
 17.40 «НИ ЗА ЧТО НЕ СДАМСЯ». (16+)
 2017 г. В ролях: Юлия Поздоровская, Александр Никишин, Мария Климова, Евгений Шириков
 21.00 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (16+)
 2006 г. В ролях: Алёна Хмельницкая, Дарья Дроздовская, Евгения Дмитриева, Юрий Стоянов, Богдан Ступка, Михаил Ефремов, Фёдор Бондарчук
 00.05 «НЕ ОБМАНИ!». (16+)
 01.40 «ЧЕРТОВО КОЛЕСО». (16+)
 03.00 «ГЕНЕРАЛЬСКАЯ СНОХА». (16+)

РОДНОЕ КИНО

РЕТРО

- 07.05 «АПОКАЛИПСИС». (18+)
 09.25 «ЗАЩИТА ОТ ДУРАКА». (18+)
 11.00 «БЭЙТАУН ВНЕ ЗАКОНА». (18+)
 12.45 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ!». (18+)
 14.45 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)
 16.25 «КТО ВЫ, МИСТЕР БРУКС?». (18+)
 18.25 «УЦЕЛЕВШАЯ». (18+)
 20.00 «БРОНКСКАЯ ИСТОРИЯ». (18+)
 США, 1993 г.
 22.00 «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ». (18+)
 США, 2013 г.
 23.55 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕДАТЬ». (18+)
 01.50 «ТАКСИ». (16+)
 03.15 «ТАКСИ-2». (16+)
 04.35 «ТАКСИ-3». (16+)
 05.55 «ТАКСИ-4». (16+)

- 00.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 10». (16+)
 01.15 «СНАЙПЕР». (16+)
 03.35 «Мужчина в моей голове». (16+)
 05.50 «ВОЛКОДАВ». (16+)
 07.50 «ПРИЗРАК». (16+)
 09.40, 10.35 «СТРЕЛЯЮЩИЕ ГОРЫ». (16+)
 11.30, 12.25, 13.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 11». (16+)
 14.15 «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО». (16+)
 16.15, 17.10, 18.05 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 11». (16+)
 19.00 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (16+)
 Драма, мелодрама, Россия, 2006 г.
 21.20 «КУРЬЕР НА ВОСТОК». (16+)
 Боеvик, драма, СССР, 1991 г.
 23.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 10». (16+)

суббота СУББОТА!

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 05.00, 04.10 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машиньи Песенки», «Машиньи сказки», «Машиньи страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильмы. (0+)
 16.00 «Свинка Пеппа». Мультсериал. (0+)
 20.00 «КЛОН». (16+)
 21.00, 22.20 «Богиня свиданий». (16+)
 23.40, 00.00 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)
 00.20 «Суббота News 2025». (16+)
 00.30, 01.30 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». (16+)
 02.20 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
 03.10 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
 03.55 «Буба», «Готовим с Бубой». Мультсериалы. (0+)
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «АННА ГЕРМАН». (16+)
- Сериал. Драма, биография, Россия, Украина, Польша, 2012 г.
- 12.00, 20.00, 04.00 «КАК ВЫЙТИ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «АКТЕР». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (18+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2018 г. В ролях: Вера Шпак, Максим Щеглов, Прохор Дубравин, Александр Сергеев, Юлия Пивень
- 15.00, 23.00, 07.00 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА-2». (18+)
- 06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
- 08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
- 08.45 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+)
- 09.45 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
- Дорогин больше не ищет встреч с Алиной. Конвойный хочет признаться Саше в любви, но она вдруг заявляет, что не готова к серьезным отношениям. Полина и Макаров обзывают его о том, что они, несмотря ни на что, все-таки поженятся!
- 12.50 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- 16.35 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 23.05 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ». (16+)
- 02.40 «МАРГОША». (16+)
- 04.10 Даёшь молодёжь! (16+)

СТС LOVE

ТВ21

- 07.00 «Иван Царевич и серый волк». Мультфильм. (6+)
- 08.35 «Иван Царевич и серый волк-3». Мультфильм. (6+)
- 10.00 «Иван Царевич и серый волк-4». Мультфильм. (6+)
- 11.35 «Иван Царевич и серый волк-5». Мультфильм. (6+)
- 13.00 «Три богатыря и морской царь». Мультфильм. (6+)
- 14.25 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 16.05 «Алеша Попович и Туган Змей». Мультфильм. (6+)
- 17.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА». (12+)
- 19.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-2». (12+)
- 21.00 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
- 23.05 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
- 00.55 «АФЕРА». (18+)
- 02.20 «ПРИГОВОР». (16+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

ПОБЕДА

ПЯТНИЦА

Ю

- 05.00, 03.20 Наше кино. История большой любви. (16+)
 05.35, 06.15 «ГАРАЖ». (16+)
 06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости
 07.30 «ОТСТАВНОЙ КОЗЫ БАРАБАНЩИК». (16+)
 09.20 «БАЛАБОЛ». (16+)
 13.30 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (16+)
 Леонид и Борис - молодые лётчики, только что привыкшие в лётную школу, где их распределяют в авиационный полк, а затем отправляют на фронт. Первое задание, которое получают новобранцам, они с треском проваливают. Виновников отправляют в дивизию, чтобы подвести под трибуну и расстрелять. Но за Леонида и Бориса вступается командир штурмового отряда: молодые люди возвращаются в строй в качестве штурмовиков-истребителей, чтобы бороться за победу...
- 04.40 «Путь к Победе». (16+)
 05.40 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХIE...». (16+)
 07.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
 09.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
 13.30 «ЧЕРНЫЙ САФАРИ». (16+)
 17.20, 11.10, 12.00, 13.20, 14.20 Чёрный список. На кухне. Санкт-Петербург. Гранд Шевр. (16+)
 15.20 Чёрный список. На кухне. Рязань. Humor Negro. (16+)
 17.20 Чёрный список. На кухне. Москва. Антарес. (16+)
 18.10 Чёрный список. На кухне. Bollywood. (16+)
 19.00, 21.00 Битва шефов. (16+)
 23.00 Выживалити. Змеевы. (16+)
 01.30 Пятница News. (16+)
 01.50, 02.30 Зовите шефа. (16+)
 03.20 На ножах. (16+)
 04.10 Секреты на кухне. (16+)
 04.40 Пятница News. (16+)

ИЛЛЮЗИОН

КИНОКОМЕДИЯ

ДОМ КИНО

ПОБЕДА

ПЯТНИЦА

Ю

- 05.00, 03.20 Наше кино. История большой любви. (16+)
 05.40 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХIE...». (16+)
 07.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
 09.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
 13.30 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (16+)
 17.20 Чёрный список. На кухне. Москва. Антарес. (16+)
 18.10 Чёрный список. На кухне. Bollywood. (16+)
 19.00, 21.00 Битва шефов. (16+)
 23.00 Выживалити. Змеевы. (16+)
 01.30 Пятница News. (16+

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

- 06.00 Бокс. Чемпионат России. Женщины. Трансляция из Уфы. (16+)
- 08.10 Громко. (12+)
- 09.15, 02.00 Лыжные гонки. ФосАгроКубок России. Женщины 10 км. Трансляция из Кировска. (6+)
- 10.35, 19.30 «Советский футбол». (12+)
- 11.00, 13.20, 16.20, 19.25 Новости. (0+)
- 11.05, 04.00 Теннис. Трофеи Северной Пальмиры. Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)
- 12.30 «Небесная грация». (6+)
- 12.50 «10 лет в спорте. 2018/2019». (12+)
- 13.25, 19.55 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Гонка преследования. Женщины. Трансляция из Ханты-Мансийска. (6+)
- 14.15, 20.45 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Гонка преследования. Мужчины. Трансляция из Ханты-Мансийска. (6+)
- 05.30 «Человек из футбола». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.10 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 07.00 Звёзды на утро. (16+)
- 08.00 Муззнерго. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Топ-15 Like FM. (16+)
- 10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 11.00 Плейлист | Зима. (16+)
- 12.00 МУЗ на вкус. (16+)
- 13.00 Прогноз по году. (16+)
- 14.00 Плейлист | Зима. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Моя волна. (16+)
- 17.00 Русский чарт. (16+)

PRO-новости. (16+)

- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 10 самых! (16+)
- 19.00 Плейлист | Зима. (16+)
- 19.45 Кто следующий? (16+)
- 20.40 Страшно? Интересно! Как нами рулит мистика. (16+)
- 21.40 PRO-новости. (16+)
- 22.00 Короли чартов. (16+) Лидеры всех хит-парадов МУЗ-ТВ по итогам недели в одном плейлисте.
- 23.00 Лихие хиты. (16+)
- 00.00 Наше. (16+)
- 01.00 Хиты по-русски. (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

МУЛЬ

- 06.00, 12.00 Время малышей. (0+)
- 07.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 07.15 «Простоквашино». (0+)
- 15.35, 21.55 «бх». Волейбольное обозрение. (12+)
- 16.00 Специальный репортаж. (12+)
- 16.25 «Непридуманные истории. Ульяновская область». (12+)
- 17.00 Профессиональный бокс. Тимур Бибильев против Аршида Сингха. Трансляция из Челябинска. (16+)
- 19.05 «По ту сторону хвата». Специальный репортаж. (12+)
- 22.20 Специальный репортаж. (12+)
- 24.40 Есть тема! (16+)
- 23.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Факел Ямал» (Новый Уренгой) – «Зенит-Казань». (6+)
- 03.15 «Светлана Журова. Бег к победе». Документальный фильм. (12+)
- 05.30 «Человек из футбола». (12+)

МУЛЬ

- 05.00 «Песенки с Лёвой». (0+)
- 05.05 «Три кота». (0+)
- 05.30 «Песенки с Совёнком ХопХоп». (0+)
- 08.15, 13.25, 17.00, 03.15 Год со спасателями. «Муся, Чук и Станислав». (6+)
- 09.00 «Говорящий Том». (0+)
- 09.25, 00.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
- 10.45, 21.10, 02.00 «Барbosины». (0+)
- 11.50 «Бумажки». (0+)
- 13.00 «Тара Дункан». (6+)
- 14.15 «Отважные дракончики». (6+)
- 14.30, 19.45 «Маша и Медведь». (0+)
- 15.30 «Тобот. Герои Деяйо». (6+)
- 16.00 Время малышей. «Фиксики. Дай пять!» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
- 18.45, 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.30 «Семь королевств». (0+)
- 22.00 «Армор Рейнджер». (6+)
- 22.15 «Буба». (6+)
- 23.00 «Турбозавры». (0+)
- 23.30 «Смешарики». (0+)
- 04.50 «Фиксики. Новенькие». (0+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- 05.00 «Песенки с Лёвой». (0+)
- 05.05 «Три кота». (0+)
- 05.30 «Песенки с Совёнком ХопХоп». (0+)
- 05.35 «Совёнок ХопХоп». (0+)
- Любознательный совенок Хоп-Хоп приглашает маленьких зрителей подружиться!
- 06.00 «Пластилиники». (0+)
- 06.05 «Турбозавры». (0+)
- 07.00 «Три кота». (0+)
- 09.30 «Франжевая корова». (0+)
- 10.50 «Приключения Ам Няяма». (0+)
- 12.00 «Три кота». (0+)
- 15.30 «Приключения Ам Няяма». (0+)
- 16.30 «Барbosины». (0+)
- 17.00 «Царевны». (0+)
- 18.20 «Мультилелки. Шоу». (0+)
- 18.25 «Три кота». (0+)
- 22.00 «Соня и Лёня». (6+)
- 23.30 «Детский сад для зверят». (6+)
- 00.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)
- 02.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
- 04.00 «Жужжалка». (0+)
- 04.05 «Три кота». (0+)

Детский мир

- 06.00, 12.00, 18.00 «Тоботы». (6+)
- 06.25, 12.25, 18.25 «Цветняшки». (0+)
- 06.40, 10.20, 12.40, 17.05, 18.40, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
- 07.25, 13.25, 19.25 «Робозуна». (6+)
- 07.50, 19.50 «Овик с планеты Ю». (12+)
- 07.55, 13.55, 19.55 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)
- 08.30, 14.30, 20.30 «Край Бебис Мэддик Тирс». (0+)
- 08.50, 15.30, 20.50 «Тара Дункан». (6+)
- 09.25, 16.10, 21.25 «Смарта и чудо-сумка». (0+)
- 09.55, 16.40 «Шмяк. Волшебная лавка Есенини». (0+)
- 10.10, 16.55 «Команда матч». (0+)
- 10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
- 11.15, 14.50, 23.15 «Роботы-поезд. Тневая энергия». (0+)
- 13.50 «Блупис». (0+)
- 21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
- 22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00 «Три кота». (0+)
- 12.00 «Простоквашино». (0+)
- 14.30 «Три кота». (0+)
- 17.30 «Большеёбная девочка кунг-фу». (6+)
- 18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
- Дорога в школу – это приключение! По крайней мере, для лучших друзей Нэйта и Малики, с которыми каждый день происходит что-то фантастическое, захватывающее и веселое. Каждый день их ждут по пути из дома невероятные сюрпризы и испытания, вплоть до спасения мира, но самая сложная миссия – успеть на урок вовремя...
- 20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
- 22.00 «Три кота». (0+)
- 01.00 «Просто о важном. Про Мишу и Гошу». (0+)
- 02.00 «Чуч-Мяуч» (с сурдопереводом). (0+)
- 02.45 «Простоквашино». (0+)
- 05.00 «Бодо Бород». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00, 12.00, 00.05 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Мульфильтмы на СПАСЕ. (0+)
- 06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 День Ангела: Святитель Филарет (Дроздов). (0+)
- 11.35, 02.00 Тайный монастырь. (12+)
- 12.10, 12.40, 13.05 Монастырская кухня. (0+)
- 13.35 «Мы СМЕРТИ СМОТРЕЛИ в лицо». (12+)
- 01.00 Дороги памяти. Фильм 1. (12+)
- 15.05 «ТАК И БУДЕТ». 2 серия. (16+)
- 16.30, 23.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние птички. «Совёнок ХопХоп», «Простоквашино», «Играем вместе», «Лунтик». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Беби Борн». (0+)
- 07.40 «Царевны». (0+)
- 08.45 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 09.05 «Супер Крылья. Мир динозавров». (0+)
- 09.20 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
- 09.30 «Турбозавры». (0+)
- 10.45 «Парк Турум-Бурум». (0+)
- 11.05 «Диностер». (6+)
- 11.15 «Смешарики. Пин-код». (6+)
- 13.05 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
- 13.35 «Инфинити Надо». (6+)
- 14.00 «Карбот». (6+)
- 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.40 «Ми-Ми-Мишки». 10 лет дружбы! (0+)

- Забавные приключения двух друзей, бурого медвежонка по имени Кеша и белого, по кличке белая Тучка, в волшебной стране. Несмотря на разные характеры, медвежата находят выход из любой ситуации, поскольку их дружба сильнее любых жизненных проблем.
- 16.00 Час «Союзмультифильма». (6+)
- 17.00 «ЛОЛ Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+)
- 17.10 «Край Бебис». (0+)
- 17.15 «Оранжевая корова». (0+)
- Музыкальный мультсерия про семью дружных оранжевых коров.
- 19.40 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
- Отважные спасатели белочки Муся, ёж Чук и волк Станислав спешат на помощь!
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.15 «Лунтик». (0+)
- 22.05 «Дикие скрипачи!» (6+)
- 23.35 «Армор Рейнджер». (6+)
- 23.00 «Фьюжн Мак». (6+)
- 23.25 «Приключения Пети и Волка». (12+)
- 01.25 «Мишки-братьиши. Снова вместе». (6+)
- 02.35 «Лудливиль». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

2 декабря
Седмица 26-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Прор. Авдия (из 12).



Мч. Варлаама. Прп. Варлаама и Иоасафа, царевича Индийского, и отца его Авенира царя. Свт. Филарета, митр. Московского. Мч. Иллариона чудотворца, Грузинского (Груз.). Прп. Варлаама, игумена Печерского. Обретение мощей прмч. Адриана Потехонского, Ярославского. Прп. Порфирия Кавсокаливита. Собор новомучеников и исповедников Крымской митрополии. Сщмч. Иоанна пресвитера. Сщмч. Порфирия, еп. Симферопольского, Иоасафа, еп. Чистопольского, Сергия, Михаила, Александра, Иоанна, Константина, Александра, Игнатия, Симеона, Иоанна, Иоанна, Димитрия, Иакова, Иакова пресвитеров, прмч. Иоасафа, Геннадия, Петра, Герасима, Михаила, мчч. Валентина, Петра, Леонида, Тимофея. Иконы Божией Матери, именуемой «В скорбях и печалах Утешение».

Рождественский пост. Разрешается рыба.

«Время нашей земной жизни бесценно: в это время мы решаем нашу вечную участь».

Свт. Игнатий Брянчанинов

ПЕНСИОНЕРАМ!

ДОГОВОР РЕНТЫ С «ЖИЛСОЦГАРАНТИЕЙ»

Надежность, подтверждённая 30-летним стажем

- Забота, помощь по дому, честные выплаты
- До 7 млн. рублей сразу, до 50 тысяч ежемесячно

являемся непосредственным плательщиком ренты*

Звоните: (495) 626 45 55

Реклама



hink, hink.
gprokox moutatkn, pckpac moutospbe, han-
cezln, rpnba, sanntok konusnij moutaikr/urba or
hink fopota, hber tuncn, hbera bhuuy, oha
OТБЕТЫ: kpan harknkr chreba bhuuy, oha

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	СТС
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)	 21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)	 22.35 «Хватит слухов!». (16+)	 06.00 «Настроение»	 20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)	 20.05 Правила жизни	 06.20 «Маша и медведь». (0+)
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости (с субтитрами) 09.20 «Модный приговор». (0+) 10.10 «Жить здорово!» (16+) 11.00 «Время покажет». (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 «Время покажет». (16+) 14.00 «Большая игра». (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 «Давай поженимся!». (16+) 16.05 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 «Большая игра». (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.30 «Время покажет». (16+) 19.50 «Пусть говорят». (16+) 21.00 «Время» 22.00 «СОЮЗ СПАСЕНИЯ». (16+) Император Александр вводит брата Николая в близкий круг на место Волконского, приближает к себе Сперанского и отдаляет Аракчеева. На собрание офицеров Муравьёва приезжает Пестель, приглашённый Бестужевым-Рюминым. 23.05 «Большая игра». (16+) 00.15 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+) 03.00 Новости 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 Вести. Местное время 12.00 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+) В Москве при таинственных обстоятельствах погибает молодой милиционер. Свидетельницей убийства становится его девушка Лера Немчинова. Дело передают на Петровку. 16.30 Вести 17.00 «Малахов». (16+) 18.00 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+) В своей квартире обнаружена мёртвой ясновидящая, гадалка Варвара Гаврикова. Картина места преступления пугающая - женщина привязана к стулу, на голове пластиковый пакет. Тело утром обнаружила помощница и уборщица Варвары - Ульяна. Ульяна даёт Швецовой тетрадку со списком клиентов и рассказывает, что многим обязана убитой. 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+) 02.15 «КАМЕНСКАЯ». (16+) 03.00 Вести 03.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)	05.00 «ЛЕДЯНОЕ СЕРДЦЕ СЕВЕРИНЫ». (16+) 10.35 «Актёрские драмы. Под маской клоуна». (16+) 11.30 События 11.50 «ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (16+) 13.45 «Мой герой». (12+) 14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 02.50 «СЛЕПОЙ МЕТОД: ПУТЬ К СЕРДЦУ». (16+) Россия, 2025 г. Детектив. В ролях: Дмитрий Исаев, Евгения Вайс. 17.00 «Легенды эстрады. Прощай, водевиль!» (16+) 17.50 События 18.00 Наш город. Диалог с мэром. Прямой эфир 20.05 «КРАСАВИЦА И ВОРЫ». (12+) 22.00 События 22.35 «Хватит слухов!». (16+) 23.05 «90-е. Звёзды и политика». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.30 «Петровка, 38». (16+) 00.45 Хроники московского быта. (16+) 01.30 «Знак качества». (16+) 02.10 Мифы о еде. (16+) 04.20 «Династия Дунаевских. В пленах страсти». (16+) 05.00 «Мой герой». (12+) 05.30 «Смех, дрожь и видео». (16+)	05.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+) 10.00 «Сегодня» 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+) 13.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.00 «Сегодня» 16.45 «За гранью». (16+) 17.50 «ДНК». (16+) 19.00 «Сегодня» 20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+) Громов узнает, что у подстанции проблемы из-за бизнесмена Игнатова, придумавшего схему захвата недвижимости у арендаторов земли. Кульгин помогает водителю бульдозера, провоцировавшему сотрудников скорой на конфликт по приказу Игнатова, - рана на его пальце оказывается газовой гангреной. 23.15 «ХИРУРГ». (18+) 23.35 «Сегодня» 00.00 «ХИРУРГ». (18+) 01.45 «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)	05.30 Диалоги о животных 07.20 Легенды мирового кино Лидия Смирнова 07.50 13.30 00.10 «Ступени цивилизации» 22.10 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР» 10.00 12.30 17.00 19.30 23.55 Новости культуры 10.15 Наблюдатель 00.55 «XX век» «Обычный космос» 12.45 Новости. Подробно. Кино 13.00 02.05 «Настоящее-прошедшее. Поиски и находки» 14.20 «СОЛНЕЧНЫЙ ВЕТЕР» 15.30 Голоса во времени Фонограф сохранил для нас голос символиста Александра Блока. Чтение им своих стихов никого не оставляло равнодушным. 15.45 Белая студия 16.30 Библейский сюжет 17.15 «Московские герои». К 100-летию со дня рождения Нины Молевой Исторические концерты 17.40 Семинар 19.45 Главная роль 20.05 Правила жизни 20.30 Спокойной ночи, малыши! 20.45 Абсолютный слух 21.30 Власть факта 23.25 «Секреты тайного сыска» 02.30 «Роман в камне»	06.00 «СЕНИЯ-ФЕДЯ». (16+) 06.20 «Маша и медведь». (0+) 08.05 «КУХНЯ». (12+) 12.10 «Вака - заколдованный воин». (6+) Артефакт, который сдерживал зло в волшебном мире, был утерян. На его поиски отправились самые свирепые демоны, угрожая всему миру. Противостоять им может только Вака - сын создателя артефакта. 14.20 «Звериный рейс». (6+) 16.05 «Зверолэнд». (6+) 18.00 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+) 20.00 «МОЙ ШПИОН». (16+) США - Канада, 2019 г. Комедийный боевик. В ролях: Дэйв Батиста, Хлоя Коулман, Кристен Шаал. После очередной не самой удачной операции, бывший спецназовец Джей Джей, ныне работающий в секретном подразделении ЦРУ, получает новое задание. Ему необходимо следить за квартирой девятилетней девочки Софи и её мамы. 22.00 «БОРДЕРЛЕНДС». (16+) 23.55 «ДЕНЬ КУРКА». (18+) 01.45 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+) 02.35 «ДЫХАНИЕ». (16+) 04.05 «Киты. Стражи планеты». (6+) 05.20 «СЕНИЯ-ФЕДЯ». (16+)	
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ОТР	МОСКВА 24	360° ПОДМОСКОВЬЕ	МОСКАВА. ДОВЕРИЕ
05.00 Известия. (16+) 05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+) 06.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+) 09.00 Известия. (16+) 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+) 13.00 Известия. (16+) 13.30 «СЛЕД». (16+) 17.00 Известия. (16+) 17.30 «СЛЕД». (16+) 22.20 «СВОИ-7». (16+) Убит автор и ведущий канала «Невский треш». Нездолго до гибели он готовил сенсационный материал о вебкам-студии... 23.05 «СВОИ-4». (16+) 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+) 00.30 «СВОИ-6». (16+) 04.00 «СВОИ-7». (16+)	05.20 14.25 17.15 04.00 «РАЗВЕДЧИКИ». (16+) 07.00 «Сегодня утром». (12+) 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+) 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+) 11.00 «Военное образование». (16+) 11.50 18.50 «Специальный репортаж». (16+) 12.00 13.25 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (12+) 19.55 «По горячим следам». (16+) 20.10 «Секретные материалы». (16+) 22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+) 23.15 «План голода. Истоки геноцида». (16+) 00.05 «ДОЖИТЬ ДО РАСПЕЦИИ». (12+)	06.00 16.40 «На приёме у главного врача». (12+) 06.50 «Очень личное». (12+) 07.30 20.15 «Календарь». (6+) 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 Новости 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости 08.05 08.35 Пёстрый мир 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение 11.00 00.10 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. КОМСОМОЛЬСКИЙ РОМАН». (16+) 15.15 «НИКОГДА». (12+) 17.00 «Отчий дом». (12+) 17.15 «Человек и судьба». (16+) 17.40 «Почитаем!» (12+) 20.45 «ЛИНИЯ МАРТЫ». (12+) 22.30 «МИЛЫЙ, ДОРОГОЙ, ЛЮБИМЫЙ, ЕДИНСТВЕННЫЙ». (12+) 23.40 «Юрий Кучиев. Арктический джигит». (12+) 01.00 ОТРажение. Итоги. (12+)	06.00 «Утреннее вещание». (16+) 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 22.35 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+) 11.30 12.20 14.25 15.20 16.20 17.20 «Деньги 24». (12+) 11.35 14.35 21.35 05.35 12.15 15.15 «Атмосфера». (12+) 12.25 17.25 «Доктор 24». (12+) 13.20 18.20 «Вопрос спорный». (12+) 15.45 04.50 «Это Москва. Инфраструктура». (12+) 16.25 04.25 «Интервью». (12+) 20.45 «Торги Москвы». (12+) 21.20 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+) 00.10 02.10 «Мослекторий». (12+) 01.30 «Спецпроект. Наука». (12+)	05.00 «Новости МО». (16+) 05.55 15.15 21.05 «Последний день». (16+) 06.35 18.30 22.35 «Русский след». (16+) 07.00 07.50 «Важные уроки». (12+) 08.15 08.45 «Простая медицина». (16+) 08.45 12.20 «Внимание, еда!» (12+) 09.35 09.05 «Сделано в России». (12+) 10.05 10.35 «Семейный маршрут». (12+) 10.35 «Погода на любой вкус» (12+) 11.20 11.50 «За МКАДром». (12+) 11.50 14.50 17.45 04.20 «Город с историей». (12+) 13.20 13.20 «Зима в Подмосковье». (12+) 14.20 14.20 «Гостеприимство». (12+) 16.10 21.45 «Открытие Китая». (12+) 17.05 17.05 «Викторина 360». (12+) 18.15 20.45 «Разбор полетов». (12+) 19.00 19.00 «Путь Чайковского». (12+) 19.30 19.30 «Главные события дня». (16+) 20.30 20.30 «Полиция в городе». (16+) 23.00 23.00 «Док. кино». (16+) 23.50 23.50 «Шестое чувство». (16+)	05.55 «Звёзды советского экрана». (16+) 06.20 «Моя Москва». (12+) 06.30 «Это было смешно». (16+) 07.00 «Мой район». (12+) 08.00 «Раскрывая тайны звёзд». (16+) 08.45 12.00 16.30 23.05 02.20 «Новости дня». (16+) 08.50 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (16+) 10.25 «ЗАКОН ЕСТЬ ЗАКОН». (16+) 12.05 23.15 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (16+) 15.25 03.30 «Улицы московские». (12+) 15.50 «Тайны кино». (16+) 16.35 «2 БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС». (16+) 18.20 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (16+) 21.30 «МЕНЯ ЭТО НЕ КАСАЕТСЯ». (16+)	

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

В ПРОГРАММЕ МОЖНЫ ПОМОГАЮЩИЕ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

РЕН	ТНТ	3	ТВ-3	ЧЕ!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 КАК УСТРОЕН МИР 11.00 «Как устроен мир». (16+)	 ПОЛЯРНЫЙ . (16+)	 НЕВСКИЙ: ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ . (16+)	 ЗАСТУПНИЦЫ 21.00 Заступницы. (16+)	 ЗАСТУПНИЦЫ 22.00 Заступницы. (16+)	 ЕСТЬ ТЕМА 13.00 Есть тема!	 ЕСТЬ ТЕМА 13.00 Есть тема!	 Порча . (16+)
05.00 18.00 00.25 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 Документальный спец-проект. (16+) 10.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «100 вопросов обо всем». (16+) 17.00 01.25 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «ЭКСПАТ». (16+) 22.00 23.30 «ТАЖЕЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)	07.00 ИНТЕРНЫ . (16+) ПОЛЯРНЫЙ . (16+) ЖУКИ . (16+) ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА . (16+) Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Светлана Ходченкова, Максим Лагашкин, Иван Колесников. Маша поет и танцует «на бэках» у московской звезды. Однако ей уже за тридцать, и продюсер намекает, что грудь больше не проходит по «профстандартам». Девушка решает исправить ситуацию, но для этого нужно поехать с «бывшим» к подножию Эльбруса. На оздоровительном курорте ее ждет неожиданная встреча и совершенно новые жизненные перспективы. ЛЕНА И СПРАВЕДЛИВОСТЬ . (16+) 02.20 «Однажды в России». (16+) 05.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+) ИНТЕРНЫ . (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.30 «Слепая». (16+) 09.30 Гадалка. (16+) 15.30 «Слепая». (16+) НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ . (16+) 21.00 НЕВСКИЙ: ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ . (16+) С того момента, как Юля вышла из тюрьмы, прошло три месяца. После тяжелого ранения Семенов не хочет возвращаться в полицию. РЕЗЕРВНАЯ КОПИЯ . (18+) ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ . (16+)	06.00 Дорожные войны. (16+) 08.00 Улётное видео. (16+) 13.00 Решала. (16+) 20.00 Найди по ID. (16+) 22.00 Заступницы. (16+) Ведущие проекта - журналист Виктория Разицына и адвокат Ольга Митрофанова. К ним можно обратиться с любой проблемой, требующей разрешения конфликтных ситуаций в личной жизни, в обществе с близкими, помочь в разоблачении случаев обмана и выведения на чистую воду недобросовестных людей и потенциально опасных личностей.	06.00, 14.55 «Тайны звёзд спорта». (12+) «Голевая неделя. РФ». (6+) 07.00, 09.00, 12.55, 15.30, 03.55 Новости 07.05, 11.35, 15.35, 20.00, 01.00 Все на Матч! Пр.тр. 09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+) 09.25 «Эволюция спорта». (12+) 10.00 «Вид сверху». (12+) 10.30 Смешанные единоборства. ACA. (16+) 13.00 Есть тема! Пр.тр. 14.25 «Век нашего спорта». (12+) 16.50 Футбол. «Атланта» - «Дженоа». Пр.тр. 19.00 Смешанные единоборства. UFC. (16+) 20.50 Футбол. «Атлетико» - «Реал» (Мадрид). Пр.тр. 04.50 Очевидец с Иваном Усачевым. (16+) 05.15 Дорожные войны. (16+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.20 Давай разведёмся! (16+) 08.25 Тест на отцовство. (16+) 10.45 «Понять. Простить». (16+) 11.55 «Порча». (16+) 13.00 «Знахарка». (16+) 13.35 «Верну любимого». (16+) 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+) БЕГИ, НЕ ОГЛЯДЫВАЙСЯ! (16+) КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА ФРАНЦУЗА . (16+) 23.25 «Понять. Простить». (16+) 00.30 «Порча». (16+) 01.20 «Знахарка». (16+) 01.45 «Верну любимого». (16+) 02.15 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.40 Тест на отцовство. (16+) 04.20 «6 кадров». (16+)		
Реклама							

СУСТАВЫ ПОД ЗАЩИТОЙ

С годами суставы подвергаются износу и если не давать хондроцитам своевременного необходимого питания и не насыщать хрящевую ткань нужными аминокислотами, то уже в раннем возрасте человек может столкнуться с такими неприятными последствиями как артрит и артроз. Нужно беречь свою подвижность и восполнять все дефициты организма!

«АКТИАР» – сбалансированный премикс для поддержания подвижности и эластичности суставов, защищает весь опорно-двигательный аппарат. Это новый современный продукт содержащий **пептид рыбного коллагена**, включающий в себя более 19 аминокислот,

среди которых есть **ПРОЛИН** и ряд других незаменимых для организма человека микро- и макроэлементов. Состав продукта сбалансирован таким образом, чтобы нести пользу не только суставам, но и всему организму: сосудистой системе, эндокринной системе, ЦНС.

В составе «АКТИАР» содержится 6 экстрактов лекарственных трав, гиалуроновая кислота и комплекс витаминов. Пептиды рыбного коллагена в совокупности с растительными экстрактами в составе «АКТИАР» быстро дают питание суставом, связкам и костям, способствуют улучшению подвижности.

Защитите свои суставы сейчас!

ПОЛНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О ПРОДУКТЕ ВЫ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 333-47-79, 8 (495) 966-20-67

РЕМОНТ КВАРТИР, КОМНАТ, САНУЗЛОВ, БАЛКОНОВ ДОГОВОР - ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА



РЕФОРМА
УЮТА И КОМФОРТА

РЕКЛАМА
СКИДКА до 20%
пенсионерам и льготным категориям граждан
ВЫЕЗД ЗАМЕРЩИКА
С ОБРАЗЦАМИ МАТЕРИАЛОВ
И СОСТАВЛЕНИЕ СМЕТ БЕСПЛАТНО!
ЧИСТОТА И ПОРЯДОК ПОСЛЕ РЕМОНТА!

КРЕДИТ, РАССРОЧКА,
СКИДКА ПО СОЦ НАРТЕ

МАТЕРИАЛЫ В НАЛИЧИИ И НА ЗАКАЗ ПО ЦЕНАМ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ С ГАРАНТИЕЙ КАЧЕСТВА

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
РЕМОНТ КОМНАТ БЕЗ ОТСЕЛЕНИЯ

ДВЕРИ
МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ МЕННКНОМНАТНЫЕ

РЕМОНТ КУХНИ ЗА 3 ДНЯ

НОВЫЙ ПОЛ ЗА 1 ДЕНЬ

ТЕЛЕМАСТЕР



ДМИТРИЙ
НАСТРОЙКА КАНАЛОВ
настройка нового телевизора
сортировка каналов

настройка смарт тв
настройка цифровой
тв-приставки
прощивка телевизора
риббит
плохо показывает

тихий звук
прокладка антенного
кабеля
подключение и настройка тв
нет сигнала
плохо работает пульт

8 (906) 055-44-48

Адрес сайта:
РЕНТА.МОСКВА
РАБОТАЕМ С 1998 ГОДА!

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ
Узнайте суммы выплат по договору ренты!

8-495-364-99-22

ПЛАТЕЛЬЩИК РЕНТЫ: ЖУКОВ С.В. ИНН: 502913751484. РЕКЛАМА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ,
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 08.15 Мультфильмы. (0+)
 10.30 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (16+)
 12.00 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (16+)
 13.20 «СТО ГРАММ ДЛЯ ХРАБРОСТИ». (16+)
 14.40 «НЕЖДАННО-НЕГАДАНО». (16+)
 16.15 «АЭЛITA, НЕ ПРИСТАВЬ К МУЖЧИНАМ». (16+)
 17.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-3». (16+)
 20.55 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (16+)
 22.35 «ТРИ ДНЯ В МОСКВЕ». (16+)
 01.00 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ». (16+)
 02.05 «КО МНЕ, МУХТАР!». (16+)
 03.25 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (16+)

VJU TV1000 VIJU TV1000

- 06.15 «Хранитель Луны». Мультфильм. (6+)
 07.40 «ГИННОТИК». (16+)
 09.25, 11.10 «УБИЙСТВА В...». (16+)
 13.05 «ПЕРЕВОЗЧИК 3». (16+)
 15.00 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)
 16.45 «ПАРКЕР». (16+)
 19.00 «МЕХАНИК». (16+)
 20.40 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)
 Приключенческий боевик, Франция, США, 2016 г.
 22.30, 00.15 «УБИЙСТВА В...». (16+)
 01.55 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА». (16+)
 Мелодрама, Испания, 2010 г.
 03.45 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+)

VJU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Простоквашино», «Царевны», «Пин-код», «Смешарики», «Три кота». Мультисерии. (6+)
 09.00 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)
 10.40 «БЕРЕМЕННЫЙ». (16+)
 12.05 «ДРАКОУП». (16+)
 13.35 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДИЩА». (16+)
 15.10 «8 МАРТА, МУЖЧИНЫ!». (16+)
 17.00, 17.55 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
 18.50 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
 20.30 «ТАИННЫЙ САНТА». (16+)
 21.55 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ?». (16+)
 23.40 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ?». (16+)
 01.20 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)
 02.55 «МИЛЛИАРД». (16+)
 04.35 «Всеваднать месяца». Мультфильм. (6+)

VJU TV1000 VIJU TV1000 ACTION

- 05.35 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ». (16+)
 07.20 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ 3: ВОЗРОЖДЕНИЕ». (16+)
 09.00 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ 4». (16+)
 10.40 «ЧЁРНОЕ МОРЕ». (16+)
 12.35 «0-571». (16+)
 14.35 «К-19». (16+)
 16.55 «МИДУЭЙ». (16+)
 19.15 «ВОЗДУШНЫЙ БОЙ». (16+)
 20.45 «ПАЦАН ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
 22.30 «ПУШКИ АКИМБО». (16+)
 00.05 «24 ЧАСА НА ЖИЗНЬ». (16+)
 01.35 «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ». (16+)
 03.20 «БАНДА КЕЛПИ». (16+)
 05.05 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 2: АДВОКАТ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 01.20 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)
 03.25 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
 05.30 «СЕМЬЯНИН». (12+)
 07.30 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ». (16+)
 09.20 «СЕРДЕЦЕДКИ». (16+)
 11.15 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
 12.40 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
 14.35 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
 16.30 «ЧЕТО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
 18.25 «ХИКИНА». (16+)
 20.30 «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (16+)
 Триллер, фантастика, Канада, 2017 г.
 21.55 «КОД 355». (16+)
 Триллер, боевик, США, Китай, 2022 г.
 23.50 «СЕМЬЯНИН». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

ДОМ КИНО

- 06.10 «МАРСЯ». (16+)
 07.30 «БАТА». (16+)
 08.50 «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)
 10.35 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
 12.40, 13.40 «БАРС И ЛЯЛЬКА». 1-2 серии. (16+)
 14.35 «КРИК ТИШИНЫ». (16+)
 16.30 «ДЖОКЕР». (16+)
 17.35 «ПАРАГРАФ 78». (16+)
 19.15 «ПАРАГРАФ 78. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
 21.00 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
 13.55 «Я ХУДЕЮ». (16+)
 15.50 «ПАРА НА ПАРУ». (16+)
 00.35 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)
 02.05 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
 03.35 «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)
 05.05 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)

- 00.30 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
 02.55, 03.50 «ПРОЕКТ АННА НИКОЛАЕВНА». (18+)
 05.00 «ЧЕТВЕРО ПРОТИВ БАНКА». (16+)
 06.45 «ЗА ПАЛЫЧА!». (12+)
 08.30 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ТВЕРЬ». (12+)
 10.10 «ХОЛОП ИЗ ПАРИЖА». (16+)
 12.15 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ: ПОВАР ИЗ НЕАПОЛЯ». (16+)
 21.00 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
 13.55 «Я ХУДЕЮ». (16+)
 15.50 «ПАРА НА ПАРУ». (16+)
 17.40 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)
 19.30 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
 21.15 «КОНЕЦ СЛАВЫ». (16+)
 Комедия, Россия, 2023 г.
 23.05 «НА РУБЛЕ БЕЗ РУБЛЯ». (18+)
 Комедия, Россия, 2023 г.
 00.05 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

СИНЕМА

- 06.00 «НЕ В ПАРНЯХ СЧАСТЬЕ». (16+)
 07.40 «НИ ЗА ЧТО НЕ СДАСЯ». (16+)
 11.00 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (16+)
 14.05 «БОЛЬШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
 15.50 «ВЕЗУЧАЯ». (16+)
 17.30 «ПЕРЕПИСАТЬ ЛЮБОВЬ». (16+)
 19.25 «ПРОШЛЫМ ЛЕТОМ В ЧУЛИМСКЕ». (16+)
 21.00 «ЧИСТОСЕРДЧЕНОЕ ПРИЗНАНИЕ». (16+)
 2017 г. В ролях: Татьяна Каюзич, Владимир Щербаков, Илья Алексеев, Павел Кузин, Александр Лучинин
 00.25 «КРАСОТА НЕБЕСНАЯ». (16+)
 03.50 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)
 05.40 «ВЕЗУЧАЯ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

РЕТРО

- 07.25 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
 09.20 «РАЗУМНОЕ СОМНЕНИЕ». (18+)
 10.45 «57 СЕКУНД». (18+)
 12.20 «ШПИОН, КОТОРОГО НЕ БЫЛО». (18+)
 14.20 «ТЕМНЫЕ ВОДЫ». (18+)
 16.30 «МОЙ СОЗДАТЕЛЬ». (16+)
 18.25 «ПРОРОК». (16+)
 20.00 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (18+)
 США, 2012 г.
 22.00 «ДЕНЬ КУРКА». (18+)
 США, Австралия, 2018 г.
 23.40 «АНТИГАН». (18+)
 Франция, Великобритания, 2015 г.
 01.10 «БЭЙТАУН ВНЕ ЗАКОНА». (18+)
 02.45 «МОЙ СОЗДАТЕЛЬ». (16+)
 04.25 «ПРОРОК». (16+)
 05.55 «КОРОЛЬ НЕБА». (16+)

- 00.05, 01.00, 01.55 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 10». (16+)
 02.50 «ЛИНИЯ СМЕРТИ». (16+)
 04.40 «СНАЙПЕР». (16+)
 06.35 «ПРОЕКТ «АЛЬФА». (16+)
 08.20 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)
 09.55 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ!». (12+)
 11.35, 12.30, 13.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 11». (16+)
 14.20 «ЗОЛОТОЕ ДНО». (12+)
 16.15, 17.10, 18.05 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 11». (16+)
 19.00 «ЖЕНХИЗ МАЙАМИ». (16+)
 20.30 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛКО». (18+)
 Драма, криминал, Россия, 1999 г.
 22.20, 23.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 10». (16+)

СУББОТА!

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 05.00, 04.10 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинки Песенки», «Машинки сказки», «Машинки страшки», «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Маша и Медведь. Анимашки». Мультфильмы. (0+)
 16.00 «Оранжевая корова». Мультсерии. (0+)
 20.10 «КЛОН!». (16+)
 21.00, 22.10 Чикичи. (16+)
 23.30, 23.50 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)
 00.15 «Суббота News 2025». (16+)
 00.30, 01.30 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». (16+)
 02.20 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
 03.10 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
 03.55 «Буба», «Готовим с Бубой». Мультсерии. (0+)

СТС LOVE

ТВ21

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)
 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «АННА ГЕРМАН». (16+)
 12.00, 20.00, 04.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)
 13.00, 21.00, 05.00 «АКТЕР». (18+)
 14.00, 22.00 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (18+)
 15.00, 23.00, 07.00 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА-2». (18+)
 Утром, едва открыл глаза, Кости и Лёня понимают, что проспали экскурсию, на которую обещали пойти с жёнами.
 23.05 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ». (16+)
 02.40 «МАРГОША». (16+)
 04.10 Даёшь молодёжь! (16+)

- 06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
 08.00 «Царевны». Мультсерии. (0+)
 08.45 «Детектив Финник». Мультсерии. (0+)
 09.45 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
 12.50 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
 Саша пытается помириться с Дашей. А Даша понимает, что она неравнодушна к Феде...
 16.35 «ВОРОНИНЫ». (16+)
 Утром, едва открыл глаза, Кости и Лёня понимают, что проспали экскурсию, на которую обещали пойти с жёнами.
 23.05 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ». (16+)
 02.40 «МАРГОША». (16+)
 04.10 Даёшь молодёжь! (16+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

ПОБЕДА

ПЯТНИЦА

Ю

- 05.00, 06.15, 10.10 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (16+)
 06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости
 10.20 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ». (16+)
 12.30 Понять. Простить. (16+)
 13.15 Мировое соглашение. (16+)
 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
 16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
 18.00 Вместе каждый день (16+)
 18.40 Дела судебные. Деньги вернутся! (16+)
 20.30 Миллион за 5 минут. (16+)
 21.15 Игра в кино с Оскаром Кучерой. (16+)
 22.35, 04.05 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
 Сериал. Драма, Россия, 2011 г.
 02.15 Первый Евразийский канал. (12+)
 03.15 Наше кино. История большой любви. (16+)
- 04.20 «Путь к Победе». (16+)
 05.20 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+)
 07.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
 09.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
 11.30 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
 Продолжение военной драмы «Истребители» о подвиге летчиков военной авиации времен Великой Отечественной войны.
 12.30 Полная посадка. (16+)
 В этом выпуске отдавая полную посадку будут студенты Новосибирского кулинарного колледжа и ученики телевизионно-кулинарного колледжа Константина Ивлева.
 12.40, 14.50, 17.00 Битва шефов. (16+)
 19.00 Молодые ножи. (16+)
 20.20 Полная посадка. (16+)
 21.40 Битва шефов. (16+)
 23.40 Гастротур. (16+)
 00.50 Пятница News. (16+)
 01.10 Зовите шефа. Зеленоград, Анкор. (16+)
 02.00 Зовите шефа. Балашиха. Ботаника. (16+)
 02.40 На ножах. (16+)
 03.30 Секреты на кухне. Завтраки. (16+)
 04.40 Пятница News. (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

VIJU HISTORY

VIJU HISTORY

- 00.00 Версальский договор. Победа в войне, поражение в мире. (12+)
 01.00 Адмирал Макаров. Письмо к сыну. (12+)
 01.30, 18.20 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
 01.45 Секреты истории. (16+)
 03.50 Шахматные партии холодной войны. (16+)
 04.35 Моя Россия: музикальное путешествие. (12+)
 05.45, 09.10, 09.45 Русская история. (12+)
 07.15, 22.40 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
 07.40 Легенды Европы: Богемия. (12+)
 08.10 Расцвет Великих Империй: Римское гражданство. (16+)
 09.05 Расцвет Великих Империй: Восход Британской Империи. (16+)
 11.20 Георгий - Победоносец. (16+)
 12.10 Агния Барто. Найти человека. (12+)
 12.40 Дворец Морского министерства. Возрождение великой эпохи. (12+)
 13.40 Звезда и смерть графа Бронского. Сербский гамбит. (12+)
 14.30 Я найду тебя, отец. (16+)
 15.00 100 чудес света. (16+)<

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	
06.00	Бокс. Чемпионат России. Женщины. (16+)
08.10	Специальный репортаж. (12+)
08.30, 02.00	Лыжные гонки. ФосАгроКубок России. Мужчины 15 км. Трансляция из Кировска. (6+)
10.15	«Спорт, который есть. Воздушно-силовая гимнастика». (12+)
10.30, 17.55, 05.30	«Хоккей». Волейбольное обозрение. (12+)
11.00, 13.20, 16.20	Новости. (0+)
11.05, 04.00	Теннис. Трофеи Северной Пальмиры. Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)
12.30	«Страна спортивная». (12+)
12.50	«10 лет в спорте. 2019/2020». (12+)
13.25	Смешанные единоборства. Профессиональная бойцовская лига «Сокол». Виктор Немков против Хадиса Ибрагимова. Трансляция из Москвы. (16+)
05.15	«Страна спортивная». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	
05.00	Муз'итив. (16+)
06.10	Новое Радио чарт. (16+)
07.00	Муззнерго. (16+)
08.10	Teen чарт. (16+)
08.40	PRO-новости. (16+)
09.00	Top чарт Европы плюс. (16+)
10.00	Плейлист Зима. (16+)
11.00	Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
13.00	Лихие хиты. (16+)
14.00	Плейлист Зима. (16+)
15.00	PRO-новости. (16+)
15.20	В десятку! (16+)

16.00	Народный микрофон. (16+)
17.00	Яндекс.Музыка чарт. (16+)
18.00	PRO-новости. (16+)
18.20	10 самых! (16+)
19.00	Плейлист Зима. (16+)
19.45	Кто следующий? (16+)
20.35	Иди по краю. 45 лет без Высоцкого. (16+)
21.40	PRO-новости. (16+)
22.00	Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
00.00	Плейлист Зима. (16+)
01.00	Золотая лихорадка. (16+)
03.00	Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬ		МУЛЬ		О!		КАРУСЕЛЬ	
06.00, 12.00	Время малышей. (0+)	05.00	«Песенки с Лёвой». (0+)	05.00	Ранние птички. «Совёнок ХопХоп», «Простоквашин», «Играем вместе», «Лунтик». (0+)	05.00	00.15 Врангель. Путь русского генерала. Фильм 2: На чухбине. (0+)
07.00	«Робокар Поли и его друзья». (0+)	05.05	«Три кота». (0+)	05.10	Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)	05.10	20.30, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
07.15	«Простоквашин». (0+)	05.30	«Песенки с Совёнком ХопХоп». (0+)	06.00	«С добрым утром, малыши!» (0+)	06.00	21.30, 22.00, 02.50 Поле битвы. (16+)
08.00	«Малышарики идут в детский сад». (0+)	Весёлые музыкальные приключения совёнка.	07.00	«С доброй утром, малыши!» (0+)	22.35	Лики Богородицы: Икона Божией Матери «Взыскание погибших». (0+)	
08.10, 14.30, 19.45	«Маша и Медведь». (0+)	05.35	«Совёнок ХопХоп». (0+)	07.40	«Царевны». (0+)	23.05	Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
16.25	«Светлана Журова. Бег к победе». Документальный фильм. (12+)	06.00	«Пластилиники». (0+)	08.45	«Робокар Поли и его друзья». (0+)	00.05	00.05 День Патриарха. (0+)
16.55	«Светлана Журова. Бег к победе». Документальный фильм. (12+)	06.05	«Турбозавры». (0+)	12.00	«Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)	01.00	01.00 Дороги памяти. Фильм 2. (12+)
17.35, 03.40	«Небесная грация». (6+)	07.00	«Три кота». (0+)	12.10, 12.40, 13.05	Монастырская кухня. (0+)	01.55	01.55 Церковь молодая: Чужих детей не бывает. (0+)
18.25	«Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Белогорье» (Белгород) - «Зубассы» (Кемерово). Прямая трансляция	09.30	«Оранжевая корова». (0+)	13.35	«ПОРТ». (6+)	02.25	Культура наций. Святыни Ставропольского края. 2 серия. (0+)
19.00	«Говорящий Том». (0+)	10.50	«Приключения Ам Няма». (0+)	15.05	«ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ». 1 серия. (12+) СССР, 1970 г.	18.30	18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
09.25, 00.00	«Фиксики. Дай пять!» (0+)	12.00	«Три кота». (0+)	19.30	Простые чудеса. (12+)		
10.30	«Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)	15.30	«О!Ткрытия». (0+)				
10.45, 21.10, 02.00	«Барбоскины». (0+)	16.00	«Приключения Ам Няма». (0+)				
11.50	«Бумажки». (0+)	17.00	«Царевны». (0+)				
13.00	«Тара Дункан». (6+)	18.20	«Мультилеки. Шоу». (0+)				
13.25, 22.10	«Буба». (6+)	19.20	«Три кота». (0+)				
14.15	«Отважные дракончики». (6+)	20.00	«Смешарики. Пин-код». (6+)				
15.30	«Тобот. Герои Дэйдо». (6+)	20.20	«Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)				
16.00	Время малышей. «Фиксики. Дай пять!» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)	20.40	«Жужжалка». (0+)				
17.00	«Фиксики. Дай пять!» (0+)	21.00	«Смешарики. Пин-код». (6+)				
17.45	«Лунтики». (0+)	21.25	«Детский сад для зверят». (6+)				
18.00	«Семь королевств». (0+)	22.00	«Смешарики. Пин-код». (6+)				
18.20	«Армор Рейнджер». (6+)	22.30	«Фьюжн Мак». (6+)				
19.00	«Турбозавры». (0+)	23.00	«Приключения Пети и Волка». (12+)				
19.45	«Смешарики». (0+)	23.25	«Приключения Пети и Волка». (12+)				
20.35	Иди по краю. 45 лет без Высоцкого. (16+)	00.00	«Минифорс. Сила динозавров». (6+)				
21.40	«Робозуна». (6+)	01.00	«Инфинити Надо». (6+)				
22.00	Top-30. Русский плейлист недели. (16+)	01.15	«Край Бебис». (0+)				
00.00	Плейлист Зима. (16+)	14.00	«Мастер Вита и Мотор». (0+)				
01.00	Золотая лихорадка. (16+)	14.30	«Мастер Вита - юный, но уже гениальный мальчик-инженер, который вместе со своим роботом Мотором и талантливыми друзьями помогает решать проблемы дружелюбных жителей Бауграда, используя невероятно крутые гаджеты, смекалку и воображение!				
13.50	«Бабушкины сказки». (12+)	15.15	«Маша и Медведь». (0+)				

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТИ		МУЛЬТИ		О!		КАРУСЕЛЬ	
06.00, 12.00	Время малышей. (0+)	05.00	«Песенки с Лёвой». (0+)	05.00	Ранние птички. «Совёнок ХопХоп», «Простоквашин», «Играем вместе», «Лунтик». (0+)	05.00	00.15 Врангель. Путь русского генерала. Фильм 2: На чухбине. (0+)
07.00	«Робокар Поли и его друзья». (0+)	05.05	«Три кота». (0+)	05.10	Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)	05.10	20.30, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
07.15	«Простоквашин». (0+)	05.30	«Песенки с Совёнком ХопХоп». (0+)	06.00	«С добрым утром, малыши!» (0+)	06.00	21.30, 22.00, 02.50 Поле битвы. (16+)
08.00	«Малышарики идут в детский сад». (0+)	Весёлые музыкальные приключения совёнка.	07.00	«С добрым утром, малыши!» (0+)	22.35	Лики Богородицы: Икона Божией Матери «Взыскание погибших». (0+)	
08.10, 14.30, 19.45	«Маша и Медведь». (0+)	05.35	«Совёнок ХопХоп». (0+)	07.40	«Царевны». (0+)	23.05	Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
16.25	«Светлана Журова. Бег к победе». Документальный фильм. (12+)	06.00	«Пластилиники». (0+)	08.45	«Робокар Поли и его друзья». (0+)	00.05	00.05 День Патриарха. (0+)
16.55	«Светлана Журова. Бег к победе». Документальный фильм. (12+)	06.05	«Турбозавры». (0+)	12.00	«Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)	01.00	01.00 Дороги памяти. Фильм 2. (12+)
17.35, 03.40	«Небесная грация». (6+)	07.00	«Три кота». (0+)	12.10, 12.40, 13.05	Монастырская кухня. (0+)	01.55	01.55 Церковь молодая: Чужих детей не бывает. (0+)
18.25	«Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Белогорье» (Белгород) - «Зубассы» (Кемерово). Прямая трансляция	09.30	«Оранжевая корова». (0+)	13.35	«ПОРТ». (6+)	02.25	Культура наций. Святыни Ставропольского края. 2 серия. (0+)
19.00	«Говорящий Том». (0+)	10.50	«Приключения Ам Няма». (0+)	15.05	«ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ». 1 серия. (12+) СССР, 1970 г.	18.30	18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
09.25, 00.00	«Фиксики. Дай пять!» (0+)	12.00	«Три кота». (0+)	19.30	Простые чудеса. (12+)		
10.30	«Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)	15.30	«О!Ткрытия». (0+)				
10.45, 21.10, 02.00	«Барбоскины». (0+)	16.00	«Приключения Ам Няма». (0+)				
11.50	«Бумажки». (0+)	17.00	«Царевны». (0+)				
13.00	«Тара Дункан». (6+)	18.20	«Мультилеки. Шоу». (0+)				

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	СТС
 ПОДКАСТ.ЛАБ. 00.15 Подкаст.Лаб. (16+)	 21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)	 Актёрские драмы - Убрать из кадра. (16+)	 10.40 «Актёрские драмы. Убрать из кадра». (16+)	 20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)	 10.15 Наблюдатель	 14.35 «Пришельцы в доме». (6+)
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости (с субтитрами) 09.20 «Модный приговор». (0+) 10.10 «Жить здорово!». (16+) 11.00 «Время покажет». (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 «Время покажет». (16+) 14.00 «Большая игра». (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 «Давай поженимся!». (16+) 16.05 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 «Большая игра». (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.30 «Время покажет». (16+) 19.50 «Пусть говорят». (16+) 21.00 «Время» 22.00 «СОЮЗ СПАСЕНИЯ». (16+) Амфельт объявляет офицерам, что Высочайший смотр отменен государем и имеются сведения об опасных умонастроениях во Второй армии. Заговорщики недоумевают, почему никто не арестован, подозревают Баранова в том, что он донес. 23.05 «Большая игра». (16+) 00.15 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+) 03.00 Новости 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 Вести. Местное время 12.00 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+) В Москве убит известный врач-стоматолог - Яков Горобецкий. Труп обнаруживает сын убитого - Виталий. Результаты работы экспертов приводят следствие к неожиданному открытию. Виталий не родной сын Горобецкого, а его настоящий отец - Бахметьев - возглавлял крупную преступную группировку. 16.30 Вести 17.00 «Малахов». (16+) 18.00 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+) В лесопарке от множественных ножевых ранений погибает Валентин Чумаков. Недалеко от места преступления находят труп собаки Чумакова бойцовой породы с перерезанным горлом. Кто и за что мог так жестоко расправиться с мужчиной и его собакой? 23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+) 02.15 «КАМЕНСКАЯ». (16+) 03.00 Вести 03.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)	06.00 «Настроение» 08.15 «Доктор И...» (16+) 08.40 «ЛЕДЯНОЕ СЕРДЦЕ СЕВЕРИНЫ». (16+) 10.40, 04.15 «Актёрские драмы. Убрать из кадра». (16+) 11.30 События 11.50 «ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (16+) 13.45 «Мой герой». (12+) 14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 02.50 «СЛЕПОЙ МЕТОД: ЛУЧШИЕ ДРУЗЬЯ ДЕВУШЕК». (16+) 16.55 «Легенды эстрады. Женский характер». (16+) 17.50 События 18.10 «СТРЯПУХА: ТЕНИ ПУСТЫХ ДОМОВ». (16+) 22.00 События 22.35 «10 самых...» (16+) 23.05 «Актёрские драмы. Кино и Сталин». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.30 «Петровка, 38». (16+) 00.45 «Московская паутина. Взорвать фюрера». (16+) 01.25 «Русские тайны. Лаборатории смерти». (16+) 02.05 «Дорогие товарищи. Сокровища «Красного графа». (16+) 04.55 «Мой герой». (12+) 05.30 «Закон и порядок». (16+)	05.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.00 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+) 10.00 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+) 13.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.00 «Сегодня» 16.45 «За гранью». (16+) 17.50 «ДНК». (16+) 19.00 20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+) 23.15 «Хирург». (18+) 23.35 «Сегодня» 00.00 00.15 «ХИРУРГ». (18+) 01.55 «Мы и наука. Наука и мы». (12+) 02.45 02.45 «ПОДВОДНЫЕ КАМНИ». (16+) 04.15 04.15 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)	06.30 Диалоги о животных 07.20 Легенды мирового кино Николай Симонов 07.50 13.30 00.10 «Ступени цивилизации» 08.45 22.10 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». В Балтийском море в районе острова Лавенсари с фашистами воюют советские торпедные катера. 10.00 12.30 17.00 19.30 23.55 Новости культуры 10.15 Наблюдатель 11.15 01.05 «XX век» «В мире животных. Театр зверей им. В.Л. Дурова» 12.45 Новости. Подробно. Театр 13.00 02.10 «Настоящее-прошедшее. Поиски и находки» 14.20 «СОЛНЕЧНЫЙ ВЕТЕР». Голоса во времени 15.30 «2 Верник 2» 16.30 «Моя любовь - Россия!» 17.15 «Московские герои». К 100-летию со дня рождения Нины Молевой Исторические концерты 17.40 Семинар 18.45 Главная роль 20.05 Открытая книга 20.30 Спокойной ночи, малыши! 20.45 «Зимний вечер в Гаграх». В чечетке главное - кураж!» 21.30 Энigma 23.25 «Секреты тайного сыска»	06.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». 06.30 «Маша и медведь». (0+) 08.05 «КУХНЯ». (16+) 12.40 «Маугли дикой планеты». (6+) 14.35 «Пришельцы в доме». (6+) 16.15 «Супермозг». (12+) 18.00 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+) 20.00 «ВПЕРВЫЕ НА СТС. «НЕУДЕРЖИМЫЕ-4». (16+) 22.00 «БЕЗ КОМПРОМИССОВ». (16+) Великобритания, 2011 г. Боевик. В ролях: Джейсон Стэйтэм, Люк Эванс, Эйден Гиллен. В Лондоне свирепствует маньяк по прозвищу Блиц, выбравший себе в жертвы полицейских. Таблоиды тиражируют ужасающие сообщения, обстановка в городе накаляется до предела. 00.00 «КРУШЕНИЕ». (16+) 01.55 «13». (18+) 03.25 «Мирай из будущего». (6+) 04.50 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)	
5 5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	МОСКВА24	МОСКВА 24
05.00 Известия. (16+) 05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЬКА-5». (16+) 08.00 Ваше здоровье! (12+) 08.35 День ангела. (0+) 09.00 Известия. (16+) 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЬКА-5». (16+) 13.00 Известия. (16+) 13.30 «СЛЕД». (16+) 15.05 «СЛЕД. НОВЫЕ ЛЕГАВЫЕ». (16+) 16.00 «СЛЕД». 17.00 Известия. (16+) 17.30 «СЛЕД». (16+) 22.20 «СВОИ-7». (16+) Дальнобойщик Петр Бояринов погибает от удара бревном по голове... 23.05 «СВОИ-4». (16+) 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+) 00.30 «СВОИ-6». (16+) 04.00 «СВОИ-7». (16+)	05.25 «РАЗВЕДЧИКИ». 07.00 «Сегодня утром». (12+) 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+) 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+) 11.00 «Легенды армии». (12+) 11.50 13.25 01.35 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80». (16+) 13.45 15.05 17.15 04.35 «Война в Корее». (16+) 18.50 «Специальный репортаж». (16+) 19.55 «По горячим следам». (16+) 20.10 «Код доступа». (12+) 22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+) 23.15 «План голода. Истоки геноцида». (16+) 00.05 «У ТВОЕГО ПОРОГА». (12+)	06.00 «На приёме у главного врача». (12+) 06.50 02.30 «Очевидно. Вероятно». (12+) 07.30 20.15 «Календарь». (6+) 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости 08.05 08.35 Пёстрый мир 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение 11.00 00.10 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. КОМСОМОЛЬСКИЙ РОМАН». (16+) 15.15 «Для чего эти стены?» (6+) 15.35 «МИЛЫЙ, ДОРОГОЙ, ЛЮБИМЫЙ, ЕДИНСТВЕННЫЙ». (12+) 16.45 «Нескучное дело». (12+) 17.00 Родительское собрание 20.45 «ЛИНИЯ МАРТЫ». (16+) 22.30 «ЖЕНА УШЛА». (16+)	06.00 «Утреннее вещание». (16+) 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 22.35 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+) 11.30 14.25 17.20 «Деньги 24. Фин. грамотность». (12+) 08.05 08.35 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение 10.00 10.35 15.15 «Атмосфера». (12+) 12.20 16.20 «Деньги 24». (12+) 12.25 17.25 «Доктор 24». (12+) 13.20 18.20 «Вопрос спорный». (12+) 14.35 21.35 05.35 «Специальный репортаж». (12+) 15.20 19.50 «Техно». (12+) 15.45 20.50 «Это Москва. Инфраструктура». (12+) 16.25 20.45 «Интервью». (12+) 21.20 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+) 01.00 01.30 «Свет и тени». (16+)	05.00 «Новости МО». (16+) 05.55 15.15 21.05 «Последний день». (16+) 06.35 18.30 22.35 «Русский след» 07.00 07.50 «Важные уроки». (12+) 07.50 «Простая медицина». (16+) 08.15 «Поездка со вкусом». (12+) 08.45 «Подмосковный нейротур». (12+) 09.05 12.20 «Внимание, еда!» 09.35 «Сделано в России». (12+) 10.05 «Семейный маршрут» 10.35 «Погода на любой вкус» 11.20 11.35 13.20 «Зима в Подмосковье». (12+) 11.50 14.50 17.45 04.20 «Город с историей». (12+) 14.20 14.50 17.45 04.20 «Гостеприимство». (12+) 16.10 21.45 «Открытие Китая» 17.05 «Викторина 360» 18.15 20.45 «Разбор полетов» 19.00 «Путь Чайковского». (12+) 19.30 «Главные события дня» 20.30 «Полиция в городе». (16+) 23.00 «Док. кино». (16+) 23.50 «Джентльмены предполагают». (16+)	 ПОДМОСКОВЬЕ	 05.55 «Тайны нашей эстрады». (16+) 06.20 «Моя Москва». (12+) 06.30 «Звёзды советского экрана». (16+) 07.00 «Мой район». (12+) 08.00 «Раскрывая тайны звёзд». (16+) 08.50 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (16+) 08.45 12.00 16.40 23.00 02.15 «Новости дня». (16+) 10.20 «ЗА НАМИ МОСКВА». (16+) 12.05 23.10 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (16+) 15.25 03.25 «Улицы московские». (12+) 15.50 «Тайны кино». (16+) 16.45 «КРУГ». (16+) 18.20 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (16+) 21.30 «ЗАКОН ЕСТЬ ЗАКОН». (16+) 02.30 Энциклопедия. (16+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 С БОДРЫМ УТРОМ! 06.00 «С бодрым утром!» (16+)	 ЖУКИ». 21.00 «ЖУКИ». (16+)	 ГАДАЛКА 09.30 Гадалка. (16+)	 ОПАСНЫЕ СВЯЗИ 00.00 Опасные связи. (18+)	 Смешанные единоборства. 18.50 Смешанные единоборства.	 Понять. Простить». 10.45 «Понять. Простить». (16+)
05.00 18.00 00.30 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 Документальный спецпроект. (16+) 10.00 «Купи-продажи». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Момент в истории». (16+) 17.00 01.30 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (16+) 22.00 23.30 «ЗАТМЕНИЕ». (16+)	07.00 ИНТЕРНЫ». (16+) 19.00 ПОЛЯРНЫЙ». (16+) 21.00 ЖУКИ». (16+) СТРАЖИ ГРОБНИЦ». (16+) Китай, Австралия, 2017 г. Боевик. В ролях: Ли Бинбин, Келлан Латс, У Чунь. Команда археологов отправляется в древние подземелья, чтобы найти потерянного товарища, но находит вместо него колонию разумных пауков-людоедов. ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+) США, 2024 г. Фэнтези. В ролях: Крэйг Нг, Бай Лин, Данте Баско. Пэтси и ее дедушка мирно живут в небольшом городке, пока однажды не обнаруживают реликвию. Таинственный артефакт переносит их в волшебный мир... Однажды в ла-роэ». (16+) Что и требовалось доказать». (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.30 «Слепая». (16+) 09.30 Гадалка. (16+) 15.30 «Слепая». (16+) НЕВСКИЙ: ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». (16+) ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ». (18+) Франция, 2020 г. Фантастика. В ролях: Эмили Декенн, Андреас Пичман, Лиза Деламар. Недалекое будущее. Люди планеты Земля в полном отчаянии – впереди отчетливо маячит конец света, ведь к планете приближается Красная Луна, годы служившая источником энергии и неожиданно сменившая курс. Наша планета в запустении, а цивилизация в упадке. ОДНАЖДЫ ВЛА-РОЁ». (18+) ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ». (16+)	06.00 Дорожные войны. (16+) 08.00 Улётное видео. (16+) 13.00 Решала. (16+) 20.00 Найди по ID. (16+) 22.00 Заступницы. (16+) Проверим всё! (16+) Новое остро-социальное потребительское реалити на «ЧЕ!» покажет, как обстоят дела за кулисами сервиса. Бескомпромиссные ведущие, блогер Dennis Волевой и журналист Екатерина Кашутчик, изучат отзывы в интернете и под видом клиентов проведут тщательную ревизию популярных заведений. Вместе они составят собственный навигатор по качеству и расскажут зрителям, в какие двери лучше не заходить. Опасные связи. (18+) 02.30 Улётное видео. (16+) 03.40 Улётное видео. Лучшее. (16+) 05.40 Очевидец с Иваном Усачевым. (16+)	06.00, 15.00 «Тайны звёзд спорта». (12+) 06.30 «Вид сверху». (12+) 07.00, 07.30, 15.30, 03.55 Новости 07.05, 15.35, 20.00, 01.00 Все на Матч! Пр.тр. 07.35, 10.35 Лыжные гонки. ФосАгроКубок России. 10 км. Пр.тр. 09.30 «Эволюция спорта». (12+) 12.35 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Спринт. Пр.тр. 14.30 «Век нашего спорта». (12+) 16.55 Футзал. «Тюмень» - «Новая генерация». Бетсити. Суперлига. Пр.тр. 18.50 Смешанные единоборства. UFC. (16+) 20.55 Баскетбол. «Игокеа» - «Зенит». Winline Basket Cup. Пр.тр. 22.50 Футбол. «Лацио» - «Милан». Пр.тр. 01.55 Бокс. (16+) 04.00 Волейбол. (6+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.20 Давай разведёмся! (16+) 08.25 Тест на отцовство. (16+) 10.45 «Понять. Простить». (16+) 11.55 «Порча». (16+) 13.00 «Знахарка». (16+) 13.35 «Верну любимого». (16+) 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+) МОЯ СОТАЯ СВАДЬБА». (16+) СЛУЧАЙНЫЕ ВСТРЕЧИ». (16+) 23.15 «Понять. Простить». (16+) 00.20 «Порча». (16+) 01.15 «Знахарка». (16+) 01.40 «Верну любимого». (16+) 02.10 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.35 Тест на отцовство. (16+) 04.15 «6 кадров». (16+)
05.00 18.00 00.30 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 Документальный спецпроект. (16+) 10.00 «Купи-продажи». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Момент в истории». (16+) 17.00 01.30 «Тайны Чапман». (16+) ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (16+) 23.30 «ЗАТМЕНИЕ». (16+)	05.00 ИНТЕРНЫ». (16+) 05.50 «Интерны». (16+)	00.00 «Мультифильмы». (0+) 02.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.30 «Слепая». (16+) 09.30 Гадалка. (16+) 15.30 «Слепая». (16+) НЕВСКИЙ: ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». (16+) ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ». (18+) Франция, 2020 г. Фантастика. В ролях: Эмили Декенн, Андреас Пичман, Лиза Деламар. Недалекое будущее. Люди планеты Земля в полном отчаянии – впереди отчетливо маячит конец света, ведь к планете приближается Красная Луна, годы служившая источником энергии и неожиданно сменившая курс. Наша планета в запустении, а цивилизация в упадке. ОДНАЖДЫ ВЛА-РОЁ». (18+) ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ». (16+)	00.00 «Мультифильмы». (0+) 02.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.00 Улётное видео. (16+) 13.00 Решала. (16+) 20.00 Найди по ID. (16+) 22.00 Заступницы. (16+) Проверим всё! (16+) Новое остро-социальное потребительское реалити на «ЧЕ!» покажет, как обстоят дела за кулисами сервиса. Бескомпромиссные ведущие, блогер Dennis Волевой и журналист Екатерина Кашутчик, изучат отзывы в интернете и под видом клиентов проведут тщательную ревизию популярных заведений. Вместе они составят собственный навигатор по качеству и расскажут зрителям, в какие двери лучше не заходить. Опасные связи. (18+) 02.30 Улётное видео. (16+) 03.40 Улётное видео. Лучшее. (16+) 05.40 Очевидец с Иваном Усачевым. (16+)	06.00, 15.00 «Тайны звёзд спорта». (12+) 06.30 «Вид сверху». (12+) 07.00, 07.30, 15.30, 03.55 Новости 07.05, 15.35, 20.00, 01.00 Все на Матч! Пр.тр. 07.35, 10.35 Лыжные гонки. ФосАгроКубок России. 10 км. Пр.тр. 09.30 «Эволюция спорта». (12+) 12.35 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Спринт. Пр.тр. 14.30 «Век нашего спорта». (12+) 16.55 Футзал. «Тюмень» - «Новая генерация». Бетсити. Суперлига. Пр.тр. 18.50 Смешанные единоборства. UFC. (16+) 20.55 Баскетбол. «Игокеа» - «Зенит». Winline Basket Cup. Пр.тр. 22.50 Футбол. «Лацио» - «Милан». Пр.тр. 01.55 Бокс. (16+) 04.00 Волейбол. (6+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.20 Давай разведёмся! (16+) 08.25 Тест на отцовство. (16+) 10.45 «Понять. Простить». (16+) 11.55 «Порча». (16+) 13.00 «Знахарка». (16+) 13.35 «Верну любимого». (16+) 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+) МОЯ СОТАЯ СВАДЬБА». (16+) СЛУЧАЙНЫЕ ВСТРЕЧИ». (16+) 23.15 «Понять. Простить». (16+) 00.20 «Порча». (16+) 01.15 «Знахарка». (16+) 01.40 «Верну любимого». (16+) 02.10 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.35 Тест на отцовство. (16+) 04.15 «6 кадров». (16+)

СТРАНА СОВЕТОВ

Кожаная сумка – это больше чем аксессуар; это воплощение стиля, надёжности и вашего вкуса. Но, как и любая ценная вещь, она требует заботы. Секрет долголетия вашей сумки кроется в правильном уходе, который кардинально отличается для натуральной и экокожи. Понимание этой разницы – не прихоть, а необходимость.

Натуральная кожа

Еженедельная сухая чистка. Это основа основ. Используйте мягкую щетку из натуральной щетины или сухую фланелевую салфетку, чтобы удалить пыль и мелкий мусор из складок и швов. Регулярность этой процедуры предотвращает въедание абразивных частиц в поверхность.

Глубокое увлажнение и питание. Со временем натуральные жиры из кожи испаряются. Ваша задача – восполнить их с помощью кондиционеров, кремов и бальзамов, разработанных специально для конкретного типа кожи (гладкая, замша, нубук). Нанесите средство тонким слоем круговыми движениями мягкой тканью, дайте полностью впитаться (лучше оставить на ночь). Проводите такую «подпитку» каждые 2-4 месяца.

Создание защитного барьера. Перед первым выходом «в свет» обработайте сумку водоотталкивающим

аэрозолем. Это создаст невидимый щит от внезапного дождя, брызг и повседневных загрязнений. Повторяйте обработку раз в сезон.

Бережное хранение. Никогда не храните сумку в скомканном состоянии или под грузом других вещей. Набейте ее мягкой бумагой или воздушной тканью, чтобы сохранить форму. Идеальный «дом» для нее – просторный шкаф в прохладном, сухом месте, вдали от батарей и прямых солнечных лучей. Дышащий хлопковый чехол станет надежной защитой от пыли.

Борьба с влагой. Если сумка промокла, ни в коем случае не сушите ее феном или на батарее. Протрите сухим полотенцем, набейте бумагой и оставьте сохнуть при комнатной температуре вдали от источников тепла. Главные враги натуральной кожи: агрессивная бытовая химия, спиртосодержащие средства, перепады температур и длительное воздействие ультрафиолета.

Чтобы жена не нашла мою заначку, я просто храню её в левом нижнем кармане третьего среднего отделения её сумочки.



Экокожа

Аккуратная влажная очистка. Для удаления пятен используйте слабый мыльный раствор (нейтральное мыло или средство для мытья посуды) и мягкую ткань. Протрите поверхность, затем сразу же удалите остатки влаги чистой салфеткой. Не допускайте длительного контакта с водой – она может просочиться через полимерный слой и разрушить тканевую основу.

Дезинфекция с умом. Для обработки внутренней и внешней поверхности можно использовать мягкие антисептики, но предварительно обязательно протестируйте их на незаметном участке.

Тотальная защита от солнца. Ультрафиолет – злейший враг экокожи. Под его воздействием материал теряет эластичность, выцветает и покрывается сеткой мелких трещин. Храните сумку, минимизируя ее пребывание под прямыми лучами.

Правильная эксплуатация. Избегайте острых углов, перегибов и перегрузки. На резком заломе на экокоже может появиться белесая полоса (трещина покрытия), которая не подлежит восстановлению. Категорически нельзя использовать кремы и масла для натуральной кожи (они забивают поры материала и вызывают его разрушение), подвергать химчистке, тереть жесткими губками.

Универсальный кодекс долголетия для любой сумки

● **Правило «свежего пятна».** Любое загрязнение легче удалить сразу. Носите с собой специальные салфетки для кожи или хотя бы сухие платочки.

● **Принцип ротации.** Давайте вашим сумкам «отдыхать». Использование одной и той же модели из дня в день ведет к ее ускоренному износу.

● **Бдительное отношение к фурнитуре.** Следите за состоянием молний, замков и креплений. Своевременная чистка и мелкий ремонт фурнитуры предотвращают более серьезные поломки.



Светлана СИДОРЧУК

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ,
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 07.25 Мультфильмы. (0+)
 09.05 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (16+)
 11.30 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (16+)
 12.55 «ТАБОР УХОДИТ В НЕ-50». (16+)
 14.45 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
 16.20 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!». (16+)
 17.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-3». (16+)
 19.30 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
 ССР, 1966 г.
 20.55 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ!». (16+)
 22.25 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕ-УЛОВИМЫЕ!». (16+)
 00.50 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ!». (16+)

VIU TV1000 VIJU TV1000

- 05.40 «МЕХАНИК». (16+)
 07.00 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)
 08.45, 10.40 «УБИЙСТВА В...» (16+)
 12.30 «РЫЖАЯ СОНЯ». (16+)
 14.10 «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН». (16+)
 Исторический боевик, Великобритания, 2006 г.
 16.05 «АЛЕКСАНДР». (16+)
 Историческая драма, США, Франция, Германия, 2004 г.
 19.15 «ПОМПЕЙ». (16+)
 Исторический боевик, США, Канада, Германия, 2014 г.
 21.10 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
 Приключенческий боевик, США, 2016 г.
 23.30, 01.15 «УБИЙСТВА В...» (16+)
 02.45 «МОЙ ШПИОН». (16+)
 04.15 «ОТПЕТЬЕ НАПАРНИКИ!». (16+)

VIU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Простоквашино», «Царевны», «Пин-код», «Смешарики», «Три кота». Мультисерии. (6+)
 08.55 «СЕМЬ УЖИНОВ». (16+)
 10.30 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ?». (16+)
 12.10 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ?». (16+)
 Исторический боевик, Великобритания, 2006 г.
 16.05 «АЛЕКСАНДР». (16+)
 Историческая драма, США, Франция, Германия, 2004 г.
 19.15 «ПОМПЕЙ». (16+)
 Исторический боевик, США, Канада, Германия, 2014 г.
 21.10 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
 Приключенческий боевик, США, 2016 г.
 23.30, 01.15 «УБИЙСТВА В...» (16+)
 02.45 «МОЙ ШПИОН». (16+)
 04.10 «Синдбад. Пираты семи штормов». Мультфильм. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 01.45 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (18+)
 03.20 «ЖЕННИХ НА ПРОКАТ». (16+)
 04.35 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
 06.30 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
 08.25 «ХИЖИНА». (16+)
 10.25 «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (16+)
 11.55 «КОД 355». (16+)
 13.45 «ПАПА». (16+)
 15.15 «РИДДИК». (16+)
 17.10 «СЕРДЕЦЕДКИ». (16+)
 19.05 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
 20.30 «МУШКЕТЕРЫ». (16+)
 22.10 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (16+)
 Комедия, мелодрама, спорт, США, 2000 г.
 23.45 «ЧЕГО ХОДЯТ ЖЕНЩИНЫ?». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 06.55 «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН». (16+)
 09.00, 10.00 «БАРС И ЛЯЛКА». 1-2 серии. (16+)
 10.55 «КРИК ТИШИНЫ». (16+)
 12.45 «ДЖОКЕР». (16+)
 13.55 «ПАРАГРАФ 78». (16+)
 15.35 «ПАРАГРАФ 78. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
 17.20 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
 Драма, Россия, 2018 г.
 19.25 «5 НЕДЕЛЬ». (16+)
 Комедия, Россия, 2021 г.
 21.00 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)
 Детектив, исторический, Россия, 2015 г.
 00.05 «ВСТРЕЧА». (16+)
 01.35 «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)
 03.05 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
 04.55, 05.45 «БАРС И ЛЯЛКА». 1-2 серии. (16+)

РУССКИЙ РОМАН

СИНЕМА

- 07.20 «ПЕРЕПИСАТЬ ЛЮБОВЬ». (16+)
 09.15 «ПРОШЛЫМ ЛЕТОМ В ЧУЛИМСКЕ». (16+)
 10.50 «ЧИСТОСЕРДЧЕНОЕ ПРИЗНАНИЕ». (16+)
 14.15 «ПРОВИНЦИАЛКА». (12+)
 17.40 «ХОЗЯЙКА БОЛЬШОГО ГОРОДА». (16+)
 21.00 «ОКНА НА БУЛЬВАР». (16+)
 2019 г. в ролях: Александр Носик, Дмитрий Пчела, Зоя Елагина, София Петрова, Юлия Силаева
 00.20 «ВЕЧНАЯ СКАЗКА». (16+)
 02.00 «ПЯТЬ ЛЕТ И ОДИН ДЕНЬ». (16+)
 03.35 «БЛЮЗ ДЛЯ СЕНТЯБРЯ». (16+)
 05.05 «СОСЕДЫ ПО РАЗВОДУ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

- 07.55 «ДЕНЬ КУРКА». (18+)
 09.35 «НОКАУТ». (18+)
 11.10 «УДАЧА ЛОГАНА». (18+)
 13.15 «АФЕРА». (18+)
 14.50 «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (18+)
 Канада, 2023 г.
 16.50 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (18+)
 США, Канада, 2001 г.
 18.40 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+)
 Канада, 2023 г.
 20.25 «БАНДА ЧИКАГО». (18+)
 США, 2020 г.
 22.00 «ПЛАСТИК». (18+)
 Великобритания, 2014 г.
 23.45 «САМЫЙ ПЛЯННЫЙ ОКРУГ В МИРЕ». (18+)
 США, 2013 г.
 01.40 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)
 03.45 «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО». (16+)
 05.50 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)

суббота!

СУББОТА!

- 05.00, 04.10 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машинки сказки», «Маша и Медведь: Парк чудес», «Машинки страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)
 16.00 «Свинка Пеппа». Мультсериал. (0+)
 20.00 «Клон». (16+)
 21.00, 22.10 Богиня сиська. (16+)
 23.20, 23.40 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)
 00.10 Суббота News 2025. (16+)
 00.20, 01.20 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА-3». (16+)
 02.20 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
 03.00 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
 03.45 «Буба», «Готовим с Бубой». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)
 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «АННА ГЕРМАН». (16+)
 12.00, 20.00, 04.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)
 13.00, 21.00, 05.00 «АКТЕР». (18+)
 14.00, 22.00, 06.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)
 15.00, 23.00 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА-2». (18+)
 07.00 «УКРАСТЬ У...» (18+)
 Сериял. Приключенческий детектив, Россия, 2008 г.
 В ролях: Олег Чернов, Евгения Лоза, Александр Рапопорт, Татьяна Лютаева, Андрей Межулис, Любовь Тихомирова

СТС LOVE

- 06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
 08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
 08.45 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+)
 09.45 «РЕМЛЕВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
 12.50 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
 16.35 «ВОРОНИНЫ». (16+)
 23.05 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ». (16+)
 Кирill скбегает со спортбазы. Вера обижена на мат и на Никитина. Артём жалуется Марине, что у него большая мама и проблемы с деньгами, Марина готова ему помочь. Ваня с подачи Марини обижает Руслану...

СТС LOVE

- 06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
 08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
 08.45 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+)
 09.45 «РЕМЛЕВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
 12.50 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
 16.35 «ВОРОНИНЫ». (16+)
 23.05 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ». (16+)
 Кирill скбегает со спортбазы. Вера обижена на мат и на Никитина. Артём жалуется Марине, что у него большая мама и проблемы с деньгами, Марина готова ему помочь. Ваня с подачи Марини обижает Руслану...

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Простоквашино», «Царевны», «Пин-код», «Смешарики», «Три кота». Мультисерии. (6+)
 08.55 «СЕМЬ УЖИНОВ». (16+)
 10.30 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ?». (16+)
 Исторический боевик, Великобритания, 2006 г.
 16.05 «АЛЕКСАНДР». (16+)
 Историческая драма, США, Франция, Германия, 2004 г.
 19.15 «ПОМПЕЙ». (16+)
 Исторический боевик, США, Канада, Германия, 2014 г.
 21.10 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
 Приключенческий боевик, США, 2016 г.
 23.30, 01.15 «УБИЙСТВА В...» (16+)
 02.45 «МОЙ ШПИОН». (16+)
 04.10 Даёшь молодёжь! (16+)

VIU TV1000 VIJU TV1000 ACTION

- 06.00 «САБОТАЖ». (16+)
 08.00 «РЕЙД». (16+)
 09.30 «РЕЙД 2». (16+)
 12.00 «МИДЭЙ». (16+)
 14.20 «ВОЗДУШНЫЙ БОЙ». (16+)
 15.45 «ПАЦАН ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
 17.30 «БАРРАКУДА». (16+)
 Криминальный триллер, США, 2022 г.
 19.00 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (16+)
 Триллер, США, 2009 г.
 20.20 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)
 21.55 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКАСА СКОЛОВА!». (16+)
 23.40 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)
 01.20 «УМНАЯ МАША». (16+)
 02.35 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (16+)
 02.45 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
 02.20 «ПЛАН ПОБЕГА 2». (16+)
 03.55 «ПЛАН ПОБЕГА 3». (16+)

ИЛЛЮЗИОН

КИНОКОМЕДИЯ

- 04.55 «ТРАЖА В МУЗЕЕ». (18+)
 09.00, 10.00 «БАРС И ЛЯЛКА». 1-2 серии. (16+)
 02.55 «КТО ТВОЯ БАБУШКА, ЧУВАК?». (12+)
 04.30 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
 06.20 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
 07.20 «ПАРАГРАФ 78. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
 08.15 «ПОБЕГ». (18+)
 10.20 «НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОСТИ». (18+)
 11.55 «НОВОГОДНИЙ ОЛ ИНКЛЮЗИВ». (12+)
 19.25 «5 НЕДЕЛЬ». (16+)
 Комедия, Россия, 2021 г.
 21.00 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)
 Детектив, исторический, Россия, 2015 г.
 00.05 «ВСТРЕЧА». (16+)
 01.35 «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)
 03.05 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
 19.30 «ДМБ». (16+)
 21.05 «ХОЛОП ИЗ ПАРИЖА». (16+)
 23.10 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

РЕТРО

- 06.35, 17.20 «ВСЕГО ОДНА НОЧЬ». (16+)
 08.05 «Веселая карусель». Мультсериал. (16+)
 09.00, 22.05 «СЕЗОН ЧУДЕС». (16+)
 10.40, 23.35 «НА ИСХОДЕ ЛЕТА». (16+)
 12.00 «Веселая карусель». Мультсериал. (16+)
 13.00, 05.30 «ПОРТ». (16+)
 13.50 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (16+)
 16.15, 17.05, 18.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 11». (16+)
 19.00 «АНКОР, ЕЩЁ АНКОР!». (12+)
 20.00 «ПЛАСТИК». (18+)
 23.45 «САМЫЙ ПЛЯННЫЙ ОКРУГ В МИРЕ». (18+)
 01.50, 02.50 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (12+)
 20.50 «ДОБРО ПО ВДОВЕМ». (16+)
 16.15 «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ». (16+)
 19.00, 00.50 «ВРЕМЯ СВИДАНИЙ». (16+)
 20.15, 01.55 «УЛИЦА МЛАДШЕГО СЫНА». (16+)
 03.30 «БУДНИ УГОЛОВНОЙ РОЗЫСКА». (16+)
 04.55 «Веселая карусель». Мультсериал. (16+)

РЕТРО

- 06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
 08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
 08.45 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+)
 09.45 «РЕМЛЕВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
 12.50 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
 16.35 «ВОРОНИНЫ». (16+)
 23.05 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ». (16+)
 Кирill скбегает со спортбазы. Вера обижена на мат и на Никитина. Артём жалуется Марине, что у него большая мама и проблемы с деньгами, Марина готова ему помочь. Ваня с подачи Марини обижает Руслану...

ТВ21

- 07.00 «ПАПА ЗА МАМУ». (16+)
 08.40 «НЕИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)
 10.05 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РИМ. НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ». (16+)
 12.05 «БАРМЕН». (18+)
 13.45 «ИЩУ ДРУГА НА КОНЕ СВЕТА». (18+)
 15.30 «ХОРОШАЯ ЖЕНЩИНА». (18+)
 17.05 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ». (16+)
 19.00 «К-19». (16+)
 21.25 «КРУШЕНИЕ». (18+)
 23.20 «ЭППИ-ЭНД». (16+)
 Россия, Таиланд, 2020 г.
 01.05 «ВСЕ ДЕНЬГИ МИРА». (18+)
 03.10 «КОРОЛЕВСКИЙ ГАМБИТ». (16+)
 04.10 «МАРГОША». (16+)
 05.00 «ИЗВЕРЖЕНИЕ». (16+)

ТВ21</

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

- 06.00 Бокс. Чемпионат России. Женщины. Трансляция из Уфы. (16+)
- 08.10 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Белогорье» (Белгород) – «Кузбасс» (Кемерово). (6+)
- 10.00 «Век нашего спорта». (12+)
- 10.30, 16.55, 05.30 «Вид сверху». (12+)
- 11.00, 13.20, 16.20, 19.25 Новости. (0+)
- 11.05, 04.00 Теннис. Трофеи Северной Пальмиры. Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)
- 12.30 «Страна спортивная». (12+)
- 12.50 «10 лет в спорте. 2020/2021». (12+)
- 13.25, 23.40 «б/х». Волейбольное обозрение. (12+)
- 13.55 «Страна спортивная». (12+)
- 14.10 Лыжные гонки. Фос-Агро Кубок России. Женщины 10 км. Трансляция из Тюмени. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.10 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 07.00 Муззнерго. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Русский чарт. (16+)
- 10.00 #НАМУЗТВ. (16+)
- 11.00 Плейлист | Зима. (16+)
- 12.00 Хиты по-русски. (16+) Самые любимые русские хиты в одном плейлисте.
- 13.00 Ждите ответа. (16+)
- 14.00 Плейлист | Зима. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку!. (16+)

- 16.00 Love Radio чат. (16+)
- 17.00 Короли чартов. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 Хит-Сториз. Группа «Лицей» - «Осень». (16+)
- 19.00 Плейлист | Зима. (16+)
- 19.45 Кто следующий? (16+)
- 20.40 Женщина, не танцуя: куда исчезли медлаки? (16+)
- 21.40 PRO-новости. (16+)
- 22.00 Прогноз по году. (16+)
- 23.00 Лихие хиты. (16+)
- 00.00 Плейлист | Зима. (16+)
- 01.00 Хиты по-русски. (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

МУЛЬ

- 06.00, 12.00 Время малышей. (0+)
- 07.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 07.15 «Простоквашин». (0+)
- 08.00 «Малышарики идут в детский сад». (0+)
- 08.10, 14.30, 19.40 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Говорящий Том». (0+)
- 09.20, 00.00 «Фиксики. Дай пять!». (0+)
- 10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
- 10.45, 21.10, 02.00 «Барбоскины». (0+)
- 11.50 «Бумажки». (0+)
- 13.00 «Тара Дункан». (6+)
- 13.25, 22.15 «Буба». (6+)
- 14.15 «Отважные дракончики». (6+)
- 15.30 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 16.00 Время малышей. «Фиксики. Дай пять!». (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
- 17.00, 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 18.05 «Кошечки-собачки». (0+)
- 18.45 «Лунтик». (0+)
- 20.30 «Семь королевств». (0+)
- 22.00 «Армор Рейнджер». (6+)
- 23.00 «Турбозавры. Перезагрузка». (0+)
- 23.30 «Смешарики». (0+)
- 05.15 «Страна спортивная». (12+)
- 05.15 «Страна спортивная». (12+)

МУЛЬТ

- 06.00, 12.00 Время малышей. (0+)
- 07.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 07.15 «Простоквашин». (0+)
- 08.00 «Малышарики идут в детский сад». (0+)
- 08.10, 14.30, 19.40 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Говорящий Том». (0+)
- 09.20, 00.00 «Фиксики. Дай пять!». (0+)
- 10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
- 10.45, 21.10, 02.00 «Барбоскины». (0+)
- 11.50 «Бумажки». (0+)
- 13.00 «Тара Дункан». (6+)
- 13.25, 22.15 «Буба». (6+)
- 14.15 «Отважные дракончики». (6+)
- 15.30 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 16.00 Время малышей. «Фиксики. Дай пять!». (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
- 17.00, 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 18.05 «Кошечки-собачки». (0+)
- 18.45 «Лунтик». (0+)
- 20.30 «Семь королевств». (0+)
- 22.00 «Армор Рейнджер». (6+)
- 23.00 «Турбозавры. Перезагрузка». (0+)
- 23.30 «Смешарики». (0+)
- 05.15 «Страна спортивная». (12+)
- 05.15 «Страна спортивная». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

О!

- 05.00 «Песенки с Лёвой». (0+)
- 05.05 «Три кота». (0+)
- 05.30 «Песенки с Совёнком ХопХоп». (0+)
- 06.00 «Пластилиники». (0+)
- Короткие пластилиновые истории, с помощью которых дети могут изучать окружающий мир!
- 06.05 «Турбозавры». (0+)
- 07.00 «Три кота». (0+)
- 09.30 «Франжевая корова». (0+)
- 10.50 «Приключения Ам Няма». (0+)
- 12.00 «Три кота». (0+)
- 15.30 «Парк Турум-Бурум». (0+)
- 15.45 «Приключения Ам Няма». (0+)
- 16.30 «Барбоскины». (0+)
- 17.00 «Царевны». (0+)
- 18.20 «Мультилелки. Шоу». (0+)
- 18.25 «Три кота». (0+)
- 22.00 «Соня и Лёня». (6+)
- 23.30 «Детский сад для зверят». (6+)
- 00.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 02.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
- 04.00 «Жужжалка». (0+)
- 04.05 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние птички. «Совёнок ХопХоп», «Простоквашин», «Играем вместе», «Барбоскины». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
- 07.35 «Ямиленд». (6+)
- 07.40 «Царевны». (0+)
- 08.45 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 09.05 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)
- 09.20 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
- 09.30 «Турбозавры». (0+)
- 10.45 «Мастерская «Умелые ручки». К юбилею канала «Карусель». (0+)
- В этом году телеканалу «Карусель» исполняется 15 лет! Криворучка регулярно смотрит программу, которая помогает создавать девочкам модные образы! Это «Студия Красоты»! Что бы подарить ей в честь праздника? У Мастера Саши есть отличная идея! Не пропустите новый выпуск программы «Мастерская «Умелые ручки»!
- 11.00 «Фиксики». (0+)
- 13.05 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
- 13.35 «Отважные дракончики». (6+)
- 14.00 «Карбот». (6+)
- 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.40 «Ми-Ми-Мишки». 10 лет дружбы! (0+)
- 16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
- 17.00 «ЛОЛ Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+)
- 17.10 «Край Бебис». (0+)
- 17.15 «Мастер Вита и Мотор». (0+)
- 19.15 «Маша и Медведь». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
- 21.15 «Лунтик». (0+)
- 22.05 «Дикие скричеры!». (6+)
- 22.35 «Армор Рейнджер». (6+)
- Весёлое и захватывающее приключение о настоящей дружбе, смелости и фантастических технологиях!
- 23.00 «Фьюэн Макс». (6+)
- 23.25 «Приключения Пети и Волка». (12+)
- 01.25 «Мишки-братьяшики. Снова вместе». (6+)
- 02.35 «Тайны Медовой долины». (0+)

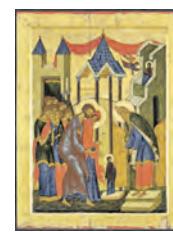
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00, 07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.30 Лето Господне. Введение во храм Богородицы. (6+)
- 21.30, 22.00, 02.50 Поле битвы. (16+)
- 22.35 Лики Богородицы: Тихвинская икона Божией Матери. (0+)
- 23.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 00.05 День Патриарха. (0+)
- 01.05 Дороги памяти. (12+)
- 02.00 Небо на Земле: Подмоклово. (0+)
- 02.25 Культура наций. Святыни Ставропольского края. 3 серия. (0+)
- 03.20 Парсунा. С Владимиром Легойдой. (6+)

Православный календарь

4 декабря
Седмица 26-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Введение во храм
Пресвятой Владычицы нашей
Богородицы и Приснодевы Марии.



Рождественский пост.
Разрешается рыба.

Не попускай, чтобы душа умерла от голода, но питай ее словом Божиим, псалмами, пением и песнями духовными, чтением Священного Писания, постом, бдениями, слезами и милостыней, надеждой и помышлением о благах будущих, вечных и нетленных. Все это и подобное ему есть пища и жизнь для души! Прп. Ефрем Сирин

1	6	7	5	4			
		8		1	5	6	
	5	9		3			
	6	8	9		4		
	7	9	8		1	2	
	4		1	8	9		
		7	9	1			
	2	1	6	8			

3	4	3	6		7	2	
	9	6		1	9	5	3
	4	9	6		2	1	
	8	1	9		3	7	
	2	6		1	4	5	
	6	7	9	8	3		
	8	1	5		7	9	
	5	4	7	6		2	

5	2	8		3	1	9	7
	3	9	6		7		1
	5			4		8	
	9			5	6	7	4
	5	4		7	8		2
	2		8		6		
	6		1		2	5	8
	8	3	6	2		4	9

4	7	2	9	3		1	
	3	8	5		7		
	1	9	6				
	1	2	5	6		8	9
	3		2			5	
	9	6	3	7	4	1	
			1	8	3		
	6		8		9	7	

6	4	8	6	3	9	2	
	3		5		4	6	
	9	2	3	8			
	7	4		5		2	1
</td							

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	СТС				
ЧЕЛОВЕК И ЗАКОН 18.40 «Человек и закон». (16+)	ВЕСТИ 20.00 Вести	СОБ 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой	СОБ 06.00 «Настроение» ПЕРВОКУРСНИЦА . (12+) 11.30 События ПЕРВОКУРСНИЦА . (12+) 12.35 ИЗУМРУДНЫЙ ГОРОД . (16+) 14.30 События КАМЕНСКАЯ . (16+) 1998 год. Гордеев случайно оказывается свидетелем убийства девушки. Он задерживает убийцу. Это маньяк, на счету которого больше десятка подобных преступлений. Все жертвы - студентки, на трупах убийца оставляет поздравительные открытки. Медицинская экспертиза признаёт его невменяемым и отправляет на принудительное лечение. 16.30 Вести 17.30 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 Гала-концерт финалистов шоу «Ну-ка, все вместе!». (12+) На главной сцене страны в Большом зале Государственного Кремлевского Дворца выступят конкурсантки разных сезонов проекта вместе с музыкальными экспертами из сотни - их голоса сольются воедино. 00.25 «Истории Большой Страны». (12+) 01.25 ЛЮБОВЬ С РИСКОМ ДЛЯ ЖИЗНИ . (12+)	СОБ 06.00 «Настроение» ПЕРВОКУРСНИЦА . (12+) 11.30 События ПЕРВОКУРСНИЦА . (12+) 12.35 ИЗУМРУДНЫЙ ГОРОД . (16+) 14.30 События 14.50 Город новостей ИЗУМРУДНЫЙ ГОРОД . (16+) 17.00 «Легенды эстрады. Невезучие». (16+) 17.50 События СТРЯПУХА: ОХОТА НА ВЕДЬМ . (16+) Россия, 2025 г. Детектив. В ролях: Виктория Заболотная, Татьяна Трунова. Виктория получает подарок от поклонников ее таланта: базу с нотной цитатой из ее песни. Вернувшись домой и внимательнее рассмотрев ноты, Вика понимает, что это - крик о помощи... Между тем, в жизни Ульяны - большие перемены. 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой 23.05 «Хорошие песни». (12+) ЗОЛОТАЯ МИНА . (12+) 02.35 «Петровка, 38». (16+) 02.50 СЕМЬ СТРАНИЦ СТРАХА . (16+) 05.45 «Москва резиновая». (16+) 06.10 «Актёрские драмы. Под маской клоуна». (16+)	СОБ 09.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)	СОБ 04.45 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ . (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+) 09.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ . (16+) 10.00 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ . (16+) 10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ . (16+) 13.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.00 «Сегодня» 16.45 «ДНК». (16+) 17.55 «Жди меня». (12+) 19.00 СКОРАЯ ПОМОЩЬ . (16+) Арефьева возвращается на работу, а Кульгин - на линию. Ломагина приглашают на фотосессию для обложки книги. Камышов проговаривается соседке, что Тимофеева - врач. 22.15 ЗВЕЗДЫ . Новый сезон. (16+) 00.00 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+) 01.55 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+) 02.25 «Квартирный вопрос». (0+) 03.20 ЧЕСТЬ . (16+)	СОБ 09.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)	СОБ 06.30 Диалоги о животных 07.20 Легенды мирового кино Тамара Макарова 07.50 13.15 «Ступени цивилизации» СЕКРЕТНЫЙ ФАРМАВАТЕР 10.00 12.30 17.00 19.30 00.10 Новости культуры 10.20 Шедевры старого кино 12.00 Открытая книга «Литература - дело веселое» 12.45 «Настоящее-прошедшее. Поиски и находки» 14.15 СОЛНЕЧНЫЙ ВЕТЕР 15.30 Голоса во времени 15.45 Энigma 16.30 Письма из провинции 17.15 Царская ложа 17.55 Концерт из цикла «Живое эхо битв минувших». «Вставайте, люди русские!» 19.45 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица» 20.50 «Искатели» 21.35 КОРОТКИЕ ВСТРЕЧИ. 80 ЛЕТ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ НИНЫ РУСЛНОВОЙ 23.10 2 Верник 2 00.25 ЦИРК СГОРЕЛ, И КЛОУНЫ РАЗБЕЖАЛИСЬ 02.20 «Мультфильмы для взрослых»	СОБ 17.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)	СОБ 06.00 СЕНЯ-ФЕДЯ . (16+) 06.25 «Маша и медведь». (0+) 08.05 КУХНЯ . (16+) Молодой повар Макс приезжает в Москву, чтобы получить работу в модном ресторане «Клод Монэ». Но на собеседовании он сталкивается с насмешками коллектива, скверным нравом шеф-повара и арт-директором Викой, с которой он провёл ночь накануне. 12.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+) 16.50 ДОМОЧАТЦЫ . (16+) 17.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+) Юмористическое телешоу, создаваемое одноимённым творческим коллективом. Выходит на телеканале СТС, где имеет высокие рейтинги на протяжении долгих лет. Шоу включает в себя: эстрадные миниатюры на бытовые и социальные темы, музыкальные номера, пародии на известных личностей и телепередачи, интерактивы с гостями в зале и импровизации. Сценарии юмористических номеров пишут как сами актёры, так и сценаристы. 19.30 Премьера. Шоу «Уральские пельмени». (16+) 21.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+) 03.50 Уральские пельмени. (16+)
5-Й КАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА 05.00 Известия. (16+) 05.35 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЬКА-5 . (16+) 08.30 Ваше здоровье! (12+) 09.00 Известия. (16+) 09.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЬКА-5 . (16+) 13.00 Известия. (16+) 13.30 СЛЕД . (16+) 17.00 Известия. (16+) 17.30 СЛЕД . (16+) 19.50 СЛЕД. НОВЫЕ ЛЕГАВЫЕ . (16+) Убит охотник. Подозреваемые - его партнёры. Какую цель преследовали убийцы? СЛЕД . (16+) 23.10 Светская хроника. (16+) 00.10 Они потрясли мир. (16+) 01.50 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6 . (16+)	ЗВЕЗДА 05.25 «Война в Корее». (16+) 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+) 09.20 «Ищу своих». (12+) 10.10 21.20 «Специальный репортаж». (16+) 10.25 13.25 14.35 15.05 17.15 «БИТВА ЗА МОСКВУ» . (12+) 15.00 Военные новости. (16+) 19.40 «Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+) 20.30 «Война миров». (16+) 22.00 «Здравствуйте, товарищи!». (16+) 23.30 «Музыка!». (12+) 00.55 СВАДЬБА С ПРИДАНИМ . (12+) 02.40 СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ . (12+) 04.25 МАКСИМКА . (6+)	ОТР 06.00 17.00 «На приёме у главного врача». (12+) 06.50 «Моя история». (12+) 07.30 20.15 «Календарь». (6+) 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости 08.05 08.35 Пёстрый мир 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение 11.00 «Человек и судьба». (16+) 11.25 «Почитаем!». (16+) 11.45 «Нескучное дело». (12+) 15.15 ЖЕНА УШЛА . (16+) 20.45 ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТЬДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО... (12+) 22.25 НА ЛУНЕ . (16+) 00.05 КАРДИОГРАММА . (16+) 01.25 ПРЕВРАЩЕНИЕ . (12+) 02.50 ГОСФОРД ПАРК . (16+)	ОТР 06.00 «Утреннее вещание». (16+) 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 22.35 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+) 11.30 12.20 14.20 15.20 16.20 17.20 «Деньги 24». (12+) 11.35 14.30 21.35 05.35 «Спецреп». (12+) 12.15 15.15 «Атмосфера». (12+) 12.25 17.25 «Доктор 24». (12+) 13.20 18.20 «Вопрос спортивный». (12+) 14.50 20.50 «Это Москва. Люди». (12+) 15.45 20.45 «Это Москва. Инфраструктура». (12+) 16.25 04.25 «Интервью». (12+) 21.20 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+) 00.10 02.10 «Мослекторий». (12+) 01.30 «Спецпроект. Наука»	МОСКВА 24 06.00 «Утреннее вещание». (16+) 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 22.35 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+) 11.30 12.20 14.20 15.20 16.20 17.20 «Деньги 24». (12+) 11.35 14.30 21.35 05.35 «Спецреп». (12+) 12.15 15.15 «Атмосфера». (12+) 12.25 17.25 «Доктор 24». (12+) 13.20 18.20 «Вопрос спортивный». (12+) 14.50 20.50 «Это Москва. Люди». (12+) 15.45 20.45 «Это Москва. Инфраструктура». (12+) 16.25 04.25 «Интервью». (12+) 21.20 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+) 00.10 02.10 «Мослекторий». (12+) 01.30 «Спецпроект. Наука»	МОСКВА 24 06.00 «Утреннее вещание». (16+) 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 22.35 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+) 11.30 12.20 14.20 15.20 16.20 17.20 «Деньги 24». (12+) 11.35 14.30 21.35 05.35 «Спецреп». (12+) 12.15 15.15 «Атмосфера». (12+) 12.25 17.25 «Доктор 24». (12+) 13.20 18.20 «Вопрос спортивный». (12+) 14.50 20.50 «Это Москва. Люди». (12+) 15.45 20.45 «Это Москва. Инфраструктура». (12+) 16.25 04.25 «Интервью». (12+) 21.20 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+) 00.10 02.10 «Мослекторий». (12+) 01.30 «Спецпроект. Наука»	360° 05.00 НОВОСТИ МО . (16+) 05.55 15.15 21.05 «Последний день». (16+) 06.35 18.30 22.35 «Русский след». (16+) 07.00 «Важные уроки». (12+) 07.50 «Простая медицина». (16+) 08.15 «Поездка со вкусом». (12+) 08.45 «Подмосковный нейротур». (12+) 09.05 12.20 «Внимание, еда!» 09.35 «Сделано в России». (12+) 10.05 «Семейный маршрут» 10.35 «Погода на любой вкус» 11.20 11.35 «За МКАДром». (12+) 11.50 14.50 «Город с историей» 12.45 «ЧП 360». (16+) 13.20 «Зима в Подмосковье» 14.20 «Гостеприимство». (12+) 16.10 21.45 «Открытие Китая» 17.05 «Ради своих». (16+) 18.15 20.45 «Разбор полетов» 19.00 «Путь Чайковского». (12+) 19.30 «Главные события дня» 20.30 «Полиция в городе». (16+) 23.30 «Шестое чувство». (16+)	МОСКВА. ДОВЕРИЕ 05.55 «Звёзды советского экрана». (16+) 06.20 «Моя Москва». (12+) 06.30 «Это было смешно». (16+) 07.00 «Мой район». (12+) 08.00 «Раскрывая тайны звёзд». (16+) 08.45 12.00 16.30 23.20 02.35 «Новости дня». (16+) 08.50 БИТВА ЗА МОСКВУ . (16+) 10.25 УРОК ЛИТЕРАТУРЫ . (16+) 12.05 ПРЕСТУПЛЕНИЕ . (16+) 15.25 03.15 «Улицы московские». (12+) 15.55 «Тайны кино». (16+) 16.40 МЕНЯ ЭТО НЕ КАСАЕТСЯ . (16+) 18.20 СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ . (16+) 22.35 «Настоящая история». (16+)		

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН	ТНТ	ТНТ	3	ТВ-3	ЧЕ!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
ТАЙНЫ ЧАПМАН									
13.00 «Тайны Чапман». (16+)	07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	09.00 Новый день. (16+)	18.00 Решала. (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+)	06.00 Очевидец с Иваном Усачевым. (16+)	06.00 «Тайны звёзд спорта». (12+)	23.25 Все на Матч!	23.25 Уютное утро. (16+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
05.00 18.00 03.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	08.00 «Комеди Клаб». (16+)	08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	08.00 Улётное видео. (16+)	06.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)	07.25 Давай разведёмся! (16+)	07.25 Уютное утро. (16+)	07.25 Давай разведёмся! (16+)
06.00 «С добрым утром!» (16+)	14.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	Это не просто шоу - это культурный маркер. Смелые шутки, точные попадания в актуальные темы и разнос звёзд без пощады. Не важно, кто ты, если ты стал героем Comedy Club, тебя точно заметили.	09.00 Новый день. (16+)	09.30 «Порча». (16+)	13.00 Улётные животные. (16+)	07.00, 09.05, 03.55 Новости Пр.тр.	08.30 Тест на отцовство. (16+)	08.30 Тест на отцовство. (16+)	08.30 Тест на отцовство. (16+)
08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)	22.30 «Однажды в России». (16+)	После того, как мир пережил глобальную войну, правители мировых держав стали более деспотичны. Они ввели суровые законы, согласно одному из которых общество в городе Чикаго разделилось на пять фракций.	19.00 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)	США, 2014 г.	Самая милая программа на всем телевидении. В новом шоу собраны самые смешные моменты с участием четвероногих.	07.05, 23.25 Все на Матч! Пр.тр.	10.55 «Понять. Простить». (16+)	10.55 «Понять. Простить». (16+)	10.55 «Понять. Простить». (16+)
09.00 Документальный спецпроект. (16+)	23.30 «Стендап рулетка». (18+)	Канада, 2011 г.	22.00 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)	Канада, 2011 г.	Тревел-блог Че!. (16+)	10.10 «Небесная грация». (6+)	12.00 «Порча». (16+)	12.00 «Порча». (16+)	12.00 «Порча». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)	00.30 «Женский стендап». (16+)	Влюбленные Иден и Адам в буквальном смысле слова живут на разных планетах...	00.00 «ОХОТНИЦА ЗА ВРЕМЕНЕМ». (18+)	01.45 «ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ». (16+)	15.00 Тревел-блог Че!. (16+)	«Эволюция спорта». (12+)	13.05 «Знахарка». (16+)	13.05 «Знахарка». (16+)	13.05 «Знахарка». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	03.50 «Однажды в России». (16+)	18.00 Решала. (16+)	05.45 «Мультифильмы». (0+)	05.45 «Мультифильмы». (0+)	18.00 Решала. (16+)	10.35 Лица страны. (12+)	14.15 «Голоса ушедших душ». (16+)	14.15 «Голоса ушедших душ». (16+)	14.15 «Голоса ушедших душ». (16+)
12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)		20.00 Влад решает. (16+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00 Улётное видео. (16+)	20.00 Влад решает. (16+)	10.55 Художественная гимнастика. Альфа-Банк Кубок России. Пр.тр.	14.50 «СОМНЕНИЯ И ПРОЩЕНИЕ». (16+)	14.50 «СОМНЕНИЯ И ПРОЩЕНИЕ». (16+)	14.50 «СОМНЕНИЯ И ПРОЩЕНИЕ». (16+)
13.00 «Тайны Чапман». (16+)		22.00 Опасные связи. (16+)	07.00 Улётное видео. (16+)	07.00 Улётное видео. (16+)	22.00 Опасные связи. (16+)	12.40 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Пр.тр.	23.25 Уютное утро. (16+)	23.25 Уютное утро. (16+)	23.25 Уютное утро. (16+)
17.00 «Главные тайны мира». (16+)		08.00 Евротур. (12+)	08.00 Улётное видео. (16+)	08.00 Улётное видео. (16+)	08.00 Евротур. (12+)	14.25 Бокс. Чемпионат России. Пр.тр.	23.55 «Понять. Простить». (16+)	00.55 «Порча». (16+)	00.55 «Порча». (16+)
19.00 Информационная программа 112. (16+)		09.00 «Что и требовалось доказать». (16+)	09.00 Улётное видео. (16+)	09.00 Улётное видео. (16+)	09.00 Улётное видео. (16+)	17.30 Футбол. Чемпионат мира-2026. Жеребьёвка. Пр.тр.	01.45 «Знахарка». (16+)	01.45 «Знахарка». (16+)	01.45 «Знахарка». (16+)
19.30 «Новости». (16+)		10.00 «+100500». (18+)	10.00 Улётное видео. (16+)	10.00 Улётное видео. (16+)	10.00 Улётное видео. (16+)	18.00 Смешанные единоборства. АСА. Пр.тр.	02.10 «Верну любимого». (16+)	02.10 «Верну любимого». (16+)	02.10 «Верну любимого». (16+)
20.00 «ТОЧКА ВОЗВРАТА». (16+)		11.00 «О+100500». (18+)	11.00 Улётное видео. (16+)	11.00 Улётное видео. (16+)	11.00 Улётное видео. (16+)	22.30 Смешанные единоборства. АСА. Пр.тр.	02.40 «Голоса ушедших душ». (16+)	02.40 «Голоса ушедших душ». (16+)	02.40 «Голоса ушедших душ». (16+)
21.50 «СМЕРТНЫЙ ПРИГОВОР». (16+)		12.00 «Большие деньги». (16+)	12.00 Улётное видео. (16+)	12.00 Улётное видео. (16+)	12.00 Улётное видео. (16+)	23.30 Художественная гимнастика. (6+)	03.05 Тест на отцовство. (16+)	03.05 Тест на отцовство. (16+)	03.05 Тест на отцовство. (16+)
23.55 «ДОВЕРИЕ». (18+)		13.00 «Большие деньги». (16+)	13.00 Улётное видео. (16+)	13.00 Улётное видео. (16+)	13.00 Улётное видео. (16+)				
01.40 «ДИББУК». (18+)		14.00 «Большие деньги». (16+)	14.00 Улётное видео. (16+)	14.00 Улётное видео. (16+)	14.00 Улётное видео. (16+)				

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЧЕНОЙ С 1 ПО 7 ДЕКАБРЯ



ОВЕН (21.03 – 20.04)

Отличное время у Овнов для приключений, ярких эмоций и незабываемых открытий. Вы сможете обогатиться духовно и набраться сил для новых свершений. Ваша главная сложность – победить лень. Сделайте зарядку – и вперед, вас ждет слишком много интересного, чтобы медлить.



ЛЕВ (23.07 – 22.08)

У Львов ожидается период эмоциональной нестабильности. Страйтесь экономить личный бюджет. Отдохните дома, побудьте в уюте и комфорте, найдите время на прогулку на свежем воздухе. Неделя будет интересной и принесет много положительных эмоций.



ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

Водолеям неплохо будет вернуться к старым делам. Закончив начатое ранее, вы почувствуете себя гораздо спокойнее и увереннее. Захотется обрадовать или приятно удивить чем-то близких людей. Однако не все поднимет им настроение. Поэтому возможны недоразумения.



ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

У Тельцов благоприятный период для начинаний. Вам представится возможность блеснуть своими талантами, показать все, на что способны. Не будьте чрезмерно доверчивы, акцентируйте свое внимание на деталях, по ним будет легко определить истинные мотивы людей.



ДЕВА (23.08 – 23.09)

Хороший период у Дев для реализации творческого начала. Перед вами открываются широкие просторы для свободного самовыражения. Своим упорством вы сможете преодолеть препятствия. Отдайте предпочтение командной работе, прислушивайтесь к советам коллег.



СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Знакомства сулят Стрельцам полезные связи, которые в будущем очень пригодятся. Скорее всего, это будет связано с новым источником дохода. Звезды советуют Стрельцам ударно потрудиться на этой неделе, это принесет хорошие результаты.



ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

Водолеям неплохо будет вернуться к старым делам. Закончив начатое ранее, вы почувствуете себя гораздо спокойнее и увереннее. Захотется обрадовать или приятно удивить чем-то близких людей. Однако не все поднимет им настроение. Поэтому возможны недоразумения.



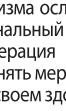
БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

Близнецам ждут успехи в профессиональной сфере и личной жизни. Будьте готовы к тому, что некоторые люди исчезнут из вашего окружения, а новые знакомства принесут позитив. Если у вас в этот период появятся новые идеи, приступайте к их осуществлению.



ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Звезды помогают Девам в осуществлении планов. Ваши мудрые решения удивят близких. Вы получите новые знания и примените их на практике. Это принесет успех в делах. Приятными будут и взаимоотношения с партнером, если вы найдете время для совместного досуга.



СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

На этой неделе шарм и обаяние Скорпионов дадут им шанс стать весьма популярной личностью и завести знакомства. Не упустите возможность побывать на мероприятиях. Это станет отличным поводом для знакомств и поможет в будущем решать проблемы.



КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

В ближайшие дни Козерогов ждет приятная новость. Всю неделю вы будете загружены делами, они не дадут вам заскучать. Вас будут окружать люди с хорошей энергией. Многим из которых, однако, понадобится помощь. Не отказывайте, ведь они на вас надеются.



РЫБЫ (19.02 – 20.03)

У Рыб хорошее время для отдыха, восстановления сил – как физических, так и душевных. На этой неделе посетите музей, сходите в театр. Впрочем, подойдет любое занятие, лишь бы оно восстанавливало силы. Хорошее время, чтобы привести мысли в порядок.

ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!

МАЛЕУС (Malleus) — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.

МАЛЕУС – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ

Обратиться за консультацией можно по телефонам 8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66

Реклама

Мочеполовая система мужчины и женщины всегда находится под ударом. Особенно часто проблемы возникают с возрастом, когда защитные свойства организма ослабевают, нарушается гормональный баланс, ухудшается регенерация тканей. Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье.

Частое мочеиспускание вызывает следующие заболевания мочеполовой системы:

- недержание мочи;
- аденома предстательной железы;
- простатит, цистит, уретрит;
- мочекаменная болезнь;
- слабость мышц стенок мочевого пузыря.

Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЧЕНОЙ С 1 ПО 7 ДЕКАБРЯ

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ,
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 07.05 Мультфильмы. (0+; 16+)
 07.35 «Сказка о Мальчише-Кибальчише». Мультфильм. (16+)
 08.00 «Заколдованная мальчик». Мультфильм. (16+)
 08.50 «Путешествие мышей Пеरришона». (16+)
 10.15 «Чисто английское убийство». (16+)
 13.15 «Экипаж». (16+)
 15.50 «Земля санников». (16+)
 17.30 «Из жизни отыхающих». (16+)
 19.00 «Москва слезам не верит». (16+)
 21.45 «Большая перемена». (16+)
 02.25 «Не стреляйте в белых лебедей». (16+)
 04.35 «В четверг и больше никогда». (16+)

VIJU TV1000 VIJU TV1000

- 06.05 «АЛЕКСАНДР». (16+)
 09.00, 10.55 «Убийства в...». (16+)
 12.45 «Вечеринка на вылете». (16+)
 14.40 «Боги Египта». (16+)
 17.00 «Пришельцы». (16+)
 Фантастическая комедия, Франция, 1993 г.
 19.05 «Пришельцы 2: Коридоры времени». (16+)
 Фантастическая комедия, Франция, 1998
 21.25 «Пришельцы в Америке». (16+)
 Приключенческая фэнтезийная комедия, Франция, 2001 г.
 23.05, 00.50 «Убийства в...». (16+)
 02.25 «Клон». (16+)
 03.55 «Операция «Фортунада»: Искусство побеждать». (16+)

VIJU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Простоквашино», «Царевны», «Пин-код», «Смешарики», «Три кота». Мультисерии. (6+)
 08.35 «Мира». (16+)
 10.30 «Параграф 78: фильм первый». (16+)
 12.00 «Параграф 78: фильм второй». (16+)
 13.40 «Смешанные чувства». (16+)
 15.10 «Ну, здравствуй, оксана Соколова!». (16+)
 17.00, 17.55 «Мастер и маргарита». (16+)
 18.55 «Томленные солнцем». (16+)
 21.30 «Томленные солнцем 2: предстояние». (16+)
 00.35 «Томленные солнцем 2: цитадель». (16+)
 03.10 «Несокрушимый». (16+)
 04.35 Мультфильмы. (6+)

VIJU TV1000 VIJU TV1000 ACTION

- 05.40 «Бандитский Петербург 2: Адвокат». (16+)
 06.45 «Побег из Нью-Йорка». (16+)
 08.20 «Исходный код». (16+)
 09.55 «Пиджак». (16+)
 11.40 «Законопослушный гражданин». (16+)
 13.25 «Без компромиссов». (16+)
 15.00 «Паркер». (16+)
 17.00 «22 пули: бессмертный». (16+)
 19.00 «Заложница 2». (16+)
 20.35 «Леон». (16+)
 22.50 «Крайне опасен». (16+)
 00.20 «Адреналин 2: высокое напряжение». (16+)
 01.50 «Призрачный гонщик 2». (16+)
 03.20 «Вавилон Н.Э.». (16+)
 04.55 «Бандитский Петербург 2: Адвокат». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

- 01.40 «Поколение Вояджер». (18+)
 03.20 «Папа!». (16+)
 04.50 «Риддик». (16+)
 06.45 «Сердцеедки». (16+)
 08.40 «Девять ядов 2». (16+)
 10.05 «Мушкетеры». (16+)
 11.45 «Добейся успеха». (16+)
 13.20 «Семьянин». (12+)
 15.20 «Мой парень - принц». (16+)
 17.10 «Бюро человечества». (16+)
 18.40 «Код 355». (16+)
 20.30 «Кто убил Blackberry». (16+)
 22.20 «Гений». (16+)
 Драма, биография, США, Великобритания, 2016 г.
 23.55 «Сердцеедки». (16+)
 Комедия, криминал, мелодрама, США, 2001 г.

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 06.30 «Не обмань!». (16+)
 08.00 «Джокер». (16+)
 09.10 «Параграф 78». (16+)
 10.50 «Параграф 78. Фильм второй». (16+)
 12.35 «История одного назначения». (12+)
 14.40 «5 недель». (16+)
 Комедия, Россия, 2021 г.
 16.15 «Контибиция». (16+)
 Детектив, исторический, Россия, 2015 г.
 19.20 «Встреча». (16+)
 Мелодрама, Россия, 2019 г.
 21.00, 22.00, 23.00, 23.55 «Пять невест». 1-4 серии. (16+)
 Серия. Комедия, мелодрама, Россия, 2011 г.
 00.45, 01.35 «Барс и лялька». 1-2 серии. (16+)
 02.25 «Крик тишины». (16+)
 04.00 «Джокер». (16+)
 05.00 «Параграф 78». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.45 «Осторожно, кентрут!». (18+)
 03.05 «Конец славы». (16+)
 04.50 «Я худею». (16+)
 06.45 «Астерикс и Обеликс: поднебесная». (12+)
 08.45 «Летучий корабль». (6+)
 10.40 «Добро пожаловать в семью: повар из Неаполя». (16+)
 12.20 «Пара на пару». (16+)
 14.10 «Вася не в себе». (16+)
 15.55 «ДМБ». (16+)
 17.35 «Начни сначала». (16+)
 19.30 «Ночная смена». (18+)
 21.15 «Постучись в мою тверь». (12+)
 Россия, Беларусь, 2022 г.
 01.45 «Мой папа не подорож». (12+)
 03.25 «Спасти пушкина». (16+)

ДОМ КИНО

- 05.10 «Синдбад. Пираты семи штормов». Мультфильм. (6+)
 06.25 «Алёша Попович и Туварин Змей». Мультфильм. (12+)
 08.00 «Старушки в бегах-2». (16+)
 10.00 «Ментовские войны». (16+)
 17.20 «Бойная сила». (16+)
 22.30 «Новогодний шеф». (12+)
 Россия, 2023 г.
 В новогоднюю ночь на кухне модного ресторана работает поваром удивительная девушка...
 00.10 «Оливье». (16+)
 Россия, Беларусь, 2022 г.
 01.45 «Мой папа не подорож». (12+)
 03.25 «Спасти пушкина». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

- 06.20 «Мой папа летчик». (12+)
 07.50 «Кривое зеркало души». (16+)
 11.15 «Сводные судьбы». (16+)
 14.30 «Чужие души». (16+)
 16.00 «Напрасная жертва». (16+)
 17.40 «Тайна спящей давы». (16+)
 2011 г. в ролях: Ксения Свицкая, Дмитрий Исаев, Евгения Ярушникова
 21.00 «Десять стрел для одной». (16+)
 2018 г. в ролях: Екатерина Коланова, Станислав Бондаренко, Лидия Арефьева, Василий Мищенко
 00.25 «Милионерша». (16+)
 03.45 «Два берега надежды». (16+)
- суббота** **суббота!**

СИНЕМА

- 07.30 «Банда Чикаго». (18+)
 09.00 «Пластик». (18+)
 10.45 «Децент». (18+)
 12.35 «Помни!». (18+)
 14.00 «Области тьмы». (18+)
 16.20 «Помнить». (18+)
 18.30 «Падение империи». (18+)
 20.20 «Под наблюдением». (18+)
 США, 2022 г.
 22.00 «Охотники за головами». (18+)
 Норвегия, Швеция, 2011 г.
 23.45 «День курка». (18+)
 США, Австралия, 2018 г.
 01.25 «Из парижка с любовью». (18+)
 02.50 «Большая игра». (16+)
 04.05 «Помпеи». (16+)
 05.45 «Исходный код». (16+)

РОДНОЕ КИНО

- 00.35 «Ментовские войны 10». (16+)
 01.30 «Не хочу жениться». (12+)
 03.20, 04.10 «Стреляющие горы». (16+)
 05.10 «Черные береты». (16+)
 06.35 «Аты-баты, шли солдаты». (12+)
 08.15 «Курьер на восток». (16+)
 10.05 «Ворошиловский стрелок». (18+)
 11.55, 12.50, 13.45 «Ментовские войны 11». (16+)
 14.40 «Жених из майами». (16+)
 16.10, 17.05, 18.00 «Ментовские войны 11». (16+)
 19.00 «Кили-биль». (16+)
 20.35 «Свидетельство о бедности». (12+)
 21.55, 22.50, 23.45 «Ментовские войны 11». (16+)

Ретро

- 06.40, 17.30 «Только вдвое». (16+)
 11.05, 15.00, 19.00 «Забытые войны России». (12+)
 08.00 «Казаки о царе Салтане». Мультфильм. (16+)
 09.00, 22.05 «Мировой парень». (16+)
 10.25, 23.35 «Всего одна ночь». (16+)
 12.10 «Веселая карусель». Мульти сериал. (16+)
 13.00, 05.15 «Время свиданий». (16+)
 14.15 «Улица младшего сына». (16+)
 16.05 «Порт». (16+)
 19.00, 01.05 «Поезд вне расписания». (16+)
 20.30, 02.20 «Любовью надо дорожить». (16+)
 03.45 «Басилиса Прекрасная», «Жил-был Пес». Мультфильмы. (16+)
 04.10 «Этот негодяй сидоров». (16+)

РЕТРО

- 06.00, 07.30 «Фараон». (12+)
 09.45 «Такси». (16+)
 11.20 «Такси-2». (16+)
 12.55 «Такси-3». (16+)
 14.25 «Такси-4». (16+)
 16.00 «Особенности национальной охоты». (18+)
 Россия, 1995 г.
 17.50 «Особенности национальной рыбалки». (18+)
 Россия, 1998 г.
 19.35 «Достучаться до небес». (18+)
 Германия, 1997 г.
 21.15 «Достучаться до небес-2». (18+)
 Германия, 2023 г.

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «Брак по завещанию. Возвращение Сандры». (16+)
 10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «Анна герман». (16+)
 12.00, 20.00, 04.00 «Как выйти замуж за миллиона-ре-2». (16+)
 13.00, 21.00 «Актер». (18+)
 14.00, 22.00, 06.00 «Родительское право». (16+)
 15.00, 23.00, 07.00 «Украсть у...». (18+)
 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «Приговор идеальной пары». (16+)
 05.00 «Арчи». (18+)
 Сериал. Криминал, драма, Россия, 2015 г. в ролях: Александр Петров, Филипп Горенштейн, Максим Емельянов, Алексей Весёлин, Зоя Бербер
- суббота!** **суббота!**

СТС LOVE

- 06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
 08.00 «Царевны». Мульти сериал. (0+)
 08.45 «Детектив Финник». Мульти сериал. (0+)
 09.45 «Кремлевские курсанты». (16+)
 Ковнадский вдруг в ужасе понимает, что его жизнь для Саши ничего не значит. Макаров узнаёт об опасных экспериментах Саши.
 12.50 «Сеня-Федя». (16+)
 16.35 «Воронины». (16+)
 23.05 «Мамы чемпионов». (16+)
 04.10 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ21

- 07.00 «Фараон». (12+)
 09.45 «Такси». (16+)
 11.20 «Такси-2». (16+)
 12.55 «Такси-3». (16+)
 14.25 «Такси-4». (16+)
 16.00 «Особенности национальной охоты». (18+)
 Россия, 1995 г.
 17.50 «Достучаться до небес». (18+)
 Германия, 1997 г.
 21.15 «Достучаться до небес-2». (18+)
 Германия, 2023 г.
 23.15 «Догмен». (18+)
 Франция, США, 2023 г.
 01.20 «Море соблазна». (18+)
 03.00 «Надежда». (16+)
 04.55 «Великолепие в трапе». (16+)

ТВ21

- 06.00 Фитоаптека. (16+)
 06.25, 06.40 Зеленые квадраты. (12+)
 06.55, 07.05, 11.55, 12.10, 15.55, 19.00, 19.20 Огород с блокнитом. (12+)
 07.20, 07.35 Лучки&Пучки. (12+)
 07.45 Сад своими руками. (12+)
 08.15 Милости просим. (12+)
 08.50, 16.15 Огород круглый год. (12+)
 09.05 Прогулка по саду. (12+)
 09.35 История усадеб. (12+)
 10.05 Умная стойка. (12+)
 10.35 Высокая кухня с Касымчаем. (12+)
 11.05 Секреты садоводства с Мариной Рыкалевой. (12+)
 11.25 Агротуризм. (12+)
 12.30, 12.55, 15.00, 15.30, 22.10, 22.40, 00.55 Дачные радости. (12+)
 13.25 Ландшафтные эксперименты. (12+)
 13.55 Муж на час. (12+)
 14.30, 14.40 Суточные цветы. (12+)
 16.30, 16.45 Природа бутерброда. (12+)
 17.00, 23.40 Цветники. (12+)
 17.30, 00.30 Идеальный сад. (12+)
 18.00 Всё срастётся. (12+)
 18.30, 01.25 Искатели приключений. (12+)
 19.35 Переделки на участке. (12+)
 20.10 Сокровища усадеб. (16+)
 20.40 Сельские профессии. (16+)
 21.10 Сад-шедевр. (12+)
 21.40 Ландшафтные решения. (12+)
 23.10 Сельский туризм. (16+)
 00.05 Как построить дом. (12+)
 01.50, 02.05 Красивая Россия. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00, 06.15, 10.10 «У каждого своя война». (16+)
 06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости
 12.30 Понять. Простить. (16+)
 13.15 Мировое соглашение. (16+)
 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
 16.15 Обману. Нет. (16+)
 16.30, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
 18.00 Вместе каждый день (16+)
 18.40 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
 19.40 «Девендацист» Стльев. (16+)
 Комедия, приключения, криминал, СССР, 1971 г.
 23.00 «ВА-БАН». (16+)
 Комедия, криминальный фильм, Польша, 1981 г.
 00.45 «ВА-БАНК-2, или отвратный удар». (16+)
 02.10 Наше кино. История большой любви. (16+)
 03.50 «Девушка с характером». (16+)

ПОБЕДА

- 04.50 «Путь к Победе». (16+)
 05.50 «Лётчик». (16+)
 07.

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

- 06.00 Бокс. Чемпионат России. Женщины. 1/2 финала. Трансляция из Уфы. (16+)
- 08.10 «Светлана Журова. Бег к победе». Документальный фильм. (12+)
- 08.55 Лыжный спорт. Двое-борье. Международный турнир. Прыжки с трамплина. Прямая трансляция из Нижнего Тагила
- 10.00 «География спорта. Владивосток». (12+)
- 10.30 «Страна спортивная». (12+)
- 10.50, 13.20, 18.55 Новости. (0+)
- 10.55, 13.55 Художественная гимнастика. Альфа-Банк Кубок России. Прямая трансляция из Казани
- 12.40, 19.40 «Небесная грация». (6+)
- 12.55 «Вид сверху». (12+)
- 13.25, 23.40 Страна смотрит спорт. (12+)
- 16.55 Дзюдо. Fonbet Кубок России. Прямая трансляция из Череповца

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.10 Русский чарт. (16+)
- 07.00 Музэнро. (16+)
- 08.10Teen чарт. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- Мы знаем о звёздах всё!
- 09.00 Love Radio чарт. (16+)
- 10.00 Народный микрофон. (16+)
- 11.00 Лига свежих клипов. (16+)
- 11.30 Без купюр. (16+)
- 12.00 Топ-15 Like FM. (16+)
- 13.00 Хиты по-русски. (16+)
- 13.30 Очень караочен. (16+)

ПЛЕЙЛИСТ | Зима. (16+)

- 14.00 Плейлист | Зима. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятику! (16+)
- 16.00 Самый лучший день. (16+)
- 17.00 Новое Радио чарт. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 Премия МУЗ-ТВ-2024. Возвращение. Лучшие моменты. (16+)
- 20.55 Народное дико. (16+)
- 22.00 Танцпол. (16+)
- 23.00 Dance чарт. (16+)
- 00.00 Танцпол. (16+)
- 02.00 Лайкер. (16+)
- 03.00 Карапинг. (16+)

МУЛЬТИ

- 18.20 Лыжный спорт. Двое-борье. Женщины. Гонка 5 км. Трансляция из Нижнегородского Тагила. (6+)
- 19.00 Лыжный спорт. Двое-борье. Мужчины. Гонка 10 км. Трансляция из Нижнегородского Тагила. (6+)
- 19.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - ЦСКА. Прямая трансляция
- 21.55 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Спринт. Женщины. Трансляция из Ханты-Мансийска. (6+)
- 00.10 Футзал. Бетсити Суперлига. «Тюмень» - «Новая генерация» (Сыктывкар). (6+)
- 01.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Бетсити Парма» (Пермский край) - «Пари Нижний Новгород». (6+)
- 03.45 Прыжки на лыжах с трамплина. Международный турнир. Смешанные команды. Трансляция из Нижнего Тагила. (6+)
- 05.30 «География спорта. Владивосток». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

- 06.00, 12.00 Время малышей. (0+)
- 07.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 07.15 «Простоквашино». (0+)
- 08.00 «Малышарики идут в детский сад». (0+)
- 08.10, 14.30, 19.35 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Говорящий Том». (0+)
- 09.25 «Физики». (0+)
- 10.30 «Джин-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
- 10.45, 21.05, 22.15, 02.00 «Барbosкины». (0+)
- 11.50 «Бумажки». (0+)
- 13.00 «Тара Дункан». (6+)
- 13.25, 18.10, 18.45 «Буба». (6+)
- 14.15 «Отважные дракончики». (6+)
- 15.30 «Тобот. Герой Дэйдэ». (6+)
- 16.00 «Физики. Дай пять!». (0+), «Джин-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
- 17.00, 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 18.30 «Буба Шоу». (0+)
- 20.25 «Семь королевств». (0+)
- 22.00 «Армор Рейнджер». (6+)
- 23.00 «Турбозавры. Перезагрузка». (0+)
- 23.30 «Смешарики». (0+)
- 00.00 «Физики. Дай пять!». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

- 06.00, 12.00, 18.00 «Тоботы». (6+)
- 06.25, 12.25, 18.25 «Цветняшки». (0+)
- 06.40, 10.20, 12.40, 17.05, 18.40, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
- 07.25, 13.25, 19.25 «Робозуна». (6+)
- 07.50, 19.50 «Юник с планеты Ю». (12+)
- 07.55, 13.55, 19.55 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)
- 08.30, 14.30, 20.30 «Край Бебис Мэддик Тирс». (6+)
- 08.50, 15.30, 20.50 «Тара Дункан». (6+)
- 09.25, 16.10, 21.25 «Смарта и чудо-сумка». (0+)
- 09.55, 16.40 «Шмяк. Волшебная лавка Есении». (0+)
- 10.10, 16.55 «Команда матч». (0+)
- 10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
- 11.15, 14.50, 23.15 «Патруль Дино». (0+)
- 13.50 «Блупис». (0+)
- 21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
- 22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

О!

- 05.00 «Песенки с Лёвой». (0+)
- 05.05 «Три кота». (0+)
- 05.30 «Песенки с Совёнком ХопХоп». (0+)
- 05.35 «Совёнок ХопХоп». (0+)
- 06.00 «Пластилиники». (0+)
- 06.05 «Турбозавры». (0+)
- 07.00 «Три кота». (0+)
- 09.30 «Франжевая корова». (0+)
- 10.50 «Приключения Ам Няма». (0+)
- 12.00 «Три кота». (0+)
- 15.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
- 16.30 «Барbosкины». (0+)
- 17.00 О! Кино! «Барbosкины на даче». (6+)
- 18.15 «Мультипелки. Шоу». (0+)
- 18.20 «Три кота». (0+)
- 22.00 «Соня и Лёня». (6+)
- 23.30 «Детский сад для зверят». (6+)
- 00.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 02.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
- 04.00 «Жужжалка». (0+)
- 04.05 «Три кота». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00 «Три кота». (0+)
- 12.00 «Простоквашино». (0+)
- 14.30 «Царевны». (0+)
- 17.30 «Соня из Тостивилля». (0+)
- Однажды семилетняя девочка Соня случайно обнаруживает чудесные свойства хлебницы на своей кухне: если прикрепить к ней магнит-тост среди прочих магнитов и повернуть его, то из мира людей телепортируешься в волшебный город Тостивиль, расположенный на планете Тостландр.
- 18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
- 20.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
- 22.00 «Ну, погоди! Каникулы!». (6+)
- 23.00 «Привет, бабульник!». (0+)
- 23.10 «Ночная сказка». (0+)
- 23.15 «Три кота». (0+)
- 01.00 «Чуч-Мяуч» (с сурдопереводом). (0+)
- 02.45 «Простоквашино». (0+)
- 05.00 «Бодо Бород». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 20.55 Святые воины: Александр Невский. (6+)
- 21.30, 22.00 Поле битвы. (16+)
- 22.35 Русский ковчег с Яном Таксиором. (12+)
- 23.35, 00.05 Поле битвы. (16+)
- 00.35 Завещание святителя Митрофана Воронежского. (0+)
- 01.30 Святые воины: Александр Невский. (6+)
- 02.00 Александр-Невская лавра. Новое дыхание. (0+)
- 03.05 Александра Невского - святой защитник Земли Русской. (0+)
- 03.35 Митрофан. (0+)
- 04.10 Русский ковчег с Яном Таксиором. (12+)

Православный календарь

5 декабря
Седмица 26-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Попразднство Введения во храм
Пресвятой Богородицы. Ап. от 70 Фили-
она и Архиппа и мц. равноап. Апфии.



Блгв. кн. Михаила Тверского. Мц. Кикилии (Цецилии) и мч. Валериана, Тивутия и Максима. Мч. Менигна. Мч. Прокопия чтеца. Прп. Агавы исмаилитянини. Прав. Михаила воина, болгарина. Блгв. Ярополка, во Святом Крещении Петра, кн. Владимира Волынского. Сщмч. Владимира пресвитера. Сщмч. Иоасафа, еп. Могилевского, сщмч. Иоанна, Василия, Павла, Иакова, Феодора, Илии, Алексия, Афанасия пресвитера и Иоанна диакона, прмч. Герасима, Евтихия, Авенира, Саввы, Марка и мч. Бориса. Прп. Паракесви исп.

Рождественский пост.

Или перестань вести жизнь мятежную, или знай, что и здесь подлежишь Божиим казням, и там не избавишься от наказания». Прп. Исидор Пелусиот

Блок, Шахматово и Прекрасная Дама

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

1 Известно, что Александр Блок первое стихотворение написал в пять лет. Но не многие знают, что Сашуре (так называла поэта тётя и его первый биограф) тяжело давалось учение. При этом у него были разные хобби. Юный Блок увлекался вышиванием, росписью майоликовых вещиц, рисованием кораблей. Какое ещё необычное хобби было у Блока?

a) Переплетение книг. **b)** Моделирование (кораблестроение). **v)** Таксидермия.

2 Александр Блок очень любил театр. В юности он играл в семейном театре, а затем сам стал писать пьесы. Они отличались философским содержанием и были наполнены различными символами. Какое название носит одна из пьес Александра Блока?

a) «Скифы». **b)** «Роза и крест». **v)** «Двенадцать».

3 Во времена Блока были популярны анкеты. Их любили заполнять не только девушки, но и юноши. Так, в 1897 году в возрасте 16 лет Блок, посещавший германский курорт Бад-Наухайм, заполнил анкету «Признанния». В ней он отметил, что для мужчины главным качеством является ум, а для женщины – красота. Также из анкеты Александра Блока известно, что любимым цветом поэта был красный, любимым цветком – роза, любимыми животными – собака и лошадь. Что отметил Александр Блок как любимую пишущую?

a) Щи. **b)** Пироги с грибами. **v)** Мороженое.

4 Блок был женат на Любови Дмитриевне. Знакомы молодые люди были с детства, поместья их семей находились рядом. Считая супругу идеалом красоты и нравственной чистоты, он восхищался своей женой и очень любил её. Именно Любовь стала главным прообразом его первого сборника стихов – «Стихи о Прекрасной Даме». Дочерью какого известного человека, оставившего яркий след в истории, была жена Блока?

a) Д.И. Менделеева. **b)** Д.Д. Шостаковича. **v)** Д.П. Багратиона.

5 Усадьба Шахматово была приобретена в 1874 году дедом Блока – А.Н. Бекетовым (учёным-ботаником, ректором Императорского Санкт-Петербургского университета). Каждое лето на протяжении 36 лет своей жизни Александр Блок приезжал в Шахматово и написал здесь более 300 произведений. Он писал об усадьбе в автобиографической поэме «Возмездие» (1910–1921 гг.): «За гроши купили угол рая неподалёку от Москвы». Однако в 1921 году крестьяне сожгли хозяйственный дом. В каком году усадьба Блока была открыта после реставрации и реконструкции для посетителей?

a) В 1990 году. **b)** В 1999 году. **v)** В 2001 году.

6 В 1916 году поэта призвали в армию. В какие войска был направлен Александр Александрович?

a) Артиллерийские. **b)** Кавалерийские. **v)** Строительные.

7 Блок – многосторонний поэт, как и эпоха, в которой он жил и творил. «Он не повторяет чужих тем, но с бесстрашной искренностью черпает содержание своих стихов из глубины своей души. <...> Блок как-то сразу создал свой стиль, во многом самобытный...», – подчёркивал поэт Валерий Брюсов. «Незнакомка», «Ночь, улица, фонарь, аптека...», поэма «Двенадцать», «Скифы» нам известны со школьной скамьи. Какой из ниже перечисленных циклов произведений принадлежит перу Блока?

a) «Бессонница. Гомер. Тугие паруса». **b)** «Снежная маска». **v)** «Февраль. Достать чернил и плакать».

ОТВЕТЫ

1-а) Переплетение книг. **2-б)** «Роза и крест». **3-в)** Мороженое. **4-а)** Д.И. Менделеева. **5-в)** В 2001 году. **6-в)** Строительные. **7-б)** «Снежная маска». **8-в)** «Февраль. Достать чернил и плакать».

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	СТС
<p>16.45 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)</p> <p>06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»</p> <p>09.00 «Умницы и умники». (12+)</p> <p>09.45 «Слово пастыря». (0+)</p> <p>10.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>10.15 Премьера. «Выхожу один я...». К 80-летию Геннадия Хазанова». (12+)</p> <p>11.10 «Вспомнить всё». (12+)</p> <p>12.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>12.15 «Александр Невский». Памяти великого полководца». (12+) Россия, 2022. Документально-игровой фильм. В ролях: Сергей Устали, Андрей Бурков. Фильм рассказывает о личности и историческом пути святого благоверного князя.</p> <p>14.05 «Без антракта», К 80-летию Геннадия Хазанова». (16+)</p> <p>16.45 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами)</p> <p>18.20 «Сегодня вечером». (16+)</p> <p>21.00 «Время»</p> <p>21.35 «Что? Где? Когда?» Зимняя серия игр. (16+)</p> <p>22.45 Премьера. «Команды». (16+)</p> <p>23.45 ПРЕМЬЕРА: «ДЖЕРРИ ЛИ ЛЮИС: БЕЗУМИЕ ТАЛАНТА». (18+)</p> <p>01.10 ПОДКАСТЛАБ. (16+)</p>	<p>09.00 «Формула еды». (12+)</p> <p>05.00 Утро России. Суббота</p> <p>08.00 Местное время. Суббота</p> <p>08.35 «По секрету всему свету»</p> <p>09.00 «Формула еды». (12+)</p> <p>09.25 «Пятеро на одного»</p> <p>10.10 Сто к одному</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.30 «Наши. Военкоры». (12+)</p> <p>12.00 «Доктор Мясников». (12+)</p> <p>13.00 Большие перемены</p> <p>14.00 Вести</p> <p>14.30 Вести. Местное время</p> <p>14.50 «Юморина-2025». (16+)</p> <p>17.00 Вести</p> <p>17.50 «Привет, Андрей!»</p> <p>20.00 Вести</p> <p>20.50 Вести. Местное время</p> <p>21.00 «СИНИЙ КАМЕНЬ». (16+)</p> <p>Россия, 2025 г. Мелодрама. В ролях: Анастасия Балкина, Алексей Вакулов. Пережив потерю ребёнка и предательство мужа, Анна оставляет свою благополучную городскую жизнь и возвращается в родную деревню к отцу Ивану Сергеевичу Тимофееву, начальнику рыбоохраны и бывшему следователю. Героиня потеряла последний шанс стать матерью, разуверилась в любви и не готова больше доверять мужчинам.</p> <p>00.35 «ДЕВЯТЫЙ ВАЛ». (12+)</p>	<p>06.50 «Православная энциклопедия». (6+)</p> <p>07.15 «КРАСАВИЦА И ВОРЫ». (12+)</p> <p>09.00 «Здоровый смысл». (16+)</p> <p>09.30 «Смех, дрожь и видео». (16+)</p> <p>10.05 Мифы о еде. (16+)</p> <p>10.55 «Просто & вкусно». (6+)</p> <p>11.30 События</p> <p>11.50 «Смешите меня семеро». (16+)</p> <p>12.35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)</p> <p>13.05 «КОММУНАЛКА». (12+)</p> <p>14.30 События</p> <p>14.45 «КОММУНАЛКА». (12+)</p> <p>17.20 «СЕМЕЙНЫЙ ПОДРЯД». (16+)</p> <p>21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным</p> <p>22.10 «Право знать!» (16+)</p> <p>23.30 События</p> <p>23.45 «Суд истории. Операция «Немыслимое». (16+)</p> <p>00.25 «90-е. Авантюристки». (16+)</p> <p>01.10 Специальный репортаж. (16+)</p> <p>01.35 «Хватит слухов!» (16+)</p> <p>02.00 «Легенды эстрады. Иллюзия обмана». (16+)</p> <p>02.40 «Легенды эстрады. Звёздный бизнес». (16+)</p> <p>03.20 «Легенды эстрады. Прощай, водевиль!» (16+)</p>	<p>19.00 «Центральное телевидение»</p> <p>04.45 «ОЧКАРИК». (16+)</p> <p>06.20 «Жди меня». (12+)</p> <p>07.20 «Смотр». (16+)</p> <p>08.00 «Сегодня»</p> <p>08.20 «Поедем, поедим!». (16+)</p> <p>09.20 «Едим дома». (0+)</p> <p>10.00 «Сегодня»</p> <p>10.20 «Главная дорога». (16+)</p> <p>11.55 «Проповедники»</p> <p>12.25 «Земля людей»</p> <p>12.55 Черные дыры. Белые пятна</p> <p>13.35 00.35 «Акулы - признание в любви»</p> <p>14.30 Рассказы из русской истории</p>	<p>19.00 «Центральное телевидение»</p> <p>04.45 «ОЧКАРИК». (16+)</p> <p>06.20 «Жди меня». (12+)</p> <p>07.20 «Смотр». (16+)</p> <p>08.00 «Сегодня»</p> <p>08.20 «Поедем, поедим!». (16+)</p> <p>09.20 «Едим дома». (0+)</p> <p>10.00 «Сегодня»</p> <p>10.20 «Главная дорога». (16+)</p> <p>11.55 «Проповедники»</p> <p>12.25 «Земля людей»</p> <p>12.55 Черные дыры. Белые пятна</p> <p>13.35 00.35 «Акулы - признание в любви»</p> <p>14.30 Рассказы из русской истории</p>	<p>14.30 Рассказы из русской истории</p> <p>06.30 «Мультильмы»</p> <p>07.25 «ПУТЕШЕСТВИЕ МИССИС ШЕЛТОН»</p> <p>09.05 «Роман в камне»</p> <p>09.35 «ДЕТИ ВАНЮШИНА. К 100-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ ГАЛИНЫ ДЁМИНОЙ»</p> <p>11.55 «Проповедники»</p> <p>12.25 «Земля людей»</p> <p>12.55 Черные дыры. Белые пятна</p> <p>13.35 00.35 «Акулы - признание в любви»</p> <p>14.30 Рассказы из русской истории</p>	<p>06.35 ПроСТО кухня. (12+)</p> <p>06.00 Уральские пельмени. (16+)</p> <p>06.35 ПроСТО кухня. (12+)</p> <p>07.25 «БЕЛЛЬ И СЕБАСТЬЯН. НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ». (12+)</p> <p>09.30 ПроСТО кухня. (12+)</p> <p>10.00 Премьера. «100 мест, где поесть». (16+)</p> <p>11.00 Премьера. Усатые факты. (16+)</p> <p>12.05 «Сантамэн». (12+)</p> <p>Санте надоели плохие желания детей и их родителей. Он принимает решение переквалифицироваться в супергероя.</p> <p>13.55 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ». (16+)</p> <p>16.35 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВДАЛИ ОТ ДОМА». (16+)</p> <p>19.05 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)</p> <p>США, 2009 г. Комедия. В ролях: Джеки Чан, Эмбер Валетта. Агент Боб Хо обезвреживал террористов, ниспровержал диктаторов, но теперь его ждёт самое сложное задание за всю карьеру - на один вечер он должен стать нянькой.</p> <p>21.00 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)</p> <p>23.05 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ». (18+)</p> <p>01.45 «БЕЗ КОМПРОМИССОВ». (18+)</p> <p>03.10 «КАК ВЛЮБИТЬСЯ ЗА 12 ДНЕЙ». (16+)</p> <p>04.35 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)</p>
5 <p>5-Й КАНАЛ</p>	<p>ЗВЕЗДА</p> <p>ЗВЕЗДА</p>	<p>ОТР</p> <p>ОТР</p>	<p>МОСКВА24</p> <p>МОСКВА 24</p>	<p>360°</p> <p>ПОДМОСКОВЬЕ</p>	<p>МОСКВА. ДОВЕРИЕ</p>	
<p>05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6».</p> <p>09.00 Страна советов.</p> <p>09.30 «Стройнадзор».</p> <p>Познавательная программа. Настоящий телевизионный спасательный круг для всех, кто сталкивается с проблемами покупки, ремонта и содержания жилья. Проект не только дает готовые решения, но и вдохновляет, доказывая, что любую, даже самую сложную ситуацию, можно исправить.</p> <p>10.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6».</p> <p>22.10 «ФИЛИН-3».</p> <p>00.00 Известия. Главное.</p> <p>01.05 Светская хроника.</p> <p>02.10 «ФИЛИН-2».</p>	<p>05.40 «МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА».</p> <p>07.10 01.00 «ТАЙНА ПРОГУЛКА».</p> <p>09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)</p> <p>09.15 «Второе мнение». (12+)</p> <p>09.45 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным». (12+)</p> <p>10.35 «Не факт!»</p> <p>11.05 «Мужики». (16+)</p> <p>11.35 «Легенды искусства». (12+)</p> <p>12.05 02.20 «Москва - фронт». (16+)</p> <p>12.30 «Любовь на линии огня». (16+)</p> <p>13.20 19.25 «ДЖУЛЬБАРС».</p> <p>22.50 «ГАРАЖ».</p> <p>02.40 «БИТВА ЗА МОСКВУ».</p>	<p>06.15 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ».</p> <p>08.00 Пёстрый мир. (12+)</p> <p>09.00 15.50 «Календарь». (6+)</p> <p>09.30 Всё по-взрослому</p> <p>10.30 12.05 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО».</p> <p>12.55 «Павел Чилин. Фуга для инженера». (12+)</p> <p>13.25 «Преодоление». (16+)</p> <p>14.05 «Большая страна». (12+)</p> <p>15.05 Спецрепортаж. (12+)</p> <p>15.20 «Песня остаётся с человеком». (12+)</p> <p>15.35 «Отчий дом». (12+)</p> <p>16.15 «Очевидно. Вероятно»</p> <p>17.10 «Наши в Голливуде». (12+)</p> <p>17.25 «ПОЛКОВНИК В ОТСТАВКЕ».</p> <p>19.15 «Очень личное».</p> <p>19.55 «Вспомнить всё». (16+)</p> <p>20.20 «ПАССАЖИРКА».</p> <p>21.55 «ЛЕТО ПЕРВОЙ ЛЮБВИ».</p> <p>23.35 «ДОГМЭН».</p>	<p>06.00 07.00 07.35 08.00 08.35</p> <p>09.00 09.35 10.00 10.20</p> <p>11.00 12.00 13.00 14.00</p> <p>15.00 16.00 17.00 18.00</p> <p>19.00 20.00 21.00 22.00</p> <p>23.00 00.00 01.00 02.00</p> <p>«Новости». (16+)</p> <p>06.35 11.35 20.35 00.35 01.35</p> <p>02.35 03.35 05.35</p> <p>«Спецреп». (12+)</p> <p>10.25 18.25 «Москва сегодня». (16+)</p> <p>12.30 16.30 22.30 «Спецпроект. Наука». (12+)</p> <p>13.35 «Шоу проверка». (12+)</p> <p>14.15 23.15 «Сити». (12+)</p> <p>15.20 «Хроники московского метро. 90 лет». (12+)</p> <p>15.35 19.35 «20 минут». (12+)</p> <p>17.35 «Построено в Москве». (12+)</p> <p>21.25 «Откройте, Давид». (12+)</p>	<p>06.00 «Суперферма 360». (12+)</p> <p>06.30 «Всё просто!»</p> <p>07.00 «ИнДизайн».</p> <p>07.30 «Сделано в России».</p> <p>08.00 «Будни».</p> <p>09.10 «Внимание, еда!»</p> <p>09.25 «Открытие Китая».</p> <p>11.00 «Это Китай!»</p> <p>12.00 20.00 «Новости 360».</p> <p>12.30 «Зима в Подмосковье»</p> <p>12.55 13.25 «За МКАДром».</p> <p>13.55 «Персона грата».</p> <p>15.05 «Док. кино».</p> <p>15.50 «Последний день».</p> <p>16.30 «Путь Чайковского».</p> <p>18.00 «Ламповый вечер на 360».</p> <p>18.30 «Интервью 360».</p> <p>18.55 «Росгвардия».</p> <p>19.10 «Проверка боем».</p> <p>19.45 «ЧП 360».</p> <p>20.30 «Белые и пушистые».</p> <p>21.00 «Что происходит?»</p> <p>21.30 «Шестое чувство».</p> <p>23.20 «Криминальный оберег»</p> <p>23.40 «Химия нашего тела»</p>	<p>05.15 07.40 12.50 00.45 01.45</p> <p>05.25 06.00 02.55 04.30</p> <p>05.50 «Моя Москва».</p> <p>06.50 «Город без окраин».</p> <p>07.15 02.30 «Москва на все времена».</p> <p>07.55 «ЧИПОЛЛИНО».</p> <p>09.20 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!»</p> <p>10.40 «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ».</p> <p>Звёзды советского экрана. (16+)</p> <p>13.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».</p> <p>17.30 18.40 «КИН-ДЗАДЗА!»</p> <p>19.50 21.00 «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА».</p> <p>22.10 23.35 «СУДЬБА РЕЗИДЕНТА».</p> <p>«Раскрывая тайны звёзд».</p>	

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН	ТНТ	3	ТВ-3	ЧЕ!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 09.00 «Минтранс». (16+)	 23.00 «Женский стендап». (18+)	 09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	 10.30 Утилизатор. (16+)	 06.00 Улётное видео. (16+)	 06.00 Смешанные единоборства. One FC. Пр.тр.	 19.00 Футбол.	 09.30 Ешь. Готовь. Худей!. (16+)
05.00 02.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультильмы». (0+)	08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)	10.30 Утилизатор. (16+)	07.55, 09.45 Лыжные гонки. ФосАгроКубок России. Спринт. Пр.тр.		06.30 «Я ТАК ДОЛГО ЖДАЛ ТЕБЯ». (16+)
06.00 «С добрым утром!» (16+)	10.40 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)	08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любовное настроение. (16+)	09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	11.00 «ДЖОКЕР. ОХОТА НА ЗВЕРЯ».	09.00, 21.45, 01.00 Все на Матч! Пр.тр.		09.30 Ешь. Готовь. Худей!. (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)	21.00 «Ярче звёзд». (16+)	09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	11.00 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ».	12.10, 13.55 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Масс-старт. Пр.тр.	12.10, 13.55 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Масс-старт. Пр.тр.		10.00 Уютное утро. (16+)
09.00 «Минтранс». (16+)		11.00 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ».	13.00 «РЕЗЕРВНАЯ КОПИЯ».	15.30 «ДИВЕРГЕНТ».	15.30 «ДИВЕРГЕНТ».		10.30 «КАК СПАСТИ ВЛЮБЛЁННУЮ ЖЕНЩИНУ». (16+)
10.00 Самая полезная программа. (16+)		13.00 «РЕЗЕРВНАЯ КОПИЯ».	15.30 «ДИВЕРГЕНТ».	18.30 «ДИВЕРГЕНТ: ИНСУРГЕНТ».	19.30 «+100500».		Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Мария Ульянова, Михаил Грищенко, Пётр Романов. Врача Марину бросил любимый мужчина, и она решила начать новую жизнь. Взяла себя в руки, съехала от токсичной матери и погрузилась с головой в работу.
11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)		15.30 «ДИВЕРГЕНТ».	21.00 «ДИВЕРГЕНТ: ЗА СТЕНОЙ».	01.15 «ЧЕРНЫЙ ШУМ».	21.30 Офисные фениксы. (16+)		14.45 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ СЧАСТЬЯ». (16+)
15.00 «СОВБЕЗ».		21.00 «ДИВЕРГЕНТ: ЗА СТЕНОЙ».	00.00 «Титаны».	01.15 «ЧЕРНЫЙ ШУМ».	21.35 «+100500».		19.00 «ТРИ ЛЮБИМЫЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
16.00 Информационная программа 112.		00.00 «Титаны».	02.20 «Музыкальная интуиция».	01.15 «ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ».	03.40 Улётное видео. Топ-35.		23.20 «ВЕРЬ СВОЕМУ МУЖУ». (16+)
17.00 Документальный спецпроект.		02.20 «Музыкальная интуиция».	06.40 «Однажды в России».		05.10 Утилизатор. (16+)		02.50 «6 кадров».
18.00 «Засекреченные списки».		06.40 «Однажды в России».					03.05 «Женский детектив».
19.00 «Добровэфире».							05.05 «Я ТАК ДОЛГО ЖДАЛ ТЕБЯ».
20.00 «ХЕЛЛБОЙ».							
22.30 «Победители».							
23.55 «БОГ ГРОМА».							
Норвегия - США - Великобритания, 2020 г. В ролях: Нат Вулф, Приянка Бозе. Молодой парень Эрик открывает в себе сверхъестественные способности.							

ПОМОГИТЕ СПАСТИ ЧЕЛОВЕКА!



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

САВИНОВА НАДЕЖДА, 45 лет, мать троих детей, проживает в маленьком городке Ивановской области, рак легких 4 степени, метастазы в голову и легкие.

Проходит лечение в онкоцентре в Москве, но требуются деньги на оплату хостела и дорогих анализов. В больнице по квоте сейчас нет мест для размещения. Семья живет очень небогато.

СБЕР БАНК

2202 2056 2071 2122

БУДЕМ РАДЫ ЛЮБОЙ ПОМОЩИ!

– Ты хоть помнишь, когда у меня день рождения?
– Нет, я только помню, когда у тебя 8 Марта.

– Назовите ваши сильные стороны.
– Логика.
– Кем вы видите себя через пять лет?
– Двадцатисемилетним.

– Вот что за привычка отвечать вопросом на вопрос?
– У меня?

– А ты знаешь, что интеллект мы наследуем в основном от матери?
– Откуда такая информация?
– Мама рассказала.

«РОССИЙСКИЙ ЦЕНТР РЕНТЫ»
ИЗ ПЕНСИОНЕРОВ – В МИЛЛИОНЕРЫ!
ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

С ЕДИНОВРЕМЕННОЙ
ВЫПЛАТОЙ
до **7 000 000 р.**
и ЕЖЕМЕСЯЧНЫМИ
ВЫПЛАТАМИ
до **60 000 р.**

Желающим
представляем
проживание
в пансионате

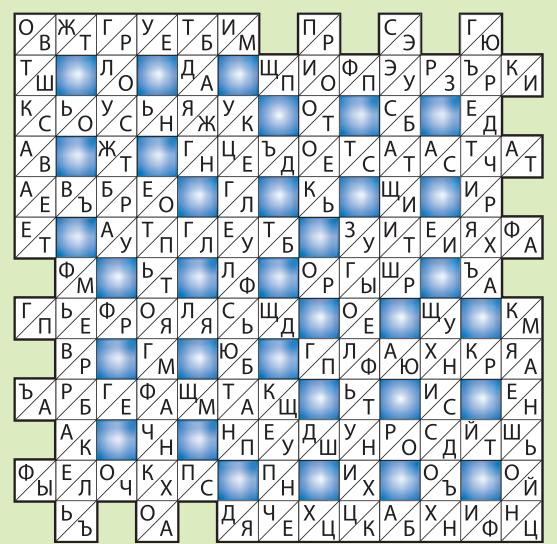
С НАМИ ВЫ ВСЕГДА НАДЕЖНО ЗАЩИЩЕНЫ И ОКРУЖЕНЫ ЗАБОТОЙ
• Предоставляется уход и помощь по хозяйству
• Пожизненное проживание в своей квартире
• Оплачиваются коммунальные платежи, электричество и телефон
Реклама

Плательщиком ренты по договорам является ООО «РЦ РЕНТА», ОГРН 1164027052705
8 (495) 920-50-01

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Отруби. Попурри. Сосняк. Недостача. Евро. Атлет. Утеха. Огр. Герольд. Планка. Аргамак. Нудность. Флокс. Дехканин. По вертикали: Отсвет. Ростра. Баян. Поток. Субтитр. Гречиха. Кегельбан. Оттоманка. Угольник. Февраль. Унисон. Каньон. Купе.



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ,
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 08.45 «Мы с вами где-то встречались». (16+)
 10.25 «Каменный цветок». (16+)
 11.55 «Остров колдун». (12+)
 13.05 «Иван Васильевич меняет профессию». (16+)
 14.50 «Карнавальная ночь». (16+)
 16.05 «Миминго». (16+)
 17.55 «Калина красная». (16+)
 19.50 «Белое солнце пустыни». (16+)
 21.20 Мосфильм. Золотой век. (16+)
 21.30 «По семеиным обстоятельствам». (16+)
 23.55 «Старики-разбойники». (16+)
 01.30 «Частный детектив, или операция «кооперация». (16+)
 02.55 «Не горюй!». (16+)

VIU TV1000 VIU TV1000

- 05.55 «Пришельцы». (16+)
 07.50 «Пришельцы 2: Коридоры времени». (16+)
 10.05 «Пришельцы в Америке». (16+)
 11.45, 13.35 «Убийства в...». (16+)
 15.25 «Артур и минипуты». (12+)
 17.15 «Артур и месть урдалака». (12+)
 19.00 «Васаби». (16+)
 20.40 «Пятый элемент». (16+)
 Фантастический приключенческий боевик, Франция, США, 1997 г.
 23.05 «Валерьян и город тысячи планет». (16+)
 Кинокомикс, Франция, Китай, Бельгия, 2017 г.
 01.30 «Макс Стил». (16+)
 03.00 «Рубикон». (16+)
 04.45 «Миссия «НЛО». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 01.45 «Мама мафия». (18+)
 03.20 «Случайный муж». (16+)
 Комедия, США, 2008 г.
 04.40 «Мой парень - принц». (16+)
 06.30 «Бюро человечества». (16+)
 07.55 «Код 355». (16+)
 09.50 «Кто убил BlackBerry». (16+)
 11.40 «Гений». (16+)
 13.15 «Чего хотят женщины». (16+)
 15.10 «Хижина». (16+)
 17.15 «Мушкетеры». (16+)
 18.55 «Добейся успеха». (16+)
 20.30 «12 лет рабства». (16+)
 22.45 «Я никогда не буду твоей». (16+)
 Комедия, драма, мелодрама, США, 2006 г.

ИЛЛЮЗИОН+

- 07.05 «Моя звезда». (16+)
 10.30 «Жена напрокат». (16+)
 14.00 «Чужие и близкие». (16+)
 2016 г. В ролях: Екатерина Волкова, Даниил Спиваковский, Ксения Радченко
 17.25 «Папа напрокат». (16+)
 2013 г. В ролях: Эльвира Болгова, Игорь Петренко, Вилле Хаапасало
 21.00 «Жемчужная свадьба». (16+)
 2016 г. В ролях: Инга Оболдина, Сергей Барышев, Марина Есипенко, Александр Пашков
 00.25 «Каменное сердце». (16+)
 03.35 «Родная кровинка». (16+)
 05.00 «Его любовь». (16+)

СИНЕМА

- 07.10 «2+1». (18+)
 09.05 «22 пули: бессмертный». (18+)
 11.05 «Затерянные во льдах». (16+)
 12.45 «Дело храбрых». (16+)
 15.00 «Невозможное». (16+)
 16.50 «Побеждая время». (18+)
 18.30 «Глубоководный горизонт». (16+)
 20.15 «Туннель: опасно для жизни». (18+)
 Норвегия, 2019 г.
 22.00 «Недержимые». (18+)
 23.40 «Броннская история». (18+)
 01.40 «Затерянные во льдах». (16+)
 03.10 «Дело храбрых». (16+)
 05.15 «Брюс ли: рождение дракона». (16+)

РОДНОЕ КИНО

- 05.00, 03.30 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машинки сказки», «Машинки страшилки», «Маша и Медведь: видеоролики» (Выпуски о здоровье), «Маша и Медведь: Парк чудес», «Маша и Медведь: Футбольный выпуск». Мультифильмы. (0+)
 16.00 «Свинка Пеппа». Мультсериал. (0+)
 17.30 Терперя я босс. Баттл. (16+)
 18.40, 19.40 Терперя я босс. (16+)
 21.00 Богиня сиданий. (16+)
 22.10 Богиня сыска. (16+)
 23.20, 23.40 «Дикая роза». (16+)
 00.00, 01.00 «Всегда говори «всегда»-4». (16+)
 02.00 «Чёрно-белая любовь». (16+)
 02.40 «Мятежный дух». (16+)

суббота! суббота!

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «Приговор идеальной пары». (16+)
 12.00, 20.00 «Как выйти замуж за миллионера-2». (16+)
 13.00, 21.00, 05.00 «Фарца». (18+)
 14.00, 22.00, 06.00 «Родительское право». (16+)
 15.00, 23.00, 07.00 «Украсть у...». (18+)
 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «Женский батальон». (18+)
 04.00 «Семь жен одного холостяка». (16+)
 Серия. Комедия, Россия, 2009 г. В ролях: Дмитрий Шевченко, Марат Амирзяев, Александр Андриенко, Алексей Гущин, Антонина Деманова
 02.40 «Мятежный дух». (16+)

СТС LOVE

- 08.00 6 кадров. (16+)
 08.15 «Ариэtti из страны лилипутов». Мультифильм. (6+)
 10.20 «Молодёжка». (16+)
 Царёв срывается в Москву, чтобы увидеться с Красновой. Отца Бакина выдвигают в кандидаты на пост мэра. Казанцев предлагает Насте «помочь» команде, она соглашается, но из-за этого у неё происходит серьёзнаяссора с Димой...
 23.00 Сердца за любовь. (16+)
 00.50 Яновицкая. (16+)
 02.20 «Ранетки». (16+)
 Кира рассказывает отцу о вчерашней драке и просит помочь выручить Леху из милиции, но Артур убеждает отца Кирьи, что во всем виноват Леха.
 03.55 6 кадров. (16+)

VIU TV1000 VIU TV1000

- 05.30 «Царевны». Мультсерия. (6+)
 06.20 «Три кота». Мультсерия. (6+)
 07.00 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
 07.55 «Лин-код». Мультсерия. (6+)
 09.35 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
 10.25 «Календарь ма(и)я». (6+)
 12.00, 12.50, 13.45, 14.40, 15.40 «Мастер и маргарита». (16+)
 16.30 «1612». (16+)
 19.10 «Сердце пармы». (16+)
 22.00 «Викинг». (16+)
 00.20 «Адам и Ева». (16+)
 01.55 «8 марта, мужчины!». (16+)
 03.35 «Ну, здравствуй, оксана соколова!». (16+)
 05.10 Мультифильм. (6+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.50 «На рубле без рубля». (18+)
 08.40 «История одного назначения». (12+)
 10.40 «5 недель». (16+)
 12.15 «Контрибуция». (16+)
 15.20 «Встреча». (16+)
 Мелодрама, Россия, 2019 г.
 17.05, 18.00, 19.00, 20.00 «Лялька невест». 1-4 серии. (16+)
 21.00 «Одиннадцать молодильных мужиков». (12+)
 Драма, спорт, Россия, 2021 г.
 23.20 «Молочная девочка». (16+)
 Мелодрама, Казахстан, 2021 г.
 00.55 «Джокер». (16+)
 01.55 «Параграф 78». (16+)
 03.20 «Параграф 78. фильм второй». (16+)
 04.50 «История одного назначения». (12+)

ДОМ КИНО

- 04.50 «Чудо-юдо». Мультифильм. (6+)
 06.05 «Смешарики. легенда о золотом драконе». Мультифильм. (6+)
 07.25 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультифильм. (6+)
 09.00 Союзмультфильм представляет: «зима в Простоквашино». «возвращение блудного попугая». «ну, погоди!». (6+)
 11.15 «Летучий корабль». (12+)
 13.10 «Бременские музыканты». (12+)
 15.20 «Сваты». (16+)
 23.00 «Маленький николай». (16+)
 00.35 «Принц пустыни». (16+)
 02.25 «Моя ужасная страна». (6+)
 03.40 «Моя ужасная страна-2». (12+)

РЕТРО

- 06.20, 17.10 «Улица Младшего сына». (16+)
 08.00 Мультифильмы. (0+)
 08.30 «Винни-Пух идет в гости». Мультифильм. (0+)
 08.40 «Все будет хорошо». Мультифильм. (16+)
 10.40 «Анкор, еще анкор!». (12+)
 Драма, Россия, 1995 г.
 10.40 «Анкор, еще анкор!». (12+)
 12.35, 13.30, 14.25, 15.15, 16.15, 17.10, 18.05 «Ментовские войны 11». (16+)
 Серия. Драма, криминал, Россия, 2017 г.
 19.00 «Золотое дно». (12+)
 Боевик, Россия, 1995 г.
 20.50 «Жених из майами». (16+)
 Комедия, Россия, 1994 г.
 22.20 «Не хочу жениться». (12+)
 Комедия, Россия, 1993 г.

СТС LOVE

- 07.00 6 кадров. (16+)
 08.15 «Ариэtti из страны лилипутов». Мультифильм. (6+)
 10.20 «Молодёжка». (16+)
 Царёв срывается в Москву, чтобы увидеться с Красновой. Отца Бакина выдвигают в кандидаты на пост мэра. Казанцев предлагает Насте «помочь» команде, она соглашается, но из-за этого у неё происходит серьёзнаяссора с Димой...
 23.00 Сердца за любовь. (16+)
 00.50 Яновицкая. (16+)
 02.20 «Ранетки». (16+)
 Кира рассказывает отцу о вчерашней драке и просит помочь выручить Леху из милиции, но Артур убеждает отца Кирьи, что во всем виноват Леха.
 03.55 6 кадров. (16+)

VIU TV1000 VIU TV1000

- 06.00 «Ноксит». (16+)
 07.45 «Взрывная блондинка». (16+)
 09.35 «Славные парни». (16+)
 11.35 «Опасный бизнес». (16+)
 13.25 «Гениальное ограбление». (16+)
 15.20 «Дача логана». (16+)
 17.20 «Телекинез». (16+)
 19.00 «Иллюзия». (16+)
 20.35 «57 секунд». (16+)
 Фантастический триллер, США, 2023 г.
 22.15 «Пропавшая». (16+)
 Детективный триллер, США, 2022 г.
 23.50 «Пиджак». (16+)
 Фантастический триллер, США, Германия, 2004 г.
 01.35 «Донни Дарко». (16+)
 03.20 «Человек-мотылёк». (16+)

ДОМ КИНО

- 04.50 «Чудо-юдо». Мультифильм. (6+)
 06.05 «Смешарики. легенда о золотом драконе». Мультифильм. (6+)
 07.25 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультифильм. (6+)
 09.00 Союзмультфильм представляет: «зима в Простоквашино». «возвращение блудного попугая». «ну, погоди!». (6+)
 11.05 «Опасно для жизни!». (16+)
 13.15, 18.15 «Большая перемена». (16+)
 Сериал. Мелодрама, комедия, СССР, 1972 г.
 19.15 «Двенадцать стульев». (16+)
 Комедия, приключения, криминал, СССР, 1971 г.
 22.35 «Адвокат ардашевъ. маскарад со смертью». (16+)
 Адвокат ардашевъ. маскарад со смертью. (16+)
 02.20 «Обыкновенная история». (6+)
 04.00 «Закон жизни». (16+)

ПОБЕДА

- 03.50 «Время первых». (16+)
 06.05 «Белый снег». (12+)
 Спортивная драма о восхождении на Олимп легендарной российской лыжницы Елены Вяльбе.
 07.15 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (16+)
 08.15 Игра в кино. Мультифильмы. (16+)
 10.00, 13.00, 18.00 Новости (16+)
 11.05 «Опасно для жизни!». (16+)
 13.15, 18.15 «Большая перемена». (16+)
 Сериал. Мелодрама, комедия, СССР, 1972 г.
 19.15 «Двенадцать стульев». (16+)
 Комедия, приключения, криминал, СССР, 1971 г.
 22.35 «Адвокат ардашевъ. маскарад со смертью». (16+)
 Адвокат ардашевъ. маскарад со смертью. (16+)
 02.20 «Обыкновенная история». (6+)
 04.00 «Закон жизни». (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 Секреты на кухне. Сезонные продукты. (16+)
 В этом выпуске мы узнаем, какие блюда можно приготовить из сезонных продуктов.
 05.30 Пятница News. (16+)
 05.50 «Чиполлино». Мультифильм. (0+)
 06.30 «Тайна третьей планеты». Мультифильм. (0+)
 07.30 Умнее всех. (16+)
 09.00 Гастротур. (16+)
 10.00, 12.00, 14.00, 16.10, 18.20, 20.30 Битва шефов. (16+)
 23.00 Звезды под калельницей. (16+)
 01.30 Пятница News. (16+)
 01.50 На ножах. Пермь. Сияния борода. (16+)
 02.40 Секреты на кухне. Готовит Юлия Савичева. (16+)
 Вместе с которой они будут готовить классику испанской кухни.
 03.30 На ножах. (16+)
 04.40 Пятница News. (16+)

МИР

- 05.00 «Девушка с характером». (16+)
 05.10, 06.10, 07.45 Мультифильмы. (12+)
 05.45 Всё, как у людей. (6+)
 07.15 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (16+)
 08.15 Игра в кино. Мультифильмы. (16+)
 10.00, 13.00, 18.00 Новости (16+)
 11.05 «Опасно для жизни!». (16+)
 13.15, 18.15 «Большая перемена». (16+)
 Сериал. Мелодрама, комедия, СССР, 1972 г.
 19.15 «Двенадцать стульев». (16+)
 Комедия, приключения, криминал, СССР, 1971 г.
 22.35 «Адвокат ардашевъ. маскарад со смертью». (16+)
 Адвокат ардашевъ. маскарад со смертью. (16+)
 02.20 «Обыкновенная история». (6+)
 04.00 «Закон жизни». (16+)

ПОБЕДА

- 03.50 «Время первых». (16+)
 06.05 «Белый снег». (12+)
 Спортивная драма о восхождении на Олимп легендарной российской лыжницы Елены Вяльбе.
 07.15 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (16+)
 08.15 «Игра в кино». Мультифильмы. (16+)
 10.00, 13.00, 18.00 Новости (16+)
 11.05 «Опасно для жизни!». (16+)
 13.15, 18.15 «Большая перемена». (16+)
 Сериал. Мелодрама, комедия, СССР, 1972 г.
 19.15 «Двенадцать стульев». (16+)
 Комедия, приключения, криминал, СССР, 1971 г.
 22.35 «Адвокат ардашевъ. маскарад со смертью». (16+)
 Адвокат ардашевъ. маскарад со смертью. (16+)
 02.20 «Обыкновенная история». (6+)
 04.00 «Закон жизни». (16+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

- 06.00 Бокс. Чемпионат России. Женщины. Финалы. Трансляция из Уфы. (16+)
- 08.10, 05.30 Страна смотрит спорт. (12+)
- 08.40 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) – ЦСКА. (6+)
- 10.30, 02.55 «Небесная гра-ция». (6+)
- 10.50, 13.20, 16.30, 18.50 Новости. (0+)
- 10.55 Художественная гимнастика. Альфа-Банк Кубок России. Прямая трансляция из Казани
- 12.40 «Спорт, который есть. Воздушно-силовая гимнастика». (12+)
- 12.55 «Сюргипя». (12+)
- 13.25 Художественная гимнастика. Альфа-Банк Кубок России. Прямая трансляция из Казани
- 16.35 «Страна спортивная». (12+)
- 16.55 Дзюдо. Fonbet Кубок России. Прямая трансляция из Череповца

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 06.30 PRO-новости. (16+)
- 06.50 Плейлист «Зима». (16+)
- 07.40 Звёзды о звёздах. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Звёзды на утро. (16+)
- 10.00 Удачный чарт. (16+)
- 11.00 Топ карт Европы плюс. (16+)
- 12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 12.30 Очень караочен. (16+)
- 13.00 Топ-30. Народный хит. (16+)

- 15.30 Хит-сториз. Ёлка – «Около тебя». (16+)
- 16.00 Пельменей мне, пельменей! Почему иностранцы рвутся в Россию? (16+)
- 17.00 Битва поколений. (16+)
- 18.30 Звезды Востока-2024. (16+)
- 20.25 Народное диско. (16+)
- 21.25 Танцпол. (16+)
- 22.30 Dance чарт. (16+)
- 23.30 Танцпол. (16+)
- 01.00 Наше. (16+)
- 02.00 Карако хит. (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

1 декабря	Восход: 8 ч. 32 м. Заход: 16 ч. 04 м. Долгота дня: 7 ч. 32 мин.
2 декабря	Восход: 8 ч. 34 м. Заход: 16 ч. 03 м. Долгота дня: 7 ч. 29 мин.
3 декабря	Восход: 8 ч. 35 м. Заход: 16 ч. 02 м. Долгота дня: 7 ч. 27 мин.
4 декабря	Восход: 8 ч. 37 м. Заход: 16 ч. 02 м. Долгота дня: 7 ч. 25 мин.
5 декабря	Восход: 8 ч. 38 м. Заход: 16 ч. 01 м. Долгота дня: 7 ч. 23 мин.
6 декабря	Полнолуние, Луна в знаке Близнецов
7 декабря	Убывающая Луна в знаке Рака

МУЛЬ

- 18.20 «Спорт, который есть. Воздушно-силовая гимнастика». (12+)
- 18.35 «Страна спортивная». (12+)
- 18.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Заречье-Одинцово» (Московская область) – «Динамо» (Москва). Прямая трансляция
- 20.55 «Страна спортивная». (12+)
- 21.15 Лыжные гонки. Фос-АгроКубок России. Спринт. Трансляция из Тюмени. (6+)
- 23.40 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Масс-старт. Женщины. Трансляция из Ханты-Мансийска. (6+)
- 01.20 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Масс-старт. Женщины. Трансляция из Ханты-Мансийска. (6+)
- 03.10 Прыжки на лыжах с трамплина. Международный турнир. Женщины. Трансляция из Нижнего Тагила. (6+)

МУЛЬ

- 06.00, 12.00 «Фиксики». (0+)
- 11.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 15.00, 19.20 «Сказочный патруль». (0+)
- В центре сюжета - захватывающие приключения юных волшебниц: Вари, Маша, Снежки, Алёнки, а со второго сезона еще и Алисы.
- 18.00 «Сказочный патруль. Шоу продолжается». (6+)
- Мультифильм «Сказочный патруль. Шоу продолжается» расскажет о похищении особо важной электротройки у гномов-рекордов. Подозрение автоматически падает на их заклятых врагов - эльфов. Но всё ли так просто и очевидно? В процессе расследования Варя, Алёнка и Маша окажутся втянутыми в противостояние с могущественной троицей силой.
- 19.00 Мультпремьера! «Маша и Медведь. Держи язык за зубами», «Ник-изобретатель. Любимый цветок», «Волшебная кухня. Масала чай!». (0+)
- 21.10 «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)
- 22.30, 02.00 «Простоквашино». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

- 06.00, 14.00, 22.00 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (12+)
- 07.20, 15.20, 23.20 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (12+)
- Пока храбрый воин Добрыня Никитич собирал с тугар дань, в Киеве похитили любимую племянницу князя – Забаву Путятичу. Вопреки воле князя, Добрыня с женником Забавы Елисеем отправляется на ее поиски. В пути их ждет много приключений...
- 08.30, 16.30, 00.30 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (12+)
- 09.50, 17.50, 01.50 «Крепость: Щитом и мечом». (12+)
- 20.25 Народное диско. (16+)
- 21.25 Танцпол. (16+)
- 22.30 Dance чарт. (16+)
- 23.30 Танцпол. (16+)
- 01.00 Наше. (16+)
- 02.00 Карако хит. (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

О!

- 05.00 «Три кота». (0+)
- 09.30 «Ум и Хрум». (0+)
- 11.00 «Открытия». (0+)
- 11.15 «Барбоскины». (0+)
- 12.20 «Приключения Ам Няма». (0+)
- 13.20 «Три кота». (0+)
- 15.00 О! Кино! «Три кота и море приключений». (0+)
- Коржик, Карамелька и Компот с родителями отправились на каникулы в отель «Морская звезда»: котята находятся найти новых друзей, а мама и папа – отдохнуть. Но случайное знакомство с белым крабом Крекером меняет все планы.
- 16.05 «Мой музей». (0+)
- 16.10 «Царевны». (0+)
- 18.00 «Ум и Хрум». (0+)
- 19.05 «Три кота». (0+)
- 21.20 О! Кино! «Три богатыря и наследница престола». (6+)
- Три богатыря снова в деле!
- 22.50 «Царевны». (0+)
- 00.00 «Смешарики». (0+)
- 02.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 22.30, 02.00 «Простоквашино». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00 «Три кота». (0+)
- В маленьком уютном домике живёт кошачья семья – мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний – Коржик – веселчик, а младшая Карамелька самая сообразительная. Котята очень любознательные и каждый день учатся чему-то новому.
- 22.00 «Чемпионы». (6+)
- Команды мультиспортивной школьной лиги «Синие вымпелы» и «Красные метеоры» соревнуются в разных видах спорта, чтобы определить, кто сильнее.
- 22.35 «Три кота». (0+)
- 01.00 «Чуч-Мяуч» (с сурдопереводом). (0+)
- 01.40 «Приключения Пети и Волка» (с сурдопереводом). (6+)
- 02.45 «Простоквашино». (0+)
- 05.00 «Бодо Бород». (0+)

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 1 ПО 7 ДЕКАБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

1 ДЕКАБРЯ

В 1945 году была основана Международная демократическая федерация женщин.

2 ДЕКАБРЯ

В 1805 году произошло Аустерлицкое сражение (русско-австрийской армии под командованием генерала Михаила Кутузова с армией Наполеона).

3 ДЕКАБРЯ

В 1966 году у Кремлевской стены состоялось торжественное захоронение останков Неизвестного Солдата.

В 1967 году хирург Кристиан Барнард осуществил первую успешную пересадку сердца.

В 1992 году состоялась первая в мире передача СМС-сообщения (День рождения СМС).

4 ДЕКАБРЯ

В 1930 году Вольфганг Паули изложил гипотезу о существованиинейтринно.

В 1946 году в Москве собран первый легковой автомобиль «Москвич-400».

5 ДЕКАБРЯ

В 1924 году в старинном русском селе Палех созданы Палехские художественные мастерские.

В 1957 году в Ленинграде спущен на воду атомный ледокол «Ленин».

6 ДЕКАБРЯ

В 1590 году царским указом был запрещен переход крестьян от одного хозяина к другому.

7 ДЕКАБРЯ

В 1769 году Екатерина II учредила «Военный орден Святого великомученика и Победоносца Георгия».

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

1 ДЕКАБРЯ. Николай, Платон, Роман.

2 ДЕКАБРЯ. Валентин, Геннадий, Дмитрий, Константин, Леонид, Пётр, Сергей, Тимофей.

3 ДЕКАБРЯ. Анатолий, Анна, Арсений, Василий, Владимир, Татьяна.

4 ДЕКАБРЯ. Мария.

5 ДЕКАБРЯ. Борис, Владимир, Илья, Максим, Павел.

6 ДЕКАБРЯ. Алексей, Григорий, Феодор, Филипп.

7 ДЕКАБРЯ. Евгений, Екатерина, Иоанн, Михаил.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

1 ДЕКАБРЯ ■ День воинской славы России – День победы русской эскадры над турецкой эскадрой у мыса Синоп (1853 г.) ■ День математика

2 ДЕКАБРЯ ■ День банковского работника России

3 ДЕКАБРЯ ■ Международный день инвалидов

4 ДЕКАБРЯ ■ День написания писем Деду Морозу

5 ДЕКАБРЯ ■ День добровольца (волонтера) в РФ

■ День воинской славы России – День начала контрнаступления советских войск против немецко-фашистских войск в битве под Москвой (1941 г.)

6 ДЕКАБРЯ ■ День образования подразделений по контролю за оборотом наркотиков системы МВД РФ

7 ДЕКАБРЯ ■ День гражданской авиации

■ День инженерно-авиационной службы ВКС РФ

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 15.35 «ПОРТ». (6+)
- 17.05, 18.30 «ШОФЕР НА ОДИН РЕЙС». 1-2 серии. (12+)
- СССР, 1981 г. В ролях: Лидия Федосеева-Шукшина, Олег Ефремов, Лидия Сухаревская
- 20.00 Паломница. (12+)
- 21.10 Простые чудеса. (12+)
- 22.10 Русский мир. (12+)
- 23.15 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.30 Спас-стрим. (0+)
- 02.35 Врангель. Путь русского генерала. Фильм 1: На родине. (0+)
- 03.20 Врангель. Путь русского генерала. Фильм 2: На чужбине. (0+)
- 04.05 Русский мир. (12+)

Православный календарь

6 декабря
Седмица 26-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Попразднство Введения во храм
Пресвятой Богородицы.
Свт. Амфилохия, еп. Иконийского.

Свт. Григория, еп. Акрагантийского. Блгв. вел. кн. Александра Невского, в схиме Алексия. Свт. Митрофана, в схиме Макария, еп. Воронежского. Сщмч. Сисиния, еп. Кизического. Мч. Феодора Антиохийского. Прп. Колумба, игумена Люксембургского. Сщмч. Филиппа. Прмч. Серафима. Св. Иоанна исп. Сщмч. Елеазара пресвитера и мч. Александра.

Рождественский пост. Разрешается рыба.

«Плыви смело по морю жизни, – плыви, держа якорь духа; плыви, направляясь к небу, как пристани; плыви, боясь только, как кораблекрушения, отрицания «Бога»...»

Свт. Иоанн Златоуст

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Платон да Роман кажут зиму нам

1 декабря считалось днем Платона и Романа. Если в этот день обнаруживали живого комара, то ждали скорого потепления. Про этот день также говорили: «Платон да Роман кажут зиму нам». Считалось, что каким будет этот день, такой будет и зима.

Если 2 декабря, в день Авдея Радетеля, небо ясное, то грядут скорые морозы, а если день хмурый, то жди потепления.

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	СТС
 ПОВАРА на колесах 11.05 «Повара на колесах». (12+)	 12.00 «Доктор Мясников». (12+)	 ТВЦ 10.55 Полезная программа. (6+)	 ПОЛЕЗНАЯ ПРОГРАММА 10.55 Полезная программа. (6+)	 СВОЯ ИГРА 15.00 «Своя игра». (0+)	 09.50 Диалоги о животных	 ТРИ КОТА 06.35 «Три кота». (0+)
06.00 Новости 06.10 Играй, гармонь любимая! (12+) 06.55 «Часовой». (12+) 07.25 «Здоровье». (16+) 08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+) 09.10 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+) 09.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+) 10.00, 12.00 Новости (с субтитрами) 10.15 «Жизнь своих». (12+) 11.05 «Повара на колесах». (12+) 12.15 Премьера. «Будем жить!» (16+) 13.10 «Видели видео?» (0+) 14.20 «Жестокий роман». «А напоследок я скажу...» (12+) 15.10 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+) СССР, 1984. Драма. В ролях: Лариса Гузеева, Андрей Мягков. Красавица Лариса Огудалова без памяти влюблена в барина Сергея Сергеевича Паротова. 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 19.00 Премьера. «Три аккорда». 10-й сезон. (16+) 21.00 «Время» 23.00 «30 лет вместе». «История специальных проектов». (12+) 00.30 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)	05.30 КУДА УХОДИТ ЛЮБОВЬ. (12+) 07.20 «В кругу друзей» 08.00 Местное время. Воскресенье 08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым 09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 «Наши. Военкоры». (12+) В их репортажах - фронтовая жизнь, судьбы и события, которые непременно войдут в историю. Каждый выпуск программы - это новый документальный фильм от первого лица. 12.00 «Доктор Мясников». (12+) 13.00 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым. (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 15.00 «Парад юмора». (16+) 17.00 «Песни от всей души». (12+) 18.00 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица» 19.00 «Песни от всей души». (12+) 20.00 Вести недели 22.30 Москва. Кремль. Путин 23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым. (12+) 01.35 КУДА УХОДИТ ЛЮБОВЬ. (12+)	05.30 СТРЯПУХА: КОНФЕТНАЯ ЛЕДИ. (16+) 08.40 «ПОМОЩНИЦА». (16+) 10.55 Полезная программа. (6+) 11.30 События 11.50 ЗОЛОТАЯ МИНА. (12+) 14.30 Московская неделя 15.00 Хроники московского быта. (12+) 15.55 «Охота на маньяка. Дело о двойных дверях». (16+) 16.40 «Русские тайны. Нечистая сила». (16+) 17.30 ВОЗРАСТ СЧАСТЬЯ. (12+) Россия, 2022 г. Мелодрама. В ролях: Евгения Лоза, Дмитрий Фрид. Попав в сложную финансовую ситуацию, школьная учительница Мария Попова откликается на вакансию няни в состоятельной семье Кожевниковых. Но у Ирины, матери семилетнего Матвея и четырнадцатилетней Ланы, есть одно условие: няня должна быть пенсионеркой, а Марии всего сорок лет. 21.10 «ШРАМ». (16+) 00.40 События 00.55 «Петровка, 38». (16+) 01.05 КОММУНАЛКА. (12+) 04.15 «10 самых...» (16+) 04.40 «Союзмультфильм». Только для взрослых. (16+) 05.20 «Актёрские драмы. В плена азарта». (16+)	04.50 СИБИРЯК. (16+) 06.40 «Центральное телевидение». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.20 «У нас выигрывают!». (12+) 10.00 «Сегодня» 10.20 «Первая передача». (16+) 11.00 «Чудо техники». (12+) Маркетплейсы: как они устроены и почему там дешевле, чем в магазинах, - расскажут в новом выпуске «Чудо техники». 12.00 «Дачный ответ». (0+) 13.00 «НашПотребНадзор». (16+) Фактчек: кофейные автоматы в магазинах обвесывают и не доливают нам кофе? В новом выпуске «НашПотребНадзора» Артём Шалимов проверит, так ли это.	06.30 Мультильмы 07.40 БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА 09.50 01.45 Диалоги о животных 10.30 «Марлен Хуциев. Айда в кино!» 11.15 УЛИЦА МОЛОДОСТИ 12.45 Неизвестные маршруты России 13.25 «Невский ковчег. Террия невозможного» 13.55 «Игра в бисер» с Игорем Волгинным 14.40 «Рассекреченная история» История индустрии советской моды полна парадоксов. 15.10 ОН ПОШЕЛ ОДИН 16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком 17.10 «Первые в мире» 17.25 Пешком. 17.50 Романтика романа «КиноОдиссея Андрея Кончаловского» 18.50 Новости культуры с Владиславом Фляровским 19.30 Новости культуры с Владиславом Фляровским 19.45 Новости культуры с Владиславом Фляровским 20.25 ПОДРАНКИ 21.55 Телеверсия спектакля «Последний поезд» в постановке Московского государственного театра «Ленком» Марка Захарова» 00.20 ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА 02.25 «Мультильмы для взрослых»	06.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+) 06.35 «Три кота». (0+) 06.45 «Ая и ведьма». (6+) 08.20 Премьера. «Тайна зубных фей». (6+) 10.05 «Просто супер». (6+) 11.40 Впервые на СТС. «Кунг-фу тигр». (6+) 11-летний мальчик Тигр мечтает освоить опасную, но уважаемую профессию перевозчика. Эти гонцы сопровождают ценные грузы по стране, которыми не прочь поживиться бандиты. Кумиром для юного Тигра является Мастер Ян, с чьим именем связано множество легенд. 13.35 Впервые на СТС. «Королевские каникулы». (6+) После кончины состоятельной дамы, её имущество переходит по наследству дальним родственникам. Им достаётся прекрасный дом, наполненный антикварными предметами, и любимый пёсик старушки. Премьера. «Эмма в мире лам». (6+) 15.20 «Эмма в мире лам». (6+) 17.00 Премьера. Суперниндзя. (16+) 21.00 Форт. Возвращение легенды. (16+) 22.30 Форт. Возвращение легенды. (16+) 00.05 АФЕРА ПО-АМЕРИКАНСКИ. (18+) 02.35 УЧИТЕЛЬ ГОДА. (12+) 04.15 СЕНЯ-ФЕДЯ. (16+)	
5 5-Й КАНАЛ ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	МОСКВА24	МОСКВА 24	360° ПОДМОСКОВЬЕ
05.00 «НАСТОЯЩИЙ-2». (16+) 08.45 «ШАЛЬНОЙ ОТДЕЛ». (16+) Россия, 2025 г. Детектив. В ролях: Сергей Чачин, Сергей Ионкин, Евгений Рыжик, Денис Старков. Оперативника Цветкову около стоматологической клиники похищают неизвестные. В своей квартире от выстрела в упор погибает Максим Самошников. Как связаны эти два совершенно разных происшествия?... В Галерном районе участились случаи отправлений контрафактным алкоголем. 22.25 «НАСТОЯЩИЙ-2». (16+) 01.05 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+)	05.25 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (12+) 09.00 «Новости недели». (16+) 09.25 «Служу России». (12+) 09.55 «Военная приемка». (12+) 10.40 «Легенды армии». (12+) 11.30 «За 100 лет до нас». (12+) 11.55 «Москва - фронту». (16+) 12.20 «Война миров». (16+) 13.10 «Код доступа». (12+) 14.00 «Улика из прошлого». (16+) 14.50 «Скрытые угрозы». (16+) 15.40 «Секретные материалы». (16+) 16.30 «Загадки века». (12+) 17.20 «Специальный репортаж». (16+) 18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+) 19.40 «Легенды советского сыска». (16+) 23.00 «Фетисов». (12+) 23.55 «ДЖУЛЬБАРС». (16+)	06.15 00.30 «БУДЮ, СПАСЕННЫЙ ИЗ ВОДЫ». (12+) 07.40 «От прав к возможностям». (12+) 08.00 «Пёстрый мир». (12+) 09.00 «Календарь». (6+) 09.30 Всё по-взрослому. 10.30 «На приёме у главного врача». (16+) 11.25 12.05 «М, ИЛИ ГОРОД ИЩЕТ УБИЙЦУ». (12+) 13.20 «Два царства Бориса Пиотровского». (12+) 13.50 «Конструкторы будущего». (12+) 14.05 «Большая страна». (12+) 15.05 «Моя история». (16+) 16.30 «Свет и тени». (16+) 17.25 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». (12+) 19.15 «Клуб главных редакторов». (16+) 20.15 «СЛОВО ДЛЯ ЗАЩИТЫ». (12+) 21.50 «ГОСФОРД ПАРК». (16+)	06.00 07.00 07.35 08.00 08.35 09.00 09.35 10.00 10.20 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 15.20 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 21.20 22.00 23.00 00.00 01.00 «Новости». (16+) 06.35 «Куки-внуки». (12+) 11.15 17.15 «Сити». (12+) 12.30 16.30 22.30 «Спецпроект. Наука». (12+) 13.15 20.20 «Хроники московского метро. 90 лет». (12+) 13.35 23.35 00.35 03.35 05.35 «Спецреп». (12+) 14.35 20.35 «Построено в Москве». (12+) 15.25 21.25 «Москва сегодня». (16+) 18.30 01.30 «Откройте, Давид». (12+) 19.35 «Шоу проверка». (12+)	05.00 «Будни». (16+) 06.00 «Суперферма 360». (12+) 06.30 «Всё просто!». (12+) 07.00 «Индизайн». (12+) 07.30 «Сделано в России». (12+) 08.00 «Открыта кухня». (12+) 09.10 «Внимание, еда!». (12+) 09.25 «Открытие Китая». (16+) 11.00 «Это Китай!». (16+) 12.00 «Новости 360». (16+) 12.30 «Зима в Подмосковье» 12.55 «За МКАДром». (12+) 13.25 «Что происходит?». (16+) 13.55 «Персона грата». (12+) 15.05 22.00 «Док. кино». (16+) 15.50 «Последний день». (16+) 16.30 «Путь Чайковского». (12+) 18.00 «Главное за неделю». (16+) 19.00 «История Великой Победы». (12+) 20.00 «ВЧК». (16+) 20.35 «Русский след». (16+) 23.25 «Кодокуши». (18+) 23.50 «Жизнь в коробке». (16+) 00.25 «Джентльмены предпринимают». (16+)	05.25 07.20 12.50 00.25 01.20 «Новости дня». (16+) 05.35 Энциклопедия. (16+) 06.55 02.10 «Москва на все времена». (12+) 07.30 «Тайны кино». (16+) 08.15 СКАЗКА СТРАНСТВИЙ». (16+) 10.05 11.10 «КИН-ДЗАДЗА». (16+) 12.20 «Кинокульт». (12+) 13.00 СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (16+) 16.30 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (16+) 18.00 «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ». (16+) 19.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». (16+) 22.00 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ РЕЗИДЕНТ». (16+) 00.35 «Раскрывая тайны звёзд». (16+) 01.30 «Улицы московские»	

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН	ТНТ	ТНТ	3	ТВ-3	ЧЕ!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
НАУКА ТЕХНИКА 10.30 «Наука и техника». (16+)	БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ 10.00 «Битва экстрасенсов». (16+)			08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)	+100 500 20.15 «+100500». (16+)				10.20 Пять ужинов. (16+)
05.00 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С добрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+) 09.00 «Самая народная программа». (16+) 09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+) 10.30 «Наука и техника». (16+) 11.30 «Купи-продажай». (16+) 13.00 «Неизвестная история». (16+) 14.00 «Легенды и мифы». (16+) 15.00 «Безумные факты». (16+) 16.00 Информационная программа 112. (16+) 17.00 «КЛОН». (16+) 18.45 «ВОЗДУШНЫЙ БОЙ». (16+) 20.20 «МИДУЭЙ». (16+) 23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)	07.00 «Однажды в России». (16+) 09.30 «Время завтрака». (16+) 10.00 «Битва экстрасенсов». (16+) 15.25 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+) 18.00 «Звёзды в джунглях». (16+) 21.00 «Титаны». (16+) 23.35 «Шоу Воли». (16+) 01.00 «Ярче звёзд». (16+) 02.30 «Музыкальная интуиция». (16+) 05.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+) 06.00 «Однажды в России».			06.00 «Мультифильмы». (0+) 08.00 Новый день. (16+) 08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любовное настроение. (16+) 09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 11.00 «Бабушкин рецепт». (12+) 13.00 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+) Темной ночью перепуганная семья покидает мрачный дом в Подмосковном поселке - их преследует призрак. А вскоре дом покупают Ивановы - учитель физики Валера, его жена Дарина и их 13-летняя дочка Катя. Вместе с ними в дом переезжает и мама Дариньи. Теперь и зятю впервые предстоит жить под одной крышей, что их обоих особо не радует...	06.00 Утилизатор. (12+) 09.00 Автоблог че!. (16+) 10.30 Утилизатор. (16+) 11.00 «ПОЗЫВНОЙ НЕИЗВЕСТИЯ». (16+) Россия, 2023 г. Детектив. В ролях: Геннадий Казачков, Павел Крайнов, Виктор Смоляр. Будни отряда профессиональных наемников под оперативным названием «Олимп». Их привлекают для решения задач, с которыми не может справиться больше никто. Группа по всему миру отстаивает интересы России, вступая в противоборство с зарубежными спецслужбами, диктаторами, террористами и бандформированиями. 18.45 Автоблог че!. (16+) 20.15 «+100500». (16+) 22.30 Офисные фениксы. (16+) 22.35 «+100500». (16+) 03.40 Большой кэш. (16+) 05.10 Дорожные войны. (16+)	06.00 Смешанные единоборства. UFC. Пр.тр. 09.00, 18.00, 00.45 Все на Матч! Пр.тр. 09.45, 11.40 Лыжные гонки. ФосАгроКубок России. Масс-старт. Пр.тр. 11.10 Лыжная страна 13.15 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Смешанная эстафета. Пр.тр. 14.55 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 15.25 Спортивная гимнастика. Премьер-лига. Финал. Пр.тр. 18.45 Футбол. «Краснодар» - ЦСКА. МИР Российской Премьер-Лиги. Пр.тр. 21.00 «После футбола» с Черданцевым 22.35 Футбол. «Наполи» - «Овентус». Пр.тр. 01.55 Бокс. Чемпионат мира. (16+) 03.55 Новости. (0+) 04.00 Волейбол. (6+)	06.30 «Я ТАК ДОЛГО ЖДАЛ ТЕБЯ». (16+) 09.20 Метод Рогова. (16+) 10.20 Пять ужинов. (16+) 10.35 «ВСЁ СМЕШАЛОСЬ В ДОМЕ АВДЕЕВЫХ». (16+) 14.50 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ПРЕПЯТСТВИЯ». (16+) Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Марина Денисова, Сергей Иванюк. Хозяйка магазина Ирина привыкла со всем справляться сама - одна вырастила дочь и подняла собственный бизнес. Всё свободное время она проводит на работе, а личную жизнь отложила на потом. 19.00 «ЗАБЫТАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 23.20 «ИГРА В ДОЧКИ-МАТЕРИ». (16+) 02.50 «6 кадров». (16+) 02.55 «Женский детектив». (16+) 03.20 «ВЕРЬ СВОЕМУ МУЖУ». (16+)		

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Петрович и две фурии

Въезды на квартирные кражи – привычное дело для майора Петровича. Случаются они, к счастью, нечасто, но похожи как близнецы. На таких выездах их группу встречает огорченный донельзя хозяин (или хозяйка) квартиры, которую обчистили во время его отсутствия. И конечно, по горячим следам найти преступников можно даже и не мечтать, потому что все следы давно остывали.

Вот и в этот раз ничего нового не случилось: женщина вернулась домой из недолгого отъезда, а дома дверь вскрыта, квартира обчищена. Рыдающая потерпевшая сообщила, что в отъезде была всего неделю, ключей никому не оставляла и вообще не понимает, как это все могло произойти.

– Николай Петрович, – подозвал майора эксперт, изучающий дверной замок. – Дверь не отмычками открывали, а ключом. Скорее всего, дубликатом, раз хозяйка свои ключи никому не оставляла.

– Это хорошая новость, спасибо, – поблагодарил эксперта Петрович.

Это действительно была хорошая новость, так как

изготовившего дубликат можно было вычислить. А вот если бы дверь открывали отмычкой, это сделать было бы очень сложно.

– Погоди радоваться, – сказал эксперт. – Тут вот какое дело: отпечатков пальцев мы здесь не найдем, вор работал в перчатках.

– Ты уверен?
– На сто процентов, – кивнул эксперт и протянул ему скомканную латексную перчатку.

– Нашли у порога. Хозяйка утверждает, что перчатка не ее, – значит, злодей потерял.

– Логично, – согласился Петрович и внимательно осмотрел перчатку, на которой не оказалось никаких видимых следов и повреждений.

– Что ж, попробуем без отпечатков.

Петрович оставил эксперта возле двери.

ри и подошел к потерпевшей:

– Вы делали дубликат ключей? – спросил он.
– Нет, зачем мне это? У меня и так есть второй комплект. И кажется, даже третий. Я меняла замки, когда въехала в эту квартиру, и к каждому замку было по три ключа.

– Понятно, – сказал Петрович. – Значит, дубликаты вы не делали. Тогда подумайте, где и как ваши клю-

чи могли попасть в чужие руки.

– Вы хотите сказать, что можно сделать дубликат ключа, просто подержав его в руках? – удивилась потерпевшая.

Нет, конечно, – ответил Петрович. – Но можно снять с ключа слепок и уже по нему сделать дубликат. Практикуют такое некоторые ненасильственные граждане.

– Да-а? – еще более удивилась потерпевшая и надолго задумалась.

– Так могли ваши ключи оказаться в чужих руках? – Петрович был настойчив.

– А знаете, могли, – ответила, с трудом выйдя из задумчивости, его собеседница. – Я же сумку, где ключи лежат, где попало оставляю, иногда без присмотра.

– В каком смысле «где попало»? – теперь уже удивился Петрович.

– Ну, на ресепшене в спа, например, – ответила чуть раздраженно потерпевшая. – Там больше негде оставить, не тащить же ее с собой в сауну. В маникюрном салоне... Кстати! –

внезапно оживилась она.

– Там же Машка на ресепшене сидит, соседка моя. Наверняка она и сделала этот... как его?.. слепок? И обокрала меня тоже она, больше некому!

– Что за Машка? – ожидала Петрович.

– Из квартиры сверху, такая оторва! Щас я ее... – и женщина выскочила из квартиры так стремительно, что Петрович едва за ней успел.

Через несколько секунд потерпевшая уже со всей дури барабанила в соседнюю дверь:

– Машка! Открывай, зараза такая! Открывай немедленно, здесь полиция!

Дверь распахнулась. В проеме стояла высокая девица лет двадцати в легкомысленных шортиках и такой короткой маечке, что она едва прикрывала пышную грудь. Девица ела

сдобную плюшку, отщипывая кусочки острыми кончиками бесконечно длинных, похожих на пики ногтей. Помимо невероятной длины, ногти были щедро украшены крупными стразами. «Как она живет с такими ногтями? – подумал Петрович. – Неудобно же».

– Че надо? – с вызовом поинтересовалась девица.

– Мерзавка! Ты меня обокрала! – заголосила потерпевшая.

– Че?! – взвилась девица.

Петрович ловко втиснулся между двумя фуриями, готовыми уже разорвать друг друга, и сказал, обращаясь к девице:

– Уже ничего, извините за беспокойство.

Девица захлопнула дверь, а Петрович вынужден был объяснять потерпевшей, почему ее соседка никак не могла быть обокравшей ее воровкой. А вы, дорогие читатели, догадаетесь, почему?

Виктория АНДРЕЕВА

Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в № 47: блондин и рыжий указали на брюнета. Брюнет же указал сначала на рыжего юношу, а потом и вовсе заявил, что ничего не видел. Если гражданин ничего не видел, зачем он указал на юношу? Чтобы отвести подозрения от себя, потому что это он ударил потерпевшего.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ,
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 08.20 «РЕЦЕПТ ЕЕ МОЛОДОСТИ». (16+)
09.55 «ВСАДНИКИ». (16+)
12.30 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
14.15 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)
15.45 «ЗА СПИЧКАМИ». (16+)
17.30 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...» (16+)
18.45 «ШИРИ-МЫРИ». (18+)
21.20 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (16+)
23.00 «ЛЕБЕДЕВ ПРОТИВ ЛЕБЕДЕВА». (16+)
00.40 «ПУТЕШЕСТВИЕ МСБЕ ПЕРРИШОНА». (16+)
02.00 «УБИТЬ ДРАКОНА». (16+)
03.55 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНАЕТ ПРОФЕССИЮ». (16+)
05.20 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (16+)

VIU TV1000 VIJU TV1000

- 06.45 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
09.15 «ВАСАБИ». (16+)
10.55, 12.45 «УБИЙСТВА В...» (16+)
14.35 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
17.00 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (16+)
Приключенческий боевик, Франция, 2010 г.
19.00 «КОЛОМБИА». (16+)
Боевик, Франция, 2011 г.
21.00 «АННА». (18+)
Боевик, Франция, США, Канада, Россия, 2019 г.
23.10 «НИКИТА». (16+)
Криминальная драма, Франция, Италия, 1990 г.
01.15 «ПЕРЕВОЗЧИК 3». (16+)
02.55 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)
04.25 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+)

VIU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.20 «Гин-код». Мультсериал. (6+)
07.55 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
08.45 «Три кота». Мультсериал. (6+)
09.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)
10.15 «ТАЙНА АМУЛЕТА». (12+)
12.00, 12.55, 13.50, 14.50, 15.45, 16.45 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
19.30 «КРАСНЫЙ ШЁЛК». (16+)
22.05 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)
01.05 «ТАЙНЫЙ САНТА». (16+)
02.25 «БЕРЕМЕННЫЙ». (16+)
03.40 «НАША RUSSIA. ЯИЦА СУДЬБЫ». (16+)
05.00 «Кошкин дом». Мультфильм. (6+)

VIU TV1000 VIJU TV1000 ACTION

- 05.25 «ВЕЛИКИЙ». (16+)
07.15 «ГОРОД НА ГРАНИЦЕ». (16+)
09.05 «ГОРОД ТАЙН». (16+)
11.05 «ПРОЛАВШАЯ». (16+)
12.35 «ТЕЛЕКИНЕЗ». (16+)
Триллер, Россия, 2022 г.
14.10 «ИПНОТИК». (16+)
15.45 «57 СЕКУНД». (16+)
Фантастический триллер, США, 2023 г.
17.20 «ДЖОН УИК 2». (16+)
Боевик, США, Гонконг, 2017 г.
19.25 «ДЖОН УИК 3». (16+)
Боевик, США, 2019 г.
21.40 «ДЖОН УИК 4». (16+)
Боевик, США, Германия, 2023 г.
00.35 «КОСТОЛОМ». (16+)
Боевик, США, 2023 г.
02.00 «ПУШКИ АКИМБО». (16+)
03.30 «МИДУЭЙ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00 «ЗАКОН ЖИЗНИ». (16+)
05.35 Мультифильмы. (12+)
05.55 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». К юбилею Е. Стеблова. (16+)
07.15 Наше кино. Неувядющие. К юбилею Е. Стеблова. (16+)
07.45 Диктор делает. (16+)
08.15 ФазендаЛайф. (6+)
08.50, 10.10 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (16+)
10.00, 13.00 Новости
10.50, 13.15 Дела судебные. (16+)
14.05 «ВА-БАНК». (16+)
16.05 «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
18.00 Итоговая программа «Вместе». (16+)
19.00 «ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ». (16+)
22.00 «МЕСТЬ И ЗАКОН». (16+)
Боевик, приключения, Индия, 1975 г.

- 01.35 «АДВОКАТ АРДАШЕВ. МАСКАРАД СО СМЕРТЬЮ». (16+)
04.30 Наше кино. История большой любви. (16+)

ПОБЕДА

- 04.05 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!». (16+)
05.40 «СПАСИТЕ КОЛЮ!». (16+)
07.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
09.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
10.50 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+)
12.10 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
13.55 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
16.00 «ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН». (16+)
Московский чиновник по правовым вопросам в районной администрации Вячеслав Золотов и следователь Следственного Комитета по Калининграду Антон Плетнев в один прекрасный день меняются местами, сами того не желая.
02.20 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕР». (16+)
01.50 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)
03.10 «ОДНА ВОЙНА». (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.30 Пятница News. (16+)
06.00 «Чиполлино», «Тайна третьей планеты». Мультифильм. (0+)
07.30 Умнее всех (12+)
09.00 Гастротур. (16+)
10.00 Запретная Индия. (16+)
11.10 Погнали! (16+)
13.00, 14.10 Экспедиция с Алексеем Столяровым. (16+)
15.10 Погнали! в США. Дальnobойщики 3. (16+)
16.20 Погнали! в Сальвадор. Самая большая тюрьма в мире! (16+)
17.50 Погнали! в Сальвадор. Харизматичный диктатор. (16+)
19.40 Погнали! в Мумбай. По следам Шантарама. (16+)
21.40 Погнали! в США. Чикаго. Город гангстеров и нелегалов. (16+)
23.00 Теперь я Boss. (16+)
00.20 «ТАНДЕМ». (18+)
02.00 Пятница News. (16+)
02.20, 03.10 На ножах. (16+)
04.00 Секреты на кухне. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.00 Моя свекровь – монстр (субтитры). (16+)
Реалити-шоу, в котором 5 команд, состоящих из свекровей и их невесток, поборются за звание «Лучшая хозяйка» и приз в 100 тысяч рублей. В каждом выпуске одна из невесток под строгим контролем своей свекрови приготовит по три блюда, при этом уложится в пять тысяч рублей и три часа готовки.
05.25 Супермама. (16+)
08.00 Мама в 16. (16+)
13.00 Дорогая, я забил. (12+)
14.30 Мама в 16. (16+)
17.55 Беременна по обману. (16+)
19.20 Маменькин сынок. (16+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (18+)
02.00 Моя свекровь – монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

35

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Кровавое правление Стюартов. (16+)
05.50 Русь изначальная. (12+)
01.20 Афганистан 1979-1989. (16+)
02.20 По законам чести. Из истории дулей. (12+)
02.35 Книжные аллеи. (12+)
03.05, 07.00, 11.00 Забытые войны России. (12+)
04.00 Фонтенбло: Дворец столетий. (12+)
05.00 Историограф. (12+)
05.50 Русский граф Болгаров. (12+)
06.40, 22.25 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
08.00 Это подкаст. История. (12+)
08.55 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
09.50, 19.25 Легенды науки. (12+)
10.20 Сквозь времена. (12+)
10.55, 19.15 Семь дней истории. (12+)
12.00 «КОТОВСКИЙ». (12+)
13.15 Это их выбор. (16+)
14.00 Секреты истории: Вобан. Король и крепости. (16+)
16.00 Шахматные партии холодной войны: Спасский против Фишера. (16+)
16.45, 20.55 Русская история. (12+)
18.45 Боги войны. (16+)
20.00 Революция LIVE: #маршнесогласных. (12+)
23.05 Щёлкин. Крёстный отец атомной бомбы. (12+)

VIU HISTORY

- 01.15 Королевский гид: Домашние питомцы. (16+)
05.50 Расцвет Великих Империй. (16+)
07.40 Петра: секреты древних строителей. (12+)
08.35, 09.20, 10.05, 10.55, 11.40 Загадки планеты Земля. (16+)
12.15 Карты убийств: Бак Ракстон – убийца-расчленитель. (16+)
13.05 Карты убийств: Убийства в Шерпдес Буш. (16+)
13.50, 14.35 Карты убийств: Джек Потрошитель. (16+)
15.20 Карты убийств: Перестрелка на Сидней-Стрит. (16+)
16.10 Осажденные крепости: Ла-Рошель. (16+)
17.10 Осажденные крепости: Шато-Гайар. (16+)
18.05 Осажденные крепости: Алезия. (16+)
19.05 Осажденные крепости: Орлеан. (16+)
20.00 Охота на драконов: забытый рыцарь Круглого стола. (16+)
20.55 Самураи: Охотники за головами. (16+)
21.50, 22.40, 23.25, 20.05, 01.00 Защитники неба. (16+)
01.45, 02.30, 03.15 Монголия Чингисхана. (12+)
04.00, 04.55 Древняя крепость Дунхуан. (12+)

ИСТОРИЯ

- 06.00, 16.40, 02.55 Разгадка тайны Да Винчи. (12+)
06.55, 17.40, 03.50 Война и мир Александра I. Император. Человек на троне. (12+)
07.55, 18.40, 04.40 Музей Орсе: метаморфозы. (16+)
08.55, 19.35 Екатерина Фурцева. Женская доля. (12+)
09.45, 20.25 Игры империй. Рим: рожденный в крови. (16+)
10.45, 21.20 Игры империй. Греки: триумф и трагедия. (16+)
11.40, 22.15 Такой хоккей нам не нужен. Николай Озеров. (12+)
12.30, 23.05, 05.35 Архивные тайны. Пражская весна. (12+)
12.40, 23.20, 05.45 Архивные тайны. Совет экономической взаимопомощи. (12+)
13.00, 23.35 Фрэнк Синатра. Золотой век Америки. (16+)
14.00, 00.35 Русские тайны. XX век. Союз нерушимый. (16+)
В 1991 году для народов Советского Союза началась новая историческая эпоха. Кто был заинтересован в развале союзного государства и почему подписание Беловежских соглашений до последнего держалось в тайне?
14.50, 01.20 И зазвучала музыка. (12+)
15.50, 02.10 Триумф смешной девчонки. Алиса Фрейндлих. (12+)

Усадьбой

УСАДЬБА

- 06.00, 21.55 Сельские профессии. (16+)
06.30, 06.40, 14.35, 22.25, 22.40 Природа бутерброда. (12+)
06.55, 12.00, 12.15, 19.00, 19.20 Огород с Блокнико-Мечтатиным. (12+)
07.05, 09.35, 15.55, 16.15, 17.40, 01.25 Огород круглый год. (12+)
07.20, 22.55 Фитоаптека. (16+)
07.45 Моя крепость. (12+)
08.15 Зеленые квадраты. Спецвыпуск. (12+)
08.30 Милости просим. (12+)
09.05, 00.45 Прогулка по саду. (12+)
09.50 Умная страйка. (12+)
10.25 Сад в радость. (12+)
10.55, 11.10 Букварь дачника. (12+)
11.25 Высокая кухня с Касьмычом. (12+)
12.30, 16.30 Дачные радости. (12+)
13.00, 13.15, 20.35, 20.50 Сухоцветы. (12+)
13.30 Сельский туризм. (16+)
14.00 Ландшафтные эксперименты. (12+)
14.55 Муж на час. (12+)
15.25 Обнови свой сад. (12+)
15.55 Цветники. (12+)
17.25, 01.10 Дачные хитрости. (12+)
18.00 Идеальный сад. (12+)
18.30 Сокровища усадеб. (16+)
19.35 Всё срастётся. (12+)
20.05 Искатели приключений. (12+)
21.05 Секреты садоводства с Марией Рыкалевой. (12+)
21.25 Переделки на участке. (12+)
23.25 Сад своими руками. (12+)
23.55, 00.05 Лучики&Пушки. (12+)
00.20 Огород от-купор. (12+)
01.40 История усадеб. (16+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 06.00, 09.55, 14.00, 17.55, 22.10 О главном. (16+)
06.05, 07.55, 10.00, 17.25, 19.35, 22.50, 00.45, 02.30 Утиные истории. (16+)
07.00, 08.50, 16.25, 18.35, 20.40, 21.40, 23.50, 01.40 Экстремальный фидер. (16+)
07.25, 09.25, 17.00, 19.05, 21.10, 22.20, 00.20, 02.05 Охотник-одиночка. (16+)
08.20, 16.00, 18.05, 20.10, 01.10, 06.35, 23.25 Кулинарное путешествие с Сережем Марковичем. (16+)
10.30, 11.10, 14.05, 14.40, 04.15, 04.40 Сто вопросов про рыбальку. (16+)
11.00, 23.20 К сезону готов. (16+)
11.40, 11.55, 13.15, 13.30, 13.50, 15.10 Давай зарубимся! (12+)
Развлекательный рассказ о снастях и приманках. Каждый раз, оказываясь на воде, ведущие заключают между собой пари или ставят цель провести некий опыт и попробовать ответить на эти вопросы, которые волнуют всех рыбаков.
12.10, 14.20, 02.55, 03.25, 05.35 Рыболовная Россия. (16+)
15.30 Фишермания. (16+)
00.20 Огород от-купор. (12+)
03.50, 04.05, 05.10, 05.20 На природе вкуснее. (16+)

ЖИВИ!

- 00.00, 20.00 Танцы Twerk. (16+)
01.00, 17.00, 22.00 «Йога Reflex» с Ириной Нельсон. (12+)
Обучающий курс кундалини-йоги от лидера группы Reflex Ирины Нельсон.
02.00, 18.00, 23.00 Дыхание стретчинга. (12+)
03.00 Здоровые и знаменитые: Русская версия. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 Боди-балет. (12+)
04.30, 07.30, 10.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
05.00, 08.00, 11.00 Витамин-шоу. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепловой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Пилатес Intensive. (12+)
13.00 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
13.30 Табата-хард. (12+)
14.00 Фитнес-мама. (12+)
14.30 «Делай тело» с Русланом Байрамовым. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
Медитируете, мечтая о трансформации вашего тела и появлении накачанного пресса? «Пилатес изнутри» – это ваш шанс обрести волшебную гибкость и заработать вожделенные «кубики», не стояния с себя семь потов и сохранив душевное равновесие.
16.00 Латинский квартал. (12+)
19.00 Ароматный мир. (6+)
19.30 POPSUGAR. Классная тренировка.

СПОРТ

МИР СТРАНА МАТЧ! СТРАНА

- 06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)
- 07.55 Лыжный спорт. Двое-борьба. Международный турнир. Прыжки с трамплина. Мужчины. Прямая трансляция из Нижнего Тагила
- 08.35 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Динамо-Уral» (Уфа) – «Динамо-ЛО» (Ленинградская область). (6+)
- 10.25, 14.20 «Лица страны. Ольга Фаткулина». (12+)
- 10.40, 19.00 «Сюрия». (12+)
- 11.05, 13.30, 19.30 Новости. (0+)
- 11.10 Лыжный спорт. Двое-борьба. Мужчины. Гонка 10 км. Прямая трансляция из Нижнего Тагила
- 11.40 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) – «Зенит-Казань». (6+)
- 13.35 «Небесная грация». (6+)

- 13.50 «Советский футбол». (12+)
- 14.35 «Страна спортивная». (12+)
- 14.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Уралмаш» (Екатеринбург) – «Зенит» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция
- 16.55 Дзюдо. Fonbet Кубок России. Прямая трансляция из Череповца
- 19.35 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 20.05, 22.00 Лыжные гонки. ФосАгроКубок России. Трансляция из Тюмени. (6+)
- 21.30 Лыжная страна. (12+)
- 23.40 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Смененная эстафета. Трансляция из Ханты-Мансийска. (6+)
- 01.20 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)
- 01.50 Спортивная гимнастика. Премьер-лига. Финал. (6+)
- 03.55 Прыжки на лыжах с трамплина. Международный турнир. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 Караокинг. (16+)
- Настоящий караоке-клуб у вас дома!

- 07.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)

- 07.30 Удачный чарт. (16+)

- 08.30Teen чарт. (16+)

- 08.55 Плейлист | Зима. (16+)

- 09.30 Муз на вкус. (16+)

- 10.30 Без кутюр. (16+)

- 11.00 Юмор FM чарт. (16+)

- 12.00 МузРаскрутка. (16+)

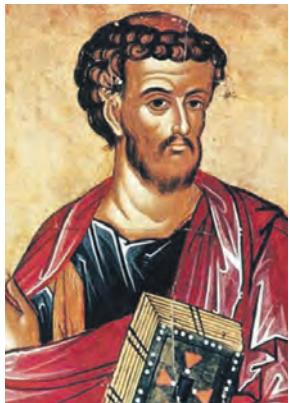
- 12.30 Хит-Стопс. Елка - «Около тебя». (16+)

- 13.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)

- 14.00 Моя волна. (16+)
- 15.00 10 самых! (16+)
- 15.30 Хиты по-русски. (16+)
- 16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 17.00 Пельменей мне, пельменей! Почему иностранцы рвутся в Россию? (16+)
- 18.00 Лихие хиты. (16+)
- 19.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
- 21.00 Муз'итив. (16+)
- 22.00 Наше. (16+)
- 23.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 01.20 Лайкер. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«...И Весь народ радовался о всех славных делах Его»



В одной из синагог учил Он в субботу. Там была женщина, восемнадцать лет имевшая духа немощи: она была скорчена и не могла выпрямиться. Иисус, увидев ее, подозвал и сказал ей: женщина! ты освобождаешься от недуга твоего. И возложил на нее руки, и она тотчас выпрямилась и стала славить Бога. При этом начальник

синагоги, негодяя, что Иисус исцелил в субботу, сказал народу: есть шесть дней, в которые должно делать; в те и приходите исцеляться, а не в день субботний. Господь сказал ему в ответ: лицемер! не отвязывает ли каждый из вас воля своего или осла от яслей в субботу и не ведет ли поить? Сию же дочь Авраамову, которую связал сатана вот уже восемнадцать лет, не надлежало ли освободить от уз сих в день субботний? И когда говорил Он это, все противившиеся Емустыдились; и весь народ радовался о всех славных делах Еgo.

Не сделаешь себе насилия, не восхитишь Царства Небесного. Не надейся даром достичь себе неба, не живя достойно неба.

Святой Дмитрий Ростовский

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬ

- 06.00, 12.00, 16.00, 20.00, 00.00, 03.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 14.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Уралмаш» (Екатеринбург) – «Зенит» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция
- 16.55 Дзюдо. Fonbet Кубок России. Прямая трансляция из Череповца
- 19.35 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 20.05, 22.00 Лыжные гонки. ФосАгроКубок России. Трансляция из Тюмени. (6+)
- 21.30 Лыжная страна. (12+)
- 23.40 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Смененная эстафета. Трансляция из Ханты-Мансийска. (6+)
- 01.20 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)
- 01.50 Спортивная гимнастика. Премьер-лига. Финал. (6+)
- 03.55 Прыжки на лыжах с трамплина. Международный турнир. (6+)

МУЛЬ

- 05.00 «Три кота». (0+)
- 09.30 «Парк Турум-Бурум». (0+)
- 09.45 «Приключения Ам Няма». (0+)
- 11.20 «Лунтик». (0+)
- 12.20 «Супер Крылья. Удивительные питомцы». (0+)
- 13.20 «Царевны и Таинственная гостья». (0+)
- 14.55 Царевны и Таинственная гостья. (0+)
- 15.00 О! Кино! «Барбоскины TEAM». (0+)
- 15.00 Новые приключения семьи Барбоскиных.
- 16.20 «Мой музей». (0+)
- 16.25 «Три кота». (0+)
- 21.30 О! Кино! «Большое путешествие». (6+)
- 22.50 «Соня и Лёня». (6+)
- 00.00 «Смешарики». (0+)

О!

- 05.00 Ранние пташки. «Отель у овечек», «Маша и Медведь». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малышы!». (0+)
- 07.35 «Олли и Мун». (0+)
- Практичный, прямолинейный рыжий котик Олли и беззаботная, обожающая приключения полосатая кошечка Мун - лучшие друзья. Не всегда легко, когда твой друг совсем на тебе не похож: Олли живёт по правилам и был бы абсолютно счастлив, играя на своём заднем дворе. А Мун полна грандиозных, с ногти на голову идей и обожает приключения.
- 10.00 «Еда как в сказке». (0+)
- 10.20 «Котёнок Кипра и его друзья». (0+)
- 10.35 «Тима и Тома». (0+)
- 12.00 «Студия красоты». (0+)
- «Студия красоты» с Катей Долгоруковой - место, где создаются уникальные гармоничные образы для любого случая! Дружеская вечеринка, школьный бал, участие в конкурсе чтецов - поводы для встреч будут самые интересные и необычные!
- 12.15 «Простоквашино». (0+)
- 14.00 «Большое Шоу». К юбилею канала «Карусель». (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 14.30 «Тайна парка развлечений». (6+)
- Медведи приезжают в новый удивительный парк развлечений. В нём посетители с помощью современных технологий могут превращаться в любых животных, чтобы сразиться в состязаниях за крупный выигрыш. Медведи тоже хотят побороться за приз и собирают свою команду. Но оказывается, что коварные владельцы парка не раскрывают участникам всех деталей конкурса, а эксперимент с превращением людей в животных не так уж безопасен...
- 16.00 «Это супер!». (0+)
- 16.25 «Сказочный патруль». (0+)
- 19.20 «Мастер Вита и Мотор». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
- 21.15 «Фиксики». (0+)
- 22.35 «Русалочки: Морская магия». (6+)
- 23.00 «Метал Кард Бот». (6+)
- 23.15 «Смешарики. Пин-код». (6+)
- 01.40 «Малышарики». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

- 06.00, 14.00, 22.00 «Иван Царевич и Серый Волк». (12+)
- 07.25, 15.25, 23.25 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (12+)
- 08.35, 16.35, 00.35 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (12+)
- 09.55, 17.55, 01.55 «Как поймать перо Жар-Птицы». (12+)
- Во исполнение воли царя Берендея, младший сын его Иван отправляется на поиски диковинной Жар-птицы. В поисках удачи Ивана Царевича сопровождает верный друг и помощник - Серый Волк.
- 11.00, 19.00, 03.00 «Герои Гуджитсу». (6+)
- 12.05, 20.05, 04.05 «Команда матча». (0+)
- 21.00 «Наше». (16+)
- 23.00 «Золотая лихорадка». (16+)
- 01.20 «Лайкер». (16+)
- 03.00 «Караокинг». (16+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00 «Смешарики. Начало». (0+)
- 07.35 «Смешарики. Легенда о Золотом драконе». (6+)
- 09.05 «Фиксики: Большой секрет». (6+)
- Фиксики - маленькие добрые человечки, которые живут в машинах и приборах и заботятся о технике. Но люди не должны знать о фиксиках!
- 10.35 «Фиксики против кработов». (6+)
- 12.05 «Смешарики. Дежавю». (6+)
- 13.40 «Смешарики. Начало». (0+)
- 15.15 «Фиксики: Большой секрет». (6+)
- 16.40 «Фиксики против кработов». (6+)
- 18.15 «Смешарики. Легенда о Золотом драконе». (6+)
- 19.45 «Фиксики: Большой секрет». (6+)
- 21.10 «Фиксики против кработов». (6+)
- 22.45 «Три кота». (0+)
- 01.00 «Приключения Пети и волка» (с сурдопереводом). (6+)
- 02.45 «Простоквашино». (0+)
- 05.00 «Бодо Бород». (0+)

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 7 декабря, в воскресенье.

Наша жизнь – постоянные изменения. С этим бывает очень непросто жить. Стресс, нервы, расстройства и даже депрессия. Как с этим справляться? Так устроена наша жизнь. Она нестабильна. Постоянно появляются новые вводные. Согласитесь, это порой очень раздражает. Ведь все мы хотим покоя и постоянства. Господь исцеляет в субботний день. Своими действиями Спаситель вводит новые данные. Раз за разом Он показывает, что устойчивость с Богом возможна лишь тогда, когда ради Творца ты проявляешь любовь и милость, даже если это не входило в наши планы. Если будем держаться этой цели, тогда обнаружим: то, что мы раньше считали зыбкой и ненадежной почвой, превратилось для нас в твердую поверхность. Внешняя нестабильность и непостоянство перестанут нас беспокоить, потому что мы познаем непоколебимую радость самоотверженного служения окружающим.

А потому и нам важно помнить о том, что высшей стабильности мы сможем достичь лишь в том случае, если привыкнем к постоянной нестабильности. То есть



Комментирует священник Дмитрий Баризкий

если на ежедневной основе будем стараться исполнять заповеди Евангелия. Быть готовыми оказать окружающим любовь и милость, даже если это не входило в наши планы. Если будем держаться этой цели, тогда обнаружим: то, что мы раньше считали зыбкой и ненадежной почвой, превратилось для нас в твердую поверхность. Внешняя нестабильность и непостоянство перестанут нас беспокоить, потому что мы познаем непоколебимую радость самоотверженного служения окружающим.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 19.30 Щипков. (12+)
- 19.40 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 20.55 Парсуня. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 21.55 «ВЕРЮ в Любовь». (0+)
- 23.35 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ.
- 01.05 Свидетели Христа. Мученики первых веков. 7 сезона. (6+)
- 02.00 Щипков. (12+)
- 02.10 Следы империи. (12+)
- 03.40 Святые воины: Меркурий Кесарийский и Меркурий Смоленский. (6+)
- 04.10 Парсуня. С Владимиром Легойдой. (6+)

Православный календарь

7 декабря
Неделя 26-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Попразднство Введения во храм Пресвятой Богородицы. Вмц. Екатерины.

Вмч. Меркурия. Мч. Меркурия Смоленского. Мч. Августы, мч. Порфирия Стратилата и 200 воинов. Прп. Меркурия, постника Печерского. Прп. Симона Сойгинского. Прп. Мастирии девицы. Сщмч. Евграфа пресвитера. Сщмч. Михаила пресвитеров. Сщмч. Александра, Иоанна, Корнилия и Митрофана на пресвитеров.

Рождественский пост. Разрешается рыба.

Люди, сильно предавшиеся житейским заботам, подобны откормленным птицам: напрасно имея крылья, они не могут оторваться от земли.

Свт. Василий Великий

ДОРОГА К ХРАМУ

ЧТО ОТЛИЧАЕТ СОБОР ОТ ЦЕРКВИ?

Объясните, почему одни здания, где идут богослужения, называют церковью, другие храмом, а третьи – собором? Ефросинья, Воронежская область

Храм – это строение, созданное для богослужения и совершения в нем таинств. В храме есть алтарь, в котором есть престол, жертвенник, где совершается литургия. Главное таинство – литургия, во время которой весящие причащаются. Храмы бывают: приходские, кладбищенские, домовые, пещерные (в древности строили подвижники), крестовые (церковь при архиерейском или патриаршем доме) и соборные.

Собор получил свое название потому, что богослужение в нем может совершаться духовенством нескольких храмов (соборное служение). Обычно это главный храм города или монастыря.

Если в нем службу постоянно проводит местный епископ, то такой храм называют кафедральным. Название пошло от кресла, которое стоит в алтаре за престолом (греч. «кафедра» – сиденье), и епископ сидит там в определенные моменты.

У слова «церковь» – несколько значений. Одно из них – это собрание людей, объединенных верой во Христа, другое – сообщество людей, также верящих во Христа, но объединенных в свою организованную структуру, третье – синоним слова «храм».

Все объявления на правах рекламы

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОД ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
Ремонт окон, балконов, жалюзи дерево
СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

- ОТДЕЛКА
- УТЕПЛЕНИЕ
- КРЫШИ
- ШКАФЫ

пенсионерам – скидка до 35%
8 (495) 740-76-09
8 (495) 941-96-29

ЗНАКОМСТВА

■ 8 (985) 985-60-25 Абсолютно надёжно! Устали от одиночества? Знакомства для жизни. До 90 лет. Москва и Подмосковье. Звоните! Тел.: 8 (985) 985-60-25

■ 8 (495) 772-19-81 Агентство знакомств для встречи и брака! Недорого. Тел.: 8 (495) 772-19-81

МЕБЕЛЬ

■ 8 (495) 771-28-64 Обивка, реставрация мебели в цеху и дома. Выбор ткани, кожзам, кожа. Вызов консультанта на дом. Тел.: 8 (495) 771-28-64

■ 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 подушки для сна. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная обивка мебели. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

■ 8 (925) 504-54-71 Абсолютно любой ремонт мягкой и корпусной мебели. Тел.: 8 (925) 504-54-71

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТКЛИНИКА

Выезд ветврача 24 ч.
Лечебный (срочный). Стрижка.
БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ.
Кремация.

Тел.: 8 (916) 797-29-40,
8 (495) 728-45-03

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ.
Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.: 8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОХЕЛП
ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ
8-925-008-97-53 Анонимно, 24/7
ООО «Первый шаг», ИНН 5040190043 Лиц. №Л041-01162-50/01346916 от 14.08.2024
имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

СООБЩЕНИЯ

Организатор проведения аукциона ООО «Консультант» (ИНН 2225142431, КПП 222401001) сообщает о проведении открытого аукциона торгов при принадлежащего Центральной базовой таможни предмет реализации:
Лот № 1 а/м легковой AUDI A6L 2007 г., цвет черный. Начальная стоимость 298 700 руб.;
Лот № 2 а/м Mitsubishi Galant 2.4, 2007 г., цвет черный. Начальная стоимость 102 300 руб.;
Лот № 3 а/м автобус 224300 2008 г., цвет серо-белый. Начальная стоимость 478 200 руб.
Торги состоятся по адресу: г. Барнаул, пр. Строителей, д.16, оф. 510, время 10.00 ч (мск), дата проведения 27.11.2025 г. Начальная цена имущества, выставляемого на торги, указана с НДС. Шаг аукциона – 5% от начальной цены. Задаток 20% от начальной цены попла вносится на расчетный счет организаторов торгов, который предоставляется по запросу на эл. почту kolesnikov-30@yandex.ru.

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

Работаем без выходных

РЕМОНТ
ХОЛОДИЛЬНИКОВ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
8 (495) 177-45-76
8 (901) 519-52-48
Вызов бесплатно
Пенсионерам скидки

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ

- Ремонт любой сложности
- Ремонт подсветки
- Настройка каналов
- Настройка приставок
- РЕМОНТ АНТЕННЫ
- Замена штекера
- Замена разветвителя для антенны
- Протяжка телевизионного кабеля

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА. ГАРАНТИЯ
8 (977) 575-85-64

РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ
Пенсионерам **Бесплатный СКИДКА до 50%** Выезд
8 (495) 106-25-69

■ 8 (495) 142-81-39, 8 (985) 411-20-28 РЕМОНТ НА ДОМУ холодильников, бытовых, промышленных. Ремонт стиральных, посудомоечных машин. Ремонт газовых плит, варочных панелей. Ремонт электрических плит, духовых шкафов. Ремонт телевизоров, антенн. Ремонт швейных машин, оверлоков. Гарантия. Скидки. Тел.: 8 (495) 142-81-39, 8 (985) 411-20-28

■ 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 50%. Вызов БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

■ 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенн. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28

■ 8 (499) 394-06-57 Ремонт, установка, настройка: компьютеров, ноутбуков, Apple, планшетов, смартфонов, телевизоров, стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электрических плит, СВЧ. Услуги сантехника, электрика, мух на час, ремонт квартир. Гарантия, качественно, пенсионерам скидка 30%! Тел.: 8 (499) 394-06-57

■ 8 (926) 701-02-02, 8 (903) 624-09-99, 8 (499) 713-15-40 СРОЧНЫЙ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ и МОРОЗИЛЬНЫХ камер. Частный мастер без посредников. Москва и Московская область. Тел.: 8 (926) 701-02-02, 8 (903) 624-09-99, 8 (499) 713-15-40

■ 8 (499) 703-41-94 Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: Стиральных и посудомоечных машин! Электрик! Ремонт плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

ГЛАВСКУПКА КУПИМ ДОРОГО

✓ Награды, знаки, медали, монеты, часы, шкатулки.
✓ ЗОЛОТО, КОРОНКИ, вазы, СЕРЕБРО, статуэтки СССР.
✓ БУДДУ, сервисы, бронзу, картины, книги, открытки.
✓ АВТОГРАФЫ, янтарь, фото, архив и др. **ВЫЕЗД 24ч**
8(903) 666-33-55

ДОРОГО КУПИМ

Иконы. Фарфор. Статуэтки (можно с дефектами). Картины и рамы от них. ПАТЕФОНЫ. ПЛАСТИНКИ. СЕРЕБРО. ЗОЛОТО (изделия, лом). Портсигары. Подстаканники. Часы. Знаки. Архивы и др.

Выезд 24 ч, оплата сразу!
8 (903) 964-67-77

НАДЁЖНО. ДОРОГО. КУПЛЮ

Сервизы (остатки), вазы. Статуэтки (с дефектом) из фарфора, чугуна, кости. Иконы. Подсвечники. Часы. Подстаканники. Значки. Награды. Марки. Пластинки. Янтарь. Предметы интерьера из Китая. Выезд. Оплата сразу.

8 (916) 359-05-00

■ 8 (926) 345-91-70 КУПЛЮ СТАРЫЕ ВЕЩИ! АНТИКВАРИАТ! Виниловые пластинки, монеты, бинокли, иконы, кресты, церковную утварь, столовое серебро, статуэтки, подсвечники, бронзу, фарфор, чугун, украшения, ножи, картины, книги, военные фотографии, игрушки, кожаные изделия и многое другое! Тел., WhatsApp: 8 (926) 345-91-70

■ 8 (925) 514-36-14 Самовары. Фарфор, сервисы, «Мадонну». Жель. Хрусталь. Богемию. Серебро, мельхиор. Вазы. СТАТУЭТКИ. Ножи. Пив. кружки. Подстаканники. Керос. лампы. Портсигары. Сигареты. МАГНИТОФОНЫ, CD, кассеты, пластинки. Муз. ЦЕНТРЫ, приёмники, плееры. Муз. инструменты, АККОРДЕОНЫ. ПАТЕФОНЫ. Фотоаппараты, ОБЪЕКТИВЫ. БИНОКЛИ. Видеокамеры. ЧАСЫ. СТАР.: ФОТО, ГАЗЕТЫ, ЖУРНАЛЫ, ОТКРЫТКИ. Диафильмы. Печать, швей. машин. Иконы. Картины. ЗНАЧКИ. ЮБИЛЕЙ. РУБ. ПЕРЬЕВ. ручки. Готовальни. ДУХИ. Шкатулки. Ковры. Форму. Моб. телефоны. Kinder. КУКЛЫ. Мод. машин. жел. дорогу. ЕЛОЧ. ИГРУШ. Книги. Кубки. Спорт. награды. Тел.: 8 (925) 514-36-14

8 (495) 643-72-12 Куплю книги, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1945 г., бижутерию, генеральскую форму, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

■ 8 (964) 585-40-04 Покупаю книги до 1945 г. от 1000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели машинок, ёлочные игрушки, иудаику и любой антиквариат. Тел.: 8 (964) 585-40-04

■ 8 (495) 508-53-59 Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, знаки, этикетки, радиоаппаратуру, игровые приставки. Тел.: 8 (495) 508-53-59

■ 8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластины, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное, концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

■ 8 (905) 744-11-33 Вышивки, скатерти, посуда, хрусталь, фарфор, игрушки, пластинки, статуэтки, бижутерию, книги, фотоаппараты, бронзу, мельхиор, игрушки, коллекции календариков, открыток, бижутерию, хрусталь, кукол, антиквариат. Тел.: 8 (905) 744-11-33

Я сидела в аэропорту уже второй час. Из-за непогоды рейсы были отложены на неопределенное время.

Настроение – ниже плинтуса, бездеятельное ожидание выводит из себя. И почему не послушалась мужа и не улетела загодя? Дочь уже оборвала телефон, у них с Виталием, моим любимым зятем, горящие путевки подвернулись. Мне надо успеть до их отъезда – внуки не могут находиться одни дома.

Случайный пассажир

Чтобы хоть как-то развеяться, отправилась гулять по территории аэропорта с его многочисленными магазинчиками и точками питания. В сувенирном отделе мое внимание привлек мужчина. Какой-то он был особенный: пронзительный взгляд, большие усы, прямая осанка, плотное телосложение, на висках седина...

Нагулявшись по магазинчикам, решила перекусить в кофейне. Ожидающие пассажиры оккупировали все столики, и я стояла в растерянности с подносом, оглядывая зал. В этот момент из-за столика у окна поднялась на выход молодая женщина с ребенком.

– Присаживайтесь, мечтко теперь есть, – привлекла меня тот самый мужчина.

– Благодарю, – улыбнулась я и присела за его столик.

Так я познакомилась с Иваном Алексеевичем. Он тоже маялся в ожидании вылета своего рейса. Мы разговорились. Когда новый знакомый стал рассказывать о себе, о том, куда он сейчас направляется, забыла о своих переживаниях. Время понес-



лось с космической скоростью. Я заслушалась его историей.

Любовь сквозь годы

В молодости Иван Алексеевич влюбился в прелестную Наденьку. Она была тихой, незаметной, не очень красивой. Но было в ней что-то неуловимо привлекательное, душевное, то, что трогает сердце. Она жила с маленьким сыном, которого родила вне брака,

и долго не откликалась на чувства Ивана. Но парень был настойчив. И казалось, уже дело шло к свадьбе.

Но тут о неземной любви сына узнала его мать. Какая женитьба сразу после армии? Профессии еще нет, жилья своего нет. А когда выяснилось, что Надя мать-одиночка, началась настоящая атака на молодых, к которой подключились и друзья Ивана. В общем, отношения Ивана и Надежды усилиями третьих сторон были закончены.

Позже он женился, но счастья этот брак не принес никому. Развелись. Потом он встречал других женщин. Но все время ловил себя на мысли, что помнит и любит только одну женщину – Надежду. Все остальные казались лишь ее блеклыми копиями.

– Чем старше я становился, тем чаще задавал себе вопрос: зачем прислушался к мнению матери и друзей, почему не уговорил Надю уехать со мной? – Иван Алексеевич смотрел сквозь меня куда-то вдаль. – То мое первое чувство к ней стало душевной болью, преследуя, словно призрак, и не давая покоя.

– И вы решили ее найти? – предположила я.

Он утвердительно кивнул в ответ.

Вернуться из прошлого

– «Если будущее рассыпается в руках, поищи ответ в прошлом», – продолжал свой рассказ Иван Алексеевич. – Эти слова мне сказал один мудрый человек, с которым случайно пересекся по жизни. Я стал искать Надю в соцсетях. Искал долго. Наконец, нашел под другой фамилией. Сначала не решался ей написать. Потом все-таки написал. Она не ответила. А я писал и писал.

– И все-таки Надя вам ответила?

– Да. Сначала было несколько коротких сообщений, осторожных фраз. Каждый вечер я садился за компьютер с волнением, ожидая ее ответа. А через некоторое время

мы стали переписываться ежедневно, делясь новостями о жизни. Наши разговоры становились все более глубокими и личными.

Надя уехала из города сразу после их расставания. Потом вышла замуж, родила dochь. Несколько лет назад стала вдовой. Дети выросли, живут своей жизнью. Однажды она написала Ивану Алексеевичу следующее: «Я не думала, что смогу снова быть счастливой. Никак не могу избавиться от ощущения, что наша история не закончена».

Истинная любовь, которая возникает между людьми, не имеет ни начала, ни конца».

Лев Толстой

– Эти слова перевернули меня, – рассказывал Иван Алексеевич. – Мы начали обсуждать возможность нашей встречи. Но тут оказалось, что не все так просто. Ведь не виделись 25 лет. Между нами существует невидимая преграда – время и расстояние. Но ведь если мы не попробуем, никогда не узнаем, как могло бы быть.

– И сейчас вы летите кней?

– Да, – произнес он с легкой улыбкой. – Я решил не терять больше времени. Мы оба заслуживаем шанс на счастье. Если честно, немного побаива-

юсь. Мне уже за пятьдесят, а я как подросток перед первой любовью.

– Это же прекрасно, любовь не имеет возраста, – рассмеялась я и, немного помедлив, спросила:

– А вы действительно верите в то, что сможете восстановить ваши отношения?

Иван Алексеевич кивнул с уверенностью:

– Я чувствую это сердцем. Если бы не было надежды, я бы не летел к Наде сейчас.

Время пролетело незаметно. Я чувствовала себя так, будто была знакома с этими людьми уже давно, будто и с Иваном Алексеевичем, и с Надеждой мы старины друзья.

Посадку на наши самолеты объявили практически одновременно. Когда мы стали прощаться, мой теперь уже хороший знакомый галантно поцеловал мне руку и сказал:

– Спасибо вам за эту беседу. Вы вдохновили меня еще больше.

Я улыбнулась, чувствуя, как в сердце растекается тепло.

Весь полет я мысленно прокручивала эту удивительную историю, которая, верю, закончится счастливо. Он был предназначен ей, а она – ему. Их соединение было задумано свыше. Это самое мощное притяжение из всех возможных, и никто на свете не может его остановить. Вечная игра без начала и конца. В нее играют вслепую, запутываются, делают ошибки, от которых можно сойти с ума. Но вдруг происходит встреча, узнавание, и все преграды на их пути исчезают, словно дым. Храните свою любовь, которая у вас есть. А если еще не встретили – значит, все впереди.

ГАЛИНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

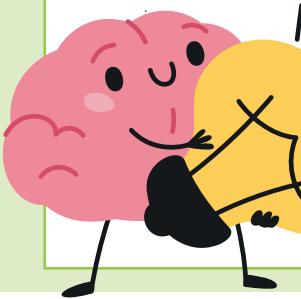
А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Мозг на всю катушку

Одно время активно тиражировался миф, что мозг человека действует всего 10 % своего потенциала, а остальное якобы не используется. Мол, чтобы развить скрытые возможности, понадобятся долгие специальные тренировки и даже паранормальные явления. Теперь же ученые считают, что мозг работает постоянно

но и полностью, просто в разные периоды жизни действуют разные его участки.



Статуи как раскраски

Вы бывали в Греческом зале Эрмитажа? Если да, то знаете, что практически все античные статуи выполнены из белого мрамора, что лишний раз подчеркивает и красоту художественных произведений, и уникальность материала. Между тем исследования доказывают, что сразу после создания статуи были... цветными. Авторы раскрашивали их специальными красителями, даже покрывали золотом. Но время оказалось к ним беспощадно...

Бездыханные божьи коровки

Удивительные все-таки создания эти божьи коровки! Для начала – пятнышки на спинке никак не связаны с их возрастом. Это просто узор на надкрыльях. Плюс эти насекомые не дышат в привычном нам понимании: не делают вдохи и выдохи. По бокам их тела расположены отверстия, которые переходят в трубы, примыкающие к внутренним органам. Воздух просто направляем поступает туда куда нужно.



Какого цвета космос?

В начале 2000-х годов астрономы из Университета Джона Хопкинса задались вопросом: а какого собственно цвета Вселенная? Они изучили данные о 200 тысячах галактик и пришли к неожиданному выводу: усредненный цвет Вселенной – не черный, не синий и не зеленый, а светло-бежевый. Один из ученых опубликовал выводы в научном журнале и предложил читателям придумать цвету название. Победил вариант «космический латте», предложенный человеком, который читал статью, сидя в кофейне.

Светлана СИДОРЧУК



Оформи заказ по телефону:
8(800) 500-77-11 и получи **ПОДАРОК***!

Скидки
на ТВ-ХИТЫ
до 60%

Складные очки «Фокус Плюс»
2 шт.
лот 43063-01
~~1999 р.~~ **999 р.** Небьющиеся линзы
Увеличение 160%
Футляр в комплекте

Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер» + Лосьон в ПОДАРОК!
1. Бритва
2. Триммер для бороды
3. Триммер для носа
60 мин работы
лот 402968-03
~~1999 р.~~ **1499 р.** В ПОДАРОК: Лосьон после бритья 50 мл

Точилка для ножей и ножниц «Просто остро»
Пружинный механизм заточки
Для ножей и ножниц
лот 203635-01
~~1399 р.~~ **999 р.** Размер: 12x7x16 см

Универсальная чистящая паста «Просто блеск»
Работает на разных поверхностях
Сияющая чистота в 2 раза быстрее
лот 103628-01
~~1499 р.~~ **999 р.** 3 шт. по 500 г

Кислородный суперочиститель 100 в 1 «Просто блеск»
Удаляет сложные пятна БЕЗ ХЛОРА
лот 105318-05
~~1499 р.~~ **1299 р.** 3 шт. по 500 г

Складная стиральная машина «Лотос»
7,5 л
3 программы стирки + отжим
Не требует подключения к водопроводу
лот 104006
~~3999 р.~~ **2999 р.** Зеленый
Размер: 29x29x30 см
Бежевый

Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»
Герметик
Резина
Клей
Подходит для разных поверхностей
лот 102640
~~1299 р.~~ **999 р.** 3 шт. по 450 мл
Цвет на выбор: Белый, Прозрачный, Черный

Мини-печь «Чудо-жар»
9 л
лот 203839
~~5999 р.~~ **4999 р.** Режим работы, T: 100–250°C

Мантоварка-пароварка «Мастер Пар», 6 л
3 яруса для продуктов + емкость для воды!
26 см
Приготовление на пару
AI
Пищевой алюминий
лот 204204
~~4999 р.~~ **3499 р.**

Набор термокастрюль «Магия вкуса», 8 пр.
4 объема
0,4 л 0,7 л 1,4 л 2,3 л
Чаша из нержавеющей стали
лот 28623
~~5499 р.~~ **2999 р.** Материал: пластик, нержавеющая сталь

Гибкое стекло на стол
Золотой
Защита от пятен и царапин
Легко режется
лот 103464
~~1499 р.~~ **1199 р.** Серебристый
Размер: 80x120 см 100% ПВХ

Универсальный набор «Открывайка» 9 в 1
Для бутылок и банок
2 открывалки в комплекте
лот 204211
~~1299 р.~~ **999 р.** 4 в 1

Электрический измельчитель «Молния»
3 в 1
1. Мясорубка
2. Блендер
3. Миксер
Работает от сети 220 В
лот 22634
~~2499 р.~~ **1699 р.** 1,8 л
Объем чаши
Серый

Анатомическая подушка «Антихрап»
Сохраняет форму
Средняя степень жесткости
лот 105482-01
~~2499 р.~~ **1999 р.** Материал: 100% ПЭ. Ткань чехла: микрофибра. Наполнитель: HUVIS. Размер: 60x40x10 см

Прибор для чистки ушей «Чистые ушки», 3 шт.
Безопасная и эффективная чистка ушей
8 сменимых силиконовых насадок
Питание от 2 батареек АА
(в комплекте не входят)
лот 41984-02
~~1299 р.~~ **999 р.** 3 шт.

Усилитель звука «Чуткий слух»
Может усиливать звуки до 30 дБ, на расстоянии до 10 м
Регулятор громкости
лот 404616
~~1499 р.~~ **999 р.** НЕ ВРЕДЯЩИЙ СЛУХУ!

Топ «Ажур Бра»
Белый
Бежевый
Дышащий материал
Комфортная посадка
лот 313589
~~1299 р.~~ **999 р.** Размер: 44-46, 48-50, 52-54, 56-58. Состав: 90% нейлон, 10% спандекс.

Вешалка напольная с полками и крючками
• Для обуви, одежды и аксессуаров
• Порядок в доме
до 50 кг
5 полок для обуви
8 двойных крючков
Размер: 170x60x26 см
Материал: Металл (штанги), пластик (соединения), нетканый материал (полки)
лот 105894
~~1599 р.~~ **1299 р.**

Дверная штора «Уютный дом»
Сохраняет тепло внутри дома
Установка за 5 мин
Магнитные замки
Серый
лот 103716
~~4999 р.~~ **2999 р.** Коричневый
Размер: 90x200 см

Массажный матрас «Блаженство» 9 в 1
Вибромассаж
Термотерапия
Работает от сети
lot 403912-01
~~7999 р.~~ **4999 р.** Материал: велюр, пластик, металл
В комплекте: матрас, блок питания, пульт управления
Размер: 49x135 см

Костюм «Астрид»
• Свободная посадка
• Не скатывается, сохраняет форму и цвет
до 60 размера
Фактурный узор
Материал: 95% ПЭ, 5% спандекс.
Размер: 44-46, 48-50, 52-54, 56-58.
Цвет: черный, синий, белый.
лот 314677
~~4999 р.~~ **3999 р.** Синий
Белый
Черный

Термоноски «Аляска»
Согреют ваши ноги в любую погоду!
лот 45368
~~999 р.~~ **699 р.** 70% хлопок
Размер единий: 40-46
2 пары

Диск здоровья от Leomax + ПОДАРОК!
• Укрепляет мышцы рук, ног, ягодицы, спины и живота
до 120 кг
Уменьшает объем талии
Массаж стоп
Зеленый
Фиолетовый
лот 404737
~~1999 р.~~ **1299 р.** В ПОДАРОК: Чудо-мазь «МауЛи» согревающая
27 см

Умный браслет «Здоровье»
120/80
Тонометр Шагомер Пульсометр
Счетчик калорий
Время и дата
24 см
Длина окружности
не является медицинским изделием

ВАШ ПОДАРОК* при заказе от 2999 р.:
Доска разделочная + нож в чехле (цвет в ассортименте)

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!

* При единовременном заказе на сумму от 2999 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-77-11. Предложение действительно с 01.11.25 по 31.01.26 г. Продавец: ООО «ШОП ТВ» ОГРН 5117746036128, 115432, г. Москва, ул. Трофимова, дом 2А. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по телефону (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ).

8(800) 500-77-11



Освященная медаль «Рождество Христово» с покрытием из чистого золота

★ Покрытие
чистым золотом
999 пробы

★ Сертификат
подлинности

★ Чеканка
«пруф-лайк»



990 руб.
вместо 1990 руб.

Рождество Христово – это один из самых светлых и радостных праздников. Оно символизирует начало новой жизни и объединяет всех людей.

Это чудесное время, когда принято дарить подарки и делиться радостью с близкими. Это время, когда сердца наполняются светом, а дома – теплом и уютом.

С любовью к православным традициям Императорский Монетный Двор выпустил уникальную памятную медаль «Рождество Христово».

На аверсе медали представлен сокровенный сюжет рождения Спасителя, где изображены Дева Мария и Иосиф с новорожденным Иисусом. Над их головами на ночном небе сияет яркая Вифлеемская звезда

как символ надежды и света.

На другой стороне отчеканены православный крест и отрывок из молитвы Животворящему Кресту: «Спаси, Господи, люди Твоя и благослови достояние Твое».

Каждая медаль прошла обряд освящения и несет на себе частичку святой благодати.

Это уникальное воплощение символа одного из главных христианских праздников - Рождества Христова. Это не просто медаль, а истинное произведение искусства, созданное с особым трепетом и благоговением.

Особую ценность медали придают ее выдающиеся характеристики: диаметр 40 мм, покрытие чистым золотом 999 пробы, высокое качество чеканки «пруф-лайк», подтвержденные Сертификатом подлинности.

**Закажите
прямо сейчас!**

Официальная линия резервирования:

8 (800) 234-32-19



<http://imdvor.ru/13163803>

Код резервирования:

13163803

**Только в преддверии праздника успейте заказать медаль «Рождество Христово»
всего за 990 руб. вместо 1990 руб.**

Все медали прошли обряд освящения иереем Русской православной церкви (Московского патриархата).



ВСЕГО 990 РУБ.

Код резервирования:	13163803
Аверс:	сокровенный сюжет рождения Христа
Реверс:	отчеканены православный крест и отрывок из молитвы
Спецификация медали:	покрытие чистым золотом 999 пробы, высокое качество чеканки «пруф-лайк»
Цена:	990 руб. (стоимость доставки - 349 руб.)
Тираж:	внимание: тираж медали «Рождество Христово» ограничен и эксклюзивно представлен только в Императорском Монетном Дворе
Официальная линия резервирования:	8 (800) 234-32-19 звонок бесплатный (ежедневно с 8:00 до 20:00)

Произведено по заказу ООО «Императорский монетный двор» (ОГРН 1127746433462; 111024, г. Москва, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 19). Срок проведения акции: 01.11.2025 – 31.12.2026
Подробности об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве, сроках, месте и порядке получения по телефону 8 (800) 234-32-19. Реклама.