

ТЕМЫ НЕДЕЛИ ..... 2

**Гриппом заболел — «самострел»**  
Возьми пример с президента, сделай прививку!



СОЦЗАЩИТА ..... 5

**Сохранить лицо и кошелек**  
Как досрочно выйти на пенсию после потери работы

ЖКХ ..... 10

**В аварийном порядке**  
Минстрой: выселяемым из ветхого жилья увеличат компенсацию



ПРОГРАММА ТЕЛЕВИДЕНИЯ

>19

# Российская Газета



№ 262 (8020)  
20 — 26 ноября 2019  
www.rg.ru

## НЕДЕЛЯ

Общественно-политическая газета

ЧЕТВЕРГ 21 НОЯБРЯ > ПЯТНИЦА 22 НОЯБРЯ > СУББОТА 23 НОЯБРЯ > ВОСКРЕСЕНЬЕ 24 НОЯБРЯ > ПОНЕДЕЛЬНИК 25 НОЯБРЯ > ВТОРНИК 26 НОЯБРЯ > СРЕДА 27 НОЯБРЯ

Тираж  
номера  
3 277 998



**ОБРАЗОВАНИЕ** Спасет ли «Земский учитель» школы ..... 6—7

## Есть ответ

**ЗАКОНЫ** ..... 4

Учет и вычет.  
Кому положены  
федеральные  
налоговые льготы

**ПОДДЕРЖКА** ..... 12

Пригласили за парту.  
Молодые мамы и люди в  
возрасте смогут бесплат-  
но получить профессию

**КИНО** ..... 27

Прекрасная эпоха Фанни  
Ардан. В новом фильме  
актриса вернулась в свою  
молодость

**РАССЛЕДОВАНИЕ** ..... 30

Тайна последнего  
кунгаса. Подробности  
самой большой трагедии  
в Арктике

2

## ТЕМЫ НЕДЕЛИ

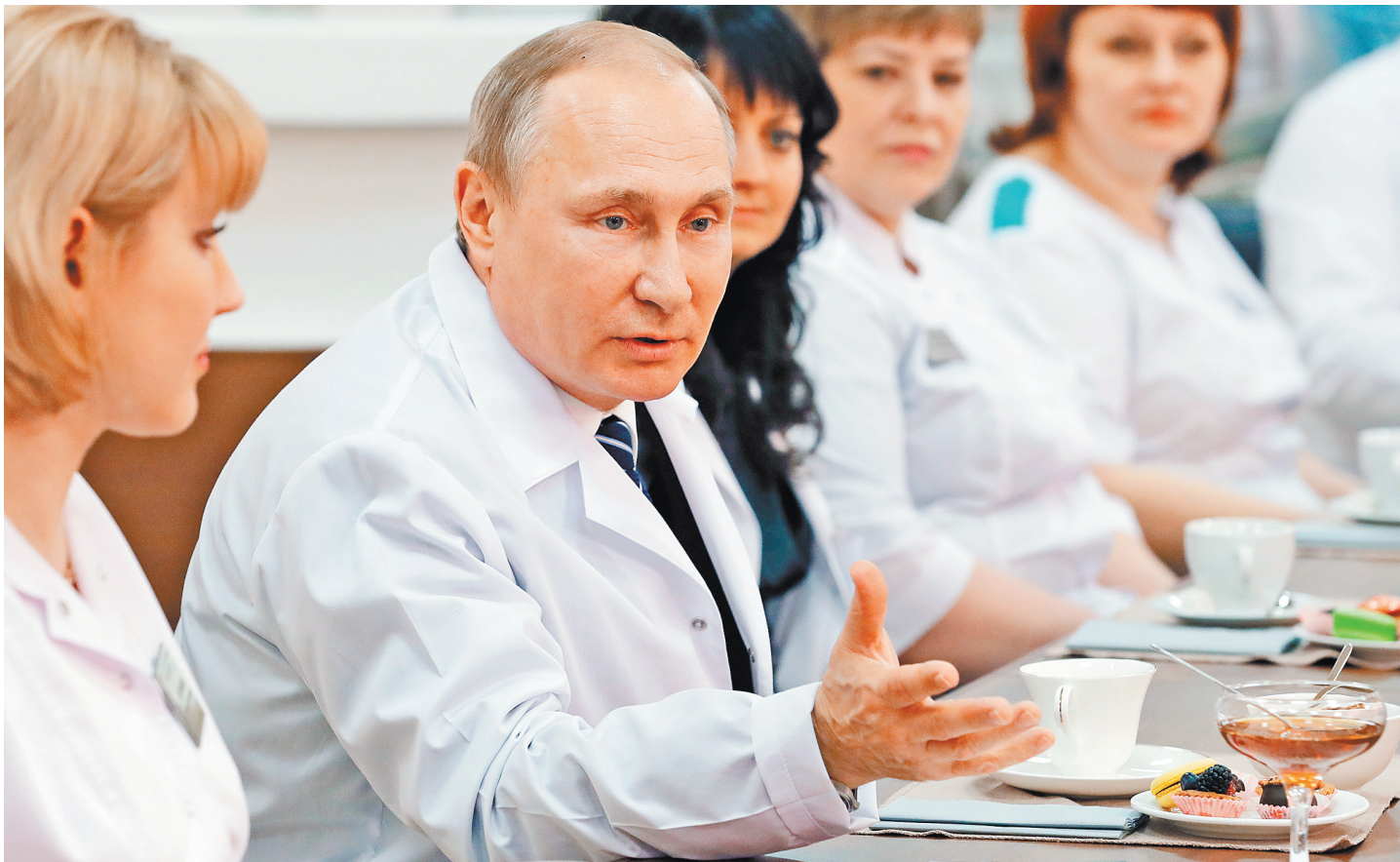


**Поддержка для талантов**  
Президент увеличил количество грантов для студентов

КОЛИЧЕСТВО грантов президента для талантливых студентов увеличивается до 6500. С 1 сентября 2020 года они предоставляются студентам, проявившим выдающиеся способности и показавшим высокие достижения в определенной сфере, в том числе в области искусств и спорта. Грант в размере 20 тысяч рублей выплачивается ежемесячно в течение срока обучения при условии ежегодного подтверждения права на получение гранта.

# Гриппом заболел — «самострел»

Владимир Путин сделал прививку от инфекции и другим советует



Владимир Путин общается с коллективом городской больницы № 1 в Брянске. Архивное фото, 2017 год.

### ПРЕЗИДЕНТ

Кира Латухина

За последние 13 лет в России более чем в 13 раз сократилась заболеваемость гриппом. Об этом заявил Владимир Путин на совещании с членами правительства в Кремле. Президент спросил министра здравоохранения, как идет вакцинация в этом году, и поинтересовался у членов правительства, привились ли они от гриппа. Сам президент такую прививку уже сделал.

Сезон гриппа в стране уже наступает или наступил, заметил Владимир Путин. Он обратил внимание, что за последние годы заболеваемость им сократилась очень значительно — более чем в 13 раз.

— Действительно, за последние годы произошло снижение заболеваемости, потому что мы увеличили охват вакцинацией в 2,5 раза, — сообщила министр здравоохранения Вероника Скворцова.

«Самый эффективный способ борьбы с гриппом — это профилактика методом вакцинации», — подчеркнула она. По словам министра, в этом году Всемирная организация здравоохранения опубликовала актуальные вакцинные штаммы на месяц позже, чем обычно, при этом оба штамма гриппа А изменились по сравнению с прошлым годом. Это штамм «Брисбен», который напоминает свиной грипп 2009 года, и второй штамм — H3N2 «Канзас». При этом отечественные производители разработали вакцины в срок, они высокотехнологичные, безопасные, создают высокий иммунитет, отметила министр.

Сейчас — межэпидемический период, но к концу декабря ожидается повышение заболеваемости, заметила Скворцова. Все необходимые мероприятия, чтобы ситуация не вышла за пределы обычной сезонной, сделаны, заверила она. «Готовность в реги-

онах полная, Росздравнадзор по поручению минздрава проверил: во всех регионах есть двухнедельный нестораемый запас лекарственных препаратов и средств индивидуальной защиты. Мобилизовано 100 тысяч инфекционных коек, проверены все реанимационные отделения в инфекционных стационарах», — доложила министр.

Что касается вакцин, то объем государственных закупок составил 62,9 миллиона доз, это позволит привить более 45 процентов россиян и более 75 процентов населения из группы риска по здоровью, рассказала глава минздрава. По ее данным, по состоянию на 8 ноября прививку сделали более 55 миллионов человек. Как оказалось, в их числе — и президент.

— Вы назвали группы риска: медицинские работники, образовательная сфера,

ЖКХ. А члены правительства входят в группу риска? — поинтересовался Владимир Путин.

— Как вы определите, Владимир Владимирович, — улыбнулась Скворцова.

«Поскольку мы работаем с людьми, причем достаточно интенсивно, я думаю, это тоже группа риска, — заметил глава государства. И спросил: «Председатель правительства делал прививку? Не делал. А руководитель администрации? А кто из членов правительства делал прививку?» «Раз-два-три», — посчитал поднятые руки Путин. «Три человека. Четыре, я тоже сделал», — сообщил он. «Гриппом заболел — «самострел»! Ну а как? — прокомментировал ситуацию президент. — Можно предотвратить — не предотвратил. Я вас прошу подумать об этом».



Объем госзакупок вакцин позволяет привить более 45 процентов россиян.

## Куда идут деньги

### НАЦПРОЕКТЫ

В России вводится система мониторинга за движением денег в рамках национальных проектов. Она поможет контролировать выделяемые средства и выявлять недобросовестных исполнителей. Об этом на встрече с президентом Владимиром Путиным рассказал директор Федеральной службы по финансовому мониторингу Юрий Чиханчин.

В начале встречи Путин напомнил, что просил выстроить работу по контролю за деньгами, которые направляются в рамках программ по нацпроектам. «Действительно, было ваше поручение нам совместно с Казначейством запустить механизм мониторинга за национальными проектами. На сегодняшний день механизм такой отлаживается», — сообщил Чиханчин. «Мы вышли на категорию выявления так называемых недобросовестных исполнителей и вышли на три формы взаимодействия: это профилактические факторы, когда мы не даем просто деньги растащить; препятствующие, то есть расторгаются договоры, контракты; и пресекающие — это уже уголовные дела», — пояснил он.

## Видно, сколько выделено средств, сколько освоено

Создана единая оценка рисков, разработана таблица с раскладкой по каждому нацпроекту, по министерствам и ведомствам. «И мы видим движение: сколько выделено средств, сколько освоено, сколько законтрактовано, сколько пошло движением уже по кассе», — рассказал Чиханчин. По его словам, еженедельно делается сверка и доводится до заинтересованных ведомств. «Совместно с Генеральной прокуратурой, ФСБ, Казначейством выявляем эти узкие места и стараемся туда пройти», — отметил глава Росфинмониторинга.

Выделены основные направления. Это нацпроект «Экология» — как пионерный, его разбили по направлениям, например «Озеро Байкал», «Чистая среда». «Совместно с ФАС, ФСБ мы отработали по «Здравоохранению», по покупке, медицине Московской области: порядка 450 млн — расторгнуты контракты с недобросовестными исполнителями, — сообщил глава Росфинмониторинга. — Аналогичная ситуация в Крыму, Севастополе. Тоже такая же проведена работа, и там тоже порядка 400 млн. И уже есть, к сожалению, уголовные дела там, где национальные проекты идут». «По мере того как будет ситуация развиваться, мне регулярно докладывайте», — резюмировал Путин.

Подготовила Кира Латухина

## ТЕМЫ НЕДЕЛИ



### Плюс 24 маршрута Льготных рейсов на Дальний Восток станет больше

ПРАВИТЕЛЬСТВО расширило программу субсидирования пассажирских перевозок на Дальний Восток на 24 маршрута—со следующего года их станет 176. Для льготных рейсов открыли перелеты из подмосковного аэропорта Жуковский. «Это означает, что транспортная доступность региона будет выше»,—заявил Дмитрий Медведев. Решение позволит поддержать цены на билеты для льготных категорий граждан на доступном уровне.

# На земле, в Санниково

## Дмитрий Медведев: Создайте нормальные условия жизни в российской деревне

### ПРАВИТЕЛЬСТВО

Владимир Кузьмин,  
Алтайский край

На госпрограмму комплексного развития села в 2020 году правительство направит 36 млрд рублей. Премьер-министр Дмитрий Медведев заявил, что финансирование может быть увеличено. Результатом, по его словам, должны стать новые фельдшерско-акушерские пункты, врачебные лаборатории, мобильные медицинские комплексы, школы, детские сады, отремонтированные дома культуры. Цель — создать нормальные условия жизни в российской деревне.

Дмитрий Медведев поехал в село Санниково Алтайского края, чтобы провести совещание по развитию сельских территорий. «Сегодня российская деревня—это 37 млн 300 тысяч человек. Практически 25% населения страны. И наша задача заключается в том, чтобы создать нормальные условия жизни»,—отметил глава правительства.

В заметном снеге Санниково Медведеву показали, каким может быть современное село. С газом, магазинами, аптечным пунктом, хоккейной коробкой, детскими площадками. Правда, местные граждане еще до приезда премьера жаловались правительственным чиновникам на высокую стоимость газа. У дворца культуры одна из жительниц пожаловалась премьеру, что в трех соседних многоквартирных домах уже много лет вместе с окончанием отопительного сезона стали отключать и горячую воду, а три года назад она пропала совсем. Люди были вынуждены ставить электрические нагреватели. Вы-



слушав ее, глава кабинета отправил на место лично губернатора Алтайского края Виктора Томенко. «Обязательно найдут, посмотрят, и вода будет. Все сделаем, не волнуйтесь»,—заверил премьер.

Из этой истории глава правительства сделал вывод, что проблем на селе хватает. Они решаются в рамках принятой в этом году стратегии устойчивого развития сельских территорий на срок до 2030 года и через мероприятия нацпроектов. Со следующего года будет действовать новая го-

спрограмма по развитию села: на 2020 год на нее в федеральном бюджете заложено около 36 млрд рублей.

Средства пойдут на обеспечение сельских жителей доступным и комфортным жильем, на развитие рынка труда, на создание инфраструктуры на селе. «Посмотрим, как будет идти работа по этой программе. Если все будет развиваться успешно, тогда в следующем году дополнительные средства добавим»,—заявил премьер-министр.

Средства на село также заложены в разные нацпроекты, поэтому, указал глава кабинета, очень важно грамотно выстроить координацию этой работы. Многие записки от региональных властей. «Из Москвы мы до каждого села с очень большими трудностями можем дотянуться»,—сказал Медведев губернаторам.

Премьер отдельно акцентировал внимание на ряде позиций. В сфере образования — это строительство комфортных для обучения школ и детских садов. «Оче-

Дмитрий Медведев приехал в село Санниково, чтобы обсудить развитие сельских территорий.

видно, что на селе это первостепенная задача, но строятся они недостаточно быстро»,—считает премьер. Всегда на селе остро стоял кадровый вопрос. Государство строит на местах многие социальные объекты, но работать там зачастую никому. «Поэтому системная работа по привлечению кадров на село остается ключевой задачей»,—заявил Медведев.

## На сколько вырастут больничные и детские пособия в 2020 году

### ДЕНЬГИ

Со следующего года вырастут размеры больничных, декретных выплат и детских пособий от Фонда социального страхования (ФСС).

За счет средств ФСС выплачиваются четыре вида пособий, связанных с материнством. Два из них зависят от среднего заработка женщины до родов ребенка — это пособие по беременности и родам и ежемесячное пособие по уходу за ребенком до полутора лет.

Два других пособия выплачиваются в фиксированном размере — единовременное пособие при рождении ребенка и единовременное пособие женщинам, вставшим на учет в медицинских организациях в ранние сроки беременности.

Итак, максимальный размер пособия по беременности и родам

### «Потолок» пособия по беременности и родам составит 322 тысячи рублей

за 140 дней отпуска составит с 1 января 2020 года 322 191 рубль. Максимальный размер ежемесячного пособия по уходу за ребенком — 27 984 рубль в месяц.

Размеры этих пособий могут быть и меньше, если в 2018 и 2019 годах женщина зарабатывала меньше 67,9 тысячи и 72 тысяч рублей в месяц соответственно (такими были предельные размеры зарплат, с которых платились взносы в ФСС).

Если она зарабатывала больше,

все равно выше указанных размеров пособия быть не могут.

Размеры единовременных пособий при рождении ребенка и пособий женщинам, вставшим на учет в ранние сроки беременности, составят 17 479 и 655 рублей соответственно.

Максимальный размер пособия по временной нетрудоспособности в следующем году тоже вырастет — с 2150,68 рубля в день (или с 64,5 тысячи в месяц) в этом году до 2301,36 рубля в день (или 69 тысяч рублей в месяц).

Кстати, взять декретный отпуск и получать пособие по уходу за ребенком от ФСС могут мама и папа и даже работающие бабушки и дедушки. Каждый пятидесятый отец идет в отпуск по уходу за ребенком до 1,5 года вместо своей жены. Всего в прошлом году оформили такие отпуска 13,7 тысячи мужчин и 670 тысяч женщин.

Марина Гусенко

**Очевидное и невероятное!**  
*Красота за 5 минут!!!*

Впервые попробовала новейшую испанскую систему против морщин YUNA™. И вот мои впечатления!

- ✓ Очевидное.** Нанесла легчайшую эмульсию, она тут же впиталась. И сразу заметила, что мои морщинки на лбу, вокруг глаз исчезли, а сама кожа приобрела упругость и сияние. И это буквально **через 5 минут!!!**
- ✓ Невероятное.** Затем нанесла эмульсию из 2-го флакона. И ощутила невероятный комфорт и чувство «наполненности» кожи изнутри. Оказывается, это действует гиалуроновая кислота в микросферах и пептидные комплексы. Мне нравится всегда выглядеть на все 100!

**ВНИМАНИЕ!**  
**АКЦИЯ**  
в честь ПРЕМЬЕРЫ в России!

Хотите контролировать свой возраст? Скорее начинайте пользоваться системой YUNA™.

СООБЩИТЕ КОД **YUNA26** и получите систему YUNA™ абсолютно **БЕСПЛАТНО!**  
**8-800-100-33-55** ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ

**0 рублей**

ООО «АРМАЦЕВТИЧЕСКИЙ ХОЛДИНГ ДЖИ Эл ЭС МЕДИКАЛ», ОГРН 1187746706510, РР 108811, Г. МОСКВА, П. МОСКОВСКИЙ, КИЕВСКОЕ Ш., 2/2 КМ ПВД 4 СРП. Издатель: ООО «РГ» (ИНН 77-07/02378, ОГРН 50200884), ПОМ № 14. РЕКЛАМА. СРОК ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ С 01.03.2019 ПО 31.12.2019. ИНТЕРЕСУЮЩИХ СВОИМИ УСЛУГАМИ И ПРАВИЛАМИ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ КОЛЛЕКТИВНОГО ПРИЗОВ СРОКАХ МЕСЯЦЕ ПОРЯДОК ИХ ПОЛУЧЕНИЯ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛ. 8-800-100-33-55. ПРИ ПОКУПКЕ 1 УПАКОВКИ ЗА ПОЛНУЮ СТОИМОСТЬ ВТОРАЯ УПАКОВКА БЕСПЛАТНО. \*\*РЕЗУЛЬТАТЫ МОГУТ ОТЛИЧАТЬСЯ.\*\*\* YUNA™. ЛЯ ПРИБЕРА.



**Утром кредит, вечером земля**  
Гектар на Дальнем Востоке  
можно будет получить досрочно

«ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ гектар» можно будет получить досрочно. Для этого достаточно оформить ипотеку на строительство дома на участке, законопроект об этом минвостокразвития внесет в Госдуму в феврале 2020 года. Об этом «РГ» рассказал министр по развитию Дальнего Востока и Арктики Александр Козлов. По его словам, появится возможность досрочно получить землю в собственность, если заключен кредитный договор.

## Учет и вычет

Кому положены федеральные налоговые льготы

### ФИНАНСЫ

Юлия Кривошапко

Осталось менее двух недель, чтобы заплатить имущественные налоги. Последний день для этого — 2 декабря. В этом году у некоторых граждан появились федеральные налоговые льготы. Об этом в «Российской газете» рассказал начальник управления налогообложения имущества Федеральной налоговой службы Алексей Лашёнов.

Для владельцев квартир, комнат, домов законом предусмотрен налоговый вычет. По всем жилым домам, независимо от их количества, налогом не облагаются 50 квадратных метров общей площади. Применительно к квартире и части жилого дома налог уменьшается на величину кадастровой стоимости 20 квадратных метров, в отношении комнаты или части квартиры — 10 квадратных метров. Эти налоговые вычеты учитываются автоматически.

С 2018 года многодетные родители получили право на дополнительные вычеты по



**Многодетные родители получили право на дополнительные вычеты по налогу на имущество и по земельному налогу.**

налогу на имущество. Они уменьшают размер налога на кадастровую стоимость 5 квадратных метров общей площади квартиры, комнаты и 7 квадратных метров общей площади жилого дома в расчете на каждого ребенка. Если у многодетных родителей есть и квартира, и дом, налоговый вычет будет предоставлен по каждому из них.

Кроме того, многодетные родители получили право уменьшать платежи по земельному налогу. Для одного из их земельных участков теперь применяется вычет на шесть соток. Если участок площадью 600 квадратных метров, налог платить вообще не придется.

Важная новация касается введения коэффициента, ограничивающего ежегодный предельный рост земельного налога 10% по сравнению с предшествующим годом. По аналогии с ним действует 10-процентный ограничитель и в отношении налога, который граждане платят за свои дома и квартиры. В этом году ФНС применила его для 49 субъектов.

С 2019 года заработала новая норма, которая касается запрета на перерасчет местных налогов. Она действует для налогопла-

тельщиков, у которых нет долгов по налогу на землю и имущество. Если человек получил налоговое уведомление для уплаты земельного налога или налога на имущество и оплатил его вовремя, перерасчет этого налога в большую сторону в связи с какими-то новыми обстоятельствами налоговиками проводиться не будет.

Еще одно нововведение: для пенсионеров, инвалидов, многодетных, владельцев хозяйств не более 50 метров на садовых, огородных и дачных участках налоговая служба в этом году впервые применила автоматический порядок предоставления налоговых льгот. Их получили 5,6 миллиона граждан. Такой механизм со следующего года будет распространен на владельцев транспортных средств. Им также не придется подавать заявление на льготу, если у налоговиков уже имеется информация о льготнике, полученная в рамках межведомственного взаимодействия.

Также вступили в силу изменения, связанные с налогообложением погибших или уничтоженных объектов. Если дом разрушен, полностью сгорел, уничтожен в результате наводнения, для прекращения налогообложения не требуется снимать объект с кадастрового учета, не нужно обращаться в органы Росреестра. Достаточно написать заявление в налоговую инспекцию, приложив к заявлению (по желанию) документ-основание, подтверждающий факт уничтожения или гибели объекта.

### → ЧТО ЕЩЕ ПОЧИТАТЬ



Подробнее о налоговых льготах вы можете узнать, воспользовавшись Qr-кодом.

## Держи пса в наморднике

Поправки в Административный кодекс увеличивают штрафы

### ПРАВО

Наталья Козлова

Неприятный сюрприз может ожидать некоторые категории граждан, которые равнодушно относятся к «несерьезным», на их взгляд, нарушениям — административным. Например, к запрету выгуливать в людных местах серьезного пса без намордника. Очень дорого может в ближайшее время обойтись гражданину и желание устроить туалет там, где ему удобно.

СМИ сообщили о новой редакции двух глав из Кодекса об административных правонарушениях. Правительство считает, что отдельные нормы КоАП надо доработать. Или дописать.

Судя по новой редакции, за нарушения, «посягающие на права и свободы граждан и на правопорядок в общественных местах», штрафы вырастут в разы. Подобные изменения обсуждались на заседании профильной подгруппы, ответственной за подготовку новой редакции КоАП в Аналитическом центре при правительстве РФ.

В будущую редакцию КоАП запланировано внести принципиально новые составы. Именно эти новые составы касаются выгула собак опасных пород без намордника и поводка в общественных местах. Подобные «прогулки» станут считаться правонарушением и наказываться штрафом от 3 до 5 тысяч рублей за каждый «выход».

«Ценник» для любителей устроить туалет в парке показывает ту же цифру. На

юридическом языке подобное нарушение будет звучать так — «отправление естественных потребностей в общественном месте». Это административное нарушение начнут квалифицировать как хулиганство. Мелкое, но все-таки хулиганство.

Но и это еще не все новшества. Те, кто работает над изменениями в КоАП, хотят уточнить понятие «общественное место». Это действительно важный момент. Ведь граждан наказывают рублем за безобразия в общественном месте. А где же это место?

Судя по всему, под этим термином будут понимать любые «пространства, предназначенные для общего пользования». А это скверы и парки, улицы, аэропорты, вокзалы, городской транспорт и его остановки. В жилых кварталах под такое понятие попадут подъезды многоквартирных домов, их лифты, крыши зданий, чердаки и подвалы.

Кроме того, среди новых статей, которые предлагается внести в КоАП, — воспрепятствование адвокатской деятельности.

Это крайне важное новшество. Ведь желание помешать защитнику выполнить свой профессиональный долг нередко возникает у отечественных чиновников.

Адвокату могут легко отказать в предоставлении какой-нибудь информации или куда-то не пустить. За это по новому КоАП придется заплатить штраф. Расценки такие: рядовому гражданину — от двух до пяти тысяч, а чиновнику — в два раза больше.

Новым будет и пункт о нарушении права граждан на пользование государственным языком России или республик. Штраф тот же — от двух до пяти тысяч рублей.

## Отдыхайте больше

### ДОКУМЕНТЫ

Право женщин, работающих в сельской местности, на 36-часовую рабочую неделю с оплатой в том же размере, что и при полной (40-часовой) неделе, закреплено теперь в Трудовом кодексе.

Эта норма была введена еще постановлением Верховного Совета РСФСР, но так как она не была закреплена в современном законодательстве, некоторые работодатели пытались ее игнорировать. По словам одного из авторов закона депутата Госдумы Андрея Исаева, в парламент поступали многочисленные обращения профсоюзом на эту тему.

По мнению заместителя председателя профсоюза работников АПК РФ Галины Юровой, закрепление нормы о 36-часовой рабочей неделе в Трудовом кодексе перекроет работодателям пути ее «обхода». Во многие села до сих пор не пришла газификация, есть проблемы с водой, и женщинам приходится таскать ее из колодца. Они часто занимаются огородом, ухаживают за скотиной. Да и медицинскую помощь даже беременным женщинам часто приходится получать за десятки километров от дома.

Также новый закон предоставляет сельским труженицам один дополнительный выходной день в месяц без сохранения зарплаты.

Марина Гусенко



К владельцам серьезных собак — серьезные требования.



## пенсии

### Заслужили Предпенсионный статус дает право на дополнительные льготы

СТАТУС предпенсионера в этом году подтвердили более 1,1 млн человек, об этом сообщили в Пенсионном фонде России. Данные о статусе человека ПФР передает его работодателю — на основании этих данных предпенсионер может взять два свободных от работы дня, чтобы пройти диспансеризацию. Центры занятости используют эти данные, чтобы направить человека на обучение и выплачивать ему повышенное пособие по безработице.



Только если все предложенные центром занятости вакансии вам действительно не подходят, можно рассчитывать на досрочную пенсию.

## Сохранить лицо и кошелек

### Как досрочно выйти на пенсию после потери работы

#### СОЦЗАЩИТА

Ольга Игнатова

Если предприятие обанкротилось, ликвидировалось, провело массовые сокращения и человек никак не может найти новую работу, а до пенсии ему осталось всего ничего, можно обратиться за назначением досрочной пенсии. Как пояснили «РГ — Неделя» в Пенсионном фонде России, такая пенсия назначается не ранее чем за два года до пенсионного возраста с учетом переходного периода. На 1 июля 2019 года таких досрочных пенсионеров в России было только 23,5 тысячи человек.

В общем-то немного в масштабах страны. Видимо, потому что нельзя просто прийти в отделение Пенсионного фонда и попросить присвоить статус пенсионера. Свое право на досрочную пенсию нужно еще доказать.

В минтруде «Российской газете» подробно разъяснили порядок назначения досрочной пенсии.

Прежде всего нужно иметь страховой стаж не менее 25 и 20 лет для мужчин и женщин соответственно, если же человек трудился на особо опасном, вредном, тяжелом производстве, то он должен выработать необходимый для определенного вида работ стаж.

Решение о выдаче безработному предложения о досрочном назначении пенсии принимается по представлению работника центра занятости. То есть сразу же после увольнения или сокращения нужно зарегистрироваться в качестве безработного.

Но и на бирже труда есть свои нюансы, о которых нужно помнить. Безработный не должен отказываться от поиска работы, придется рассматривать предложенные варианты, встречаться с потенциальными работодателями, проявлять заинтересованность в работе у них, а если по каким-то

причинам вакансии уходит другому, желательно попросить у работодателя пояснения, почему он отказал в приеме на работу. По крайней мере, от двух вариантов, которые предлагает служба занятости, точно нельзя отказываться. Ни в коем случае нельзя отказываться и от обучения по направлению органов службы занятости.

«Решение о невозможности трудоустройства принимается на основании анализа состояния рынка труда, потребности работодателей в рабочей силе, результатов поиска работы, результатов собеседований с работодателями, отсутствия отказов гражданина от подходящей работы и нарушений им без уважительных причин условий и сроков перерегистрации в качестве безработного. В случае принятия решения о невозможности трудоустройства гражданину выдается предложение о досрочном выходе на пенсию. Если гражданин выразил согласие с этим предложением, он представляет его в территориальное отделение Пенсионного фонда России по месту жительства, которое затем информирует Центр занятости населения о назначении гражданину пенсии», — пояснили в минтруде.

#### ОФИЦИАЛЬНО

### Цена вопроса

В своем бюджете на следующий год ПФР заложил 4,4 миллиарда рублей на выплаты гражданам пенсий, которые назначаются в досрочном порядке в связи с невозможностью трудоустройства. А в 2021 году на эти цели предусмотрено потратить 5,6 миллиарда рублей, в 2022 году — 6,4 миллиарда рублей.



Все о пенсиях читайте на сайте [rg.ru/bankvoprosov](http://rg.ru/bankvoprosov)

## Порядок упрощен Назначения и выплаты пенсий станут быстрее и без лишних бумаг

#### АКТУАЛЬНО

Марина Гусенко

Минтруд России планирует упростить порядок назначения и выплаты пенсий. Для этого в ведомстве подготовили специальный проект приказа.

После его подписания человеку не придется предоставлять в Пенсионный фонд России (ПФР) документы для установления или перерасчета страховой, накопительной пенсии или пенсии по государственному обеспечению, которые уже есть в распоряжении территориального отделения ПФР. Например, документы, выданные жилищно-эксплуатационными организациями или органами местного самоуправления, подтверждающие такие факты для установления пенсии, как, скажем, воспитание ребенка до восьми лет (что нужно для оформления досрочной страховой пенсии многодетной матери). После вступления приказа в силу этот факт будет устанавливаться на основании сведений индивидуального учета, паспорта, свидетельства о браке, свидетельства о смерти, других документов, в которых есть сведения о достижении ребенком возраста 8 лет.

Утрата источника средств к существованию, прекращение работы тоже будет подтверждаться данными персонифицированного учета. Никакие справки для этого не потребуются.

Никакие справки для этого не потребуются.

Также минтруд предлагает считать основанием для установления пенсий сведения федеральных государственных информационных систем. Среди них данные об установлении инвалидности из федерального реестра инвалидов, о рождении и смерти из единого реестра ЗАГС, сведения о гражданстве, данные паспорта, адрес места жительства из единой государственной информационной системы социального обеспечения.

Кроме того, Пенсионный фонд упростил возможность подтверждения права человека на льготные лекарства и санаторное лечение. Теперь для этого не надо идти в отделение Пенсионного фонда России, а можно это сделать через «личный кабинет» на сайте организации. Там появился новый сервис, благодаря которому можно получить справку, подтверждающую право на набор социальных услуг (НСУ). Она предъявляется в медучреждение для получения льготных лекарств или, например, в кассы железной дороги для оформления бесплатного проезда на электричках или поездах. Может она понадобится и Фонду социального страхования или органам соцзащиты, если человек обратился за путевкой в санаторий.



Подтвердить право на льготные лекарства и санаторное лечение теперь стало проще.

## Гипертоникам на заметку

Только<sup>1</sup> Орвис Флю идеально подходит гипертоникам для снятия симптомов простуды и гриппа, так как в отличие от большинства популярных средств, не содержит сосудосуживающих веществ<sup>2</sup>, вызывающих побочное повышение давления.

Горячий напиток Орвис Флю быстро<sup>3</sup> устраняет:

- повышенную температуру
- озноб
- головную боль
- заложенность носа
- чихание и др.<sup>3</sup>

Содержит сок лимона и имбирь, которые оказывают дополнительное противопростудное действие. Без сахара.

Если вы гипертоник, выбирайте лекарство Орвис Флю.

**Орвис Флю — ваш правильный выбор!**

Лекарства Эвалар — здоровье, доступное каждому!

Спрашивайте в аптеках! [www.evalar.ru](http://www.evalar.ru)  
8-800-200-52-52 (для справок)

Реклама 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760. <sup>1</sup> В ассортименте Эвалар. За счет отсутствия в составе сосудосуживающих веществ. <sup>2</sup> Фенилэфрина гидрохлорид и кофеин. <sup>3</sup> В рамках инструкции по применению.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.



[apteka.ru](http://apteka.ru)

8-800-700-8888 (для заказа)

# образование



## Пройдите в кассу Названы средние зарплаты учителей в регионах

РОССТАТ опубликовал данные по зарплатам учителей за 2019 год. В среднем по России показатель составил примерно 40 тысяч рублей. Но это — как «температура по больнице». Реально зарплаты могут отличаться в разы. Так, учителя на Чукотке получают больше 99 тысяч рублей. В Москве — более 97 тысяч рублей. А самые низкие зарплаты в Северной Осетии, Кабардино-Балкарии и Карачаево-Черкесии — везде около 22 тысяч рублей.

# Есть ответ

## Спасет ли «Земский учитель» школы?

### ПРОГРАММА

Ксения Колесникова,  
Анна Скрипка

10 тысяч пустующих учительских мест. Это реальные вакансии. Некоторые из них открыты по два-три года. Сможет ли федеральный проект «Земский учитель» спасти школы в малых городах и селах? Когда педагоги получат выплаты по миллиону рублей? И при чем тут хорошие дороги, стабильный интернет? На своем Всероссийском съезде сельские учителя рассказали о самых наболевших проблемах. А министерство просвещения представило долгожданную программу «Земский учитель».

Впервые прозвучало главное: кто, как и когда сможет стать участником программы. Она должна заработать в следующем году. Приезжающие в малые города и села педагоги получат по миллиону рублей. А на Дальнем Востоке — по два (!). Чтобы пригласить на работу «земского учителя», школа должна не только иметь вакантную должность для педагога, но и обеспечить его стандартной нагрузкой на ставку — не менее 18 часов в неделю.

«Участниками программы могут стать учителя со средним профессиональным и высшим образованием. То есть практически каждый», — отметила директор департамента развития педагогических кадров минпросвещения Мария Хлопотных. — Кандидат должен иметь соответствующую

### ПРОГРАММА «ЗЕМСКИЙ УЧИТЕЛЬ» В ЦИФРАХ И ФАКТАХ

Источники: Министерство просвещения РФ, Росстат



квалификацию, быть не старше 55 лет и иметь желание переехать в село минимум на 5 лет».

Сайт программы, где будет полный банк вакансий, списки школ, условия и зарплата, заработает уже в январе. Учителя смогут подобрать на нем себе новую работу и подать заявку. Победители определятся до 15 мая. Что важно? Регионы смогут сами устанавливать дополнительные критерии отбора. Например, добавить кандидату баллы за высшую категорию или за то, что он ведет несколько предметов, кружки и секции. За готовность

вернуться — вместе с семьей — в село, где родился и вырос...

С 16 мая по 15 июня учителя смогут познакомиться с будущим местом работы, коллегами. С 15 июня по 20 июля — с «земскими учителями» должен быть заключен трудовой договор. И до 1 декабря 2020 года все победители получат свои выплаты. Деньги смогут потратить на что угодно.

### Миллионеров ждут

В регионах особенно нужны учителя иностранного языка, математики, физики. Программа должна привлечь в малые города

и села 4,4 тысячи педагогов. На это из федерального бюджета выделят более 4 млрд рублей.

«Земский учитель» — отличная поддержка, — говорит директор Муромской школы Шебекинского района Белгородской области Андрей Щербаков. — У нас 141 ученик и 18 учителей. Средний возраст преподавателей — 52 года.

«У нас большие проблемы с педагогами, особенно в самых северных районах», — отмечает начальник управления образования Мегино-Кангаласского района Республики Саха (Якутия) Ирина Черкашина. — Население

многонациональное, говорит на разных языках. Но все мы ждем русскоязычных учителей, чтобы дети хорошо знали русский».

А вот, скажем, в сельских школах Карелии очень ждут педагогов-карелов, из коренных жителей. Как подчеркивает первый замминистра образования республики Наталья Кармазина, это важно для сохранения самобытности карельской культуры.

### С ручкой и планшетом

Всероссийский съезд учителей сельских школ проходил в поселке Дубовое в Белгородской обла-

### ПРОДОЛЖЕНИЕ ТЕМЫ

# Последний урок наступает

## После публикаций «РГ» в защиту сельской школы эту школу все-таки закрыли

Юрий Снегирев

Прозвенел звонок. Распахнулись двери кабинетов. Детвора кинулась играть в салочки. Но тут директриса сказала строгим голосом:

— Не бегать! Потолок на первом этаже может обвалиться!

Так начался первый учебный день для детей из ушакинской школы, что в Ленинградской области, на новом месте. После наших многочисленных публикаций, защищавших школу от закрытия, ее все же закрыли. 76 школьников возят в две-три ходки за 35 километров в Пельгору, в местную школу, которая и так переполнена.

Что это? Коварство или идиотизм? Просторная трехэтажная



Про злключения школы в Ушаках мы рассказали в номере за 6 ноября.

школа со спортзалом в Ушаках опечатана судебными приставами. За то, что новый 22-летний врио директора Никита Андреев палец о палец не ударил, чтобы выполнить указания потребнадзора по покраске нескольких кабин-

тов. Прошли и летние, и осенние каникулы, но ничего сделано не было. Логично, что школу закрыли. Надо что-то делать! Закупить краску или заключить контракт. Субботник объявить, что ли. Но новый председатель госненского комитета образования Ленинградской области Юлия Исмаилова решила иначе. Учеников с учителями стали возить за тридевять земель на кряхтящих «пазиках». 50 минут туда. 50 обратно. И так, пока не перевезут всех. Мест в одном автобусе 22. Вот и считайте.

Чем же так не понравилась ушакинская школа чиновникам? Не тем ли, что она приглянулась бизнесменам? Школа стоит прямо на трассе Москва — Санкт-Петербург. Идеально подходит под го-

стиницу для дальнбойщиков. Слух об этом прошел по селу, и народ стал протестовать. Чиновники делали большие глаза и уверяли даже «Российскую газету», что такого не будет. Школе быть! Но на прошлой неделе пришли приказы и дали 60 дней на исправление недостатков, которые устранить — дело двух дней. Но прошла неделя, и — тишина. Не странно ли?

Ядром «сопротивления» закрытию стала бывшая директриса Нина Симанова. Не буду углубляться в историю ее взаимоотношений с комитетом образования. Получится детектив страниц на 800. Тем более что наша газета все подробно описала аж в трех номерах. Скажу лишь одно: по мнению



Нина Симанова — ядро «сопротивления».



# ПОГОВОРИМ О ЗДОРОВЬЕ

## ПРЯМАЯ ЛИНИЯ

Тема долгой и активной жизни интересовала людей во все времена. Ученые приходят к выводу, что, используя современные медицинские знания и ЗОЖ (здоровый образ жизни), вполне возможно свести к нулю риски различных заболеваний и радикально замедлить старение.

Уже сегодня каждый может сделать конкретные шаги для улучшения своего здоровья. В основе этих шагов неизменно остается ЗОЖ, и важнейшее дополнение к нему — обогащение рациона питания с помощью специальных продуктов для здоровья и натуральных лекарств, способных снизить риски заболеваний, замедлить процессы старения и улучшить качество жизни.



Лариса Александровна Прокопьева

В России лидером производства натуральных средств для укрепления здоровья<sup>1</sup> и производителем лекарственных препаратов является фармацевтическая компания Эвалар. Поэтому сегодня на вопросы читателей отвечает руководитель компании Эвалар Лариса Александровна Прокопьева.

### ГИНКОУМ — И ПАМЯТЬ УЛУЧШАЕТ, И ОТ ИНСУЛЬТА ЗАЩИЩАЕТ

— Часто подводит память, постоянно что-то забываю. Можно ли улучшить память, но с помощью натуральных лекарств?  
В.И. Устинова, г. Барнаул

— Обратите внимание на 100% натуральное<sup>2</sup> лекарство Гинкоум. Оно улучшает мозго-

вое кровообращение и таким образом помогает улучшить память, внимание и скорость мышления в любом возрасте<sup>3</sup>.

Кроме того, у лекарства Гинкоум такой механизм действия, что оно снижает вязкость крови, улучшает ее текучесть. Поэтому оно не только улучшает память, но и препятствует образованию тромбов — основной причины инсультов.

### КЛИМАКС БЕЗ ПРИЛИВОВ

— Подскажите, как избавиться от приливов, если гормональные препараты мне противопоказаны?

Т.Н. Новикова, г. Омск

— Попробуйте негормональное лекарство Ци-Клим Аланин на основе естественной для организма аминокислоты — бета-аланин. Ци-Клим Аланин уменьшает или полностью устраняет приливы и тем самым значительно улучшается качество жизни женщин.

Аминокислота бета-аланин хорошо переносится, не вызывает задержки жидкости в организме, не повышает риска тромбозов и сердечно-сосудистых заболеваний, не прибавляет лишних килограммов<sup>4</sup>.

Также хочу отметить и еще одно важнейшее свойство аминокислоты бета-аланин. Попадая в организм, она преобразуется в мощный антиоксидант карнозин<sup>5</sup>, который считается геропротектором: он не только сохраняет молодость клеток, он работает как переключатель от старения к омоложению<sup>6</sup>. Карнозин защищает клетки от окисления, продлевает их способность к обновлению, способствует сохранению коллагена, отвечающего за молодость и эластичность кожи<sup>6</sup>.

Ци-Клим Аланин можно применять как в монотерапии, так и совместно с лекарством Ци-Клим (цимицифуга), что способствует повышению эффективности лечения симптомов климакса в 2 раза<sup>7</sup>.

### ЛЕЧЕНИЕ ГРИППА И ОРВИ БЕЗ ПОБОЧНОГО ПОВЫШЕНИЯ ДАВЛЕНИЯ

— Мне, как гипертонику, какое лекарство подойдет для снятия симптомов ОРВИ и гриппа, но не повышающее давление?

С.Н. Гусева, г. Москва

— Только<sup>8</sup> ОРВИС Флю идеально подходит гипертоникам для снятия симптомов ОРВИ и гриппа, так как в отличие от

# ЗАМЕДЛИТЬ

8-800-200-52-52 [www.evalar.ru](http://www.evalar.ru) [www.apteka.ru](http://www.apteka.ru)



ОРВИС Флю  
идеально подходит  
гипертоникам так  
как не содержит  
веществ,  
вызывающих  
побочное  
повышение  
давления

большинства популярных лекарств<sup>9</sup> ОРВИС Флю Эвалар не содержит сосудосуживающих веществ, вызывающих побочное повышение давления<sup>10</sup>.

Горячий напиток ОРВИС Флю устраняет повышенную температуру, озноб, головную боль, заложенность носа и чихание.

ОРВИС Флю содержит сок лимона и имбирь, которые оказывают дополнительное противовоспалительное действие и обеспечивают яркий вкус и согревающий эффект. Напиток без сахара.

А при лечении острого и хронического насморка выберите 100% натуральное<sup>2</sup> лекарство ОРВИС Рино из этой же линии для бережного лечения насморка, позволяющее сохранить слизистую носа, так

как это таблетки и капли для приема внутрь. ОРВИС Рино уменьшает отек и воспаление, оказывает антибактериальное и противовирусное действие, способствует более легкому отхождению слизи при насморке, предупреждая развитие осложнений, таких как гайморит, фронтит и другие синуситы. Для взрослых и детей с 2 лет<sup>11</sup>.

Линия препаратов ОРВИС помогает вернуться к жизни от простуд и гриппа.

### ЛЕЧЕНИЕ БЕССОННИЦЫ ЕСТЕСТВЕННЫМ ПУТЕМ

— Часто бывает, что долго не могу уснуть, иногда просыпаюсь среди ночи. Утром встаю в разбитом состоянии. Как улучшить сон естественным путем?

Наталья С., г. Москва

— Часто проблемы со сном обусловлены низким уровнем мелатонина — гормона сна. Попробуйте восстановить сон естественным путем, восполнив нехватку мелатонина с помощью таблеток Мелатонин Эвалар.

Мелатонин Эвалар синтезирован из аминокислот растительного происхождения. Он оказывает снотворное действие и восстанавливает биоритмы человека. Способствует нормализации ночного сна, улучшает его качество, ускоряет засыпание, снижает число ночных пробуждений, улучша-

ет самочувствие после утреннего пробуждения. Не вызывает зависимости и привыкания.

Дополнительно к мелатонину можно принимать успокаивающее и расслабляющее лекарство Релаксозан Ночь. Это жидкий экстракт для приема внутрь на основе растений. Релаксозан Ночь обладает успокаивающим и спазмолитическим действием и рекомендуется при бессоннице, связанной с повышенной нервной возбудимостью.

Эти два лекарства дополняют друг друга и позволяют хорошо выспаться.

### НЕФРОСТЕН УМЕНЬШАЕТ ЧАСТОТУ ЦИСТИТОВ

— Часто болею циститом. Особенно он дает о себе знать в межсезонье — осенью или весной, как по заказу! Какое лекарство позволяет уменьшить частоту обострений цистита?

Ирина С., г. Москва

— Лекарство Нефростен Эвалар. Оно предназначено для бережного лечения цистита<sup>12</sup> и самое главное — для уменьшения количества повторных обострений<sup>13</sup>. Нефростен оказывает мочегонное, спазмолитическое, противовоспалительное и противомикробное действие, препятствует образованию мочевых камней. Нефростен выпускается в форме таблеток и капель и подходит для взрослых и детей уже с 1 года<sup>14</sup>.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



# поговорим о здоровье

# СТАРЕНИЕ ВОЗМОЖНО!

8-800-700-8888 (для заказа на apteka.ru) [www.fitomarket.ru](http://www.fitomarket.ru)

## КОЭНЗИМ Q10 УМЕНЬШАЕТ ПОБОЧНЫЕ ДЕЙСТВИЯ СТАТИНОВ

— Для снижения холестерина принимаю статины. Можно ли как-то снизить их побочные действия?

И.П.Хамук, г.Новосибирск

— Да, это возможно. Ученые установили, что одновременно со снижением холестерина статины понижают и уровень коэнзима Q<sub>10</sub>, который жизненно необходим каждой клетке нашего организма, особенно — сердечно-сосудистой системе и мышцам. К тому же он замедляет процессы старения. Уже через месяц приема статинов уровень коэнзима Q<sub>10</sub> в организме падает на 50–80%!<sup>15</sup> При таком резком снижении уровня коэнзима организм начинает преждевременно стареть, увядать, ослабевать, становится немощным. В США все больше специалистов при назначении статинов рекомендуют одновременно с ними принимать коэнзим Q<sub>10</sub>.

Коэнзим Q<sub>10</sub> Эвалар<sup>16</sup> станет для этого отличным вариантом, так как он обладает высокой дозировкой коэнзима Q<sub>10</sub> (100 мг в мягких желатиновых капсулах) и легко усвояемой масляной формой (с добавлением кокосового масла). Именно он способствует уменьшению побочного действия статинов<sup>17</sup>.

При производстве Коэнзима Q<sub>10</sub> Эвалар используется сырье от ведущего производителя Японии.

## ЗДОРОВЫЕ СОСУДЫ: КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД

— Говорят, что возраст человека — это состояние его сосудов. Подскажите, как защитить сосуды и сохранить их молодость как можно дольше.

Сергей Иванович Белов, г.Москва

— Для защиты сосудов очень важен комплексный подход. Обратите внимание на три средства — Атероклефит БИО, Активатор кальция и Тройная Омега-3 Эвалар<sup>18</sup> — которые действуют в разных направлениях, решая три разные проблемы сосудов.

Для защиты от холестерина используйте Атероклефит БИО. Он содержит диоскорею — одно из самых эффективных растений для нормализации уровня холестерина и поддержания в норме артериального давления. Атероклефит БИО способствует снижению риска возникновения атеросклеротических изменений сосудов и выведению холестерина из организма<sup>19</sup>.

Уже через месяц приема статинов уровень коэнзима Q<sub>10</sub> в организме падает на 50–80%

Как известно, помимо холестерина у сосудов есть второй враг — кальций, так как существует риск его отложения в сосудах. Это приводит к нарушению их целостности и эластичности. Однако и недостаток кальция может вызвать снижение плотности костной ткани. Поэтому, чтобы сохранить баланс, принимайте Активатор Кальция. Он содержит натуральный витамин K<sub>2</sub> из ферментированных соевых бобов, который направляет кальций в кости, препятствуя его отложению в сосудах, почках и суставах. Витамин K<sub>2</sub> замедляет скорость старения, так как способствует сохранению эластичности сосудов и предотвращению их кальцификации<sup>20</sup>.

И третье средство, на которое стоит обратить внимание, — это Тройная Омега-3 Эвалар.

Омега-3 способствует поддержанию работы сердца и сосудов, снижению тонуса сосудистой стенки и разжижению крови, что, в свою очередь, способствует снижению риска образования тромбов в сосудах<sup>21</sup>.

Тройная Омега-3 Эвалар в 3 раза сильнее обычной<sup>22</sup>, так как содержит самую высокую<sup>8</sup> дозировку омега-3 — 950 мг в каждой капсуле, вместо 300 мг, как в обычных<sup>22</sup>. Кроме того, Тройная Омега-3 Эвалар изготовлена из

натурального рыбьего жира высочайшего качества из Норвегии от компании с мировым именем BASF (PronovaPure 500–200 EE) с высокой степенью очистки, превышающей требования даже европейской фармакопеи. Тройная Омега-3 Эвалар разрешена беременным и кормящим женщинам. Удобный прием — всего 1 капсула в день.

При этом Тройная Омега-3 Эвалар на 50% выгоднее по цене<sup>23</sup>.

## ГЕПАТРИН — ТРОЙНАЯ ЗАЩИТА ПЕЧЕНИ

— Впереди новогодние праздники. Конечно, я слежу за питанием, но в праздники так сложно порой удержаться от излишеств. Можно ли как-то заранее позаботиться о здоровье печени?

Юлия П., г.Москва

— Действительно, в период долгих новогодних праздников наша печень нуждается в поддержке и защите. Это неудивительно, ведь это орган, по которому в первую очередь бьют все «прелести» застолий: обилие жирной пищи, переизбыток алкоголя — все это нагружает ее намного больше нормы. Поэтому до начала новогоднего застолья подготовьтесь к пищевым «нагрузкам» и начните принимать Гепатрин Эвалар. Это средство для тройной защиты печени. Ведь именно Гепатрин содержит три активных компонента для синергичного тройного действия на печень: эссенциальные фосфолипиды способствуют естественному обновлению клеток печени; артишок стимулирует выработку желчи и способствует мягкому очищению

желчных протоков; расторопша — источник силимарина, который способствует защите клеток от неблагоприятных факторов<sup>24</sup>.

## МОРСКОЙ КОЛЛАГЕН — ИСТОЧНИК МОЛОДОСТИ И ЗДОРОВЬЯ

— Потеря коллагена — это одна из главных причин старения кожи. Как восполнить коллаген?

Елена Жукова, г.Коломна

— Коллаген — это, действительно, одно из самых фундаментальных средств, способных предотвратить старение. Максимум выработки коллагена в организме приходится на 20 лет. После 20 лет начинается ускоренное разрушение этого важного белка. А к 40 годам кожа и суставы могут потерять до 20% коллагена.

Коллаген — это белок исключительно животного происхождения. Растительного коллагена не существует. По биохимическому составу наиболее близким нам является морской рыбный коллаген.

К 40 годам кожа может потерять до 20% коллагена.

Поэтому обратите внимание на новинку от компании Эвалар — Морской коллаген. Он содержит пептиды рыбного коллагена из Японии, который легко усваивается и совершенно нейтрален на вкус.

Морской коллаген Эвалар<sup>25</sup> способствует улучшению состояния кожи, волос и ногтей, раз-

глаживанию мелких морщин, повышению гладкости, упругости и эластичности кожи и замедлению процессов старения.

Более того, он способствует укреплению связок и костной ткани, повышению подвижности суставов, восстановлению хрящевой ткани и снижению риска развития остеопороза. Пептиды рыбного коллагена стимулируют синтез собственного коллагена и гиалуроновой кислоты<sup>26</sup>.

Также компания Эвалар выпускает коллаген в форме мармеладных ягод — Коллаген Мармеладные ягоды. Это уникальная форма выпуска: мягкие жевательные пастилки в виде ягод порадуют вас приятным фруктовым вкусом и будут удобны в любой ситуации. А совсем скоро в продаже появится коллаген в форме таблеток. Каждый сможет выбрать для себя наиболее удобную форму.

## ГДЕ КУПИТЬ?

— Продукцию Эвалар можно найти в аптеках вашего города. Наиболее полный ассортимент представлен в фирменных аптеках «Эвалар». Также все препараты, в том числе представленные здесь новинки, вы можете заказать на сайте [www.apтека.ru](http://www.apтека.ru) или по телефону 8-800-700-8888 с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку по всей России.

Для справок:  
8-800-200-52-52  
[www.evalar.ru](http://www.evalar.ru)

 **apтека.ru**  
8-800-700-8888 (для заказа)

 **fitomarket.ru**




## КАЧЕСТВО ЭВАЛАР

Сегодня Эвалар — одна из немногих в стране компаний, выпускающая и лекарственные средства, и БАД по стандарту качества GMP. Это подтверждено сертификатом GMP международной контролирующей компании NSF International (США)<sup>1</sup>, а также сертификатом GMP Минпромторга Российской Федерации<sup>2</sup>. Благодаря высокому качеству марка Эвалар была неоднократно признана «Маркой №1 в России»<sup>3</sup>.

<sup>1</sup> Сертификат GMP №C0170889-173GMPMF-1 (США). <sup>2</sup> Заключение № GMP 0099-000314/18 (РФ).

<sup>3</sup> По результатам общенационального голосования «Народная марка» в категории «Натуральные препараты для укрепления здоровья и повышения качества жизни» за 2009, 2011 и 2013 гг.



<sup>1</sup> Натуральные — по действующим веществам. Лидер — по данным АО «Группа ДСМ» с 2006 г. по настоящее время. <sup>2</sup> По действующим компонентам. <sup>3</sup> Разрешенном к применению лекарству «Гинкоум». <sup>4</sup> Согласно Инструкции по медицинскому применению ЛП «ЦИ-КЛИМ Аланин». <sup>5</sup> Доказано в исследованиях «Оценка эффективности альтернативных методов лечения менопаузальных симптомов у женщин в постменопаузе», С.В.Юренина, Е.И.Ермакова, ФГБУ «НЦАГиП им. акад. В.И. Кулакова» Минздрава России. <sup>6</sup> Болдырев А.А. Карнозин. Биологическое значение и возможности применения. — М.: Изд-во МГУ, 1998. — 320 стр. Деев А., Российский государственный университет, Москва, «Могут ли карнозин и его аналоги замедлить старение кожи?». <sup>7</sup> По сравнению с терапией только таблетками «ЦИ-Клим» (подтверждено в исследовании, представленном в сборнике №5). <sup>8</sup> В ассортименте ЗАО «Эвалар». <sup>9</sup> По сравнению с лекарственными средствами, содержащими в своем составе фенилэфрина гидрохлорид и кофеин. <sup>10</sup> В рамках Инструкции по применению. <sup>11</sup> Относительно капель для приема внутрь «ОРВИС Рино». <sup>12</sup> В комплексной терапии. <sup>13</sup> Возможны побочные явления. К.П.Тевлин, Е.В.Тевлина: Альтернативный подход к лечению неосложненной инфекции нижних мочевыводящих путей: опыт применения ЛП «Нефростен». <sup>14</sup> Прием с одного года — относительно капель «Нефростен». <sup>15</sup> «Атмосфера. Кардиология», 2008 г., №3. <sup>16</sup> Название по СоГР: «Коэнзим Q<sub>10</sub> 100 мг». <sup>17</sup> Подтверждено СоГР № KZ.16.01.95.003.E.000173.03.17 от 18.03.2017 г. <sup>18</sup> Название по СоГР: «Тройная Омега 3 950 мг». <sup>19</sup> Подтверждено СоГР № KZ.16.01.95.003.E.000531.06.18 от 29.06.2018 г. <sup>20</sup> Подтверждено СоГР №KZ.16.01.95.003.E.000673.08.18 от 13.08.2018 г. <sup>21</sup> Журнал «Лечащий врач», №7 и №8 2018 г. <sup>22</sup> Сравнение произведено с БАД, имеющей самую распространенную на рынке (обычную) дозировку Омега-3 — 300 мг в 1 капсуле (это БАД, лидирующие на рынке по данным АО «Группа ДСМ» («DSM Group») за первое полугодие 2018 года). <sup>23</sup> По данным АО «Группа ДСМ» за 2018 год. Аналог для сравнения выбран по действующему веществу и дозировке. Цены в конкретных аптеках могут различаться. <sup>24</sup> Подтверждено СоГР №16.01.79.003.E.003606.02.15 от 05.02.2015 г. <sup>25</sup> Название по СоГР: «Коллаген морской». <sup>26</sup> Подтверждено СоГР №KZ 16.01.98.003.E.000594.07.19 от 11.07.2019 г. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760, 123100, г. Москва, ул. Пресненская набережная, 12, комната А2, ООО Фитомаркет, ОГРН 1177746302931. Реклама

# НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

10

ЖКХ



**Путь к банкротству свободен**  
Начать жизнь с чистого листа  
станет намного проще

МИНЭКОНОМРАЗВИТИЯ предложило радикально упростить путь граждан к банкротству. Арбитражный суд рассмотрит заявление о признании банкротом без вызова сторон и без проведения судебного заседания. Этим правом смогут воспользоваться граждане, задолжавшие от 500 до 700 тысяч рублей, с просрочкой от трех месяцев. Оплату услуг арбитражного управляющего предлагается ограничить 1/10 прожиточного минимума.



Собственникам квартир в рассыпающемся доме предложат выкуп за землю.

## В аварийном порядке

### Выселяемым из ветхого жилья увеличат компенсацию

#### ИНИЦИАТИВА

Марина Трубилина

Установить дополнительные компенсации жителям, выселяемым из аварийных домов, а также ускорить ремонт старого, но относительно крепкого жилья, предлагает министр. Законопроекты об этом рассматриваются в Госдуме.

По госпрограмме до 2026 года планируется снести около 12 миллионов квадратных метров аварийной жилплощади, переселив 660 тысяч человек. Однако ежегодно еще около 2 миллионов «квадратов» в России признаются аварийными. При этом эксперты подчеркивают, что не следует путать возраст дома с его состоянием. Даже столетние здания бывают весьма крепкими. А 40-летняя многоэтажка с общим износом в 50% может быть названа аварийной, если у нее отваливается стена.

Компенсации для собственников жилья и для тех, кто живет по договору социального найма, при расселении аварийного здания — разные. Так, наниматели имеют право получить равнозначное по площади жилое помещение. Собственникам выплачивается стоимость прежней квартиры.

«Норма — лукавая, — считает председатель Комитета Госдумы по жилищной политике и ЖКХ Галина Хованская. — Что будет с этим собственником, если ему предоставят выкупную цену, на которую ничего нельзя купить? Да, у него двухкомнатная квартира в аварийном доме. Но земельный участок не поставлен на кадастровый учет, значит, это собственность муниципалитета, в выкупную цену она не входит. А что, кроме земли, стоит?» Внесенный в ГД законопроект предлагает обязать власти до принятия решения о расселении многоэтажки поставить на кадастровый учет землю, на которой она возведена. Собственники квартир тогда станут и собственниками участка, а компенсации за это могут быть значительно выше, чем за жилье в рассыпающемся здании.

Вводятся и дополнительные меры господдержки переселенцев-собственников — их смогут устанавливать региональные власти. Жильцам предоставят, например, субсидии на приобретение жилья и на возмещение процентов по ипотечным кредитам. В законопроекте оговорено, что подобная матпомощь будет положена тем переселенцам, у кого нет другого жилья, помимо сносимого.

Еще одна существующая проблема — риск, что дом признают аварийным по настоянию застройщика, которому приглянулся участок для возведения, например, торгового центра. «В законопроекте мы предлагаем установить целевое назначение участка, освобождаемого при сносе жилого дома, — говорит замминистра строительства и ЖКХ Татьяна Костарева. — На нем можно будет построить только объекты социальной направленности, жилье с участием средств бюджета или сделать общественное пространство».

Предполагается изменить и порядок капитального ремонта изношенных, но не признанных аварийными домов. Регионам разрешат создавать отдельную «очередь» на капремонт для таких зданий.

Полная реконструкция, модернизация этих домов сейчас нередко оказывается чересчур дорогой. Применение самых современных материалов, с гарантией в 50 лет, тоже не имеет смысла, если понятно, что при любых раскладах дом не простоят дольше 20 лет. Нововведение — выделение домов с износом крыши, стен или фундамента более 70% и домов, где стоимость капремонта выше среднего, — в отдельную подпрограмму — позволило бы внедрить «индивидуальный подход» к их ремонту.

Как пояснила «РГ» исполнительный директор Ассоциации региональных операторов капитального ремонта многоквартирных домов Анна Мамонова, это позволило бы проводить в таких домах не комплексный капремонт, а самые первоочередные работы, которые позволят им в ближайшее время не «скатиться» в разряд аварийных. Но обновления самых «прохудившихся» систем можно будет дожидаться гораздо быстрее, чем сейчас. «При этом никаких изменений в порядке уплаты взносов на капремонт законопроект не содержит и не создает предпосылку увеличения уровня взносов», — подчеркнули в Минстрое.

#### → ЧТО ЕЩЕ ПОЧИТАТЬ



О новых правилах переселения из аварийного жилья можно узнать, воспользовавшись QR-кодом.

## Нужно ли себя ограничивать

Предлагается запретить отключать должникам коммунальные услуги

#### ДИСКУССИЯ

Ольга Игнатьева

В Госдуме предлагают законодательно запретить отключать должников от коммунальных услуг.

По данным министра, россияне накопили долгов более чем на триллион рублей. В ведомстве считают, что виной всему низкая культура потребления ресурсов. Мы сначала бесконтрольно льем воду или зажигаем в квартире все без исключения лампочки, а затем ужасаемся пришедшим счетам. И откладываем их «на потом». Ресурсники и управляющие компании, в свою очередь, возмущаются и начинают применять к гражданам меры воздействия. В суды обращаются не часто, потому что по закону можно признать только накопившийся за три последних года долг. Идут по другому пути: ставят заглушки, которые ограничивают подачу горячей воды в краны и холодной в канализацию.

Депутат Алексей Куринный считает, что в Жилищном кодексе нужно четко прописать запрет на ограничение предоставления коммунальной услуги по отоплению (газоснабжению — в случае использования газа для отопления), а в многоквартирных домах — услуг холодного водоснабжения и водоотведения в случае их неполной оплаты потребителем.

«Я также считаю, что нельзя ограничивать услугу водоотведения (канализации), так как от этого страдают законопослушные соседи, исправно вносящие платежи, — подчеркивает глава Комитета Государственной думы по жилищной политике и ЖКХ Галина Хованская. — Что касается других услуг, то их предоставление регламентируется специальными правилами, утвержденными правительством. У нас и так нельзя за долги отключить отопление и холодную воду. Ограничить их подачу можно лишь в случае аварии и устранения ее последствий».

По мнению исполнительного директора «ЖКХ Контроль» Светланы Разворотневой, ограничение подачи ресурсов мера хоть и непопулярная, но действенная. Там, где должников отключают быстро, и неплатежей почти

Не платят две категории — опустившиеся люди и владельцы «инвестиционных» квартир

нет. Речь идет об электроснабжении или телефонной связи. Месяц не заплатишь, останешься без света и телефона. «У нас в России две категории злостных неплательщиков — это асоциальные элементы и богатые люди, покупающие инвестиционные квартиры. Почему другие граждане за них должны платить?» — задается вопросом эксперт. И добавляет, что, безусловно, происходят разные ситуации, и долги накапливаются не только из-за неосознанности, а потому что, например, работа «кончилась», кормилец умер, кто-то в семье заболел и все деньги уходят на лечение...

«В сложных жизненных ситуациях всегда можно обратиться к поставщику услуг или в свою управляющую компанию, написать заявление с просьбой о реструктуризации долга и получить рассрочку. А в отдельных случаях даже и субсидию от местных властей, которая покрывает долг», — объясняет Галина Хованская.

А вот доцент кафедры государственного и муниципального управления Российского экономического университета им. Г.В. Плеханова Алексей Яшкин предлагает создать единый рейтинг плательщиков коммунальных услуг, в котором люди, ответственно подходящие к оплате ЖКУ, получали бы максимальный балл и в случае возникновения задолженности имели бы больший запас времени до ограничения подачи коммунальных услуг. А систематически нарушающие финансовую дисциплину получали бы меньшую отсрочку или переводились на условия: сначала деньги — потом услуги.



С перекрытием воды должники еще смиряются, но с отключением канализации — нет.

# СИТУАЦИЯ



**Буренка на счастье**  
В Северной Осетии малоимущим передают... дойных коров

ИМЕННО такой пилотный проект запущен в республике по программе борьбы с бедностью. Буренки уже доставлены на личные подворья малоимущих жителей селения Раздрог Правобережного района, и с семьями, которые стали их новыми хозяевами, заключены социальные контракты. Ожидается, что в скором времени коровы поступят в распоряжение и жителей двух горных сел республики.

## Хоть в палатках живите Многодетным жителям Азова дали участки в чистом поле за шесть километров от города

### ОСОБЫЙ СЛУЧАЙ

Алена Ларина, Ростов-на-Дону

В Азове Ростовской области 500 многодетным семьям выделили земельные участки под строительство в чистом поле без коммуникаций. Пять лет назад городские власти обещали людям, что на этом месте появится целый поселок со всей инфраструктурой, школой и детским садом. Но с тех пор ничего не изменилось.

Во многих семьях, получивших участки, уже выросли дети, родились внуки, а построить семейное гнездо они так и не смогли. Надежды на «президентские шесть соток» разрушили местные чиновники, предоставившие горожанам землю лишь для галочки.

— Нам дали участок в 2014 году. До оформления документов мы его не видели. В мэрии торопили оформить бумаги, мол, много желающих, берите быстрее, пока дают. На радостях мы зарегистрировали землю не глядя, — рассказывает мать троих малолетних детей Антонина Брюхова.

Висевший в городской администрации на виду большой плакат с планом застройки будущего поселка для многодетных подтолкнул супругов быстро принять решение. Тем более в мэрии обещали его благоустроить.

— Наша семья очень надеялась на этот участок, мы жили на съемной квартире. Муж хотел поставить здесь дом. С тех пор нас уже пять лет кормят обещаниями. А недавно мы поняли, что надежды нет. Если там и будут строить коммуникации, то через много лет.

Как сказал нынешний мэр (участки давали при предыдущем), на это нужно полтора миллиарда рублей, которых нет. Поэтому мы взяли кредит и купили маленькую квартиру, живем в пятерном на тридцати квадратных метрах, — продолжает азовчанка. Другой многодетный житель

Азова рассказал, как мечтал на выделенной земле своими руками построить просторный дом.

— У меня пятеро сыновей. Думал, будем жить в нем себе на радость, вырастим детей, а потом будем нянчить внуков. Видимо, не судьба. Да что тут говорить, сами все увидите, — разводит руками Сергей Козин.

Едем с несколькими семьями на место поселка, рожденного на бумаге. Его можно увидеть на кадастровой карте Азова со всеми «улицами», названными в честь советских писателей и поэтов.

**«Надоело  
бездействие  
властей  
и отписки», —  
признаются  
многодетные  
семьи**

Преодолев более шести километров, сворачиваем на проселок. Еще через километр останавливаемся около голого поля.

«Вы у меня в гостях», — ошарашивает нас одна из многодетных мам. «Находитесь в моем «дворе» по адресу Твардовского, 37. Ребята, и вы ко мне заходите», — не теряет чувство юмора Диана Яковлева.

В истории с участками есть один плюс — многие семьи на почве общей беды сдружились и даже создали свою группу в соцсетях «Права многодетных», где делятся опытом хождений по кабинетам чиновников.

Активисты поселка-невидимки вырубали деревья и кустарники на своих участках, непостижи-

мым образом умудряясь отличать их от соседских, убирают мусор, который выбрасывают проезжающие машины. Но чистоты хватает ненадолго.

Некоторые семьи обратились в суд по поводу необеспеченности предоставленных мэрией участков коммунальной инфраструктурой. Так, Алексей Череповский даже выиграл дело, но судебное решение, увы, не может быть исполнено, так как в городском бюджете нет средств.

— Надоело бездействие властей и отписки. Мы не малообеспеченные, а многодетные. У меня дети уже замуж вышли. А эти поля как стояли, так и будут стоять, никому не нужные. Мы за них еще и налог платим ежегодно. В чем смысл был давать нам эту землю?! — задается вопросом одна из многодетных матерей.

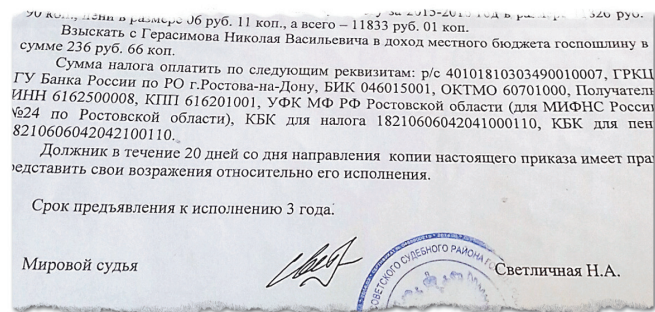
Действительно, зачем? Как рассказали в общественных организациях, пытающихся защитить права многодетных семей Азова, в мэрии объясняют такое решение отсутствием других свободных земель в городе.

Но общественники это опровергают. Они выявили поразительный факт. В прошлом году градминистрация предоставила безработной жительнице Азова в долгосрочную аренду, а через два месяца и в собственность (по договору купли-продажи) участок в двадцать гектаров, расположенный в одном из районов города. Причем эта земля имеет статус городских лесов. Вблизи нее проведены газ, свет и электричество. Домохозяйке отдали рекреационные земли за 337 тысяч рублей, по кадастровой стоимости 7,5 рубля за квадрат. Она разбила их на участки под индивидуальное жилищное строительство и теперь продает по три тысячи рублей за квадратный метр.

Общественники намерены добиться отмены сделки и выделения территории под строительство домов для многодетных семей.



Активисты поселка-невидимки убирают мусор, который выбрасывают проезжающие мимо машины.



Судебный приказ, который нельзя ни опротестовать, ни исполнить.

## Логика абсурда

Как это — платить налог на участок, которого нет

### КОЛЛИЗИЯ

Лариса Ионова, Ростов-на-Дону

Николай Васильевич Герасимов, инвалид первой группы по зрению, в 67 лет получил головную боль. Суд заставил платить налог на несуществующий участок. Ему удалось доказать это, но вот повернуть колесо правосудия еще никому не может: истек срок обжалования. Как так?

Весной Герасимову пришлось уведомление из налоговой о задолженности — причём за два года, 2015 и 2016-й, — на сумму почти 12 тысяч рублей. Оказывается, Николай Васильевич, не ведая о том, является владельцем участка по адресу: Стачки, 353, и обязан уплатить за него налог. «Я отправился в налоговую, это было в марте. Доложил, что был бы рад заплатить налог, коли этот участок у меня появился. Клерк подтвердил, что да, надела по этому адресу у меня нет и волноваться не о чем, — рассказывает Герасимов. — Мало того, закон гласит, что инвалиды первой группы вообще освобождаются от налога на недвижимость».

Но спустя полгода была заблокирована карта в банке. И оттуда были сняты 200 рублей. Когда пенсионер пошел в банк узнать причину, выяснилось, что произошло это по приказу мирового судьи Советского мирового суда о взыскании задолженности по налогу на недвижимость — той самой, которой у Герасимова нет. Пришлось идти к приставам. Они проверили требования налоговой, убедились, что задолженности у Николая Васильевича нет, его карту разблокировали. Но сам приказ судьи остается в силе. Герасимов отправился в мировую суд. «Поговорить смог только с помощником судьи, — рассказывает он. — Я

спросил: почему меня не вызывали на заседание, где принималось решение о взыскании задолженности? Где копия судебного приказа? Мне сказали, что отправляли повестки и извещения. Но ведь я ничего не получал».

После того как Герасимов написал заявление, ему сделали копию судебного приказа и выдали на руки. Там написано, что должник в течение 20 дней со дня направления копии этого приказа имеет право представить свои возражения. Но поскольку этот приказ пенсионер не получал, то 20 дней прошли... Чтобы отменить судебный приказ, нужно было восстановить срок обжалования.

Он написал «Возражение», где попросил восстановить срок на подачу возражения на судебный приказ мирового судьи судебного участка № 7 Советского судебного района. Пришел ответ: «Мировой судья, рассмотрев заявление Герасимова с возражениями относительно исполнения судебного приказа, установил, что действительно 14 мая был вынесен судебный приказ о взыскании с Герасимова задолженности по земельному налогу за 2015–2016 годы. 18 сентября от Герасимова поступили возражения. Суд пришел к следующему: «Возражения Герасимова Николая Васильевича относительно исполнения судебного приказа мирового судьи /.../ возратить заявителю Герасимову». На второе свое заявление — о восстановлении сроков на подачу возражения — ответа он так и не получил. «Теперь же сроки не восстанавливают», — пояснила нам помощник судьи. Круг замкнулся.



Верховный суд разъяснил правила раздела земли при разводе  
[rg.ru/art/1734904](http://rg.ru/art/1734904)



**Мошенники. Теперь цифровые**  
Выросло число преступлений с платежными картами

С ЯНВАРЯ по сентябрь 2019 года зафиксировано 10,3 тыс. преступлений. Это на 417,3% выше, чем в прошлом году. Причем 205 тыс. преступлений связаны с использованием интернета. В банковской сфере всего насчитали 18,8 тысячи преступлений за год, ущерб превысил 154 млрд рублей. Успех мошенников объясняется просто: утечка информации. Уберечься от негодаев можно — повышать личную цифровую грамотность.

**Карточный долг**

Что надо иметь в виду, чтобы не стать заложником кредитной карты

**СОВЕТЫ**

✍ Екатерина Шохина

Сергей взял кредитную карту 7 лет назад. Тогда ему очень захотелось купить новую модель смартфона. Того телефона уже давно нет, а долг еще есть и даже не уменьшился. «РГ» выяснила, как пользоваться кредитной картой правильно и не затягивать с погашением «карточного долга».

Главная опасность кредитной карты кроется в том, что у нее в отличие от потребительского кредита нет сроков погашения. До тех пор пока вы своевременно вносите минимальный платеж, банк беспрепятственно восстанавливает ваш кредитный лимит, и вы продолжаете пользоваться картой годами и даже десятилетиями. К примеру, если у вас карта с лимитом в 100 тысяч рублей и ставкой в 23% годовых и вы этот лимит исчерпали, то ежемесячный платеж составит 7500 рублей, из которых 3500 будет уходить банку на проценты по карте, а 4000 — поступать снова на карту, и с большой степенью вероятности вы их снова потратите. Следовательно, сумма долга из месяца в месяц будет оставаться прежней. «Когда срок действия карты заканчивается, банк перевыпускает новую с тем же кредитным лимитом, и все продолжается», — говорит руководитель Международной конфедерации обществ защиты прав потребителей (КонфОП) Дмитрий Янин.

Еще одна опасность подстерегает владельца кредитной карты — штраф в случае, если платеж не был внесен заранее или был внесен не полностью. По подсчетам КонфОП, 90% держателей кредитных карт хоть раз в своей жизни были оштра-

**ОФИЦИАЛЬНО**

**Без процентов**  
**Сергей Макаров**  
заместитель директора  
Национального центра  
финансовой грамотности

— Если у вас есть точное понимание цели своих расходов и финансовая дисциплина, то можно пользоваться кредитной картой. Важно только соблюдать определенные правила: гасить задолженность в течение льготного периода без процентов, не залезать с картой в долги, а использовать ее для покупок в магазинах как возможность заработать дополнительные бонусные баллы или мили авиакомпаний.

фованы за это банком. «Причем штраф может быть непропорционален сумме недоплаты: сотни и даже тысячи рублей за несколько рублей просрочки. У банков это называется услуга за поздний платеж», — отмечает Дмитрий Янин. Третья опасность — увеличение лимита по кредитной карте без согласия заемщика. Банк может прислать СМС-сообщение, и если получатель на него никак не среагирует, лимит будет увеличен. У держателя карты автоматически возникает соблазн потратить больше прежнего.

Выпутаться из «кредитной паутины» сможет только тот, кто сожмет волю в кулак и продемонстрирует хорошую самодисциплину: будет увеличивать платеж по карте при любой возможности и не будет прикасаться к карточному лимиту, либо в один присест погасит весь кредит и закроет карту.

Эксперты утверждают, что у кредитки есть два плюса. Первый — льготный период (часто 50 дней), в течение которого можно закрыть долг без процентов. При этом лучше не снимать с кредитной карты наличные (это сразу приводит к комиссиям и процентам), а оплачивать все покупки кредиткой. И второй плюс — расплачиваясь кредитной картой за товары, вы получаете бонусы, которыми можно оплачивать следующие покупки.



За пять лет службы занятости направят на обучение 230 тысяч женщин. Оно может длиться до шести месяцев. Учебу оплатит бюджет, средняя стоимость составит 46–48 тысяч рублей.

**Пригласили за парту**  
Молодые мамы и люди старше 50 лет смогут бесплатно получить новую профессию

**ПОДДЕРЖКА**

✍ Марина Гусенко

Женщины с маленькими детьми на руках смогут со следующего года бесплатно повысить свою квалификацию или получить новые профессии. Деньги на это выделит федеральный бюджет. А отправлять мам за парту будут службы занятости.

По словам главы Минтруда России Максима Топилина, изначально предполагалось, что на учебу будут направляться только женщины, находящиеся в отпуске по уходу за детьми до трех лет. Но потом было принято решение расширить список участников программы и дать возможность получить профессию или повысить квалификацию женщинам, которые нигде не работают, а воспитывают детей дошкольного возраста.

Предполагается, что с 2020 по 2024 год обучение пройдут 230 тысяч женщин: с 2020 по 2021 год — по 40 тысяч человек, с 2022 по 2024 год — по 50 тысяч в год. Обучение может длиться до шести месяцев. Его средняя стоимость составит 46–48 тысяч рублей, отмечают в минтруде.

Женщины, которые находятся в отпуске по уходу за ребенком, будут скорее заинтересованы в первую очередь в повышении квалификации, чтобы сохранить конкурентоспособность на рынке труда. А тем, кто не состоит в трудовых отношениях и воспитывают дошкольников, возможно, будет интереснее получить профессию с нуля, чтобы начать профессиональную деятельность. И тем и другим женщинам, для того чтобы попасть на обучение, нужно будет обратиться в службу занятости, и при этом им не понадобится регистрироваться безработными.

Мамы дошкольников, не состоящие в трудовых отношениях и направленные на обучение службами занятости, будут получать стипендию в размере минимального размера оплаты труда, увеличенную на районный коэффициент.

Женщины, находящиеся в отпуске по уходу за ребенком до трех лет, и сейчас могут пройти обучение по направлению

служб занятости, но не все — эти мероприятия пока финансируются регионами. Но у многих из них возможности ограничены, в то время как поддержка из федерального бюджета позволит обучить в 2,5 раза больше женщин с детьми, чем сейчас.

Всего в 2020–2024 годах на реализацию данного направления из федерального бюджета будет выделено 11,1 миллиарда рублей: в 2020–2021 годах — по 1,9 миллиарда, в 2022–2024 годах — по 2,4 миллиарда. Обучение женщин будет проходить в рамках федерального проекта «Содействие занятости женщин — создание условий дошкольного образования для детей в возрасте до трех лет» нацпроекта «Демография».

Также минтруд предложил принимать со следующего года на бесплатное обучение всех желающих, достигших возраста 50 лет.

Речь идет об обучении в рамках федерального проекта «Старшее поколение» (часть нацпроекта «Демография»). Программа заработала в этом году, сейчас она предполагает профессиональное обучение лиц предпенсионного возраста, который начинается за пять лет до выхода на пенсию. С 2020 года под действие программы попадет более широкий круг людей.

Бесплатное обучение будет доступно как работающим, так и безработным, обратившимся в службы занятости, уточнил Максим Топилин. Помимо служб занятости, на бесплатное обучение можно попасть через своего работодателя. Также люди старше 50 лет смогут пойти учиться по международным стандартам WorldSkills, и тоже за счет федерального бюджета.

С начала этого года заключены договоры на обучение при содействии центров занятости населения с 98,7 тысячи предпенсионеров (почти в два раза больше плана на год), к обучению приступили 86 тысяч из них. Наиболее эффективно эта программа обучения реализуется в Белгородской, Костромской, Кировской областях, Мордовии, Татарстане, Крыму, Адыгее, Чувашии, Камчатском крае. Там число участников программы превысило плановые показатели в три и более раза.



Кредиткой лучше накапливать бонусы, а не долги.

**Пелена с глаз долой!**

Благодаря внутреннему и наружному применению **ВИЗИО МИКС** МОЖЕТ ПОМОЧЬ улучшить кровоснабжение зрительного нерва и сетчатки глаза. **ВИЗИО МИКС** способствует замедлению процесса помутнения хрусталика. После начала приема **ВИЗИО МИКС** могут постепенно проходить такие неприятные явления, как плавающие точки — «мошки», пелена на глазах. **ВИЗИО МИКС** позволяет сохранить и улучшить зрение в любом возрасте!



Тел.: **8 800 444 34 48** — бесплатно по России **ПЕНСИОНЕРАМ — СКИДКИ!**  
ООО «Академия здоровья и красоты», 630087, г. Новосибирск, пр-т К. Маркса, д. 30, оф. 216, ОГРН 1195476017835. Реклама.



# безопасность



### А ты записался в добровольцы? В Тюмени начали набирать и готовить киберволонтеров

23 НОЯБРЯ в Тюмени начинается обучение киберволонтеров. Молодых людей научат искать опасный контент в интернете, оценивать онлайн-риски и защищать детей в соцсетях. Найденные ссылки на нелегальные ресурсы (распространяющие наркотики, пропагандирующие суицид и детскую порнографию) волонтеры передадут Роскомнадзору. Записаться в такие волонтеры можно на портале «Киберпатруль Тюменской области».

# Робокопы — среди нас

## Как меняется и дальше будет меняться полиция

### КОМПЕТЕНТНО

✍ Михаил Фалалеев

Полиция будущего — такой амбициозный проект разрабатывает Международная полицейская ассоциация, в которую входит полмиллиона человек из сотни стран на всех континентах. Российскую секцию возглавляет генерал-лейтенант, доктор юридических наук, профессор, заслуженный юрист России Юрий Жданов. О том, какой будет «новая полиция», он рассказал в интервью «РГ».

*Юрий Николаевич, что конкретно, на ваш взгляд, надо изменить в полиции?*

**ЮРИЙ ЖДАНОВ:** В первую очередь — техоснащенность. Эффективно защищать граждан в нынешних условиях необходимо с помощью искусственного интеллекта. И в МВД это прекрасно понимают, размещая, например, на улицах городов видеокамеры с функцией распознавания лиц. Но этого мало. Теперь, насколько мне известно, в России будут создавать принципиально новую структуру — киберполицию. Это долгая и непростая работа, требующая и применения новейших технологий, и привлечения подготовленных специалистов, умеющих думать на опережение.

*Но уже работает Бюро специальных технических мероприятий, куда входит и знаменитое Управление «К», борющееся с преступлениями в сфере высоких технологий.*

**ЮРИЙ ЖДАНОВ:** Да. Возможно, это управление расширят, добавят ему новые функции и задачи. Но главное, здесь появится новый инструмент — искусственный интеллект.

Такое решение было принято на недавней коллегии МВД России, где заслушали доклад начальника службы кибербезопасности Сбербанка Сергея Лебеда. Он в деталях рассказал, как защищают персональные данные и деньги вкладчиков.

### Охота на базы

*Неужели этот доклад настолько впечатлил генералов МВД, что они решили создать новую структуру?*



**ЮРИЙ ЖДАНОВ:** Ну, это один из опытных офицеров спецслужб. Да и Сбербанк — ключевое звено финансовой структуры страны. Тут важен новый, незамысловатый взгляд на ситуацию. В Сбербанке — в Москве и регионах — созданы специальные аналитические центры. Одна из функций — в режиме онлайн отслеживается движение денег каждого клиента. И если вдруг происходит переброс слишком крупной суммы на другой счет, включается связь с клиентом — его ли это решение или имеет место мошенничество? И пока нет подтверждения, что человек действительно совершает крупную покупку или за чем-то снимает деньги, процедура блокируется. Все это делает искусственный интеллект.

*Часто такое происходит?*

**ЮРИЙ ЖДАНОВ:** Почти тысяча блокировок в день. Кстати, на коллегии МВД Сергей Лебедь привел два примера. Специалисты службы кибербезопасности Сбербанка раскрыли два непростых преступле-

ния. Сотрудник центрального аппарата Сбербанка пытался похитить, чтобы затем продать, клиентскую базу. Придумал схему, как незаметно ее скачать. То же самое пытался сделать и хакер из Волгограда, который старался для коллекторского агентства. Как вы понимаете, речь идет о десятках тысяч людей, которые могли бы стать жертвами шантажа.

Более того, такая защита позволяет выйти из тени некоторым подпольным бизнесменам. Ведь многие из них боятся не государства, а криминала, не хотят оказаться в роли Кореико. Проще заплатить налоги и всякие штрафы, чем быть ограбленным бандитами. Но где гарантия, что твои данные не попадут к этим самым бандам? Вот и остаются в тени.

*Понятно, умная машина их вычислила. Но зачем все же создавать новую полицейскую структуру?*

**ЮРИЙ ЖДАНОВ:** Речь идет не только и не столько о насыщении подразделений новой техникой. Это было бы слишком просто — установить в кабинете еще один компьютер. Нужны и новые схемы взаимоотношений полиции и служб безопасности и даже другая психология. Ведь преступления раскрыл сам Сбербанк, а полиции надо было лишь оформить свершившиеся факты.

Кстати, многие европейские банки защищены гораздо хуже, чем наш Сбербанк. Недавно наша полицейская ассоциация организовала у нас стажировку полицейских из разных стран. Европейские коллеги, которые занимаются защитой людей, в том числе и с оружием в руках, учились, как защищать персональные данные, телефонные разговоры, электронную переписку.

**Современные технологии помогут выявить среди тысяч людей вооруженных террористов.**

**Безошибочный участковый**

*Что еще смогут будущие робокопы?*  
**ЮРИЙ ЖДАНОВ:** Уже есть разработки и даже действующие модели, позволяющие распознавать в толпе не только преступников в розыске, но и террористов с оружием и взрывчаткой. Тот же робокоп уже умеет моделировать поведение преступника, причем конкретно. По сути — читать его мысли. Есть большой шанс не только раскрыть преступление, но и предотвратить его.

*И он не ошибается?*

**ЮРИЙ ЖДАНОВ:** Ошибается, конечно. Ведь ее учат мыслить люди — по своему подобию. Но процент ошибок мал — в среднем 0,5%. Однако тут другая проблема. Сейчас во всем мире, и у нас тоже, озаботились т.н. полисфобией — боязнью полицейских. Да, полицейских не любят и боятся — иногда заслуженно, зачастую нет. Что с этим делать — тоже предмет работы нашей ассоциации в общей схеме формирования полиции будущего.

*И что с этим делать?*

**ЮРИЙ ЖДАНОВ:** Вот вам дилемма: есть приятный в общении и все понимающий участковый, но ошибающийся на 2% (все же — человек), и бездушная машина с

**Искусственный интеллект будет направлен на предотвращение преступления.**

вероятностью ошибки в полпроцента. К кому вы пойдете?

*Все же, наверное, к участковому.*

**ЮРИЙ ЖДАНОВ:** И так думает большинство. Машины пусть стоят в лабораториях. Но как быть с полисфобией, как добиться, чтобы полицейскому доверяли, как врачу? В нашей ассоциации считают, что нужна реформа полиции.

*Так сколько же можно? Только что реформировали, переименовали, пересоздали, аттестовали...*

**ЮРИЙ ЖДАНОВ:** Решены не все проблемы. Про техоснащенность мы уже говорили. Но есть и социальная, самая болезненная для людей в погонах. В глаза бросается разница в денежном довольствии и пенсионном обеспечении сотрудников разных правоохранительных органов.

Что, судьи или прокуроры больше рискуют, чаще ходят на бандитский нож или пулю, чем полицейские? И не надо удивляться, что престиж службы для самих полицейских падает. А значит, падает и качество службы. Понятно, что люди это замечают. И какое уж тут отношение к полицейскому, «как к врачу»?

Реформа полиции нужна не реорганизационная, тут все в порядке, а, скажем так, моральная. Нужно продумать и создать систему, стимулирующую сотрудников на добросовестную службу и вызывающую доверие у большинства граждан.



### ДОСЬЕ «РГ»

## Знакомьтесь: киберполиция

Жданов Юрий Николаевич, доктор юридических наук, профессор, заслуженный юрист России, генерал-лейтенант милиции. Представлял Россию в Комитете по проблемам борьбы с преступностью Совета Европы. В 1998—2002 годах — начальник Московской академии МВД России, в 2002—2006 годах — заместитель министра экономического развития и торговли РФ, первый заместитель председателя Государственного таможенного комитета РФ, руководитель Федерального агентства по управлению особыми экономическими зонами. С 2006 года — представитель Торгово-промышленной палаты РФ в странах Европейского союза. С 2018 года — президент российской секции Международной полицейской ассоциации.



АЛЕКСАНДР КОРОЛЬКОВ

KINOPOLSK.RU

## МЕДИЦИНА



**Не хотели брать — и все тут  
На Ямале больницу заставляют  
принять новые кадры**

ТАЗОВСКУЮ районную больницу из ЯНАО буквально заставляют укомплектоваться новыми кадрами. Прокурорская проверка, организованная после жалоб местных жителей, показала, что медучреждению на самом деле не хватает фельдшеров для скорой помощи, а также эндокринолога. Руководство больницы представление прокуратуры поспешило обжаловать, но вышестоящая судебная инстанция встала на сторону проверяющих.

# Ищите мужчину

Может ли «скорая помощь» обходиться без санитаров

### ПРОВЕРЕНО НА СЕБЕ

✍ Нина Рузанова, Новосибирск

Порядок оказания скорой медицинской помощи в России утвержден приказом Минздрава России. В этом приказе от 20 июня 2013 года указан состав разных бригад «скорой», и санитар, как выяснилось, есть только в специализированной — психиатрической. Тем, кто еще в здравом уме, санитары не положены. Эти безусловно полезные сведения я почерпнула из ответа минздрава Новосибирской области на запрос «РГ». А на практике прочувствовала еще в августе, стаскивая с пятого этажа 82-летнюю маму со сломанной ногой.

Пятый этаж хрущевки. Лифта в доме нет. Мама двигаться не может — сломана шейка бедра. В квартиру поднимается молодая женщина — фельдшер «скорой» и сразу же советует мне «искать мужчин». «Где же я их найду?» — говорю. — «Здесь одни пенсионеры живут». — «На улицу идите». Я в каком-то зомбированном состоянии выхожу из подъезда и рассматриваю пустой субботний двор. Машина «скорой» стоит. Водитель из нее не выходит — говорят, не положено. «Санитаров у нас нет с 2015 года, — рассказывает фельдшер. — Мы обязаны «организовать транспортировку» больного, а не нести его на носилках. Вот и организовываем. Ходим по соседям. Мы привыкли».

Она, может, и привыкла, но «организовать транспортировку» ей не очень-то и хочется. «В больницу поедете? Имейте в виду — оперировать ее не будут, возраст-то какой. Привяжут деревяшку к ноге и вернут назад. Так что сейчас уже думайте, как обратно повезете и кто будет ее на пятый этаж поднимать», — после такого монолога я хватаю телефон и начинаю звонить умным людям, которые работают в системе здравоохранения и иногда рассказывают, что медицина сейчас перестраивается. Читается отвечать потребностям общества, которое стареет. Читается делать так, чтобы



По инструкции транспортировка больных «осуществляется бригадой скорой медицинской помощи». Это в теории. А на практике?

пожилые дольше чувствовали себя полноценными. Это в теории. А в реальности — мама лежит на полу. И ждет. «Не думай, вези в больницу!» — говорят умные люди. «Все-таки решили ехать?» — вздыхает фельдшер... Она действительно идет по подъезду и стучится в квартиры. Приводит какого-то незнакомого парня с улицы. Парень с мужем держат мягкие носилки вверху, я хватаюсь за ручку посередине, а фельдшер поддерживает ноги. Пять этажей вниз.

Моя спина болела неделю. Душа болит до сих пор. «Как вы относитесь к тому, что больных спускают с этажей неподготовленные люди?» — писала я на имя министра здравоохранения Новосибирской области. — Мне 45 лет, я не сильна в перетаскивании тяжестей, я могла бы запнуться, и тогда

рухнула бы вся процессия...» Мне ответили, что родственники, знакомые и прочие «сторонние лица» участвуют во всем этом добровольно. А транспортировка больных «осуществляется бригадой скорой медицинской помощи». Вот это самое удивительное. Приезжавшая к нам фельдшер, возможно, слабо знает свою должностную инструкцию — это я еще могу допустить. Может, она и обязана транспортировать. Но физически — как? Ведь вся бригада — это она и водитель.

### ВОПРОС РЕБРОМ

#### Почему их сократили

Лежачих больных бригада «скорой» отвозит в стационар примерно в 25 процентах случаев. Именно эта статистика послужила основанием решения убрать из штатного расписания санитаров — мол, слишком дорого иметь «лишнего» спеца в бригаде. В регионах выкручиваются, как могут. В Москве, например, врач может позвонить в МЧС, есть такая договоренность — и подмога придет. Правда, на это уходит время. Сейчас в рамках модернизации здравоохранения к службе «скорой» повышенное внимание. Но что будет с внутренним устройством службы, пока не ясно. «РГ» отправила запрос в минздрав. Мы обязательно вернемся к этой теме.

Ирина Невинная



Случается, бригады «скорой» работают не в полном составе. Рук не хватает.

# Медсестра приедет на дом

Частные клиники смогут оказывать медико-социальные услуги пенсионерам

### ИНИЦИАТИВА

✍ Ольга Игнатова

Минтруд предлагает вовлекать частные медицинские организации в оказание медико-социальных услуг лицам в возрасте 65 лет и старше.

Соответствующий документ размещен для общественного обсуждения. Сегодня, по данным Росстата, 24 процента населения страны (или более 35 миллионов человек) — это люди старшего возраста. Многие из них нуждаются в постоянном наблюдении медицинских и социальных работников. Но медико-социальная помощь на дому у нас в стране развивается лишь в отдельных регионах и крупных городах. А когда речь идет о средних и небольших городах или сельской местности, то единственный выход для родст-

венников нуждающихся в уходе пожилых людей — нанять сиделку. Причем желательно с медицинским образованием, которая и укол сможет сделать, и таблетки нужные дать. Но услуги таких сиделок дорогие.

Что предлагает минтруд? На конкурсной основе отбирать частные клиники, которые смогут получить бюджетные деньги на организацию диспансерного наблюдения и медико-социального обслуживания лиц старшего возраста. Какие конкретно услуги смогут получить пенсионеры от персонала частных клиник? Например, медсестра из

частной клиники сможет приходить к лежачему больному и выполнять на дому назначенные врачом медицинской организации государственной или муниципальной системы здравоохранения, к которой прикреплен че-

ловек, манипуляции, включая обработку пролежней. Также медицинские сестры смогут забирать на дому анализы у пожилых людей, проводить вакцинацию.

Сотрудники частных клиник будут помогать пенсионерам записываться на прием к узким специалистам, получать льготные лекарства, организовывать предоставление высокотехнологичной медицинской помощи.

Пилотный проект должен начаться в следующем году. Но в каких конкретно регионах и населенных пунктах, пока неизвестно. Также пока не раскрывается, будут ли услуги частных клиник полностью бесплатными для пенсионеров. «После принятия постановления правительства детали проведения пилотного проекта, в том числе перечень

регионов, где он будет проводиться, будут определены приказом Минтруда России», — уточнили «Российской газете» в минтруде.

Инициатива очень правильная и своевременная, считает директор Института экономики здравоохранения НИУ «Высшая школа экономики» Лариса Попович. «Частные клиники же у нас оказывают помощь по полисам ОМС. Почему они не могут оказывать паллиативную или патронажную помощь? Это ведь огромная проблема — найти сиделку для больного, особенно пожилого человека. Очень дорогие услуги. И государство должно участвовать в их оказании. Если больницы, поликлиники и соцучреждения не справляются, у них нет столько персонала, давайте привлекать частный бизнес. Еще лучше — индивидуальных предпринимателей», — считает Попович.



РИА НОВОСТИ

Уход за пожилыми людьми должен быть квалифицированным.



## Врач под ударом Житель Петербурга наказан за нападение на бригаду «скорой»

МОЛОДОЙ петербуржец, избивший медиков «скорой помощи», признан виновным в совершении преступления, квалифицированного как побои. История банальна: прибывшую по вызову бригаду встретил пьяный и агрессивный «пациент». К счастью, тяжелых повреждений врачу и фельдшеру он не нанес. Суд назначил ему год исправительных работ. По результатам соцопроса, до 95 % медиков сталкивались с грубостью больных.

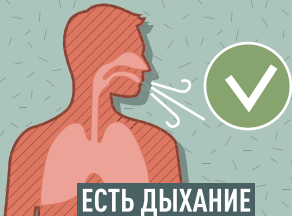
# Помочь до приезда «скорой»

Что вы можете сделать, не дожидаясь врачей

Подготовлено по материалам Департамента здравоохранения правительства Москвы  
ПРОДОЛЖЕНИЕ. НАЧАЛО СМ. В «РГ – НЕДЕЛЕ» ОТ 23 ОКТЯБРЯ 2019 ГОДА

### ПОТЕРЯ СОЗНАНИЯ

НУЖНО ПОНЯТЬ, ДЫШИТ ЛИ ПОСТРАДАВШИЙ — ОТ ЭТОГО ЗАВИСИТ, ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ.  
ЗАПРОКИНЬТЕ ПОСТРАДАВШЕМУ ГОЛОВУ И ПРИПОДНИМИТЕ ПОДБОРОДОК. НАКЛОНИТЕ ГОЛОВУ К ЕГО ГОЛОВЕ И ПОСЛУШАЙТЕ, ЕСТЬ ЛИ ДЫХАНИЕ ПОНАБЛЮДАЙТЕ 10–15 СЕКУНД, ДВИГАЕТСЯ ЛИ ГРУДНАЯ КЛЕТКА.



**ЕСТЬ ДЫХАНИЕ**

НУЖНО:

- УЛОЖИТЬ ПОСТРАДАВШЕГО НА БОК С СОГНУТЫМИ НОГАМИ
- РАССТЕГНУТЬ ВОРОТ РУБАШКИ, РЕМЕНЬ, РАСПУСТИТЬ ГАЛСТУК
- ОБРЫЗГАТЬ ЛИЦО ХОЛОДНОЙ ВОДОЙ ИЛИ ПОЛОЖИТЬ НА ЛОБ ХОЛОДНЫЙ КОМПРЕСС

НЕЛЬЗЯ:

- ПОДНИМАТЬ ПОСТРАДАВШЕГО СРАЗУ ЖЕ, КАК ОН ПРИДЕТ В СЕБЯ
- ДАВАТЬ НЮХАТЬ НАШАТЫРЬ, ОСОБЕННО ДЕТЯМ



**НЕТ ДЫХАНИЯ**

НУЖНО:

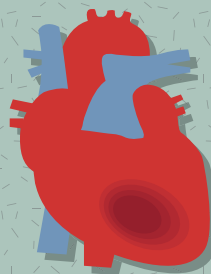
- ОСВОБОДИТЬ РОТ ПОСТРАДАВШЕГО ОТ РВОТНЫХ МАСС, НАПРИМЕР, ПАЛЬЦЕМ, ОБЕРНУТЫМ САЛФЕТКОЙ
- ПРОВЕСТИ СЕРДЕЧНО-ЛЕГОЧНУЮ РЕАНИМАЦИЮ: ОСНОВАНИЕ ЛАДОНИ ПОЛОЖИТЕ НА СЕРЕДИНУ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ, ВТОРУЮ — ПОВЕРХ НЕЕ. НАДАВИТЕ ЭНЕРГИЧНО 30 РАЗ НА ГЛУБИНУ 5 СМ. ЗАТЕМ ЗАЖМИТЕ НОС ПОСТРАДАВШЕГО И, ПРИДЕРЖИВАЯ ПОДБОРОДОК, СДЕЛАЙТЕ ДВА ВДОХА «РОТ В РОТ». ЧЕРЕДУЙТЕ НАДАВЛИВАНИЯ И ВДОХИ ДО ПОЯВЛЕНИЯ ДЫХАНИЯ ИЛИ ПРИЕЗДА «СКОРОЙ»

НЕЛЬЗЯ:

- ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЛЕКАРСТВА
- ОСТАВЛЯТЬ ПОСТРАДАВШЕГО В СИДЯЧЕМ ПОЛОЖЕНИИ

### ИНФАРКТ МИОКАРДА

ЭТО ОМЕРТВЕНИЕ УЧАСТКА СЕРДЕЧНОЙ МЫШЦЫ. ВОЗНИКАЕТ ИЗ-ЗА НАРУШЕНИЯ КРОВΟΣНАБЖЕНИЯ СЕРДЦА В РЕЗУЛЬТАТЕ АТЕРОСКЛЕРОЗА СОСУДОВ, ИХ СПАЗМА ИЛИ ЗАКУПОРКИ ТРОМБОМ.



**ПРИЗНАКИ ИНФАРКТА**

ДАВЯЩАЯ, СЖИМАЮЩАЯ БОЛЬ ЗА ГРУДИНОЙ, КОТОРАЯ МОЖЕТ ОТДАВАТЬ В СПИНУ, ПЛЕЧИ, РУКУ, ШЕЮ, НИЖНЮЮ ЧЕЛЮСТЬ

БОЛЬ ПРОДОЛЖАЕТСЯ БОЛЕЕ 15 МИНУТ И НЕ ПРОХОДИТ ПОСЛЕ ПРИЕМА НИТРОГЛИЦЕРИНА

ЛИЦО БЛЕДНЕЕТ, ПОКРЫВАЕТСЯ ПОТОМ

НАРАСТАЕТ СЛАБОСТЬ, УЧАЩАЮТСЯ ПУЛЬС И ДЫХАНИЕ, ВОЗНИКАЕТ СТРАХ И ПАНИКА.

НУЖНО:

- ПРИНЯТЬ ПОЛОЖЕНИЕ «СИДЯ», РАССТЕГНУТЬ ВОРОТНИК
- ПОЛОЖИТЬ ПОД ЯЗЫК ТАБЛЕТКУ НИТРОГЛИЦЕРИНА (ПОВТОРЯТЬ МОЖНО КАЖДЫЕ 5 МИНУТ, НО НЕ БОЛЕЕ ТРЕХ РАЗ)
- ПРИНЯТЬ РАЗМЕЛЬЧЕННУЮ ИЛИ РАСТВОРЕННУЮ ТАБЛЕТКУ АСПИРИНА
- ИЗМЕРИТЬ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ, ЕСЛИ ОНО ПОВЫШЕНО, ПРИНЯТЬ ГИПОТЕНЗИВНОЕ ЛЕКАРСТВО

НЕЛЬЗЯ:

- ПРИНИМАТЬ ВАЛОКОРДИН — ЭТО БЕССМЫСЛЕННО
- КЛАСТЬ НА ГРУДЬ ГРЕЛКУ

### ИНСУЛЬТ

ЭТО КРОВОИЗЛИЯНИЕ В МОЗГ.  
ПРИЗНАКИ: ВНЕЗАПНАЯ СЛАБОСТЬ, СИЛЬНАЯ ГОЛОВНАЯ БОЛЬ, ОНЕМЕНИЕ ЛИЦА, РУКИ ИЛИ НОГИ, ОБЫЧНО, С ОДНОЙ СТОРОНЫ ТЕЛА, АССИМЕТРИЯ ЛИЦА, РАЗНЫЙ РАЗМЕР ЗРАЧКОВ, ПОТЕРЯ СОЗНАНИЯ



НУЖНО:

- ЕСЛИ ПОСТРАДАВШИЙ В СОЗНАНИИ, ПОМОЧЬ ЕМУ СЕСТЬ ИЛИ ЛЕЖЬ
- ЕСЛИ ПОСТРАДАВШИЙ БЕЗ СОЗНАНИЯ, УЛОЖИТЬ ЕГО НА БОК ПАРАЛИЗОВАННОЙ СТОРОНОЙ ВВЕРХ
- НА ГОЛОВУ ПОЛОЖИТЬ ХОЛОДНЫЙ КОМПРЕСС

НЕЛЬЗЯ:

- ОСТАВЛЯТЬ ПОСТРАДАВШЕГО ОДНОГО
- ПОЗВОЛЯТЬ ЕМУ АКТИВНО ДВИГАТЬСЯ
- ДАВАТЬ ЛЕКАРСТВА

### ЭПИЛЕПТИЧЕСКИЙ ПРИСТУП

ГЛАВНЫЙ ПРИЗНАК: СИЛЬНЫЕ СУДОРОГИ. ИНОГДА БОЛЬНОЙ ЧУВСТВУЕТ ПРИБЛИЖЕНИЕ ПРИСТУПА И МОЖЕТ ПОПРОСИТЬ О ПОМОЩИ. НО ЧАСТО СУДОРОГИ НАЧИНАЮТСЯ НЕОЖИДАННО.



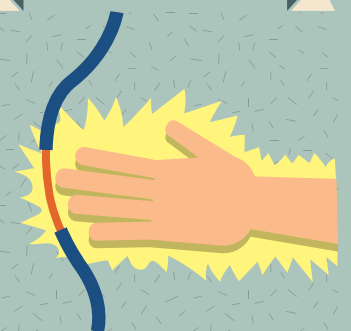
НУЖНО:

- УБРАТЬ ТВЕРДЫЕ И ОСТРЫЕ ПРЕДМЕТЫ
- ПОЛОЖИТЬ ПОД ГОЛОВУ ПОСТРАДАВШЕМУ ЧТО-НИБУДЬ МЯГКОЕ — ПОДУШКУ, СВЕРНУТУЮ КУРТКУ
- ЕСЛИ ВО РТУ СКОПИЛАСЬ СЛЮНА, РВОТНЫЕ МАССЫ, УЛОЖИТЬ ПОСТРАДАВШЕГО НА БОК

НЕЛЬЗЯ:

- РАЗЖИМАТЬ ПОСТРАДАВШЕМУ ЧЕЛЮСТИ
- УДЕРЖИВАТЬ ЕГО В НЕПОДВИЖНОСТИ, ПЫТАТЬСЯ ОСТАНОВИТЬ СУДОРОГИ

### ЭЛЕКТРОТРАВМА



НУЖНО:

ОБЕСТОЧИТЬ ПОМЕЩЕНИЕ С ПОМОЩЬЮ РУБИЛЬНИКА ИЛИ ОТБРОСИТЬ ИСТОЧНИК ТОКА ИЗОЛИРУЮЩИМ ПРЕДМЕТОМ — НАПРИМЕР, ДЕРЕВЯННОЙ ПАЛКОЙ

УЛОЖИТЬ ПОСТРАДАВШЕГО НА БОК В УСТОЙЧИВОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

КОНТРОЛИРОВАТЬ СОСТОЯНИЕ, ПРИ ОСТАНОВКЕ СЕРДЦА ПРОВЕСТИ СЕРДЕЧНО-ЛЕГОЧНУЮ РЕАНИМАЦИЮ

НЕЛЬЗЯ:

ПРИБЛИЖАТЬСЯ К ПОСТРАДАВШЕМУ, НЕ УБЕДИВШИСЬ В ОТСУТСТВИИ ДЕЙСТВУЮЩИХ ИСТОЧНИКОВ ТОКА

ЭТА ИНФОРМАЦИЯ ПОМОЖЕТ НЕ РАСТЕРЯТЬСЯ В СЛУЧАЕ ЧРЕЗВЫЧАЙНОЙ СИТУАЦИИ И ОКАЗАТЬ ПЕРВУЮ ПОМОЩЬ ПОСТРАДАВШЕМУ ПРАВИЛЬНО И БЕЗ УЩЕРБА ДЛЯ НЕГО ЕЩЕ ДО ПРИЕЗДА «СКОРОЙ».

ИНФОГРАФИКА: «РГ», АЛЕКСАНДР ЧИСТОВ / ИРИНА НЕВИННАЯ





## День открытых зверей

### На «Городскую ферму» ВДНХ можно попасть бесплатно

НА «ГОРОДСКОЙ ФЕРМЕ» на территории ВДНХ поселились две нутрии. Зверьков в подмосковной семье купили детям, но у них началась аллергия. Родителям пришлось искать приют для животных. Им стала «Городская ферма». В честь новых обитателей 20 и 22 ноября там устраивают дни открытых дверей. С 10.30 до 18.30 попасть на ферму можно бесплатно, но нужно зарегистрироваться на сайте [gorodskayaferma.timepad.ru](http://gorodskayaferma.timepad.ru).

# Я тебе не бабушка!

## Зачем музейные смотрительницы перевоплотились в фотомоделей

### АКЦИЯ

✍ Сергей Жуков

Что мы знаем о музейных смотрительницах, билетершах и гардеробщицах? Почти ничего! Для многих — это строгие и вредные пенсионерки, которым нечем заняться дома. Участницы проекта «Я тебе не бабушка!» вдребезги разбивают стереотипы о себе и своих коллегах. Они перевоплотились в модели в модных нарядах, с ярким макияжем и украсили своими дерзкими фотоснимками улицы Москвы. Корреспондент «РГ» встретился с женщинами, наделавшими шума в социальных сетях, и узнал, зачем им это нужно.



PHOTOXPRESS

### На обложке билборда

К проекту с громким названием, который продлится до конца года, присоединились бабушки из Театрального музея имени Бахрушина. Ой, что это я?! Они — совсем не бабушки! У каждой за плечами — неповторимый «багаж» знаний и жизненного опыта. Они искренне влюблены в свою профессию и свято уверены: нужным и полезным можно быть в любом возрасте. Так считают и авторы проекта, решившие поднять престиж музейных сотрудников и вовлечь в искусство как можно больше людей. Как минимум внимание к себе сотрудницы музея привлекли точно. Дамам сделали макияж, а еще одели в брендовые вещи. Зафиксировать красоту согласился модный фотограф Данил Головкин. Деньги с героинь никто не взял.

Смелые фотоснимки дополнили не менее смелыми фразами. Например, такими: «Я тебе не бабушка! Я твой путеводитель по истории театра!», «В этом году 125 лет. Не мне, Бахрушинскому музею!». Или вот: «В Бахрушинском музее картины не исчезают в полдень». Плакаты развесили на баннерах и рекламных щитах. Всего около 25 точек в разных районах города. Как рассказала «РГ» первый заместитель генерального директора Бахрушинского музея Кристина Трубинова, это самые «проходимые» локация — рядом с остановками общественного транспорта,

Авторы проекта надеются, что он поможет поднять престиж музейных работников.



СЕРГЕЙ МИХЕЕВ

Фотоснимки с сотрудницами Театрального музея имени Бахрушина появились в самых «проходимых» местах города.

крупными торгово-развлекательными центрами, на проспектах и шоссе. Похожие проекты, говорит Трубинова, встречаются и в других странах. Например, в музее Эшера в Гааге разработана целая программа социализации пожилых людей — там работают сотрудники старше 65 лет.

### «Звезды» музея

Смотрительница Галина Корчинова «звездой» себя совсем не ощущает да и собственные фотоснимки на улице пока не встречала. Хотя не скрывает: посмотреть на себя со стороны хочется. Говорит, друзья и близкие звонят и спрашивают: «Ее ли видели на билборде или померещилось?».

— Приятно слышать от посетителей: «Ой, а я вас знаю!» — при-

чешь. Спустила много лет я так и сделала».

По ее словам, смотрительниц каждый день тасуют по разным залам. В одном месте, говорит Галина Корчинова, скучно. «Мне это интересно, изо дня в день узнаю много нового. Слушаю, что рассказывают экскурсоводы, — отмечает она. — Когда гидов нет, многие задают вопросы мне. Стараюсь отвечать».

Алла Селиванова — еще одна новоиспеченная фотомоделка. В музее работает 18 лет — сначала смотрителем в музейной лектории, а сейчас трудится в гардеробе. Жизненный бэкграунд однако не ограничивает вешалками, номерками и пальто. До выхода на пенсию 33 года отдала сцене Большого театра! По артистическому прошлому скучает, но изредка. В музее не соскучишься: почти целыми днями на работе. Пусть и гардеробщица, но иногда берется за старое, примеряя на себя роль путеводителя по истории театра. На походы по музеям и театрам времени особо не остается. Да и во многих «культурных» местах выходной, как и у музея Бахрушина, в понедельник. Выходит, оказывается «заложником» собственной сферы. Но не жалуется — по возможности читает книги, смотрит фильмы, общается с экскурсантами. И вот даже поучаствовала в проекте.

знается Галина Корчинова. — В такие моменты чувствую себя нужной, а мне уже 80 лет! Если б не было семьи и сидела без работы, наверное, пекала бы пироги и разносила по всему подъезду.

Всю жизнь проработала фармацевтом, потом открыла дорогу молодым и решила кардинально сменить сферу деятельности. «С детства завидовала тем, кто сидит в музее во всей этой красоте. Я часто после учебы бегала по выставкам, чтобы расширить свой кругозор, — вспоминает она. — Но маленькая сказала: получай образование, а потом работай, кем хо-

— Уговаривать меня не пришлось, согласилась быстро, — рассказывает Алла Селиванова. — Своим примером хочу вдохновить пенсионеров. Ведь многие с выходом на заслуженный отдых заглушают. А я говорю: на пенсию нужно делать и выбирать то, что нравится.

### ПЕНСИОНЕРАМ НА ЗАМЕТКУ:

## КАК ПОЛУЧАТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ДОХОД ОТ СБЕРЕЖЕНИЙ

Пенсионеры и люди старшего возраста решают очень важный для себя вопрос: где и как выгодно разместить свои сбережения, чтобы быть уверенными в их сохранности и при этом получать от них стабильный доход?

Более чем за три года работы «Столичная Сберегательная Компания» уже знакома многим москвичам и жителям Подмосковья и зарекомендовала себя надежным финансовым партнером.



На вопросы отвечает главный экономист Ирина Сальникова (на фото).

### КАКИЕ ПРОЦЕНТЫ ПО СБЕРЕЖЕНИЯМ В «СТОЛИЧНОЙ СБЕРЕГАТЕЛЬНОЙ КОМПАНИИ»?

Максимальный процент по сбережениям составляет 11,70% годовых, проценты выплачиваются как в конце срока, так и ежемесячно. Проценты перечисляются на банковскую карту или выдаются наличными на кассе.

### ЗА СЧЕТ ЧЕГО ВЫ ПРЕДОСТАВЛЯЕТЕ ТАКИЕ ВЫСОКИЕ ПРОЦЕНТЫ?

Такие проценты обеспечиваются за счет выдачи займов от 22 до 30% годовых физическим и

юридическим лицам. Займы выдаются только под залог жилой и высоколиквидной недвижимости, максимальный размер займа — до 50% от рыночной стоимости. Объект и заемщики застрахованы от невозврата.

### КАК ГОСУДАРСТВО КОНТРОЛИРУЕТ ВАШУ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ?

Мы осуществляем деятельность на основании Федерального закона от 18.07.2009 № 190-ФЗ «О кредитной кооперации». Состоим в реестре ЦБ РФ (информацию можно найти на официальном сайте Центрального банка) и в СРО Ассоциация Саморегулируемая организация кредитных по-

требительских кооперативов «Центральное Кредитное Объединение» (№ 193). В Центральный банк и другие надзорные органы регулярно сдается финансовая отчетность. Также формируется собственный финансовый резервный фонд и делаются отчисления в компенсационный фонд СРО.

### КАК СТРАХУЮТСЯ СБЕРЕЖЕНИЯ?

Сбережения пайщиков застрахованы в НКО МОВС (лицензия ЦБ РФ — ВС № 4349). При открытии

сбережения выдается именное свидетельство, по которому сбережения подлежат гарантированному возврату.

### КАК РАЗМЕСТИТЬ СБЕРЕЖЕНИЯ, ЧТОБЫ ПОЛУЧАТЬ ДОХОД?

Вам нужно посетить наш офис в центре Москвы и вступить в пайщики, сделав разовый взнос в размере 300 рублей. После этого вы сможете разместить сбережения от 10 000 рублей на срок от 3 до 60 месяцев.



КПК «СТОЛИЧНАЯ СБЕРЕГАТЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ»  
ИНН 7718016719, КПП 771001001  
ОГРН 1167746637409, ОКПО 03424835

125047, г. Москва, ул. Чайнова, д. 10, стр. 1  
м. «Маяковская», м. «Новослободская»

График работы:  
пн.–пт. с 9.00 до 20.00,  
сб., вс. с 10.00 до 18.00

☎ 8 (495) 225-45-54 🏠 [www.maximum.sberkom.ru](http://www.maximum.sberkom.ru)

Предложение действительно только для пайщиков КПК «Столичная Сберегательная Компания». Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет без верхнего предела. Срок сбережения — 3–60 мес., доход — 5–11,7%. При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются по ставке 0,1%. Реклама

18

## МОСКВА. ПЕРСОНА



**Олимпиада возможностей**  
В Москве проходит чемпионат мастерства для особенных людей

В 75-М ПАВИЛЬОНЕ ВДНХ с 19 по 22 ноября проходит заключительный этап Московского чемпионата профмастерства людей с инвалидностью «Абилимпикс». Помимо конкурсов он включает всевозможные лекции, тренинги и мастер-классы, посетить которые бесплатно могут все желающие. На стенде столичного Центра занятости, к примеру, можно составить резюме и портфолио, а также пообщаться с карьерным консультантом.

## Такой ЖЕ

Евгений Белоголовцев открывает мир людей с инвалидностью на YouTube-канале

## ТВОРЧЕСТВО

Ангелина Зеленкова

«Такой ЖЕ» — первый в России YouTube-канал о жизни и творчестве особенных людей. Его основатель и ведущий Евгений Белоголовцев в первых выпусках рассказывает о себе, вдохновляя зрителей на полноценную жизнь, невзирая на диагноз. Когда-то врачи не давали ему шансов, а теперь парень уверен, что с ДЦП можно покорить не только сцену, но и мир.

## Все возможно

Евгению — 31. Он занимается роллер-спортом, следж-хоккеем, футболом, скалолазанием, водными и другими видами спорта. Еще парень играет в театре и частый гость в телестудиях, он даже вел выпуск новостей на канале «Раз ТВ» в образе Ларри Кинга. Словом, Евгений прирожденный актер и журналист, чтобы убедиться в этом, достаточно посмотреть один из выпусков на его канале «Такой ЖЕ». «У меня ДЦП. Людям с таким диагнозом приходится каждый день прилагать огромные усилия, чтобы преодолеть тяжелейший недуг. Но своим примером я хочу показать, что не нужно замыкаться и превращать свою жизнь в историю болезни, лучше поискать в себе таланты и попытаться показать их миру», — рассказывает Женя. Вместе с неуверенной походкой, проблемами с сохранением равновесия, слабостью мышц, еще в детстве у него проявились невероятные творческие способности. Время шло, и от домашнего кукольного театра Евгений перешел в школьную театральную студию, а затем поступил на актерский факультет в Институт театрального искусства и шоу-бизнеса. «А теперь Женя у нас звезда», — с гордостью говорит папа Сергей Белоголовцев. Будучи актером, телеведущим и одним из самых ярких комиков, он поддерживает сына во всех начинаниях: «Когда Женя захотел сделать YouTube-канал, я предложил помочь с названием. А идея родилась у него — снимать серьезные и шуточные сюжеты о жизни и творчестве людей с ограниченными возможностями». По его словам, канал будет интересен абсо-



Евгений Белоголовцев: «Своим примером я хочу показать, что не нужно замыкаться и превращать свою жизнь в историю болезни».

лютно всем и лишний раз напомнит, что людей с инвалидностью не надо бояться и сторониться, они — такие же, как все мы.

Чтобы снимать ролики, в распоряжении Жени небольшое, но все-таки телевизионное производство. Все благодаря отцу, который в апреле на свое 55-летие попросил друзей дарить деньгами. На них и купили технику. «Съемки перестали быть сокровенным знанием для обученных людей, сейчас у каждого под рукой телефон с камерой и в открытом доступе программы монтажа. Но я и Женя давно мечтали о канале с качественными сюжетами, которые могли бы выходить на ТВ», — добавляет Сергей.

## Я на коне!

«Парк культуры», «Дела житейские», «Кулинарные рецепты», «Танцуют все» — всего на канале 14 выпусков плюс интервью Евгения различным каналам и выступления на ток-шоу. Число подписчиков ежедневно растет. Пока их около двух тысяч, но и каналу лишь чуть больше полугода. Один из репортажей блогер снял в Центре социокультурной анимации «Одухотворение», куда решил сходить на урок танцев. Первые кадры: под музыку вместе с остальными учениками Женя делает фигуры на замирание, затем резко разворачивается, и его подхватывает партнерша, чтобы закрыть танец. «Я очень боялся столкновения», — признается он. После энергичного урока одно за другим интервью у танцоров, волонтеров центра и его руководителя Леонида Тарасова. Все сошлись в одном: танцевать может каждый. Отдельный сюжет на канале посвящен иппотерапии — методу реабилитации с помощью верховой езды. На конном дворе Женя впервые садится на лошадь, ему рассказывают, как общаться с животными и ухаживать за ними. Один из самых ярких выпусков называется «Лыжи мечты», и по нему можно догадаться, что вместе с другими ребятами с ДЦП Евгений встал на горные лыжи. Глядя на него, сложно поверить, что свои первые шаги он сделал только в 5 лет. «Я сам не ожидал от себя, что смогу. Хотя на роликах катался. Первые занятия ездил на

слайдере. Через шесть уроков смог спускаться с горы на буксире за палку, которую держали волонтеры. После 12 занятий я спускался по трассе сам под наблюдением инструктора», — делится впечатлениями Женя. После этого он почти влегкую осилил байдарку и сапборд, а еще летом занялся скалолазанием.

Есть на канале и вкусная рубрика рецептов. Женя показывает подписчикам, как готовить итальянскую пасту «Орсо Джалло», что в переводе означает «Желтый медведь»: «У меня есть друг детства — Винни-Пух. Я решил увековечить нашу дружбу в этой пасте. Серьезное в этой программе то, что во время готовки мы учим итальянский язык, называя все продукты с переводом».

## Особый эфир

В общей сложности съемки 10-минутной программы длятся три часа. «Смена планов, интервью, монтаж с информационными вставками — все это небывало», — деловито отвечает Женя. Тем не менее весь процесс для блогера — настоящий праздник. «Самый волнующий и долгий момент перед началом съемок. Ждешь, когда правильно поставят свет, займут свои места камеры. А еще нужно, чтобы папа ушел, потому что он переживает, а от этого и я волнуюсь еще больше», — признается Евгений. «Он меня буквально выгоняет с площадки», — добавляет Сергей. — Когда мы снимали первый выпуск, у меня сердце замирало от волнения, в итоге я оказался за дверью и ждал, как студент, когда же меня позвуют».

Совсем скоро на канале выйдет новая программа о жизни подопечных благотворительного фонда «Лизонька». Из звездного — интервью с Павлом Санаевым. Приглашение на программу получит и Сергей (Сергей Кутергин) — резидент Comedy Club. «У меня много талантливых друзей с особенностями развития. Но я всегда рад знакомству, и если кто-то хочет стать героем программы, может в комментариях под видео оставить сообщение. Кстати, в декабре на канале пройдет скайп-конференция, приглашаю всех, будет интересно и весело», — поделился планами Евгений.

МИНИСТЕРСТВО КУЛЬТУРЫ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

244 | ТЕАТРАЛЬНЫЙ  
СЕЗОН  
2019/2020

ПРЕМЬЕРА ОПЕРЫ  
Генри Пёрселл  
**ДИДОНА И ЭНЕЙ**  
Нотный материал предоставлен Mario Bois Editions

5,6,7,8  
ДЕКАБРЯ

Большой театр

ИНГОССТРАХ  
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ СПОНСОР БОЛЬШОГО ТЕАТРА\*

АБСОЛЮТ  
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ПАРТНЕР БОЛЬШОГО ТЕАТРА

СОВМЕСТНАЯ ПОСТАНОВКА С МЕЖДУНАРОДНЫМ ОПЕРНЫМ ФЕСТИВАЛЕМ  
В ЭКС-АН-ПРОВАНСЕ (ФРАНЦИЯ)

Музыкальный руководитель — главный дирижер Большого театра — ТУГАН СОХИЕВ

Билеты: 8 (495) 455-5555, [www.bolshoi.ru](http://www.bolshoi.ru)

16+

Большой театр России. ОГРН 1027739856539. 125009, Москва, Театральная пл., 1

\* СПАО «Ингосстрах». Лицензии ЦБ РФ на осуществление страхования: СИ №0928, СЛ №0928, ОС №0928-03, ОС №0928-04, ОС №0928-05 и на осуществление перестрахования ПС №0928, выданные 23.09.2015г., и ОС №0928-02 от 28.09.2016г. Все лицензии без ограничения срока действия»

На правах рекламы



# 20 + вторник 26 ноября

▼ сериал ● фильм

|              |  |   |   |  |  |
|--------------|--|---|---|--|--|
| ПЕРВЫЙ КАНАЛ | 05.00 → 09.25 Телеканал «Доброе утро».                         | 15.15 «Давай поженимся!» (16+).           | 21.00 «Время».  | 09.55 «Модный приговор».   | 21.30 «Ничто не случается дважды» (S) (16+).             |
|              | 09.00 → 03.00 Новости.   | 16.00 «Мужское / Женское» (16+).          | 21.30 «Ничто не случается дважды» (S) (16+).                    | 10.55 «Жить здорово!» (16+).                                       | 23.25 «Вечерний Ургант» (S) (16+).                       |
| РОССИЯ 1     | 05.00 → 09.25 «Утро России».                                   | 12.50 → 18.50 «60 Минут». Ток-шоу (12+).  | 23.15 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+).                    | 12.00 → 15.00 Новости (с субтитрами).                              | 02.00 «Личное дело» (16+).                               |
|              | 09.00 → 11.00, 14.00, 20.00 Вести.                             | 14.45 «Кто против?». Ток-шоу (12+).       | 02.00 «Личное дело» (16+).                                      | 09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+).                            | 03.50 «По горячим следам» (12+).                         |
| ТВ ЦЕНТР     | 06.00 «Настроение».  | 11.50 ● «Коломбо» (12+).                  | 18.10 ● «Анатомия убийства. Убийственная справедливость» (12+). | 10.55 «В добрый час!»  | 00.35 Петровка, 38 (16+).                                |
|              | 08.05 «Доктор И...» (16+).                                     | 13.40 «Мой герой. Елена Щербакова» (12+). | 22.30 → 02.35 «Осторожно, мошенники! ЗОЖ — грабёж» (16+).       | 08.40 ● «В добрый час!»  | 00.55 «Прощание. Юрий Любимов» (16+).                    |
| НТВ          | 08.40 «Леонид Харитонов. Отвергнутый кумир». Док. фильм (12+). | 14.50 «Город новостей».                   | 23.05 «Звёзды лёгкого поведения». Док. фильм (16+).             | 10.35 «Леонид Харитонов. Отвергнутый кумир». Док. фильм (12+).     | 01.45 «Брежнев. Охотничья дипломатия». Док. фильм (12+). |
|              | 11.30 → 14.30, 17.50, 22.00 События.                           | 15.05 ● «Пуаро Агаты Кристи» (12+).       | 00.00 События. 25-й час.  | 11.30 → 14.30, 17.50, 22.00 События.                               | 03.05 «Звёзды лёгкого поведения». Док. фильм (16+).      |
| РОССИЯ К     | 06.00 «Настроение».  | 16.55 «Естественный отбор» (12+).         | 00.05 «Сегодня. Спорт».   | 03.55 «Ералаш» (6+).   | 08.40 «В добрый час!».                                   |
|              | 08.05 «Доктор И...» (16+).                                     | 17.10 «ДНК» (16+).                        | 00.10 «Крутая История» с Т. Митковой (12+).                     | 17.10 «ДНК».   | 21.00 «Остров обреченных».                               |
| ОТР          | 04.15 «Гамбургский счёт» (12+).                                | 08.45 → 22.25 «Отверженные» (*).          | 13.15 «Яхонтов». Док. фильм. Новости. Подробно. Книги.          | 06.30 → 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры. | 00.00 «Неразгаданные тайны грибов». Док. фильм (*).      |
|              | 04.40 «Фигура речи» (12+).                                     | 10.15 «Наблюдатель».                      | 15.10 «Эрмитаж». Авторская программа М. Пиотровского (*).       | 06.35 «Пешком...». Москва поэтическая.                             | 02.30 «Агатый каприз Императрицы». Док. фильм (*).       |

## среда 27 ноября

|              |  |  |  |  |   |
|--------------|--|--|--|--|---|
| ПЕРВЫЙ КАНАЛ | 05.00 → 09.25 Телеканал «Доброе утро».                             | 12.15 → 01.45, 03.05 «Время покажет» (16+).                    | 18.30 → 00.35 «На самом деле» (16+).         | 17.00 «Тренер».                            | 19.40 «Пусть говорят».  |
|              | 09.00 → 03.00 Новости.   | 15.15 «Давай поженимся!» (16+).                                | 19.40 «Пусть говорят» (16+).                 | 09.55 «Модный приговор» (6+).              | 21.00 «Тайны следствия-18».   |
| РОССИЯ 1     | 05.00 → 09.25 «Утро России».                                       | 16.00 «Мужское / Женское» (16+).                               | 21.30 «Ничто не случается дважды» (S) (16+). | 11.25 Вести.                               | 21.00 «Тайны следствия-18».   |
|              | 09.00 → 11.00, 14.00, 20.00 Вести.                                 | 17.00 ● «Тренер» (12+).  | 00.00 «Вечерний Ургант» (S) (16+).           | 00.00 События. 25-й час.                   | 13.40 «Мой герой. Азиза».   |
| ТВ ЦЕНТР     | 06.00 «Настроение».  | 18.00 Вечерние новости (с субтитрами).                         | 00.00 «Время».                               | 00.35 Петровка, 38 (16+).                  | 04.25 «Участковый».   |
|              | 08.05 «Доктор И...» (16+).   | 08.00 «Второй убийный» (16+).                                  | 00.00 «Ничто не случается дважды» (S) (16+). | 00.55 «Прощание. Юрий Любимов» (16+).      | 21.45 «Абсолютный слух».  |
| НТВ          | 08.40 «Леонид Харитонов. Отвергнутый кумир». Док. фильм (12+).     | 06.00 «Утро. Самое лучшее» (6+).                               | 00.00 «Вечерний Ургант» (S) (16+).           | 16.30 ● «Дни и годы Николая Батygина» (*). | 23.25 «Первые в мире». Док. сериал.   |
|              | 11.30 → 14.30, 17.50, 22.00 События.                               | 08.05 «Утро. Самое лучшее» (6+).                               | 00.00 «Вечерний Ургант» (S) (16+).           | 17.45 Мастер-класс. Н. Живкович.           | 00.00 К 70-летию со дня рождения А. Годунова. «Побег в никуда». Док. фильм. |
| РОССИЯ К     | 06.30 → 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры. | 09.00 → 22.25 «Испытание невиновностью» (*).                   | 00.05 «Сегодня. Спорт».                      | 19.45 Главная роль.                        | 02.15 «Яхонтов». Док. фильм (*).  |
|              | 06.35 «Пешком...». Москва поэтическая.                             | 10.15 «Наблюдатель».   | 00.10 «Однажды...» (16+).                    | 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»            | 02.50 «Потерянный рай Николая Губенко» (12+).                               |
| ОТР          | 07.05 → 20.05 «Правила жизни».                                     | 11.10 → 01.30 «С улыбкой доброй... Юрий Куклачев». Док. фильм. | 01.05 «Бесстыдники» (18+).                   | 23.00 «Своя правда».                       | 00.50 → 03.20 «Медосмотр» (12+).  |
|              | 07.35 → 14.00, 20.45 «Цивилизация». Док. сериал.                   | 11.55 «Агатый каприз Императрицы». Док. фильм.                 | 04.25 «Участковый» (16+).                    | 23.00 «Своя правда» с Р. Бабаяном (16+).   | 01.15 «Культурный обмен». А. Самойленко (12+).                              |

четверг 28 ноября 21

Table with 8 columns (channel, time, program name, description, time, program name, description, time, program name, description) for Thursday, Nov 28. Channels include ПЕРВЫЙ КАНАЛ, РОССИЯ 1, ТВЦЕНТР, НТВ, РОССИЯ К, ОТР.

пятница 29 ноября

Table with 8 columns (channel, time, program name, description, time, program name, description, time, program name, description) for Friday, Nov 29. Channels include ПЕРВЫЙ КАНАЛ, РОССИЯ 1, ТВЦЕНТР, НТВ, РОССИЯ К, ОТР.



# москва. ракурс



**Байки нашего двора**  
Арендных велосипедов в Москве станет на тысячу больше

В СЛЕДУЮЩЕМ сезоне городской прокат велосипедов в Москве станет еще масштабнее—добавится сразу 100 арендных станций и около тысячи байков. Причем больше половины новых велосипедов будут электрическими, рассказал глава столичного департамента транспорта Максим Ликсутов. Кроме того, московский прокатный сервис шагнет в другие города—Санкт-Петербург, Нижний Новгород и Мурманск.

## Армани в кармане

Dolce&Gabbana, Audi и айфоны все чаще берут напрокат

**ИДЕЯ**

✍ Сергей Бабкин

Как-то раз на Пресненской набережной довелось мне повстречать однокашника Валентина на большой и черной Audi. Валька? Саратовский монтажник с красной коркой экономического универа? И на Audi в Сити! «На чем поднялся, брат?» — невольно говорю вместо «привета». Тут мне и открылась тайна, что даже простой работяга может позволить себе «немца». Этот секрет называется премиум-прокат.

**Где рождаются «Гелики»**

В Москве с десяток фирм, которые предлагают в прокат премиум-автомобили. Но Валентин рассказал, что с большинством из них — сплошная морока. Один автосалон слишком далеко, другой цены ломит, у третьего ассортимент никудышный. Поэтому однокашник мой остановился на конторе, которая раньше занималась каршерингом, а теперь ее основная функция — подписка на автомобили бизнес-класса. «Если честно, подруга моя — москвичка, — признается Валентин (так вот, зараза, на чем поднялся), — а мама ейная в Германии живет. В гости приехала, вот я ее как жених встречаю. Ну что, тачка норм?» Норм — не то слово. Я даже решил узнать, почем такая машина и легко ли ее взять? Глядишь, теща тоже забегает, тогда и на Mercedes можно подъехать к Павелецкому...

Оказалось, взять премиум-колеса можно, просто скачав приложение. Вам должно быть больше 20 лет и водительский стаж 2 года. Да, и нужна еще карточка, где будут деньги лежать. Как я узнал, Audi, которую взял саратовский монтажник, косящий под успешного трейдера, стоит «всего лишь» 4 тысячи рублей в день. Купить ее вообще не вариант. Самый оптимистичный ценник — 1,7 миллиона. А тут в нормальной комплектации — 120 тысяч в месяц. А там теща, глядишь, благословит и уедет, и можно будет спокойно кинуть рублей 600 на «Тройку» (в смысле — не на Audi 3) и радоваться удачно провернутой комбинации. Если же игра стоит еще более жирных свеч, то можно взять и Gelandewagen. Этот Mercedes стоит 13 тысяч в сутки. Ну все равно — не 15 миллионов.

**Айфон «на час»**

Еще больше мне удалось найти фирм, сдающих в аренду... смартфоны. Самый дорогой прокатный аппарат, понятно, iPhone 11. Гаджетом с 64 GB оперативки можно пользоваться за каких-то 1,5 тысячи рублей в день. Курьер сам его доставит куда прикажете. Подписал договор — и все, теперь я — мажор. Но стоит ли айфончик вы-



Аренда iPhone и селфи-палки на отпуск обойдется в 11 тысяч. А впечатлений — на миллион!



Не важно, свой у тебя фотоаппарат или прокатный. Главное — эффектные кадры.



Люксовая машина напрокат — отличный вариант для романтической загородной поездки.

делки? Четыре месяца аренды обойдутся более чем в 120 тысяч! Да за эти деньги проще новый на 512 «гигов» приобрести! «Все просто, — рассказывает менеджер Борис. — Наш сервис не только для тех, кому нужен подменный аппарат. И не для тех, кто хочет выдать себя за богача. Такие обычно влезают в кредиты, но берут свой аппарат. Мы — для рачительных пользователей». Логика такая: через пару месяцев выйдет новый айфон. Старая модель резко подешевеет, дорого ее не продать. Поэтому выгоднее брать iPhone в аренду.

«Понемногу создается новая модель потребления, — объясняют в пресс-службе Avito, одного из крупнейших сервисов онлайн-объявлений. — Люди стараются брать подержанные вещи на время, а не на века. Допустим, поехал ты в Куршевель — купил по дешевке горные лыжи. Вернулся — и тут же продал». По этой же причине в Москве процветает сервис проката камер GoPro: их берут в аренду всего на пару недель отпуска, потом тут же возвращают.

**Ищите, женщины**

Эту новую потребительскую страсть эксплуатируют и магазины одежды. Мы знаем, что в свадебных салонах можно взять фрак и платье напрокат.

А вот в Instagram стали сдавать в аренду и повседневную одежду Dolce&Gabbana, и других раскрученных брендов. Естественно, судя по отзывам, основная клиентура — женщины. Они чаще всего падки на коктейльные платья для «первых свиданий» и другие модные наряды. И они обходятся чуть ли не как Audi нашего старого друга, московского сердцееда-монтажника Валентина. Тысяч так восемь за три дня. Но кто знает: может, ваши жизненные обстоятельства того стоят?

Фото: Елена Фетисова, Большой театр

МИНИСТЕРСТВО КУЛЬТУРЫ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

24 | Театральный Сезон 2019/2020

**ОДНОАКТНЫЕ БАЛЕТЫ**

**АРТЕФАКТ-СЮИТА**  
на музыку И. Себастьяна Баха и Э. Кроссман-Хехт  
Хореография, костюмы, свет — У. Форсайт

18, 19 декабря

**ПЕТРУШКА**  
музыка И. Стравинского  
Хореограф-постановщик — Э. Клюг

Нотный материал предоставлен  
Boosey & Hawkes Music Publishers Limited

**Большой театр**

**ИНГОССТРАХ** ГЕНЕРАЛЬНЫЙ СПОНСОР БОЛЬШОГО ТЕАТРА

**АБСОЛЮТ** ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ПАРТНЕР БОЛЬШОГО ТЕАТРА

\* «СПАО «Ингосстрах». Лицензии ЦБ РФ на осуществление страхования: СИ №0928, СЛ №0928, ОС №0928-03, ОС №0928-04, ОС №0928-05 и на осуществление перестрахования ПС №0928, выданные 23.09.2015г. и ОС №0928-02 от 28.09.2016г. Все лицензии без ограничения срока действия»

**Билеты: 8 (495) 455-5555, WWW.BOLSHOI.RU**

12+ РЕКЛАМА

Большой театр России. ОГРН 1027739856539. 125009, Москва, Театральная пл., 1

24

## МОСКВА. ОТДЫХ



**Выходи на лед**  
Зимний сезон в столичных парках стартует 22 ноября

В ПАРКАХ столичного департамента культуры 22 ноября стартует зимний сезон. Торжественный старт ему дадут в Парке Горького — там в этот день откроется большой каток. Остальные парки присоединятся к зимним забавам будут постепенно. В общей сложности для москвичей и туристов в ближайшее время обещают обустроить 38 катков, 62 лыжные трассы, а также 39 горок для катания на санках, ледянках и тюбингах.

## Горки, термы и бассейны

Чем можно заняться в новом Дворце водных видов спорта в «Лужниках»

## РАЗВЛЕЧЕНИЯ

✍ Иван Пыщечкин

Первых посетителей принял в минувшее воскресенье Дворец водных видов спорта в «Лужниках». В новом комплексе открылись не только уникальные бассейны, но и аквапарк с горками, аттракционами и огромной спа-зоной. Насладились водными процедурами и корреспонденты «РГ».

## Надеть браслеты!

На входе, как положено, получили браслеты с чипами. Они фиксируют время, проведенное в комплексе, а также открывают турникеты в разные зоны — плавательный сектор, аквапарк, термы и фитнес. А еще это ключ от шкафчиков для хранения одежды и вещей. Очень удобно — не надо запоминать пароль.

Принимаешь душ — и вперед, к бассейнам! Их три — два 25-метровых и один настоящий олимпийский, с 50-метровыми дорожками. Ширина дорожки 2,5 метра, всего их 10. Одновременно здесь могут плавать 120 человек — по 12 на дорожке. Пора, пожалуй, и окунуться. Прыгаем. Вода теплая, но пока еще освежающая. «Стараемся поддерживать наиболее комфортную для людей температуру воды — в среднем 27,3 градуса», — говорит руководитель службы инструкторов аквакомплекса Николай Антанкин.

Перед пловцами на стене установлено специальное интерактивное табло. На нем в онлайн-режиме данные о температуре воды и воздуха. Чуть левее можно увидеть показатели своего заплыва — сколько метров уже позади и сколько на это потребовалось времени.

Размеры двух бассейнов поменьше — 6 на 25 метров. По три дорожки в каждом, но перегородки легко демонтировать и проводить, например, групповые занятия по аквааэробике. Их изюминка — изменяемая глубина за счет гидравлического дна, начиная с 10 сантиметров и заканчивая 125. «Здесь комфортно и безопасно проводить занятия с маломобильными людьми или детьми. Аналогов таким бассейнам в России пока нет», — поясняет Антанкин.

## Скатились по трубам

А по соседству большой аквапарк. В нем девять горок — от самых спокойных до экстремально скоростных. По большому счету можно скатываться на надувных плотках. Есть даже двухместные, так что можно посадить за спину жену и отмокать вместе. Высота колеблется от 10 до 16 с лишним метров. Скорость спуска везде разная — на самых быстрых по ощущениям горках набираешь около 30 км/ч. Но экстрима нет — все-таки развлечения рассчитаны на семью, в том числе и с маленькими детьми. Но возрастных огра-



Скатиться с горки можно даже вдвоем. Быстрее от этого спуск, конечно, не станет. Зато вдвоем уж точно не так страшно. Да и поднимать потом «ватрушку» вверх вместе гораздо сподручнее. Она, кстати, нелегкая — весит больше 10 кг.



Тот, кто впервые окажется в аквапарке, вряд ли сможет сдержать эмоции. Бассейн с волнами, несколько больших джакузи и даже искусственная река — кажется, что воды здесь больше, чем на морском курорте.

Всего в аквапарке девять разных горок — от самых тихих и спокойных до экстремально скоростных.

ничений не предусмотрено — кататься можно в любом возрасте, с ростом выше 120 см.

Но есть и нестандартные аттракционы. На горке «Мастер Блэстер», например, используются плоты со встроенными джойстиком, а сама труба разделена на несколько цветовых секторов. Влетаешь в «красный» — жми на красную кнопку, в «зеленый» — на зеленую. Получается своеобразная мокрая перестрелка. А уже внизу на экране можно посмотреть, сколько попаданий пришлось в яблочко. Но действительно пощекотать нервы смоет, пожалуй, только так называемый «Аквалуп». Заходишь в вертикальную трубу, но не уносишься сразу вниз, как ожидаешь, а какое-то время стоишь на специальной панели. И вдруг она резко отодвигается, и ты падаешь вместе со струей воды... Практически свободное падение.

Признаюсь честно: долго так веселиться получается только у самых спортивных москвичей. Ведь после каждого спуска нужно вновь подниматься, причем пешком, примерно на высоту четырехэтажного дома. Да еще и сам плот надо тащить, а некоторые из них весят больше 10 кг.

## КСТАТИ

## Готовьте кушеры

Спортивный бассейн работает с 7.00 до 23.00. Аквапарк в выходные дни — с 9.00 до 22.00, в будни — с 10.00 до 22.00. Минимальная стоимость посещения — 400 рублей по льготному тарифу для школьников, студентов, пенсионеров и многодетных семей. В нее входит час плавания в 50-метровом бассейне. Для всех остальных — 850 рублей. Детский билет в аквапарк на три часа стоит 800 рублей, взрослый на тысячу дороже. В будни за 5 тысяч можно воспользоваться практически всеми услугами комплекса целый день.



На благоустроенной территории у дворца появится «сухой» фонтан, лавочки и скульптурные композиции.

Если же вода на горках кому-то покажется холодной, согреться можно в теплом бассейне с массажными струями. Это тоже аттракцион. Отсюда выплываешь прямо на улицу! Вид потрясающий — на высотку МГУ. Правда, на открытом воздухе вода градусов на пять прохладнее, да и поздней осенью и зимой она быстро остывает. Зато зона этого бассейна будет работать круглый год и капризы погоды купающимся не страшны, заверил управляющий Дворцом водных видов спорта Александр Долгов.

Внимания заслуживает и продвинутая система очистки воды, занимающая почти весь нижний этаж аквакомплекса. Она работает круглосуточно — даже ночью. На первом этапе вода проходит механическую очистку с помощью сетчатых фильтров, далее очищается на песочном фильтре. Потом добавляется озон, который убивает большинство микробов. Следом воду очищает ультрафиолет. Лишь в конце в воду добавляют хлорсодержащие элементы. Но уже в гораздо меньшем объеме, чем в бассейнах стандартных ФОКов, не имеющих системы многоступенчатой водоподготовки.

## Парьтесь правильно

Термальная зона разделена на два блока — тирольскую и средиземноморскую. В первой есть, например, соляная комната. Партам с лечебным эффектом. Еще в одной терме за несколько минут можно пройти сеанс ароматерапии. Пахнет лавандой, женьшенем и еще множеством трав. В средиземноморской зоне встречается турецкая влажная баня с паром и температурой до 45 градусов. Рядом римская баня с нагретыми камнями. Здесь пожарче — до 60 градусов. Еще одна терма комбинированная — превращается в зависимость от конфигурации в русскую или финскую баню, где температура скачет от плюса 55 до 110 градусов.



**ваше здоровье**

# Аденома? Простатит? Вы знали, что это лечится лазером?

**Уважаемые мужчины!**



Сегодня долгожданный день, и я рад вам сообщить потрясающую новость! Она касается каждого мужчины. Технический прогресс не стоит на месте, и в профессиональной медицине постоянно появляется что-то революционное. Жаль, что большинство людей узнает об этом слишком поздно. Но сегодня все иначе! Сегодня лечение таких болезней, как простатит и аденома простаты, выходит на новый уровень! Новые технологии пришли в домашнюю медицину! Теперь вы легко можете воспользоваться новейшим и эффективным аппаратом «Простамаг» не выходя из дома! Он переворачивает с ног на голову все представления о лечении мужских заболеваний. «Простамаг» имеет настолько ярко выраженный лечебный эффект, что не оставляет равнодушным ни одного мужчину. Это действительно восхищает! И все это благодаря лазеру в аппарате «Простамаг». Лазер открыл каждому мужчине дорогу в безболезненное будущее. Действуй мягко и деликатно, он буквально наполняет вас мужской силой, энергией и уверенностью! По сути он просто вдыхает в вас новую жизнь! Разве вы этого не достойны? Возьмите «Простамаг» на вооружение и попрощайтесь с мужскими недугами! Успехов вам и здоровья!

**Директор компании «PROдвижение»  
Репин Евгений Алексеевич**

**Простатит и аденома простаты – это болезная тема, к которой не может быть безразличен ни один мужчина. Даже те, кто не страдает от этих недугов сегодня, понимают, что их это может коснуться завтра. В этой статье мы расскажем про корень мужских проблем и суперсовременное их решение.**

**Шокирующие факты о мужском здоровье**

Профессор Московского государственного медико-стоматологического университета Д.Ю. Пушкарь привел наглядные данные экспериментов, проведенных за последние 10 лет\*. Вместе с подопечными он наблюдал около 3 тысяч пациентов, страдающих простатитом. По точному диагнозу всех больных поделили на 3 группы:  
 • острый бактериальный простатит (5,9%);  
 • хронический бактериальный простатит (6,8%);  
 • ХРОНИЧЕСКИЙ НЕБАКТЕРИАЛЬНЫЙ ПРОСТАТИТ (87,3%).  
 Вот так! Проблема имеет хронический и небактериальный характер у 87,3% мужчин, то есть почти в 9 из 10 случаев заболевание представительной железы вызвано нарушением кровообращения и застойными процессами в органах малого таза. Застой и нарушение! И это почти у всех! А чем оно лечится? Неужели без таблеток никак?

**Что нам обычно предлагают?**

Причины болезни ясны: сидячий образ жизни, длительное половое воздержание, переохлаждение тела и еще куча вредных привычек, которые вызывают застойные явления. Если не устранить причины, то положительного результата не видать. Мы смотрим и слушаем рекламу. Суть везде одна – прими таблетку или добавку, и будет тебе счастье: мочеиспускание нормализуется, боли исчезнут и все будет «как у настоящего мужика, по десять раз на дню». Но почему-то никто не объясняет, почему это «чудо» должно свершиться. Должно, и все — ты просто верь! Но «чуда» почему-то все не происходит. И не произойдет. Глотать таблетки, пить чудо-пилюли можно бесконечно. Симптомы убаиваются, хоть и ненадолго. А

почему? Причина в большинстве случаев — не в бактериях, а в застое и нарушении кровообращения. Исправить это пилюлями — что-то из области фантастики. Таблетки нужны совершенно для другого, хоть глотать их вовсе не сложно, можно даже с дивана не вставать. Достаточно комфортно, не правда ли? Жаль, что результат будет, мягко говоря, минимальным.

**Что же тогда делать?**

Ответ вы знаете и сами: нужно восстановить нарушенное кровообращение и устранить застойные процессы в органах малого таза. Как? Организм без разницы, займемесь ли вы питанием, физическими нагрузками или чем-то еще. Главное — восстановить его работу, и здоровье вернется. Безусловно, всем хочется добиться результата максимально эффективным и безопасным способом. Каким именно? Тут уже надо изучать то, что нам предлагается действительно для решения проблем, а не просто для их маскировки. Есть ли такие эффективные помощники? Есть! Они находятся в области физической медицины, и их очень много. Вы только посмотрите, что может помогать: инфракрасное излучение, тепло, механические колебания акустической частоты, импульсный ток, магнитные поля, свет и еще десятки лечебных факторов. Все они обладают ярко выраженным терапевтическим эффектом. Но есть еще один, особенный фактор. В отличие от перечисленных он не встречается в природе, но обладает потрясающими свойствами, в том числе и лечебными. И это лазер!

**Суперсовременное средство**

Для многих, вероятно, лазер ассоциируется со «Звездными войнами», световыми мечами или бластерами. На самом деле лазерные технологии сегодня обеспечивают высочайшее качество выполнения работ во многих отраслях. Неудивительно, что лазер получил широкое применение в медицине, в частности в офтальмологии, онкологии и пластической хирургии. Лазерное излучение оказывает мощное обезболивающее действие. Вы просто перестанете ощущать боли как при мочеис-



**ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!** Упаковка с настоящим мед изделием «ПРОСТАМАГ» опломбирована специальной защитной голограммой.  
**ТОЛЬКО к оригинальному аппарату прилагается вкладыш — индикатор инфракрасного света ЛЮМ-ИК для определения лазера.**

**НИКАКОГО РИСКА!**  
Гарантируем вам результат или вернем деньги!\*\*

**Потрясающее воздействие**  
 Только лазерное излучение в инфракрасном диапазоне может очень глубоко проникать в ткани организма и интенсивно поглощаться ими. И здесь начинаются замечательные процессы. Никакого чуда, конечно, нет, но это действительно потрясает! Игак, органы малого таза и простата оказываются в области низкочастотного лазерного излучения, и запускается каскадный процесс. Снимаются спазмы с мышц, сосудов, капилляров. Клеточные мембраны становятся более открытыми, а значит, улучшается доставка питательных веществ и кислорода к клеткам органов малого таза. При этом в зоне воздействия образуются новые капилляры (неокапиллярогенез), чего не происходит при обычном нагреве ткани, когда капилляры расширяются лишь на время. Таким образом питание клеток становится более качественным и стабильным. Вместе с этим улучшается обмен веществ — мы эффективнее освобождаемся от токсинов, которые скопились за долгие годы в наших органах. Лазерное излучение оказывает мощное обезболивающее действие. Вы просто перестанете ощущать боли как при мочеис-

пускании, так и в обычной жизни. Жить без боли необходимо, но зачем же себя пичкать вредной химией?!  
 Под действием лазера увеличивается рост числа митохондрий. А что это значит? Еще со школы мы помним, что митохондрии выполняют роль электрических станций в клетках нашего организма. И вот этих «электростанций» становится больше, это будет заметно по небылому приливу сил во всем теле. Но это еще не все! Многократно увеличивается выработка аденозинтрифосфата — по сути нашего бензина, нашего топлива. Значит, улучшаются обменные процессы в тканях и энергообеспечение их тоже растет. Действительно потрясающе, согласитесь! Вы станете мощным и заряженным на жизнь мужчиной!

- ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:**
- простатит;
  - простатодистит;
  - простатодиния;
  - эректильная дисфункция;
  - синдром хронической тазовой боли.

**Эффективное дополнение к лазеру**  
 «Простамаг» оснащен не только лазерным излучателем, но и механическим колебанием акустической частоты и источником магнитного поля. Конечно, фундаментом и двигательной силой аппарата является лазер, но нельзя сбрасывать со счетов эти традиционные и проверенные методы воздействия. Все они работают дружно и слаженно, эффективно дополняя друг друга. Вибрация (или механические колебания) улучшает микроциркуляцию в органах и окружающих тканях, стимулирует мышцы и восстанавливает их тонус, снижает болевые симптомы и устраняет застойные явления. Магнитное поле увеличивает скорость химических реакций и повышает проницаемость мембран клеток, оказывает обезболивающее действие, устраняет мышечные спазмы.

Как мы видим в каждом из этих воздействий, какие-то эффекты повторяются и дублируются. И это очень хорошо! Ведь даже если на какого-то человека будет слабо действовать один из представленных факторов, его действие заметит или компенсирует другой, и это просто прекрасно!

**Наше будущее — за новыми технологиями!**

Не стоит забывать еще об одном направлении, где проявил себя «Простамаг», — это восстановление мужской силы. Делает он это великолепно. Помните себя молодым и энергичным? «Простамаг» вернет давно забытые ощущения. Но речь сегодня не совсем об этом. Восстановив нарушенное кровообращение и устранив застойные процессы, вы получите долгожданное, стабильное улучшение своего самочувствия. «Простамаг» в этом поможет. Он умеет эффективно решать такие вопросы. И в нем нет ничего «волшебного» или «чудесного». В нем нет никаких скрытых «секретов» древних индийских или китайских императоров. Нет магических рецептов, которые скармливают нам реклама. Видимо, объяснить нечего, а продавать-то хочется, пользуясь бедами мужчин. «Простамаг» другой, он строго научен. Лазерные технологии наконец-то добрались и до мужских проблем. Решать их или нет, выбирать только вам и никому другому. Когда вы скажете «да» новым технологиям, «Простамаг» тут же начнет помогать и станет вашим помощником на долгие годы. В мире ничего не стоит на месте, все развивается. Появляются новые решения и технологии, а старые уходят в прошлое. Так было и будет всегда, остается всегда современным, а значит, по-прежнему молод. Кто не хочет этого понимать, тот может остаться в прошлом. Решите, чего хотите именно вы!

**31 декабря заканчивается прием заказов по старым ценам! Стоимость аппарата «Простамаг» в январе повысится! Берите, пока выгодно!**

**ЗАКАЗЫВАЙТЕ ОРИГИНАЛЬНЫЙ «ПРОСТАМАГ»**  
**8 (800) 777-83-19**  
 Консультация специалиста БЕСПЛАТНО!  
 433507, г. Дмитровград, а/я 19, заказ Л-1  
 В письме укажите ваш номер телефона  
 Prostamaag.ru  
 При заказе аппарата «ПРОСТАМАГ» вы получите подарок для мужского здоровья абсолютно БЕСПЛАТНО!\*\*\*

**Приходите на выставку-продажу товаров для здоровья в вашем городе:**

|           |              |  |             |
|-----------|--------------|--|-------------|
| 3 декабря | Екатеринбург | ДК Горького, ул. Первомайская, д. 24             | 18.00-19.00 |
| 4 декабря | Екатеринбург | ДК Горького, ул. Первомайская, д. 24             | 09.00-10.00 |
|           |              | ДК Лаврова, пр. Космонавтов, д. 23               | 11.00-12.00 |
| 5 декабря | Челябинск    | ДК Химмаш, ул. Грибоедова, д. 13                 | 13.00-14.00 |
|           |              | ДК ЧТЗ, пр. Ленина, д. 8                         | 10.00-11.00 |
| 6 декабря | Магнитогорск | Аптека "ФАРМАИМПЕКС", пр-кт Свердловский, д. 84Б | 12.00-13.00 |
|           |              | ДК Орджоникидзе, ул.Набережная, д. 1             | 09.00-10.00 |
|           |              | Аптека ЭКОНА, ул.Труда, д. 25                    | 11.00-12.00 |

26

**за гранью**

**С Дотянулся до кортика**  
**Убийца попытался покончить**  
**с собой?**

ИЗДАНИЕ «Невские новости» выяснило, что во время следственного эксперимента бывший доцент СПбГУ Олег Соколов попытался нанести себе рану. В целях чистоты эксперимента с историка сняли наручники, после чего он схватил лежащий на столе кортик. Сопровождавшие его сотрудники тут же остановили его. В ФСИН отказались от комментариев. Сам Соколов был хорошо защищен, одет в бронезилет и шлем.

# Ваше ничтожество

## Стал ли «сир» Соколов русским Джокером?

**ОБЩЕСТВО**

Алексей Филиппов

«Джокер» Тогда Филлипса оказался лидером российского проката и собрал более миллиарда рублей за первые 9 дней показа. По данным Forbes, он может стать самым прибыльным в истории кинофильмом, основанным на комиксах. Месяц назад «Джокер» оказался на десятом месте в списке лучших фильмов всех времен по версии базы данных о кинематографе IMDb. На Венецианском кинофестивале он получил «Золотого льва». Перед премьерой в США у кинотеатров усилили полицейские патрули. В Нью-Йорке один из зрителей начал смеяться, аплодировать и плевать во время сцены убийств, и публика стала разбегаться.

Рассказывающий о превратившемся в героя толпы и детонатор уличного мятежа безумце «Джокер» отвечает повестке дня. То, что в США его считают и про-, и анти-трамповским, объяснимо. Фильм попал в точку, и это подтверждает творящееся вокруг того, кто неожиданно, к всеобщему удивлению, стал нашим собственным Джокером.

**Клоун-маньяк и доцент с обрезом**

Кто мог ожидать, что Олег Валерьевич Соколов, ученый, серьезный специалист по эпохе французской революции, окажется убийцей-расчленителем? (Так ведь и на то, что безобидный, страдающий психическим заболеванием клоун превратится в кровожадного маньяка, тоже никто не рассчитывал.) Сейчас пишут, что доцент Соколов, бывший еще и крупной фигурой в реконструкторском движении, чуть не устроил побоище на Бородинском поле, бросив против своих оппонентов-реконструкторов верный ему легион и кавалерию, что он пытался предвзвешивать молодую возлюбленную, что у него дома хранился целый склад оружия времен Второй мировой. По его приказу был побит и выведен из аудитории задавший ему неудобный вопрос студент. Да и обрез малокалиберной винтовки, из которого была убита несчастная Ещенко, никак не сочетается с образом солидного академического ученого — а ведь Соколов его зачем-то приобрел и держал дома вместе с травматическим пистолетом.

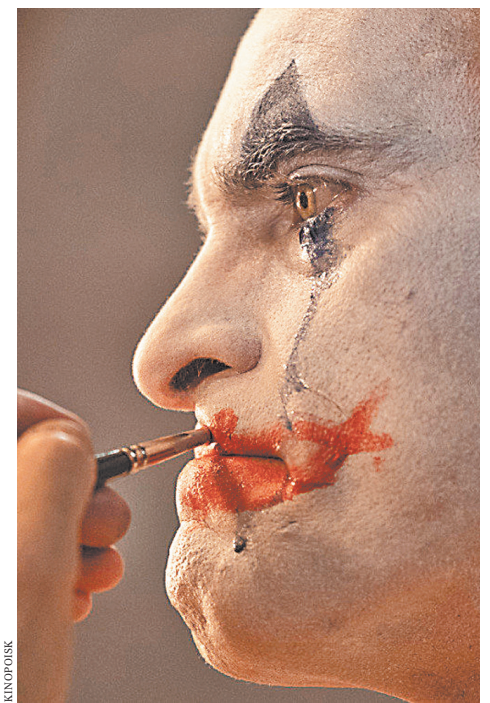
С точки зрения сумасшедшего, он действовал рационально — застрелил и пытался замести следы, избавившись от тела. С позиции же обычного, здравомыслящего человека Соколов поступил как безумец. Причем безумно в этой истории все.

**Ничего не вижу, ничего не слышу, ничего никому не скажу**

Если следовать фабуле фильма Тогда Филлипса, его герой окончательно потерял над собой контроль после того, как в переживающем тяжелый финансовый кризис городе Готэм срезали расходы на социальную помощь и он остался без бесплатных лекарств и психологической помощи. Доцента Соколова, видного ученого, харизматичного реконструктора, развратило и в конечном счете довело до безумия потакание, попустительство окружающих. Научного сообщества, закрывающего глаза на его романы и грубость, правоохранителей, спустивших ему с рук то, что по его вине на Бородинском поле чуть не произошел настоящий штыковой бой и лошади топтали людей. Странности уважаемого человека



Доцент Олег Соколов представлял себя титаном, прочно ассоциировал с Наполеоном, отличается сложным и, как говорят, даже жестоким характером.



Киношный Джокер — воплощение безумного, анархического, криминального бунта.

### Соколова довели до безумия успех и безнаказанность

никто не замечал, и они превращались в серьезные отклонения, а потом все это обернулось убийством. Но ведь были же у того, что произошло в его голове, и другие, глубокие причины.

Джокер, как выяснилось, приемный ребенок. В детстве над ним издевались, окружающим на него наплевать, кумир-комик его использует, симпатичная соседка не замечает: большому человеку не помогли, и он стал убийцей. У Олега Соколова могло быть множество причин потерять адекватность. Но среди прочих имела одна, главная в его жизни и прочно укорененная в русской культурной традиции. Доцент Соколов страстно влюблен в Наполеона. Знает императора отождествлял себя с ним, в реконструкторской тусовке его называли «сир» — «Ваше Величество».

Вам это ни о чем не говорит?

«...Мы все глядим в Наполеоны; // Двуногих тварей миллионы // Для нас орудие одно» — пушкинские строки можно считать началом. А затем была наполеомания и Родион Раскольников, считавший, что есть обычные люди и люди, подобные Наполеону, которым дозволено все. Реплика полицейского письмоводителя из «Преступления и наказания», «Уж не Наполеон ли какой будущий нашу Алёну Ивановну на прошлой неделе топором укукошил?», жутковато перекликается с тем, что сделал Соколов. В мире идей обоснование тому, что сделал доцент-убийца, дал племянник его кумира, неудачливый император Наполеон III. В своей книге «Жизнь Юлия Цезаря» он писал, что «сильная личность» имеет право делать то, что запрещено обывателям, «не останавливаясь и перед кровью». Олег Соколов так и поступал. Его безумие состоит в том, что он подобно Джокеру (а заодно — и Раскольникову) возмнил себя сверхчеловеком.

У Джокера, героя суперпопулярного комикса, а также персонажа одного из главных американских мифов, есть перспектива. По дальнейшему сюжету он убежит из психиатрической лечебницы и вместе со своими приверженцами станет терроризировать город Готэм, сражаясь с олицетворяющим добро Бэтменом. Сыном убитого его последователем миллиардера Уэйна, тем самым мальчишкой, с кем Джокер в фильме разговаривает через решетку особняка. Джокеру суждено стать воплощением безумного, анархического, криминального бунта. А доцент Соколов оказался олицетворением гадкого преступления, примером того, как мнимый сверхчеловек теряет рассудок и падает в холодную, как лед, грязную Мойку.

Толстый, лысеющий человек за шестьдесят может влюбить в себя очаровательную двадцатилетнюю девушку. Она расцветает, а он идет к разрушению и смерти, будущего нет. Он, старый, расплывшийся, просвечивающий голым черепом сквозь редкие волосы, искренне кажется себе титаном. Это абсолютное безумие, но, как говаривал следователь Порфирий Петрович в «Преступлении и наказании», «кто ж у нас на Руси себя Наполеоном теперь не считает?»

**Как шизофреническая реальность настоящую съела**

Джокера превратили в безумца несчастья, Олега Соколова довели до безумия успех, то, что ему все сходило с рук, и, очевидно, несоответствие огромных амбиций достаточно скромной житейской реальности. Можно командовать реконструкторами — но это не сделает тебя полководцем. Можно помывать студентами — но императором ты не станешь. Можно ощущать себя сверхчеловеком — но возраст и достаточно скромное социальное положение возьмут свое. Твои поклонники взащей выведут негодного тебе из университетской аудитории — но на каторгу ты его не отправишь. Ты существуешь между двумя мирами, вымышленным и реальным. Иллюзия понемногу пожирает то, что есть на самом деле. Что делать, когда ты увидишь в глазах юной подруги свое подлинное отражение, и сверхчеловек, которым ты себя считаешь, превратится в унылого старого толстяка?

Вменяемый обыватель расплатится, напьется, пойдет к психотерапевту. Имеющий право на все, переселившийся в параллельную, шизофреническую реальность сверхчеловек доцент Соколов взялся за обрез и пилу...



Трагедии могло не случиться, если бы обществу не было бы так безразлично то, что происходит рядом.

# КИНО



**Визит дамы**  
Французская звезда посетит  
Третьяковскую галерею

ФАННИ Ардан приехала на российскую премьеру фильма Николая Бедоса «Прекрасная эпоха». И в тот момент, когда верстался номер, перед премьерой в нашей стране, французская легенда посетила основную экспозицию Третьяковской галереи. На премьеру с участием Фанни Ардан были приглашены российские знаменитости: режиссеры, актеры, музыканты, политики, телеведущие и другие деятели культуры.

## Прекрасная эпоха Фанни Ардан

В новом фильме актриса вернулась в свою молодость

### ЭКСКЛЮЗИВ

✍ Сусанна Альперина

После просмотра фильма «Прекрасная эпоха» Николая Бедоса (в прокате — с 28 ноября) вы отправитесь домой, мучаясь чувством ностальгии о том самом времени, когда люди не сидели в гаджетах, о вкусной еде, на приготовление которой хватало времени, о неспешных разговорах вечером, о реальном — а не виртуальном — кайфе. О прикосновениях, об отсутствии одиночества...

В новом фильме от режиссера картины «Он и Она» (и вот для него лучшая рекомендация), премьеры которого состоялась в Каннах в этом году в программе «Специальные показы», рассказывается о компании, которая по желанию клиента переносит его в любую эпоху — куда только он пожелает. Главный герой фильма Виктор в исполнении Даниэля Отоя копирует историю жизни легендарного японского аниматора Хаяо Миядзаки, который, состарившись, приходит на студию, где работают молодые ребята и рисует от руки по старинке, помогая им создавать шедевры анимации. Но это будет не в начале картины. Виктор — карикатурист, создатель комиксов. Однако газета, где он

работал, теперь существует лишь в интернете, и почти все сотрудники из нее уволены. Он сам не у дел. И предпочитает «тестировать книги» в том мире, где его жена тестирует гаджеты. Она готова на все, чтобы сохранить молодость. Вместе с сыном затеяла компанию, которая снимает сериалы для сетевых платформ. Муж и сбегает от нее в 70-е годы — время, когда они познакомились. Жену играет Фанни Ардан. Накануне российской премьеры фильма обозреватель «РГ» поговорила с легендарной актрисой.

*Когда я смотрела фильм «Прекрасная эпоха», мне хотелось плакать от ностальгии. Когда вы его посмотрели, испытали такое же чувство?*

**ФАННИ АРДАН:** Не знаю — ностальгия это или нет, но мне тоже хотелось расслабиться. Мне вообще на многих фильмах хочется плакать. Особенно когда на экране происходит нечто похожее на то, что я чувствую, о чем думаю, что мне близко.

*Есть ли время, где вы хотели бы окатиться, если бы могли нанять такую компанию, как в фильме?*

**ФАННИ АРДАН:** Не могу сказать, что чувствую ностальгию по какому-то определенному времени. Думаю, что дело не в обществе и не в эпохе,

а в событиях моей личной жизни. Это как коробка, где находится много всего, и, перебирая эти вещи, я могу «посетить» то или определенное событие много раз и при этом чувствовать ностальгию, когда думаю о моих братьях и сестрах, о бабушке, о стране... Все в этой «коробочке». И иногда разобрать «артефакты» очень печально, а иногда — радостно.

*А что вы лично делали в 70-е годы прошлого века? Помню, что я впервые увидела вас в фильме «Соседка» Франсуа Трюффо, но это уже — 80-е...*

**ФАННИ АРДАН:** Я тогда была студенткой университета, изучала «политическое поведение». И я уже играла на сцене и начала сниматься в кино. Да, «Соседка», по сути, мой первый фильм. И я ностальгирую по времени, когда училась, могла до хрипоты спорить с людьми, которые не согласны с моим мнением, принимать или нет их точку зрения. Это было замечательное время для моего интеллектуального развития.

*Режиссер «Прекрасной эпохи» Николай Бедос рассказывал в одном из интервью, что вам сначала было трудно принять свою героиню в фильме и оправдать ее поступки. Но потом вы «примирились» с ней.*

**ФАННИ АРДАН:** Никогда не могу точно объяснить, как именно это получается, но я точно знала, что не хочу, чтобы моя героиня была жестокой и отвратительной. Мне было очень трудно изобразить ее такой, но... я нашла в себе чувство юмора, чтобы сделать ее отличной от меня, да еще и так, чтобы она была и умной, и хорошей. В принципе, это и было так прописано в сценарии, но режиссер хотел, чтобы диалоги были быстрыми и не тяжелыми, но при этом саркастичными и слегка жестокими.

*А за что вы особенно любите свою героиню в этом фильме?*

**ФАННИ АРДАН:** За то, что она — свободная женщина, которая ничего не боится. Смело говорит о том, что чувствует и о чем думает. Я люблю играть свободных женщин, не конформисток, которые боятся осуждения общества.

*А как вам понравилась работа в фильме «Прекрасная эпоха» актри-*



*сы Дорис Тилле, которая сыграла вашу героиню в молодости? Вы ведь видели ее раньше в фильме Николая Бедоса «Он и Она», где она сыграла главную роль — жену всемирно известного писателя.*

**ФАННИ АРДАН:** Да, я очень люблю этот фильм. И да, Дорис похожа на меня в молодости. Мне очень она нравится — Дорис светлая, быстро все схватывает, и еще она очень милая. Мне было очень приятно, что именно такая актриса играет меня молодой.

*Ваша героиня в погоне за молодостью быстро изучает гаджеты, снимает сериалы для придуманной сетевой платформы Starnet. А вы сами? Смотрите в интернете сериалы? Пользуетесь мобильным телефоном постоянно?*

**ФАННИ АРДАН:** Нет. Я не люблю гаджеты. Нет к ним никакого интереса, даже не думаю об этом. Да, у меня, как и у всех сейчас, есть и мобильный телефон, и компьютер, но я не спешу купить себе новую модель, как только она появляется. Мне это не нужно, и мне все равно, если кто-то из-за этого посчитает меня старомодной. А фильмом... Предпочитаю смотреть их на DVD или идти в кинотеатр. Люблю читать книги. И я не смотрю кино по телевизору, а тем более — на стриминговых сервисах, таких как Netflix.

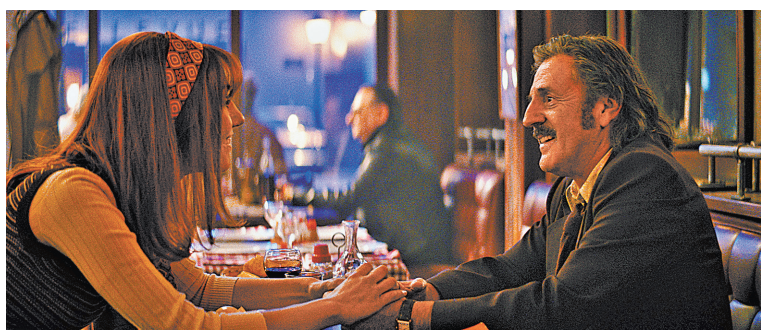
*Вы частый гость в нашей стране — не собираетесь ли снова с фильмом или спектаклем?*

**ФАННИ АРДАН:** Конечно, я бы хотела вернуться и играть — как в те разы, когда я приезжала со спектаклем «Корабль «Ночь», поставленным по пьесе французской писательницы Маргерит Дюрас. Или на фестиваль «У музы на пиру» по случаю дня рождения Александра Пушкина. Я настолько люблю Россию и так часто приезжала и работала в Москве и Санкт-Петербурге, что уже чувствую себя частью вашей страны. На самом деле я не люблю просто туризм — мне нравится принимать участие в различных проектах. Это и сближает по-настоящему.

Черный и белый — самые любимые цвета в одежде для Фанни Ардан. Режиссер Николай Бедос это уловил.



Когда мужчина рисует шедевры ради любимой женщины...



...они оба способны вернуться в свою молодость — в начало отношений.



И пусть над переносом в другую эпоху работает самый лучший специалист!



Видео: Пять лучших ролей Фанни Ардан  
[rg.ru/art/1669017](https://rg.ru/art/1669017)



**Тот самый «Чапаев»**  
Георгий Васильев снял семь картин, но в веках остался одной

25 НОЯБРЯ 1899 года, 120 лет назад, в Вологде родился Георгий Васильев, кинорежиссер. Все свои фильмы он снял вместе с Сергеем Васильевым под псевдонимом «братья Васильевы», но родней они не были. Ученик Эйзенштейна, Сергей Васильев был и кинокритиком, и монтажником зарубежных картин. Он снял семь фильмов, получил две Сталинские премии и орден Ленина — и остался в истории кино благодаря фильму «Чапаев».

# Детали, которые раскрыли «Холмса»

В знаменитый сериал Ливанов попал благодаря рисунку в журнале, а Соломин — приклеенным усам



В. ЛИСИЦЫН / ФОТОХРОНИК. А ТАСС

**ИСТОРИЯ УСПЕХА**

✍ Алексей Филиппов

40 лет тому назад, 22 ноября 1979 года, в ленинградском Доме кино прошел премьерный показ фильма Игоря Масленникова «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона». Так началась история сериала, который был с нами вплоть до 1986-го, когда и режиссер, и актеры смертельно устали от этой работы.

К этому времени блестяще игравший Шерлока Холмса Василий Ливанов рассорился с режиссером Игорем Масленниковым, который взял его на роль. Последнее было непросто — руководство киностудии «Ленфильм» видело в роли Холмса других — Юрского, Кайдановского, Янковского, — но только не Ливанова. Помог старый рисунок. Опубликованные в Strand Magazine рассказы о Холмсе иллюстрировал Сидни Эдвард Пэджет, на кинопробах Ливанов как две капли воды походил на то, что тот нарисовал. Масленников хотел видеть Ливанова в этой роли потому, что работал с ним на своем предыдущем фильме «Ярославна, королева Франции». Там он, по сказанному в 2005



Мэригет Тэтчер назвала Василия Ливанова лучшим Холмсом из всех, что она видела.

году словам Масленникова, играл «лохматого, разнузданного, драчливого, пьяного рыцаря, что, кстати говоря, соответствует его личному характеру» — но у актера был присущий Холмсу врожденный аристократизм. За эту роль Ливанов получил орден Британской империи.

Когда закончились съемки «Шерлока Холмса», режиссер не разговаривал с ним несколько лет.

**Сказка о замершем времени**

Ни Масленников, ни сценаристы Дунский и Фрид, ни киностудия не собирались снимать продолжение, но после премьеры зрители завалили Центральное телевидение письмами, и отступить было некуда. Дунского и Фрида заменил сценарист Владимир Валуцкий, и зрители получили еще 9 серий. Режиссер говорил, что эта работа привлекала его тем, что, занимаясь ей, можно было абстрагироваться от происходящего в стране. Оглядываясь назад, кажется, что «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона» уловили какую-то существенную часть той эпохи, наших восьмидесятых — режиссер хотел убежать от того, что было на общем советском дворе, но этим же занималась и вся страна.

В эту копилку легло и то, что специалисты называли «Приключения...» не детективом, а комедией, то, что редактор «Ленфильма» писал о замечательно пойманной атмосфере времени и места. Зрители наслаждались не тем, что происходит в фильме, а тем, как это происходит. Позднее советское время остановилось, замерло, а Масленников снимал сериал об уютном, гармоничном, не имеющем ни начала, ни конца мире, где зло было нестрашным, а добро непременно должно было восторжествовать. По сути дела, он воспроизводил советский миф, воссоздавая его в прелестном

Игорю Масленникову (в центре), Виталию Соломину и Василию Ливанову «Приключения Шерлока Холмса» принесли всенародную популярность. А Ливанову еще и орден Британской империи.

викторианском антураже. Конец сериала случайно совпал с закатом советской эпохи, началом правления Горбачева, в 1985-м ставшим Генеральным секретарем. Но в этом тем не менее видна неслучайная символика.

**Рине Зеленой нравилось играть мебель**

Сейчас «Приключения...» вызывают ностальгические чувства. Точно так же, как и истории, оставшиеся после съемок сериала. В «Приключениях Шерлока Холмса» соломинский Ватсон стал таким же значимым действующим лицом, как и Холмс, и это вполне отвечало концепции Масленникова. Он считал, что Холмс — персонаж-функция, механистический, однолинейный герой, и если строить сюжет на нем одном, то тот рухнет, как это и происходило в 200 фильмах о Холмсе. Соломина тоже не хотели утверждать на роль из-за курносого русского лица, но помогло то, что Масленников нашел его фотографию с наклеенными «армейскими» усам. На ней Соломин был похож на молодого Конан Дойла.

Не хотели утверждать и родившуюся в 1901-м актрису Рину Зеленому — начальство считало, что она может не выдержать нагрузок. К этому обстоятельству сама актриса отнеслась с юмором. Роль у нее была небольшой, и Масленников предложил было ее переписать: «У нас хорошо получается. Вы нравитесь зрителю. Давайте увеличим вашу роль, допишем, прибавим...» Но она отказалась: «Нет, нет, нет! Я никогда в жизни не играла мебель, и мне это нравится».

**▶ ПРЯМАЯ РЕЧЬ**

«Трое из них пришли меня убивать»

Профессора Мориарти играл Виктор Евграфов, сейчас — заслуженный артист России. Он рассказал нам, почему его схватка с Шерлоком Холмсом получилась такой выразительной.



WWW.RG.RU / ВИКТОР ЕВГРАФОВ, МОРИАРТИ

Схватку Холмса и Мориарти над водопадом снимали крупным планом. Мориарти использовал захваты, Холмс — добрые английские удары.

**ВИКТОР ЕВГРАФОВ:** Изначально Мориарти должен был играть Смоктуновский. Но в картине Масленникова «Ярославна, королева Франции» у меня была роль монаха Даниила, а съемочная группа осталась той же — она переходит с режиссером с фильма на фильм. И меня пригласили как каскадера дублировать профессора Мориарти в драке. Работая над ролью, идешь или от характера, или от характерности, от своего физического состояния. И я подумал: «Почему Мориарти злодей? Наверное, тут ущербность какая-то. Над ним издевались, вот он и стал таким...»

И я приладил к спине горбик. После этого у меня опустился подбородок, появились немигающий взгляд и руки, которые должны разорвать жертву. Мне сделали грим — не старческий, кожа получилась пергаментной, и глаза стали как гнезда. Когда Масленников вошел в гримерную и увидел меня, он закричал: «Кто это?!»

Так я получил роль Мориарти.

Говорили, что сцена боя Шерлока Холмса и Мориарти над водопадом получилась такой выразительной еще и потому, что у вас с Василием Ливановым были, скажем так, непростые отношения. Так было дело или это все-таки утка?

**ВИКТОР ЕВГРАФОВ:** Это правда, отношения были сверхсложными. Мы с ним столкнулись на фильме «Ярославна, королева Франции». Он там «буянил» и наорал на меня. В фильме снимались польские каскадеры, после этого он их напоил, и трое из них пришли меня убивать. Ну, попробуйте... Вышли с одним из каскадеров, и я его положил.

Вторая встреча с Василием Борисовичем была уже на «Приключениях Шерлока Холмса». Он, к его чести, согласился снимать наш поединок крупными планами, и мы бились, как в жизни, а не на заднем плане кулаками махали.



KINOPROSK.RU

Виктор Евграфов — артист, обладающий полноценной подготовкой каскадера, а это в нашем кино редкость. По его словам, в последнее время трюки пытаются делать обычные актеры, и последствия могут быть очень печальными. Находящийся в «образе», живущий жизнью своего героя исполнитель может серьезно пострадать. Сейчас Виктор Евграфов живет и работает в Самаре, он играет и преподаёт.

**▶ КСТАТИ**

**Кто придумал баритсу**

В схватке с профессором Мориарти Шерлоку Холмсу помогла японская борьба баритсу. Мало кто знает, что Конан Дойл ее придумал — вот только называлась она не баритсу, а бартитсу.

Британский инженер Эдвард Бартон-Райт провел в Японии три года, изучал джудо, дзюдо и баритсу. Вернувшись в Англию, он открыл «Клуб бартитсу» — так Бартон-Райт назвал разработанное им боевое искусство. В нем были соединены восточные стили, французский сават, английский бокс и бой тростью. Но конкуренции с боксерскими клубами Клуб не выдержал и закрылся в 1903 году.

А Эдвард Бартон-Райт открыл центр здоровья, где лечили электропроцедурами.

## ДАТЫ



### Мирная вертикаль Россия на втором месте по числу гражданских вертолетов

В МИРЕ зарегистрировано 38,5 тыс. гражданских вертолетов. На первом месте Северная Америка — 13 200 (США — 10 814 вертолетов, Канада — 2390). На втором месте Европа (всего 10 800 машин, лидер — Россия с 2900 вертолетами). Далее: Азиатско-Тихоокеанский регион (7167 винтокрылых машин, из которых 2100 у Австралии и 1200 у Китая); Латинская Америка (4470); Африка (2037) и Ближний Восток (646 вертолетов).



Ми-24 — первый и единственный в мире вертолет, который сбил в воздушном бою сверхзвуковой истребитель. Осенью 1982 года Ми-24 ВВС Ирака уничтожил ракетами иранский F-4 «Фантом».

# Король винтокрылых

## 110 лет назад родился Михаил Миль: человек, который сделал строительство вертолетов искусством

### ЗНАЙ НАШИХ

✍ Игорь Елков

Вертолеты «Ми» по популярности обошли в мире даже автомат Калашникова. Стран, закупивших винтокрылые машины КБ Мили, вдвое больше (свыше 100), чем стран, легально принявших на вооружение легендарный «калаш». В общей сложности вертолетов конструкции Михаила Леонтьевича Мили было произведено более 30 000.

Много это или мало?

Сравните сами. Сегодня парк военной авиации России — 1500 вертолетов. В реестре гражданской авиации — 2700 винтокрылых машин, из них 1700 «Ми».

При жизни Мили 95% отечественных машин были его конструкции. Остальные — Николая Камова. Вертолетов-иномарок в СССР не было, за исключением польских машин. Но и все польские вертолеты тоже были конструкции Михаила Мили.

Сегодня в нашей гражданской авиации почти 900 вертолетов иностранного производства. Богатые энтузиасты летного дела покупают американские «Робинсоны», нефтяникам полюбили вертолеты итальянской компании Leonardo (бывшая Augusta), а ряд компаний и госструктур закупили американские Bell. И только военная авиация традиционно использует исключительно отечественные машины, львиная доля из которых создана в КБ Мили. Это Ми-8, Ми-24 и Ми-35, Ми-26 и Ми-28Н.

Михаил Миль прожил всего 60 лет. Но, как утверждают все, кто его хорошо знал, эта была счастливая и насыщенная жизнь. Увы, в соответствии с канонами того жестокого времени на него не раз писали доносы, один из которых имел последствия. Тем

В ОКБ Мили при жизни Михаила Леонтьевича были созданы 13 моделей вертолетов — от легкого до сверхтяжелого. Счет модификаций вертолетов «Ми» — около 200.



При жизни генерального конструктора Михаила Мили 95% в нашей стране вертолетов были марки «Ми». В мире — каждый пятый.

не менее от намеченной цели не отступал, никому никогда не мстил — просто делал свое дело. Никого не боялся, если считал нужным, мог достучаться до небес: до руководителя отрасли, до министра обороны.

После Великой Отечественной войны написал письмо Сталину, пытаясь доказать необходимость вертолетов. Сталин на письмо не ответил, но в 1947 году Михаил Миль в качестве главного конструктора начал работу над проектом ГМ-1 (Геликоптер Мили-1), который пойдя в серию под названием Ми-1. После этого начинается мировой триумф вертолетов Мили. Сам он как-то сказал: «Если бы мне удалось довести и внедрить в серию Ми-2 и Ми-8, то жизнь была бы прожита не зря».

Да, одного Ми-8 вполне бы хватило, чтобы вписать его имя в историю авиации. Ми-8 считают одним из самых массовых вертолетов в мире: свыше

12 000 машин. Интересно, что этот вертолет армия США закупила в экспортной версии (под названием Ми-17), признав лучшим. ОКБ Мили со-

здало 13 вертолетов, которые получили мировое признание. Каждый устанавливал новые рекорды.

Эксперты регулярно создают топ-10 самых лучших вертолетов мира. Минимум три места там всегда за милевскими машинами: за тяжелым Ми-6, многоцелевым Ми-8 и ударным Ми-24 («Крокодил»). США так и не смогли понять, за счет чего достигаются незаурядные характеристики Ми-24. Поэтому «Крокодил» просто выкрали. Летчик-испытатель Джеф Стейтон вел программу испытания Hind (так в США называют Ми-24). Чуть не погиб в первом полете, но со временем освоил пилотирование и... влюбился в русский вертолет. Джеф, летавший на всех американских вертолетах, честно признал: «Если бы я хотел летать на вертолете только для удовольствия — выбрал бы только русский Hind».

...В январе 1970-го Михаил Миль ляжет на операцию, наказав сотрудникам не трогать бумаги на его столе. Был уверен, что скоро вернется на работу. Но не вернулся.

По статусу могила такого человека (Герой Соцтруда, лауреат Государственной премии и т.д.) должна находиться на одном из самых престижных погостов Москвы — Ваганьковском или Новодевичьем.

Но похороны великого Мили с воинскими почестями на поселковом кладбище ж.-д. разъезда Перхушково Московской области. Так решила семья: вдали от тщеславия и суеты.

### ► КОНКРЕТНО

#### Коротко о главном

- ◆ С раннего детства Миша Миль великолепно рисовал. Талант художника ему пригодился в неожиданном качестве. В 1960-х американцы допустили советских инженеров на вертолетные заводы США. Но категорически запретили фотографировать. «Зарисовки могут делать?» — поинтересовался Миль. Улыбался в ответ беспечно по problem. И с фотографической точностью зафиксировал в своем блокноте секретные цеха.
- ◆ Во время Великой Отечественной войны Михаил Миль под руководством конструктора Николая Камова не раз выезжал на фронт в составе авиаотряда автожиров А-7. Советские автожиры активно применялись во время битвы за Москву: корректировали огонь артиллерии и разбрасывали листовки.
- ◆ Во Вторую мировую войну автожиры (гиропланы и гирокоптеры) применяли также Англия, США, Германия и Япония. В 1942 году на вооружение американской армии поступил вертолет S-47, созданный русским иммигрантом Игорем Сикорским.
- ◆ Никита Сергеевич Хрущев своей первой в жизни полет на вертолете совершил... в США. В 1959 году Хрущев отправляется с визитом в Америку, где президент Дуайт Эйзенхауэр с большим трудом, но все-таки уговорил его подняться в воздух на президентском Sikorsky S-58. Вертолет настолько понравился Хрущеву, что по возвращении в Москву он вызвал Мили и приказал лететь в США: купить аж два S-58.
- ◆ Осенью 1959 года Хрущев один раз прилетал в Кремль на вертолете. Американские S-58 отдали в НИИ на исследования, а в Кремль из Внуково Хрущев доставил Ми-4.
- ◆ В 1967 году на юге Франции вспыхнули лесные пожары. На тушение отправили советский вертолет-гигант Ми-6, который пилотировал Герой Советского Союза Юрий Гарнаев. 6 августа вертолет потерпел катастрофу, экипаж погиб. Пилотов объявили национальными героями Франции. Трагедия совершенно не испортила имидж вертолета, напротив, Ми-6 назвали лучшим вертолетом планеты.
- ◆ После того как в 1961 году на Ми-6 был установлен мировой рекорд скорости (320 км/ч), ОКБ Мили вручили Международный приз имени Игоря Сикорского: как признание выдающегося достижения в развитии вертолетостроительного искусства. Еще один приз Сикорского наша страна получила за Ми-12 — как за самый грузоподъемный вертолет, когда-либо построенный в мире.
- ◆ Михаил Миль всегда о своих вертолетах говорил только в женском роде — «она». Винтокрылые машины он считал разумными существами, которые достойны любви.



**Помним и скорбим**  
Российские сенаторы почтили  
память военнопленных

ПРИБЫВШИЕ в Норвегию для участия VI парламентском форуме «Северное сияние» члены Федерального Собрания РФ возложили цветы к монументу в память о погибших во время Второй мировой войны военнопленных из Советского Союза, Великобритании и Норвегии. На месте, где сейчас находится монумент, в годы войны гитлеровцы казнили 173 норвежца, шесть англичан и 15 граждан СССР...

# Тайна последнего кунгаса

## Следствие раскрыло новые данные о самой большой трагедии в Арктике 75 лет назад

### ЭХО ТРАГЕДИИ

Елена Мационг

В конце августа 1944 года к острову Белый в Карском море прибило полузатопленную деревянную лодку — кунгас. В нем находилось 20 тел. По воспоминаниям очевидцев, на лицах людей застыло мучительное ожидание хоть какого-то конца — спасения или смерти. Эти люди были последними из тех, кто пытался выжить в открытом бушующем море после гибели парохода «Марина Раскова» и двух прикрывавших его тральщиков. Из 752 человек тогда погибло 378. Среди них 136 женщин и детей, практически все, кто находился тогда на судне. Море стало их последним пристанищем, пучина пощадила тела только двадцати...

Трупы находившихся в кунгасе людей метеорологи местной станции похоронили здесь же, на острове, в братской могиле. Следы ее с годами размыло волнами, разметало и сровняло ветром. И только четыре года назад волонтеры, занимавшиеся расчисткой острова от хлама, скопившегося с советских времен, нашли захоронение. Началось следствие...

### В центре «волчьей стаи»

Пароход «Марина Раскова» — огромное судно, спущенное на воду в Америке еще в 1919 году. Машина в 120 метров в длину, мощностью 2500 лошадиных сил, способная принимать на борт 11 тысяч тонн груза. По тогдашним советским меркам — почти «Титаник». В 1943 году американцы передали его нашему флоту. В США судно называлось «Айронклайд», в СССР корабль переименовали в честь легендарной боевой летчицы времен Великой Отечественной войны Марины Расковой.

8 августа 1944 года судно с 55 членами экипажа, взяв на борт 354 пассажира и 6600 тонн груза, отправилось из Молотовска (Северодвинск) к Диксону. Цели у «Марины Расковой» были сугубо мирными. Доставить на полярные станции рабочих-сменщиков и их семьи, завезти в северные поселки продовольствие, топливо и материалы. Пароход прикрывали три тральщика Т-114, 116 и 118.

Одно судно шло впереди

Пароход «Марина Раскова» был спущен на воду в Америке еще в 1919 году.

«Марины Расковой», два других по бокам. Все они были оснащены гидроакустическим оборудованием, противолодочным вооружением, и весь экипаж был уверен, — окажется в зоне их действия немецкая подводная лодка, «слушки» уловили бы ее. Ко всему тогда считалось, что немецкий подводный флот еще не дошел до северных морей...

Увы, в Арктике, в Карском море уже орудовала «волчья стая», — шесть подводных лодок фашистской группы «Грейф». Одна из них выслеживала добычу — «Марину Раскову» и сопровождавшие суда. Ко всему, наша гидроакустика на тот момент могла ощутить опасность на расстоянии 12 кабель-

питан до последнего оставался на тонущей «Марине Расковой».

Больше 200 человек с «Марины Расковой» и подбитого флагманского тральщика, включая 136 женщин и детей, погрузили на «114-й». Но не прошло и нескольких минут, как прогремел новый взрыв, тральщик пошел ко дну вместе со всеми, кто, казалось, нашел на нем спасение. Капитан оставшегося судна Т-116 принял решение уходить из опасной зоны, спасти оставшихся людей — 186 пассажиров и членов экипажа. В открытом море, лодках, кунгасах и шлюпках оставалось еще 150 человек.

### Возвращение имен

Люди были в насквозь мокрой одежде, почти без запасов воды и продовольствия. Как только стало известно, что судно «Марина Раскова» затонуло, людей в течение двух недель пытались спасти на небольших гидросамолетах. Сделать это было не просто, мешал сильный ветер, и операция то и дело прерывалась. Большинство людей в результате погибло. В открытом море не удалось обнаружить даже их следов. За исключением 20 тел в небольшом кунгасе, который прибило к острову Белый...

В 2015 году произошла эксгумация останков, было начато расследование. До этого почти 60 лет все обстоятельства этой трагедии оставались засекреченными. В братской могиле среди останков людей были найдены и частички документов. Все, что удалось обнаружить, передали в Экспертно-криминалистический центр ГУ МВД России по Свердловской области. Криминалисты рассказали «РГ» о его результатах.

— Очень благодарен ребятам-следователям, работавшим при



ЭКСПЕРТНО-КРИМИНАЛИСТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР ГУ МВД РОССИИ ПО СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Среди останков людей были найдены и очень плохо сохранившиеся частички документов.

эксгумации, они бережно развернули, просушили и упаковали в отдельные пакеты остатки всех ветхих писем, записных книжек, документов, — рассказывает эксперт криминалистического центра Дмитрий Коковин, несколько месяцев исследовавший материал из могилы на острове Белый. — Это очень важно для конечного результата, особенно в работе с бумагами, пролежавшими в земле 75 лет. Все что сохранилось — это небольшие клочки бумаги с размытым текстом. Чернила потеряли свои свойства и почти не видны. Исследуя текст на аппарате, позволяющем рассматривать его при различном спектре световых волн, криминалисты все-таки выяснили, кому принадлежит один из документов.

— Нам удалось доказать, что один из них — временное удостоверение Терещука Кузьмы Яковлевича, выданное

ему Судовой верфью Главсевморпути, — рассказывает Дмитрий Коковин. — Кроме того, мы сложили по частям фрагмент «Книжки красноармейца», но кому она принадлежит, определить, к сожалению, уже невозможно. При этом на ней частично был выявлен домашний адрес, очевидно жены или родителей этого красноармейца — Ровенская обл., Рокитновский район.

Какой ужас  
испытали люди,  
как стойко они  
держались.  
До конца...

товых (кабельтов — 1/10 морской мили, 182,5 метра), а немцы запустили свои торпеды с расстояния 25–30 кабельтовых. Самонаводящаяся акустическая торпеда шла к судну и взрывалась прямо под ним под воздействием магнитного поля корабля. Увы, о новейшем вооружении немцев на тот момент на «Марине Расковой» не знали.

Утром 12 августа 1944 года судно содрогнулось, его накрыло волной. Экипаж думал, что попал на минное поле. Но это была не мина — торпеда пробила правый борт. Вода начала заполнять машинное отделение. Через несколько минут был торпедирован и флагманский тральщик Т-118. Он стал стремительно уходить под воду. Решено было всех пассажиров и членов экипажа пересадить на Т-114. На воду спустили шлюпки, кунгасы, катера. Первых спасали женщины и детей. Ка-



ЭКСПЕРТНО-КРИМИНАЛИСТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР ГУ МВД РОССИИ ПО СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ



## Русский по-испански В Университете Валенсии открылись курсы русского языка

БЕСПЛАТНЫЕ занятия будут проходить два раза в неделю по 2—3 часа. На курсы, открытые по распоряжению ректора Марии Местре, записалось более 100 человек, как студентов, так и преподавателей университета. Весной 2019-го при университете был открыт Русский центр, ставший информационной площадкой для студентов, желающих обучаться и продолжать академическую карьеру в России.

# Нет слов

## В России есть регионы, в которых пятая часть жителей не знают русского языка

### ЧТО ГОВОРЯТ

✍ Андрей Васянин

Русский язык — одна из главных тем последних недель. Прошел Совет по русскому языку, возглавленный президентом. До этого социальные сети были взбудоражены выступлением учено-филолога, осудившего, как показалось многим, родную речь.

Мы решили включиться в разговор, пригласив к нему специалиста—ректора Государственного института русского языка им. А.С. Пушкина Маргариту Николаевну Русецкую.

#### Суд по Википедии

Маргарита Николаевна, мы привыкли, что внимания президента требовали проблемы безопасности, экономики. До поры до времени заседания Совета по русскому языку не требовали его присутствия...

**МАРГАРИТА РУСЕЦКАЯ:** С одной стороны, это радует: мы отходим от «горячих» тем, переходим к гуманитарным. Меж тем государственный язык — один из факторов национальной безопасности, он объединяет нацию, и им должны владеть 100% населения. И это проблема, требующая высокого внимания. Вот смотрите: по переписи 2010 года 99% россиян владели русским языком, но были регионы, где до 18% не говорили по-русски. Думаю, по переписи 2020 цифры не уменьшатся — то есть, выходит, часть населения фактически исключена из информационного обмена на уровне государства.

#### О каких регионах речь?

**МАРГАРИТА РУСЕЦКАЯ:** Например, о Тыве, Дагестане. Есть госстандарт, русский в школах изучается, при этом у республик есть право преподавать предметы с 1-го по 9-й класс на родном языке. Но стандарты часто нарушаются — и на национальных языках в школах преподают вплоть до 11-го. Пару лет назад на эти нарушения в Башкортостане обратила внимание прокуратура — и пострадали чиновники высокого уровня. Думается, стоит решить проблему в целом, законодательно придав русскому языку статус «федерального государственного».

Мне кажется, есть проблемы и с языком, на котором пишутся доку-



Маргарита Русецкая: Самые грамотные чиновники — это министры.



менты. Получив однажды ответ на запрос от одного из министерств, я с трудом нашел нужную информацию, просто утонувшую в длинном абзаце, состоящем из сплошных придаточных предложений со ссылками на законы и распоряжения...

**МАРГАРИТА РУСЕЦКАЯ:** Как раз об этом на заседании Совета говорил ректор Санкт-Петербургского университета Николай Михайлович Кропачев. Университет исследует документы, выпускающиеся региональными органами власти — и кроме ошибок пунктуационных, орфографических, там обнаруживается масса ошибок по сути, нет ясности в значении некоторых слов в нормативных документах. В том числе и потому, что до сих пор не создан и не утвержден единый толковый словарь, с которым сверялись бы стороны в тех же судебных процессах — которые, скажу вам, иной раз принимают решения, толкуя Википедию. И президент на заседании дал указание готовить единый корпус словарей современного литературного языка.

В который, я думаю, не лишним будет заглядывать и чиновникам, готовящим свои речи.

**МАРГАРИТА РУСЕЦКАЯ:** Мы в Институте Пушкина несколько лет назад, разрабатывая программу подготовки к публичным выступлениям и развитию навыков коммуникации для госслужащих, провели мониторинги, анализируя речи политиков и чиновников, отобрали самых цитируемых — министров, губернаторов, мэров и депутатов. Мы оценивали устные спонтанные выступления, комментарии и интервью. Федеральные министры оказались самыми грамотными.

#### Третий вид общения

Проблемы есть и с языком неформальным, судя по недавним дискуссиям в соцсетях

вокруг высказывания профессора ВШЭ.

**МАРГАРИТА РУСЕЦКАЯ:** Мой коллега, французский профессор анализировал выступления французских президентов за несколько последних десятилетий. И оказалось, что полвека назад их речи состояли примерно из 5000 слов — а нынешним политикам хватает и 500. Но я не вижу в этом криминала. С развитием цивилизации сокращаются все этикетки — в том числе и разговорный. Сейчас, если первой фразой не зацепил человека, он тебя уже не слышит. А уж в чате...

Там и букв иной раз не требуется.

**МАРГАРИТА РУСЕЦКАЯ:** Но это все равно речь — если вы имеете в виду текст со смайликами, эмоджи и т.д. К этому стилю нельзя применять правила устной речи, это иная знаковая система, в которой, однако, люди, держащие в руках смартфоны, прекрасно ориентируются. Возможно, это третий вид общения после устного и письменного. По терминологии президента нашего института академика Виталия Костомарова — «дисплейный» текст.

В нашем разговорном языке ошибки встречаются на каждом шагу.

Существует только на экране...

**МАРГАРИТА РУСЕЦКАЯ:** С точки зрения классического русского языка, это, простите меня, — черт знает что. Но если думать об эффективности коммуникаций, то правила этой семиотической системы надо для начала описать и понять. В конце концов, использовать скобку, как символ улыбки, предложил в 69-м некто-нибудь, а Владимир Набоков.

#### Русский для профи

А вас не раздражает нарочитая неграмотность в онлайн-текстах, обилие иностранных слов...

**МАРГАРИТА РУСЕЦКАЯ:** Этого уже не так много, все эти

«ржунимагу», «учи олбанский» и подобное уходят, становятся жаргоном. Все мы выросли из чувачков и чувих, это все преходяще. Борьба с коверканьем — бесполезно, я даже не понимаю, как эта борьба может выглядеть. А вот с употреблением к месту и не к месту иностранных слов стоит повоювать, и пришло уже время создавать у нас общественные советы по наблюдениям за такого рода нововведениями — по типу французской Генеральной комиссии по терминологии и неологизмам.

Которая рекомендует заменить английское talk-show отечественным debat-spectacle... Но я не вижу смысла в этой борьбе, слова возникают и пропадают без нашего ведома.

**МАРГАРИТА РУСЕЦКАЯ:** Борьбаться надо с вопиющими речевыми ошибками. Вот вы сказали «не вижу смысла». А ведь по-русски тут должно быть существительное в родительном падеже — «не вижу смысла». А какие орфоэпические шедевры вокруг нас! ««ДРУшлаг» — вместо «дуршлаг», «компЕнтный» вместо «компетентный». Все это и в языке публичных людей встречается на каждом шагу! Вы, вот, знаете, что слово «мастерски» по правилам произносится с ударением на последний слог?

Вы и этому учите в своей институтской программе «Русский в профессиональных целях»?

**МАРГАРИТА РУСЕЦКАЯ:** Сегодня, уверяю вас, 95% работодателей смотрят не в диплом, а на речевые компетенции — как соискатель говорит, как усваивает устную и письменную информацию. Смотрят профиль в соцсетях, и, бывает, человек, на собеседовании respectable, в «ВКонтакте» позволяет себе такое... И к нам в институт обучаться русскому языку приходят и нефтяники, и экономисты, для каждого свой курс, где и профессиональная лексика, и терминология, и стилистические конструкции из соответствующей сферы. Сегодня, если специалист хочет быть услышанным в своем профессиональном сообществе, он должен хорошо владеть русским языком.



Языку чатов и соцсетей уже не требуются буквы.



## Закуси тарелкой В России создан биоразлагаемый пластик из обычного крахмала

ОДНОРАЗОВАЯ посуда, произведенная из нового пластика, не только не навредит природе, но, наоборот, может служить удобрением—если ее, конечно, предварительно измельчить. А ради шутки такой тарелкой можно и закусить—вреда от этого никакого не будет. Экологически чистый пластик создали ученые Южно-Уральского государственного университета. Новые свойства крахмал приобретает в результате обработки ультразвуком.

# Потянуло на авокадо

## Россияне стали есть меньше картошки, но больше заморских даров природы

### ТЕНДЕНЦИИ

Алена Узбекова

Рацион россиян постепенно меняется. В нем появляется больше здоровой еды, а также экзотических овощей, фруктов и даже круп.

Например, сократилось потребление картофеля, отмечается в исследовании компании Gfk. В 2018 году продажи овощей упали на 4,9% в натуральном выражении. «Значительная часть падения в овощах приходится на картофель, с него потребители переключаются на макароны—пасту и крупы, что может быть связано с простотой и удобством приготовления», — сообщила «РГ» старший исследователь Gfk Rus Меланья Саакян.

В компании подчеркивают: люди не столько замещают продукты одной категории продуктами из другой, например, овощи — макаронами или крупами, сколько экономят время и стараются покупать «здоровую» еду. Например, выросла популярность макарон из твердых сортов пшеницы.

«Мы видим рост продаж помидоров черри и авокадо, хотя средняя цена на них существенно выше по сравнению с другими товарами в категориях. Кроме того, есть большой запрос потребителя на удобство и экономию времени, в первую очередь. Покупатель ищет продукты, которые помогают ему тратить меньше времени и усилий на приготовление еды», — говорит Меланья Саакян.

Снижение покупок определенных видов продуктов может быть связано с ростом потребления вне дома, а также развитием рынка готовой кулинарии. «Появляются нетрадиционные решения, растет доля готовой еды, расширяется ассортимент потребляемых продуктов и блюд. В этом же русле — и рост потребления макарон твердых сортов, в рационе появляется паста», — рассказала «РГ» руководитель департамента панельных исследований российского центра Ромир Инна Караева.

При этом овощей и фруктов россияне точно потребляют меньше не стали, говорят в Ромир. «Если изменения и есть, то они могут быть связаны с вхождением в зимний сезон, когда рацион становится более плотным. Могут влиять также и повышающиеся к зиме цены на фрукты и овощи», — говорит Инна Караева. Кстати, рост спроса на экзотику вроде авокадо характерен прежде всего для городов-миллионников, отмечают в Ромир. В остальных городах, где экзотических овощей

Тяга к экономии времени и к здоровому питанию привела к росту продаж совсем не дешевых помидоров черри и авокадо.

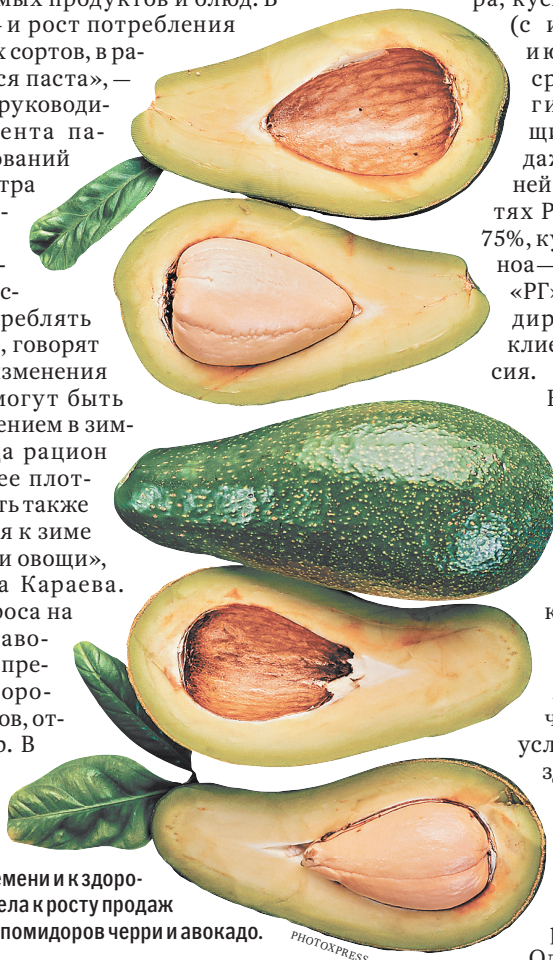
Взрыв интереса к недавно еще совсем экзотическим крупам (булгур, кускус, киноа) говорит о ломке традиционных потребительских предпочтений

и фруктов продается немного или если они имеют высокую цену для некоторых групп потребителей, люди все равно едят зимой много сезонных российских овощей — капусту, морковь, свеклу, а также различные маринады со своих дачных и приусадебных участков.

Россия открыла рынок для поставок экзотики вроде манго или личи из стран Южной Америки, и тропических фруктов на прилавках будет все больше. «Если цена этой продукции будет расти, можно рассмотреть вопрос о выращивании их в теплицах», — отмечает президент Ассоциации «Теплицы России» Алексей Ситников. При этом у России уже есть опыт выращивания в теплицах лимонов, ананасов, киви и даже кофе, «причем с неплохой урожайностью».

Интересные изменения произошли на рынке круп. По данным международного исследовательского центра Nielsen, растут продажи ранее экзотических булгура, кускуса, киноа. За год (с июня 2018-го по июль 2019-го, по сравнению с аналогичным предыдущим периодом) продажи булгура в крупнейших розничных сетях России выросли на 75%, кускуса — на 66%, киноа — на 35%, рассказала «РГ» Ольга Дашкевич, директор по работе с клиентами Nielsen Россия.

В исследовательском центре это связывают с ростом поставок этих видов круп и эффектом низкой базы — денежная доля булгура, кускуса и киноа в продажах остается небольшой. «Вероятнее всего, увеличение продаж обусловлено трендом на здоровое и сбалансированное питание, благодаря чему представленность этих круп в современной рознице растет», — говорит Ольга Дашкевич.



Главное, чтобы ваши гастрономические пристрастия не стали проблемой психической.

# Пять мифов о мясе

## Быть вегетарианцем — не дешевле и не всегда здоровее

### ЛИКБЕЗ

Спектр причин, по которым вы вдруг отказались от мяса, весьма широк. Это могут быть и финансовые проблемы, и медицинские показания, и мягкое воздействие вашего окружения, и даже требования работодателя, желающего видеть среди своих сотрудников приверженцев исключительно «безубойного» питания. Независимо от причин, побудивших вас встать на путь вегетарианства, важно знать несколько очевидных и не очень фактов.

**1 Человек не является хищником, и его организм не предназначен для переваривания мяса**  
Природа определила нас в разряд всеядных, и это очень важно понимать. Проще говоря, для поддержания оптимальной формы нам необходимы оба вида еды. И мы в этом не одиноки.

**2 Растительная пища содержит все необходимые человеку витамины**  
Ничего подобного. Жизненно необходимый  $V_{12}$  напрочь отсутствует в вегетарианском меню, а растительные белки могут только максимально приближаться по аминокислотному составу к мясу, но никогда не тождественны своим животным собратьям, а дьявол, как известно, кроется аккурат вот в таких мелких деталях. Из растений вы, точнее ваш организм, никогда не извлечете необходимого для хорошего здоровья количества кальция и железа.

**3 Мясо создает в желудке гнилостную среду, убивая таким образом иммунитет**

Абсолютная чушь: концентрация соляной кислоты в нашем желудочном соке гарантирует нас от упомянутого «гниения».

**4 Вегетарианство — экономия семейного бюджета**

Хотите — проведите эксперимент. Чисто количественно при переходе на любую из форм вегетарианства еды вам понадобится больше. Между тем полноценные — с точки зрения составителей-вегетарианцев — меню требуют до 50 видов овощей и фруктов, среди коих наличествуют весьма экзотические и дорогостоящие. Ну а если вы будете следовать моднейшей тенденции потребления исключительно органик-фуд, то готовьтесь минимум к удвоению расходов.

**5 Наши предки веками жили на растительной пище и обладали могучим здоровьем**

Если вас будут соблазнять «древнерусскими рецептами» всевозможных тюр, кулаг, заварух, затирух и т.п., процитируйте им кусочек из летописи о князе Святославе Игоревиче. Том самом, который всегда предупреждал противника фразой «Хочу на вы ити». «...В походах котлов с собой не возил, пёк на углях и ел...» Предки наши были сочетателями, а не веганами.

### КСТАТИ

#### Пять самых известных российских вегетарианцев

- **Андрей Николаевич Бекетов.** Ученый-ботаник, педагог — основоположник идеологии российского вегетарианства. Именно его статья в «Вестнике Европы» — «Питание человека в его настоящем и будущем» — изменила мировоззрение великого писателя Льва Толстого, ставшего ярким приверженцем вегетарианства.
- **Николай Константинович Рерих.** Художник, философ, писатель, путешественник. В вегетарианстве видел залог правильного умственного и душевного развития.
- **Иван Петрович Павлов.** Ученый-физиолог, лауреат Нобелевской премии стал вегетарианцем именно в процессе своих знаменитых экспериментов с собаками.
- **Иван Максимович Поддубный.** Великий спортсмен, борец. По его мнению, именно вегетарианские диеты в процессе тренировок способствовали его успехам.
- **Иван Антонович Ефремов.** Писатель-фантаст. Стал вегетарианцем по идейным убеждениям, исходя из отстаиваемого им в своих произведениях постулата о том, что истинная свобода человечества невозможна без отказа от убийства ради пропитания.

Подготовил Александр Беляев



## публикации «родины»



**Безоружный**  
Создатель автомата Калашникова  
был миролюбивым человеком

В НОЯБРЬСКОМ номере журнала «Родина» рассказывается о том, каким изобретателем-конструктором в быту был Михаил Тимофеевич Калашников. Корреспондент журнала побывал на родине Калашникова в Ижевске и своими глазами увидел настоящие технические шедевры, что «придумал» конструктор на своей даче, — необычную шашлычницу, оригинальную газонокосилку, причудливую кормушку для птиц...

# Мясорубка

Чудо-машинке из каслинского чугуна по-прежнему все по зубам

## КУХНЯ

Ольга Чагадаева,  
кандидат исторических наук,

Она и сегодня хранится едва ли не в каждом доме — как семейная реликвия. А также на случай, если выйдет из строя кухонный комбайн. Ведь ручная мясорубка из уральского чугуна, недавно разменявшая девятый десяток, по-прежнему по зубам и хрящи, и орехи.

### Машинка для гурманов

Первые мясорубки проникли на российский рынок во второй половине XIX века. Это были в основном шведские, немецкие и американские модели. А самой известной стала «Обыкновенная американская» машинка для рубленых котлет и мясного фарша: именно ее рекомендовала как «самую лучшую» Елена Молоховец в культовой кулинарной книге «Подарок молодым хозяйкам...».

Эта мясорубка мало отличалась от знакомой нам с детства. Она устанавливалась на столе на широких ножках либо прикручивалась к нему струбциной (зажимом). Для того чтобы «котлетные машинки» служили дольше, Молоховец советовала тщательно промывать их после каждого использования, и «чтобы понапрасну не тупить ножи», нарезать мясо помельче. Пользовались технической новинкой люди довольно состоятельные, ведь в масштабах страны редкий россиянин мог позволить себе регулярно прокручивать мясо на котлеты...

До Первой мировой войны «Обыкновенная американская» машинка стоила 4 рубля 25 копеек. За эти деньги можно было купить 16 килограммов мяса (пуд) — примерно столько съедал за год среднестатистический крестьянин. Собственное производство мясорубок в империи так и не наладили.

### Каслинское творение Клодта

Молодая советская власть поставила вопрос ребром: зачем закупать за границей изделия из чугуна? «И вот, — писал журнал «Красная панорама», — простой русский рабочий с Урала задумался: а почему мы не можем поставить у себя производство мясорубок? Мясорубка отливается из чугуна, а разве не на Урале выделяется лучший чугун, konkurрующий со шведским? Но весь секрет в способе лужения чугуна, которого мы не знаем».

Такой способ был найден на легендарном Каслинском заводе художественного литья. Еще в 1900 году на Всемирной Парижской выставке Касли явили миру «Русское чудо» — выставочный павильон, целиком отлитый из чугуна. А среди его экспонатов — скульптуру Н.А. Лаврецкого «Россия». Ту самую, которую французский президент был готов купить за баснословные 2 миллиона рублей, но в ответ услышал: «Россия» не продается!»

Начиная с 1926 года уральские литейщики, чье непревзойденное мастерство воспел Павел Бажов в сказе «Чугунная бабушка», наряду с запчастями для тракторов, утюгами и котлами центрального отопления начали изготавливать мясорубки. Миллионными тиражами! Разработкой каслинской модели занимался скульптор



Мясорубка — еще и предмет искусства.

Константин Александрович Клодт, внучатый племянник Петра Карловича Клодта, создателя знаменитых коней на петербургском Аничковом мосту. Вздыбленный конь стал символом города Касли и эмблемой каслинской мясорубки. Сегодня машинки из той клодтовской серии — антикварная редкость.

### Модель на века

Несмотря на кажущуюся простоту мясорубки, ее изготовление требовало 130 операций. Литейщики формировали и отливали из чугуна корпус, зажимные кольца, ручки и подающий червяк (шнек мясорубки). Винты, ножи и решетки штамповались из стали. Затем детали поступали в чистильный цех, где несколько дней «варилась» в кислотах и, наконец, покрывались пищевым оловом. Каждую деталь вручную хорошенько встряхивали до полного высыхания. Таким замысловатым способом добивались идеально ровной серебристой поверхности.

Опытные образцы были готовы к 10-летию Октябрьской революции. И получили высокую оценку партии и правительства: «Качество — прекрасное. Стоимость не 6 рублей, а 3 рубля 50 копеек. И дешевле, и не нужно валюту вывозить за границу». Уже в следующем году 100 тысяч ручных мясорубок под номенклатурным названием «Мясорубка № 5» разлетелись по советским кухням. Их ассортимент был весьма скуп, модификации не приживались — настолько удачной оказалась принятая за основу конструкция.

Лишь ручка, вращавшая шнек, претерпевала изменения: сначала ее выполняли из древесины, а в 1970—1980-х годах появились пластмассовые детали всевозможных цветов. В 1960-е годы ручку мясорубки лишили крепежного винта, однако это новшество не укоренилось, во многом благодаря



курьезу. Директор и главный конструктор завода повезли новый образец, без винта, на совещание в отраслевое министерство. После доклада министр похвалил каслинцев за успехи, взял мясорубку и потряс ею над головой со словами: «Вот как надо работать!» В этот момент ручка слетела с мясорубки и с грохотом упала на пол. Министр, к счастью, не пострадал, но крепежный винт вернулся на место.

К этому времени завод выпускал уже 1,2 миллиона мясорубок в год. Примерно десятая часть шла на экспорт, остальное оседало на складах и полках универсамов. В 1970-е годы эстафету подхватили машиностроительные заводы, осваивавшие товары народного потребления. Воистину безграничный срок службы привел к тому, что каждая семья в СССР была обеспечена мясорубкой — и часто не одной. Но, несмотря на затоваривание, их продолжали производить в огромных количествах вплоть до перестройки.

### Лапки и вилки

Людам старшего поколения есть что вспомнить о мясорубке! Ее вынос на кухонный стол был предвестником семейных торжеств или заготовительного сезона. Крутили мясо на фарш и домашнюю колбасу, селедку на бутерброды, овощи, фрукты, ягоды на соки и настойки, тесто на лапшу и любимое всеми печенье «Хризантема», а особо изобретательные соотечественники прокручивали... оконную замазку, чтобы получить ровные жгутики. И, конечно, через мясорубку пропускали черствый хлеб на панировочные сухари.

Мясорубку к столу или табуретке нужно было привинтить намертво, иначе во время работы она норовила сорваться, опрокинув на пол результаты труда. Поэтому под лапки мясорубки подкладывали дощечки, картонки, газеты, монетки, а винт доводили черенком вилки, как рычагом. Журнал «Юный техник» в 1956 году давал такой совет: «Стоит подложить под лапки и винт резиновые прокладки, и мясорубка будет устойчива, и стола не испортите».

На закате СССР появились наконец модели с резиновым протектором.

Полезные советы появились в журнале для юношества неспроста — крутить ручку было почетной обязанностью советских детей. «Юные техники» исполняли ее с удовольствием: и собирали мясорубку, и крутили, и — с риском для пальцев — подкладывали кусочки мяса в воронку, а потом мыли и прочищали решетку спичкой...

P.S.

### Предвестница комбайна

В позднюю советскую эпоху заводы стали выпускать своеобразные приставки к ручным мясорубкам — соковыжималку, приспособление для изготовления печенья, насадку для начинки колбас. Это были уже предвестники кухонных комбайнов!

**ПОДПИШИСЬ**  
16+ РЕКЛАМА  
НА ИСТОРИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ «РОДИНА»

140 лет журналу

100 ЛЕТ НАЗАД РОДИЛСЯ СОЗДАТЕЛЬ ЛЕГЕНДАРНОГО АВТОМАТА МИХАИЛ ТИМОФЕЕВИЧ КАЛАШНИКОВ

КАЛАШ

ПЕРЕВАЛ ДЯТЛОВА

Прием редакционной подписки осуществляет АО «Издательство «Российская газета»:  
ОГРН 1057714039228; 127137, г. Москва, ул. Правды, д. 24, стр. 4, тел.: 8 (800) 100-11-13 (бесплатно по России)

rg.ru/subs

# акция «недели»



**Зажгли!**  
«РГ» помогла многодетной семье вернуть в ее дом электричество

ШИРОКИЙ резонанс вызвал материал, вышедший в «РГ—Неделе» весной, о том, как многодетной и малообеспеченной семье из города Сальска Ростовской области пришлось на протяжении года жить без электричества. Как водится, оно было отключено из-за долгов по оплате... После публикации нашей газеты чиновники наконец взяли эту семью помочь, и начиная с лета она недостатка в электроэнергии не знает.

## Продолжение следует

По мотивам публикаций «РГ» поставили спектакль. А как сложились судьбы настоящих героев газетных материалов?

### ВОЗВРАЩАЯСЬ К НАПЕЧАТАННОМУ

В Екатеринбурге прошел X Уральский медиафорум, который собрал журналистов и экспертов со всей России. Участники посмотрели спектакль «Газетные истории», поставленный по материалам «Российской газеты». Его придумали журналисты Уральского филиала «РГ» как подарок к грядущему юбилею издания и воплотили в жизнь вместе с актерами из народного театра Дворца культуры железнодорожников имени Григория Гецова. «Газетными историями» театр Гецова открыл свой 103-й театральный сезон.

Зал на сто мест был переполнен, многим пришлось простоять на ногах весь спектакль, но никто не уходил, долго не смолкали аплодисменты. «Театральная постановка «Газетные истории» — реальные судьбы реальных людей — это настоящая находка «Российской газеты», — написала потом на своей странице в «Фейсбуке» участница форума Татьяна Ладейщикова. — Еще раз браво! Искренне. Многие плакали...»



**Сюжет первый: беги, Лейла, беги!**

Статью «На санях в первый класс» Светланы Добрыниной можно прочитать, воспользовавшись QR-кодом

Это был уже не первый показ, областное телевидение сняло видеoversию спектакля, о нем много говорили и писали, восхищались героями, переживали за них. Спрашивали, как сложилась их судьба, разрешилась ли ситуация, которая привлекла внимание журналистов.

История, рассказанная Светланой Добрыниной в материале «На санях в первый класс», — как раз из этой серии. Еще прош-



Кобыла Лейла — любимица Артура Панова.

лой зимой жители деревни Сапегина в отдаленном Байкаловском районе пожаловались на отсутствие нормальной дороги: к ним не может пробиться школьный автобус, и детей приходится возить в школу на телеге. Что изменилось? «Для нас, собственно, ничего и не изменилось. Вот уже несколько дней дети дома сидят, до школы добраться не могут. На дороге такие кочки, что даже лошадь с телегой не пройдет», — рассказала «РГ» Нина Панова, мама уже двух школьников.

Старший Артур, который стал героем нашей истории о путешествии в школу, перешел во второй класс. Сейчас темный путь по размытой грунтовке он преодолевает вместе с младшим братом — первоклассником Веней. Вдвоем, да еще при поддержке папы, даже волки не страшны. Опять же в школе мальчишки вдвоем чувствуют себя увереннее. Одноклассники, узнав о том, как Пановы добираются в школу (после статьи в «РГ» сюжеты сняли две телекомпании), начали задираются. Доходило до слез и рукопашной в защиту любимой лошади Лейлы. «Я старшему объясняла: слава завидуют, а он долго не мог успокоиться», — объясняет мама. Бабушка Светлана Анатольевна Панова по-прежнему стеной стоит за мальчишек: ходит по кабинетам, добываясь возможности внукам цивилизованно добираться до школы. «Заставила главу Байкаловской администрации приехать к нам посмотреть. Грязь по колено! А он все успокаивает: терпите, не сразу делается. Одним, дескать, дорогу подавай, другим — газ... Хотя бы грейдер каждое утро проезжал, чтобы кочки и колеи от тракторов разравнивать. А то до установки зимника по такой-то дороге и лошади не пройти», — объясняет расклад пенсионерка.

После публикации в «РГ» местная администрация предложила Пановым на время оплачивать доставку детей на машине до остановки школьного автобуса. «Но мы предложили оплачивать труд Лейлы. Лошадь же тоже кушать просит. А нам говорят: лошади деньги не положены. А дорого — нормальная появится не раньше, чем через два года», — доложила Светлана Анатольевна. «Дорогу делать будем обязательно. Сейчас готов только проект, к весне следующего года он, надеемся, пройдет госэкспертизу. Потом объявим конкурс, и на-



Зрители тепло благодарили актеров народного театра за проникновенную игру.



Роль Журналиста исполнил режиссер-постановщик спектакля Сергей Мажаров, бабушки Артура и Вани Пановых — Наталья Лапенкова.

# акция «недели»



## Остались дома

### Офицеры Севастополя с нашей помощью сохранили свое жилье

В СЕВАСТОПОЛЕ сотни отставных офицеров Черноморского флота могли остаться без жилья, которое некогда было выдано им по окончании службы. «Российская газета» выпустила несколько публикаций на эту тему, после чего неприятная ситуация стала быстро меняться—квартиры были переданы в собственность городу, и офицеры наконец получили право на их приватизацию.



ЛАРИСА ИОНОВА

Мать Саши Анжелика Полякова показывает фотографии детей. Везде—счастливые, веселые, красивые.

жизни 157 человек из разных стран мира, среди которых были двое таганрожцев, Катя и Саша Поляковы. Для родителей это были месяцы отчаяния. И только сейчас они пришли в себя. Похоронили ребят 27 октября—так много времени ушло на разные формальности, проведение генетической экспертизы. На похороны собралось полгорода. Пришли друзья, преподаватели, коллеги и много незнакомых людей. Катя и Саша были открыты, имели много друзей в интернете, где Катя вела блог, который так и остался настоящим посланием людям. «Мир прекрасен, а жизнь коротка. Нет времени для печали. Хочется во всем видеть только счастье и радость»,—писала она.

...Мы сидим в кафе: Сергей и Анжелика—родители Саши, Елена—мама Кати. Сейчас они не работают: не осталось сил. У Сергея и Анжелики есть младший сын, у Елены остался пятилетний малыш. Две семьи объединились в горе, подружились и рассказывают о детях. «Они были очень ответственные,—говорит Елена.—Получив диплом радиотехнического вуза, Катя ночами искала в интернете работу в Москве. Нашла, созвонилась, ее пригласили в банк. Ребята сразу собрались и уехали. Сняли квартиру, Саша устроился в фирму. Но как только в банке освободилось место, тоже перешел туда. Обещали нам в этом году детей. Катя даже имя девочке придумала—Мия.

«Мы даже не считаем, что они умерли. Они просто улетели. На этот раз далеко-далеко»,—произносит Сергей. Как прошел тот день 10 марта они помнят до мелочей. Первой услышала о катастрофе Елена. У нее работал телевизор. Позвонила Поляковым: дети не отвечают на телефонные звонки. Стали проверять, во сколько был вылет. Сергей обзванивал аэропорты, МЧС. Точной информации не было. Надежда теплилась: в Аддис-Абебе самолеты взлетают каждые пять минут, ну вдруг это был не их лайнер? К вечеру прозвучала страшная правда...

Когда останки были окончательно идентифицированы, Сергей поехал в Эфиопию забирать детей. Он показывает снимки. На них разбитые, с трещинами, гробы. «Вот такими нам вернули их из самолета, доставившего «груз 200» 24 октября из Москвы в Ростов. Мне удалось заснять процесс их

нительница роли Кати Виктория Куликова.—Хотя и понимаем, какая это огромная ответственность—рассказывать историю Кати и Саши тем, кто их любит и помнит».

Еще один материал, легший в основу спектакля, назывался «Последняя крепость». Он рассказывал о 78-летнем ветеране войны Иване Митрофановиче Моисееве, который женился на 22-летней девушке, и эту историю обсуждал весь Невьянск. Осуждали, уж это как водится. Марину, приехавшую в небольшой город из деревни, обвиняли в корысти, Ивана Митрофановича—в нарушении приличий. А они, люди независимые, ни на кого внимания не обращали и были счастливы. Моисеев всей родне завещание показал: скромную однокомнатную квартиру оформил на Марину. Супруги прожили вместе три года.

Иван Митрофанович умер на руках у Марины—она не отходила от него ни на шаг. После похорон она долго приходила в себя в деревне. Теперь ухаживает за могилой Ивана Митрофановича. Сейчас у Марины новая семья, растет сын. Она благодарна Ивану Митрофановичу за то, что поддержал ее, помог ей. А она заботилась о нем, выхаживала, жалела. Вот такой неподписанный, но честно выполненный обеими сторонами «брачный контракт».

Подготовили Светлана Добрынина, Лариса Ионова, Алена Колногорова, Наталья Павлова, Марина Порошина



Сюжет третий: брачный контракт

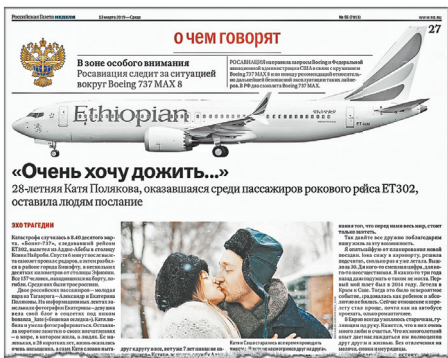
Статью «Последняя крепость» Марины Порошиной можно прочитать, воспользовавшись QR-кодом

выгрузки. Грузчики в ростовском аэропорту швыряли как попало!—негодует Сергей.—Теперь я намерен подать на них в суд».

Сергей просит перевод статьи, которая вышла в «РГ—Неделе», на английский язык. Хочет послать ее для суда, где ответчиками станут производитель «Боинга» и компания-перевозчик «Эфиопские авиалинии», а также показать товарищам по несчастью в других странах—они организовались в Фонд поддержки родных погибших в катастрофе. На наше приглашение посмотреть спектакль уральского театра, в котором Катя стала прототипом героини пьесы, родители предложили: а пусть этот театр приедет на гастроли в Таганрог, где есть прекрасный чеховский театр драмы. «Конечно, мы хотели бы поехать, если представится такая возможность,—говорит испол-



Такими и помнят Марину и Ивана Митрофановича в Невьянске.



Сюжет второй: «Они просто улетели»

Статью «Очень хочу дожить...» Ларисы Ионовой можно прочитать, воспользовавшись QR-кодом

чнется строительство»,—пояснил «РГ» заместитель главы района Сергей Кантышев.

Следующий текст рассказывал о Кате и Сахе Поляковых. К этой части постановки режиссер (и исполнитель главной роли Журналиста) Сергей Мажаров отнесся особенно трепетно. «Во время работы над спектаклем мы все время помнили о том, что наши герои—реальные люди. И очень переживали, как их родные отнесутся к созданным образам»,—рассказывает он.

Восемь месяцев прошло с той трагической даты 10 марта, когда в небе над Эфиопией произошла авиакатастрофа, унесшая

Российская Газета

ЧЁРНАЯ ПЯТНИЦА

НА САЙТЕ [RG.RU/SUBS](http://RG.RU/SUBS)

22-29 НОЯБРЯ 2019

ДО 70% НА ПОДПИСКУ

16+ реклама

Подробную информацию об изданиях, участвующих в акции, о сроках и порядке формирования специальных цен уточняйте по телефону: 8 (800) 100-11-13 (звонок бесплатный по России). Прием редакционной подписки осуществляет АО «Издательство «Российская газета»; ОГРН 1057714039228; 127137, г. Москва, ул. Правды, д. 24, стр. 4



**Пойдут далеко**  
«Студенты года» могут стать советниками губернаторов

В РОСТОВСКОЙ области прошел заключительный этап национальной премии «Студент года-2019», на котором было объявлено, что обладатель Гран-при конкурса — студентка МГУ имени Ломоносова Зарина Бикмуллина — на общественных началах станет советником руководителя Росмолодежи. Ну а студенты, занявшие призовые места в различных номинациях, будут рекомендованы в качестве советников главам регионов.

## Мост имени дяди Коли

### В Татарстане пенсионер собственноручно отремонтировал мост через реку

#### ХАРАКТЕР

Ольга Кондрева, Казань

Кто куда, а 75-летний пенсионер Николай Трофимов из Казани опять в лес, к мосту. Нагрузит велосипед досками — и вперед. Девять километров по ухабам туда и столько же потом обратно. И так уже почти четыре года.

Сейчас подвесной мост через реку Казанку, построенный почти 70 лет назад, — главная местная достопримечательность поселка Крутушка. Сюда полюбоваться природой приходят отдыхающие из одноименного санатория, приезжают сделать фото на память молодожены и подростки, захватывают грибки. А ведь еще недавно ступить, и то было страшно. Доски прогнили, ограждения сломались, не ровен час, угодишь в воду.

Местной власти не до моста. Вот Николай Васильевич и не выдержал, решил взяться за дело сам. Этот мост для него не чужой. Раньше неподалеку располагалась любимая «Ласточка» — пионерский лагерь, где Николай Васильевич много лет руководил кружком «Моделист-конструктор».

— Однажды в газете напечатали фотографию, как на мосту провалился наш слесарь, — вспоминает он. — Мы тогда с начальником лагеря решили: попробуем починить сами. Думали: станок есть (сам сделал, специально, чтобы доски пилить), древесина тоже, лесничество рядом — а залазать-то что? Запросто! Пошли договариваться, может, денежку небольшую за работу дадут. Отказали.

Годы шли. А мостом так никто и не занялся. И тогда Николай Трофимов в одиночку предпринял новую попытку. В поисках хозяина моста вначале сходил на завод, где почти полвека проработал сборщиком-механиком. Когда выяснилось, что предприятие ни при чем, отправился на Высокую Гору, к начальству: надо же предупредить о своих намерениях.

— А разрешение зачем, если я конструкцию не ломаю? Вот иду я, простой человек, вижу: доска отвалилась. Сделал новую, поставил. А если десять заменил, я что,



ОЛЕГ ТИХОНОВ

Властям не до моста. Вот Николай Васильевич и не выдержал

преступник? Нет. С этими словами и ушел. Начал делать.

Ремонт занял почти четыре года. Супруга слегла с инсультом. За ней смотрел. В перерывах пил на станке шестиметровые доски. Сразу четыре погрузит в самодельную тележку на велосипед, инструмент возьмет, и на мост — устанавливать. Где деньги на все брал, Николай Трофимов рассказывать не любит. Все больше на людей сылается. Они, дескать, как увидят, что пожилой человек по своей инициативе общий мост ремонтирует, сразу помощь предлагают. Кто досками подсобит, кто деньгами. Николай Васильевич даже тетрадку завел, чтобы каждая копейка в дело пошла. Шутка ли: 57 тысяч рублей собрали! А про то, что сам 80 накопленных тысяч вложил в мост, молчок.

Николай Трофимов, более полвека проработавший сборщиком-механиком на заводе, не привык хвастаться, хотя и есть чем. Мастер-то на все руки. Об этом в казанском поселке Дербышки знает даже детвора. Для них он бессменный руководитель кружка «Моделист-конструктор», в

Для 75-летнего пенсионера Николая Трофимова этот мост через реку Казанку не чужой.

буквальном смысле слова откопавший для них мастерскую.

Дело было так. Приспособленные в основном помещения, которыми располагал местный детско-юношеский центр, не годились для работы на станках. Соседи жаловались на шум. Тогда-то Николай Трофимов и предложил оборудовать мастерскую под верандой. Руководство согласилось. Наверное, подумали, что не справится. А он в одиночку 8300 ведер земли вытащил, забетонировал пол, поставил станки и приступил к занятиям с подростками.

— У меня всегда все с приключениями, — смеется Николай Васильевич. — Однажды еще мальчишкой всю ночь не спал, готовился к республиканским соревнованиям по судомодельному спорту. Такой парусник получился! Но в помещении, где стояли модели, были плохо закреплены рамы. Одна упала — и парусник вдребезги. Хорошо, что судьи успели посмотреть модели раньше. Моя тогда первое место заняла. Но психанул я крепко.

Собрал он новый, еще лучше. Сколько раз потом его просили уступить эту модель трехмачтового барка «Товарищ» за приличные деньги. Ан нет, одно свое: «Память не продается».

— Вот так и с мостом, — говорит Николай Васильевич. — Не брошу. До конца дней своих теперь следить за ним буду.

Узнав об истории с мостом, президент РТ Рустам Минниханов выразил благодарность «активному пенсионеру, который своими силами восстановил красивый мост близ Крутушки» на личной странице в социальной сети Instagram. За этим последовало поручение местным властям — следить за сооружением.

В народе его уже прозвали «мостом дяди Коли». Эту красивую надпись кто-то выжег на новеньких перилах. А рядом с ней еще и цитату из были Льва Толстого «Мудрый старик». Уважают!



ОЛЕГ ТИХОНОВ

На новеньких перилах переправы кто-то выжег надпись «Мост дяди Коли».



Ника успешно хозяйничает в двух магазинах, продвигая свой бренд.

## Сшито как надо

### 18-летняя студентка построила успешный бизнес на детской одежде

#### УСПЕХ

Ирина Поволоцкая, Ростовская область

Студентка из города Морозовка Ростовской области Ника Гаврюхова стала победительницей регионального этапа конкурса «Молодой предприниматель» в номинации «Торговля». Юная бизнесвумен успешно хозяйничает в двух магазинах в родном городе, продвигая свой бренд детской одежды, и мечтает о собственных коллекциях. А начинался бизнес Ники год назад... с поступления в вуз.

— После того как я окончила школу, естественно, приняла решение поступать в вуз. Но учиться решила заочно, чтобы работать. Только вот без опыта никто меня нигде не ждал. А до этого мы с мамой уже пытались наладить производство и продажу одежды. Но если шить у нас получалось хорошо, то вот дальше продвигать свою продукцию не выходило. Оказалось, нужно просто правильно найти свою нишу, — вспоминает Ника.

Изучив рынок одежды, студентка пришла к выводу, что отечественных производителей качественной детской одежды немного, в основном же в магазинах представлены товары турецкого или китайского производства. Причем если в крупных городах выбор побольше, то вот в райцентрах, таких как Морозовск, с этим вообще беда.

— Так мы и решили создавать свой бренд детской одежды, — рассказывает Ника. — Мама стала шить, а я занималась реализацией. Первый

детский комбинезон сшили дома и продали за 300 рублей. И уже в ноябре прошлого года открыли магазин. А начинали с вешалки в уголке супермаркета. Теперь это полноценный торговый павильон. И пошивом одежды для нас сейчас занимаются в четырех цехах.

На свой день рождения — в июне этого года — Ника открыла второй магазин, ассортимент в котором чуть шире: помимо детской одежды появилась спортивная и верхняя одежда для взрослых, а еще школьная форма. Ника в соцсетях выкладывает информацию о новых поступлениях, проводит акции. А постоянных клиентов поощряет бонусами. За год оборот первого магазина вырос с 40 тысяч в месяц до 300 тысяч.

— Год назад я думала, что свой магазин в Морозовске — это предел мечтаний, — улыбается Ника. — А сейчас наша продукция представлена не только в магазинах, но и на крупных интернет-площадках, таких как Wildberries и OZON, идут продажи через интернет-магазин и соцсети. Мы планируем работать не только в розницу, но перейти на оптовые продажи, выпускать свои коллекции. А я, победив (к полному своему удивлению) на региональном этапе конкурса «Молодой предприниматель», поняла, что наши возможности гораздо больше. Просто нужно все время расти и учиться.



Как желание похудеть подтолкнуло молодых к созданию семейного бизнеса  
[rg.ru/art/1763976](http://rg.ru/art/1763976)

# спорт



**Роналду замахнулся на рекорд**  
Португалец намерен забить больше ста мячей за сборную

ЛИДЕР футбольной сборной Португалии и туринского «Ювентуса» Криштиану Роналду заявил, что намерен установить мировой рекорд по голам за национальную команду. На сегодня абсолютно лучший результат у нападающего Али Даеи, который забил за сборную Ирана 109 мячей. Роналду пока отличился 99 раз, но смотрит в будущее с оптимизмом. «Все рекорды должны быть побиты, и этот я побью», — сказал 34-летний игрок.

## Они того стоят

Футбол по-прежнему «спорт номер один», в том числе и по уровню доходов

### ДЕНЬГИ

✍ Екатерина Ясакова,  
Павел Петровский

Может ли футбольная сборная, чья суммарная стоимость 185 миллионов евро, обыграть команду, которая оценивается почти в миллиард? Ответ мы получили в недавнем отборочном матче Евро-2020 между нашей национальной сборной и бельгийцами — 1:4.

Капитан «красных дьяволов» 28-летний полузащитник Эден Азар вполне оправдал свою трансферную стоимость в 145 млн евро, оформив дубль. Что до наших, то как по цене, так и по игре они пока не дотягивают до уровня лучших сборных Европы.

Впрочем, вернемся к деньгам. Болельщики часто спрашивают, откуда берутся такие космические суммы трансферов и контрактов ведущих игроков мира? Как зарабатывают клубы, и на чем держится экономика «спорта номер один»? Эксперты «РГ» попытались найти ответы на эти вопросы.

### Парней так много дорогих

Прежде при формировании цены на игрока учитываются

такие факторы, как: профессиональные навыки и способности, награды, возраст, личные запросы, особенности контракта.

Самый дорогой футболист на сегодня — нападающий французского клуба «Пари Сен-Жермен» («ПСЖ») и сборной Франции Килиан Мбаппе. Стоимость молодого француза оценивается примерно в 200 миллионов евро. После Мбаппе идет Неймар (левый вингер, «ПСЖ»), который стоит 180 миллионов евро, и Мохамед Салах (правый вингер, «Ливерпуль»). Его стоимость составляет 150 миллионов евро.

Что до россиян, то здесь можно вспомнить разве что переход Александра Головина (он, к слову, из-за травмы матч с Бельгией пропустил) из ЦСКА в «Монако». Он обошелся французам в 30 миллионов евро.

Недавно такую же сумму в качестве макрофинансовой помощи от Европейского союза получила Республика Молдова.

По уровню годового дохода лидирует Лионель Месси из «Барселоны», который зарабатывает 83 миллиона евро в год.

Чтобы вообразить, как много зарабатывают футболисты и как дорого обходятся контракты с ними, стоит сравнить размер их заработка с зарплатами в других индустриях. Для понимания: 200 миллионов долларов легендарный модельер Карл Лагерфельд сумел заработать только за 64 года непрерывного труда в модной индустрии.

В России же годовая зарплата игрока уровня Артема Дзю-

бы может доходить до четырех миллионов евро, а в среднем футболисты получают от 700 тысяч до 2,5 миллиона евро.

### Богатые тоже платят

Российские 13 процентов в виде налоговых отчислений — смешная сумма для иностранных футболистов, поэтому они охотно едут сюда играть. В европейских клубах ставка куда выше — от 35 до 52 процентов. В скандинавских странах налоги вообще составляют 60 процентов. Кроме России, «налоговым раем» считается Турция, где из зарплаты придется вычесть 20 процентов.

Известно сразу несколько-

ко громких скандалов, когда футболистов уличали в невыплате налогов. Криштиану Роналду и Лионель Месси с долгами по налогам 14,7 миллиона евро и 4 миллиона евро соответственно были вынуждены заплатить штрафы внушительных размеров и получили условный срок.

### Спорт — не игра, а бизнес

60 процентов дохода футбольным клубам приносят средства, которые их владельцы вложили в крупные корпорации. Также внушительный доход обеспечивает реклама. Реклама в спорте имеет самую широкую аудиторию по охвату, поэтому бренды заинтересованы в контрактах. Еще продажа билетов или абонементов на матчи, организация фудкортов в день матчей, экскурсии или же аренда арены для проведения фестивалей или концертов.

Большие деньги приносят права на телетрансляции матчей, а также продажа лицензионной атрибутики.

Иногда клубы (это практикуется в российских регионах) получают дотации или спонсорскую помощь от региональных правительств. Самым дорогим клубом в мире считается клуб американской футбольной лиги (НФЛ) «Даллас Ковбойз». В России этот вид спорта называют американским футболом, а там наш футбол — это соккер. Стоимость команды оценивается в пять миллиардов долларов. На втором месте в рейтинге еще один американский клуб — команда Главной лиги бейсбола (МЛБ) «Нью-Йорк Янкиз» с цифрой в четыре миллиарда шестьсот миллионов долларов. Замыкает тройку «призеров» футбольный клуб «Реал» из Мадрида (четыре

миллиарда двести сорок миллионов долларов).

Что до наших, то футбольные клубы ЦСКА, «Спартак», «Зенит» имеют бюджет от 200 миллионов долларов.

### Абонемент вместо билета

В России неспешно приживается традиция покупки годовых абонементов. В Москве, например, стоимость «сезонки» составляет от 15 тысяч рублей за место на трибуне до 300 тысяч (если вы любите смотреть матчи из ложи VIP с блюдами из ресторана). При этом разовые билеты на топовые игры (например, «Спартак» — «Зенит») стартуют от 4 тысяч до 15, а в день игры цены у перекупщиков могут достигать и 30 тысяч.

На Западе абонементы люди покупают заранее уже десятилетиями. Люди платят за это удовольствие большие деньги. Например, в Англии абонемент стоит от 700 до 990 фунтов, в Италии — от 450 до 5000 евро за места разной комфортности. Абонемент считается хорошим подарком близкому человеку, знакомому и даже... некой формой взятки бизнес-партнеру. В Канаде и США при цене билета от 25 до 250 долларов на одну игру абонемент стоит не менее 4500 долларов.

На Западе, в той же Англии, не принято пропускать матчи, особенно при наличии абонемента. К слову, в Англии, Испании и Италии практикуется метод давления на клуб со стороны фанатов — сдача абонементов. В случае недовольства игрой или политической боссом клуба бывали случаи, когда тысячи фанатов возвращали «сезонки» в кассу.

Наш Александр Головин блистает, но не в сборной России, а в составе клуба «Монако».



Полузащитник Эден Азар — заметная фигура в составе «Реала» и сборной Бельгии.



За Килиана Мбаппе ведущие клубы мира готовы платить миллионы евро, но игрок пока не спешит покидать «ПСЖ».



Наш Александр Головин блистает, но не в сборной России, а в составе клуба «Монако».

2

1

3



## Поехали поедим? В Санкт-Петербурге появился еще один автобус для бездомных

НА ПРОШЛОЙ неделе в Санкт-Петербурге появился еще один «Автобус милосердия» для бездомных людей. Он специально переоборудован для оказания доврачебной медицинской и экстренной помощи, раздачи еды, одежды, медикаментов. Это совместный проект церковного клуба при храме и волонтеров. В нем, как и в других таких автобусах, можно бесплатно пройти тест на ВИЧ и получить горячее питание 5 дней в неделю.



Патриарх Кирилл сочетает в себе талант сильного и тонкого политика с особым даром к делам милосердия.

# Секреты патриарха

## У предстоятеля Русской церкви сегодня день рождения

### ЛИЧНОСТЬ

✍ Елена Яковлева

20 ноября—день рождения патриарха Московского и всея Руси Кирилла. О неожиданных и малознакомых нам по СМИ чертах и привычках патриарха «РГ» рассказывает глава Синодального отдела по церковной благотворительности и социальному служению, епископ Орехово-Зуевский Пантелеимон, уверенный, что настрой, идеи, установки и помощь патриарха имеют решающее значение в делах милосердия.

— Став патриархом, свою первую Пасху теперешний предстоятель Русской церкви провел с бездомными. И поручил мне позитивнее заниматься «людьми несчастными», к которым наше общество порой настроено равнодушно, если не враждебно. Он

очень многое инициировал в нашем деле. Благословил сделать два всероссийских сбора средств для поддержки женщин, решивших родить ребенка, но оказавшихся без поддержки семьи. Инициировал больничное служение Церкви. Когда-то навещая близкого ему человека, кажется, родственника, в финской больнице, он увидел, как в палату зашел больничный капеллан и предложил больному помолиться. Патриарх после этого зашел в храм при больнице и, убедившись в важности такого служения Церкви, все время поддерживает нас в этом.

На детский праздник на Рождество патриарх всегда приходит с ребенком и обычно просит, чтобы ребенок был из детского дома. Расплакавшуюся Милу внимательно утешал, успокаивал. Она попросила его помолиться, чтобы нашлись родители. И родители

нашлись. Патриарх пригласил их к себе, напоил чаем. Мила у нас теперь чемпионка России по плаванию среди инвалидов, ее отобрали в предварительный список от России на Паралимпиаду 2020 года в Токио. В семье, где она живет, сейчас воспитывается четверо детей—еще двое приемные.

Вокруг Святейшего всегда такие живые истории, например, про то, как его знакомый епископ усыновил ребеночка-инвалида, пережившего Чернобыль. Он очень внимательно следит за тем, чтобы все просьбы людей, которые к нему и к нам обращаются, не оставались без ответа. И очень строго взыскивает за это.

На Рождество и Пасху он всегда приходит в больницу или к бездомным. Всегда неформально себя ведет—с каждым беседует, для каждого находит слова утешения. И видно, что сам получает от это-

го утешение и радость. Живя по заповеди—блаженнее давать, нежели принимать. Наше социальное служение, за время его патриаршества просто преобразившее Церковь, его заслуга.

Мы в Церкви называем патриарха «великим господином». И относимся к нему с почтением, благоговением, уважением. Но Церковь—это же не авторитарная структура, а семья. А в семье важна роль отца, который должен во все вникать, всем помогать. В нашей теперешней жизни, мне кажется, нам всем часто не хватает отеческого внимания, любви, заботы. А патриарх ее являет. У него хватает интеллекта, душевных сил и сердца, готового вместить все проблемы. А еще он очень гибкий человек. У патриарха всегда есть план действий. Но часто он откладывает его в сторону и делает все совсем иначе. И намного

лучше. Что же касается трудностей и испытаний... С одной стороны, он близко все принимает к сердцу и вникает во все. С другой—не тонет в мелочах и всегда готов увидеть ситуацию с высоты. Однажды ему какой-то врач сказал: что-то не надо допускать не то чтобы до сердца, но даже до пиджака, до рубашки. Принимать все настолько остро, чтобы мучиться, впадать в панику—вот это не про него. Сейчас модно «подбирать команду» по своему видению. А он соединяет совсем разных людей! В Высшем церковном совете у нас бывают разногласия... Но патриарх умеет выслушать все и принять правильное решение. Но даже при больших умениях «нести» всех людей и все трудности их взаимодействия—это очень тяжелая ноша.

Полностью МАТЕРИАЛ ЧИТАЙТЕ НА САЙТЕ «РГ»

## К СЛОВУ



**Дни хорошие и не очень**  
**Геомагнитная обстановка**  
**и природные аномалии**

ПО ПРОГНОЗУ лаборатории рентгеновской астрономии Солнца ФИАН, магнитная буря возможна 21 и 22 ноября, а возмущение магнитосферы 20, 23 и 24 ноября. Благоприятный ноябрьский день (по данным астрологов) 27-е. Похолодание в Омской области до -33, в столичном регионе до -10. Метель, гололед и снег в Алтайском крае. В Пермском крае сильный гололед и дождь. Достиг опасной отметки уровень воды на озере Ильмень.

# Солнечный монах

Вышла книга, которая будет нести свет и нашим потомкам

### КАЛЕНДАРЬ ПОЭЗИИ

✍ Дмитрий Шеваров



где все то, что у большинства из нас ассоциируется с монашеством?..

Когда я первый раз услышал его голос в телефонной трубке, то никак не мог совместить этот звонкий, почти что отроческий голос и то, что я знал о батюшке: 80-летний уединенник, ослепший и прикованный к кровати...

Сейчас я держу в руках новую книгу\* батюшки, составленную самым близким ему человеком, и вновь переживаю то же удивительное чувство, будто вновь слышу его голос: «Дмитрий?.. А можно я буду звать вас Митей?..»

Я все еще жду от него звонка. Жду разговора о цветах и птицах, о Пушкине и Лермонтове, о Киреевском и Хомякове, о таинственном КР и загадочной Лизе Кульман...

Пропasti в сто-двести лет для батюшки не существовало. Он знал, какую книгу чаще всего брал с полки Батюшков, о чем хотел написать, но не написал Жуковский, что хотел сказать Лермонтов «Демоном»...

Как жаль, что от наших долгих бесед остались лишь короткие записи.

13 августа 2014 года. Отец Лазарь позвонил: «Мне сегодня приснился Николай Чудотворец — в белом морском кителе. Я в детстве любил его книгу «Водители фрегатов».

6 сентября. Батюшка рассказывает: «Мы живем у железной дороги. Я, как стрелочник, узнаю по звуку, какие товарные, какие пассажирские. Недавно вдруг паровоз прошел, я узнал его по гудку и тому, как он отдувается: пых-пых. От товарных земля дрожит и наш домик колеблется. Пассажирские и электрички я крещу — там народу много. Надо, чтобы все доехали...»

Это движение души — благословлять поезда и молиться о тех, кто в них едет, — может показаться чудачеством. А ведь в нем — отзвук военного детства, когда на полустанках женщины торопливо крестили идущие на фронт составы.

Низкий поклон Наталье Афанасьевой — именно она подготовила первое полное собрание стихов монаха Лазаря. И теперь ясно, что пора собирать воедино и другие его труды — по истории, литературоведению, литературной критике. Все это — сокровище русской культуры.

\*Монах Лазарь (Афанасьев). Здесь начинается Рай. Сборник духовной поэзии. Редактор-составитель Наталья Афанасьева. Предисловие профессора МГУ Владимира Воропаева. Москва, «Русский Хронограф», 2019



Монах Лазарь — литературовед, сказочник, поэт и историограф Оптиной Пустыни.

### ИЗ ТЕТРАДЕЙ МОНАХА ЛАЗАРЯ

Ночью холодной в Рождественский пост  
 Выйду во дворик, засыпанный снегом, —  
 Множество тихо мерцающих звезд  
 Глянет из пропасти темного неба.  
 Сколько там блещет хрустальных  
 лампад, —

Полных от века чудесного масла!..  
 Ангелы Божии их сторожат,  
 Чтоб ни одна невзначай не погасла.  
 Так и над каждой душой на земле  
 Ангел стоит, прикрывая руками  
 Это в холодной горящее мгле  
 Господом Богом зажженное пламя.  
 2013

\*\*\*  
 Нуда, я мужчина, но что же —  
 Поплачу пойду у окна, —  
 Устал я, прости меня, Боже,  
 Душа моя крепко больна.

В старинной московской больнице,  
 От всяких оторванный дел,  
 Молиться, молиться, молиться  
 Тебе бы я, Боже, хотел.

Вот здесь, у окна, и на ложе  
 Твержу я и ночью и днем  
 Три слова: «Прости меня, Боже»,  
 И думаю только о Нем.  
 ФЕВРАЛЬ 1997-го,  
 1-я Градская

\*\*\*  
 Они ушли давно, их на дороге нет...  
 Но все равно я им кричу вдогонку:  
 Пришлите мне какой-нибудь привет —  
 Цветок, яичко, может быть, иконку.  
 Да что угодно, но из ваших рук,  
 И помните: в земном моем изгнание  
 Вас будет поминать ваш старый друг  
 Со скорбью и надеждой на свиданье.

\*\*\*  
 Какие радостные краски  
 В день золотого января! —  
 Земля украшена, как в сказке,  
 От солнца искрами горя.  
 Пусть день не каждый, как сегодня,  
 Но непростой денек — как знать,  
 То не посланье ли Господне  
 О том, чтоб нам не унывать?  
 28 января 2014 года

Божия милость да будет с тобой,  
 В поле растущий цветок голубой!  
 Божья любовь да ласкает всегда  
 Струи твои, о, речная вода!  
 Радость Господня, как солнце, ясна,  
 Пусть в тебе светится, жизни весна!  
 Господи, пусть будет мирен и свят  
 Жизни промчавшейся тихий закат!

\*\*\*  
 Качаются осенние цветы,  
 Им ябко от холодного ненастья, —  
 Вот так и сердце просит теплоты,  
 Внимания и доброго участия...  
 5 СЕНТЯБРЯ 2013 ГОДА

**НЕ ВЫЖДЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ**

## Вне власти Алкоголя

Даже в самом страшном сне не могла себе представить, что в мою семью придет такая беда. **Сын единственный, надежда моя на спокойную старость — пьян.** Со мной ругается, а сноха постоянно с синяками ходит. Внуки все это видят. Беда... А соседку сын вообще смертным боем колотит, пенсию отнимает и пропивает. Поплакали мы с ней вместе и решили послушать нашу знакомую, у которой тоже такая проблема была.

Обратились мы по телефону, который нам дала знакомая. Там рассказали о новом средстве «АлкоДозамин», который вызывает стойкое отвращение к спиртному. Его можно добавлять в еду незаметно.

Теперь в наших семьях мир и покой. Пусть и Вашу семью такая проблема больше не беспокоит. Желаем вам счастья! **Звоните по телефону:**

Возможно анонимное применение,  
 звонок бесплатный  
 Опасайтесь подделок

**8-800-100-93-53**  
 работаем без выходных и праздничных дней

ООО «ТАНТАЛ», ОГРН 1197746215787, 123098, Москва, ул. Рогова, 14, Б.Д. Реклама

Пишите Дмитрию Шеварову:  
 dmitri.shevarov@yandex.ru  
 Календарь поэзии на сайте  
 rg.ru/plus/poezia

## 20 ноября — 26 ноября

### ГОРОСКОП

#### Овен

На этой неделе можно будет договориться практически со всеми. Не исключены успехи в художественном творчестве.

#### Телец

Возможны убытки в реализации бизнес-проектов. Стоит уделить внимание охране имущества.

#### Близнецы

Вас ожидают проблемы и интриги, связанные с женщиной. Проявятся козни тайных врагов.

#### Рак

С шефом на работе лучше не сталкиваться. Его настроение будет взрывоопасным. К концу рабочей недели возможен мимолетный финансовый успех.

#### Лев

Оплатите счета, отдайте долги, решайте вопросы, связанные с деньгами, займитесь планированием расходов.

#### Дева

Неделя неблагоприятна для дорогостоящих покупок. Не принимайте на себя ответственность за других.

#### Весы

В первой половине недели не стоит браться за работу, даже не очень сложную.

#### Скорпион

Возникнут разногласия с родными. Постарайтесь спокойно поговорить с близкими. Скорее всего, они в чем-то правы.

#### Стрелец

Напряженная конфигурация планет грозит денежными потерями, перепадами настроения, нервными срывами и спорами.

#### Козерог

Хорошее время для романтических свиданий. Создайте благоприятную психологическую обстановку в доме.

#### Водолей

Споры по мелочам грозят осложнить обстановку в доме. Постарайтесь прийти к компромиссу.

#### Рыбы

Воплотить новую идею немедленно будет не очень продуманно. Возьмите паузу.

Подготовила  
 Елена Шмелева

