

ЮБИЛЕЙ..... 33—35

Среди своих  
Что ценил,  
с кем дружил  
и чего  
не выносил  
Евгений  
Максимович  
Примаков




ОПЫТ..... 25

Эй, вы, там,  
наверху!  
Полезные  
советы: где  
на нарушителей  
тишины  
искать  
управу

ЗДОРОВЬЕ..... 16

Как помочь  
до приезда  
«скорой»  
Что делать  
при травмах,  
отравлениях,  
укусах и  
кровотечениях



ПРОГРАММА ТЕЛЕВИДЕНИЯ

>19

# Российская Газета



№ 239 (7997)  
23—29 октября 2019  
www.rg.ru

## НЕДЕЛЯ

Общественно-политическая газета

ЧЕТВЕРГ 24 ОКТЯБРЯ > ПЯТНИЦА 25 ОКТЯБРЯ > СУББОТА 26 ОКТЯБРЯ > ВОСКРЕСЕНЬЕ 27 ОКТЯБРЯ > ПОНЕДЕЛЬНИК 28 ОКТЯБРЯ > ВТОРНИК 29 ОКТЯБРЯ > СРЕДА 30 ОКТЯБРЯ

Тираж  
номера  
3 284 961



ДЕНЬГИ Три сценария самостоятельно накопить себе на достойную пенсию..... 14

# Повезло

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ..... 6 ЖКХ..... 10 ОБРАЗОВАНИЕ..... 26—27 КИНО..... 28

Такие дела.  
Палата адвокатов: как  
теперь можно исправлять  
судебные ошибки

Бумага не стерпела.  
Порядок поверки  
счетчиков  
изменится

Классная буква закона.  
Ученик и учитель:  
у кого больше  
прав?

Екатерина, великая  
и хрупкая. Марина  
Александрова— о борьбе  
и страстях в новом сериале



## Ближе к жизни и ТВ В России помогут авторам документальных фильмов

НА ВСТРЕЧЕ с вице-премьером Ольгой Голодец Владимир Путин призвал помочь в продвижении российского документального кино, поскольку там поднимаются важные темы, такие как экология, туризм, искусство. «Думаю, мы все заинтересованы в том, чтобы талантливые ленты продвигались и на экраны, и на телевидение», — сказал президент и поручил обсудить идею создания отечественной студии документальных фильмов.

➤ ПРЕЗИДЕНТ



### Мягкая сила кино

Владимир Путин посетил Всероссийский государственный институт кинематографии им. С.А. Герасимова и встретился с мастерами, молодыми выпускниками и студентами. «ВГИК стал существенной частью культурного ландшафта. Это вклад в мировую культуру», — отметил президент. «Ваши специалисты работают как в нашей стране, так и за рубежом, вы обучаете студентов из-за рубежа. И все это — серьезная российская мягкая сила», — сказал он. Глава государства поздравил ВГИК со 100-летним юбилеем и пожелал успехов и в подготовке кадров, и в том, «чтобы вашими руками, вашим сердцем и вашим талантом и талантом ваших воспитанников создавались бы новые шедевры, которые радовали бы зрителей не только в нашей стране, но и во всем мире». «Мы стоим на том, что соблюдаем национальные традиции, но в то же время не отстаем в инновациях», — заметил ректор ВГИКа Владимир Малышев. Ректор предложил разработать для творческих вузов мировой рейтинг и посоветовал на излишнюю опеку со стороны Минобрнауки. «Рейтинги — очень относительная вещь», — прокомментировал Путин, но добавил, что для творческих вузов это можно сделать, хоть и будет непросто. Поддержал он и идею выработки ВГИКом своих стандартов образования.

## Решения для врачей

Владимир Путин обсудил проблемы больниц и поликлиник

### ВЛАСТЬ

✍ Кира Латухина

Оплата труда медиков должна быть справедливой, мотивировать их к эффективной работе и решать кадровый вопрос, заявил Владимир Путин на встрече с премьер-министром Дмитрием Медведевым. По поручению президента правительство подготовило предложения по модернизации первичного звена здравоохранения.

«Очень важный вопрос — это оплата труда, — обозначил президент. — Она должна быть справедливой, должна мотивировать людей к эффективной работе, и без эффективного решения вопросов в том числе и в этом сегменте, в первичном звене здравоохранения, мы, конечно, не решим один из главных вопросов здравоохранения в целом — это кадровый вопрос».

«Полагаю, было бы правильным, если бы мы рассматривали и «первичку» как часть национального проекта», — заявил Владимир Путин. «Это можно формализовать, можно не формализовать, но факт совершенно очевидный, что первичное звено здравоохранения — это часть здравоо-

хранения в целом, и если мы не построим работу на этом уровне, то тогда больше будем загружать высокотехнологические федеральные центры или региональные. Все-таки основное количество людей идут за помощью в свои районные, межрайонные поликлиники и больницы», — пояснил он.

«По вашему поручению подготовлены предложения о том, что делать в этой сфере», чтобы улуч-

шить качество первичной медицинской помощи, начал доклад Дмитрий Медведев. Премьер сообщил, что подписал постановление, которым утверждаются принципы модернизации первичного звена здравоохранения и правила проведения экспертизы проектов.

Сначала будет проведена инвентаризация объектов здравоохранения. «Их очень много, и они

в очень разном состоянии: какие-то из них приличные, приемлемые, какие-то в весьма и весьма непростом состоянии в настоящий момент находятся, это прежде всего как раз первичное звено — ЦРБ, поликлиники», — заметил премьер. После инвентаризации регионы должны будут предусмотреть новые схемы размещения объектов здравоохранения.

— Далее с учетом этих схем

и техпаспортов, которые будут утверждены, начнется строительство новых больниц и поликлиник, либо их модернизация, реконструкция там, где это возможно, капитальный ремонт, поскольку многие из них ремонтировались очень давно, — рассказал председатель правительства.

В регионах до 1 июля 2020 года должны быть утверждены программы модернизации первичного звена, а федеральный центр обеспечит их необходимым финансированием «в той пропорции, в которой мы с коллегами из субъектов договоримся», заметил премьер.

«Вы только что сказали, чтобы такая работа велась в соответствии с принципами, по которым строится национальный проект в сфере здравоохранения. Мы так и сделаем», — заверил Медведев. Потому что это позволяет работать проще, быстрее и меньше все забюрокративать, пояснил он.

Говоря об изменении системы оплаты труда медработников, премьер-министр обещал, что предложения будут подготовлены так, чтобы решения «были сбалансированы, но в то же время способствовали закреплению кадров в первичном звене».



Цель преобразований — улучшить качество первичной медицинской помощи.

## ТЕМЫ НЕДЕЛИ



### Студентов примут онлайн В вузы можно будет поступать через интернет

БОЛЕЕ 50 российских вузов отобраны для участия в проекте онлайн-приема документов на поступление в них, заявил премьер Дмитрий Медведев на заседании форума «Открытые инновации». Речь идет о внедрении комплекса цифровых госуслуг или так называемого суперсервиса «Поступление в вуз онлайн». Тестирование пройдет в ходе приемных кампаний 2020/2021 и 2021/2022 годов. С 2022-го сервис будет внедряться по всей стране.



Дмитрий Медведев: Суперсервисы — новый вид госуслуг, который позволяет человеку получить комплекс услуг в зависимости от ситуации при его минимальном участии.

## Вот это сервис Государство начнет информировать граждан о положенных льготах

### ПРАВИТЕЛЬСТВО

Владимир Кузьмин

Правительство намерено повысить качество информирования граждан о положенных им мерах социальной поддержки. Сегодня ими пользуются свыше 40 миллионов человек, но могло бы и больше, если бы люди знали, что им положено, какие льготы и выплаты, уверен премьер-министр Дмитрий Медведев. В России появится 12 специальных сервисов, с помощью которых граждане смогут оформлять документы.

В России насчитывается более 380 видов социальной поддержки. «Большая часть — 343 — установлена на региональном уровне, меньшая — на федеральном, и ориентироваться в них — задача не из самых простых, тем более что нужно выбрать, что больше подходит. Очень часто человек просто не в курсе того, что ему полагается от

государства», — подчеркнул глава правительства.

Так, семьи, где один из родителей моложе 30 лет, не всегда обращаются за пособием в связи с рождением ребенка, а пары, прожившие вместе 50 лет или отмечающие другие, более высокие юбилеи, иногда просто не знают, что в некоторых регионах могут получить по такому случаю выплату от местных властей. Анализ всей системы социальной поддержки показал, что фактически ее получают больше 40 миллионов человек. «Но их могло бы быть больше, если бы люди знали, что им положено, какие льготы и выплаты», — отметил Дмитрий Медведев на заседании правительства. — Коль скоро они установлены, конечно, информирование должно быть». По его словам, нужна система информирования, причем персонализированная, о тех мерах, которые подходят каждому конкретному человеку.

— Предстоит создать единый контакт-центр и доработать единую государственную систему социального обеспечения, — заявил премьер. — Кроме того, есть предложение работать над специальными сервисами или, как их принято называть, суперсервисами — новым видом госуслуг, который позволяет человеку получить комплекс услуг в зависимости от ситуации при его минимальном участии.

Большинство документов в таких сервисах будут готовиться автоматически. «Например, при рождении ребенка специальный сервис будет информировать родителя о положенных льготах», — заметил Дмитрий Медведев.

Всего в социальной сфере планируется запустить 12 суперсервисов, которые помогут гражданам по самым важным направлениям, таким как забота о здоровье, получение образования, работы, выход на пенсию, семейные дела.

## Детский клик Документы и выплаты при рождении ребенка можно будет оформить через суперсервис

### ТЕХНОЛОГИИ

Юлия Кривошапка

Совсем скоро новоиспеченным родителям не придется ходить по инстанциям, чтобы оформить документы для новорожденного. Суперсервис, с помощью которого это можно будет делать быстро и удобно, буквально в «один клик», запустят в России в 2020 году. Его концепцию одобрил президиум правительственной комиссии по цифровому развитию.

Сейчас для оформления базового комплекта документов и положенных пособий при рождении ребенка требуется до 14 личных визитов в государственные органы или в многофункциональный

центр (МФЦ), подсчитали в минкомсвязи. Во время посещения инстанций приходится писать 23 бумажных заявления. На все про все может уйти более полутора часов без учета ожидания в очереди.

Суперсервис «Рождение ребенка», как обещают разработчики, позволит перевести общение родителей с государством в электронный формат и сократить время всех процедур до 15 минут. Готовые документы они получат опять же в электронном виде, а пособия им перечислят на банковскую карту. «В целом родителям достаточно будет нескольких кликов для оформления всего комплекта документов и пособий на ребенка», — отметил замглавы минкомсвязи Максим Паршин.

Через суперсервис можно будет оформить электронное свидетельство о рождении, ИНН, медицинский полис, СНИЛС, свидетельство о регистрации по месту жительства, а также сертификат на материнский капитал. Родителям будет также доступна запись в детский сад, онлайн-отслеживание очереди в него. Затем функционал будет дополняться.

Суперсервисы — новый тип госуслуг, построенный на анализе жизненной ситуации человека. В состав разработчиков суперсервисов входят более 200 представителей государственных ведомств, бизнеса, социальных организаций, экспертов. Работу курирует минкомсвязь. К запуску готовится 25 суперсервисов.

## Пройдите к автомату

### Загранпаспорта доверят роботам

### УСЛУГИ

Юлия Кривошапка

Россияне до конца 2019 года получат возможность оформлять биометрические загранпаспорта с помощью роботов. Это позволит ликвидировать очереди, сделать процесс проще и быстрее, рассказал журналистам глава «Ростелекома» Михаил Осеевский.

Новый сервис станет доступен благодаря криптобиокабинам — программно-техническим комплексам российского производства (разработчик — концерн «Автоматика», входит в «Ростех»), которыми будут оборудоваться многофункциональные центры по предоставлению государственных и муниципальных услуг (МФЦ). За их поставку, подключение, обеспечение работы и встраивание в ИТ-систему выдачи паспортов нового поколения полностью отвечает «Ростелеком».

Для получения паспорта нового поколения человеку потребуется написать заявление на портале госуслуг или при личном визите в МФЦ. После этого он получит персональный штрихкод. С ним нужно будет пройти в криптокабину и там его просканировать. Далее, следуя инструкции, потребуется сдать биометрические данные: изображение лица, отпечатки паль-

цев и предъявить для сканирования российский паспорт. Информация, необходимая для изготовления паспорта, будет направлена в «Гознак» по зашифрованному каналу. Это позволит обеспечить ее сохранность.

Отслеживать готовность паспорта можно будет через портал госуслуг.

В начале октября завершились предварительные комплексные испытания криптобиокабин с участием МВД, минкомсвязи, минфина, минэкономразвития, «Гознака», НИИ «Восход» (оператор ИТ-системы выдачи загранпаспортов нового поколения), тестовых МФЦ.

В 2019 году Москва получит из опытной партии четыре криптокабины, еще пять поставят в Московскую область. Два первых центра «Мои документы» — в Москве (в «Афимолле») и в Московской области (в Красногорске) — в опытном режиме начнут выдавать биометрические паспорта с помощью криптокабин уже в ноябре.

Также до конца этого года по две криптокабины получат Краснодарский край и Тульская область.

В перспективе комплекс может быть доработан для сбора данных для Единой биометрической системы, оператором которой является «Ростелеком», сообщил Михаил Осеевский.

**Очевидное и невероятное!**  
*Красота за 5 минут!!!*

Впервые попробовала новейшую испанскую систему против морщин YUNA™. И вот мои впечатления!

✔ **Очевидное.** Нанесла легчайшую эмульсию, она тут же впиталась. И сразу заметила, что мои морщинки на лбу, вокруг глаз исчезли, а сама кожа приобрела упругость и сияние. И это буквально **через 5 минут!!!**

✔ **Невероятное.** Затем нанесла эмульсию из 2-го флакона. И ощутила невероятный комфорт и чувство «наполненности» кожи изнутри. Оказывается, это действует гиалуроновая кислота в микросферах и пептидные комплексы. Мне нравится всегда выглядеть на все 100!

**ВНИМАНИЕ!**  
**АКЦИЯ**  
в честь ПРЕМЬЕРЫ  
в России!

**Хотите контролировать свой возраст?  
Скорее начинайте пользоваться системой YUNA™.**

0  
рублей

сообщите код **ЮНА26**  
и получите систему YUNA™  
абсолютно **БЕСПЛАТНО!**  
**8-800-100-33-55** ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ

ООО «ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИЙ ХОЛДИНГ ДЖИ ЭЛ ЭС МЕДИКАЛ» ОГРН 1187745706510, Р/С 108811, Г. МОСКВА, П. МОСКОВСКИЙ, КИЕВСКОЕ Ш. 22/4 КМ ПУЛТ. 4 СТР. 2-3 Т. 8 ФЛ. 8 ОБ. 808/04, ПОМ. № 14, РЕКОМЕН. СРОК ПРОВЕРЕНИЯ АКЦИИ С 01.03.2019 ПО 31.12.2019. ИНФОРМАЦИЯ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, О ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ, СРОКАХ, МЕСТЕ ПОРЯДКЕ ИХ ПОЛУЧЕНИЯ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛ. 8-800-100-33-55. ПРИ ПОКУПКЕ 1 УПАКОВКИ ЗА ПОЛНУЮ СТОИМОСТЬ ВТОРАЯ УПАКОВКА БЕСПЛАТНО. \*\*РЕЗУЛЬТАТЫ МОГУТ ОТЛИЧАТЬСЯ. \*\*\*ЮНА, ЛЯ ПРЕМЬЕРА.



**Кто виноват**  
СК взял на контроль резонансное ДТП с «пьяным мальчиком»

ДЕЛО о ДТП в Кировской области, в котором погиб 6-летний мальчик, председатель СК Александр Бастрыкин поставил на особый контроль. За рулем авто, сбившего ребенка, находился сотрудник полиции. В крови погибшего нашли 0,51 промилле этанола, что породило скандальную аналогию с делом «пьяного мальчика». Детский омбудсмен Анна Кузнецова заявила, что наличие алкоголя в крови ребенка «вызывает вопросы».

# Преступник всегда оставляет следы

Александр Бастрыкин рассказал о работе самого закрытого подразделения Следственного комитета — Криминалистического центра

ТОЛЬКО В «РГ»

Наталья Козлова

Вот главные моменты из интервью председателя СКР. В Следственном комитете работают мобильные группы из высококвалифицированных криминалистов. Трудятся 24 часа в сутки посменно и при получении оперативной информации немедленно вылетают в любую точку не только Российской Федерации, но порой даже в «горячие точки» за ее пределами.

На вооружении следователей более 450 передвижных криминалистических лабораторий. В этом году будут приобретены еще 11 таких лабораторий.

Сегодня криминалисты способны обнаружить все возможные следы преступления. Это позволяет нам раскрывать преступления, совершенные много лет назад. Поэтому сегодня в России раскрываемость убийств — 96,6 процента, умышленного причинения тяжкого вреда здоровью, повлекшего по неосторожности смерть потерпевшего, — 98,2 процента, изнасилований — 98,9 процента.

В СК есть единый ДНК-учет. По мнению Бастрыкина, возможности ДНК-исследований следов, оставленных на месте происшествия, сейчас играют ключевую роль в раскрытии и расследовании преступлений. Эксперты Следственного комитета накопили богатый опыт выделения генотипа в следах, содержащих микроколичества биологического материала преступника. Например, в потожировых следах рук на веревках, одежде и других непригодных для традиционной дактилоскопии поверхностях.

Бывает, что спустя многие годы генетические следы, изъятые с места преступления, совпадают с данными конкретного человека, проходящего по другому уголовному делу. В этом году в результате проверок по ДНК-учетам установлена принадлежность следов по 182 преступлениям.



За шесть месяцев этого года в Криминалистическом центре изучили более 1300 уголовных дел и более 450 материалов проверок по заявлениям об исчезновении граждан. Криминалисты нашли совпадение ДНК-профилей неизвестных преступников по 25 нераскрытым преступлениям. Их задержание — вопрос времени.

Следователи и криминалисты смогли найти виновного в изнасиловании и убийстве в 2003 году 16-летней девушки в Костромской области. Результаты молекулярно-генетической экспертизы обнаруженных на месте преступления биологических следов подтвердили причастность к преступлению местного жителя, уже отбывающего наказание. За убийство девушки он недавно получил 23 года лишения свободы.

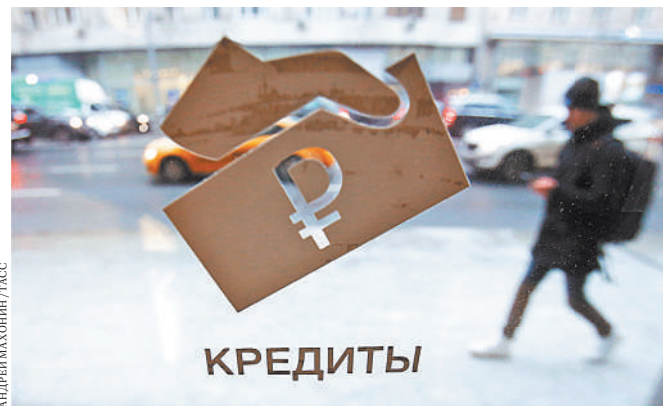
В Следственном комитете умеют работать с памятью свидетелей и потерпевших. Так, в этом году были проведены различные мероприятия по активизации памяти в отношении 264 свидетелей и потерпевших, в том числе 110 несовершеннолетних. Например, в Ленинградской области по уголов-

На вооружении современных криминалистов находится уникальная техника.

ному делу об убийстве провели мероприятия по активизации памяти нескольких свидетелей и потерпевшей с целью уточнения описания внешности причастных к совершению преступления. С их слов составили портрет одного из исполнителей преступления, который в дальнейшем опознан по фотографии.

Когда речь идет о коррупционных делах, эксперты проводят фотоскопические, компьютерно-технические, судебно-экономические и другие исследования. Например, в Липецкой области сотрудники МРЭО УГИБДД УМВД России оснастили компьютеры специальной программой, которая вводила в экзаменационные билеты на получение водительских прав верные ответы вне зависимости от того, какие кнопки нажимали испытуемые. Экспертами Криминалистического центра СК России программное обеспечение было обнаружено.

Александр Бастрыкин: Главный в раскрытии преступлений — эксперт.



Суд ответил на отказ страховщиков помочь наследникам кредитора.

# Кредит по наследству

## Верховный суд: как вести себя, когда заемщик оставил после себя долг и страховку

РЕШЕНИЕ

Наталья Козлова

Очень жизненную ситуацию разобрала Судебная коллегия по гражданским делам Верховного суда.

Она проанализировала спор наследников со страховой компанией. Суть проблемы в следующем. Гражданка получила в банке кредит и застраховала его на случай болезни и смерти. Но до конца действия кредита женщина не дожила. Так сложилось, что своим двум дочерям она оставила долг. Наследницы обратились в страховую компанию, где кредит был застрахован. Но страховщики им отказали.

Но все по порядку. Кредит умершей гражданки составлял почти 80 тысяч рублей, которые ей дали под 22 процента годовых. Кредит был застрахован по риску болезни и смерти в страховой компании. Выгодоприобретателем в договоре значился банк.

Две дочери отправили страховщикам уведомление о страховом случае. Но получили ответ — для выплаты страховой суммы в 139 000 руб. нужно заявление банка, так как договор в его пользу.

Прошло несколько лет, и банк долги своей умершей клиентки успешно продал. А сам банк отправил в суд иск к наследницам. Они против иска возражали: утверждали, что не принимали наследство, и напоминали, что риск смерти был застрахован.

Районный суд отклонил требования и заявил, что страховая выплата по договору причитается банку. Но Воронежский облсуд с этим решением коллег не согласился.

Он его отменил и взыскал с дочерей 90 299 рублей. По мнению апелляции, сестры фактически приняли наследство, а значит, должны отвечать по долгам матери.

Областной суд пришел к такому выводу из-за того, что дочери жили в одном доме с матерью. А еще именно они сообщили страховщикам о страховом случае. Дочери не отказывались от наследства у нотариуса — добавила апелляция.

С таким вердиктом не согласился Верховный суд РФ. Вот его позиция. Дочери действительно были зарегистрированы с ней в одном доме, сказал Верховный суд, но в разных квартирах. Других доказательств, что они приняли наследство, нет.

Обращение в страховую компанию тоже не подтверждает этого факта, ведь дочери не требовали, чтобы страховая премию выплатила именно им, сказала Судебная коллегия по гражданским делам Верховного суда и добавила — апелляция никак не высказалась о договоре страхования, который учла первая инстанция, отказывая в иске. А ведь страховой случай наступил: заемщица умерла.

Страховщики отказались выплачивать возмещение без заявления банка, в пользу которого был заключен договор. Апелляция в этих важных обстоятельствах почему-то не разбиралась, не изучала договоры страхования и не определила, кому в действительности полагается страховая выплата.

Теперь на эти вопросы областному суду все же придется отвечать, так как Верховный суд, отменив решение, велел спор пересмотреть заново.

→ ЧТО ЕЩЕ ПОЧИТАТЬ

С полной версией интервью можно ознакомиться на сайте «РГ».



# право



## Почти как настоящие Мошенники стали вбрасывать фальшивки в банкоматы

ГЕНПРОКУРАТУРА отмечает, что мошенники стали вбрасывать в банкоматы фальшивки: они наклеивают на поддельную купюру специальную ленту, банкомат считывает ее как настоящую и зачисляет деньги на счет. Затем мошенники снимают уже в другом банкомате ту сумму, которая была внесена фальшивками. Преступников трудно поймать: склейки обнаруживают после того, как в банкомате заканчивается место под наличные.

# Час расплаты

## Дачникам копить долги стало опасно—деньги спишут со счета

### КОШЕЛЕК

Ольга Игнатова

Если раньше выбивать долги по взносам в садоводческие товарищества председателю и правлению приходилось годами, то с октября на это потребуется около месяца. Платить дачные взносы лучше вовремя. Пока их не спишут со счета в банке.

Вступили в силу изменения в Гражданский процессуальный кодекс, которые упростили процедуру взыскания задолженности дачников перед их садоводческими товариществами (изменения также касаются всех членов товариществ собственников недвижимости). Если ранее для взыскания таких долгов приходилось обращаться с иском в суд, то теперь можно направить заявление в мировой суд о выдаче судебного приказа. Суд, ознакомившись с документами, как правило, выносит решение о взыскании долга. Далее заявитель может просто направить решение суда в банк, и задолженность будет списана со счета или карты должника.

По словам исполнительного директора Союза дачников Подмосквы Федора Мезенцева, около 90 процентов дачников вовремя платят все обязательные взносы, да еще и с опережением, чтобы получить небольшую скидку. Но традиционно около 10 процентов дачников являются злостными должниками. Хотя годовой взнос

в среднем составляет 12–14 тысяч рублей, не такие уж и большие деньги по нынешним временам. Но люди годами не платят, накопив долг в 50 и более тысяч рублей.

— Председателю или юристу СНТ приходилось подавать в суды по каждому должнику исковое заявление, после чего начинался полноценный судебный процесс, который мог длиться месяцами, — поясняет Мезенцев. — Необходимо было посещать суды и доказывать свою правоту.



Теперь председатель СНТ может взыскать долги по взносам через судебный приказ.



Жительницам села продолжительность рабочего времени сделают не более 36 часов в неделю.

# Больше отдыхайте

## Сельским женщинам гарантируют сокращенный рабочий день

### ДУМА

Татьяна Замахина

Женщинам, проживающим и работающим в сельской местности, будет гарантирована сокращенная продолжительность рабочего времени — не более 36 часов в неделю. При этом оплата будет оставаться такой же, как и при полной 40-часовой рабочей неделе. Законопроект об этом прошел второе чтение в Госдуме.

До сегодняшнего дня право сельских женщин на сокращенный рабочий день не было закреплено федеральным законом. В Госдуме решили это исправить.

Данная сфера сейчас регулируется подзаконным актом, который был принят еще в советские времена. Как сообщила на заседании Госдумы один из авторов Светлана Бессараб, в марте прошло сообщение о подготовке данной нормы к так называемой «регуляторной гильотине». «Наша задача, чтобы она ее не коснулась», — подчеркнула депутат.

После принятия закона женщины на селе получат еще одну гарантию кроме сокращенного рабочего времени. А именно — повышенную оплату на работах, где по условиям труда рабочий день разделен на части. В таких случаях установлено повышение в размере 30%.

# Кто под ружье

## Охотникам доверят регулирование численности опасных хищников

### ЗАКОНОПРОЕКТ

Елена Березина

Всем охотникам могут дать право отстреливать животных для регулирования их численности. Такой законопроект правительство внесло в Госдуму, его рассмотрение намечено на декабрь. В первую очередь он направлен на снижение численности хищников, терроризирующих отдельные регионы.

Сейчас право на такую охоту есть только у организаций и индивидуальных предпринимателей, заключивших охотхозяйственные соглашения. Законопроект предлагает предоставить право охотиться в этих целях всем охотникам, сведения о которых содержатся в охотхозяйственном госреестре.

В России примерно 4,5 миллиона владельцев оружия, из которых охотниками — активными или от случая к случаю — являются 2,5–3,5 миллиона человек.

Власти каждого региона вправе принимать решение о регулировании численности вида. Например, если медведи выходят к людям или волки нападают на скот или редкие виды животных. Так, по данным минприроды, самая крупная таймырская популяция дикого северного оленя с 1980-х годов сократилась вдвое, вторая по величине — яно-индигирская практически уничтожена, в числе причин — браконьерство и засилье волков.

Минприроды планирует подготовить программу по регулированию численности волка с участием регионов на территории всей страны.

По расчетам экспертов, ежегодно наносимый волком ущерб охотничьему хозяйству уже превышает 10 миллиардов рублей.



Законопроект - на сайте [rg.ru/sujet/4255](http://rg.ru/sujet/4255)

# Не время грипповать!

**«О, дружище, сколько лет, сколько зим! Давно не виделись!» Школьные товарищи с радостью жмут друг другу руки... в очереди к окошку фармацевта. Увы, но «простудной» осенью шанс встретить старого знакомого в аптеке гораздо выше, чем в кинотеатре или кафе.**

### Знакомый почерк

Недуг, который часто называют «простудой», на поверку оказывается ОРВИ. Ее симптомы всем прекрасно знакомы. Они развиваются постепенно, в течение 1-2 дней, и как правило не «сваливают с ног». Ощущается общее недомогание, слабость в мышцах и суставах, начинаются интенсивное чихание и попытки справиться с назойливым насморком. А вот температура если и поднимается, то до «щадящих» 38-38,5°C и легко «сбивается».

Другое дело — грипп, при котором она может подскочить до 40°C и выше. Причем сама симптоматика недуга развивается остро, в течение нескольких часов. Это, кстати говоря, один из типичных признаков «классического» гриппа.

### Несколько лекарств в одном

Что делать, если все-таки не удалось избежать простуды? Важно иметь под рукой средство, способствующее облегчению симптомов простуды. При этом, удобнее принимать лекарство, которое обладает комплексным механизмом действия. В его состав входят сразу несколько активных веществ, воздействующих на различные проявления респираторной инфекции. И ярким примером такого препарата является отечественное лекарственное средство АНТИГРИППИН-АНВИ®.

Именно так можно смело назвать АНТИГРИППИН-АНВИ®. В упаковке содержатся капсулы белого и зеленого цвета, которые следует принимать одновременно по рекомендованной в инструкции схеме. В состав препарата входят в общей сложности 6 активных веществ, воздействующих сразу на несколько симптомов гриппа и ОРВИ, которые обычно больше всего беспокоят. АНТИГРИППИН-АНВИ® способствует снижению температуры, боли и воспаления, уменьшению отека слизистой оболочки носа, защите сосудов от повышенной ломкости (она может провоцировать появление носовых кровотечений, часто встречающихся при гриппе). Кроме того, АНТИГРИППИН-АНВИ® способствует повышению сопротивляемости организма!

### Средство старой закалки

Кстати говоря, при необходимости препарат могут принимать не только взрослые, но и дети с 15 лет! Так что возьмите на заметку!



1 Инструкция по медицинскому применению препарата Антигриппин-Анви, рег. номер: Р N00277/01.

РЕКЛАМА.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

6

## общество



## О долге скажут эсэмэской Должникам пришлют письма о взыскании средств по интернету

СУДЕБНЫЕ приставы смогут передавать жителям страны информацию об исполнительном производстве с помощью портала «Госуслуги», а также посредством СМС-сообщений. Закон об этом депутаты приняли вчера в третьем чтении. Переход на электронную форму документооборота будет добровольным, все, кто хочет по-прежнему получать извещения по почте и лично в руки, смогут это сделать, отметили законодатели.

# Такие дела

## Палата адвокатов: как теперь можно и нужно исправлять судебные ошибки

### ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

✍ Владислав Куликов

Вице-президент Федеральной палаты адвокатов Михаил Толчеев ответил на вопросы читателей «Российской газеты», поступившие в ходе «горячей линии» по поводу стартовавшей судебной реформы. Напомним, созданы девять отдельных кассационных судов и пять апелляционных судов общей юрисдикции.

*Практический вопрос от Анны Алексеевны из Брянска. Как подать жалобу в кассационный суд? Придется ехать в другой регион?*

**МИХАИЛ ТОЛЧЕЕВ:** Жалоба в кассационный суд подается аналогично апелляционной жалобе. Ехать в другой регион не нужно.

*Почему?*

**МИХАИЛ ТОЛЧЕЕВ:** После рассмотрения апелляционной жалобы в суде субъекта РФ все материалы дела возвращаются в суд первой инстанции, принявший решение по делу. Туда же в течение трех месяцев с момента вынесения апелляционного определения может быть подана кассационная жалоба. К ней прилагаются копии по числу лиц, участвующих в деле, и документ об уплате госпошлины. В течение трех дней суд первой инстанции должен сам направить все материалы дела вместе с жалобой в кассационный суд.

*Но на процесс же все равно придется ехать, да? Например, апелляционный суд для Брянской области находится в Москве, а кассационный — в Саратове.*

**МИХАИЛ ТОЛЧЕЕВ:** Для непосредственного участия в судебном заседании придется ехать в кассационный суд, для дистанционного предусмотрена видео-конференц-связь.

*Михаил Николаевич, действительно ли создание кассационных судов повысит шансы на выявление и исправление судебных ошибок?*

**МИХАИЛ ТОЛЧЕЕВ:** Мы все на это очень рассчитываем. Идея сплошной кассации давно обсуждалась в юридических кругах и, по мнению большинства, способна значительно повлиять на систему исправления судебных ошибок.

*Поясните читателям, что значит «сплошная кассация».*

**МИХАИЛ ТОЛЧЕЕВ:** Кассация — это инстанция, предназначенная для пересмотра решений, вступивших в законную силу. До 1 октября этого года в судах общей юрисдикции кассационное обжалование существовало в усеченном виде: решение о приемлемости поданной жалобы и возможности ее рассмотрения судебной коллегией принимал судья соответствующего суда единолично. Коллегия рассматривала только около трех процентов поданных жалоб.

*Что изменилось?*

**МИХАИЛ ТОЛЧЕЕВ:** Теперь все такие жалобы будут рассматриваться в кассационном суде (не «привязанном» к субъекту РФ) тремя судьями с изучением материалов дела и при-



глашением участников спора. Кроме того, раньше рассмотрение и апелляционных, и кассационных жалоб производилось в суде субъекта РФ. Теперь эти функции разделены, что позволяет рассчитывать на исключение непроцессуального общения и солидарности судей одного и того же суда, принимающего решение по делу. Мы также рассчитываем, что кассационные суды станут авторитетным источником правоприменительного толкования, что, в свою очередь, приведет к повышению правовой определенности и предсказуемости судебных решений.

*Звонок из Москвы. Студент юрфака Алексей интересуется, в каких случаях решение может быть отменено кассационным судом?*

**МИХАИЛ ТОЛЧЕЕВ:** Решение может быть отменено, если будет установлено неправильное применение нижестоящим судом норм закона. При этом, как и прежде, суды кассационной инстанции не вправе давать иную оценку доказательствам или рассматривать новые обстоятельства, которые не были предметом исследования суда первой или апелляционной инстанции.

*То есть новых полномочий не прибавилось? Только расселили разные инстанции по разным регионам, и все?*

**МИХАИЛ ТОЛЧЕЕВ:** Но теперь решение может быть отменено или изменено кассационным судом и в том случае, если оно противоречит установленным судом фактическим обстоятельствам дела.

В закон также введено указание на допущенные при рассмотрении дела процессуальные нарушения, которые станут безусловными основаниями для отмены решения кассационным судом. Среди них рассмотрение дела судом в незаконном составе, отсутствие протокола судебного заседания, принятие судом решения о правах и обязанностях лиц, не привлеченных к участию в деле, и другие. Все эти новшества позволяют надеяться, что произойдет действительно «процессуальная революция», способная обеспечить надлежащий уровень исправления судебных ошибок и формирования единообразного правоприменения.

ческого образования для лиц, профессионально представляющих интересы участников процесса в суде, начиная с уровня апелляционного суда, на мой взгляд, хотя и компромиссный, но все же вполне определенный шаг в этом направлении.

*Читатель Михаил Петрович из Оренбурга интересуется, сегодня все законы можно найти в интернете. Все можно изучить самостоятельно. Обязательно ли идти за помощью к тому, кто имеет диплом?*

**МИХАИЛ ТОЛЧЕЕВ:** Правосудие — сложный механизм, требующий глубокого знания права, а не только норм закона. Участие в качестве его составляющей представителя, не посвященного в тонкости этой работы, приводит к возложению на суд не свойственных ему функций и к раскоординации системы.

*Тогда почему вы считаете принятый вариант компромиссным, раз реформой введены ограничения для людей без диплома?*

**МИХАИЛ ТОЛЧЕЕВ:** Компромиссным же это решение следует признать потому, что для стабильной работы системы недостаточно знать правила ее работы.

Должны быть созданы действенные механизмы реализации ответственности за неисполнение этих правил. Статус адвоката такие механизмы предполагает. Адвокат действует в рамках, которые установлены Кодексом профессиональной этики адвоката, содержащим систему этических и профессиональных требований и формирующим обязанности адвоката по отношению как к своему доверителю, так и к системе правосудия. Большинство добросовестных юристов также следуют этим правилам. Однако, в отличие от адвокатов, в отношении юристов без адвокатского статуса механизмы возложения ответственности, скажем, за недобросовестное исполнение обязанностей, предательство интересов клиента и т.д. отсутствуют.

*Вы сказали о сдержанном оптимизме в отношении судебных реформ. Готова ли к ним адвокатура, в каком она состоянии сейчас?*

**МИХАИЛ ТОЛЧЕЕВ:** Адвокатура сегодня стабильна, она функционирует в том виде, в каком была задумана разработчиками и вдохновителями Закона «Об адвокатской деятельности и адвокатуре в РФ» 2002 года.

С 1 октября действуют 9 кассационных судов общей юрисдикции и 5 апелляционных судов общей юрисдикции.

*Петр из Краснодара спрашивает. Региональный суд рассмотрел кассационную жалобу по старым правилам 30 сентября. Куда подавать вторую кассационную жалобу — в Верховный суд или кассационный? И с какого момента начинает течь срок ее подачи?*

**МИХАИЛ ТОЛЧЕЕВ:** Эти и другие вопросы, связанные с началом действия нового регулирования, Верховный суд РФ рассмотрел в специальном Постановлении Пленума № 26 от 9 июля 2019 года. В случае если право на обращение в первую кассацию уже реализовано в порядке, действовавшем до вступления в силу изменений, кассационная жалоба может быть подана в судебную коллегию Верховного суда РФ. Это может быть сделано в течение трех месяцев начиная с 1 октября 2019 года, если на момент ее подачи не истек шестимесячный срок с даты рассмотрения жалобы в первой кассации.

*Одна из новаций судебной реформы — представлять интересы сторон в судах, начиная с регионального уровня, могут только дипломированные юристы. Многие звонившие рассказывали, что уже с 1 октября у них в областных судах стали спрашивать дипломы. Кто не приносил, тех не допускали к процессу.*

**МИХАИЛ ТОЛЧЕЕВ:** Профессионализация судебной деятельности — это необходимость, которую осознает все большее число специалистов. И прежде всего судебная система. Сегодня можно с уверенностью говорить о том, что судейский корпус поддерживает идею ограничения допуска к представительству в суде непрофессиональных участников. Требование наличия статуса адвоката или юриста

Вице-президент ФПА Михаил Толчеев рассказал о надеждах, связанных с судебной реформой.



### → ГДЕ ЕЩЕ ПОЧИТАТЬ



Полный текст интервью вы можете увидеть на сайте «РГ», воспользовавшись QR-кодом.

# общество



## Роботы против мультиварок

Опросы показали, что народ против витаминов в чистом виде

СОГЛАСНО опросу ВЦИОМ, 64% респондентов считают, что сбалансированное питание способно заменить витамины. И только 32% убеждены, что никакие продукты не заменят витамины и минералы. При этом на кухне, согласно исследованию портала Hi-Tech Mail.ru, лидер в номинации «самая бесполезная техника» — мультиварка. А самые востребованные — микроволновка и блендер. Каждый третий мечтает купить робот-пылесос.

# Видели мы вас... в кино

## Почему Штирлиц и профессор Преображенский могли бы пройти в президенты

### ОПРОСЫ

✍ Владимир Емельяненко, Елена Яковлева

Идеального политического лидера, чей образ вычислен через симпатии россиян к известным киногероям, представили ВЦИОМ и Центр политической конъюнктуры. Выяснилось, что, как и 20 лет назад, соотечественники хотели бы видеть президентом Штирлица из «Семнадцати мгновений весны». Второе место занял профессор Преображенский из «Собачьего сердца». За ними следуют Данила Багров («Брат» и «Брат-2») и Мария Швецова («Тайны следствия»).

— Конечно, за Штирлицем скрывается образ Владимира Путина, — уверен глава ВЦИОМ, социолог Валерий Федоров. — Победа Штирлица — знак того, что фигура сегодняшнего президента России психологически созвучна обществу запросу на то, каким должно быть «первое лицо».

Образ Штирлица как вообразяемого политического лидера, по его мнению, подсказывает, каким мы хотим видеть Путина.

— Это в первую очередь «наш» человек в стане врага, — подчеркивает Валерий Федоров. — В лице Штирлица за нас борется умный и интеллектуальный персонаж, стратег. Патриот, бьющийся за свою страну, даже если он «один в поле воин». Однако при этом он вовсе не «рыцарь плаща и кинжала», а гуманист. Немаловажно, что Штирлиц — стильный человек, на него хочется быть похожим. Еще более важно, что он решительный и эффективный.

Профессор Преображенский, оказавшийся на втором месте, — это образ умного оппозиционера, убежден Валерий Федоров.

— Критик, ворчун, кухонный революционер, но при этом человек, хорошо делающий свое дело. Будучи высоким профессионалом политики он, по сути, не занимается, — отмечает Валерий Федоров. — Но реагирует на нее — ворчит. Высказывается, резонерствует, хохмит, иногда зло критикует, но на площади не выходит и власть не свергает. Он умеет адаптироваться. Е м у



Профессор Преображенский — человек дела и успеха. А стильный и сильный Штирлиц — интеллигент, стратег и гуманист.



оставили профессорскую квартиру и у него есть свои лайфхаки, позволяющие ему отбиться от Швандера. И он понимает, что на самом деле он нужен власти, несмотря на разногласия с ней. «Профессор Преображенский — это фронда, — подчеркивает Валерий Федоров. — Умная, но фронда, а не заговор и революционное восстание». Его второе место говорит о запросе на конструктивную оппозицию, которая никого не зовет на баррикады. «В оппозиции сегодня нужны не агитаторы — горланы-главари, а рациональные, взвешенно ко всему относящиеся критики. Не профессиональные революционеры, а состоявшиеся в своем деле и довольные этим успехом люди. Они хотят «что-то подправить в консерватории», а отнюдь не очередной революции».

— Такой опрос — своего рода игра, — считает политолог, президент Института национальной стратегии Михаил Ремизов. — Поэтому не стоит относиться к его итогам как к научному исследованию.

Данила Багров и Мария Швецова — это запрос на справедливость.

Но лидерство Штирлица и профессора Преображенского, по мнению Михаила Ремизова, даже в рамках игры вполне объяснимо и логично. «Оба они — «свой среди чужих, чужой среди своих». Штирлиц, понятно, разведчик, вынужденный реализоваться во враждебной среде. Профессор Преображенский тоже в чем-то разведчик среди абсурда ранней советской действительности, враждебной его мировоззрению. Их «венчание» участниками опроса на «кинематографическое» президентство тоже объяснимо и логично. Как

ранний разведчик-президент Путин был «своим среди чужих» в неведомой ему системе координат чиновничества и народ в нем видел своего человека во власти, так и в Штирлице, и в профессоре Преображенском народ видит своих парней во власти, обычно держащей народ на расстоянии от себя».

Валерий Федоров обращает внимание на третью и четвертую фигуры «кинопрезидентов». Популярны Данила Багров и Мария Швецова, по его мнению, обозначают острый запрос на справедливость. «Данила Багров восстанавливает справедливость, как он

### МЕЖДУ ТЕМ

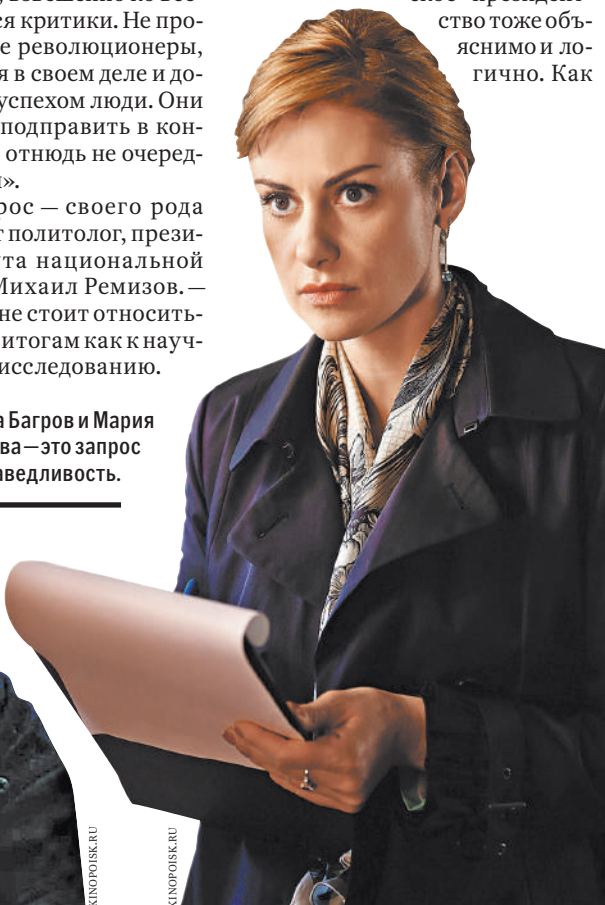
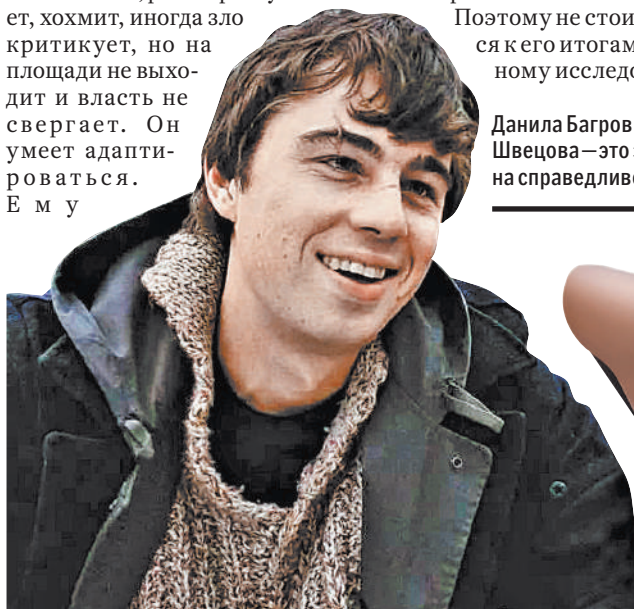
#### Важны честность и компетентность

Согласно данным исследования, тремя наиболее важными качествами политического лидера россияне назвали честность (44 процента), образованность и компетентность (31 процент) и близость к народу (26 процентов). Россияне также отметили умение эффективно организовывать работу других людей (25 процентов), хорошую информированность о положении дел в стране (21 процент) и наличие четкой программы действий (18 процентов).

ее понимает, по жизни, по правде. А Мария Швецова — симпатичный дознаватель-женщина, выводящий жуликов на чистую воду, но с соблюдением всех прав и норм. Это другая справедливость, чем у Багрова», — считает Валерий Федоров.

При том, что всем хочется справедливости, честности, наказания убийц, воров и жуликов, запроса на палача, на Малюту Скуратова в обществе нет. Та же Мария Швецова — скорее новая ипостась знаменитых «знатоков» из сериала «Следствие ведут знатоки» — образованных, интеллигентных, все понимающих, но стоящих на страже закона.

— К счастью, во всем этом никак не просматривается картинка из футурологической антиутопии Владимира Сорокина с опричниками, разрезающими по Москве на «мерседесах» с собачьими головами, — подчеркивает Валерий Федоров. — Нет такого общественного запроса. Он совершенно другой.



**Как вывести мозоли? Ходить сложно!**

**Ирина, Ростов**

Ирина, очень вовремя обратились!

Есть **быстрое решение** против сухих, твердых мозолей «со стержнем». **Помогает быстро** - мозоль уменьшается изо дня в день. **Знаете ли вы**, что эти мозоли постоянно растут вглубь? Ваш помощник против «гвоздиков» в ногах — **гель-экзофолиант «Клареол»!** Точечно наносите на центр мозоли 2 раза в день, и уже через несколько дней увидите результат! Клареол — отличный способ борьбы с такой неприятной «мелочью».

**Уже через неделю Вы забудете про мозоли!**

**Закажите сегодня по акции «Клареол ВСЕГО за 1 руб.!»** по бесплатному телефону: **8-800-100-22-66**

При заказе назовите код акции **КЛ155**

ООО «ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИЙ ХОЛДИНГ ДЖИ ЭЛ ЭС МЕДИКАЛ», ОГРН 1187746706510, Рф. 108811, Г. МОСКВА, П. МОСКОВСКИЙ, КИЕВСКОЕ Ш. 22/4 КМ, ДВЛД. 4, СТР. 2, ЭТ. 3, БЛ. В, ОФ. 805/В4, ПОМ № 14, НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ, ТРИ ПОКУПКИ 1 УПАКОВКИ ЗА ПОЛНУЮ СТОИМОСТЬ ВТОРАЯ УПАКОВКА 1 РУБ. СРОК ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ С 01.03.2019 ПО 31.12.2019. ИНФОРМАЦИЮ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, О ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ, СРОКАХ, МЕСТЕ, ПОРЯДКЕ ИХ ПОЛУЧЕНИЯ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛ. 8-800-100-22-66. \*РЕЗУЛЬТАТЫ МОГУТ ОТЛИЧАТЬСЯ.

8

**Льготы**

**Советский рубль вернется**  
В минфине хотят компенсировать сгоревшие старые вклады

ПРАВИТЕЛЬСТВО России разрабатывает законопроект о компенсации вкладов Сбербанка, внесенных до 1991 года, об этом заявил заместитель министра финансов Алексей Моисеев. «В настоящее время такой законопроект в соответствии с поручения Госдумы правительством разрабатывается», — подтвердил Моисеев. Несколько лет назад законопроект о компенсации «старых» сбербанковских вкладов был снят с рассмотрения.

**Спорные деньги**

Подрабатывающие родители могут лишиться детских пособий. Как этого не допустить?

**ПРОЕКТ**

✍ Марина Гусенко

Мать или отца, которые оформили отпуск по уходу за ребенком до 1,5 года, но продолжают подрабатывать и не занимаются в это время малышом, могут лишиться детского пособия от Фонда социального страхования (ФСС).

На этой неделе заканчивается общественное обсуждение законопроекта, разработанного Минтрудом России.

Суть его такова: если, к примеру, мать трудится на полставки, а в это время за малышом ухаживает кто-то другой, ее право на ежемесячное пособие по уходу за ребенком до полутора лет должно прекратиться.

Правда, из текста законопроекта не ясно, кто и как будет определять, ухаживает за ребенком кто-то другой, пока мать подрабатывает, или она сама и подрабатывает, и за ребенком следит. Тем более что обладатели многих профессий сейчас могут брать работу домой и спокойно выполнять ее, например, когда малыш спит.

И по действующему закону, если мать, отец, другой родственник или опекун, находясь в отпуске по уходу за ребенком, работают неполное рабочее время, детское пособие им платят.

В минтуде пояснили, что «предлагаемая к обсуждению норма, содержащаяся в законопроекте, дополняет положения действующего законодательства». То есть уточняется условие о выплате ежемесячного пособия по уходу за ребенком только тому, кто фактически осуществляет уход за ребенком.

Положение, которым предлагается дополнить федеральный закон, утверждают в ведомстве, никак не ущемляет права граждан, поскольку и на сегодня родители, не осуществляющие уход за ребенком, права на пособие не имеют. А предлагаемое дополнение направлено на упорядочение регулируемых правоотношений.

«В случае принятия за-

В 2020 году среднее ежемесячное пособие на ребенка вырастет на 7,1%, до 12 тысяч рублей

конопроекта, — сообщили в минтуде «Российской газете», — пособия, как и сейчас, будут выплачиваться работающим в период отпуска по уходу за ребенком на условиях неполного рабочего времени и продолжающим осуществлять уход за ребенком. То есть в том случае, если за ребенком фактически ухаживает один из работающих близких родственников (мама, папа, бабушка или дедушка) ребенка. Этот родственник и будет получать пособие».

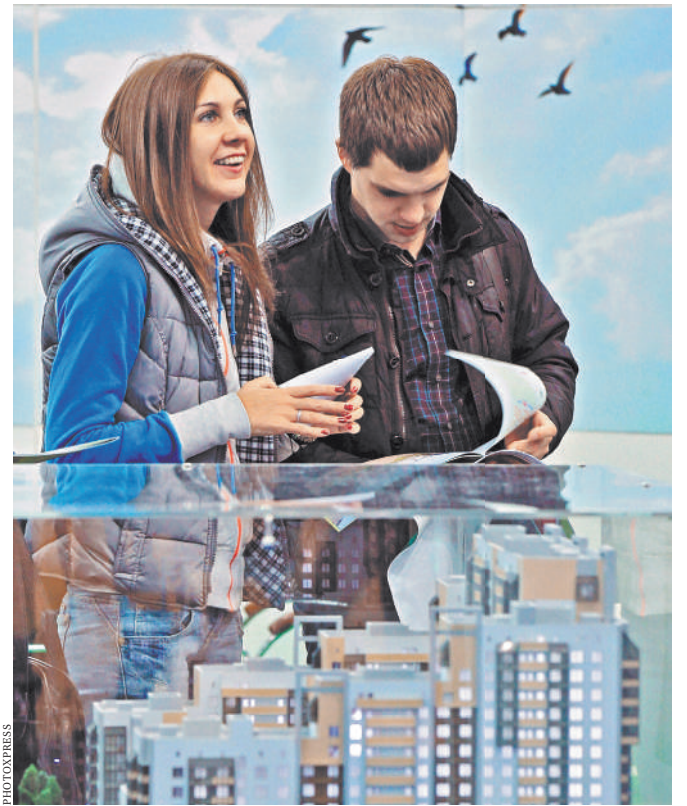
Профессор Финансового университета при правительстве РФ Александр Сафонов обращает внимание, что пункт о «невыплате пособий» сформулирован так, что на практике родителей могут лишиться их за сам факт подработки. «Например, мама-одиночка, вынужденно подрабатывающая из-за

низкого размера пособия, может просто лишиться его, — волнуется Сафонов. — При этом проверить реальность работы можно двумя способами: через отчеты работодателей по уплаченному налогу на доходы физических лиц в налоговую службу или самозанятого гражданина, либо через слежку за родителями. Но понятно, что такие формы контроля не могут доказать факта отсутствия ухода за ребенком». По словам эксперта, предложенная конструкция имеет слабую техническую реализацию. Возникнет масса обращений в суд, где доказать «отсутствие ухода» окажется невозможным. Кроме того, если такая норма появится, можно будет ожидать дальнейшего ухода работников в тень.

Кроме того, женщины, сочетающие уход за ребенком и работу, сохраняют свои позиции на рынке труда и «экономят» деньги по программам переобучения, трудоустройства и выплаты пособий по безработице. Нельзя обходить вниманием и проблему снижения доходов семей с детьми из-за данной инициативы, констатировал Сафонов.

Размеры минимальных и максимальных «детских» пособий устанавливаются ежегодно. А сумма, которую родитель, оформивший отпуск по уходу за ребенком, будет получать на руки, зависит от размера его зарплаты за последние два года. В этом году, по данным ФСС, минимальный размер пособия по уходу за первым ребенком до 1,5 года составляет 3277,45 рубля, при рождении второго — 6554,89 рубля. Максимальное — 26 152,27.

Ближайшие родственники ребенка, которые находятся в отпуске по уходу за ребенком и работают неполный рабочий день, сохраняют право на пособие.



С 2018 года выдано 22,6 тысячи льготных ипотечных кредитов.

**Дом старый, ставка новая**

Какие новые возможности появятся у программы семейной ипотеки

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

✍ Юлия Кривошапка

Семьям с детьми могут разрешить покупать жилье по программе льготной ипотеки на вторичном рынке. Премьер-министр Дмитрий Медведев дал поручение рассмотреть возможность ее расширения.

Сейчас она распространяется только на новостройки, но в некоторых регионах нового жилья возводится мало, программа там практически не работает. Общее кассовое исполнение по проекту не превышает 8 процентов, отметил Дмитрий Медведев.

В рамках программы семейной ипотеки государство субсидирует банкам часть ставки, чтобы семьи с детьми могли получить кредит по ставке 6 процентов годовых. Максимальная сумма ипотеки ограничена 12 миллионами рублей для Москвы, Московской области, Санкт-Петербурга и Ленинградской области. Для других регионов верхний предел — 6 миллионов рублей. Минимальный первоначальный взнос — 20 процентов. Заемщик и родившийся ребенок должны быть гражданами России. При этом заемщиком должен быть родитель ребенка.

Для созаемщиков никаких ограничений нет.

Покупка жилья возможна по договору долевого участия, то есть когда дом, где приобретается недвижимость, еще не сдан, либо по договору купли-продажи в случае с готовым жильем.

При выборе недвижимости стоит посоветоваться с банком, в который подается заявка на кредит. Часто они работают только с аккредитованными жилыми комплексами или застройщиками. Список банков, выдающих льготную ипотеку семьям, утверждает минфин. Сейчас в перечень входят 46 банков, в один из них и нужно подавать заявку. Кроме стандартного набора документов — паспорта, СНИЛС — потребуются свидетельство о рождении детей заемщика. Важно, что заявитель также должен будет в обязательном порядке подтвердить свой доход.

Ипотечная программа для семей с детьми, родившимися с 2018 по 2022 год, стартовала в начале 2018 года. Поначалу льготная ставка действовала ограниченный период времени, с апреля 2019 года она распространяется на весь срок кредита. С 2018 года выдано 22,6 тысячи кредитов почти на 60 миллиардов рублей.



PHOTOXPRESS



## поговорим о здоровье

# 49 копеек стоит Ваше здоровье, или почему этого никогда не расскажут по телевизору

Ну почему лидеры стран всегда выглядят потрясающе? В чём их секрет? Смена часовых поясов, длительные перелёты — нагрузки как у космонавтов! Как при такой напряжённой работе им удаётся сохранить своё здоровье? Сегодня только для Вас мы готовы раскрыть тайну отменного здоровья политической элиты! Всё, оказывается, очень просто. Уже через несколько минут Вы сможете узнать ответы на эти вопросы. Вы готовы? Тогда начнём...

### Секрет на миллион

Как Вам известно, академик Евгений Чазов почти 20 лет возглавлял знаменитую «Кремлёвку». В своей книге «Здоровье и власть. Воспоминания кремлёвского врача» он написал: «Нам удавалось восстанавливать работоспособность даже после тяжёлых заболеваний».

А Вы бы хотели иметь персонального доктора, как у президента? Доктора, который готов прийти Вам на помощь и днём и ночью? Который не будет для Вас никогда занят? У которого нет перерыва на обед и отпуска? Главная задача которого — Ваше здоровье? И такой доктор есть!

Учитывая опыт кремлёвских коллег, инженеры и врачи-физиологи из НПО «Невотон» (г. Санкт-Петербург) обратились к секретным разработкам аэрокосмической медицины. Они дополнили их современными знаниями и создали уникальный магнитный аппликатор — «Кремлетон». Его клинические испытания проходили в Центральном военном госпитале Федеральной службы контрразведки РФ (протокол клинических испытаний от 10.05.1994 г.).

Это сенсация мирового уровня! Его скрывали от нас 25 лет! Этого никогда не расскажут по телевизору. Вы, тот, кто сейчас читает эту статью, владеете эксклюзивной информацией! Теперь производство «Кремлетона» вышло на массовый уровень. Этим медицинским изделием может обладать любой гражданин нашей страны. То, что раньше было доступно лишь узкому кругу лиц, теперь может стать Вашим! «Кремлёвский доктор» у Вас дома, как Вам такое?

### Здоровье как у космонавта — это фантастика?

Что же это за «космическое чудо»? «Кремлетон» — это миниатюрная неразборная капсула. Внутри неё находится стержень из специальных материалов. Подобные материалы используются в космических ракетах. Этот стержень является источником магнитного поля со специальными характеристиками (8,4–12,0 мТл). Какое же влияние оно оказывает на наш организм?



Вам понравится ваш новый образ жизни

Давайте обратимся к истокам. Испокон веков магнитное поле использовалось для поддержания здоровья. Ещё Гиппократ в своих трудах писал: магнит может останавливать кровотечение и воспаление, снимать боль. А ведь он был родоначальником медицины! Почему же мы не пользуемся опытом таких великих врачей? Он же бесценен! И зачем изобретать велосипед, когда природа сама даёт нам в руки лекарство от всех болезней?

Ведь наш организм подобен прекрасному саду. Не зря мы говорим человеку, который отлично выглядит: «цветёшь и пахнешь!» Даже для растений на даче мы стараемся использовать органические удобрения. А свой организм продолжаем травить «химией»! Относим в аптеку порой последние деньги! Как так?

А между тем лечение магнитным полем доступно всем — магниты могут применять люди любого возраста, даже ослабленные больные!

Так почему же мы забыли об этом? Не пора ли остановиться? Ведь на страже Вашего здоровья теперь стоит удивительный «Кремлетон»! Он по первому зову придет на помощь Вам и Вашей семье. Независимо от времени суток, погоды и курса доллара. Вы всегда можете на него положиться. Это надежное средство, проверенное временем, которое не подведёт!

### 100 бед — один ответ

Возраст берёт своё? Сначала «отобрал» рыбку, потом велосипед, любимую дачу? А что дальше? А стоит ли отдавать, ведь теперь у Вас есть «Кремлетон»!

Первое, с чего нужно начать, — это позвоночник. Можно сказать, что он фундамент. Основной наш стержень, за который цепляются все остальные органы. Артриты, артрозы, остеохондроз — все они являются прямыми показателями к применению аппликатора. Мучают головные боли (да-да, их причиной могут быть нарушения в шейном отделе)? «Ноют» колени по ночам? Обычный поход в магазин превращается для Вас в пытку? Одни Вы не справитесь, Вам нужен надёжный по-

мощник! «Кремлетон» поможет снять боль, отёчность, улучшить подвижность суставов. Вы будете удивлены, почему же раньше не пользовались им! Воздействие магнитным полем — это классика при лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата. Не верите нам на слово — попробуйте сами. Результат Вас просто шокирует!

### Что говорят врачи?

Медики очень хорошо знакомы с возможностями магнитного поля. Создатели «Кремлетона» тесно сотрудничают с кафедрой физиотерапии при СЗГМУ им. И.И. Мечникова. Сотни ведущих специалистов страны работают ради одной великой цели — чтобы Вы, те, кто сейчас держит в руках эту газету, не болели!

«Кремлетон» зарегистрирован Росздравнадзором и может применяться как терапевтическое средство в стационарах и амбулаториях. Но специально для Вас он был адаптирован для домашнего применения. Как же это удобно! Сколько писем с благодарностью мы получаем каждый день! Ведь не всем удается попасть в поликлинику когда надо, особенно одиноким людям. Сначала ведь нужно прийти и загодя записаться к нужному специалисту, потом отсидеть многочасовые очереди. Для многих — страшный сон на яву. Кто же протянет руку помощи в трудную минуту? С «Кремлетоном» у Вас появится домашний специалист по вашему здоровью — он должен быть в каждой семье! Не отказывайте себе в этом!

### Понятно даже ребёнку

Прибор эффективен, надёжен и очень прост в эксплуатации. В комплект с аппликатором входит инструкция. Она написана настолько простым и доходчивым языком, что будет понятна даже ребёнку.

Пользоваться «Кремлетоном» можно двумя способами:

1) Вы носите «Кремлетон» на шею как кулон, на уровне солнечного сплетения для улучшения общего состояния организма. Вы удивитесь, как много дел успеете сделать за день! И даже шумные соседи не помешают Вашему сну «как у младенца».

2) А ещё можно прикрепить аппликатор на больное место. И уже спустя пару часов Вы почувствуете себя значительно лучше! Человеку ведь так мало надо для счастья — чтобы ничего не болело!

Мы рекомендуем приобрести сразу два прибора. Один для ношения на шею, второй для крепления на больное место. Тогда эффект от применения «Кремлетона» удваивается!

### Цена здоровья

Сколько денег Вы тратите на лекарства? Болезни вынуждают постоянно их покупать. Цены в аптеках растут. Даже самое лучшее лекарство — одноразовое. «Кремлетон» будет служить Вам не менее десяти лет, для работы ему не нужны дополнительные источники энергии и батарейки. Он позво-

### С помощью аппликатора «Кремлетон» вы можете:

- снять воспаление при болях в суставах и радикулитах;
- избавиться от головной боли;
- нормализовать давление;
- снять стресс и усталость;
- избавиться от бессонницы.

лит максимально сократить Ваши расходы на привычные лекарства. Для пожилых людей это существенная экономия! Учитывая нестабильную экономическую ситуацию в стране, завод-производитель проводит беспрецедентную акцию! Только до 4 декабря стоимость «Кремлетона» для Вас составит всего 1 790 рублей. Это 49 копеек в день! Вдумайтесь в эту цифру! 49 копеек за то, чтобы быть здоровым! За то, чтобы увидеть, как растут дети и внуки. За то, чтобы заниматься любимым делом, на которое сейчас не хватает сил. А что на кону? 49 копеек... Сделайте выбор в пользу «Кремлетона»! Такое выгодное предложение делают не каждый день. Говорят, на здоровье не экономят, но это как раз тот редкий случай, когда Вы можете это сделать! Не откладывайте решение Ваших проблем на потом. Поверьте, в вопросах здоровья время не лучший лекарь. Пока ещё можно всё поправить, не дожидаясь осложнений. Позвоните по телефону федеральной линии и получите консультацию наших специалистов бесплатно. Внимание! Количество медицинских изделий по акционной цене ограничено, не упустите свой шанс!\* Удачи Вам и Вашим близким!

### Заказывайте «Кремлетон»

По бесплатной федеральной линии

8-800-777-83-19

(Если линия занята, пожалуйста, перезвоните)

Консультация специалиста БЕСПЛАТНО!

433506, г. Димитровград, а/я 335, заказ Л-61

В письме не забудьте указать ваш номер телефона

### ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ В ВАШЕМ ГОРОДЕ:

КАЗАНЬ	24 ОКТЯБРЯ
ДК Химиков, пр. Ямашева, д. 1	10.00-11.00
Аптека от склада, ул. Восстания, д. 87	12.00-13.00
Аптека «ФАРМАИМПЕКС», ул. Татарстан, д. 11	14.00-15.00
ЯРОСЛАВЛЬ	13 НОЯБРЯ
ЦНТИ, пр-кт Ленина, д. 2а	10.00-12.00
ВЛАДИМИР	14 НОЯБРЯ
Городской Дворец Культуры, ул. Горького, д. 54	10.00-11.00
НИЖНИЙ НОВГОРОД	15 НОЯБРЯ
ДК ГАЗ, ул. Смирнова, д. 12	09.00-10.00
ДК Орджоникидзе, ул. Чаадаева, д. 17	11.00-12.00

ООО «Продвижение», ОГРН 1197325010530. 433512, Ульяновская обл., г. Димитровград, пр-кт Ленина, д.23В, 3 этаж, оф. 1. Реклама 18+ \*Акция бессрочная. Специальная цена действует пока товар есть в наличии. Количество ограничено.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

10

## КОШЕЛЕК



**Деньги обменяли на фантики**  
Мошенники охотились за сбережениями пенсионеров

НА ДНЯХ пожилой житель Санкт-Петербурга открыл дверь мужчинам, которые наперебой увещевали его, что ему нужна срочная помощь. Пенсионер услышал, что в стране проводится обмен денег, и «гости» стали убеждать его срочно поменять то, что он накопил, по самому выгодному курсу. В итоге хозяин дома отдал преступникам \$2100 и 1,7 млн рублей, взамен же получил «фантики». Возбуждено уголовное дело.

# С переводов снимут комиссии

## В России отменяют «банковский роуминг»

### ФИНАНСЫ

Роман Маркелов

Правительство внесло в Госдуму законопроект об отмене так называемого банковского роуминга — комиссий за переводы денег между клиентами одного банка, находящимися в разных регионах. Речь прежде всего идет о Сбербанке, который занимает на этом рынке долю выше 90%. Его глава Герман Греф уже пообещал отменить «роуминг» в 2020 году.

До этого «банковский роуминг» раскритиковал премьер-министр РФ Дмитрий Медведев. По его словам, банки часто пытаются получить повышенное вознаграждение за электронные транзакции, которые не влекут никакой нагрузки. «Эта межрегиональная дискриминация недопустима и должна быть устранена», — указывал Медведев.

После этого глава Сбербанка Герман Греф заявил, что банк готовится отменить комиссию за межрегиональные переводы (1% при оформлении на сайте, в приложении или банкомате, 1,5% при оформлении в офисе) в 2020 году. По его словам, «в один день этого сделать нельзя», а в 2020 году банк будет менять систему монетизации переводов, что позволит убрать указанные комиссии.

Греф связывает этот процесс и с подключением к системе быстрых платежей, запущенной в этом году Банком России. При этом, по его словам, 95% всех межрегио-



нальных переводов Сбербанка бесплатны, но для остальных 5% «комиссия не самая удачная».

Скорее всего, быстрой отмене «банковского роуминга» мешает и еще не завершившийся перевод региональных отделений Сбербанка на единую IT-платформу,

Банки часто пытаются получить вознаграждение за электронные транзакции, не несущие никакой нагрузки.

а также поиск замены большому объему доходов, который приносят межрегиональные комиссии.

Идея запретить установку комиссий за денежные переводы в разные регионы внутри одного банка появилась в январе 2019 года — ее предложили правительству Банк России, минфин и Федеральная антимонопольная служба (ФАС). При этом проведенный ведомствами анализ рынка онлайн-переводов граждан тогда показал, что доля Сбербанка на нем — около 94%.

В итоге изменения планируется внести в Закон «О банках и банковской деятельности», дополнив его пунктом о том, что величина комиссии банка не может быть обусловлена открытием счетов в его разных подразделениях.

Если правительственный законопроект об отмене «банковского роуминга» будет одобрен Госдумой, то он вступит в силу спустя 180 дней после официального опубликования.

В середине октября первый зампред Сбербанка Александр Ведяхин сообщил в интервью «РИА Новости», что банк готовится переходить от комиссий за отдельные операции сначала к пакетам услуг (их создание станет приоритетом в 2020 году), а потом и к персональным тарифам. При этом переход к такой схеме, уже действующей в ряде крупных банков, в Сбербанке не связывают с проблемой отмены «банковского роуминга».



Законопроект — на сайте [rg.ru/art/1762964](http://rg.ru/art/1762964)

# Бумага не стерпела

## Как правительство предложило оформлять поверку счетчиков

### ЖКХ

Игорь Зубков

Порядок поверки счетчиков изменится: бумажные свидетельства о поверке уйдут в прошлое (точнее, их будут выдавать только по желанию), значение будет иметь только запись в специальной базе данных Росстандарта. Это подорвет бизнес мошенников, которые манипулируют сроками пове-

рок, навязывают их и массово продают гражданам фальшивые свидетельства.

Законопроект об электронной фиксации результатов поверок правительство внесло в Госдуму. Руководитель Росстандарта Алексей Абрамов рассказал «РГ», как это будет работать на практике.

«После того как специалист сделает поверку прибора учета, он в присутствии владельца должен будет занести ее результаты в наш реестр через портал госуслуг, —

сказал он. — Эта запись будет выступать единственным подтверждением поверки прибора учета и информировать владельца о дате следующей поверки».

Результаты поверок и сейчас вносятся в реестр Росстандарта — федеральный информационный фонд по обеспечению единства измерений, но, во-первых, эта запись имеет исключительно справочный характер, а во-вторых, результат поверки отображается только через несколько дней после передачи сведений. Сейчас Росстандарт работает над тем, чтобы услуга предоставлялась в режиме онлайн и результаты поверок, и вообще всех метрологических работ, имели юридическую силу не в бумажном варианте, а в виде электронной записи в реестре.

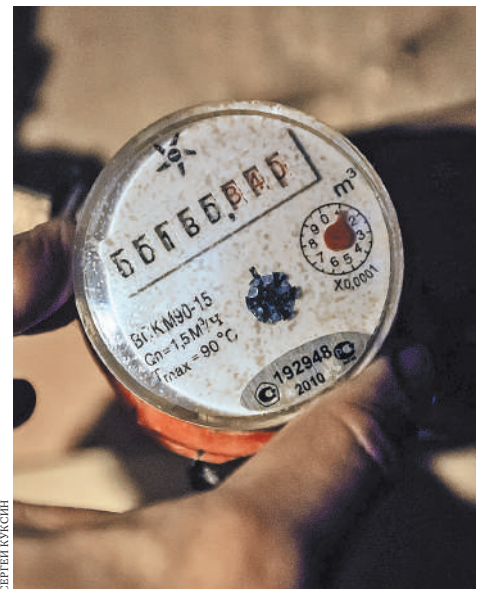
«В этом случае владелец прибора учета будет всегда в курсе, поверен его прибор учета или нет, и самое главное, он будет защищен от звонков, объявлений и извещений о срочной и «неминуемой» поверке или замене прибора учета, — подчеркивает Алексей Абрамов. — Мошенникам не только будет сложнее навязывать свои услуги, но и нам будет проще бороться с ними. И если какая-то организация, занимающаяся поверкой приборов учета на дому, с двумя метрологами в штате, попытается заявить, что в ночь с 31 декабря на 1 января было поверено 100 счетчиков, информационная система просто откажет это принять».

Деятельность компаний-поверителей не подпадает под прямой метрологический надзор, хотя «чистота» работ по поверке и своевременная передача результатов

в фонд требуют именно такого надзора, сказал Абрамов. В ближайшее время планируется предложить такие поправки в законодательство. Но даже и без этого «мухлевать» будет сложнее.



Полностью интервью с главой Росстандарта читайте на сайте [rg.ru/art/1765664](http://rg.ru/art/1765664)



Владелец счетчика всегда будет в курсе, поверен его прибор или нет.

## Российская Газета

Юридическая консультация — проект «Российской газеты», где вы можете:

- ✓ **Задать вопрос** чиновникам и опытным юристам
- ✓ **Получить** ответ в режиме онлайн
- ✓ **Воспользоваться** обширной базой знаний по типовым жизненным ситуациям

БЕСПЛАТНО!

ЗАДАТЬ ВОПРОС НА [PRAVO.RG.RU](http://PRAVO.RG.RU)

# будьте здоровы

## Теплые ноги даже в лютый холод? Шерстяные носки — прошлый век!

Зимние холода еще не наступили, а Ваши ноги уже мерзнут? Не задумывались, что с возрастом Вы все чаще стали носить теплую обувь, даже летом? А надевать шерстяные носки вместе с тапочками дома стало привычкой? Приходится терпеть дискомфорт от нескольких слоев одежды, только чтобы ноги были в тепле? Вам это не надоело? Ведь эта проблема легко решается!

### Почему ноги мерзнут, даже когда тепло?

Потребность утеплиться — не только сезонное явление. Холод в ногах может появиться не только из-за погоды. Сквозняки и тесная тонкая обувь являются лишь внешними причинами. Страшнее внутренний виновник стужи в ногах — плохое кровообращение. Путь крови к ногам неблизкий, и когда она перестает туда поступать в нужном объеме, наступает «мерзлота».

С возрастом организм начинает чаще экономить на обогреве конечностей. Кровь перенаправляется к жизненно важным органам. Часто причинами вялого кровообращения становятся стресс, тревога, страх и переутомление.

### Все поправимо!

Ноги-ледышки — неприятность, которая требует повышенного внимания к гардеробу и образу жизни. Это понятно каждому. При этом всем с детства известно, что ноги нужно держать тепле. Причем не обязательно только в холодную погоду!

Шерстяные носки? Да, они, безусловно, греют ноги, ими пользовались еще наши бабушки и их бабушки тоже. Но на дворе XXI век! Мы же сейчас не разогреваем еду в печке, не так ли? Для этого есть современная бытовая техника. Так и с ногами. Зачем их заворачивать в кучу слоев ткани, спасаясь от холода, когда можно воспользоваться простым, доступным и современным средством? Оно не только согреет ваши ноги в любую погоду, но и добавит уверенности вашим движениям!

Вы часто задумывались о маленькой и незаметной грелке для обуви? Такой, чтобы и ходить не мешала, и розетки с батарейками ей были не нужны? Нет ничего невозможного! Вы слышали про стельки со вставками из турмалина? Они согреют в любую погоду! Просто представьте: Вы ходите или сидите, а в это время ноги получают живительное тепло! От них кровь бодрым потоком бежит по всему телу, доставляя к органам и тканям все необходимое! А когда кровообращение в ногах приходит в норму, то движение приносит радость! И при этом Вы не испытываете дискомфорта — стельки тончайшие и незаметные! Мечтали о таком?



Турмалиновые стельки — когда ваши ноги рады любой погоде!

### Как работают турмалиновые стельки

- Разогревают зону воздействия.
- Расширяют сосуды и улучшают кровообращение.
- Повышает защитные силы организма.
- Способствуют комфортным переездам, перелетам при смене часовых поясов.

### Камень с горячим сердцем

О возможностях турмалина было известно еще в Древней Индии и Китае. Современная наука объяснила причину удивительных свойств солнечного минерала, доказав, что кристалл от трения и нагревания превращается в источник живительного инфракрасного излучения. Затем японцы научили весь мир делать волокно из расплавленной турмалиновой пыли. Лучшим источником «солнечной энергии» считается шерсть — черный турмалин с примесями магния, марганца и железа, вставками из которого и снабжены стельки. Благодаря кристаллическим нитям из шерсти простые на первый взгляд предметы обрели особое значение для здоровья. В России такой турмалин добывается в Забайкалье на Малханском месторождении и в ряде других. Встречается он также на Кольском полуострове в Вороних тундрах и в Карелии.

### Турмалиновое тепло

Как действуют турмалиновые стельки? Все достаточно просто: они впитывают тепло человеческого тела и возвращают обратно, но в новом качестве. Каким образом? Под стелькой образуется электромагнитное поле с излучением инфракрасного диапазона. Несколько минут — и Вы уже чувствуете, как в ногах появляется ощущение приятного разогрева! Но долгожданное тепло — лишь

внешнее проявление более глубоких и важных процессов, запустившихся в Вашем организме.

В зоне теплового и электромагнитного действия находится так называемая суперточка — юнь-цюань, расположенная в центре стопы. На Востоке принято считать, что эта точка отвечает за чувствительность в нижних конечностях.

### Массажный эффект

Восточные специалисты уверены: массируя руками стопы, можно оказывать воздействие на все органы человека! Турмалин же действует более тонкими инструментами (электромагнитным полем, инфракрасным излучением и ионами), уравнивая энергетические потоки. Вкрапления турмалина в ткань стелек имеют еще одну особенность — они выполнены в виде круглых пупырышков диаметром 3 мм, создающих массажную поверхность для стопы. Более того, наступая на стельки, Вы будете испытывать только приятные ощущения.

При этом над Вашими проблемами трудится природа, процесс идет круглосуточно без каких-либо негативных последствий! Действие направлено в первую очередь на капилляры, активность которых является залогом теплых ног, крепкого иммунитета, физической выносливости и умственной активности. Вот и получается: держишь ноги в тепле — имеешь ясную голову!

### Почему многие выбирают турмалиновые стельки?

- Тонкие и эластичные — удобно носить с любой обувью!
- Из пористой ткани, что позволяет коже дышать — ноги не потеют!
- С пружинящим эффектом — при ходьбе снижается нагрузка на суставы!

### Здравствуй, молодость!

Шерстяные носки и войлочные боты «на вырост» Вам больше не понадобятся. Турмалиновые стельки тонкие, незаметные, их можно подобрать точно по размеру. Вы можете носить самую элегантную обувь! С согревающими турмалиновыми стельками любимые туфли, ботинки или сандалии становятся зоной комфорта. Каким образом? Пористая эластичная ткань стелек не только позволяет коже дышать (а значит, Ваши ноги не потеют), но и обладает воздушным, пружинящим эффектом, за счет которого снижаются нагрузки на мышцы и суставы.

Согревающие турмалиновые стельки работают безопасными природными инструментами и помогают ногам согреться. Но это не все! Стабильное тепло обеспечивает ногам стабильное кровообращение. А это, в свою очередь, должно быстро привести в норму работу сосудов. Поносите стельки пару дней, и Вы заметите, как на смену усталости, мышечному напряжению приходят комфорт и легкость движений! Неужели Вам нравится постоянно прибегать к помощи согревающих мазей и других дорогостоящих средств? Эти «помощники» эффективны, когда проникают внутрь, но откуда Вы знаете, как они взаимодействуют между собой?

### Все радости жизни

Как известно, движение — это жизнь. Благодаря турмалиновым стелькам у Вас появилась возможность проверить это на себе, а заодно расширить список милых сердцу занятий, с которыми Вы приготовились распрощаться!

Любите ходить по грибы или на рыбалку? Безусловно, физические нагрузки — отличный способ разогнать кровь и «про-

качать» сосуды. Оборудуйте обувь турмалиновой «грелкой» и радуйтесь ходьбе в любую погоду! Теперь Вас никаким холодом не напугать! Будьте уверены, теплые ноги не позволят организму испытать леденящий стресс!

### Носите на здоровье!

На раннем этапе носите стельки по 5–10 минут до ощущения тепла и повторяйте процедуру два раза в день. Легкое покраснение и пощипывание — отличный признак того, что кровь побежала по ожившим сосудам, стопа разогрелась, заработала, задышала! Через несколько дней стельки можно будет носить более свободно, регулируя время самостоятельно.

### Здоровейте с каждым шагом

Гениальность в простоте, и турмалиновые стельки тому подтверждение. С каждым шагом, согретым магическим теплом, Ваши ноги буквально начинают излучать здоровье! Словно по волшебству законы природы тянут за ниточку и разматывают клубок проблем.

Вам невероятно повезло! Природа делится с вашим здоровьем своей живительной теплотой, стоит только прикоснуться ступой к солнечной энергии турмалина. Такое природное богатство под Вашими ногами обойдется всего в 970 рублей.

Когда природа с Вами заодно, открываются новые возможности и жизнь сияет яркими красками! Пора сделать уверенный шаг к здоровью. Стоит ногам почувствовать тепло, и все тело скажет «спасибо» Вам и турмалиновым стелькам!

### ВНИМАНИЕ!

Многие из вас уже в курсе грядущего повышения цен. Осталось совсем мало времени! Успейте купить турмалиновые стельки по старой цене — количество ограничено!

### Заказывайте ТУРМАЛИНОВЫЕ СТЕЛЬКИ

☎ 8-800-777-83-19

(Если линия занята, пожалуйста, перезвоните)

📍 433506, г. Димитровград, а/я 335, заказ Л-62  
В письме не забудьте указать ваш номер телефона

Стоимость ТУРМАЛИНОВЫХ СТЕЛЕК 1650 руб. 970 руб.

Вы сэкономите 680 руб.

Только до 4 декабря 2019г.\*

### ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ В ВАШЕМ ГОРОДЕ:

ГОРОД	ДАТА
ЯРОСЛАВЛЬ	13 НОЯБРЯ
ЦНТИ, пр-кт Ленина, д. 2а	10.00-12.00
ВЛАДИМИР	14 НОЯБРЯ
Городской Дворец Культуры, ул. Горького, д. 54	10.00-11.00
НИЖНИЙ НОВГОРОД	15 НОЯБРЯ
ДК ГАЗ, ул. Смирнова, д. 12	09.00-10.00
ДК Орджоникидзе, ул. Чаадаева, д. 17	11.00-12.00

12

**подробности**

**Шарик улетел**  
Депутаты предложили  
не запускать воздушные шары

ДЕПУТАТЫ Думы Калининградской области предложили не запускать воздушные шары в небо во время массовых праздничных гуляний, сообщили в администрации. Латексная и резиновая пленка, из которой изготовлены шары, попадая на почву и в водоемы, разлагается и выделяет токсические вещества. Кроме того, яркие сдувшиеся «тряпочки» животные и птицы могут принять за пищу, проглотить и погибнуть.

**Освободят места**

У россиян появится больше возможностей трудоустроиться в некоторых отраслях экономики

**МИГРАЦИЯ**

✍ Марина Гусенко

В следующем году у россиян появится больше возможностей для трудоустройства в торговле, на транспорте, в строительстве и сельском хозяйстве. А гастарбайтеров в этих секторах станет меньше. Правительство определило сферы, где мигрантам запретят работать в 2020 году. Или разрешат, но в ограниченном количестве.

Так, мигрантам категорически запрещено будет трудиться в аптеках, на розничных нестационарных торговых объектах и рынках, а также в торговле вне магазинов, палаток и рынков. В таких сферах, как торговля алкоголем и табаком в специализированных магазинах, гастарбайтерам

ботников—гастарбайтеров (в этом году им было разрешено брать их столько же, но были исключения—Приморский край и Астраханская область, на которые ограничения не распространялись). В следующем году исключения не будет.

Также сохранена допустимая доля мигрантов в сфере строительства—80 процентов. Норма не будет распространяться на Бурятию, Амурскую область и Москву, а в Дагестане доля составит 50 процентов. Это значит, что теперь строительная фирма не сможет пользоваться трудом только иностранцев, они будут обязаны принимать на работу и граждан России. Это касается и других сфер деятельности, упомянутых в постановлении.

Также правительство намерено сократить квоту на привлечение трудовых мигрантов из стран дальнего зарубежья на будущий год почти в полтора раза.

Так, ее планируется установить в размере 105 тысяч человек. Это значит, что именно столько «визовых» мигрантов получат право трудиться в России в 2020 году. На текущий год квота была установлена в размере 144,6 тысячи человек.

Напомним, по квоте приезжают работать в Россию только «визовые» мигранты, «безвизовые» едут трудиться в нашу страну практически без ограничений. И устанавливается она постановлением правительства тоже ежегодно.

«Визовых» мигрантов в Россию, как правило, привлекают в связи с реализацией инвестиционных проектов с участием иностранного капитала; применением импортного технологического оборудования, нуждающегося в установке и обслуживании; использованием современных технологий в строительстве, соблюдением качества и сроков выполнения строительных работ; отсутствием кадров нужной квалификации в регионах.



Документ—на сайте  
[rg.ru/art/1763623](http://rg.ru/art/1763623)

**Квота на трудовых мигрантов из дальнего зарубежья сокращается почти в полтора раза**

работать можно будет, но их там должно быть не больше 15 процентов от общего числа работников организации. В «деятельности в области спорта» мигрантов должно быть не больше 25 процентов, а на сухопутном пассажирском и автомобильном грузовом транспорте—максимум 26 процентов от числа работников предприятия.

Впрочем, ограничение на привлечение мигрантов в торговлю устанавливается уже много лет подряд. А число иностранных работников в сфере транспорта планомерно снижается.

Есть еще две сферы, куда мигранты будут допущены в ограниченном числе,—это выращивание овощей и строительство. Так, сельхозпредприятия смогут брать для выращивания овощей до 50 процентов ра-



Торговля, транспорт, выращивание овощей и строительство—вот те сферы, где правительство ограничивает долю «безвизовых» мигрантов ради того, чтобы работу смогли найти граждане РФ.



Меньше всего канцерогенов в оливковом масле холодного отжима.

**Скользкая тема**

Откуда в масле канцерогены и как от них защититься

**ПРОДУКТЫ**

✍ Евгений Гайва

Меньше всего канцерогенов в оливковом масле холодного отжима, которое получают без нагревания. Но и в качественном рафинированном подсолнечном масле вредных веществ также будет немного. Правда, стоит оно дороже среднего.

Почему канцерогены появляются в масле? Во-первых, все зависит от исходного химического состава масла. А во-вторых, от используемых удобрений и гербицидов при выращивании подсолнечника, рапса и других масличных культур, рассказывает доцент кафедры биотехнологии и технологии продуктов биологического синтеза Московского госуниверситета пищевых производств Юлия Николаева. Повлиять на состав конечного продукта может даже применение на производстве воды с содержанием хлора для промывки оборудования.

В процессе рафинации, то есть очистки, растительные масла нагревают до температуры выше 200 градусов по Цельсию. Исходные компоненты вступают в химические реакции, в результате которых образуются вредные вещества, поясняет эксперт. Но без рафинации возможности применения растительных масел в пищевой промышленности были бы весьма ограничены. Исходные масла имеют различные примеси, придающие продукту выраженный запах, цвет. Кроме того неочищенные жиры быстро окисляются и портятся.

Считается, что пальмовое масло начало проявлять свои вредные свойства только в настоящее время, когда началась его термическая обработка, отмечает Николаева. Но при этом очищенное пальмовое масло предпочтительнее для использования в пищевой промышленности, чем другие масла, так как может храниться значительно

дольше, добавляет она. Впрочем, не все диетологи разделяют эту точку зрения.

Снизить содержание канцерогенов в рафинированных маслах можно. «Придется использовать новые технологии очистки масел, менять расходные материалы—растворители для очистки»,—говорит Юлия Николаева. Конечно, это дополнительные затраты производителей, потому что качественное масло и стоит дороже.

Чтобы наверняка защитить покупателей от опасного продукта, Евразийская экономическая комиссия (ЕЭК) предложила проверять растительные масла на содержание канцерогенов.

Для этого Коллегия ЕЭК попросила правительство России внести в перечень единых санитарных требований нормы допустимого содержания потенциальных канцерогенов в пищевых растительных маслах (глицидиловых эфирных жирных кислот и 3-монохлорпропандиолов). Допустимый уровень их содержания в подсолнечном, рапсовом, пальмовом и других растительных маслах предполагается установить в один миллиграмм на килограмм.

Такие требования уже действуют в ЕС. Но в международных стандартах нормативов пока нет. Если изменения будут внесены в законодательство ЕАЭС, они затронут не только импортные, но и отечественные растительные масла.

Для внедрения новых стандартов нужен переходный период, говорит исполнительный директор Масложирового союза Михаил Мальцев. На базе союза работает технический комитет в течение года, который уже отработал три ГОСТа на методы исследования глицидиловых эфирных. В конце этого года или в начале следующего они должны вступить в силу, сказал он. После этого необходимо укомплектовать лаборатории, провести серию исследований, начиная с масличного сырья.



14

ЦИФРА

49,4  
процента

## Доходы по осени считают

В России стало больше семей, довольных своими финансами

# ДЕНЬГИ

В РОССИИ снижается доля наименее обеспеченных групп населения, сообщил Росстат. Стало меньше домохозяйств, которым достаточно денег на еду, но не хватает на одежду и оплату ЖКХ. В первом квартале таких насчитывалось 15,2%, а во втором — 14,1%. При этом число тех, кому все это доступно, наоборот, выросло на 0,2% — до 49,4%. Бытовую технику могут легко купить 32,6%, но машина, дача и квартира для них малодоступны.

## Повезло

### Три сценария самостоятельно накопить себе на достойную пенсию

#### ПОДРОБНОСТИ

✍ Екатерина Шохина

Россияне смогут получать пенсию по старым правилам — с 55 лет женщины и с 60 лет мужчины. Но только ту, которую они накопили себе сами или с помощью работодателя.

Дума приняла в первом чтении поправки в Закон «О негосударственных пенсионных фондах», разрешающие получать накопительную и негосударственную пенсию на 5 лет раньше государственной. Напомним, что с 1 января пенсионный возраст будет повышен — до 60 лет для женщин и 65 для мужчин.

По мнению авторов законопроекта, это должно подтолкнуть людей самим копить себе на пенсию, чтобы в старости человек мог вести привычный образ жизни, а «не затягивать поясочки потуже», ведь, по данным ПФР, средняя страховая пенсия по старости сегодня чуть больше 13 000 рублей.

Накопить на пенсию не так уж сложно. Существует множество разных стратегий для богатых и бедных, молодых и не очень, для тех, кто хочет погружаться в тонкости финансовых операций, и тех, кто не хочет.

Думать о пенсии надо, начиная лет с 25–30. Раньше не стоит. В 20 лет лучше думать о профессии и карьере и все деньги — свои и родительские — вкладывать в это — учиться, читать, ходить на курсы, ездить на стажировки.

И, наоборот, если до пенсии остался год, а никаких накоплений нет, то тут уж ничего не поделаешь. Остается только попробовать извлечь выгоду из того, что умеешь и имеешь.

Сдавать квартиру, если есть вторая, или разменять свою на две, стать бебиситтером, печь пироги на заказ или шить — вариантов тоже много. Главное, не сидеть



словами, если здоровье позволяет.

Если до пенсии осталось 10, 20, 30 лет и даже 5, то на пенсию можно и нужно копить. Вот лишь три примера того, как это сделать.

**Стратегия 1.** Николаю 30. Он уже 7 лет работает в крупной IT-компании и за это время «вырос» от стажера до начальника отдела. Его зарплата 100 тысяч рублей, у него есть своя квартира, которая досталась от бабушки, на жизнь денег хватает и еще остаются.

Николай решил сам начать копить себе на старость. Ему хочется накопить побольше и интересно разобраться самому в том, как это можно сделать. Для таких «продвинутых» существует индивидуальный инвестиционный счет. Как объясняет финансовый консультант Наталья Смирнова, Николай через брокера (челове-

ка, который имеет право совершать операции на фондовом рынке) вкладывает деньги в ценные бумаги, которые отбирает сам или при помощи инвестиционного консультанта, — в акции, облигации, золото и пр. Можно купить один из самых низкорискованных инструментов на фондовом рынке — облигации федерального займа (ОФЗ). По надежности они сравнимы с банковским вкладом, а доходность выше.

Как просчитал Николай, если он будет вкладывать 35% своего дохода в различные акции, то в старости его собственная месячная добавка к пенсии будет такой же, как сегодняшняя зарплата.

**Стратегия 2.** Анне 45 лет, она 20 лет работает учителем в школе и получает 50 тысяч в месяц. Анна раньше не думала о пенсии, но из публикаций в СМИ и интернета

Даже за 5 лет можно накопить себе на хорошую прибавку к пенсии.

поняла, что думать о прибавке к пенсии нужно самой. Обременять детей своей старостью она не хочет, но и вкладывать деньги в непонятные ей финансовые организации и инструменты боится. Вдруг все исчезнет? Она решает открыть вклад в банке. Ставки небольшие, но вклад застрахован (до 1,4 млн рублей вместе с процентами).

По подсчетам управляющего директора по розничным продуктам Абсолют Банка Антона Павлова, если Анна сейчас откроет вклад на 100 тысяч рублей (с процентной ставкой 5,95% и капитализацией процентов) и ежемесячно в течение 10 лет будет пополнять его на 3 тысячи рублей, то в итоге через 10 лет накопит 667 ты-

сяч рублей. Если ежемесячные пополнения вклада будут 5 тысяч, то получится 992 тысячи рублей.

«Это, конечно, приблизительный расчет, так как сейчас в банках нет предложений по открытию вклада на срок 10 лет, поэтому вклад раз в 1–3 года будет пролонгироваться на новый срок на новых условиях», — подчеркивает Павлов.

**Стратегия 3.** Дмитрию 35 лет. Он узнал о существовании негосударственных пенсионных фондов, которые вкладывают деньги граждан в разные ценные бумаги (акции, облигации и пр.), получают прибыль и потом отдают накопленное пенсионерам. НПФ предлагают несколько вариантов инвестиционных портфелей для накопительной пенсии в рамках добровольного пенсионного страхования — более и менее рискованных, человеку надо выбрать один из них, перед тем как заключить договор. Государство регулирует НПФы и не дает им слишком сильно рисковать пенсионными деньгами. Все негосударственные пенсионные фонды участвуют в системе страхования вкладов. Накопления в рамках обязательного пенсионного страхования страховых компаний не страхуются. Однако Банк России разрабатывает соответствующий законопроект.

Как подсчитали Дмитрию сотрудники НПФ Сбербанка, если он будет отчислять в НПФ 3000 рублей ежемесячно, то после выхода на пенсию в течение 10 лет он будет получать от фонда каждый месяц около 30 тысяч рублей.

Есть и другие варианты, как накопить деньги на старость. Можно, к примеру, покупать золото, памятные монеты или картины. С годами они, как правило, дорожают. Но ценности надо уметь хранить, ведь их могут и соседи затопить, и воры украсть...

#### А КАК У НИХ

### Хороших пенсий должно быть много

Американцы стремятся к завершению трудовой деятельности иметь два, а то и три источника пенсионных доходов. В дополнение к социальной пенсии (от 300–500 до 2–3 тыс. долл. в месяц) и, возможно, пенсии работодателя в Соединенных Штатах популярны добровольные пенсионные программы, включая так называемую 401(k). Здесь все в руках самого американца. Средства на индивидуальный пенсионный счет в определенной пропорции перечисляет работодатель и сам сотрудник. Увеличить накопления можно за счет их инвестирования, стратегию которого определяет сам будущий пенсионер. Основным стимулом для отчислений в пенсионный фонд является их освобождение от подоходного налога. Поэтому существует годовой лимит на сумму взносов (около 50 тыс. долл.) с тем, чтобы наиболее состоятельные



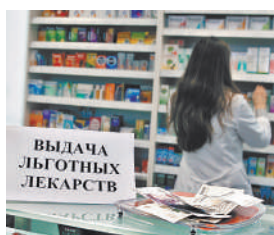
В западных странах давно существуют инструменты, позволяющие планировать свою пенсию смолоду. Это позволяет жить в удовольствие, когда приходит время уйти на заслуженный отдых.

граждане не уводили таким образом свои доходы от налогообложения. Форма компенсаций разнообразна: по достижении возраста 59,5 года можно забрать всю сумму сразу или самому составить календарь выплат, определить их размер и частоту. Пенсионная система в Италии состоит из базовой социальной и трудовой пенсий. По данным ОЭСР, среди стран организации Италия лидирует по доле госрасходов на пенсию — 16,3 процента от ВВП страны и 31,9 процента от госрасходов. На Апеннинах недавно ввели наследование пенсий, позволяющее супругам получить доступ к пенсионным счетам друг друга в случае смерти одного из партнеров. Во Франции государственная система обеспечивает французам пенсию в размере 50–60 процентов от их трудового заработка. Но есть дополнительные возможности самостоя-

тельно увеличить пенсии. В частности, это программа PERP, введенная в 2003 году. По этой схеме люди самостоятельно определяют суммы ежемесячных выплат в фонд PERP, которые возвращаются им в виде специальной добавочной ренты в течение всего пенсионного периода. Накопленные в PERP средства нельзя обналичить вплоть до выхода на пенсию (во Франции в 62 года). В Бразилии родители могут начать откладывать в частный пенсионный фонд на старость своему чаду с первых дней его жизни. Через 30–40 лет эти деньги можно снять целиком или использовать как ежемесячную прибавку к государственной пенсии.

Подготовили  
Игорь Дунаевский,  
Нива Миракян (Рим),  
Вячеслав Прокофьев (Париж),  
Иван Карташов (Бразилия)

# медицина



**Таблетка дает надежду**  
Столица одной из первых обеспечит бесплатные лекарства

ВЧЕРА московское правительство утвердило программу бесплатного лекарственного обеспечения для горожан с заболеваниями сердца и сосудов, об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин. Таким образом, Москва стала одним из первых регионов, решивших закупать лекарства не только для инвалидов. Собянин отметил, что в программу включили несколько заболеваний, а закупать будут восемь современных препаратов.

## Дела сердечные

Бесплатные лекарства сделают доступнее качественное амбулаторное лечение

### ПОДРОБНОСТИ

Ирина Невинная

Со следующего года в рамках программы модернизации первичного звена здравоохранения стартует еще один важнейший проект: хронические больные, находящиеся на амбулаторном лечении, смогут получать назначенные врачом лекарства бесплатно. Об этом сообщила в конце прошлой недели министр здравоохранения Вероника Скворцова во время селекторного совещания с представителями регионов.

Речь идет пока только об одной группе больных: тех, кто перенес инфаркт миокарда или вмешательство на сердце и сосудах. В дальнейшем, когда программу отработают в нескольких регионах, ее распространят на всю страну, а затем дополнительное лекарственное обеспечение (иногда его называют лекарственным страхованием или лекарственным возмещением) будет введено и для других групп больных.

Почему программа начинается именно с «сердечников»? Почему лекарства решено включить в программу помощи в рамках обязательного медстрахования? Кто будет контролировать ее выполнение? На вопросы «РГ — Недели» ответил член рабочей группы по развитию ОМС Всероссийского союза страховщиков, доктор медицинских наук, профессор Алексей Старченко.

**АЛЕКСЕЙ СТАРЧЕНКО:** Это очень важное решение — расширить перечень заболеваний, при которых пациенты, проходящие лечение в своей поликлинике, будут обеспечиваться лекарствами бесплатно. Для этого необходимо внести изменения в ряд действующих нормативно-правовых актов. В частности, нужно внести поправки в постановление правительства РФ № 890 о бесплатном обеспечении пациентов с инфарктом миокарда, нестабильной стенокардией и острым коронарным синдромом, перенесших стентирование коронарных сосудов средствами двойной антиагрегантной терапии (проще говоря, препаратами, предотвращающими образование тромбов) в течение не менее 12 месяцев. Сейчас такими лекарствами обеспечены исключительно пациенты, перенесшие инфаркт, и только в течение полугода. Я считаю, этого недостаточно. Пациенту проводится стентирование, это дорогостоящая процедура, и лекарственная терапия после нее стоит тоже немало. В корне неверно, если мы будем терять таких больных только потому, что они не всегда в силах самостоятельно себя обеспечить лекарствами. Зачем же мы их тогда спасаем? И если, как сказала министр, со следующего года ситуация изменится, то это совершенно правильно.

Как будет проводиться отбор пациентов?

### ЦИФРА

**14,5**  
млрд рублей

в год будет выделено на лекарства при амбулаторном лечении пациентов с больным сердцем и сосудами.



**АЛЕКСЕЙ СТАРЧЕНКО:** Мы ждем, что будут внесены изменения в приказ по диспансерному наблюдению и порядок оказания медицинской помощи таким больным. Нужно более четко обозначить, у каких специалистов должны наблюдаться пациенты при различных стадиях сердечно-сосудистых заболеваний. Например, пациентов после перенесенного острого коронарного синдрома, проведенной операции стентирования с неосложненным и нетяжелым течением вполне целесообразно передать для диспансерного наблюдения терапевту вместо кардиолога.

*Перед страховыми компаниями поставлена задача контролировать медорганизации, в том числе и при ведении хронических больных. Минздрав прописал, как часто пациент должен обследоваться, даже если он чувствует себя нормально...*

**АЛЕКСЕЙ СТАРЧЕНКО:** Страховые компании действительно будут более плотно сотрудничать и с медиками, и с пациентами, входящими в диспансерную группу. Ведь важно, чтобы пациент также отвечал за свое здоровье и вовремя приходил на контрольное обследование, а врач в случае необходимости корректировал схему лечения.

При этом очень важно обеспечить преемственность лечения. Смотрите, пациент прошел лечение в сосудистом центре, нередко с оперативным вмешательством, а потом выписывается из стационара — и дальше его ведет доктор в поликлинике. Сегодня важно формировать кардиорегистр по таким пациентам и организовать передачу выписного эпикриза пациентов через страховую медорганизацию из стационара в первичное звено. Тогда участковый терапевт получит точную информацию о больном еще до того, как он придет к нему на прием.

Еще отмечу, что сегодня в ряде регионов уже составляются карты маршрутизации пациентов, где подробно прописано, какие исследования и в какие сроки должен пройти такой больной. Не должно быть так, как зачастую происходило раньше — пришел, загля-

нул в кабинет, «показал лицо», участковый доктор галочку поставил и все. Подобный формальный подход уходит. Пациенты должны регулярно проходить детальные обследования: УЗИ сердца и сосудов, эхокардиографию и так далее.

*Как будет контролироваться качество диспансерного наблюдения?*

**АЛЕКСЕЙ СТАРЧЕНКО:** Один из показателей — насколько часто у пациента возникают обострения. Например, страховые представители обязаны отслеживать, сколько раз пациент вызывает «скорую» по одному и тому же заболеванию. Допустим, это произошло трижды в течение месяца или даже чаще. Это означает, что эффективность поликлинического наблюдения оставляет желать лучшего. Мы должны разобраться почему. Возможно, нужно скорректировать назначенную схему лечения. Но также возможно, что пациент

Если нужные лекарства, часто довольно дорогие, пациент получит бесплатно, это повысит его приверженность лечению.

не выполняет предписаний доктора. К слову, поскольку больных будут обеспечивать лекарствами бесплатно, мы надеемся, что это повысит их приверженность лечению. По подобным случаям страховые представители будут проводить тематические экспертизы. Кроме того, сведения о пациентах, выписанных из стационара после проведения стентирования, будут передавать на Станции скорой медицинской помощи. Это позволит в случае возникновения экстренной ситуации и вызова бригады «скорой» госпитализировать пациента именно в то медучреждение, где его оперировали. Это очень важно, потому что больной попадет в те же руки, к врачам, которые его знают, что повысит качество лечения.

## Гипертоникам на заметку

Только<sup>1</sup> Орвис Флю идеально подходит гипертоникам для снятия симптомов простуды и гриппа, так как не содержит сосудосуживающих веществ<sup>2</sup>, вызывающих побочное повышение давления.

**Орвис Флю быстро<sup>3</sup> устраняет:**

- повышенную температуру
- озноб
- головную боль
- заложенность носа
- чихание и др.<sup>3</sup>

Содержит сок лимона и имбирь, которые оказывают дополнительное противовоспалительное действие. Без сахара. Если вы гипертоник, выбирайте лекарство Орвис Флю.

**Орвис Флю — ваш правильный выбор!**

Лекарства Эвалар — здоровье, доступное каждому!

Спрашивайте в аптеках! [www.evalar.ru](http://www.evalar.ru)  
8-800-200-52-52 (для справок)

Реклама 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760. <sup>1</sup> В ассортименте Эвалар. За счет отсутствия в составе сосудосуживающих веществ. <sup>2</sup> Фенилэфрина гидрохлорид и кофеин. <sup>3</sup> В рамках инструкции по применению.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.



**apteka.ru**

8-800-700-8888 (для заказа)

# здоровье



**Просто добавь еды**  
 Большинство россиян уверены, что принимать добавки не нужно

ПОЛОВИНА россиян, сообщил ВЦИОМ, начинают пить витамины, когда заболевают. 12% принимают их постоянно, 13% — 3–4 раза в год. Большинство (64%) уверены, что все полезные вещества можно получить из продуктов. А 32% считают, что без добавок не обойтись. Наиболее популярны витаминные комплексы — их принимали 13%. Витаминами группы В принимали 11% респондентов, омега — 9%, витамин С и кальций — 8%.

## КРОВОТЕЧЕНИЕ

ОПРЕДЕЛИТЕ ТИП КРОВОТЕЧЕНИЯ — ОТ ЭТОГО ЗАВИСИТ, ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ.



### АРТЕРИАЛЬНОЕ

ЯРКО-КРАСНАЯ КРОВЬ, ВЫТЕКАЕТ БЫСТРО, ПУЛЬСИРУЕТ

#### НУЖНО:

- ЗАЖАТЬ АРТЕРИЮ ВЫШЕ РАНЫ, СИЛЬНО НАДАВИВ КУЛАКОМ
- ПЕРЕТЯНУТЬ КОНЕЧНОСТЬ ЖГУТОМ ВЫШЕ РАНЫ (ПЛЕЧО РУКИ ИЛИ БЕДРО НОГИ) ПОВЕРХ ОДЕЖДЫ
- ЗАФИКСИРОВАТЬ ВРЕМЯ НАЛОЖЕНИЯ ЖГУТА ДЛЯ ВРАЧА
- ПОДНЯТЬ КОНЕЧНОСТЬ ВЫШЕ УРОВНЯ СЕРДЦА

#### НЕЛЬЗЯ:

- НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ЖГУТ ДОЛЕЕ 2 ЧАСОВ — МОЖЕТ РАЗВИТЬСЯ НЕКРОЗ ТКАНЕЙ
- НЕ НАКЛАДЫВАЙТЕ ЖГУТ НЕПОСРЕДСТВЕННО НА КОЖУ, ТОЛЬКО С ТКАНЕВОЙ ПРОКЛАДКОЙ



### ВЕНОЗНОЕ

ТЕМНО-КРАСНАЯ КРОВЬ, ТЕЧЕТ РАВНОМЕРНО И БЫСТРО

#### НУЖНО:

- ПРИЖАТЬ РАНУ, НАЛОЖИТЬ НА НЕЕ СТЕРИЛЬНУЮ ДАВЯЩУЮ ПОВЯЗКУ
- ПРИПОДНЯТЬ ПОВРЕЖДЕННУЮ КОНЕЧНОСТЬ ВЫШЕ УРОВНЯ СЕРДЦА
- ЕСЛИ ПОВЯЗКА ПРОПИТАЛАСЬ КРОВЬЮ, ПОВЕРХ НАЛОЖИТЬ ЕЩЕ ОДНУ

#### НЕЛЬЗЯ:

- ЖГУТ НАКЛАДЫВАТЬ НЕ НУЖНО
- НЕ ПРОМЫВАЙТЕ РАНУ, НЕ ИЗВЛЕКАЙТЕ ИЗ НЕЕ МЕЛКИЕ ПРЕДМЕТЫ (ОСКОЛКИ, ГВОЗДЬ И Т.Д.)
- НЕ УДАЛЯЙТЕ СГУСТКИ КРОВИ



### КАПИЛЛЯРНОЕ

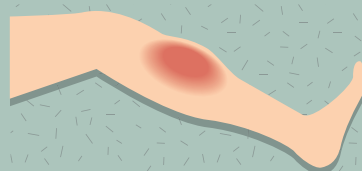
РАНА НЕГЛУБОКАЯ, КРОВЬ КРАСНАЯ, СОЧИТСЯ МЕДЛЕННО ПО ВСЕЙ ПОВЕРХНОСТИ РАНЫ

## КАК ПОМОЧЬ ДО ПРИЕЗДА «СКОРОЙ»

Подготовлено по материалам Департамента здравоохранения правительства Москвы



## ТРАВМА



### УШИБ, ПЕРЕЛОМ

КРОВОПОДТЕК, ОТЕК, ОГРАНИЧЕНИЕ ПОДВИЖНОСТИ, БОЛЬ

#### НУЖНО:

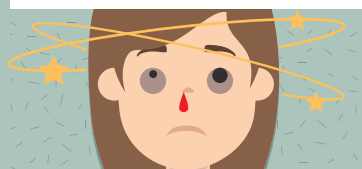
ЕСЛИ НЕТ КРОВОТЕЧЕНИЯ И ПОСТРАДАВШИЙ МОЖЕТ ПЕРЕДВИГАТЬСЯ — ДОСТАВЬТЕ ЕГО В ТРАВМПУНКТ САМОСТОЯТЕЛЬНО

НЕ МЕНЯЯ ПОЛОЖЕНИЯ, ЗАФИКСИРУЙТЕ ПОВРЕЖДЕННУЮ ЧАСТЬ ДО ПРИЕЗДА «СКОРОЙ»

ПОЛОЖИТЕ ХОЛОД НА ПОВРЕЖДЕННОЕ МЕСТО НА 20 МИНУТ

#### НЕЛЬЗЯ:

- НЕ ВПРАВЛЯЙТЕ КОСТИ, ВЫВИХИ САМОСТОЯТЕЛЬНО
- НЕ ДЕРЖИТЕ ЛЕД ДОЛЬШЕ 20 МИНУТ, ПЕРЕРЫВ ДОЛЖЕН СОСТАВЛЯТЬ 20 МИНУТ



### ПОВРЕЖДЕНИЯ ГОЛОВЫ, ПОЗВОНОЧНИКА

РАЗНЫЙ РАЗМЕР ЗРАЧКОВ, ТОШНОТА, СИНЯКИ ВОКРУГ ГЛАЗ И УШЕЙ, ИЗМЕНЕНИЯ ЗРЕНИЯ ИЛИ СОЗНАНИЯ, КРОВОТЕЧЕНИЕ ИЗ УШЕЙ, НОСА, ПОТЕРЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ КАКОЙ-ЛИБО ЧАСТИ ТЕЛА, СУДОРОГИ

#### НУЖНО:

- УДАЛИТЕ РВОТНЫЕ МАССЫ ИЗ ОРА ПАЛЬЦЕМ, ОБЕРНУТЫМ САЛФЕТКОЙ
- УКРОЙТЕ ПОСТРАДАВШЕГО ОДЕЯЛОМ, КУРТКОЙ
- В ТЕПЛУЮ ПОГОДУ ПОЛОЖИТЕ НА ЛОБ ХОЛОДНЫЙ КОМПРЕСС

#### НЕЛЬЗЯ:

- ЕСЛИ ПОСТРАДАВШИЙ ДЫШИТ — НЕ СНИМАЙТЕ С НЕГО ШЛЕМ
- НЕ ПЕРЕМЕЩАЙТЕ ПОСТРАДАВШЕГО БЕЗ КРАЙНЕЙ НЕОБХОДИМОСТИ

## УКУС



### ЖИВОТНЫМИ

#### НУЖНО:

- ПРОМОЙТЕ РАНУ
- ОБРАБОТАЙТЕ РАНУ АНТИСЕПТИКОМ, НАПРИМЕР, ПЕРЕКИСЬЮ ВОДОРОДА
- ОБРАТИТЕСЬ В ТРАВМПУНКТ
- НЕ ОТКАЗЫВАЙТЕСЬ ОТ ВАКЦИНАЦИИ ПРОТИВ БЕШЕНСТВА

#### НЕЛЬЗЯ:

- НЕ ОСТАНАВЛИВАЙТЕ КРОВОТЕЧЕНИЕ СРАЗУ
- НЕ ЗАБИНТОВЫВАЙТЕ РАНУ



### ЗМЕЯМИ

#### НУЖНО:

- ОПУСТИТЬ УКУШЕННУЮ ЧАСТЬ ТЕЛА НИЖЕ УРОВНЯ СЕРДЦА
- СЕсть ИЛИ ЛЕЧЬ И НЕ ДВИГАТЬСЯ
- ОХЛАЖДАТЬ МЕСТО УКУСА 20 МИНУТ

#### НЕЛЬЗЯ:

- НЕ ОТСАСЫВАЙТЕ ЯД РТОМ
- НЕ НАКЛАДЫВАЙТЕ ЖГУТ, НЕ НАДРЕЗАЙТЕ И НЕ ПРИЖИГАЙТЕ РАНКУ
- НЕ ДАВАЙТЕ ПОСТРАДАВШЕМУ АЛКОГОЛЬ



### НАСЕКОМЫМИ

#### НУЖНО:

- ИЗВЛЕЧЬ ЖАЛО ПИНЦЕТОМ
- ОБРАБОТАТЬ МЕСТО УКУСА АНТИСЕПТИКОМ
- ПРИ ОТЕКЕ НАЛОЖИТЬ ВЛАЖНУЮ ПОВЯЗКУ
- ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ЗАТРУДНЕННОГО ДЫХАНИЯ НЕМЕДЛЕННО ДАТЬ АНТИГИСТАМИННОЕ СРЕДСТВО

#### НЕЛЬЗЯ:

- НЕ ДАВАЙТЕ ПОСТРАДАВШЕМУ АЛКОГОЛЬ
- НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДЛЯ ДЕЗИНФЕКЦИИ ДУХИ, ОДЕКОЛОН

## ОЖОГ



#### НУЖНО:

- НЕМЕДЛЕННО УБРАТЬ ПОРАЖАЮЩИЙ ФАКТОР
- ПРОМЫТЬ МЕСТО ОЖОГА БОЛЬШИМ КОЛИЧЕСТВОМ ХОЛОДНОЙ ВОДЫ
- ОХЛАЖДАТЬ ПОРАЖЕННОЕ МЕСТО ПРОТОЧНОЙ ХОЛОДНОЙ ВОДОЙ 15-20 МИНУТ
- НАЛОЖИТЬ ЧИСТУЮ ВЛАЖНУЮ ПОВЯЗКУ

#### НЕЛЬЗЯ:

- НЕ СМАЗЫВАЙТЕ ОЖОГ МАСЛОМ, СМЕТАНОЙ, КРЕМОМ
- НЕ ПРОКАЛЫВАЙТЕ ВОЛДЫРИ
- НЕ ОТРЫВАЙТЕ ПРИЛИПШУЮ ОДЕЖДУ

## ОТРАВЛЕНИЕ



### ПИЩЕЙ, ТАБЛЕТКАМИ

#### НУЖНО:

- ДАЙТЕ ПОСТРАДАВШЕМУ ВЫПИТЬ ПОБОЛЬШЕ ВОДЫ И ВЫЗОВИТЕ РВОТУ
- НУЖНО ВЫПИТЬ СОРБЕНТЫ — АКТИВИРОВАННЫЙ УГОЛЬ, ЭНТЕРОСГЕЛЬ
- ДАЙТЕ ВЫПИТЬ ПОДСОЛЕННОЙ ВОДЫ (1.4 ЛОЖКИ НА СТАКАН)

#### НЕЛЬЗЯ:

- НЕ ПРОМЫВАЙТЕ ЖЕЛУДОК РАСТВОРОМ МАРГАНЦОВКИ
- НЕ ДАВАЙТЕ ПИЩУ ДО УЛУЧШЕНИЯ СОСТОЯНИЯ



### АЛКОГОЛЕМ И НАРКОТИКАМИ

#### НУЖНО:

- ПОВЕРНИТЕ ПОСТРАДАВШЕГО НАБОК, ЧТОБЫ РВОТНЫЕ МАССЫ НЕ ПОПАЛИ В ДЫХАТЕЛЬНЫЕ ПУТИ
- ОСВОБОДИТЕ РОТ ОТ РВОТНЫХ МАСС

#### НЕЛЬЗЯ:

- НЕ ВЫЗЫВАЙТЕ РВОТУ



# МОСКВА. ТРАНСПОРТ



**Зимой как летом**  
В поездах МЦД установят  
тепловые завесы

ПАССАЖИРЫ двух первых центральных диаметров, запустить которые должны до конца года, не будут мерзнуть предстоящей зимой. В поездах, курсирующих между Лобней и Одинцово и между Подольском и Нахабино, установят тепловые завесы. Это современная технология обогрева, когда тепловые установки монтируются в дверях и не позволяют холодному воздуху с улицы проникать внутрь вагона.

## Дело в лапах

Водителей социального такси в Москве научили обращаться с собаками-поводырями

### ПОМОЩЬ

Иван Пыщечкин

Общественный транспорт всегда оставался для маломобильных граждан практически неприступной зоной. Спуститься в метро колясочнику или воспользоваться такси незрячему человеку — огромная проблема. В Москве созданием доступной среды занимаются уже многие годы, и дело сдвинулось с мертвой точки. Например, в подземке инвалидам помогает перемещаться целый спецотряд, а социальное такси довезет до дома даже с собакой-поводырем.

### Хозяин, едем?

Для незрячих собака-поводырь — это не просто друг, а буквально дорога в большой мир. Животное официально считается техническим средством реабилитации наряду с коляской, костылем или протезом. Собаку учат в специальных школах, и перемещение на общественном транспорте — отдельный и чуть ли не самый сложный курс. Как не растеряться в толпе на платформе, безопасно подвести хозяина к автобусной двери, выбрать место в салоне? Все это отрабатывается на тренировках.

Единственная проблема — другие пассажиры, которые так и норовят погладить или покормить животное. «Приходится им объяснять, что это отвлекает собаку. Она не на прогулке, а на работе. Нужно быть начеку», — говорит незрячая Наталья Кузнецова. Ее проводник по кличке Флай уже буквально выучил всю Москву и не раз спас жизнь хозяйке. «Недавно во дворе Флай резко отдернул меня в сторону, и через секунду там, где я стояла, на огромной скорости пронеслась машина», — рассказывает женщина. В автобусы, трамваи, троллейбусы и метро с собакой всегда пускают, но могут проверить специальный документ — паспорт собаки-проводника. По словам Кузнецовой, очень хорошей идеей было оборудовать места для поводьев электробусы. Не нужно думать, где пристроить собаку. Правда, признается незрячая, в переполненном салоне толку от этого новшества мало — к нему все равно не подобраться.

А вот с такси проблемы посерьезнее. Большинство водителей просто отказываются везти животное или требуют дополнительную плату. В итоге для них в Москве решили провести семинар, где и объяснили все тонкости взаимодействия с особенными клиентами. Первое занятие организовали для водителей городской службы социального такси, а в будущем лекции планируются проводить и в частных таксопарках. «Отказ в бесплатном провозе собаки-проводника — нарушение федерального законодательства. При этом, чтобы обслуживать такие заказы, нужно знать определенные правила», — говорит замдиректора учебно-кинологического центра «Собаки-помощники инвалидов» Элина Почуева. Первое — помочь незрячему найти машину. Водитель должен выйти из автомобиля, подойти к человеку, коснуться его руки или плеча, представиться и спросить, вызывал ли он такси. После этого осторожно проводить до машины. Далее следует узнать, как незрячему будет удобнее расположиться с собакой. Есть несколько вариантов. Животное может сесть спереди у ног незрячего или на полу сзади. Тогда переднее сиденье лучше отодвинуть максимально вперед, чтобы собаке не было тесно. Третий



СЕРГЕЙ САВСТЬЯНОВ / ТАСС

и самый предпочтительный вариант — расстелить для животного подстилку на заднем диване. Когда человек будет расплачиваться, то сумму сдачи обязательно надо проговорить. Также важно помочь сориентироваться незрячему после окончания поездки.

«А что если у следующего клиента аллергия на шерсть?» — буквально хором спрашивают несколько таксистов. «Такие заказы бывают нечасто, так что придется сделать химию салона после поездки», — отвечает Почуева. При этом самим незря-

Метро для собаки-проводника — одно из самых опасных мест. Лапы могут попасть под гребенку эскалатора. Поэтому их учат ее перепрыгивать.

чим помимо подстилки рекомендуют носить с собой специальный чистящий ролик, чтобы убрать шерсть своего проводника с сидений.

### Помогут под землей

Чтобы инвалиды могли свободно пользоваться московским метро, уже несколько лет работает Центр обеспечения мобильно-

сти пассажиров (ЦОМП). Как рассказали «РГ» в пресс-службе столичной подземки, только в этом году инспекторы центра сопроводили 90 тысяч маломобильных граждан, а за шесть лет помощь получили уже почти миллион пассажиров. Они становятся проводниками для людей с нарушениями слуха, зрения, функций опорно-двигательного аппарата. «Центр сопровождает по всему маршруту следования — от входа и до выхода со станции, а также до культурных и социальных объектов. Всего у ЦОМП более 90 социальных маршрутов, которые выходят за пределы метрополитена. Самые востребованные из них — поездки до храма Вознесения в Сокольниках, школы-интерната на «Алексеевской» и Российской академии искусств», — сообщили «РГ» в пресс-службе.

А чтобы пассажирам на инвалидных колясках было удобнее перемещаться по лестницам, для ЦОМП закупают специальные подъемники. Сейчас в арсенале центра уже 12 таких устройств.

### КСТАТИ

#### Доступ обеспечен

В пресс-службе столичного метро «РГ» сообщили, что на 58 станциях установлено 183 лифта и 11 инвалидных подъемников. Пандусами оборудовано более 400 лестничных маршей, а на крайние ступени лестниц нанесены контрастные полосы. При этом на всех станциях метро размещены турникеты с надписями по Брайлю. Их замена производится по мере износа. Что касается наземки, то сейчас город закупает только низкопольный транспорт. Он оснащен откидными аппаратами и местами для колясок. Кроме того, отмечают в «Мосгортрансе», в столице почти 250 трамвайных остановок оборудованы приподнятыми посадочными платформами — они находятся на одном уровне с входом в трамвай, а также имеют пандусы и защитные ограждения от проезжей части. А недавно тысячу автобусов еще оснастили динамиками для слабовидящих. Они озвучивают номер маршрута и направление движения. А вот сами незрячие просят сделать для них отдельное приложение. «Было бы здорово, если в «Мосгортрансе» создадут свою программу для мобильных девайсов, которая объявляла бы остановки и озвучивала номер подходящего автобуса или трамвая», — говорит Наталья Кузнецова.



Фоторепортаж на сайте [rg.ru/art/1667595](http://rg.ru/art/1667595)



М. СЛАВЯНСКИЙ БУЛЬВАР

В Сколково  
жилой комплекс

ОТБРОСЬ ПРИВЫЧНЫЙ ВЗГЛЯД  
НА ЖИЛЬЕ  
ПРЕМИУМ-КЛАССА  
(495) 432-13-42  
[мой-адрес.рф](http://мой-адрес.рф)

от 112,3 кв. м  
3-комнатная квартира



реклама



**Город рядом**  
Соучреждения столицы  
отремонтируют к 2020 году

БОЛЕЕ 30 центров социального обслуживания будут адаптированы под новый стандарт в 2020 году. Об этом сообщил замруководителя департамента труда и социальной защиты населения Москвы Владимир Филиппов. По его словам, к 2020 году будут отремонтированы все центры соцобслуживания и психоневрологические интернаты по новому, современному стандарту. Кроме этого, в Москве откроются четыре новых объекта.

## По доброй воле

Психоневрологические интернаты в столице открыли двери для волонтеров

### СОЦЗАЩИТА

✍ Ангелина Зеленкова

Психоневрологические интернаты всегда считались оторванными от остального мира. Реальное представление об их жизни имели разве что сами пациенты да их родные. Ну и, разумеется, медперсонал. Остальное общество чаще всего строило свое отношение к ним больше на догадках и слухах. И вот совершенно новый поворот: столичное правительство призвало руководителей этих соучреждений открыть двери для всех добровольцев. Городские власти уверены: волонтеры способны помочь сделать жизнь обитателей интернатов более наполненной, открыть им мир за порогом их дома.

### Добрые руки

Около 16 тысяч москвичей проживают в 20 психоневрологических интернатах и 11 пансионатах для ветеранов войны и труда. Большинство из них в возрасте 60 плюс. Почти 60 процентов находятся в отделениях милосердия, это большей частью люди, которые самостоятельно не могут встать с постели. Все они нуждаются не только в уходе, но и в внимании, а кроме общения с сотрудниками интерната, в новых знакомствах. «Надо признать, что это совершенно особенный мир, в котором, к сожалению, есть место одиночеству и скуке, — говорит Юрий Белановский, руководитель добровольческого движения «Даниловцы». — Учитывая потребность волонтеров нести в мир добро, у нас есть возможность проявить себя в интернатах, изменить мир людей разного возраста и состояния здоровья».

Как же подступиться к этому особенному миру? Прежде всего добровольцы могут прикрепиться к фонду или общественной организации, сотрудничающим с интернатами. Можно выбрать, например, фонд «Просто люди», «Старость в радость» или «Я есть!». Их кураторы помогут новичкам собрать все необходимые для работы в интернате медицинские справки и запишут на короткие курсы обучения, во время которых расскажут, как не растеряться с первых секунд и начать непринужденное общение с будущими подопечными.

На днях такие семинары стартовали, например, в школе социального волонтерства, запущенной на базе центра занятости «Моя карьера». Одно из первых занятий там было посвящено теме перехода детей-сирот из центров содействия семейному воспитанию (бывших детских домов) в психоневрологические интернаты. Из общего числа живущих во взрослых интернатах порядка 20–30% — как раз сироты. «Что ждет особых юношей и девушек после выхода из детских домов-



С нескрываемым удовольствием воспитанники работают руками: лепят, рисуют, украшают предметы.

интернатов? Суровая реальность: многие из них оказываются один на один с совершенно незнакомой жизнью в психоневрологических интернатах и очень нуждаются в сопровождении», — открыла занятия Анна Серкина, координатор психологической службы проекта «Быть рядом» фонда «Волонтеры в помощь детям-сиротам». Слушателей собралось немного. «Волонтеры охотнее идут в детские соучреждения, — объяснила Анна. — Но вопреки расхожему мнению, психоневрологические интернаты — это не страшное место и добровольцам там всегда рады».

### Позови меня с собой

Чтобы выяснить, что волнует подростков при переходе из детского во взрослый интернат, с какими сложностями они сталкиваются, волонтеры еще весной провели исследование и опросили ребят, которым вот-вот предстоит начать взрослую жизнь. Анна поделилась его результатами: «Нужно понимать, что нет системной подготовки выпускников центров содействия семейному воспитанию при переходе в психоневрологические интернаты. Большинство детей тяжело изменить привычный быт, познакомиться с новыми людьми, они с тревогой осознают, что досуг у них больше не будет прежним. Но мы выяснили, что происходит это из-за нехватки информации о будущем месте жительства. У некоторых и вовсе заранее сложилось негативное представление об интернате, как о страшном месте, где их будут обижать, наказывать и запирают».

Надо признать, и многие горожане думают так же. Но Анна верит, что в силах волонтеров разве-



Марина и Макс. Они большие друзья.

ять подобные мифы. «Например, в интернатах часто проходят дни открытых дверей, и волонтеры могут попросить руководство интернатов, чтобы ребятам показали не только концерт в актовом зале, как это делается чаще всего, но и спальни, столовые, гостиные, игровые комнаты. Можно посодействовать знакомству с персоналом. Так у ребят сложится объективная картина их будущей жизни. Причем договориться обо всем этом несложно, но почему-то подобное взаимодействие мало кому приходит в голову», — продолжает Анна.

Опросив ребят, которые уже поселились в интернате, координаторы проекта выяснили, что большинству из них там нравится даже больше, чем на прежнем месте, так как у них появилось гораздо больше свободного времени. Но тут же возникла другая проблема — что с ним делать? «Принять участие в забеге или посетить тир... Сходить погулять

в парке, в кино... Казалось бы, чего проще? Да, это так, но только не людям, которые совершенно не ориентируются в городе и даже не бывали в метро», — рассуждает Анна. В силах волонтера научить их пользоваться общественным транспортом, совершать покупки в магазине, записаться вместе на городскую экскурсию, поход в музей... Порадовать подопечных интерната очень просто, ведь они как дети.

### Маленькая жизнь

На территории психоневрологического интерната № 30 на юге Москвы, который стал домом для более чем 900 горожан, я заходила со смешанными чувствами. «Из-за неосведомленности многие думают, что здесь живут социально опасные, агрессивные люди, а на самом деле они добрые и открытые», — пристыдила меня Эльмира Шульга, координатор во-

Добрые  
и отзывчивые  
люди.  
Так волонтеры  
говорят о тех,  
кто живет  
в интернатах

лонтерской группы добровольческого движения «Даниловцы» в интернате. Сама она вот уже два года каждое воскресенье вместе с другими волонтерами приходит в творческую гостиную и помогает взрослым лепить зверьков из пластилина, рисовать затейливые картины и украшать листья природными материалами. Не важно, лучше или хуже получается, Эльмира радуется успеху каждого и с гордостью рассказывает, что развитие мелкой моторики всем идет на пользу, кое-кто, по ее наблюдениям, даже стал уже лучше говорить. Она устраивает с ними и кулинарные эксперименты. Например, готовят блинчики, а как-то даже выбрали в Битцевский лес на шашлыки.

А вот Марину Рис, основателя и директора фонда помощи людям с психическими расстройствами «Просто люди», в 30-м интернате знают уже четыре года. Вместе с пятью коллегами она навещает пациентов в отделении милосердия. Особенно полюбился Марине мальчик, который мог бы стать даже Ником Вуйчичем. 25-летний Максим Крафт с ДЦП увлекается футболом. Не проходит и дня, чтобы не посмотрел игры на спортивном канале. «Когда мы с ним познакомились, он все время говорил про ЦСКА, а я, поскольку болельщицей не была, не могла достойно поддержать разговор. Поэтому кинула клич в Facebook, чтобы кто-нибудь смог поддержать беседу с Максом».

Откликнулся Константин Седов, директор некоммерческой организации «Больничные клоуны», сам фанат, да еще и с контактами команды клуба. Общий язык с Максимом они нашли быстро и теперь часто вместе ездят на матчи. А вскоре к футболу прибавилась страсть и к баскетболу», — рассказывает Марина. Кроме того, мальчик страстно хотел научиться читать, и волонтер стала терпеливо знакомить его с буквами. Сейчас он уже складывает их в слоги. Как ни странно для Марины, только в детском соучреждении есть логопеды, а во взрослых нет, поэтому на помощь пришел еще один волонтер-логопед с опытом работы с детьми с ДЦП, который пророчит Максиму скорый прорыв.

«Теленеделя» является неотъемлемой частью «Российской газеты – Неделя»

# Теленеделя 28–3

Октябрь – ноябрь

В телепрограмме возможны изменения по независящим от редакции причинам



## Свобода и революция

Премьера проекта «Подлинная история Русской революции» — на Первом канале. 1917-й год... Сто лет назад вихрь Февральской революции смел тысячелетнюю монархию, последний император дома Романовых отрекся от престола. В стране наступила эра невиданной свободы. В один миг сбылись самые смелые мечты русских революционеров и других противников царского режима. Казалось, Россию ждет новый взлет и процветание. Вместо этого страна получила разруху, экономический кризис и поражения на фронтах. Вскоре пришло еще одно потрясение — Октябрьская революция. Текст читают: Сергей Чонишвили, Денис Беспалый. В ролях: Иван Бровин (Керенский), Семен Менделсон (Ленин), Андрей Зарубин (Николай II) и другие.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ, 30–31 октября, 00.00



## Откровенность Сукачева

В этом году рок-музыкант, поэт, композитор, актер и режиссер Гарик Сукачев отмечает 60-летний юбилей. Он стал гостем программы Киры Прошутинской «Он и Она», которая выйдет на канале «ТВ Центр». С супругой Ольгой Игорь Иванович прожил уже 35 лет, все кризисы они стараются обходить стороной. В чем же секрет? В том, что гость программы искренне считает, что они созданы друг для друга. О любви он не думает, он просто в ней живет. И это естественное существование. Может ли Игорь сегодня дать или взять взаимы? Готов ли проснуться с лицом Брэда Питта? Будет ли петь для одиночного зрителя в зале? Не хотел ли он получить звание народного артиста России? Что значит быть семейным подкаблучником? Обо всем этом — в программе.

ТВ ЦЕНТР, 3 ноября, 00.25



## Семь дней до поездки

Лирическая комедия «Вызов» — премьера канала НТВ. Биолог Сергей Владимирович Лосев работает заведующим лабораторией в НИИ. Несколько лет он ведет переговоры с американским институтом, и вот наконец получает долгожданное приглашение на работу. Из-за проблем с почтой и отпуска секретарши Лосев получает вызов с опозданием в полтора месяца: до попечительского совета, который должен утвердить его кандидатуру, остается семь дней. Сергей звонит в Америку и сообщает, что придет вовремя. Но его намеченный и выверенный план срывается из-за женщины, которая, находясь за рулем автомобиля, на полной скорости врежется в бампер машины Сергея. В ролях: Павел Трубинер, Валерия Шкирандо, Мария Кузнецова, Татьяна Полонская и другие.

НТВ, 1 ноября, 23.40



## Десять оперных певцов

В эфире телеканала «Россия К» премьера шестого сезона проекта «Большая опера». 7 октября в Московском театре «Геликон-опера» состоялся кастинг проекта, и вот перед профессиональным жюри предстанут 10 самых ярких участников. Оценивать выступления конкурсантов согласились профессионалы высочайшего класса. Вести «Большую оперу» в новом сезоне будет звездная пара: заслуженная артистка Татарстана, солистка Венской государственной оперы, сопрано Аида Гарифуллина и народный артист России, артист балета, ректор Академии русского балета имени А.Я. Вагановой Николай Цискаридзе. Первая программа — «Знакомство». Участникам предоставляется карт-бланш: исполнить произведения по своему выбору.

РОССИЯ К, 2 ноября, 18.30

## понедельник 28 октября

Канал	05.00	09.00	09.55	10.55	12.00	12.15	15.15	16.00	18.00	18.35	19.45	21.00	21.30	23.25	00.00	10.55	21.30
ПЕРВЫЙ КАНАЛ	→ 09.25 Телеканал «Доброе утро».	→ 03.00 Новости.	«Модный приговор» (6+).	«Жить здорово!» (16+).	→ 15.00 Новости (с субтитрами).	→ 17.00, 01.00, 03.05 «Время покажет» (16+).	«Давай поженимся!» (16+).	«Мужское / Женское» (16+).	Вечерние новости (с субтитрами).	«На самом деле» (16+).	«Пусть говорят» (16+).	«Время».	«Мосгаз». «Операция «Сатана» (S) (16+).	«Вечерний Ургант» (S) (16+).	«Познер» (16+).	10.55 «Жить здорово!».	21.30 «Операция «Сатана».
РОССИЯ 1	→ 09.25 «Утро России».	→ 11.00, 14.00, 20.00 Вести.	«О самом главном». Ток-шоу (12+).	→ 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время.	«Судьба человека с Борисом Корчевниковым».	→ 18.50 «60 Минут». Ток-шоу (12+).	«Кто против?». Ток-шоу (12+).	→ 17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+).	→ 21.00 «Екатерина. Самозванцы» (12+).	→ 23.00 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+).	→ 02.00 «Следователь Тихонов» (12+).	→ 03.55 «Семейный детектив» (12+).	→ 05.00 «Утро России».	→ 03.55 «Семейный детектив» (12+).	→ 05.00 «Утро России».	→ 03.55 «Семейный детектив».	
ТВ ЦЕНТР	→ 06.00 «Настроение».	→ 08.15 «Смерть под парусом».	→ 10.55 Городское собрание (12+).	→ 11.30 → 14.30, 17.50, 22.00 События.	→ 01.45 «Коломбо» (12+).	→ 13.40 «Мой герой. Иван Янковский» (12+).	→ 14.50 Город новостей.	→ 15.05 «Пуаро Агаты Кристи» (12+).	→ 17.00 «Естественный отбор» (12+).	→ 18.15 «Дом у последнего фонаря» (12+).	→ 22.30 «Брекзит. Бывшее положение». Специальный репортаж (16+).	→ 23.05 → 03.35 «Знак качества» (16+).	→ 00.00 События. 25-й час. Петровка, 38 (16+).	→ 00.35 «Прощание. Роман Трахтенберг» (16+).	→ 00.55 «Прощание. Роман Трахтенберг» (16+).	→ 04.20 «90-е. БАБ: начало конца» (16+).	→ 05.10 «Александр Суворов. Последний поход». Док. фильм (12+).
НТВ	→ 05.10 «Версия» (16+).	→ 06.00 «Утро. Самое лучшее» (16+).	→ 08.05 «Мальцева» (12+).	→ 09.00 → 10.20 «Дикий» (16+).	→ 10.00 → 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Сегодня.	→ 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.	→ 14.00 «Место встречи».	→ 16.25 Следствие вели... (16+).	→ 17.15 «ДНК» (16+).	→ 18.15 → 19.40 «Пять минут тишины» (12+).	→ 21.00 «Скорая помощь» (16+).	→ 23.00 «Своя правда» с Р. Бабаяном.	→ 00.05 «Сегодня. Спорт».	→ 00.10 «Поздняков» (16+).	→ 05.10 «Версия».	→ 08.05 «Мальцева».	
РОССИЯ К	→ 06.30 → 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.	→ 06.35 «Пешком...». Москва бодринская.	→ 07.05 → 20.05 «Правила жизни».	→ 07.35 «Маленькие секреты великих картин». Док. сериал.	→ 08.10 «Маленькое одолжение» (*).	→ 09.30 «Другие Романовы».	→ 10.15 «Наблюдатель».	→ 11.10 → 01.00 «Необыкновенные встречи». Док. фильм.	→ 12.15 → 18.15, 00.20 Власть факта. «Три века с Академией наук».	→ 12.55 «Энциклопедия загадок». Док. сериал.	→ 13.25 «Поколение, уходящее в вечность». Авторский фильм Б. Курковой (*).	→ 15.10 «Агора». Ток-шоу.	→ 16.15 → 02.10 «Владислав Старевич. Повелитель марионеток». Док. фильм.	→ 16.55 Российские мастера исполнительского искусства.	→ 19.00 К 95-летию Л. Зорина. «Театральная летопись» (*).	→ 19.45 Главная роль.	→ 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
ОТР	→ 04.00 → 07.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.15, 17.00, 20.00, 22.00, 01.00, 04.00 Новости.	→ 04.15 → 17.25 «Сину - река страстей» (12+).	→ 05.50 «Кукушка и скворец». М/ф.	→ 06.00 → 09.00, 15.15 «Календарь» (12+).	→ 06.30 «Домашние животные с Григорием Манёвым» (12+).	→ 07.15 → 16.45 «Среда обитания» (12+).	→ 07.25 → 23.00 «Тайга. Курс выживания» (12+).	→ 09.30 → 15.45 «Вредный мир. Вредная химия». Док. фильм (12+).	→ 10.15 → 01.55 «Асса». Док. фильм (12+).	→ 11.05 → 22.05, 03.05 «Прав! Да?» (12+).	→ 12.05 → 13.20, 19.00, 20.25 Информационная программа «ОТражение».	→ 16.20 → 01.15 «Вспомнить всё». Программа Л. Млечина (12+).	→ 17.05 «Гуси-лебеди». М/ф.	→ 00.30 «Истинная роль» (12+).	→ 01.40 «Живое русское слово» (12+).	→ 02.40 «Вредный мир. Выгодная еда». Док. фильм (12+).	

# 20 ▶ вторник 29 октября

	▼ сериал ● фильм									
ПЕРВЫЙ КАНАЛ	05.00 → 09.25 Телеканал «Доброе утро».	12.15 → 17.00, 01.00, 03.05 «Время покажет» (16+).	19.45 «Пусть говорят» (16+).	09.55 «Модный приговор» (6+).	21.00 «Время».	21.30 ● «Мосгаз». «Операция «Сатана» (S) (16+).	23.25 «Вечерний Ургант» (S) (16+).	23.55 «Право на справедливость» (16+).	09.55 «Модный приговор».	23.55 «Право на справедливость».
	09.00 → 03.00 Новости.	15.15 «Давай поженимся!» (16+).	15.15 «Давай поженимся!» (16+).	10.55 «Жить здорово!» (16+).	16.00 «Мужское / Женское» (16+).	23.25 «Вечерний Ургант» (S) (16+).	23.55 «Право на справедливость» (16+).	09.55 «Модный приговор».	23.55 «Право на справедливость».	
РОССИЯ 1	05.00 → 09.25 «Утро России».	12.50 → 18.50 «60 Минут». Ток-шоу (12+).	23.00 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+).	09.00 → 11.00, 14.00, 20.00 Вести.	14.45 «Кто против?». Ток-шоу (12+).	02.00 ▼ «Следователь Тихонов» (12+).	03.55 ▼ «Семейный детектив» (12+).	09.55 «О самом главном».	21.00 «Екатерина. Самозванцы».	
	09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+).	17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+).	02.00 ▼ «Следователь Тихонов» (12+).	11.25 → 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время.	21.00 ▼ «Екатерина. Самозванцы» (12+).	03.55 ▼ «Семейный детектив» (12+).	03.55 ▼ «Семейный детектив» (12+).	09.55 «О самом главном».	21.00 «Екатерина. Самозванцы».	
ТВ ЦЕНТР	06.00 «Настроение».	11.50 → 00.35 Петровка, 38 (16+).	17.00 «Естественный отбор» (12+).	08.15 «Доктор И...» (16+).	12.05 → 01.40 «Коломбо» (12+).	18.15 ● «Суфлёр» (12+).	22.30 → 03.15 «Осторожно, мошенники! Рабовладельцы XXI века» (16+).	00.55 «90-е. Горько!» (16+).	18.15 «Суфлёр».	
	08.45 ● «Екатерина Воронина» (12+).	13.40 «Мой герой. Дарья Юргенс» (12+).	18.15 ● «Суфлёр» (12+).	10.35 «Нонна Мордюкова. Право на одиночество». Док. фильм (12+).	14.50 Город новостей.	22.30 → 03.15 «Осторожно, мошенники! Рабовладельцы XXI века» (16+).	23.05 «Женщины Олега Даля». Док. фильм (16+).	03.45 «Безумие. Плата за талант». Док. фильм (12+).	18.15 «Суфлёр».	
НТВ	11.30 → 14.30, 17.50, 22.00 События.	15.05 ● «Пуаро Агаты Кристи» (12+).	00.00 События. 25-й час.	06.00 «Версия» (16+).	15.05 ● «Пуаро Агаты Кристи» (12+).	23.05 «Женщины Олега Даля». Док. фильм (16+).	00.00 События. 25-й час.	04.35 «Из-под полы. Тайная империя дефицита». Док. фильм (12+).	18.15 «Суфлёр».	
	05.10 → 03.40 «Версия» (16+).	13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.	23.00 «Своя правда» с Р. Бабаином.	06.00 «Утро. Самое лучшее» (16+).	14.00 → 01.10 «Место встречи». Следствие вели... (16+).	00.05 «Сегодня. Спорт».	00.10 «Крутая История» с Т. Митковой (12+).	05.20 «В моей смерти прошу винить...» Док. фильм (12+).	17.15 «ДНК».	
РОССИЯ К	06.30 → 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.	08.25 «Легенды мирового кино». Г. Юматов.	12.30 → 18.15, 00.45 «Тем временем. Смыслы».	06.35 «Пешком...». Особняки Морозовых.	08.50 → 22.20 «Шахерезада» (*).	13.20 90 лет Я. Засурскому. «Эпизоды». Цвет времени. Камера-обскура.	13.55 «Эрмитаж». Авторская программа М. Пиотровского (*).	15.40 «Белая студия».	19.45 Главная роль. «Спокойной ночи, малыши!»	
	07.05 → 20.05 «Правила жизни».	11.10 → 01.30 XX век. «На политическом олимпе. Евгений Примаков». 1999. Роман в камне.	13.55 «Эрмитаж». Авторская программа М. Пиотровского (*).	07.35 → 14.05, 20.45 Ступени цивилизации.	12.00 «Легенды мирового кино». Г. Юматов.	15.10 «Эрмитаж». Авторская программа М. Пиотровского (*).	19.00 «Юркины рассветы». Российские мастера исполнительского искусства. Ансамбль La Voce Strumentale. К 95-летию Л. Зорина. Театральная летопись» (*).	16.20 «Юркины рассветы».	20.30 «Спокойной ночи, малыши!»	
ОТР	04.15 → 17.25 «Сину—река страстей» (12+).	06.30 «Домашние животные с Григорием Манёвым» (12+).	07.25 → 23.00 «Гайга. Курс выживания» (12+).	05.50 → 17.15 «Карандаш и Клякса. Веселые охотники». М/ф.	07.00 → 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.15, 17.00, 20.00, 22.00, 01.00, 04.00 Новости.	09.30 → 15.45 «Вредный мир. Выгодная еда». Док. фильм (12+).	10.15 → 01.55 «Десять негрят. 5 эпох советского детектива». Док. фильм (12+).	11.05 → 22.05, 03.05 «Прав!Да?» (12+).	12.05 → 13.20, 19.00, 20.25 Информационная программа «ОТражение».	
	06.00 → 09.00, 15.15 «Календарь» (12+).	07.15 → 16.45 «Медосмотр» (12+).	10.15 → 01.55 «Десять негрят. 5 эпох советского детектива». Док. фильм (12+).	06.00 → 09.00, 15.15 «Календарь» (12+).	07.15 → 16.45 «Медосмотр» (12+).	10.15 → 01.55 «Десять негрят. 5 эпох советского детектива». Док. фильм (12+).	11.05 → 22.05, 03.05 «Прав!Да?» (12+).	12.05 → 13.20, 19.00, 20.25 Информационная программа «ОТражение».	16.20 «Кукушка и скворец». М/ф.	

# среда 30 октября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	05.00 → 09.25 Телеканал «Доброе утро».	12.15 → 17.00, 02.00, 03.05 «Время покажет» (16+).	19.45 «Пусть говорят» (16+).	15.15 «Давай поженимся!».	19.45 «Пусть говорят».
	09.00 → 03.00 Новости.	15.15 «Давай поженимся!» (16+).	15.15 «Давай поженимся!» (16+).	09.55 «Модный приговор» (6+).	21.30 ● «Мосгаз». «Операция «Сатана» (S) (16+).
РОССИЯ 1	05.00 → 09.25 «Утро России».	12.50 → 18.50 «60 Минут». Ток-шоу (12+).	23.00 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+).	09.00 → 11.00, 14.00, 20.00 Вести.	23.25 «Вечерний Ургант» (S) (16+).
	09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+).	14.45 «Кто против?». Ток-шоу (12+).	02.00 ▼ «Следователь Тихонов» (12+).	11.25 → 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время.	00.00 «Подлинная история русской революции» (S) (12+).
ТВ ЦЕНТР	06.00 «Настроение».	11.50 → 00.35 Петровка, 38 (16+).	17.00 «Естественный отбор» (12+).	10.35 «Нонна Мордюкова. Право на одиночество». Док. фильм (12+).	11.25 Вести. Местное время.
	08.15 «Доктор И...» (16+).	12.05 → 01.40 «Коломбо» (12+).	18.15 ● «Суфлёр» (12+).	11.30 → 14.30, 17.50, 22.00 События.	03.55 ▼ «Семейный детектив» (12+).
НТВ	06.00 «Утро. Самое лучшее» (16+).	13.40 «Мой герой. Дарья Юргенс» (12+).	22.30 → 03.15 «Осторожно, мошенники! Рабовладельцы XXI века» (16+).	08.05 «Мальцева» (12+).	03.45 «Модель советской сборки». Док. фильм (16+).
	08.05 «Мальцева» (12+).	14.50 Город новостей.	23.05 «Модель советской сборки». Док. фильм (16+).	09.00 → 10.20 «Дикий» (16+).	04.35 «90-е. Наркота» (16+).
РОССИЯ К	06.30 → 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.	15.05 ● «Пуаро Агаты Кристи» (12+).	00.00 События. 25-й час.	06.35 «Пешком...». Москва торговая.	05.20 «По следу оборотня». Док. фильм (12+).
	07.05 → 20.05 «Правила жизни».	12.00 «Легенды мирового кино». Т. Пельтцер.	21.00 ▼ «Скорая помощь» (16+).	07.35 → 14.05, 20.45 Ступени цивилизации.	18.15 «Пять минут тишины».
ОТР	04.15 → 17.25 «Сину—река страстей».	08.25 «Легенды мирового кино». Т. Пельтцер.	23.00 «Своя правда» с Р. Бабаином.	05.50 → 17.15 «Карандаш и Клякса. Веселые охотники». М/ф.	23.00 «Своя правда».
	05.50 «Машенькин концерт». М/ф.	08.55 → 22.20 «Шахерезада» (*).	00.05 «Сегодня. Спорт».	06.00 → 09.00, 15.15 «Календарь» (12+).	00.10 «Однажды...» (16+).

# четверг 31 октября ➔ 21

		▼ сериал ● фильм	
ПЕРВЫЙ КАНАЛ	05.00 → 09.25 Телеканал «Доброе утро».	12.15 → 17.00, 02.00 «Время покажет» (16+).	21.00 «Время».
	09.00 → 03.00 Новости.	15.15 «Давай поженимся!»	21.30 «Операция «Сатана» (S) (16+).
РОССИЯ 1	09.55 «Модный приговор» (6+).	16.00 «Мужское / Женское» (16+).	23.25 «Вечерний Ургант» (S) (16+).
	10.55 «Жить здорово!» (16+).	18.00 Вечерние новости (с субтитрами).	00.00 «Подлинная история русской революции» (S) (12+).
ТВЦЕНТР	12.00 → 15.00 Новости (с субтитрами).	18.35 «На самом деле» (16+).	03.05 «Время покажет» (16+).
	06.00 «Настроение».	19.45 «Пусть говорят» (16+).	16.00 «Мужское / Женское».
НТВ	08.15 «Доктор И...» (16+).	11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+).	11.45 «Судьба человека».
	08.45 «Лекарство против страха» (12+).	12.50 → 18.50 «60 Минут». Ток-шоу (12+).	23.00 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+).
РОССИЯ К	10.35 «Вячеслав Шалевич. Любовь немолодого человека». Док. фильм (12+).	14.45 «Кто против?» Ток-шоу (12+).	02.00 «Следователь Тихонов» (12+).
	11.30 → 14.30, 17.50, 22.00 События.	17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+).	03.55 «Семейный детектив» (12+).
ОТР	05.10 → 02.45 «Версия» (16+).	11.50 → 01.40 «Коломбо» (12+).	17.00 «Естественный отбор» (12+).
	06.00 «Утро. Самое лучшее» (16+).	13.40 «Мой герой. Согдиана» (12+).	18.15 «Алтарь Тристана» (12+).
ПЕРВЫЙ КАНАЛ	08.05 «Мальцева» (12+).	14.50 Город новостей.	22.30 «10 самых... Обнищавшие звёзды» (16+).
	09.00 → 10.20 «Дикий» (16+).	15.05 «Пуаро Агаты Кристи» (12+).	23.05 «Волчий билет для звёзды». Док. фильм (12+).
ТВЦЕНТР	10.00 → 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Сегодня.	13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.	17.00 «Скорая помощь» (16+).
	06.30 → 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.	14.00 → 00.45 «Место встречи». Следствие вели... (16+).	23.00 «Своя правда» с Р. Бабаюном.
РОССИЯ 1	06.35 «Пешком...».	16.25 «Следствие вели...» (16+).	00.05 «Сегодня. Спорт».
	07.05 → 20.05 «Правила жизни».	17.15 «ДНК» (16+).	00.10 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+).
НТВ	07.35 → 14.05, 20.45 Ступени цивилизации (*)	18.15 → 19.40 «Пять минут тишины» (12+).	16.25 Следствие вели...
	08.25 «Легенды мирового кино». Ю. Белов.	08.50 → 22.20 «Шахерезада» (*).	21.00 «Скорая помощь».
ОТР	04.15 → 17.25 «Сину—река страстей» (12+).	10.15 XX век. «Богема. Любовь Полищук». Ведущая Т. Паухова. 1995.	23.00 «Своя правда» с Р. Бабаюном.
	05.50 → 17.05 «Веселый огород». М/ф.	11.10 → 01.10 XX век. «Богема. Любовь Полищук». Ведущая Т. Паухова. 1995.	00.05 «Сегодня. Спорт».
ТВЦЕНТР	06.00 → 09.00, 15.15 «Календарь» (12+).	12.15 «Первые в мире».	00.10 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+).
		12.30 → 18.15, 00.30 «Игра в бисер» с И. Волгиным.	16.25 Следствие вели...
РОССИЯ К		07.25 → 23.00 «Стена» (12+).	21.00 «Скорая помощь».
		09.30 → 15.45 «Вредный мир. Жертвы экспериментов». Док. фильм (12+).	23.00 «Своя правда» с Р. Бабаюном.
ОТР		10.15 → 01.55 «Буратино в стране дураков». Док. фильм (12+).	00.05 «Сегодня. Спорт».
		11.05 → 22.05 «ПравДа?» (12+).	00.10 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+).



# пятница 1 ноября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	05.00 → 09.25 Телеканал «Доброе утро».	12.15 → 17.00 «Время покажет» (16+).	18.35 «Человек и закон» с А. Пимановым (16+).	00.25 «Горячий лёд». Гренобль. А. Загитова, А. Косторная. Фигурное катание. Гран-при 2019. Трансляция из Франции (S).
	09.00 → 03.00 Новости.	15.15 «Давай поженимся!» (16+).	19.45 «Поле чудес» (16+).	02.25 «На самом деле» (16+).
РОССИЯ 1	09.55 «Модный приговор» (6+).	16.00 «Мужское / Женское» (16+).	21.00 «Время».	03.25 «Про любовь» (16+).
	10.55 «Жить здорово!» (16+).	18.00 Вечерние новости (с субтитрами).	21.30 «Голос». Новый сезон (S) (12+).	04.10 «Наедине со всеми» (16+).
ТВЦЕНТР	12.00 → 15.00 Новости (с субтитрами).	18.00 «Вечерние новости (с субтитрами).	23.30 «Вечерний Ургант» (S) (16+).	00.25 «Горячий лёд».
	06.00 «Настроение».	19.45 «Пусть говорят» (16+).	11.25 Вести. Местное время.	00.15 «Деревенщина».
НТВ	08.15 «Доктор И...» (16+).	11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+).	17.25 «Малахов. Прямой эфир».	04.15 «Укрощение строптивых».
	08.45 «Лекарство против страха» (12+).	12.50 → 18.50 «60 Минут». Ток-шоу (12+).	17.25 «Малахов. Прямой эфир».	02.30 «Квартирный вопрос».
РОССИЯ К	10.35 «Вячеслав Шалевич. Любовь немолодого человека». Док. фильм (12+).	14.45 «Кто против?» Ток-шоу.	23.10 «Красная лента».	21.55 «Осенний марафон» (*).
	11.30 → 14.30, 17.50, 22.00 События.	17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+).	23.10 «Красная лента».	23.50 «2 Верник 2».
ОТР	05.10 → 02.45 «Версия» (16+).	21.00 «Юморина» (16+).	23.40 «Вызов».	00.40 «Умопомрачительные фантазии Чарли Свонатретьего».
	06.00 «Утро. Самое лучшее» (16+).	23.45 «Сто причин для смеха». С. Альтов.	23.40 «Вызов».	02.20 «Кот в сапогах». «Медвежуть». М/ф для взрослых.
ПЕРВЫЙ КАНАЛ	08.05 «Мальцева» (12+).	00.15 «Деревенщина» (12+).	23.40 «Вызов».	00.35 «Застава Ильича».
	09.00 → 10.20 «Дикий» (16+).	18.05 «Женская версия. Роман-тик из СССР» (12+).	23.40 «Вызов».	
ТВЦЕНТР	10.00 → 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Сегодня.	20.05 «Любовь и немножко пломбира» (12+).	23.40 «Вызов».	
	06.30 → 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.	22.00 → 02.45 «В центре событий» с А. Прохоровой.	23.40 «Вызов».	
РОССИЯ 1	06.35 «Пешком...».	23.10 «Красная лента» (12+).	23.40 «Вызов».	
	07.05 → 20.05 «Правила жизни».	18.05 «Женская версия. Роман-тик из СССР» (12+).	23.40 «Вызов».	
НТВ	07.35 → 14.05, 20.45 Ступени цивилизации (*)	20.05 «Любовь и немножко пломбира» (12+).	23.40 «Вызов».	
	08.25 «Легенды мирового кино». Ю. Белов.	22.00 → 02.45 «В центре событий» с А. Прохоровой.	23.40 «Вызов».	
ОТР	04.15 → 17.25 «Сину—река страстей» (12+).	23.10 «Красная лента» (12+).	23.40 «Вызов».	
	05.50 → 17.05 «Веселый огород». М/ф.	18.05 «Женская версия. Роман-тик из СССР» (12+).	23.40 «Вызов».	
ПЕРВЫЙ КАНАЛ	06.00 → 09.00, 15.15 «Календарь» (12+).	20.05 «Любовь и немножко пломбира» (12+).	23.40 «Вызов».	
		22.00 → 02.45 «В центре событий» с А. Прохоровой.	23.40 «Вызов».	
ТВЦЕНТР		23.10 «Красная лента» (12+).	23.40 «Вызов».	
		18.05 «Женская версия. Роман-тик из СССР» (12+).	23.40 «Вызов».	
РОССИЯ К		20.05 «Любовь и немножко пломбира» (12+).	23.40 «Вызов».	
		22.00 → 02.45 «В центре событий» с А. Прохоровой.	23.40 «Вызов».	
ОТР		23.10 «Красная лента» (12+).	23.40 «Вызов».	
		18.05 «Женская версия. Роман-тик из СССР» (12+).	23.40 «Вызов».	

# 22 суббота 2 ноября

Канал	Время	Программа	Время	Программа	Время	Программа	Время	Программа	
ПЕРВЫЙ КАНАЛ	06.00	Новости.	10.15	«Игорь Тальков. «Память непростенным гостем...» (12+).	19.00	«Сегодня вечером».	23.00	«Что? Где? Когда?» Осенняя серия игр (S) (16+).	
	06.10	«Куприн. Поединок» (S) (16+).	11.15	«Теория заговора» (16+).	21.00	«Горячий лёд». Гренобль.	00.10	«Почему он?» (S) (18+).	
	08.10	«Играй, гармонь любимая!» (12+).	12.15	«Любовь Успенская. Почти любовь, почти падение» (12+).	21.20	А. Загитова, А. Косторная. Фигурное катание. Гран-при 2019. Женщины. Произвольная программа. Прямой эфир из Франции (S).	02.15	«На самом деле» (16+).	
	08.55	«Умницы и умники».	17.25	«Кто хочет стать миллионером?» с Д. Дибровым.			03.10	«Про любовь» (16+).	
РОССИЯ 1	05.00	«Утро России. Суббота».	11.40	«Петросян-шоу» (16+).	13.50	«Перекрёсток».	21.00	«Искушение наследством».	
	06.10	«По секрету всему свету».	13.50	«Перекрёсток» (12+).			01.00	«Сила любви».	
	08.40	Местное время. Суббота.	18.00	«Привет, Андрей!» Вечернее шоу А. Малахова (12+).					
	09.20	«Пятеро на одного».	20.00	Вести в субботу.					
ТВ ЦЕНТР	06.05	Марш-бросок (12+).	08.50	«Ольга Аросева. Расплата за успех». Док. фильм (12+).	13.50	→ 14.45	00.35	«Женщины Олега Даля». Док. фильм (16+).	
	06.45	АВВГДейка.	09.35	«Солдат Иван Бровкин».	18.00	«Дом на краю леса».	01.20	«90-е. Смертельный хип-хоп» (16+).	
	07.10	«Актёрские судьбы. Ариадна Шенгеля и Лев Прыгунов» (12+).	11.30	→ 14.30, 22.00 События. Петровка, 38 (16+).	22.15	→ 02.50 «Право знать!» Ток-шоу (16+).	02.15	«Брежит. Безвыходное положение». Специальный репортаж (16+).	
	07.45	Православная энциклопедия (6+).	11.55	«Иван Бровкин на целине» (12+).	23.45	«90-е. Пудель с мандатом» (16+).	04.15	«Деловые люди» (6+).	
НТВ	04.40	«Белый Бим, чёрное ухо».	11.00	«Еда живая и мёртвая».	23.00	Ты не поверишь! (16+).	00.35	«Квартирник НТВ у Маргулиса».	
	08.00	→ 10.00, 16.00 Сегодня.	12.00	Квартирный вопрос.	23.40	«Международная пирамида» с Т. Кеосаяном.		02.15	«Дачный ответ».
	08.20	«Готовим с Алексеем Зиминным».	13.00	«Поедем, поедим!»	00.35	«Квартирник НТВ у Маргулиса». Смоки Мо (16+).			
	08.45	«Кто в доме хозяин?» (12+).	14.00	Своя игра.	01.50	«Фоменко фейк» (16+).			
РОССИЯ К	06.30	Библейский сюжет.	10.25	«Осенний марафон» (*).	13.45	Юбилейный концерт оркестра народных инструментов им. Н. П. Осипова.	20.35	«Игрушка».	
	07.05	«Приключения волшебного глобуса, или Пролетки ведьмы». М/ф.	11.55	«Земля людей. «Хемшилы. На Божьей земле» (*).	15.40	Кино о кино. «Бумбараш». Журавль по небу летит». Док. фильм.	22.10	С. Маковецкий в спектакле Театра им. Евг. Вахтангова «Мнимый больной» (*).	
	08.15	→ 01.30	12.25	«Кантабрия — волшебные горы Испании». Док. фильм (*).	16.20	«Бумбараш».	00.25	О. Соса и Ж. Шварц-Барт.	
	09.30	«Пирк зажигает огни».	13.20	«Запечатленное время». Док. сериал (*).	18.30	Большая опера - 2019.	02.45	«Креольский дух». «Ночь на Лысой горе». М/ф (*).	
ОТР	05.30	→ 11.50 «Большая страна» (12+).	09.10	«Высокая горка». М/ф.	11.20	«Гамбургский счёт» (12+).	19.20	«Вспомнить всё». Программа Л. Млечина (12+).	
	06.20	→ 23.10 Концерт А. Олешко «Негасимый свет» (12+).	09.30	«Служу Отчизне» (12+).	12.45	→ 13.05, 15.05	19.45	«Культурный обмен». Г. Сайфулин (12+).	
	08.05	«Большая наука» (12+).	10.00	→ 13.00, 15.00, 19.00 Новости.	16.25	«Тайга. Курс выживания» (12+).	20.30	«Жанна Д'Арк» (16+).	
	08.30	«От прав к возможностям» (12+).	10.05	→ 16.00 «Домашние животные с Григорием Манёвым» (12+).	16.55	→ 03.30	01.20	«Орда» (16+).	

## воскресенье 3 ноября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	06.00	Новости.	10.00	→ 12.00 Новости (с субтитрами).	16.00	«Звезды «Русского радио» (S) (12+).	22.40	«Горячий лёд». Гренобль.	
	06.10	«Россия от края до края» (12+).	10.15	Ж. Бадоева в проекте-путешествии «Жизнь других» (S) (12+).	18.00	Г. Мартиросян в новом музыкальном проекте «Щас спою!» (S) (12+).	00.30	Фигурное катание. Гран-при 2019. Показательные выступления (S).	
	06.50	→ 09.00 Бокс. Бой за титул чемпиона мира. С. Ковалев - С. Альварес (S) (12+).	11.15	→ 12.15 «Видели видео?» (6+).	19.15	→ 21.20	02.00	«Бывшие» (S) (16+).	
	07.50	«Здоровье» (16+).	13.55	«Страна Советов. Забытые вожди» (S) (16+).	21.00	«Служебный роман». «Время».	03.05	«На самом деле» (16+).	
РОССИЯ 1	04.30	«Сам себе режиссёр».	09.20	«Когда все дома с Тимуром Кизяковым».	17.50	«Любовь и голуби».	13.45	«Каткино поле».	
	05.15	→ 03.35	10.10	«Семейные канкулы».	20.00	Вести недели.		17.50	«Любовь и голуби».
	07.20	«Короли канкулы».	11.00	Вести.	22.00	Москва. Кремль. Путин.			
	07.30	«Смехопанорама»	11.20	Большой праздничный бенедикс Е. Степаненко «Свободная, красивая...» (16+).	22.40	«Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+).			
ТВ ЦЕНТР	06.00	«Девушка с гитарой».	10.40	«Спасите, я не умею готовить!» (12+).	16.45	«Рыцарь нашего времени» (12+).	11.45	«Одинокая бродит гармонь...».	
	07.50	«Фактор жизни» (12+).	11.30	→ 14.30, 00.10 События.	20.25	«Кайнова печать» (12+).		00.25	«Он и Она».
	08.20	«Короли эпизода. Тамара Носова» (12+).	11.45	«Борис Мокроусов. Одинокая бродит гармонь...» Док. фильм (12+).	00.25	Г. Сукачев в программе «Он и Она» (16+).			
	09.05	Концерт, посвященный Службе судебных приставов России (6+).	12.45	→ 14.45	01.55	«Первокурсница» (12+).			
НТВ	05.05	«Таинственная Россия».	11.50	«Дачный ответ».	14.00	«Россия рулит!».	22.15	«Основано на реальных событиях».	
	06.00	«Центральное телевидение» (16+).	13.00	«НашПотребНадзор».					
	08.00	→ 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня.	14.00	«Россия рулит!» (12+).					
	08.20	«У нас выигрывают!» Лотерейное шоу (12+).	16.20	Следствие вели... (16+).					
РОССИЯ К	06.30	«Царевна-лягушка». М/ф.	12.55	«Другие Романовы».	17.10	«Ближний круг Николая Дискаридзе».	22.05	«Золотая лихорадка».	
	07.20	«Бумбараш».	13.20	«Роза для королевы» (*).	18.05	«Вергинский. Одинокий странник». Док. фильм.	23.15	«Чарли Чаплин. Великий Маленький Бродяга».	
	09.30	«Мы — грамотеи!» Телеигра для школьников.	13.50	«Запечатленное время».	19.00	«Покровские ворота» (*).	00.20	Док. фильм.	
	10.10	«Игрушка».	16.30	«Шедьеры мирового музыкального театра». Балет П.И. Чайковского «Спящая красавица».	21.20	70 лет А. Градскому.	01.10	«Кантабрия — волшебные горы Испании» (*).	
ОТР	05.30	→ 11.50 «Большая страна».	09.30	«Жалобная книга» (12+).	11.35	«Новости Совета Федерации» (12+).	19.00	→ 01.10 «ОТражение недели».	
	06.20	Фестиваль народных традиций «Хранимые веками» (12+).	10.00	→ 13.00, 15.00 Новости.	12.45	→ 13.05, 15.05	19.45	«Большое интервью». А. Градский (12+).	
	08.05	«Легенды Крыма». Союз культур (12+).	10.05	→ 16.00 «Домашние животные с Григорием Манёвым» (12+).	16.25	«Стена» (12+).	20.15	«Застава Ильича» (12+).	
	08.30	«Живое русское слово».	10.30	«Среда обитания» (12+).	17.05	→ 03.30	23.10	Юбилейный концерт Д. Майданова в Кремле (12+).	

# МОСКВА. ДЕТИ



**Мегаполис малышей**  
С начала года в столице родилось почти 105 тысяч детей

РОЖДАЕМОСТЬ в Москве за первые девять месяцев с начала года увеличилась на 6% по сравнению с аналогичным периодом прошлого года. Об этом сообщила начальник столичного управления ЗАГС Елена Ефремова. По ее словам, за это время на свет появились почти 105 тысяч маленьких москвичей. Самое большое количество новорожденных появилось в летние месяцы, в июле и августе — более 13 тысяч в каждом месяце.

## Капитаны корабля

Открылся первый стационар детского хосписа «Дом с маяком»

### СОЦЗАЩИТА

✍ Ангелина Зеленкова

Даже если человека нельзя вылечить, это не значит, что ему нельзя помочь, уверены сотрудники первого стационара детского хосписа «Дом с маяком», открытия которого в столице так долго ждали. И вот на Долгоруковскую, 30, словно причалил четырехэтажный корабль, чей экипаж знает, как помочь безнадежно больным детям, которые никогда не станут взрослыми.

#### Поднять паруса

Стационар детского хосписа абсолютно ничем не напоминает больницу, но тут и не лечат, а оказывают паллиативную помощь — снимают симптомы и создают условия, чтобы малыши, ребята до 25 лет и их близкие могли жить, насколько это возможно, нормальной жизнью. Снаружи цветные окна, а внутри — настоящий корабль на 15 кают, есть тут и палубы, и камбузы на каждом этаже, повсюду морские пейзажи...

Тепло и уютно, как дома, и для детей, и для их родителей. «Через пару месяцев мы получим лицензию и сможем оказывать медицинский уход, а уже сейчас у нас работает социальная и психологическая службы не только для ребят, но и для родителей, которые простились со своим ребенком. Еще открыт зал физиотерапии, где можно подобрать ортез, корсет, ходунки или инвалидную коляску и в этот же день отправиться на ней домой», — рассказывает директор фонда «Дом с маяком» Лида Мониава.

...«Надо же, у него получается, — Ирина Перфилова с восторгом наблюдает, как ее 10-летний Тимка лихо покатила в новенькой коляске по залу. — А я переживала, что он не сообразит, как ею управлять, а ему так нравится». Главное, продолжать с ребенком пешие прогулки, а не ограничиваться только коляской, предупреждает физиотерапевт Илона Абсандзе. В ответ Ирина призналась, что и так долго оттягивала ее приобретение. Тимофей уже пару лет толком не ходит, через каждые пару метров приходится подолгу отдыхать. «У него генетическое заболевание, отражающееся на неврологии. Только спустя полгода после рождения стало ясно, что с ребенком что-то неладно. В полгодика он не сел, в год не пошел, а к двум годам поставили диагноз — ДЦП. К тому времени он ходил, но неуверенно, вяло. А после трех с половиной лет вся неврологическая симптоматика начала нарастать, и Тимка стал терять навыки, которые у него были. К тому времени у нас в семье родился второй малыш — Максим», — рассказывает Ирина. По злой иронии судьбы младший сынишка развивался как под копирку, и стало ясно, что ответ надо искать в генетике. Диагноз искали долго, денег потратили много, но ответа он так и не дал. «Мы знаем, где поломка — неврология, обусловленная мутацией в гене UNC80, но она настолько редкая, что во всем международном регистре с такой мутацией мои мальчишки единственные», — продолжает Ирина. Она долго не решалась обратиться в хоспис, ухудшения происходили постепенно, и еще два года назад ее Тимка неплохо ходил за руку: «До последнего не хотелось принимать, что хоспис — это место для нас, ведь есть детки и тяжелее. Наверное, и слово «хоспис» пугало, и надежда была, что вот-вот пойдет улучшение, но ребенку нужно дет-



Теперь у фонда появились настоящий маяк и здание-корабль на 15 кают на всю семью.



У маленького Максима редкое генетическое заболевание. Но папа старается сделать особенным каждый день своего малыша.

ство, поэтому и пришли». Сегодня Тимка поедет домой на коляске, которую детский хоспис дает напрокат примерно на год, за это время социальные службы смогут закупить аналог для ребенка.

#### Море жизни

В первую очередь детский хоспис «Дом с маяком» оказывает помощь на дому. Выездная служба за год обслуживает около тысячи семей. Врачи, медсестры, психологи, игровые терапевты, няни, социальные работники и координаторы делают около 27 тысяч визитов на дом к неизлечимо больным детям. Все семьи получают помощь абсолютно бесплатно. Тем не менее бывают ситуации, когда необходим стационар, и речь не только о финале жизни. Например, тут научат родителей, как правильно заботиться о детях и как не утонуть в ежедневных проблемах. «Если ре-

бенку поставили трахеостому или подключили аппарат ИВЛ, а родители не умеют и боятся с ними справляться, то они, конечно, могут лечь в стационар на неделю или две, за которые их научат пользоваться всеми девайсами. Бывает, что

ребенку нужно подобрать питание, обезболивающую или противосудорожную терапию, тогда вместе с родителями он также может лечь на пару дней в стационар», — говорит Лида Мониава. А самая востребованная услуга в стационаре — социальная передышка, например, когда кто-то в семье заболел или обоим родителям понадобилось уехать по делам, да и отдохнуть порой надо, в хосписе позаботятся о ребенке.

Решение о создании в «Доме с маяком» стационарного отделения для подобных случаев было принято еще в 2013 году. В результате мэр города Сергей Собянин распорядился выделить в безвозмездное пользование на 49 лет здание недействующей школы площадью свыше 3 тысяч квадратных метров на Долгоруковской. Здание реконструировали, отремонтировали, и теперь в нем осваиваются ребяташки. Никто не знает, сколько у них впереди времени, от них не ждут успехов в учебе или творчестве, а просто принимают такими, какие они есть, и доставляют радость каждый день. Детям надо немного — вместе мультики посмотреть, покопаться в песке, порисовать, а потом подарить картину родителям, для которых она станет драгоценностью. Но главное — общение с другими детьми, поэтому каждую неделю здесь проходят праздники и встречи с ребятами из разных районов. Последний раз, например, они вместе учились готовить пиццу, а затем мороженое, потом все дружно съели и пообещали встречаться за пределами хосписа. В это время родители не сидели без дела — специалисты их посвящали в тонкости о возможностях образования, потому что неизлечимо больные дети имеют право учиться в школе, но есть некоторые нюансы, о которых важно знать.

### КСТАТИ

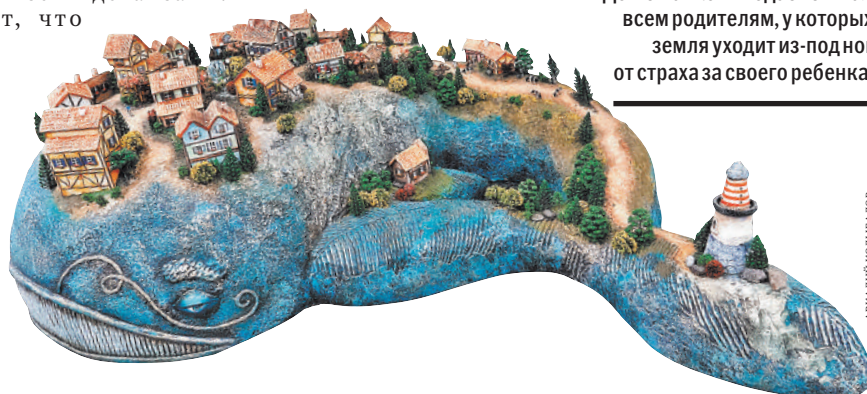
#### Самое больное

Ежегодно в Москве в паллиативной медицинской помощи нуждаются 50–80 тысяч человек, в том числе около 3 тысяч детей. В стационарных условиях паллиативная медицинская помощь в Москве организована на базе 14 учреждений. За I полугодие 2019 года такую помощь в стационарах получили более 6,5 тысячи взрослых пациентов и 250 детей. Для оказания паллиативной помощи на дому организована работа 12 выездных патронажных служб. В ближайшее время число выездных патронажных служб будет увеличено.



Смотрите фоторепортаж на сайте [rg.ru/art/1759434](http://rg.ru/art/1759434)

«Дом с маяком» подает сигнал всем родителям, у которых земля уходит из-под ног от страха за своего ребенка.



24

**МОСКВА. ПОМОЩЬ**

**Поднять расходы**  
Прожиточный минимум для пенсионеров снова повысят

ПОВЫСИТЬ прожиточный минимум пенсионера до 12 тысяч 578 рублей в следующем году рекомендовала комиссия Мосгордумы по экономической и социальной политике городским депутатам. Это хорошая новость для тех пенсионеров, что зарегистрированы в столице менее 10 лет. На них некоторые городские доплаты к пенсиям не распространяются, но им доплачивают из бюджета до величины прожиточного минимума.

**Робин Фуды**

Тысячи горожан начали обмениваться едой

**РАКУРС**

✍ Сергей Бабкин

Первое правило — спасайте еду. Второе — делитесь ею. Третье — всегда проверяйте почту: вы можете понадобиться в любой момент. Все это ключевые догмы фудшеринга — бескорыстного и популярного движения по обмену продуктами, которое набрало уже несколько тысяч волонтеров по всей Москве.

**Пищевая цепочка**

«Трудно поверить, но каждый год мы просто выбрасываем на помойку 17 миллионов тонн еды, — говорит координатор движения «Фудшеринг. Москва» Анна Успенская. — Это вполне объективные данные исследования Российской ассоциации электронных коммуникаций консалтинговой компании «ТИАР-Центр». Речь идет о продуктах с истекшим сроком годности. То есть миллионы людей покупают лишнее, а потом это лишнее просто уничтожается на полигонах». И это при том, продолжает Анна,

Спасайте еду.

Делитесь ею.

И помните: ваша  
помощь может  
понадобиться  
в любой момент

что такого объема продовольствия вполне хватило бы на прокорм 30 миллионов россиян. То есть все живущие за чертой бедности были бы сыты.

В исследовании, о котором говорит Анна, составлен «хит-парад» того, что чаще всего оказывается в наших домашних мусорных ведрах. Примерно 60 процентов — хлеб и булочки. Кроме того, на выброс стабильно идет порядка 15 процентов купленной картошки и еще 5 процентов «молочки». «Фудшеринг — самый лучший выход, — полагает Анна. — Лишней едой просто надо делиться с теми, кому она действительно нужна».

Принцип движения чем-то напоминает сервис поиска попутчиков BlaBlaCar. Раздатчик еды и те, кому она нужна, приходят в заранее оговоренное место и меняются. Но в отличие от водителей волонтеры денег за свой труд не берут. Активистки наладили целую цепочку: от производителей еды — к малообеспеченным: старикам, многодетным семьям. В группах фудшеринга «ВКонтакте» постоянно появляются объявления о том, кому и куда можно подъехать за продуктами.



Однажды волонтеры спасли десятки килограммов готовой еды, от которой отказался заказчик.

**Спасти десерт**

Среди партнеров фудшеринга — крупные московские пекарни и столовые. Они обращаются к координаторам, когда в конце дня скапливается энное количество еды, у которой кончается срок годности. Информацию немедленно передают активистам в округах (а они, что удивительно, есть во всей Москве). А не так давно в фудшеринг-культуру включилась и Insta-блогер Ольга Кузнецова. Девушка выкладывает в профиле разные рецепты и, понятное дело, все готовые яства фотографирует. А потом, чтобы еда не пропала, передает ее волонтерам фудшеринга.

Случались у волонтеров и совсем нестандартные истории. В одной из сетей магазинов на списание пошло так много еды, что вывезти ее оказалось невозможным.

Продавцы обратились к «спасателям». Координационная работа оказалась чрезвычайно сложной: в одной точке, например, активистам и вовсе еды не выдали, в другой — пришлось ждать часами, с третьей — люди развернулись и поехали по своим делам, а вечером возвращались обратно. Но в итоге продукты не испортились, и нуждающиеся приехали за ними.

Показателен и второй случай. Одна из крупных кулинарий по заказу клиентов наготовила более шести тысяч блюд: салаты, десерты, мясное горячее. Все это было уже погружено в машины и готово к отправке, как вдруг заказчик отказался... Несмотря на внезапность ситуации, волонтеры быстро поехали по адресу и спасли всю эту еду. Наборы готовых обедов получили многодетные семьи.



Пюрешки и соки всегда пригодятся.



Одна из популярных пекарен постоянно снабжает фудшеринг своим товаром.

**→ КОНКРЕТНО****Как пойти в Робин Фуды**

В обойме фудшеринга — сотни активистов, но и новые люди проекту все равно нужны. Стать Робин Фудом может каждый. Для этого нужно изучить базовые правила проекта на [foodsharingsrussia.ru](http://foodsharingsrussia.ru) и пройти онлайн-тест. Важно быть пунктуальным и оперативным. Порой за едой нужно прибыть в течение 30–40 минут. Надо также быть готовым к тяжелой ноше. В среднем каждый спасатель еды за один раз берет по 7–12 кило провианта. В более «тяжелых» случаях привлекают тех, кто на машинах. В идеале фудсейверу хорошо бы приобрести тележку или сумку на колесах.

**Как получить еду**

Регистрируйтесь «ВКонтакте» и следите за объявлениями в группе «Отдам даром еду». Безвозмездно раздают и детское питание, и обычную еду, и овощи/фрукты, только что собранные на огороде.

**→ КСТАТИ****Кулинарная неотложка**

Во многих соседских чатах появился фудшеринг в упрощенном варианте: просто обмен вкусно приготовленной домашней едой. Это особенно актуально для женщин в декрете — им ведь порой просто некогда щи-борщи наваривать, когда маленький постоянно требует внимания. В таком случае стоит обратить внимание на еще один благородный волонтерский проект «Кастрюлька. Мск». Созданное в Facebook сообщество мам-кулинарок за три месяца собрало более тысячи участниц. Они готовы поделиться собственной едой с теми, кто «зашивается» за гладкой/стиркой и хочет банально и полулежа после всех мамских забот полистать журнал, полистать Instagram или хоть полчаса вздремнуть, а не стоять за станком-плитой. «Это очень актуально для многих родителей вне зависимости от возраста, — рассказала «РГ» организатор группы, молодая мама Александра Семенова. — После родов женщина попадает в новую для себя ситуацию. С одной стороны, все время нужно проводить с ребенком, ухаживать за ним. С другой, остаются и хозяйственные заботы. Нужно готовить, убираться... Времени на все не хватает. Если вдруг это ваш случай — стучитесь сюда [Facebook.com/groups/kastryulka.msk](https://www.facebook.com/groups/kastryulka.msk). И пусть болтают, будто бы дружбы женской не бывает...



# ОПЫТ



## Тишина на 40 дней

В Воронеже после жалоб горожан приостановлено возведение ЖК

СТРОИТЕЛЬСТВО жилищного комплекса велось практически круглосуточно. По словам жителей окрестных домов, грохот не давал им покоя даже в выходные и праздничные дни. Замерив уровень шума, специалисты Роспотребнадзора убедились, что он на самом деле слишком сильный. Подрядчику было вынесено предупреждение, но его реакции не последовало. Как следствие, суд решил приостановить возведение ЖК на 40 суток.

# Эй, вы, там, наверху!

## Где на нарушителей тишины искать управу

### МЕСТНЫЕ ЗАКОНЫ

Ольга Бухарова, Ольга Штраус, Наталья Граф

В бешеном ритме города любому человеку время от времени требуются минуты, а в идеале часы тишины и покоя. Хотя бы для того, чтобы, придя домой, выспаться и чтоб никто за полночь не врубал громко музыку, а с утра пораньше в выходной не сверлил над ухом дрелью. Не всегда желания разных людей совпадают.

В нашей стране нет единого законодательства о соблюдении тишины и покоя граждан. Каждый регион самостоятельно устанавливает типы шума, запрещенного в определенное время. В результате в региональном законодательстве попадают совершенно уникальные определения шума. Так, на правовом портале garant.ru нашли такие примеры: запрет на вой и лай собак, а также на иной шум от домашних животных существует в региональном законодательстве Самарской и Архангельской областей. Также можно отметить такие интересные определения шума, как световые сигналы автомобилей (Республика Бурятия), танцы (Ставропольский край), звуковые эффекты (Республика Мордовия), речь, брань (Самарская область).

Среди региональных законов о тишине отсутствует какое-либо единообразие определений. В ряде регионов (например, в Санкт-Петербурге) наказывают за свист или стук, в других регионах эти действия не подпадают под определение нарушения тишины (например, в Красноярском крае). Также отсутствует единообразие и в системе наказаний: штрафы для граждан разнятся от 500 до 5 тысяч рублей, для юридических лиц — от 3 тысяч рублей до 1 миллиона рублей.

Однако самое сложное — привлечь нарушителя к ответственности. Недавно правительство Северной столицы заключило соглашение с МВД России о передаче последнего части полномочий по составлению протоколов об административных нарушениях, посягающих на общественный порядок. Это означает, что сейчас наказывать, например, нарушителей городского «закона о тишине» станет проще, а значит — закон, столь важный для жителей мегаполиса, будет работать. Соглашение между администрацией Санкт-Петербурга и силовым ведомством пока проходит все необходимые стадии обсуждения и согласования. А начнет оно действовать с 1 января 2020 года.

Напомним, городской «закон о тишине», принятый правительством города, не позволяет

### КАК В НЕКОТОРЫХ РЕГИОНАХ РЕГЛАМЕНТИРУЮТСЯ ТИШИНА И ПОКОЙ

Источник: региональные законы

Регион	Время тишины	Физические лица	Должностные лица	Юридические лица
Краснодарский край	23.00–7.00	1000 руб.	3000 руб.	10000 руб.
Ленинградская область	23.00–7.00 22.00–10.00 в выходные и праздничные дни	500–1000 руб.	2000–5000 руб.	10000 руб.
Липецкая область	22.00–8.00 20.00–10.00 в выходные и праздничные дни	500–1000 руб.	2000–5000 руб.	до 10000 руб.
Пензенская область	22.00–6.00 23.00–6.00 в выходные дни	1000–2000 руб.	2500–4000 руб.	20000 руб.
Республика Мордовия	23.00–6.00	500–1500 руб.		1000–10000 руб.

жителям многоквартирных домов нарушать тишину с 22.00 до 8.00. В это время запрещаются громкая музыка, ремонтные работы в квартирах и даже перестановка мебели. Однако до принятия этого соглашения составлять протоколы в отношении нарушителей имели право только сотрудники профильного комитета Смольного.

Чиновника, чей рабочий день оканчивается в 19.00, вызвать для составления протокола, чтобы зафиксировать нарушение тишины в ночное время, было не так просто. А участковый уполномоченный полиции после реформы ведомства этих полномочий оказался лишен. В результате сложи-

лась такая коллизия: жители, страдающие от беспокойных соседей, которые не дают им спать в ночное время, звонят в полицию, жалуются, но максимум, что могли сделать сотрудники полиции — приехать и приструнить шумные компании. Реальных рычагов власти — например, составить протокол о нарушении в соответствии с КоАП РФ — они не могли. Не было у полиции таких полномочий. Ведь «закон о тишине» — региональный, а в КоАП соответствующей статьи нет.

Сейчас это противоречие устранено. После заключения соглашения между Смольным и МВД право составлять протоколы в отношении нарушителей

у участковых появилось. А значит, горожане смогут спать ночью спокойнее.

Кстати, Омск стал первым регионом в Западной Сибири, где местное правительство и полиция заключили аналогичное соглашение о передаче части должностных полномочий в сфере общественного порядка.

Региональный закон «Об обеспечении тишины и покоя граждан на территории Омской области» был принят еще в мае 2016 года. В нем четко говорится, что громкого шума не должно быть ночью с 22.00 до 8.00 и днем с 13.00 до 14.00. Однако на протяжении трех лет он фактически не работал.

В результате любители громкой музыки, ночных скандалов и ремонта не несли никакой ответственности за доставленные соседям неудобства.

Между тем, по данным омской службы участковых, более 70 процентов всех заявлений, которые сегодня к ним поступают от горожан, — это как раз жалобы на нарушение покоя.

Поводом для разбирательств чаще всего становятся громкое топанье сверху по утрам, хлопанье дверями, затянущиеся гулянки, рев сигнализации, сверление стен и многое другое. Омичи сетуют на шум с соседнихстроек, ночную разгрузку товара в придомовых магазинах и даже слишком ранний вывоз мусора по утрам.

Недовольны жители многоэтажек и соседством с веселыми кафе. К примеру, одно из них полиция приходится посещать практически ежедневно.

Чтобы хоть как-то навести порядок, стражи порядка выкручивались и искали сопутствующие нарушения. К примеру, если ночной дебошир был нетрезв, выходил в подъезд и нецензурно выражался, то соседям, можно сказать, повезло. Тогда нарушителя порядка «усмиряли» штрафом за мелкое хулиганство в общественном месте.

Теперь виновников ночных переполохов ждут ощутимые штрафы: до 5 тысяч рублей на физических лиц и до 50 тысяч рублей — на юридических лиц.

— С июля этого года мы возбудили 398 административных дел по части 1 статьи 48 Кодекса Омской области «Нарушение тишины и покоя граждан», — сообщил «Российской газете» представитель Омской области Алексей Командыков. — Административные комиссии вынесли уже 16 постановлений о наложении штрафов на нарушителей.

Горожане в свою очередь подтверждают — по ночам в Омске и окрестностях действительно стало тепер тише.

### ИЗ СОБСТВЕННОГО ОПЫТА

## Как я добивалась тишины

Я живу в Подмоскowie в 18-этажном доме и пару месяцев назад нарушила, что в 200 метрах от моей многоэтажки на огороженной площадке развернулось какое-то строительство. Информационной таблички, что здесь появится и кто застройщик нет. Конечно, любопытно, что за здание появится по соседству. Но не это главное. У меня единственный выходной день — в субботу. Хотелось бы выспаться. Но не тут-то было. В субботу в семь утра меня разбудил звук стройки. Что-то сильно гудело и чем-то громко стучали. Уснуть я уже не смогла. Когда это повторилось и на следующей неделе, написала жалобу в Роспотребнадзор. Выяснилось, что подобными жалобами занимается другое ведомство — Главное управление государственного административно-технического надзора (Госадмтехнадзор). Это ведомство выявляет и пресекает такие нарушения тишины и покоя граждан, как шумные стройки, магазины, разгружающие среди ночи товары, и промышленные предприятия. Нередко инспекторы выносят постановления о привлечении к административной ответственности организации, проводящие шумные вечеринки, не обращая внимание на спящих горожан.

Со мной по телефону связался инспектор Госадмтехнадзора и рассказал, что нужно делать, чтобы привлечь к ответственности компанию-застройщика. Подробную инструкцию к действию он выслал потом письмом.

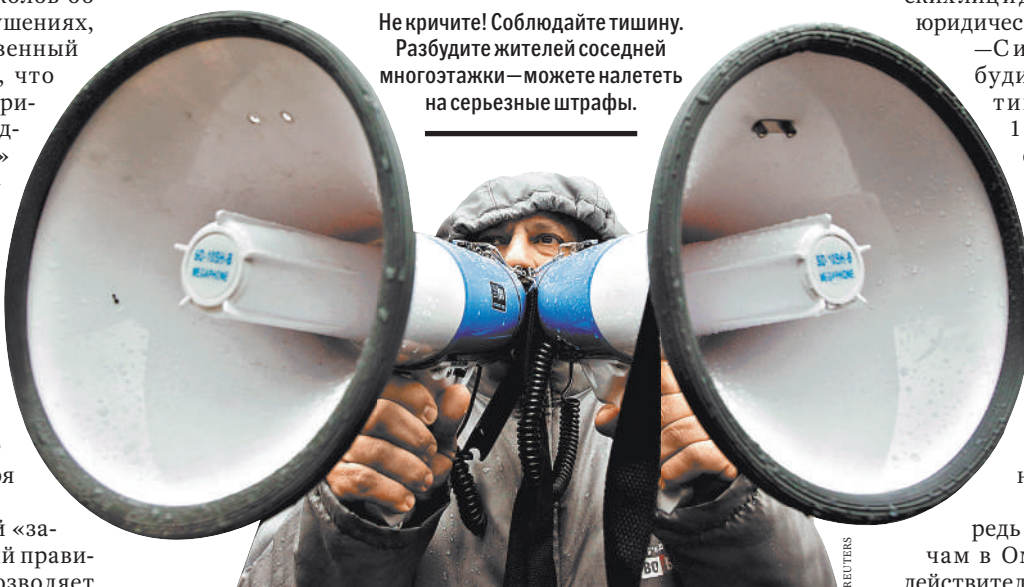
Во-первых, нужно написать заявление на руководителя ведомства. И желательно, чтобы под этим заявлением расписались и еще несколько жильцов многоквартирного дома, которым тоже шум стройки доставляет неудобства.

Во-вторых, собрать доказательства. Записать рано утром видео, где видно, что стройка шумит в неполюженное время. Все это было мной собрано, снято и отправлено инспектору. Спустя пару недель стройка мне больше не мешала спокойно выспаться в выходной.

Не знаю, был ли оштрафован застройщик или все закончилось воспитательной беседой, но главное, что тишина и покой у меня дома были восстановлены.

Кстати, в соответствии с Кодексом Московской области об административных нарушениях, за нарушения тишины и покоя организацию ждет штраф до 50 тысяч рублей. За повторные нарушения административное взыскание может быть увеличено до 150 тысяч.

Подготовила  
Ольга Воскресенская



Не кричите! Соблюдайте тишину. Разбудите жителей соседней многоэтажки — можете налететь на серьезные штрафы.

REUTERS



**Обойдемся без десерта**  
Какие продукты родители запрещают школьникам

В ДЕПАРТАМЕНТЕ информационных технологий Москвы рассказали, какие продукты детям чаще всего запрещают покупать в школьной столовой. На портале госуслуг мамы и папы пополняют баланс карты «Москвенок» (с ее помощью ученики расплачиваются в буфете) и здесь же отмечают «стоп»-позиции, которые купить будет нельзя. В лидерах антирейтинга—молочный шоколад, рулеты, печенье, булочки, мармелад, мороженое, зефир.

## Классная буква закона

Ученик и учитель: у кого больше прав?

### ПОЛЕЗНАЯ КНИЖКА

✍ Ксения Колесникова

Может ли учитель выгнать ребенка с урока? Какой штраф положен директору школы за «домашку» на каникулах? Имеет ли право школьник учиться самостоятельно: без педагогов и родителей? В «Российской газете» представили, пожалуй, одну из самых важных и полезных книг для всех участников школьной жизни: «Учителя и ученики: права и обязанности». Ее автор—зампредседателя Комитета Госдумы по образованию и науке доктор педагогических наук Любовь Духанина. В книге простым и доступным языком даются ответы на самые острые вопросы, которые волнуют всех. Причем исключительно с опорой на законодательство Российской Федерации.

— Чего мы ожидаем для наших детей? Доступного, качественного образования. И это право закреплено в Законе «Об образовании в РФ», — говорит Любовь Духанина. — Общероссийский народный фронт, фонд «Национальные ресурсы образования» раз в полгода проводят исследования о том, как это право реализуется на практике. И вот что получается: 33% ребят жалуются, что им не хватает глубоких предметных знаний; 24% испытывают на себе неуважительное, необъективное



70 процентов педагогов хотя бы раз подвергались травле

ность обедать в течение дня, например, на переменах, вместе с обучающимися.

► В 2019 году педагоги могут выйти на досрочную пенсию при наличии педагогического стажа в учреждениях для детей не менее 26 лет, в 2020 году—27 лет, в 2021 году—28 лет.

### Мама встала у доски

Около 100 тысяч российских школьников не сели за парты в сентябре, потому что их родители предпочли альтернативные формы образования. По данным аналитиков образовательного рынка, количество таких семей каждый год увеличивается вдвое.

В министерстве просвещения приводят более скромные цифры—число детей на семейном и самообразовании из года в год держится на уровне 9—10 тысяч. Растет, конечно, но незначительно. Однако факт остается фактом: семейное обучение набирает обороты. Сдаст ли обычная школа позиции?

—Школа перегружена. Учителя задают огромное количество домашних работ, фактически переключая задачу обучения на родителей. Мамы и папы занимаются с детьми допоздна. А на уроках педагоги просто проверяют, как ученики «сами» подготовились,—считает омбудсмен в сфере образования при уполномоченном по защите прав предпринимателей Амет Володарский.—Есть данные от частных школ, к которым многие семьи прикрепляют своих старшеклассников в форме заочного или самообразования. У них есть полное на это право. И тот факт, что этим правом они пользуются все активнее, говорит

отношение со стороны учителей; 65 процентам учеников элементарно не хватает времени, чтобы нормально подготовиться к урокам. А 60 процентов детей говорят, что учебный процесс негативно влияет на их здоровье.

### Знает ли школьник, что...

- С 6(!) лет он имеет право на самостоятельное совершение мелких бытовых сделок (например, покупку канцтоваров или продуктов), а также распоряжаться карманными деньгами. В этом возрасте он может пойти в школу. С 8 лет—участвовать в детских общественных объединениях.
- С 10 лет имеет право дать согласие на изменение своего имени, отчества, фамилии, а также на усыновление или передачу в приемную семью.
- В 14 лет ребенок имеет право устроиться на работу. И распоряжаться не только своей зарплатой, но и отпуском—31 день в году.
- В 10—11-х классах может самостоятельно осваивать школьную образовательную программу. То есть заниматься без учителей, родителей, репетиторов, сдавая в школе только контрольные работы и экзамены.

### Дело учителей

Целый раздел в книге посвящен разбору конфликтных ситуаций. Из него, например, можно узнать, чем занимается комиссия по урегулированию споров в школе, кто защитит педагога от неадекватных родителей и где искать управу на учеников, которые оскорбляют учителя.

Вот один из самых частых вопросов: «Ученик регулярно сквернословит в адрес одноклассников и учителей. Что можно сделать? Можно ли не пускать на урок или перевести на очно-заочную форму обучения?»

К сожалению, здесь у школы связаны руки. Можно вызвать родителей, сделать выговор и замечания. А вот не пускать на урок ребенка нельзя, это будет нарушать его право на образование. Перевести на иную форму обучения—тоже невозможно. И только если обучающийся достиг 15 лет, можно поставить вопрос о его отчислении.

По данным исследования ВШЭ, 70 процентов педагогов хотя бы раз подвергались насилию и травле со стороны учеников. И что особенно тревожно, учителя с тяжелым материальным положением подвергаются буллингу в два раза чаще. Работать в таких условиях никто в педагогических вузах не учит...

—Учительство реально нуждается в колоссальной поддержке. Это и вопрос снижения нагрузки, это и вопрос нехватки кадров, и, конечно, уровень заработной платы. 34 процента учителей отвечают, что они имеют сложности даже с покупкой одежды,—отмечает Любовь Духанина.—10 процентов учителей работают на две и более ставки. 61 процент—более чем на одну ставку.

### Знает ли учитель, что...

- Педагог имеет право на ежегодный удлиненный отпуск. Более того, учитель может взять один

Даже работа у доски может быть не такой утомительной... Главное—вовремя переключиться.

годовой отпуск раз в 10 лет.

► Если работодатель отправляет учителя на курсы повышения квалификации, то обучение для него должно быть бесплатным, с сохранением средней зарплаты и возмещением командировочных расходов.

► Если школу присоединяют к другой, это считается реорганизацией, и уволить педагога не могут.

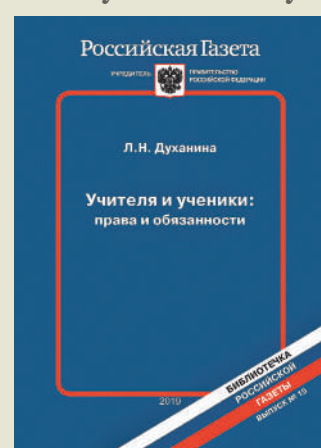
► Школа должна создать условия для того, чтобы учитель мог отдохнуть и пообедать—перерыв должен составлять не более двух часов и не менее 30 минут. Или же у учителя должна быть возмож-



65 процентам учеников не хватает времени, чтобы подготовиться к урокам.

### ГДЕ ПРОЧИТАТЬ

### Как купить книгу

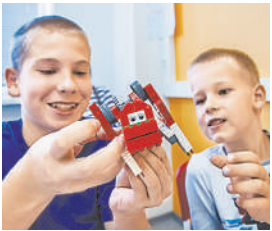


Стоимость электронной версии—105 руб.  
Реквизиты для оплаты:  
АО «Издательство «Российская газета»,  
ИНН/КПП 7714010896/771401001,  
ОКПО 35258640,  
ОГРН 1057714039228,  
ПАО Сбербанк, г. Москва,  
БИК 044525225,  
к/с 3010181040000000225,  
р/с 40702810438000015949.

Укажите ваш адрес с индексом и название:

«Учителя и ученики».  
8(499) 257-52-47  
www.bibliotekha.ru  
bibliotekha@rg.ru

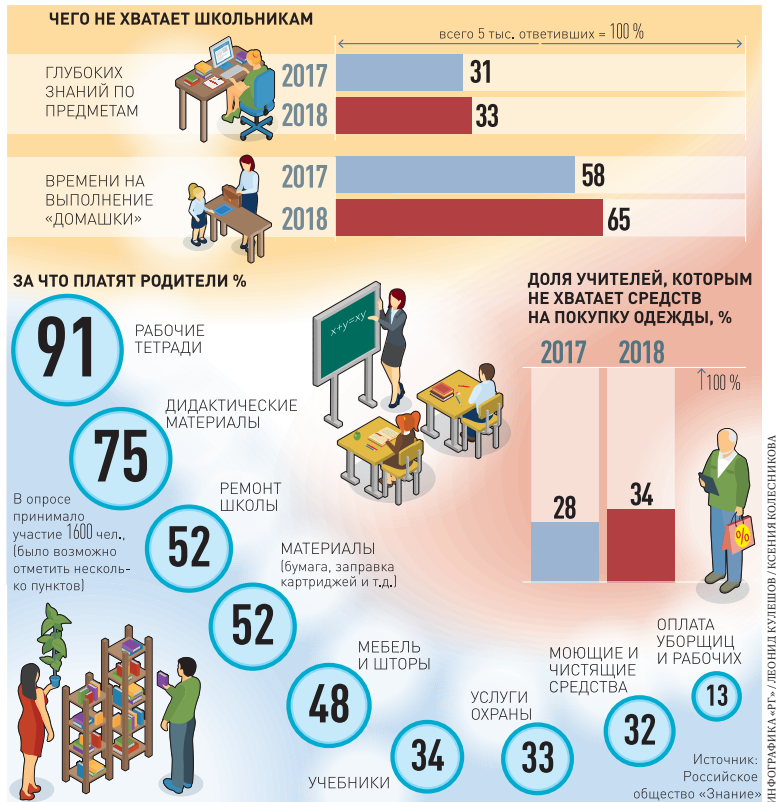
# образование



## Войти в айти Школьники получают гранты за свои технологичные разработки

УЧЕНИКИ, показавшие высокие достижения в области математики, информатики и цифровых технологий, смогут претендовать на правительственные гранты. Уже в 2019 году на них планируется выделить 114,19 млн рублей. Кто сможет рассчитывать на награду? Ребята младше 18 лет—победители или призеры олимпиад, интеллектуальных и научных конкурсов. В 2020 году гранты могут получить 850 школьников-«айтишников».

### КАК НАРУШАЮТСЯ ПРАВА ДЕТЕЙ, РОДИТЕЛЕЙ, УЧИТЕЛЕЙ



только об одном: в стандартах школы есть серьезные проблемы.

—Если ученик идет в школу, государство находит средства на учебники для него, на зарплаты педагогам, оборудование. Если родители занимаются с ребенком дома, они не получают практически ничего. Сегодня только в Омской области действует достаточно справедливая система — средства передаются родителям, исходя из «полного норматива», за исключением денег на промежуточную аттестацию. То есть почти столько же, сколько бы получала школа, — говорит заведующий лабораторией образовательного права Института образования НИУ ВШЭ Семен Янкевич. — Кроме того, закон гарантирует право детей на индивидуальный образовательный трек. Например, на то, чтобы химию и физику можно было посещать в школе, а все остальное изучать дома. Но где вы такое видели?

Семейное образование — штука сложная. Ведь чтобы самостоятельно учить, нужно «перелопатить» кучу литературы, организовывать не только ребенка, но и себя. А как иначе? Есть программа по всем предметам, от русского до физики, и ее надо освоить.

—По закону, если у ребенка есть особые потребности, он может учиться и 12, и 13 лет. А успешный школьник может закончить обучение за 10 или 9 лет. Но нормативных документов, как это организовать, нет до сих пор, — рассуждает заместитель руководителя аппарата Комитета ГД по образованию и науке Алексей Майоров. —Еще один вопрос — учет достижений, полученных учеником за порогом обычной школы. Допустим, ребенок занимается в спортивной: почему бы не поставить ему оценку по физкультуре автоматом? Или засчитывать занятия в музыкальной школе на уроках музыки? Москва в последние годы начала это делать. В других регионах ничего подобного нет. А ведь такая простая вещь разгрузит детей.

### Знает ли родитель, что...

Школа не вправе не допустить ребенка до занятий, если он пришел без формы или нарушил другие установленные требования к внешнему виду. Это можно рассматривать лишь как основание для применения мер педагогического воздействия.

Ребенок имеет право учиться в любой российской школе, а не только в ближайшей от его дома. Отказать могут, только если в школе нет свободных мест, которые сначала предоставляются тем, кто живет на закрепленной за школой территории. Информацию о вакантных местах школы должны размещать в открытом доступе.

При приеме в первый класс ребенку не могут отказать из-за того, что он не умеет читать, считать и т.д.

Домашнее задание (в рамках основной образовательной программы) на каникулы нарушает права ребенка на отдых. Если школа задает на каникулы 10 параграфов и 33 задачи из учебника, ее должностные лица могут «заработать» реальный штраф — от 10 до 30 тысяч рублей.

### Кто платит за учебник

И на «закуску» — цифра, которая удивит многих: по данным мониторинга ОНФ, школьные учебники покупает каждый третий родитель. И это несмотря на то, что на их закупку регионам выделяются огромные деньги.

В законе закреплена однозначная норма: учебники бесплатны. То есть гарантия распространялась пока только на две трети наших учеников, — говорит Любовь Духанина. — Покупают дидактические материалы 75 процентов родителей, рабочие тетради — 91 процент. Фактически 50 процентов семей, где есть ученики, тратят деньги на ремонт школы, на бумагу, закупку картриджей. Это говорит о том, что материально-техническую базу российских школ нам еще развивать и развивать.

## Двадцать четвертая становится первой На окраине Читы оцифровали школу

### НАЦПРОЕКТ

Июна Доценко, Забайкальский край

В школе № 24 поселка Кадалы появилась цифровая образовательная среда. Ее, эту среду, можно пощупать руками — планшеты, интерактивные доски, 40 современных ноутбуков... «Самые крутые!» — поведали мне старшекласники, а я им верю. Еще ее можно увидеть в сухих строчках отчета: «В рамках национального проекта «Образование» общеобразовательному учреждению выделено финансирование в размере 2,2 миллиона рублей».

Кадала — поселок в черте городского округа Читы. Самая-самая окраина столицы Забайкалья, со всеми присущими окраине чертами. Если вы никогда не видели, как носят воду в ведрах на коромысле, вам сюда, в частный сектор. В общем, никто бы не удивился, введи краевые власти цифровую среду в 24-й школе в последнюю очередь. Кроме директора Ирины Чупровой, конечно. Кому как не ей знать: старт общенационального проекта стал здесь возможен не просто так.

Школе пришлось пройти серьезный отбор и доказать, что к новой модели образовательного пространства готово все, — говорит она. — Мы уже пытаемся использовать весь объем возможностей, которые предоставляет цифровая среда.

В качестве пилотных определены 22 образовательные организации Забайкалья, две в Чите (одной из них как раз и стала кадалинская школа), остальные в районах края, — поясняет



Урок математики в «оцифрованном» кабинете.

замначальника управления общего образования и воспитания регионального Минобразования Ольга Поздеева.

В министерстве признают: среди проблем при внедрении цифровой образовательной среды обычно фигурирует психологическая неготовность учителей. Понятие цифровой среды включает образовательный контент на основе обучающих платформ, электронный документооборот, широкое использование мобильных приложений.

### ПЕРСПЕКТИВЫ

#### Далее — везде

Проект цифровой образовательной среды в 2019 году реализован в 22 школах Забайкалья. В 2020-м к ним присоединятся еще 90. А к 2024 году планируется внедрение этой модели во всех школах региона.

## Хронические запоры? Геморрой? Фибралакс Эвалар

В отличие от обычных слабительных, лекарство **Фибралакс Эвалар**:

1. Восстанавливает регулярную работу кишечника даже при хронических запорах.
2. Облегчает симптомы геморроя, размягчая кишечное содержимое и действуя как смазка.

Растворимые волокна в составе **Фибралакса** способствуют:

1. Восстановлению кишечной микрофлоры<sup>2</sup>.
2. Снижению риска возникновения опухолей прямой кишки<sup>2</sup>.

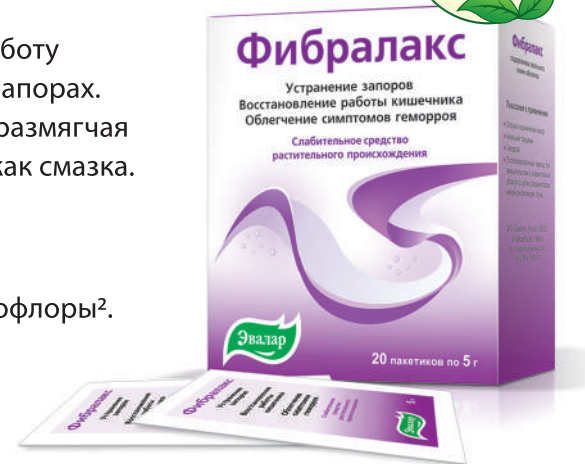
Разрешен к применению беременным женщинам<sup>3</sup>.

При лечении геморроя — добавьте **Фибралакс!**  
Лекарства Эвалар — здоровье, доступное каждому!

www.evalar.ru 8-800-200-52-52 (для справок).

Бесплатная доставка в ближайшую аптеку

100%  
НАТУРАЛЬНОЕ  
ЛЕКАРСТВО<sup>1</sup>



ГАРАНТИЯ  
GMP  
КАЧЕСТВА

Эвалар

<sup>1</sup>По действующим компонентам. <sup>2</sup>Броновец И.Н., Сакович М.Н., Хомич Е.Н. Роль пищевых волокон в питании, профилактике и лечении некоторых заболеваний. — Минск, 1989. — С. 35. <sup>3</sup>По назначению врача. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



**Три миллиона — за серию**  
Первый эпизод сериала за двое суток набрал 3 млн просмотров

ПЕРВАЯ серия фильма «Екатерина. Самозванцы», которую телеканал «Россия 1» выложил в интернет до эфира, за двое суток набрала более трех миллионов просмотров. При этом зрители активно обсуждают и охотно ставят лайки. Канал «Россия 1» пошел на эксперимент — выложил первую серию нового проекта в Сети за два дня до телепремьеры для бесплатного просмотра на сайте телеканала, в YouTube и в соцсетях.

## Екатерина, великая и хрупкая

В новом сериале Марина Александрова спасает Россию от самозванцев, а себя — от несчастной любви

### ПРЕМЬЕРА

✍ Сусанна Альперина

На канале «Россия 1» с 21 октября — многосерийный фильм «Екатерина. Самозванцы». Два первых сезона: «Екатерина» (2014) и «Екатерина. Взлет» (2017) оказались на вершине успеха. Сериал награжден премиями «ТЭФИ» и «Золотой орел», занял третье место в Топ-20 лучших сериалов в рекомендациях авторитетного зарубежного издания Hollywood Reporter. Сага о любви и власти русской императрицы переведена на 20 языков, права на показ куплены в 104 странах. Главную роль — Екатерину Великую — сыграла популярная актриса театра и кино Марина Александрова. Однако парадокс — на этой неделе практически в одно время с сериалом «Екатерина. Самозванцы» на Первом канале начался другой — «Мосгас. Новое дело майора Черкасова (Формула мести)». Криминалисту Сою Тимофееву в сериале играет... также Марина Александрова. Так что первый вопрос — о сложившейся ситуации.

*Что чувствует актриса, когда по двум ведущим каналам одновременно идут крупные сериалы, и оба — с ее участием? Сможет ли конкурировать сама с собой?*

**МАРИНА АЛЕКСАНДРОВА:** Честно скажу, сначала я расстроилась. Актерская профессия состоит и из умения выбирать, от чего-то отказываться. За прошлый год я снялась только в двух этих продолжениях, потому что ничего более достойного для себя не увидела. И получается, что весь мой рабочий год за неделю «сгорает». А дальше уже только через год выйдут проекты, над которыми работаю сейчас. Но для меня важно именно то, о чем вы говорите — конкуренция с самой собой. Понимаю, что в этой профессии по большому счету вызов всегда бросаю только самой себе. И с этой точки зрения сложившаяся ситуация даже на руку. Потому что я точно не окажусь в проигрыше.

*Видела, что вы обратились в «Инстаграме» к своим подписчикам по этому поводу. Более того, вы проявили хорошее чувство юмора, опубликовали позднее там же ролик, где «смешаны» обе ваши героини.*

**МАРИНА АЛЕКСАНДРОВА:** Да. Я написала о том, что мне радостно, когда зрители определяют успех проекта. Так случилось, что и один, и другой фильм считаются наиболее успешными у каналов, и я именно в таких участвую. Не думаю, что это сто процентов моя заслуга, потому что над обоими проектами трудится большое количество талантливых людей, с которыми я счастлива встречаться каждый раз. Но действительно вижу даже по своим подписчикам в «Инстаграме», что они любят и тот, и другой фильм. И я

этому рада, потому что для актрисы очень важно быть востребованной в профессии, но не менее знакомо — быть любимой.

*Трудно ли жить по-королевски в кадре? Я прочитала, что вы — дочка военного, может быть, у вас с детства умение держать спину прямо?*

**МАРИНА АЛЕКСАНДРОВА:** Не знаю. Был смешной эпизод. В театре «Современник» все знали, что я выросла в Петербурге и играю на арфе. Я была занята в спектакле «Джентльмен» у Евгения Каменьковича и однажды начала что-то в буфете рассказывать про свою питерскую коммунальную квартиру, что там жили 13 семей, боролись с крысами, но нам — детям — было весело. И помню, мне завлит Евгения Кузнецова сказала: «Марина, я думала, что вы росли в квартире с антиквариатом». Я отвечаю: «Ну да, росла. Но только это были «екатерининские полки», в которых жили 13 семей». Опять же, для артиста такая роль, как императрица, по большому счету это стечение обстоятельств. А также — счастливый момент в карьере, когда тебе выпадает шанс сыграть такого масштаба личность, и она становится знаковой в твоей судьбе.

*Екатерина была более полной, чем вы. У вас не было желания поправиться для роли?*

**МАРИНА АЛЕКСАНДРОВА:** Это миф. Екатерина в молодости была худощавой. В Оружейной палате хранится ее подвенечное платье, и оно рассчитано на достаточно хрупкую женщину. Когда Екатерина приехала из Германии в Россию, она была, скорее, даже с мальчишеской фигурой — так описывают. Она превосходно держалась в седле. Так что для первой части «Екатерины» я, наоборот, худела. Потому что мне казалось,

Марина Александрова признается, что чувствует себя императрицей.

что важно показать ее хрупкость и девичью красоту. А потом, видимо, жизнь в России и русская кухня дали о себе знать. И уже во время съемок второго сезона я родила дочь — Екатерину, кормила ее молоком и была «молочной женщиной».

*Дочку вы назвали в честь своей героини?*

**МАРИНА АЛЕКСАНДРОВА:** Нет, это совершенно случайно совпало. Мы долго думали. А потом как-то так получилось, что муж предложил, а я подумала: «А почему бы нет? Очень красивое имя! Сильное!»

*Опять же в 2015 году Первый канал и «Россия 1» выпустили сериалы, посвященные Екатерине. Вы видели сериал «Великая» с Юлией Снигирь в главной роли? Что о нем думаете?*

**МАРИНА АЛЕКСАНДРОВА:** Это очень красиво сделано. И Юлия — прекрасная актриса. Но в этом сериале совсем другой подход. Мы делали более камерную историческую драму. А у них показана более эпикальная история. Эти проекты разные по сути. А если вы говорите о соперничестве, то когда ты находишься в работе и получаешь от нее удовольствие, то реально думаешь в первую очередь о себе и не пытаешься с кем-то соревноваться. Самая большая соперница — это ты сама. Поэтому для меня было интереснее сыграть так, чтобы я сама себе поверила.

*Мне понравились две фразы из ваших интервью, посвященных сериалу. Первая — о том, что корона действительно жмет. И вторая, когда вы признались, что «входишь в Екатеринбургский дворец и понимаешь, что играть надо так, будто все это принадлежит тебе». На вас не давили костюмы и интерьеры?*

**МАРИНА АЛЕКСАНДРОВА:** Нет. Я получаю колоссальное удовольствие от работы в костюмной исторической драме. Не знаю, может быть, в прошлой жизни я как-то была с этим связана, но мне во всем этом очень

комфортно. Действительно чувствую себя императрицей.

*Как складывались отношения с партнерами на съемочной площадке?*

**МАРИНА АЛЕКСАНДРОВА:** Прекрасно. Первый сезон вообще для меня наиболее ценный и любимый, потому что мы многое на площадке придумывали сами. Нам помогло и то, что мы были в Чехии — вдали от всех. И конечно же, Юля Ауг и Саша Яценко в первой части — любимые партнеры. Мы смеялись, что они — из «гетто артхауса», а я — из «гетто мейнстрима», и в принципе не должны пересекаться. Но нам как-то удалось играть». То есть отнесся ко мне поначалу с пренебрежением, как к артистке «фестивального жанра». Я это сразу почувствовала. А в первый съемочный день на улице было минус 27, и только выпал белоснежный снег, словно из той эпохи. И мы все дрожали, снимаясь в первой сцене. Я отвела его в сторону и попросила: «Саша, извините, можно я вас просто обниму?» Он очень смутился. Я помню, что обняла его на этом морозе, держала и говорила: «Вы поймите, мне очень важно быть с вами вместе. Потому что эта история не только про меня, но про нас с вами. Я не смогу ее без вас сыграть». В общем, мы очень подружились. И я считаю, что он — выдающийся русский артист. И с ним комфортно на площадке. А еще у него есть такое качество, он никогда не будет играть, если ему что-то «жмет», с точки зрения сцены и партнера. Он как камертон фальши: даже чувствует, когда человек в костюме что-то делает не так. Во второй части партнером был Сергей Колтаков — один из лучших русских артистов, но, на мой взгляд, недооцененных. Конечно, у него сложный характер и с ним не просто сработаться. Но Колтаков для меня — это и человеческое, и профессиональное открытие. Такой подъем, такое счастье работать с ним!

*У «Екатерины» хорошие продажи за рубежом. То есть у людей огромный интерес к историческим сериалам.*

**МАРИНА АЛЕКСАНДРОВА:** Это очень приятно. Мы с мужем были год назад в Японии, и девушка — продавец в магазине узнала меня. Она начала моего мужа спрашивать: «Ее зовут Екатерина?» Он говорит: «Нет, Марина». А дальше Андрей меня подзывает: «Тебя узнали». У нее задрожали руки, она сказала, что она смотрела фильм. Это было очень приятно. А на спектакль в Гамбурге, где я играла, специально приехала девушка из Лос-Анджелеса и сказала, что она всем своим друзьям советует смотреть наш сериал.



# кумиры



**Близкий человек**  
К юбилею Караченцова  
на «ТВ Центре» покажут фильм

27 ОКТЯБРЯ известному актеру театра и кино Николаю Караченцову исполнится 75 лет. Этому событию канал «ТВ Центр» посвятил документальный фильм «Николай Караченцов. Нет жизни До и После...», который зрители смогут увидеть в пятницу, 25 октября, в 08.25. Участвуют: Инна Чурикова, Михаил Боярский, Елена Шанина, Елена Коренева, Армен Джигарханян, Максим Дунаевский, Людмила Поргина, Алла Сурикова и другие.

## Я его никогда не забуду

Взрыв «сверхновой звезды» Николая Караченцова и рождение «Ленкома»

### КАК ЭТО БЫЛО

Алексей Филиппов

27 октября 1944 года—75 лет назад — родился Николай Караченцов. Год назад, 26 октября 2018-го, он умер. Это его неделя, и во время нее поневоле вспомнишь, что 28 сентября 2019-го, месяц назад, скончался Марк Захаров, создатель театра, которому Караченцов был обязан своей славой.

Те, кто ходил в ранний, еще не славный и богатый, а только-только выбирающийся из разрухи театр имени Ленинского комсомола середины 70-х, на этой неделе наверняка вспомнят сорокалетнего Захарова и Караченцова, которому только-только исполнилось 30 лет. В 1974 году он сыграл в замечательном спектакле «Тиль», и лишний билетик на него начинали спрашивать аж от метро «Пушкинская». Потом была слава, толпы поклонниц у служебного входа театра, потом Захаров войдет в роль ироничного, успешного мудреца, но в 1974-м все висело на волоске. После «Доходного места» в Театре сатиры у Захарова появилась репутация вольнодумца. С той премьеры прошло 7 лет, «Автоград XXI», его дебютный спектакль в Театре имени Ленинского комсомола, был вполне комсомольским. Но в «Тиле» содержалась такая взрывоопасная концентрация молодости, энергии, иронии, драйва,



Рок-опера «Юнона и Авось»: ничего подобного советский зритель не видел...

смелости и непочтительности к эстетике театрального соцреализма, что за это вполне могли оторвать голову. Ощущение шока 45-летней давности у первых зрителей этого спектакля живо до сих пор. Тогда (это еще один юбилей) и родился тот Караченцов, которого мы полюбили на всю его жизнь и на наши жизни. Тогда родился и нынешний «Ленком».

Караченцов долго ждал свой звездный час. В 1967-м, после Школы-студии МХАТ, его распределили в театр Ленинского комсомола, и он 6 лет играл в старых спектаклях. После «Тили» пришла известность, после «Юноны и Авось» огромная слава. Но, оглядываясь назад, на роли, сыгранные им в театре, поневоле думаешь, что это так и осталось лучшим. Две театральные роли и роль в кинофильме «Старший сын» (1975), где он играл с Леоновым и Боярским, — остальное временем было замечательно, и все же ничего подобного он больше не создал.

В «Тиле» вместе с Караченцовым на сцену вышел типичный молодой человек семидесятых, и

дело вовсе не в длинной, чуть ли не до плеч, прическе. В нем была непередаваемая смесь скепсиса и иронии, готовности противостоять косности и тупости жизни, силы и вместе с тем доброжелательности — Караченцов оказался идеальным исполнителем ролей Вампилова, и о том, что он сыграл в его произведении всего один раз, можно только пожалеть. Это было глухое время, общественная и человеческая энергия накапли-

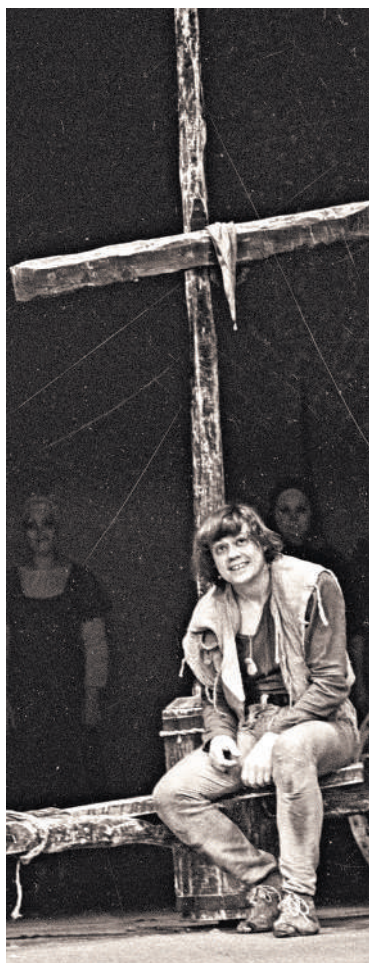


С Марком Захаровым.

валась, чтобы, как отпущенная пружина, ударить в конце восьмидесятых и в девяностые. Театр имени Ленинского комсомола был одним из немногих мест, где скрытая энергия эпохи проявляла себя в полной мере.

Это время довольно быстро прошло. Уже в «Юноне и Авось», в одной из своих лучших ролей, Караченцов трансформировал свою актерскую природу, играя мачо, победителя, покорителя женских сердец. А в девяностые он, скорее, шел за временем — знаменитый и бесконечно профессионально вооруженный артист мог сыграть все что угодно.

Вспоминая о нем, вспомним и пору, на которую пришелся ранний расцвет его таланта. Хмурым вечером 1974-го, когда автор шел на спектакль «Тиль», до того времени, когда на авансцену жизни выйдут другие, но такие же свободные, как и герой Караченцова, молодые люди, оставалось еще много времени. Но потрясение от встречи с невиданной в 1974-м сценической свободой, ни на что не похожим текстом Горина, острыми зонгами и героем Караченцова, казалось, перенесенным в условную театральную Фландрию времен костров инквизиции прямо с улицы Горького, — завораживало. Так, как лет через 15 станет завораживать новая, неизвестная и непонятная, притягательная и опасная жизнь, открывшаяся перед нами на закате советской власти.



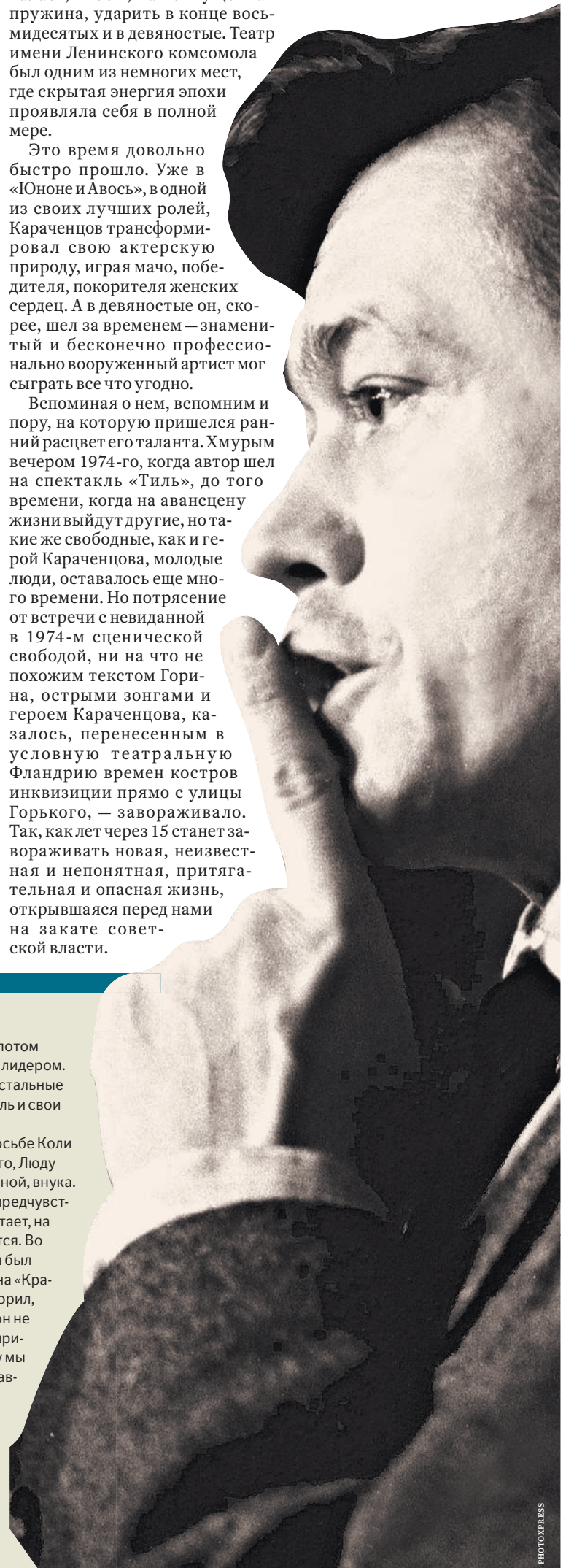
Лишний билетик на «Тиль» с Караченцовым спрашивали начиная с метро «Пушкинская».

### ПОМНЮ

#### Удивительной взнервленности человек

О Николае Караченцове вспоминает его друг знаменитый фотограф Валерий Плотников: — В одном из моих альбомов, на развороте, соседствуют Костя Райкин и Коля Караченцов, и это не случайно. В то замечательное, молодое время и тот и другой оставляли похожее ощущение: «Если нужно, я пойду по потолку!». И Костя удивительной энергетикой обладал, и Коля. У них обоих были удивительные музыкальность, взнервленность. К тому же они были и внешне похожи. Иногда их путали, и это было забавно. Косте говорили: «Ой, мы в таком восторге от вашего Тили!» А Костя и так недоволен был тем, что он долго считался сыном своего отца. Он отвечал сквозь зубы: «Это не я. Это Караченцов!» Та же ситуация была и у Коли. «Ой, ваш отец! Он такой гениальный актер! Передавайте ему привет!». Коля реагировал спокойнее: «Спасибо, но это Райкин». Когда они повзрослели и заматерели, их уже никто не путал. В театре Ленинского комсомола уже тогда было легкое деление на драматических актеров и на поющих, пластичных. Коля был из поющего разряда, как предполагалось, поверхностного, и в театре он был несколько особняком. Но он сыграл в «Тиле», «Звезде и

смерти Хоакина Мурьеты», а потом «Юнона и Авось» сделала его лидером. Затем к нему подтянулись и остальные — у каждого был свой спектакль и свои обожатели. Незадолго до трагедии по просьбе Коли я успел снять всю их семью: его, Люду Поргину, их сына Андрея с женой, внука. Не могу сказать, что я что-то предчувствовал, но я видел, как он работает, на какое количество частей рвется. Во время этой съемки он должен был успеть на поезд в Петербург, на «Красную стрелу» в час пик. Я говорил, что нам надо торопиться, но он не спеша собирался, одевался, приводил себя в порядок. Съемку мы закончили минут за 8 до отправления поезда — представьте себе расстояние от ефремовского МХАТ, рядом с которым он жил, до Николаевского вокзала! Он меня успокаивал: «Нормально. Успею». И он успел, а каким образом это произошло, не понимаю до сих пор.



PHOTOPRESS

30



**Объединились в медотряды  
«Серебряные волонтеры»  
помогают клиентам поликлиник**

## ПОМОЩЬ

ПОПУЛЯРНОЕ на Сахалине движение «Серебряные волонтеры», объединяющее добровольцев пенсионного возраста, приступило к созданию спецотрядов для помощи посетителям поликлиник. Первый отряд уже действует при поликлинике № 4 Южно-Сахалинска, и планируется, что со временем такие отряды появятся в каждой поликлинике города. Кстати, в числе участников проекта есть юристы и вышедшие на пенсию врачи.

# Гриша ищет семью

Грише из Якутии исполнится два года. Отмечать день рождения готовится пансионат при Центре детской гематологии, онкологии и иммунологии имени Димы Рогачева

### СУДЬБА

Ирина Краснопольская

Полдень. В Центре Димы Рогачева поднимаемся на пятый этаж. Выходим из лифта. Полно ребятишек разного возраста. Кто-то в масках, кто-то без них. Кто-то один, кто-то в сопровождении взрослого. Всех свела онкологическая беда, надежда на избавление от коварной болезни. Обычные будни всемирно известного детского онкологического центра. А вот для Гриши из поселка Антоновка, который в Саха (Якутия), центр стал местом проживания.

Сам Гриша не ведает о том, что никому из родных он не нужен. Улыбчивый, веселый, добродетельный, он полон жизни. Ему все интересно. Он видит нас и бежит знакомиться. При этом все время оглядывается, контролирует: идет ли рядом его няня Эльмира Вартамян. А из нас мгновенно выбирает сотрудницу центра Наталью Стешину. И потому что знаком с ней, но главное потому, что у нее в руках мобильный телефон. Гриша пытается вытащить его из ее рук. Тычет пальчиком в цифры, что-то объясняет нам. При этом радостно улыбается сотруднице пансионата Ольге Храмовой. Да и нам, которых видит впервые, — корреспонденту и фотокорреспонденту «РГ». Первое впечатление — этот малыш любит всех. Второе впечатление — все любят этого якутского кроху. А его лечащий врач Светлана Радыгина убеждена: Гришу не любить невозможно.

Но, оказывается, и невозможное возможно. Через месяц Грише два года. Как большинство мальчишек в его возрасте он только начинает говорить. А как современного мальчишку его возраста его больше всего интересуют мобильные телефоны, компьютеры. Умудряется что-то там нужное находить, пытается знакомить нас с полученной информацией.

Кто-то скажет — и будет прав — ребенок как ребенок. Увы, Гриша не как все. Он родился, повторюсь, в маленьком поселке Антоновка Нюрбинского района Республики Саха (Якутия). Стал четвертым ребенком у молодой Сахы. Когда Грише исполнилось четыре месяца, он заболел, и ему был поставлен диагноз «первичный иммунодефицит». Местные врачи кардинально помочь не могли. И ребенку была предоставлена квота на лечение в Центре Димы Рогачева. В марте 2018 года Гриша вместе с мамой приехал в столицу. Специалисты центра подтвердили диагноз коллег из Якутии. Гриша, опять же вместе с мамой, был срочно госпитализирован. Началось интенсивное лечение.



Взаимная любовь. Гриша на руках у Эльмиры Вартамян.

Рассказывает заведующий отделением трансплантации гемопоэтических стволовых клеток, доктор медицинских наук Дмитрий Балашов:

— Первичный иммунодефицит, то есть тяжелая комбинированная иммунная недостаточность, нередко поражает детей. Иммунодефицит — это отсутствие иммунитета. При таком диагнозе любая инфекция для пациента жизнеугрожающая. Иммунодефицит у Гриши — это генетическая поломка. Она — не результат какого-то грозного заболевания, скажем, того же ВИЧ. Но любая самая примитивная инфекция может стать смертельной. Потому что нет иммунитета. Организм не может бороться ни с каким вирусом. Само по себе заболевание редкое. Потому лечится не везде. В нашем центре признанный в мире опыт лечения таких пациентов. Сначала Гришу госпитализировали в отделение иммунологии. Там его готовили к пересадке стволовых клеток. Их трансплантация — единственный путь спасения таких пациентов. Для проведения самой пересадки Гришу перевели в отделение трансплантации гемопоэтических стволовых клеток. Грубо говоря, Гриша переходил из рук в руки: лечение поэтапное, на каждом этапе свой медицинский куратор.

Мама находилась вместе с ребенком. И что очень важно: она стала донором стволовых клеток, которые были пересажены малышу. Фактически она дважды дава-

ла жизнь Грише: родила его, спасла его, дав свои клетки.

В июле прошлого года проведена сама пересадка. Лечащий врач Светлана Радыгина рассказала, что Гриша перенес ее хорошо. Клетки прижились. (Ну, еще бы! Это же мамыны клетки! — Авт.) А Дмитрий Николаевич уточняет, что у Гриши иммунодефицит был настолько угрожающий, что нельзя было ждать. Каждый день ожидания был опасен. Времени на поиск донора не было. И это великое везение, что клетки мамы подошли. Гриша пошел на поправку. Стал активным. Оставалось только радоваться. Но всех поразило: мама практически не ухаживала за ребенком. Клиника в ситуациях, когда есть мама ребенка, не может без ее согласия перепору-

чить уход за малышом другому человеку — няне. Тут мама была. Потому официальной няни не было. Врачи, медсестры, няни, сотрудники местного пансионата, да фактически все опекали очаровательного, улыбочивого Гришу. Был такой эпизод. В декабре Сахя заявила, что ей надо домой. И тогда фонд «Подсолнух» срочно дал ребенку няню. Сахя улетела. Ее не было два месяца. Вдруг изменил-



### КОНТАКТ

#### Как увидеть Гришу

Вот телефоны, по которым можно позвонить, договориться о встрече, пообщаться с Гришей. Один телефон, так сказать, официальный. 8 494 287 65 70, доб. 3700.

Второй — 8 495 664 70 91 — личный номер Дмитрия Николаевича.

Он ждет ваших звонков. Он поможет в усыновлении Гриши. А «РГ», если усыновители не будут против, расскажет о судьбе малыша. Запишите телефоны. Ждем! Верим!

ся номер телефона мамы. Связь клиники с мамой прекратилась. Клиника пыталась ее разыскать. Но стало очевидным: сын ей не нужен. Центр Рогачева вынужден был обратиться в центр опеки Якутии с просьбой найти маму. Нашли. Она даже прилетела в Москву. Даже появилась в центре. Билеты ей купила служба опеки. Сахя забрала Гришу и улетела домой.

Хеппи-энд? Опять не угадали. На проверку оказалось, что мама привезла сына, чтобы официально от него отказаться. Четвертый ребенок ей не нужен? Но, как стало известно Центру Рогачева, Сахя отказалась от всех своих детей. Судя по всему, ей не важно — здоровы ли дети, больны ли дети. Судьба старших нам неизвестна. А судьба Гриши известна. Из якутского дома ребенка обратились в Центр Рогачева, чтобы прояснить судьбу мальчика. Ведь в Центре Рогачева поверили, что мама забрала сына к себе. Оказывается, она сдала его в дом ребенка: маме он не нужен.

По протоколу дети, прошедшие пересадку стволовых клеток, должны планомерно приезжать в клинику для контрольного обследования. И Центр Рогачева вызвал Гришу из дома ребенка. В сопровождении его сотрудника Гриша прилетел в Москву. И... по сей день живет в пансионате при Центре Рогачева с няней. Хотя абсолютно здоров. Но, как и всем маленьким детям, ему нужен хороший уход, прививки, сдача контрольных анализов.

В Центре Рогачева он всеобщий любимец. Буквально завален одеждой, даже уже зимней, игрушками. Сотрудники центра не хотят отдавать его в детский дом. Надеются, что он обретет семью. Его мама официально лишена родительских прав. Мальчик внесен в базу данных, по которым детям ищут родителей «Усыновите.ru». Центр Рогачева — это не только центр, в котором лечат, спасают детей. Это средоточие детских, и не только детских, судеб. Но ничего подобного Гришиной истории здесь не было. Да, Гриша здесь всеобщий любимец. Но он не может — не должен! — жить здесь постоянно.

— Мы хотим найти Грише любящую семью, которой он достоин, — говорит Дмитрий Николаевич.

А цель публикации «РГ» одна: прие з ж а й т е в Центр Рогачева! Познакомьтесь с Гришей! Поверьте, такого мальчугана нельзя не полюбить. Он принесет счастье!

## признание



**Самый полезный опыт**  
В Иванове пройдет форум  
волонтеров-медиков

МЕЖДУНАРОДНЫЙ форум продлится с 28 октября по 1 ноября, и участие в нем примут 500 волонтеров-медиков из России и 50 зарубежных стран. Делегаты обменяются опытом и обсудят вопросы, касающиеся всех нюансов сохранения здоровья. Экспертами форума выступят представители Всемирной организации здравоохранения, программы «Добровольцы ООН» и UNAIDS, Минздрава России и зарубежных медицинских университетов.

# Врачебный спецназ

Лучшим врачом медицины катастроф в России стал Петр Еговцев из Екатеринбурга

### ПРОФЕССИЯ

✍ Елена Мационг,  
Свердловская область

Это интервью, наверное, мне еще бы, бог знает, когда удалось записать, если бы не внезапно установившаяся нелетная погода. Петр Еговцев показывает мне оперативную сводку: только за последние сутки в центр поступили сигналы о 30 тяжелых больных в области, которым срочно нужна помощь. И эта нелетная погода, не дай бог, конечно, но может для кого-то оказаться и роковой...

*Петр Иванович, как вы решаете, к кому вылетать в первую очередь?*

**ПЕТР ЕГОВЦЕВ:** Всякий раз это очень индивидуально, в зависимости от состояния больного. В одних случаях пять минут — и вертолет уже в небе. В других нужна срочная консультация врачам в отдаленной больнице, как действовать до прибытия помощи, иногда подключается телемедицина, и срочную неотложную операцию местные врачи делают на месте под руководством специалистов из Екатеринбург-

га. Бывает так, что больного нельзя какое-то время трогать вообще, малейшая встряска может привести к тяжелым последствиям, его состояние нужно сначала стабилизировать, и только потом мы можем его забрать. Но вы бы видели глаза родственников больных, когда мы грузим больного на борт, в них такая надежда на то, что спасут, вылетят...

*Благодарности, наверное, потом приходят со всей области...*

**ПЕТР ЕГОВЦЕВ:** Ну что вы, мы же «бойцы невидимого фронта», больные о нас часто вообще ничего не знают и не помнят.

*Сколько вылетов у вас бывает за день?*

**ПЕТР ЕГОВЦЕВ:** Один-два точно, а бывало и больше. Как-то посчитал, четыре года назад у меня было 500 летных часов за год. Я заведу отделением, поэтому стараюсь брать на себя самых тяжелых больных. Знаете, как-то уж так повелось еще с первых лет работы, что именно теми, кому тяжелее всего, меня больше всего привлекает работать. Наверное, потому, что так я нагляд-

нее вижу результат своей работы, когда удается кого-то вытащить чуть ли не с того света.

*Невольно подумалось: кто-то сейчас читает это интервью и скажет, мол, в небольших поселках сейчас почти не осталось своих больниц, вот и вынуждены эти ребята из медицины катастроф спасать больных.*

**ПЕТР ЕГОВЦЕВ:** Вот представьте недавний случай, мы прилетели в деревню на крайнем востоке области, там всего несколько дворов, на окраине за домами следы волков видны. Нецелесообразно иметь в таких поселках больницу, и акушерский пункт тут пользы не принесет. Когда с человеком что-то случается, когда ему нужна помощь хорошего специалиста, его нужно срочно доставить в тот медицинский центр, где ему окажут высококлассную помощь.

*Простите за бестактный вопрос — сколько вы зарабатываете?*

**ПЕТР ЕГОВЦЕВ:** У меня оклад 19 тысяч 600, все остальное — то, что удается заработать за дежурства и сверхурочно. Тысяч 70 на руки выходит. И изменения тут, конечно, нужны.



У Петра Еговцева случается до 500 летных часов за год.

### СПРАВКА

#### Признание — безусловное

Петр Иванович Еговцев за последние три года выполнил 1613 служебных заданий. Провел 417 эвакуаций тяжелых больных, из них 254 — на вертолете, 163 — на реанимационном автомобиле. Вручение всероссийской премии в области санитарной авиации «Золотой час» прошло нынче во второй раз в Нижнем Новгороде в рамках форума «САНАВИАЦИЯ-2019». В номинации лучший врач медицины катастроф 2019 года безусловным лидером стал Петр Еговцев. При присуждении премии учитывались такие профессиональные факторы, как общее число полетов, проведенных эвакуаций больных в целом, а также с применением мероприятий интенсивной терапии, эвакуаций детей и т.д. Кроме того, принималось во внимание безусловное признание в экспертном медицинском сообществе.

# Как уменьшить побочные действия статинов?

Миллионы людей принимают статины для снижения уровня холестерина. И многие из них сталкиваются с мучительными побочными эффектами: боли и судороги в мышцах; нарастающая с каждым днем слабость — такая, что ноги не держат и нет сил подняться; повреждение печени; увеличение риска развития диабета — и это далеко не весь список. В августе 2001 года известная фармацевтическая компания была вынуждена отозвать популярный препарат для снижения уровня холестерина, который принимали около 700 000 американцев, после того как 31 человек умер от тяжелой миопатии — прогрессирующей атрофии мышц<sup>1</sup>.

Но назначенный врачом прием статинов отменять нельзя! Их



необходимо принимать постоянно, часто — пожизненно. Поэтому встает вопрос: можно ли как-то нейтрализовать их опасные побочные эффекты?

Ученые установили, что одновременно со снижением холесте-

рина статины понижают и уровень коэнзима Q10, который жизненно необходим каждой клетке нашего организма, особенно — сердечно-сосудистой системе и мышцам; к тому же он замедляет процессы старения.

Уже через месяц приема статинов уровень коэнзима Q10 в организме падает на 50-80%<sup>2</sup>!

При таком резком снижении уровня коэнзима организм начинает преждевременно стареть, увядать, ослабевать, становится немощным. В США при назначении статинов все больше специалистов рекомендуют одновременно со статинами принимать коэнзим Q10<sup>3</sup>. Доказано, что ежедневный прием 100 мг коэнзима Q10 достоверно уменьшает тяжесть мышечных болей<sup>2</sup> и нейтрализует изменения, связанные с

побочными эффектами статинов<sup>4</sup>.

Для уменьшения побочных действий статинов принимайте Коэнзим Q10 Эвалар! Он отличается:

- Максимальной<sup>5</sup> дозировкой коэнзима Q10 — 100 мг в каждой капсуле.
- Легко усваиваемой формой — в состав добавлено кокосовое масло для лучшего усвоения.
- Выгодной ценой — в 2 раза выгоднее аналога!<sup>6</sup>
- При производстве используется сырье от ведущего производителя Японии.

Коэнзим Q10 Эвалар способствует уменьшению побочных действий статинов, укреплению сердечной мышцы; сохранению молодости и красоты и замедлению процессов старения.



**Эвалар — здоровье, доступное каждому!**

www.evalar.ru 8-800-200-52-52 (для справок).

Спрашивайте в аптеках города!



Реклама 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760. 123100, г. Москва, ул. Пресненская набережная, 12, комната А2, ООО Фитомаркет, ОГРН 1177746302931. <sup>1</sup>https://info-farm.ru/alpha\_index/c/cerivastatin.html. <sup>2</sup>Атмосфера. Кардиология. 2008, №3. <sup>3</sup>Nutrition Journal. 2013, №12: с. 142. <sup>4</sup>Alternative and Complementary Therapies VOL. 9, № 4. <sup>5</sup>В ассортименте Эвалар. <sup>6</sup>По данным АО «Группа ДСМ» за 1 полугодие 2019 г.

# НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

32

## культура



## Вспоминая Маршака В Санкт-Петербурге откроется Дом детской книги

ПРЕЕМНИК Дома детской книги, основанного Маршаком и Чуковским в 1950-м, расположится на Саперном, 10. 70 лет назад Дом был и отделением «ДЕТГИЗа», и творческой лабораторией со своей библиотекой, там писали методические материалы по истории книги, издавали журнал по детской литературе. Новый Дом откроют ко дню рождения Маршака 3 ноября, там будет книжный магазин, зал для лекций, выставок и мастер-классов.

# ...И два раза по 50

## Победителем конкурса «Есть!» стал рассказ о макаронах по-флотски

## ИТОГИ

Инга Бугулова, Игорь Виравов

24 октября портал ГодЛитературы.РФ торжественно наградит победителя конкурса «Есть!» — участники больше двух месяцев присылали свои кулинарные рассказы, а оценивали их читатели и именитое жюри. Победителем стал Михаил Дегтярь (Москва) и его «Макарон по-флотски, или Два раза по 50 граммов». Он и получит главный приз — ужин на двоих в Corner Cafe Kitchen. Второе место присудили Елене Пастернак из Санкт-Петербурга («Немного солнца в казане с пловом»), а третье — еще одной петербурженке Наталье Грен («Феофанов и Вера»).

...Генералиссимус  
попробовал однажды  
эти удивительные  
макарон и пришел  
в дикий восторг.  
Именно Сталин  
и дал им название —  
«Макарон по-флотски»

«Маленький шедевр» — такой комментарий председатель жюри, писатель Анна Матвеева, оставила к «Макаронам по-флотски», оценивая короткий список финалистов. Равнодушным не смог остаться и писатель, лауреат Госпремии РФ Павел Басинский: «Борух, Бродский, Феллини. Очень круто!». А выбор, кстати сказать, им предстоял нелегкий: всего на конкурс пришло 450 историй. Но впечатляет не столько количество, сколько география конкурсантов (вот уж еда — поистине объединяющая тема!) — работы слали из Дании, Сербии, Израиля, США, Бразилии и Австралии...

В рассказе победителя мы знакомимся с автором любимого многими рецепта — макарон по-флотски, звали его Борух Канцеленбоген. В 1952 году именно он получил Гран-при на Всемирном конкурсе поваров в Риме, но лично там не присутствовал. «Почему Сталина уговарили выпустить за границу если не повара, то хотя бы его блюдо? А просто Генералиссимус попробовал однажды эти удивительные макарон и пришел

## РЕЦЕПТ ОТ ПОБЕДИТЕЛЯ

### Съешь кимчи — и не болей



Кимчи считается визитной карточкой корейской кулинарии. Достаточно сказать, что кимчи входит в пятерку самых известных блюд на земном шаре. Оно появилось в Корее в семнадцатом веке. Тогда в страну впервые привезли красный перец, что и придало будущей национальной еде Кореи особую остроту. Кимчи готовят из засоленной китайской капусты, редиса и других овощей, в которые добавляют красный перец, чеснок и еще двадцать видов приправ. Овощи и специи вступают в процесс брожения и ферментации. Так образуется особый вкус и аромат кимчи.

Кимчи обладает большой питательной ценностью. Блюдо богато минералами: кальцием, фосфором и железом, разнообразными витаминами.

Корейские ученые давно доказали, что кимчи содержит вещества, которые лечат такие заболевания, как ожирение и рак желудка. Также считается, что оно замедляет старение организма человека. А недавно весь мир облетела сенсация — корейские ученые обнаружили,

в дикий восторг. Именно Сталин и дал им название — «Макарон по-флотски».

Михаил Дегтярь, будучи телерепортером, знает, чем «цеплять»: тут и исторические персонажи, и подлинный драматизм, и юмор, и доля мистификации, но, пожалуй, главная фишка — оригинальный рецепт, переданный мастером, что называется, из рук в руки. Ручаемся — даже не большой поклонник этого блюда захочет попро-

Михаил Дегтярь побывал в 80 странах и не прочь не только попробовать национальную кухню, но и приложить к ней руку

что кимчи — еще и лучшее лекарство против «птичьего гриппа».

Сегодня насчитывается около ста шестидесяти видов кимчи. Один из лучших поваров Кореи госпожа И Ми Кон предложила мне приготовить роскошное и изысканное — со свиной и моллюсками. Именно по этому рецепту готовили кимчи для корейских императоров. Вот продукты, которые смешивают с китайской капустой: кальмары, мидии, груша, чеснок, имбирь, каштан, лук-шалот, редис, соевый соус, кунжутное масло и, конечно же, красный перец. Все это усердно перемешивается и раскладывается в миски, украшенные листьями капусты.

Далее тонко режется вареная свинина, кусочки красиво укладываются на большое блюдо, в центр которого щедро накладывают кимчи.

бовать приготовить его по всем «канонам». А они сегодня либо забыты, либо, как это часто бывает в готовке, подкорректированы хозяйками на свой вкус (или кошелек).

«Кто только не пытался испортить рецепт Боруха! И он предсказал мне это! «Пройдет время, Мишка, — говорил он мне, даже не пытаясь скрыть слез, — и мой рецепт испоганят и перевернут!» Так и случилось. Борух мог предсказать будущее. Чтобы этого не случилось впредь, передам этот рецепт так, как узнал его в тот яркий майский ялтинский день, когда все наши студенты сбежали гулять по набережной, а я, как проклятый, сидел и запоминал слова своего великого Учителя».

Все секреты здесь раскрыть не будем — рецепт можно найти на портале ГодЛитературы.РФ, где опубликован рассказ. И не спешите искать строчку «вам понадобится», просто читайте — история того стоит.

А тех, кто в победители не вырвался, банальным «главное — участие» мы утешать не будем: у нас есть кое-что получше. Из самых интересных рассказов будет составлен сборник, который выйдет отдельной книгой. Чем не подарок?

## География диктанта

## ДОСЛОВНО

27 октября 2019 года в России и за рубежом состоится пятый Географический диктант РГО. По традиции диктант будет проходить очно, на специально организованных площадках, и онлайн — на сайте: [dictant.rgo.ru](http://dictant.rgo.ru).

За четыре года проведения диктанта его участниками стали около 900 тысяч человек в более чем 99 странах мира. Второй год подряд вопросы к диктанту помогает готовить команда передачи «Своя игра» канала НТВ. Ее ведущий — Петр Кулешов — уже проводил географический диктант на одной из центральных площадок в Москве. Накануне нового мероприятия мы задали Петру Кулешову три вопроса.

## Почему важен такой диктант?

**ПЕТР КУЛЕШОВ:** Люблю любые интеллектуальные упражнения и занимаюсь этим последние 25 лет. Опять же — тема — география. Сам я всегда неплохо знал географию и, к своему стыду, зарубежную лучше, чем нашу. А благодаря таким диктантам все будут знать хорошо и нашу географию.

## Как готовятся вопросы?

**ПЕТР КУЛЕШОВ:** Редакторы нашей телепрограммы «Своя игра» готовят вопросы абсолютно добровольно и бесплатно. Подходят к этому тщательно — сидят с утра до ночи. И принимают все правки РГО — а там очень требовательные сотрудники, и у диктанта есть свой формат. Мы вообще дружим с РГО, и в «Своей игре» вопросы от РГО звучат в каждом выпуске. Их записывают для эфира Джон Уоррен и Анастасия Чернобровина.

## Помогает ли ведущий каким-то образом тем, кто пишет диктант?

**ПЕТР КУЛЕШОВ:** Я читал диктант два года назад в Первой аудитории МГУ. Когда читал, пытался голосом подсказать, тем более что некоторые ответы казались мне очевидными.

Сусанна Альперина

Петр Кулешов — за вопросы разного уровня.



## КАСТАТИ

### Литературная «кухня»

Закусывать надо. Слова простые, но сколько в этом звуке глубины. Речь, не подумайте, не о выпивке, а вообще о еде и связанных с ней поворотах жизни. Кто знает, как повернулась бы судьба Гоголевского Хлестакова, если б на пути из Петербурга в Саратов его не накормили прекрасной рыбой лабардан? А почему гонимый Обломов, влюбившись, стал заказывать себе вдруг утонченную еду: белое мясо, дорогую рыбу, виноград и, наконец, шампанское? Или вот было дело, молодой Тургенев — зазвал к себе больших тогдашних литераторов, пообещал им свой орловский летний суп «пигус», но о гостях забыл...

У Николая Носова как-то вышла детско-дачная история с неудавшейся «Мишкиной кашей».

У мексиканки Лауры Эскивель, из кулинарного рецепта, замешенного на стрельбе и страсти, вырос сюжет «Шоколада на крутом кипятке».

Казалось бы — еда, всего-то. А из нее росли и по сей день растут рассказы и романы — и не у нас одних, по всей аппетитной мировой литературе.



# ДАТЫ



**Гроссмейстер дипломатии**  
29 октября в Москве откроют  
памятник Евгению Примакову

ПАМЯТНИК Евгению Примакову установят в сквере напротив здания МИД. На церемонию открытия ждут президента. По словам скульптора Георгия Франгуляна, он хорошо чувствовал типаж Примакова, своего земляка. «Шахматная доска в основании памятника символизирует «ход конем» — как образ решительности и умения совершать сложные политические шаги Евгением Максимовичем», — рассказал автор памятника.

## Среди своих

Что ценил, с кем дружил и чего не выносил Евгений Примаков

### ЮБИЛЕЙ

✍ Алексей Филиппов

Накануне юбилея Евгения Максимовича мы встретились с его внуком, телеведущим, депутатом Государственной Думы Евгением Примаковым.

*29 октября вашему деду исполнилось бы 90 лет, и в этот день о нем вспомнят очень многие. Но знаем мы о нем немного — общая канва биографии известна, а что он был за человек, люди представляют плохо.*

**ЕВГЕНИЙ ПРИМАКОВ:** Евгений Максимович многое написал в своих автобиографических книгах.

*К сожалению, сейчас все меньше и меньше читают — разве что Википедию. А там о многом в биографии Евгения Максимовича сказано чересчур бегло. Раннее расставание с отцом. Отец репрессирован. Ваша бабушка переезжает к родным, в Тбилиси... Это похоже на начало романа...*

**ЕВГЕНИЙ ПРИМАКОВ:** Моя тетка Анна Евгеньевна, которая очень хорошо знает историю нашей семьи, говорит, что родился Евгений Максимович не в Киеве, а в Москве. Это противоречит Википедии, но своей тете, дочке Евгения Максимовича, я доверяю больше. Да, его отец был репрессирован. Мать Евгения Максимовича, Анна Яковлевна, увезла моего деда в Тбилиси совсем маленьким, в возрасте грудничка.

Она растила его одна, жили они в одной комнате, в коммуналке, на Ленинградской улице. Анна Яковлевна была доктором-гинекологом, работала она на ткацкой фабрике, еще где-то подрабатывала. Рос он тбилисским дворовым пацаном, потом поступил в школу для мальчиков на улице Плеханова... В военное и послевоенное время Тбилиси был хулиганским городом, и компания у них была боевая. Когда наша семья собиралась за столом, начинались воспоминания, он рассказывал об их проказах. Тогда же дед заприметил свою будущую жену, Лауру Васильевну Харадзе.



27 октября 1998-го. С женой Ириной во время прогулки на подмосковной даче.



*А что это были за проказы?*

**ЕВГЕНИЙ ПРИМАКОВ:** Ничего, что нарушало бы Уголовный кодекс.

*Если говорить о первом браке, то там же была существенная разница в социальном положении его семьи и семьи будущей жены. Приемный отец Лауры Васильевны был генерал-лейтенантом и кандидатом в члены ЦК ВКП(б).*

**ЕВГЕНИЙ ПРИМАКОВ:** Сейчас об этом пишут много всякого вздора. Родня Лауры Васильевны — интеллигенция в хорошем смысле слова. Ее тетя была оперной дивой, ее двоюродная сестра, Нана Евгеньевна Димитриади, — великолепная пианистка. Лаура Васильевна музыку учила только в музыкальной школе, а дальше музыкального образования не получала, но была фантастически музыкальна. Она могла сымпровизировать и сыграть практически все, что слышала. Дома всегда звучала музыка.

*Евгений Максимович памятен по его телевизионным выступлениям. Он производил впечатление человека закрытого, крайне осторожного, просчитывающего свои шаги. Но я слышал, что в быту, с близкими друзьями он был совершенно другим.*

**ЕВГЕНИЙ ПРИМАКОВ:** Он был профессионалом и посвящал много времени работе, на которую его Родина призвала. Это было самое основное в его жизни. Ко всему, что он делал, мой дед относился серьезно — в том числе и к общению с прессой. Но сказать, что он был закрытым, нельзя — просто цена каждого его слова была очень высока. Поэтому он всегда их взвешивал и лишнего не придумывал. Среди своих, среди друзей и семьи он всегда был очень открытым, теплым и живым.

*А кто составлял круг близких друзей Евгения Максимовича? Входили ли туда люди из его тбилисского прошлого?*

**ЕВГЕНИЙ ПРИМАКОВ:** Он очень дорожил друзьями юности и никого из них не растерял. Где бы Евгений Максимович ни работал и какие бы посты ни занимал, на какую бы высоту ни

27 октября 1998-го. Большая семья Евгения Примакова. Стоит слева направо: внучка Саша, зять Александр, внучка Аня. Сидят: дочка Нана и внучка Маша.

поднимался по государственной лестнице, он никогда не забывал тех, с кем рос. Дед учил меня, что есть три важнейших понятия, без которых мужчина не может существовать. Это семья, друзья и работа. Если что-то из этого страдает, то ты не вполне состоялся.

*Можно ли было назвать Евгения Максимовича человеком книги? Есть люди, которых те сформировали, и они живут в парадигме книжных представлений о чести...*

**ЕВГЕНИЙ ПРИМАКОВ:** Он не очень любил выписывать цитаты из книг и изречения великих людей. Но когда после его ухода я разбирал оставшиеся документы, то пару цитат все-таки нашел. Одна была из Джона Ле Карре, знаменитого английского автора детективов — дед его очень ценил и даже с ним встречался. Там было написано, что письменный стол — очень опасное место, чтобы оценивать жизнь вокруг. Евгений Максимович был человеком невероятной образованности, чрезвычайно знающим, очень понимающим, в доме было огромное количество книг. Но при этом он не считал, что книги ему объяснят все. Без практики, без опоры на землю его работа была бы невозможна. Он жил в прагматике.

*Вы можете назвать главные черты его характера? Что его «держало» в жизни?*

**ЕВГЕНИЙ ПРИМАКОВ:** Его держала разумность. Он никогда не бросался сломя голову в какие-то авантюры, очень внимательно подходил к каждой проблеме — как академический ученый и исследователь. А еще он был патриотом. Он любил нашу страну, и самая главная ценность для него была в том, что он может сделать для того, чтобы та жила лучше, увереннее, современнее.

*Я помню, каким шоком были перемены девяностых, как они ломали людей...*

Среди своих,  
среди друзей и семьи  
он всегда был открытым,  
теплым и живым

**ЕВГЕНИЙ ПРИМАКОВ:** Наш президент сказал очень мудрую вещь, и я слышал, как ее много процитировал мой дед. Он говорил, что люди, которые не жалеют о том, что Советский Союз разрушился, не имеют сердца. Было и продолжение — те, кто считает, что его можно восстановить прямо сейчас, не имеют разума. Это то, к чему, возможно, мы еще не готовы... Но иметь сердце и не жалеть об этом — ужасно. Он очень переживал из-за того, что происходило в девяностые. И много раз говорил, что от своих убеждений не отказывается. Человек, выросший в Тбилиси, не мог смириться с тем, что многие части нашей Родины вдруг стали за границей. Для него это было очень тяжелой травмой.

*А что он не любил больше всего?*

**ЕВГЕНИЙ ПРИМАКОВ:** Корысть, лживость и предательство.

*При такой звонкой системе ценностей не было ли в семье скрытых дворянских корней?*

**ЕВГЕНИЙ ПРИМАКОВ:** Я думаю, что нет. Его первая жена, Лаура Васильевна Харадзе, часто говорила, что в Грузии, в кого пальцем ни ткни, обязательно будет князь. А мы, Харадзе, единственные во всей Грузии крестьяне. По линии самого Евгения Максимовича тоже никто ни о чем таком не знает. Дело в правильной морали, правильном воспитании и правильной этике.

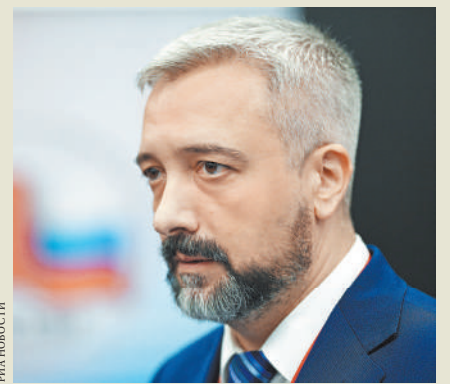
*Что можно считать духовным завещанием Евгения Максимовича — не политическим, а человеческим?*

**ЕВГЕНИЙ ПРИМАКОВ:** Мне сложно отвечать на этот вопрос, потому что громких деклараций он не любил. Оно в нашей российской аксиоматике — надо любить свою страну, работать и быть честным.

### ВИЗИТНАЯ КАРТОЧКА

#### Кем стал внук

Евгений Александрович Примаков — внук Евгения Максимовича Примакова. Когда ему было 5 лет, потерял отца. Историк, окончил РГГУ. Работал на «Эхе Москвы», в ТАСС, журнале «Коммерсант-Деньги». Был военным корреспондентом канала ТВС, работал на НТВ, Первом канале. Автор и ведущий программы «Международное обозрение» на телеканале «Россия-24». Член Общественной палаты, депутат Государственной Думы.



РИА НОВОСТИ



**Первый президент Ингушетии**  
29 октября исполнится 65 лет  
Руслану Аушеву

ОН РОДИЛСЯ в Казахстане в семье депортированных ингушей, в 1975-м закончил Орджоникидзево высшее командное училище. Дважды был в Афганистане, был тяжело ранен, стал Героем Советского Союза. В 1993-м избран первым президентом Ингушетии, переизбирался в 98-м, в 2001-м досрочно сложил с себя полномочия. В сентябре 2004-го только Аушева боевики пустили в школу в Беслане и он вывел 11 женщин с детьми.

## Его часто выбирали тамадой

### Юрий Кобаладзе—о своем начальнике Евгении Примакове

#### ПРЯМАЯ РЕЧЬ

✍ Диана Ковалева

Многие знают Евгения Максимовича Примакова как видного политика, но мало кто—как человека. О том, каким он был другом и начальником, «Российская газета» побеседовала с Юрием Кобаладзе, бывшим подчиненным Примакова и руководителем пресс-бюро Службы внешней разведки Российской Федерации с 1991 по 1999 год.

Атмосферу  
доверительности  
создавало  
его отношение  
к шуткам. Иногда  
я его, конечно,  
выводил, но в конце  
концов мы потом  
вместе смеялись

*Немало людей называют Примакова своим настоящим другом. Действительно ли у него было так много друзей?*

**ЮРИЙ КОБАЛАДЗЕ:** Ни у кого не бывает много друзей, потому что друзья—это штучный товар. Но Примаков был мастером этот товар отбирать и поддерживать дружеские отношения в течение многих десятилетий. Он был абсолютно преданным человеком, и друзья его за ним, как уточки, ходили из ведомства в ведомство, для них неважно было, какую должность он занимал. Вот вам случай: когда Примаков руководил разведкой, в здании ее пресс-бюро он нередко назначал неформальные встречи, в том числе и с друзьями. На эти встречи очень часто приезжал его старинный друг, Георгий Николаевич Дanelия. И когда Примаков ушел в МИД, Дanelия, соответственно, бюро навещать перестал. Как-то я встретил его и спросил: «Георгий Николаевич, куда пропали?» А он мне ответил: «Я вместе с Примаковым ушел из разведки и пошел в МИД». Вот такие у него были друзья, и дружба с самыми близкими из них тянется еще с детских и юношеских лет, которые Примаков провел в Тбилиси.



Однажды во время визита в Индию Примакову подарили его портрет от местного карикатуриста.

*Грузинская столица как-то отразилась на характере Евгения Максимовича?*

**ЮРИЙ КОБАЛАДЗЕ:** Она подарила ему интернациональное воспитание, ведь Тбилиси—это очень интернациональный город. Среди его друзей всегда было много армян, русских,

курдов, азербайджанцев—он впитал эту тбилисскую культуру многонационального общения и дружбу со всеми ними впоследствии пронес сквозь жизнь.

*Как он общался с подчиненными? Держал дистанцию?*

**ЮРИЙ КОБАЛАДЗЕ:** На этот вопрос блистательно ответила Татьяна Самолис, которая была его пресс-секретарем, когда он руководил разведкой. Она так сказала: «Он умел поднимать любого человека до своего уровня». На мой взгляд, это великое умение. Если собеседник был Примакову по душе, то Евгений Максимович всегда создавал такую атмосферу, чтобы тот чувствовал себя комфортно, даже если он был младше или ниже по званию. К тому же Примаков всегда был очень внимательным к подчиненным. Вот вам случай из моего опыта: как-то раз мне стало плохо, приехала «скорая», забрала в больницу, но в тот же день я вернулся. И когда я заходил к себе, то увидел огромную вазу с фруктами. Это Евгений Максимович прислал, узнав, что я заболел. Атмосферу доверительности создавало и его отношение к шуткам. У нас

в английском отделении разведки было принято постоянно шутить, это очень ценилось, и я перенес это в пресс-бюро. Несмотря на то что Примаков был моим начальником и такой знаменитой личностью, я все равно иногда позволял себе в отношении него и шутки, и розыгрыши. Я понимал, что он оценит и не обидится. Иногда я его, конечно, мягко говоря, выводил, но в конце концов мы потом вместе смеялись.

*А каким Примаков был в работе в целом?*

**ЮРИЙ КОБАЛАДЗЕ:** Он был спокойным руководителем и умел создавать такую атмосферу доверительности, что никто не боялся высказывать свою точку зрения. Не случайно именно он, еще работая в Институте мировой экономики и международных отношений РАН (ИМЭМО), ввел практику мозговых штурмов и потом перенес ее в разведку. Евгений Максимович поощрял коллективное творчество и действительно прислушивался к людям, принимая решения. К тому же он всегда выступал за открытость. В той же разведке он быстро понял, что в новых условиях, в новой стране нужно было менять методы набора молодых сотрудников. Он был убежден, что разведка должна была заявить о себе, о ней нужно было рассказывать, чтобы привлекать молодых людей. Собственно, поэтому мы начали ездить по высшим учебным заведениям, в основном в Москве, с курсом лекций о разведке. Я читал, Евгений Максимович одну, Татьяна Самолис... Он также ратовал за то, что сотрудники разведки не могут принадлежать ни к одной из партий, и был убежден, что разведки разных стран должны не только соперничать между собой, но и сотрудничать, потому что точек соприкосновения для этой массы.

*Ну неужели Примаков был таким уж спокойным начальником?*

**ЮРИЙ КОБАЛАДЗЕ:** Конечно, нет. Он мог и огрызнуться, и возразить. А как-то раз он страшно обиделся на газету «Коммерсантъ», они тогда в феврале 1994 года какую-то гадость написали в статье под названием «Клинтон придержал «подарок» ко Дню защитника Отечества». Примаков просил меня позвонить им в редакцию и сказать, что мы прерываем с ними отношения. Я ему тогда сказал, что с газетой и вообще со СМИ ругаться не стоит, и отказался это делать. В итоге Примаков сам написал текст извинения от лица «Коммерсанта», сказал мне отправить им и ушел, хлопнув дверью. Но прошло некоторое время, и он сам мне позвонил и сказал: «Вы были правы, не стоило. Отправили?» Я ответил, что не стал этого делать.

*А как он вообще к прессе относился?*

**ЮРИЙ КОБАЛАДЗЕ:** Очень терпеливо, все эти рассказы, что он ее не любил,—чуть, ведь он сам начинал с журналистики и среди журналистов у него было много друзей. К примеру, журналист-международник Стас Кондрашов из «Известий». Примаков как-то раз по дороге на работу заехал к нему, чтобы поздравить с днем рождения. Это был весьма необычный жест, учитывая, что Евгений Максимович в ту пору был премьер-министром страны.

*Примаков в работе отличался от Примакова в жизни, или это был один и тот же человек?*

**ЮРИЙ КОБАЛАДЗЕ:** Безусловно, есть портрет личностный и портрет политический, но разделять их нельзя. Личностный я бы назвал если не идеальным, то хотя бы очень близким к этому определению. Политиче-



В честь Примакова был назван ледокол, который по версии международного издания Offshore Support Journal является лучшим вспомогательным судном этого года.

# даты



**От Грозного до Анискина**  
27 октября исполнится 120 лет со дня рождения Михаила Жарова

С КИНО будущий актер познакомился в детстве, по 6 часов просиживая в близлежащем кинотеатре. В 1915-м стал помрежем в Оперном театре Зимина, где ему доверяли роли статистов. В 1918—1921-м Жаров играл в эпизодах в московских театрах, в 1938-м пришел в Малый, где проработал до конца жизни. В кино он начал в 1915-м с роли опричника в фильме об Иване Грозном, а закончил в 70-х мини-сериалом про милиционера Анискина.

Примаков людей действительно любил. Он не был зловредным, может, только иногда язвительным, но все — в рамках приличия

ский же отличался тем, что был более сдержанным. Но все менялось, когда дело доходило до межличностных отношений, дружбы и... проведения застолий. Евгения Максимовича очень часто назначали тамадой, он любил это дело, у него это хорошо получалось. Ведь для того, чтобы быть хорошим тамадой, нужно любить людей, а Примаков людей действительно любил и хорошо к ним относился. Он не был зловредным, может, только иногда язвительным, но все — в рамках приличия.

*Что Примаков не прощал подчиненным и друзьям?*

**ЮРИЙ КОБАЛАДЗЕ:** Предательства. Вот вам пример. Евгений Максимович был дружен с бывшим генерал-майором КГБ Олегом Калугиным, который в какой-то момент пошел на прямое предательство, уехал в США, там давал показания против нашей разведки, раскрывал имена сотрудников... И после всего этого Примаков мне как-то сказал: «Этого человека для меня больше не существует». Он порвал с Калугиным отношения за то, что тот перешел черту. Впоследствии у нас с Евгением Максимовичем был еще один разговор о том, что, мол, предателем человека может назвать только суд, на что он мне тогда сказал: «Да, я с вами согласен, но если вы спросите мое мнение, то в моем окружении такого человека (Калугина. — Прим. «РГ») больше нет. Я от него отрекаюсь».

*Был ли Примаков тщеславным?*

**ЮРИЙ КОБАЛАДЗЕ:** Он очень спокойно относился к своему статусу. Когда с началом чеченских событий ему по распоряжению Ельцина приставили охрану и он со всем этим сопровождением приехал в пресс-бюро, я ему сказал: «Евгений Максимович, как я вам завидую!» На что он мне ответил: «Ни-



Примаков любил застолья, его часто назначали тамадой, и с этой ролью он отлично справлялся.

чего вы не понимаете, это ужасно неудобно, они постоянно следуют за вами, никуда не уйдешь». Но наиболее показателен в этом смысле его разговор с Ельциным сразу после того, как тот отправил Евгения Максимовича в отставку. Ельцин спросил у него: «А как вы домой доедете?» Примаков ответил: «Сдам государственную машину и возьму такси, как же еще». Он был абсолютно земной человек.

*На каком посту, как вам кажется, ему было комфортнее всего работать?*

**ЮРИЙ КОБАЛАДЗЕ:** Хороший вопрос. Я думаю, что на всех. Может, в какой-то период он

и сожалел, что ушел из разведки, из МИДа, но в конечном итоге он всегда понимал, что поднимается на ступеньку выше, где можно внести больший вклад, чем на прежнем месте. Я знаю, что Примаков очень не хотел уходить из разведки, это Ельцин ему, по сути, выкрутил руки. Но даже в уходе у Примакова был свой «почерк»: он всегда оставлял вместо себя своего кандидата, преемника. В разведке, к примеру, он навязал Ельцину кандидатуру Трубинкова, который был замом Евгения Максимовича. Уходя из МИДа, Примаков на своем месте оставил Игоря Иванова. В этом плане он всегда добивался своего.

*Примакова нередко называют русским Киссинджером...*

**ЮРИЙ КОБАЛАДЗЕ:** Я вам больше скажу: они еще и внешне похожи. Вообще, они очень дружили и оба понимали, что надо находить точки соприкосновения, потому что мы живем в довольно-таки хрупком мире. Если составлять рейтинг кандидатов в некий совет мудрецов, то Примаков и Киссинджер определенно стояли бы рядом, если судить по степени влияния на выработку внешней политики. Но в плане функционала Евгений Максимович, конечно, обошел и Киссинджера, и вообще всех. Никто не занимал столько постов и должностей, сколько он.

## ВИЗИТНАЯ КАРТОЧКА

### Бывший подчиненный

Юрий Кобаладзе — генерал-майор Службы внешней разведки России (СВР) в отставке, а ныне — профессор и заместитель декана факультета Международной журналистики МГИМО, который он сам же и окончил в 1972 году. С 1977 по 1984 год работал корреспондентом Гостелерадио в Великобритании, однако и после возвращения на родину продолжил выезжать в заграничные командировки по его линии. Так, например, сопровождал Горбачева во время его визитов в США, Британию, Мальту.



PHOTOPRESS

## ЦИТАТА

### Примаков и студенты

В феврале 2003 года на встрече со студентами МГИМО у Примакова спросили, с какими политиками он сумел сохранить дружеские отношения. «С большинством, — цитирует Евгения Максимовича университетская газета «Международник». — Например... с Джорджем Бушем-старшим. Когда Буш-младший был избран президентом, я отправил телеграмму: «К сожалению, лично Вашего сына я не знаю, но свято верю в генетику». Молодежь очень интересовало, в чем, по мнению гостя, заключается смысл жизни. «Для меня, например, встреча с вами сегодня: когда слышишь умные вопросы, когда можешь общаться с умными людьми — значит жизнь в какой-то степени прожита не зря. Спасибо», — отвечал Примаков. Впоследствии он станет вести мастер-класс по ближневосточной политике в МГИМО, где, кстати, в память о нем летом прошлого года открыли памятник в виде бюста. Делясь со студентами своими педагогическими наблюдениями, Примаков однажды сделал весьма лестный для прекрасной половины вуза вывод: девушки по таким важным качествам, как целеустремленность, упорство, активность, по его мнению, стали все больше опережать юношей.



После своего знаменитого «разворота над Атлантикой» Примаков отправился с визитом в Белград и Бонн, чтобы навести мосты между НАТО и Сербией, но не смог добиться примирения сторон.

36

**спецрепортаж**

**Мерзнут и боятся пожара**  
Жители поселка в Омской области остались без тепла

НАСТОЯЩАЯ коммунальная катастрофа развернулась в омском поселке Красная Горка. Местные власти разобрали убыточную мазутную котельную, приказав населению подключить газ. Найти денег на это почти половина жителей поселка не сумели, и теперь им остается топить жилье обогревателями и... бояться пожаров. Между тем температура воздуха уже упала до двух градусов и в некоторых квартирах пол покрылся льдом.

**До лампочки**

Костромские чиновники оставили пенсионера Путинцева и его вдову без светлого будущего

**ОСОБЫЙ СЛУЧАЙ**

✍ Юрий Снегирев,  
Костромская область—Москва

Пенсионер Виктор Иванович Путинцев писал письмо в нашу редакцию при копилке. Вот уже 7 лет, как его дом отключен от электроэнергии. Письмо на тетрадном листке мы получили в пятницу. Корреспондент был на месте в понедельник. Но наш читатель умер в воскресенье, так и не увидев света в конце тоннеля.

Добраться до деревни Марково—целое приключение. Нет, сначала до дома-музея Островского в усадьбе Щельково дорога еще ничего. А вот дальше как по стиральной доске после взрыва в прачечной. И до автобуса пять километров. Но ходит он два раза в неделю по вторникам и пятницам, и то только в один конец, до райцентра. Такой хитрый маршрут. Обрато извольте на частнике, 800 рублей.

И ведь не сказать, что сусанинская глушь. Экскурсанты толпятся. Школьники возят, когда по программе «Грозу» проходят. Санаторий со своей газовой котельной. Но в Маркове—дрова. А в доме пенсионера Путинцева в распределительном щитке осы свили гнездо. Из источника света ржавая керосиновая лампа времен культа личности. Как же так получилось? На дворе XXI век, а в доме ни телевизора, ни холодильника, ни воды? Я не говорю уже о сотовом телефоне.

Нина Юрьевна схоронила мужа на местном кладбище. Съездила в райцентр, получила в собесе матпомощь—7 тысяч и купила гроб с веночком. Крест сколотил сосед.

Вместе с Виктором Ивановичем они прожили 32 года. Путинцев переехал в Костромскую область из Майкопа. Нина Юрьевна—из соседнего Заволжска. Когда сын пошел служить на флот, продала квартиру, чтобы посылки посылать, и переехала к Виктору Ивановичу в Марково. Взрослая дочь вышла замуж и живет в подмосковном Щелкове.

Жили они не тужили. Дом им колхоз построил. На окраине села, зато из пеноблоков. С каминном! Да еще баньку срубил. Ну и свет, конечно, провел. Путинцев работал на пилораме. Делали мебельную фурнитуру. Хорошо зарабатывал. Потом вышли старики на пенсию. Каждый получил по 9 тысяч с копейками. Да еще огород. Так что на жизнь не жаловались.

Беда пришла откуда не ждали. Колхоз имени А.Н. Островского приказал долго жить. Колхозникам на их пай дали по две телки, барашков и кусок земли, которая вся быльем поросла. Путинцеву на его пай выпал каменный дом.



**Беда пришла откуда не ждали. Колхоз имени А.Н. Островского приказал долго жить**

Вроде все справедливо. Но правление колхоза загадочным образом сгорело. Говорят, мужики водку пили и окурок не затушили. Хотя мог быть и поджог. Сколько недовольных при дележке коллективной собственности бывает!

Так что все документы на дом превратились в пепел. Раньше дом принадлежал хозяйству. И за свет Виктор Иванович платил колхозу. Раз в месяц приходил колхозный инспектор и сверял приборы. Ему деньги и отдавали. А потом инспектор с семьей переехал на Украину. Тут бы Путинцеву забеспокоиться. Но хата его была с краю. Жил как все. Но за свет не платил. Некому было.

Я в доме у вдовы. Сидим на веранде. Холодрыга. Темнеет. На столе детективы. Нина Юрьевна разжигает керосиновую лампу.

— Вечерами садились вокруг лампы и читали. Или вот приемник слушали, когда батарейки были...

Китайский приемник, где вместо антенны кусок проволоки, ловит только Радио Иваново. Батарейки приносили мальчишки. Использованные от игрушек. Они еще полдня могли ловить волну.

Заходим в горницу. В тусклом свете лампы два телевизора из середины прошлого века. Мертвый холодильник. Закопченный потолок.

— Эта штука так коптит, что каждую неделю стены отмываю, — вздыхает Нина Юрьевна.

...Семь лет назад в Марково пожаловала инспекция из самой Костромы. Искали утечки электричества. И обнаружили избушку на окраине деревни, которой на плане не было. Лестница, кушачки, штраф. 13 512 рублей и 92 копейки Путинцев тут же оплатил. И стал ждать, когда его дом опять подключат к электрооборудованию. Напрасно! В районе ему сказали, что дом не имеет адреса. Что лицевого счета нет.

Из источников света керосиновая лампа. Из экономии Нина Юрьевна заправляет ее соляровкой.

И что пенсионеры проживают там незаконно.

Надо сказать, что в этих словах есть доля истины. Путинцевы, прожив вместе 32 года, так и не зарегистрировались.

— Да все некогда было. А потом до ЗАГСа добираться на переключных. Тяжело, — вздыхает Нина Юрьевна.

Когда она продала квартиру в Заволжске, то нужна была прописка. Сосед «сжалился» и за 500 рублей в месяц зарегистрировал ее у себя. Потом она задолжала, и сосед оставил в качестве залога паспорт. Долг вырос до 5 тысяч рублей. Участковый только махнул рукой:

— Все равно не докажешь, что он паспорт забрал. Легче новый сделать!

А это поездка в соседнюю область. Хлопоты, расходы. Ну его!

А если копнуть глубже, то и хоронить Нина Юрьевна супруга не могла. Чужая она ему по документам. Да и батюшка, указав перстом, где рыть могилу, тоже не имел на то права. Ни документов, ни разрешений на место захоронения у Нины Юрьевны нет. А уж как она пенсию без паспорта получает—загадка. Даже когда умер Виктор Иванович, никто, кроме соседей, в дом не пришел. Ни



Избушка Путинцевых на самом краю села. До колодца 25 минут в горку.

# спецрепортаж



## Платили за воздух В дома без батарей приходили квитанции за отопление

ПОСЛЕ ТОГО как тысячи жителей Улан-Удэ и поселка Каменска по разным причинам не смогли оплачивать услуги ЖКХ, несколько лет назад у них срезали батареи. Люди стали пользоваться обогревателями, однако к ним продолжали приходить квитанции за отопление. Разбираться в ситуации наконец решило руководство региона. Решено, что задолженность людям спишут, а за тепло будут платить только те, кому отопление вернут.

фельдшер, ни участковый. Справку о смерти выдали со слов бедной вдовы. Винить этих людей я не могу. Я бы сам пожалел бедную женщину. Это же сколько мороки, а денег сколько уйдет, чтобы везти тело на вскрытие?

У Нины Юрьевны нет пальцев на обеих ногах. Четыре года назад их ампутировали. Ходить больно, но надо. И за водой, и в магазин. Но инвалидность она не получила.

— Это же надо на комиссию ездить каждый год. Доказывать, что пальцы не выросли. Тяжело мне.

— Нина Юрьевна, у вас взрослые дети. Дочь-то знает, какая беда с вами случилась?

— Нет. Я ей не звонила. Телефона у меня нет, а к соседям обращаться совестно. Это же междоусобица!

— Возьмите телефон! Диктуйте номер!

— Нет, нет... Чем она может мне помочь? Похороны прошли. Соседи помогли и обмыли, и в гроб уложить. Поминки организовали. А что она придет? Только работу бросать. А у нее дети. Нет, нет. Спасибо!

— А внуков-то когда видели?

— Лет семь назад к ним ездила. Большие они стали, наверное.

— Ну что же вы так!

...После того как редакция занялась этим делом и пошли звонки по инстанциям, в Марково приехала бригада энергетиков. Установили, что физическая возможность подключения есть. И пожалели вдову. Сказали, что подключить можно прямо сейчас. И стоит это подключение будет 500 рублей в месяц. Но если придет инспектор, то штраф — от 10 тысяч рублей. А они здесь ни при чем.

— Устала я, — говорит Нина Юрьевна. — Лучше уж без света, чем сражаться с чиновниками. Судиться, ездить туда-сюда. Оставили бы меня в покое. Я и с лампой проживу.

— А холодильник? А вода?

— За водой хожу к соседскому колодцу. Минут 25 один конец. А продукты покупаю ровно на один день. Да и много ли мне надо? Раз в месяц с пенсии курочку отварю. А так крупы да макароны.

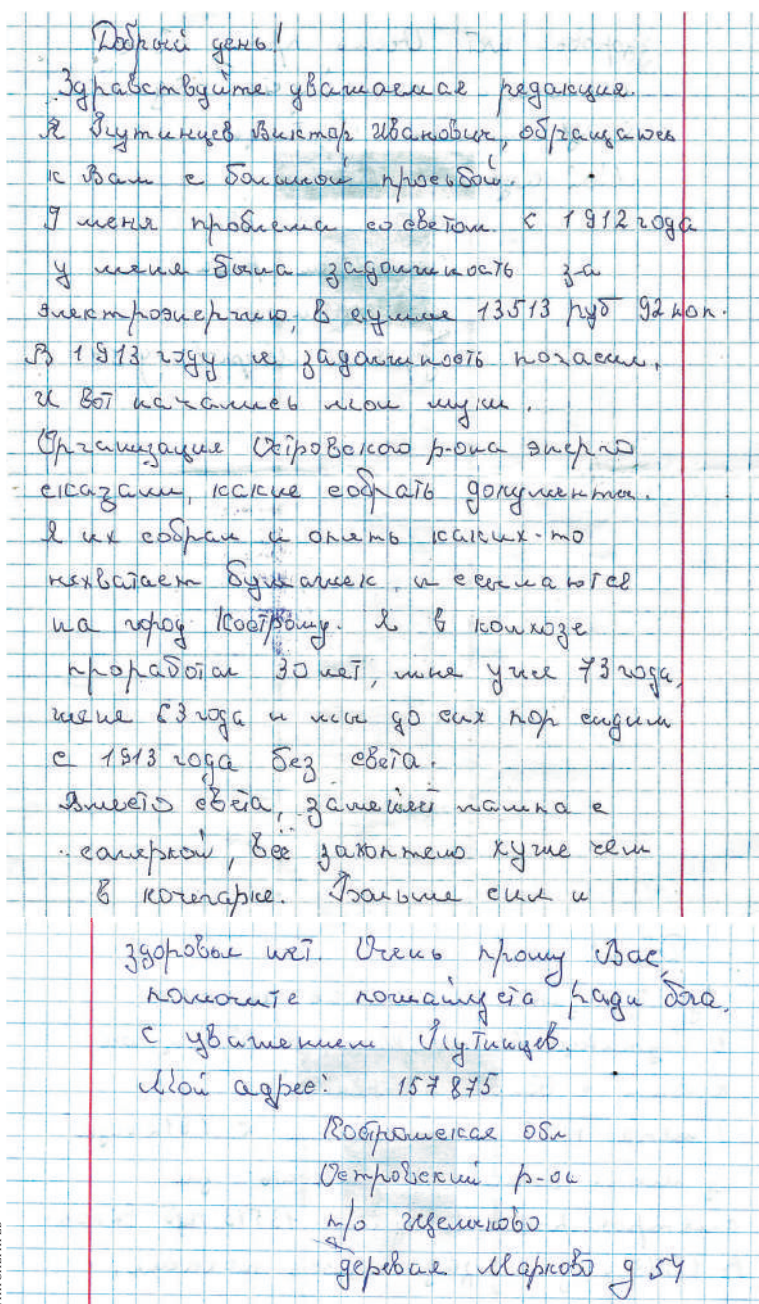
— Вам администрация предлагала переехать...

— Да куда я поеду? Здесь и огород, и муж мой лежит. Умру я на новом месте. От тоски. Сердцем чую...

Неужели нельзя помочь одинокой женщине? Это я к вам обращаюсь, господа чиновники. Мы все понимаем, что жить без паспорта и прописки в современной России не рекомендуется. Что дом должен быть поставлен на кадастровый учет. Что без лицевого счета нельзя подключить ток. Но здесь случай особый. Почему бы не прятаться за букву закона, а помочь пенсионерке получить паспорт, обратиться в суд, выиграть дело и стать настоящей хозяйкой избушки на окраине деревни? Тем более что на это жилище никто не претендует. Я бы объявил сбор средств на адвоката, но у Нины Юрьевны нет даже сберегательной книжки, не то что банковской карты. Давайте помогать людям. А то зачем вы нужны?



Ну как же Нина Юрьевна переедет из родного дома, где прожила 32 года?



То самое письмо на листке ученической тетрадки. Пенсионер от волнения перепутал век. Следует читать не 1912-й, а 2012 год.

### → ЧТО ОТВЕТИЛИ ЧИНОВНИКИ

Нет договора — не будет света

**Сергей Пушкарёв**  
начальник департамента реализации электрической энергии ПАО «Костромская сбытовая компания»

— Между В.И. Путинцевым и ПАО «Костромская сбытовая компания» договор электроснабжения никогда не заключался. Строение в деревне Марково в качестве жилого дома не зарегистрировано, право собственности на него также не зарегистрировано. Электроснабжение указанного строения никогда не осуществлялось. Путинцев В.И. в адрес ПАО «Костромская сбытовая компания» за заключением договора электроснабжения не обращался. Соответственно, лицевой счет не открывался, начисления за электроэнергию не производились. Заключение договора электроснабжения возможно при наличии технологического присоединения к сетям сетевой организации, которая должна оценить возможности технологического присоединения. Информация о вышеуказанном адресе доведена до филиала ПАО «МРСК Центра» — «Костромаэнерго».

найти у Нины Юрьевны паспорта. Есть только его ксерокопия. У Нины Юрьевны есть взрослые дети, но к ним за помощью она почему-то не обращается. Мы предложили ей обратиться в районную администрацию, где есть юрист, который сможет оказать ей помощь. Но у меня сложилось впечатление, что она уже и сама не рада такому вниманию...

### → КОММЕНТАРИЙ

Неоходимы документы, подтверждающие право собственности

**Дмитрий Волнухин**  
юрист

— Для того, чтобы проводить в доме реконструкцию, в том числе, чтобы подключить электричество, необходимо иметь документы, подтверждающие право собственности или право распоряжения этим недвижимым имуществом. Одним из законных способов получения права собственности является приобретение исходя из длительности владения с применением срока приобретательной давности. В соответствии со статьей 234 ГК РФ, гражданин, не являющийся собственником имущества, но добросовестно, открыто и непрерывно владеющий как своим собственным недвижимым имуществом в течение 15 лет либо иным имуществом в течение 5 лет, приобретает право собственности на него. При цене иска свыше 50 тысяч рублей требования о признании права собственности по приобретательной давности подпадают районному суду, при цене иска до 50 тысяч — мировому судье по месту нахождения имущества. Госпошлина оплачивается исходя из цены иска по документам БТИ. Если постройка является самовольной, то в силу статьи 222 ГК РФ право собственности на нее также может быть признано судом. Но для этого необходимо, чтобы на день обращения в суд постройка соответствовала установленным требованиям, а сохранение постройки не нарушало права и охраняемые законом интересы других лиц и не создавало угрозу жизни и здоровью граждан. А у лица, осуществившего постройку, должны быть права, допускающие строительство этого объекта на данном земельном участке. Выгода муниципалитета в случае удовлетворения иска состоит не только в решении проблемы, но и в получении права на зачисление в муниципальный бюджет налога за пользование земельным участком, на котором расположен дом.

Подготовила Анна Скудаева

### Все по закону

**Татьяна Орлова**  
глава администрации Адищевского сельского поселения Островского муниципального района Костромской области

— Я лично выезжала на место в деревню Марково. Со слов Нины Юрьевны, у нее была регистрация в городе Заволжье Ивановской области. Но мы выяснили, что сейчас она там снята с регистрационного учета. К Нине Юрьевне выезжал соцработник. Мы предложили ей как малоимущей встать на учет в качестве нуждающейся в предоставлении жилья. В деревне Марково — 40 домохозяйств, 93 жителя. В этой деревне у нас свободного муниципального жилья нет, но есть жилье в Адищеве и на станции Ивашево — в 16-квартирном доме с центральным отоплением. Однако от предложенного жилья Нина Юрьевна отказалась. Она сказала, что хочет остаться в этом доме, и все, что ей нужно, — это помощь в подключении электричества. Проблема в том, что дом в надлежащем порядке не зарегистрирован. Почему за столько лет жители не озаботились оформлением необходимых документов, я не знаю. Но без документов провести электричество в эту постройку закон не позволяет. Ситуация осложняется тем, что во время беседы мы не смогли



Крест на могилку мужа Нины Юрьевны сколотил сосед.

# прогулка со звездой



**10 из 405**  
Зал хоккейной славы в Канаде был открыт в 1943 году

ИЗ КИНГСТОНА он был в 61-м перенесен в Торонто. Его 15 залов посвящены событиям в НХЛ, тут сведения о командах и игроках, вещи и амуниция спортсменов. Центральное место в музее занимает Кубок Стэнли и портреты членов Зала славы НХЛ. С 1943 года в Зал славы было введено 405 игроков, тренеров и судей. Из них 10 наших соотечественников, среди которых Анатолий Тарасов, Вячеслав Третьяк, Павел Буре, Сергей Zubov.

## Борт по колено

Владислав Третьяк едва не стал шахтером

### ЭККУРСИЯ

✍ Андрей Васянин

— Когда шайба попадает в тебя — это очень больно. Как будто железкой по тебе ударили, — говорит Владислав Третьяк, в которого шайба не просто попадала — он делал все, что мог и не мог, чтобы шайба попала именно в него, а не в ворота сборной СССР. «Ведь это мой дом. Вот вы играете в Америке, в Канаде, Швеции. Все кругом не наше. А площадочка в воротах — это моя страна. Я ее и охранял, как пограничник».

Владислав Третьяк и сейчас идет по своему дому, по залам Музея хоккея в московском «Парке Легенд» — недалеко от здания Федерации хоккея России, президентом которой он является с 2006 года. Музей хоккея был размещен тут, в особняке, спроектированном знаменитым архитектором Мельниковым в 2016-м. Основа коллекции — это выставка «Красная машина. Страницы истории»: в белом, цвета льда, зале — фотохроника, официальные документы, вырезки из газет от сороковых до девяностых годов и, конечно же, клюшки, свитеры, шлемы, хоккейная амуниция знаменитых игроков — Виктора Кузькина, Виктора Коноваленко, Бориса Михайлова, Валерия Каменского... На отдельном месте — награды чемпионов СССР, мира, Европы, Олимпиад. Причем только золотые. «Серебра» у нас не любят, а попробуй его еще завоюй», — ворчит великий вратарь.

Третьяк останавливается у первого стенда. За стеклом — знакомые ему с детства коньки «Снежинка» с веревками, которыми их привязывали к валенкам, и клюшка Фабрики спортивных изделий, которой играли в чемпионатах послевоенных лет. С толстым крюком, прямым, как линейка.

#### Клюшка 50-х годов

Шайбу таким крюком не поддешь, не поднимешь в воздух. Потому и бортики вокруг площадок в послевоенные годы были ниже колен. А Тарасов и вовсе запрещал играть клюшкой с изогнутым крюком, считал, что это ухудшает бросок с «лопаты». Потом, говорят, в ЦСКА привезли несколько таких клюшек из-за границы, и стало ясно, насколько это неудобно.



Владислав Третьяк начинал играть в хоккей на «Снежинках», которые надо было привязывать к валенкам.



Владислав Третьяк: «Вратарь должен быть всегда спокойным и надеяться только на себя».



Ловушка Виктора Коноваленко.

#### Портрет Анатолия Тарасова

Когда мне, уже чемпиону Европы среди юниоров, сказали, что завтра меня будет смотреть сам Анатолий Владимирович, то я не спал всю ночь. Подхожу к нему: «Ну что, полуфабрикат, будем работать. Если выживешь — будешь великим. Не выживешь — извини. Тогда завтра в шахту». — «Да я еще в школе учусь!» — «Переведешься. В 10 утра жду на тренировку». Выжил...

#### Маска Виктора Зингера

Я сначала играл в такой же. А она прилегает к лицу, давит на все его «углы» — скулы, подбородок. В игре больно очень. А еще если коньком по макушке... Тогда считалось, что шлемы носят только трусы. Но мне отец сказал: не наденешь шлем — уйдешь отсюда. И я надел, а в 1969-м и вот эту маску-решетку. И видите — все зубы свои.

#### Вопросы от ЦК

Никогда этого не видел раньше. Письмо Комитета по физкультуре и спорту в ЦК КПСС. «Перечень самых типичных вопросов, которые задают представители западных СМИ». То есть чтоб мы были готовы. И список. Давайте наугад любой вопрос. «А почему у вас олимпийские чемпионы по 7–10 лет считаются студентами и аспирантами?» Я бы ответил

честно — совершенно нет времени на учебу, не продохнуть от тренировок.

#### Свитер олимпийской сборной в Нагано 1998 года

Да, хорошая у нас тогда была команда: Яшин, Федоров, Каменский, Гончар, Каспарайтис. Паша Буре, который 5 голов финнам в одном матче забил. Меня Юрзин взял тренером вратарей, и Миша Шталенков не подвел — выстоял, много раз спасал. А потом в финале Свобода, от синей линии, рикошет от защитника Коваленко...

#### Рабочая тетрадь Виктора Тихонова

«Бороться всем страстно и настойчиво, упорно... Мало одного желания, надо постоянно прояв-

лять морально-волевую силу... ЦСКА — это мастерство, нахальство, подготовка». Это рабочий документ — но тут страсть, эмоции, а не просто «Петров идет по центру, Харламов прорывается по флангу».

Виктор Васильевич болел хоккеем. Мы этого не читали, а он потом все свои эмоции показывал на льду, на тренировках.

#### Кубок чемпионов СССР

С 1947-го по 1992-й вручался, я его пять раз в руках держал. Скажу вам, он довольно легкий — серебро ведь. Сейчас такие кубки делают, что я один не подниму. А вот еще трофеи советской сборной — за победу на турнирах на приз «Известий», на приз чехословацкой газеты «Руде право»... Помните еще такие?



Главные экспонаты музея собраны на выставке «Красная машина. Страницы истории».



Вратарские маски старого образца были неудобны и плохо защищали.

### КСТАТИ

#### Что вы не знали о Третьяке

**1** Ампула вратаря Третьяк вынул из-за... бедности ДЮСШ ЦСКА. Изначально его определили в нападающие, однако из-за нехватки форменных клубных комплектов Владу приходилось играть в том, в чем пришел. А вот вратарям форму выдавали всегда. Переговорив с тренером, Третьяк и занял место в воротах — чтобы всегда быть в форме.

**2** Хоккейную судьбу Третьяка определила его мать, Вера Петровна. Она первая в семье всерьез занималась этим видом спорта — играла в хоккей с мячом, выступала на первенствах Москвы в составе женской команды.

**3** Третьяк стал и первым европейцем, обретшим место в Зале спортивной славы НХЛ, и первым хоккеистом, удостоенным этой чести, и занял место в воротах — чтобы всегда быть в форме.

**4** В августе 1972 года Владислав Третьяк стал важным участником «специальной», разыгранной главным тренером сборной СССР перед канадцами, прибывшими накануне суперсерии посмотреть товарищеские матчи соперников. В игре сборной против ЦСКА Третьяк, согласно установкам, пропустил 8 шайб (должен был не менее 10) и был оценен «нерешительным» и помечен как самое слабое звено команды. Эффект, как признал потом давший такую оценку тренер «Торонто мейпл лифс» Джон Макклеллан, получился потрясающим.

**5** У Третьяка 2 высших образования. Будущий глава ФХР в 1976 г. окончил с отличием Московский государственный институт физкультуры, а 10 лет спустя — Военно-политическую академию им. Ленина. По словам Третьяка, университетские знания не раз помогли ему в административной работе. Подготовил Александр Беляев



40

сканворд, викторина, sudoku

— Как тебя с такой дикцией взяли диктором на радио? У тебя там что, блат, что ли? — Нет, сестла.
— Правда, что тату — это на всю жизнь? — Нет, несколько дольше.

Танк «Амата» дооборудовали санузлом. И добавили режим «оскорбить врага из пушки».
— Официант, что бы вы мне посоветовали к вину шато лафит? — По-

меньше выделяться. Я видел, как ты на мопеде приехал.
У меня есть знакомый. Он хорошо поет. Что видит, о том и поет... Но в баню с ним никто не ходит.

СУДОКУ

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9, так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и каждом из девяти блоков, отделенных жирными линиями, не было двух одинаковых цифр. Предлагаем вам два варианта.

Сканворд puzzle with images of people and various clues in Russian. Includes clues like 'СКАКУН С ПОЭТИЧЕСКИМ УКЛОНОМ', 'НАРОДНЫЙ КУРАТОР ВРЕМЕН ЮЛИЯ ЦЕЗАРЯ', and 'КАКОМУ АНТИЧНОМУ ФИЛОСОФУ МИР ОБЯЗАН ПОНЯТИЕМ «БЕСКОНЕЧНОСТИ?»'.

Sudoku puzzles: 'простой' and 'сложный' grids with some numbers pre-filled.

Ответы на сканворд
По горизонтали: Пегас | Эннистон | Трапа | Столли | Кеция | Нишалло | Смарагд | Джобс | Юность | Тягло | «Дым» | Бера | Айва | Трио | Салат | Радио | Джин | Пандора | «Ягуар» | Бирдинг | Мыскина.
По вертикали: Сентябрь | Скарсгард | Автостоп | Эдил | Альбом | Индюк | Приют | Дрозд | Осадок | Анаксимандр | Жакан | Сенна | Гоа | Код | Басня | Жанр | Бэр | Нос | Актёр.

Answers for the 'сложный' Sudoku puzzle, showing the completed grid.

Викторина

Мы предлагаем нашим читателям прочитать каждый из вопросов и выбрать один из трех вариантов с правильным ответом.

1 Считаю себя сугубо трагической актрисой, народная артистка СССР Елена Гоголева весьма настоятельно отнеслась к предложению сыграть в честь своего 60-летнего юбилея главную роль в комедии. Однако, поборов сомнения, приняла предложение. Двадцать даль-

нейших лет она играла эту роль на сцене Малого театра. О каком спектакле речь?

- а) «Горе от ума» б) «Мамур». в) «Венецианский купец».

2 В книге про старика Хоттабыча и советского пионера Вольку Костылькова есть момент, связанный с футбольным матчем. Забавный джин наводил каждого игроку по отдельному мячу, чтобы они смогли поиграть, не мешая друг другу. На каком стадионе происходил упомянутый матч?

- а) «Динамо» б) «Локомотив» в) «Лужники».

3 Два века назад шведский химик Йенс Берцелиус выяснил, что при активных физических нагрузках наши мышцы вырабатывают вещество, которое вызывает в организме общую усталость. Кстати, именно по этой причине полезно посещать массажиста после занятий в спортзале. Какая кислота оказывает такое действие?

- а) Молочная б) Уксусная в) Яблочная.

4 У Светония можно прочитать историю о том, как расхохоталась статуя Зевса из Олимпии, когда ее хотели

перевезти в другое место. Подготовленные механизмы расстроились, а работники разбежались кто куда. Какой император повелел изменить местоположение колосса?

- а) Нерон б) Калигула в) Тиберий.

5 У народного художника России Валерия Балабанова есть знаменитый триптих «Наследие». Произведение впервые было представлено на выставке «Тысячелетие русской культуры». На одной из частей триптиха запечатлена церковь Вознесения в Коломенском. И

там же изображены ангелы, чьи лики автор позаимствовал у великого русского иконописца. Какого?

- а) Феофан Грек б) Дионисий в) Андрей Рублев.

6 Два неудачливых злодея из новеллы «Вождь краснокожих» О. Генри вознамерились получить выкуп с отца некоего сорванца. Сколько тысяч долларов они с него изначально затребовали?

- а) Две б) Три в) Четыре.

Ответы
1. Мамур.
2. Локомотив.
3. Яблочная.
4. Тиберий.
5. Триптих.
6. Четыре.

УЧРЕДИТЕЛЬ ПРАВИТЕЛЬСТВО РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ГАЗЕТА ИЗДАЕТСЯ С 11 НОЯБРЯ 1990 ГОДА

Contact information and subscription details for 'Русская Газета' including addresses, phone numbers, and regional offices.